

Strekktider Østmarka-karusellen 6 21. juni 2016

Klasse: N-Åpen

122	123	119	118	117	115	73	75	120	100	249
Stian Lillegård										
Lillomarka										
1:57 (5)	3:43 (1)	5:21 (1)	6:16 (1)	8:42 (1)	11:00 (1)	12:06 (1)	12:56 (1)	13:40 (1)	14:29 (1)	14:50 (1)
1:57 (5)	1:46 (1)	1:38 (1)	0:55 (1)	2:26 (1)	2:18 (1)	1:06 (1)	0:50 (1)	0:44 (1)	0:49 (1)	0:21 (1)
+0:42	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
Ingrid Bakkehøi										
Østmarka OK										
2:11 (6)	6:20 (6)	9:33 (5)	11:20 (6)	15:48 (6)	20:17 (6)	24:34 (5)	27:23 (8)	30:17 (5)	32:59 (7)	34:10 (8)
2:11 (6)	4:09 (6)	3:13 (9)	1:47 (9)	4:28 (7)	4:29 (9)	4:17 (9)	2:49 (9)	2:54 (5)	2:42 (10)	1:11 (10)
+0:56	+2:23	+1:35	+0:52	+2:02	+2:11	+3:11	+1:59	+2:10	+1:53	+0:50
Tina Bakkehøi										
Østmarka OK										
2:17 (8)	6:30 (7)	9:36 (6)	11:22 (7)	16:00 (7)	20:22 (7)	24:42 (6)	27:31 (9)	30:24 (6)	33:06 (9)	34:09 (7)
2:17 (8)	4:13 (7)	3:06 (8)	1:46 (8)	4:38 (9)	4:22 (8)	4:20 (11)	2:49 (9)	2:53 (4)	2:42 (10)	1:03 (9)
+1:02	+2:27	+1:28	+0:51	+2:12	+2:04	+3:14	+1:59	+2:09	+1:53	+0:42
Miriam Ramsgaard										
Østmarka OK										
2:58 (10)	11:14 (11)	13:27 (10)	14:40 (10)	19:10 (10)	22:17 (9)	25:17 (8)	26:48 (6)	29:07 (4)	30:27 (4)	30:53 (4)
2:58 (10)	8:16 (10)	2:13 (4)	1:13 (5)	4:30 (8)	3:07 (3)	3:00 (6)	1:31 (4)	2:19 (3)	1:20 (4)	0:26 (6)
+1:43	+6:30	+0:35	+0:18	+2:04	+0:49	+1:54	+0:41	+1:35	+0:31	+0:05
Amund Kortner Vogt										
Østmarka OK										
2:56 (9)	5:59 (5)	10:06 (8)	12:22 (8)	16:46 (8)	21:51 (8)	25:03 (7)	26:58 (7)	31:05 (9)	33:02 (8)	33:36 (6)
2:56 (9)	3:03 (5)	4:07 (10)	2:16 (11)	4:24 (6)	5:05 (11)	3:12 (8)	1:55 (7)	4:07 (7)	1:57 (7)	0:34 (8)
+1:41	+1:17	+2:29	+1:21	+1:58	+2:47	+2:06	+1:05	+3:23	+1:08	+0:13
Jonas Kortner Vogt										
Østmarka OK										
3:48 (11)	8:10 (9)	10:58 (9)	13:05 (9)	17:46 (9)	22:36 (10)	25:38 (9)	28:12 (10)	32:03 (10)	33:47 (10)	34:17 (9)
3:48 (11)	4:22 (8)	2:48 (7)	2:07 (10)	4:41 (10)	4:50 (10)	3:02 (7)	2:34 (8)	3:51 (6)	1:44 (6)	0:30 (7)
+2:33	+2:36	+1:10	+1:12	+2:15	+2:32	+1:56	+1:44	+3:07	+0:55	+0:09
Nene Diallo										
Østmarka OK										
2:11 (6)	4:42 (4)	6:49 (4)	7:59 (4)	11:04 (4)	14:37 (4)	16:32 (2)	18:10 (2)	24:24 (2)	27:02 (2)	27:24 (2)
2:11 (6)	2:31 (4)	2:07 (3)	1:10 (2)	3:05 (4)	3:33 (7)	1:55 (3)	1:38 (6)	6:14 (8)	2:38 (8)	0:22 (3)
+0:56	+0:45	+0:29	+0:15	+0:39	+1:15	+0:49	+0:48	+5:30	+1:49	+0:01
Katrine Price										
Østmarka OK										
1:39 (2)	7:58 (8)	10:03 (7)	11:13 (5)	14:09 (5)	17:36 (5)	19:46 (4)	21:19 (5)	27:33 (3)	30:13 (3)	30:36 (3)
1:39 (2)	6:19 (9)	2:05 (2)	1:10 (2)	2:56 (2)	3:27 (6)	2:10 (4)	1:33 (5)	6:14 (8)	2:40 (9)	0:23 (4)
+0:24	+4:33	+0:27	+0:15	+0:30	+1:09	+1:04	+0:43	+5:30	+1:51	+0:02
Ingrid Price										
Østmarka OK										
1:15 (1)	9:51 (10)	18:29 (11)	20:08 (11)	46:22 (11)	49:13 (11)	51:00 (11)	52:21 (11)	53:57 (11)	55:34 (11)	55:55 (10)
1:15 (1)	8:36 (11)	8:38 (11)	1:39 (7)	26:14 (11)	2:51 (2)	1:47 (2)	1:21 (2)	1:36 (2)	1:37 (5)	0:21 (1)
0:00	+6:50	+7:00	+0:44	+23:48	+0:33	+0:41	+0:31	+0:52	+0:48	0:00
Ada von Simson										
Østmarka OK										
1:42 (3)	4:07 (3)	6:24 (2)	7:49 (3)	10:47 (2)	14:03 (2)		18:19 (3)	30:56 (8)	32:04 (5)	32:30
1:42 (3)	2:25 (3)	2:17 (5)	1:25 (6)	2:58 (3)	3:16 (5)		18:19 (11)	12:37 (11)	1:08 (2)	0:00
+0:27	+0:39	+0:39	+0:30	+0:32	+0:58		+17:29	+11:53	+0:19	0:00
Regine Røisland										
Østmarka										
1:46 (4)	4:02 (2)	6:29 (3)	7:39 (2)	10:54 (3)	14:07 (3)	16:53 (3)	18:19 (3)	30:54 (7)	32:06 (6)	32:31 (5)
1:46 (4)	2:16 (2)	2:27 (6)	1:10 (2)	3:15 (5)	3:13 (4)	2:46 (5)	1:26 (3)	12:35 (10)	1:12 (3)	0:25 (5)
+0:31	+0:30	+0:49	+0:15	+0:49	+0:55	+1:40	+0:36	+11:51	+0:23	+0:04

Klasse: D10

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249	
Pernille Nor-Woll										
Østmarka OK										
0:49 (1)	5:36 (1)	8:53 (1)	11:24 (1)	19:52 (1)	23:54 (1)	30:24 (1)	39:42 (1)	40:44 (1)	41:03 (1)	
0:49 (1)	4:47 (1)	3:17 (3)	2:31 (1)	8:28 (3)	4:02 (1)	6:30 (1)	9:18 (1)	1:02 (1)	0:19 (1)	
0:00	0:00	+0:12	0:00	+0:40	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Bertine Mjøster					Østmarka OK			55:25	
1:49 (3)	7:28 (3)	10:33 (3)	18:10 (3)	26:02 (3)	31:16 (2)	42:18 (3)	54:59 (3)	55:25	
1:49 (3)	5:39 (2)	3:05 (1)	7:37 (3)	7:52 (2)	5:14 (2)	11:02 (3)	54:59 (3)	0:00	
+1:00	+0:52	0:00	+5:06	+0:04	+1:12	+4:32	+53:57	0:00	

Martine Haug					Østmarka OK			55:20	
1:39 (2)	7:21 (2)	10:30 (2)	18:03 (2)	25:51 (2)	31:19 (3)	42:17 (2)	53:23 (3)	54:51 (2)	55:20 (2)
1:39 (2)	5:42 (3)	3:09 (2)	7:33 (2)	7:48 (1)	5:28 (3)	10:58 (2)	11:06 (3)	1:28 (2)	0:29 (2)
+0:50	+0:55	+0:04	+5:02	0:00	+1:26	+4:28	+1:48	+0:26	+0:10

DSQ Ellen Margrete Stubban Hygen				Østmarka OK			34:34	
0:56	2:37	5:40	9:49	16:41	23:08	32:20	34:04	34:34
0:56	1:41	3:03	4:09	16:41	6:27	9:12	1:44	0:00
+0:56	+1:41	+3:03	+4:09	+16:41	+6:27	+9:12	+1:44	0:00

Klasse: D11-12

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249
1 Sigrid Nerموen					Østmarka OK			24:14	
0:47 (1)	5:55 (2)	7:35 (1)	9:18 (1)	13:07 (1)	14:51 (1)	19:09 (1)	23:07 (1)	23:58 (1)	24:14 (1)
0:47 (1)	5:08 (2)	1:40 (1)	1:43 (1)	3:49 (1)	1:44 (1)	4:18 (1)	3:58 (1)	0:51 (1)	0:16 (1)
0:00	+0:28	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2 Gina Brevik					Østmarka OK			41:03	
0:51 (2)	5:31 (1)	8:48 (2)	11:28 (2)	19:44 (2)	23:47 (2)	30:14 (2)	39:38 (2)	40:45 (2)	41:03 (2)
0:51 (2)	4:40 (1)	3:17 (2)	2:40 (2)	8:16 (2)	4:03 (2)	6:27 (2)	9:24 (2)	1:07 (2)	0:18 (2)
+0:04	0:00	+1:37	+0:57	+4:27	+2:19	+2:09	+5:26	+0:16	+0:02

Klasse: D13-16C

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249
1 Matilde Holen					Østmarka OK			35:46	
4:54 (1)	6:12 (1)	8:03 (1)	21:32 (1)	25:09 (1)	26:51 (1)	30:11 (1)	34:13 (1)	35:27 (1)	35:46 (1)
4:54 (1)	1:18 (1)	1:51 (1)	13:29 (1)	3:37 (1)	1:42 (1)	3:20 (1)	4:02 (1)	1:14 (1)	0:19 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: D13-14

124	133	48	171	72	116	57	55	56	70	100	249
1 Ingrid Marie Stubban Hygen					Østmarka OK			51:06			
2:55 (1)	7:58 (1)	11:32 (1)	16:15 (1)	24:51 (1)	27:27 (1)	34:52 (1)	39:43 (1)	43:32 (1)	48:31 (1)	50:51 (1)	51:06 (1)
2:55 (1)	5:03 (1)	3:34 (1)	4:43 (1)	8:36 (1)	2:36 (1)	7:25 (1)	4:51 (1)	3:49 (1)	4:59 (1)	2:20 (1)	0:15 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2 Jenny Emilie Herredsvela					Østmarka OK			1:09:22			
5:09 (3)	10:16 (2)	16:18 (2)	22:22 (2)	34:40 (2)	38:11 (2)	46:22 (2)	53:51 (2)	59:23 (2)	1:05:51 (2)	1:09:04 (2)	1:09:22 (2)
5:09 (3)	5:07 (2)	6:02 (2)	6:04 (2)	12:18 (2)	3:31 (2)	8:11 (2)	7:29 (2)	5:32 (2)	6:28 (2)	3:13 (2)	0:18 (2)
+2:14	+0:04	+2:28	+1:21	+3:42	+0:55	+0:46	+2:38	+1:43	+1:29	+0:53	+0:03
3 Inga Cathrin Winsvold					Østmarka OK			2:01:32			
5:02 (2)	11:24 (3)	20:15 (3)	40:38 (3)	59:15 (3)	1:03:19 (3)	1:20:29 (3)	1:28:55 (3)	1:38:03 (3)	1:57:16 (3)	2:01:13 (3)	2:01:32 (3)
5:02 (2)	6:22 (3)	8:51 (3)	20:23 (3)	18:37 (3)	4:04 (3)	17:10 (3)	8:26 (3)	9:08 (3)	19:13 (3)	3:57 (3)	0:19 (3)
+2:07	+1:19	+5:17	+15:40	+10:01	+1:28	+9:45	+3:35	+5:19	+14:14	+1:37	+0:04

Klasse: H10

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249
Mathias Linløkken					Østmarka OK			21:52	
0:53 (1)	2:36 (1)	4:39 (1)	7:02 (1)	10:28 (1)	13:40 (1)	16:34 (1)	20:30 (1)	21:31 (1)	21:52 (1)
0:53 (1)	1:43 (2)	2:03 (1)	2:23 (1)	3:26 (1)	3:12 (2)	2:54 (1)	3:56 (1)	1:01 (1)	0:21 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:08	0:00	0:00	0:00	0:00
Erlend Otterlei					Østmarka OK			30:37	
1:43 (2)	5:01 (2)	7:21 (2)	10:10 (2)	15:15 (2)	18:19 (2)	22:24 (2)	29:09 (2)	30:10 (2)	30:37 (2)
1:43 (2)	3:18 (2)	2:20 (2)	2:49 (2)	5:05 (2)	3:04 (1)	4:05 (2)	6:45 (2)	1:01 (1)	0:27 (2)
+0:50	+1:35	+0:17	+0:26	+1:39	0:00	+1:11	+2:49	0:00	+0:06

Klasse: H11-12

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249
1	Emil Huuse					Østmarka OK			30:01
1:00 (1)	3:23 (2)	6:32 (1)	9:50 (2)	15:05 (2)	17:52 (2)	22:29 (1)	28:13 (1)	29:37 (1)	30:01 (1)
1:00 (1)	2:23 (2)	3:09 (1)	3:18 (2)	5:15 (2)	2:47 (1)	4:37 (2)	5:44 (1)	1:24 (2)	0:24 (3)
0:00	+0:11	0:00	+0:08	+0:08	0:00	+0:28	0:00	+0:03	+0:04
2	Andreas Sandernes					Østmarka OK			31:11
1:04 (2)	3:16 (1)	6:35 (2)	9:45 (1)	14:52 (1)	17:50 (3)	22:37 (2)	29:05 (2)	30:51 (2)	31:11 (2)
1:04 (2)	2:12 (1)	3:19 (3)	3:10 (1)	5:07 (1)	2:58 (2)	4:47 (3)	6:28 (2)	1:46 (3)	0:20 (1)
+0:04	0:00	+0:10	0:00	0:00	+0:11	+0:38	+0:44	+0:25	0:00
3	Kristoffer Nomeland					Østmarka OK			35:50
1:41 (3)	4:23 (3)	7:33 (3)	11:47 (3)	17:50 (3)	21:15 (3)	25:24 (3)	34:08 (3)	35:29 (3)	35:50 (3)
1:41 (3)	2:42 (3)	3:10 (2)	4:14 (3)	6:03 (3)	3:25 (3)	4:09 (1)	8:44 (3)	1:21 (1)	0:21 (2)
+0:41	+0:30	+0:01	+1:04	+0:56	+0:38	0:00	+3:00	0:00	+0:01

Klasse: H13-16C

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249
1	Ole Martin Nomeland					Østmarka OK			36:28
2:09 (1)	4:56 (1)	8:06 (1)	12:26 (1)	18:18 (1)	21:26 (1)	25:58 (1)	34:20 (1)	36:05 (1)	36:28 (1)
2:09 (1)	2:47 (1)	3:10 (1)	4:20 (1)	5:52 (1)	3:08 (1)	4:32 (1)	8:22 (1)	1:45 (1)	0:23 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
DSQ	Martin Jystad					Østmarka OK			36:36
0:57		7:36	15:34	21:43	24:13	28:08	35:02	36:18	36:36
0:57		7:36	7:58	6:09	2:30	3:55	6:54	1:16	0:00
+0:57		+7:36	+7:58	+6:09	+2:30	+3:55	+6:54	+1:16	0:00

Klasse: H13-14

124	133	48	171	72	116	57	55	56	70	100	249
1	John Otterlei					Østmarka OK			43:12		
2:40 (1)	6:14 (1)	9:19 (1)	12:30 (1)	18:59 (1)	21:22 (1)	27:21 (1)	31:17 (1)	35:14 (1)	41:00 (1)	42:58 (1)	43:12 (1)
2:40 (1)	3:34 (1)	3:05 (1)	3:11 (1)	6:29 (1)	2:23 (1)	5:59 (1)	3:56 (1)	3:57 (1)	5:46 (1)	1:58 (1)	0:14 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Henrik Gudim					Østmarka OK			1:33:22		
4:42 (2)	11:01 (2)	17:55 (3)	27:26 (2)	44:41 (2)	49:03 (2)	1:00:54 (2)	1:09:03 (2)	1:19:32 (3)	1:29:42 (2)	1:33:05 (2)	1:33:22 (2)
4:42 (2)	6:19 (2)	6:54 (3)	9:31 (2)	17:15 (3)	4:22 (3)	11:51 (2)	8:09 (3)	10:29 (3)	10:10 (2)	3:23 (3)	0:17 (2)
+2:02	+2:45	+3:49	+6:20	+10:46	+1:59	+5:52	+4:13	+6:32	+4:24	+1:25	+0:03
3	Magnus Jystad					Østmarka			1:33:37		
4:45 (3)	11:09 (3)	17:51 (2)	27:40 (3)	44:48 (3)	49:07 (3)	1:01:05 (3)	1:09:10 (3)	1:19:25 (2)	1:30:31 (3)	1:33:17 (3)	1:33:37 (3)
4:45 (3)	6:24 (3)	6:42 (2)	9:49 (3)	17:08 (2)	4:19 (2)	11:58 (3)	8:05 (2)	10:15 (2)	11:06 (3)	2:46 (2)	0:20 (3)
+2:05	+2:50	+3:37	+6:38	+10:39	+1:56	+5:59	+4:09	+6:18	+5:20	+0:48	+0:06

Klasse: H15-16

41	167	165	161	143	56	70	100	249
1	Andreas Ramberg					Østmarka OK		55:58
3:27 (1)	14:41 (1)	17:44 (1)	24:25 (1)	43:47 (1)	50:10 (1)	53:46 (1)	55:45 (1)	55:58 (1)
3:27 (1)	11:14 (1)	3:03 (1)	6:41 (1)	19:22 (1)	6:23 (1)	3:36 (1)	1:59 (1)	0:13 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: H15-20B

124	133	48	171	72	116	57	55	56	70	100	249
1	Tor Magnus Grøstad					Østmarka OK			56:40		
4:36 (1)	8:41 (1)	13:24 (1)	18:21 (1)	28:58 (1)	33:27 (1)	41:47 (1)	46:31 (1)	50:08 (1)	53:53 (1)	56:25 (1)	56:40 (1)
4:36 (1)	4:05 (1)	4:43 (1)	4:57 (1)	10:37 (1)	4:29 (1)	8:20 (1)	4:44 (1)	3:37 (1)	3:45 (1)	2:32 (1)	0:15 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: C-Åpen

75	123	118	145	106	103	71	120	100	249
1	Eldrid Odden Otterlei					Østmarka OK			29:08
1:26 (2)	3:27 (1)	6:03 (1)	8:47 (1)	14:11 (1)	16:38 (1)	21:28 (1)	27:32 (1)	28:36 (1)	29:08 (1)

1:26 (2)	2:01 (1)	2:36 (1)	2:44 (1)	5:24 (1)	2:27 (2)	4:50 (1)	6:04 (1)	1:04 (1)	0:32 (2)
+0:09	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05	0:00	0:00	0:00	+0:12

2 Kristin Stubban Hygen Østmarka OK 35:49

1:17 (1)	3:45 (2)	10:15 (3)	14:37 (3)	20:29 (3)	22:51 (3)	27:45 (3)	34:09 (2)	35:29 (2)	35:49 (2)
1:17 (1)	2:28 (2)	6:30 (3)	4:22 (3)	5:52 (2)	2:22 (1)	4:54 (2)	6:24 (2)	1:20 (2)	0:20 (1)
0:00	+0:27	+3:54	+1:38	+0:28	0:00	+0:04	+0:20	+0:16	0:00

3 Tor Simonsen OK Øst 39:37

1:40 (3)	4:30 (3)	8:03 (2)	12:00 (2)	18:46 (2)	22:18 (2)	27:44 (2)	36:38 (3)	38:36 (3)	39:37 (3)
1:40 (3)	2:50 (3)	3:33 (2)	3:57 (2)	6:46 (3)	3:32 (3)	5:26 (3)	8:54 (3)	1:58 (3)	1:01 (3)
+0:23	+0:49	+0:57	+1:13	+1:22	+1:10	+0:36	+2:50	+0:54	+0:41

Klasse: B-Åpen

124	133	48	171	72	116	57	55	56	70	100	249
-----	-----	----	-----	----	-----	----	----	----	----	-----	-----

1 Bjørn Sverre Gulheim Kolbotn og Skimt 43:41

2:46 (2)	6:09 (1)	9:15 (1)	13:17 (1)	20:46 (1)	23:58 (1)	29:47 (1)	33:33 (1)	37:20 (1)	41:24 (1)	43:19 (1)	43:41 (1)
2:46 (2)	3:23 (1)	3:06 (1)	4:02 (2)	7:29 (1)	3:12 (2)	5:49 (1)	3:46 (2)	3:47 (2)	4:04 (1)	1:55 (1)	0:22 (1)
+0:06	0:00	0:00	+0:11	0:00	+0:22	0:00	+0:20	+0:26	0:00	0:00	0:00

2 Thomas Grøstad Østmarka OK 57:19

5:32 (10)	10:28 (7)	14:58 (6)	20:53 (5)	33:30 (7)	36:20 (7)	42:43 (4)	46:09 (3)	49:30 (2)	54:21 (2)	56:57 (2)	57:19 (2)
5:32 (10)	4:56 (6)	4:30 (2)	5:55 (5)	12:37 (8)	2:50 (1)	6:23 (2)	3:26 (1)	3:21 (1)	4:51 (2)	2:36 (3)	0:22 (1)
+2:52	+1:33	+1:24	+2:04	+5:08	0:00	+0:34	0:00	0:00	+0:47	+0:41	0:00

3 Kjetil Jacobsen Hamar OK 58:34

2:40 (1)	6:40 (2)	14:12 (2)	18:03 (2)	28:51 (2)	32:10 (2)	38:53 (2)	43:00 (2)	49:49 (3)	54:49 (3)	58:02 (3)	58:34 (3)
2:40 (1)	4:00 (2)	7:32 (7)	3:51 (1)	10:48 (5)	3:19 (3)	6:43 (3)	4:07 (3)	6:49 (5)	5:00 (3)	3:13 (4)	0:32 (6)
0:00	+0:37	+4:26	0:00	+3:19	+0:29	+0:54	+0:41	+3:28	+0:56	+1:18	+0:10

4 Knut Winsvold Østmarka OK 1:03:58

4:56 (9)	10:05 (6)	16:05 (7)	20:44 (4)	31:25 (4)	34:44 (3)	42:29 (3)	48:53 (4)	55:14 (4)	1:01:15 (4)	1:03:36 (4)	1:03:58 (4)
4:56 (9)	5:09 (7)	6:00 (4)	4:39 (4)	10:41 (4)	3:19 (3)	7:45 (4)	6:24 (4)	6:21 (4)	6:01 (4)	2:21 (2)	0:22 (1)
+2:16	+1:46	+2:54	+0:48	+3:12	+0:29	+1:56	+2:58	+3:00	+1:57	+0:26	0:00

5 Magne Musli LØRENSKOG KOMMUNE 1:14:15

3:44 (5)	8:19 (3)	14:12 (2)	18:50 (3)	30:05 (3)	36:19 (6)	49:17 (7)	55:45 (7)	1:01:02 (5)	1:08:24 (5)	1:13:34 (5)	1:14:15 (5)
3:44 (5)	4:35 (3)	5:53 (3)	4:38 (3)	11:15 (6)	6:14 (10)	12:58 (9)	6:28 (5)	5:17 (3)	7:22 (5)	5:10 (10)	0:41 (9)
+1:04	+1:12	+2:47	+0:47	+3:46	+3:24	+7:09	+3:02	+1:56	+3:18	+3:15	+0:19

6 Joakim Reitan FFI 1:16:25

3:41 (3)	8:36 (5)	14:45 (4)	22:03 (7)	31:29 (5)	35:48 (5)	44:45 (6)	52:24 (6)	1:01:35 (7)	1:11:25 (6)	1:15:40 (6)	1:16:25 (6)
3:41 (3)	4:55 (5)	6:09 (5)	7:18 (7)	9:26 (2)	4:19 (8)	8:57 (6)	7:39 (8)	9:11 (9)	9:50 (6)	4:15 (7)	0:45 (10)
+1:01	+1:32	+3:03	+3:27	+1:57	+1:29	+3:08	+4:13	+5:50	+5:46	+2:20	+0:23

7 Ellen Skjold Kvåle Østmarka OK 1:16:26

3:42 (4)	8:32 (4)	14:51 (5)	21:53 (6)	31:34 (6)	35:44 (4)	44:35 (5)	52:17 (5)	1:01:17 (6)	1:12:06 (7)	1:15:47 (7)	1:16:26 (7)
3:42 (4)	4:50 (4)	6:19 (6)	7:02 (6)	9:41 (3)	4:10 (7)	8:51 (5)	7:42 (9)	9:00 (8)	10:49 (7)	3:41 (5)	0:39 (8)
+1:02	+1:27	+3:13	+3:11	+2:12	+1:20	+3:02	+4:16	+5:39	+6:45	+1:46	+0:17

8 Siv Jystad Østmarka OK 1:53:23

4:48 (8)	11:17 (9)	20:32 (9)	36:10 (10)	1:02:40 (9)	1:06:42 (9)	1:18:12 (10)	1:25:38 (9)	1:33:00 (9)	1:48:03 (9)	1:53:00 (8)	1:53:23 (8)
4:48 (8)	6:29 (8)	9:15 (10)	15:38 (10)	26:30 (9)	4:02 (6)	11:30 (8)	7:26 (6)	7:22 (7)	15:03 (9)	4:57 (8)	0:23 (4)
+2:08	+3:06	+6:09	+11:47	+19:01	+1:12	+5:41	+4:00	+4:01	+10:59	+3:02	+0:01

9 Katrine Holen Østmarka OK 1:53:26

4:43 (6)	11:16 (8)	20:28 (8)	36:02 (9)	1:02:47 (10)	1:06:47 (10)	1:18:10 (9)	1:25:36 (8)	1:32:55 (8)	1:48:00 (8)	1:53:00 (8)	1:53:26 (9)
4:43 (6)	6:33 (9)	9:12 (9)	15:34 (9)	26:45 (10)	4:00 (5)	11:23 (7)	7:26 (6)	7:19 (6)	15:05 (10)	5:00 (9)	0:26 (5)
+2:03	+3:10	+6:06	+11:43	+19:16	+1:10	+5:34	+4:00	+3:58	+11:01	+3:05	+0:04

10 Ping Ouyang Østmarka OK 1:59:04

4:46 (7)	14:19 (10)	21:57 (10)	34:10 (8)	46:46 (8)	51:19 (8)	1:17:58 (8)	1:26:35 (10)	1:39:52 (10)	1:54:36 (10)	1:58:28 (10)	1:59:04 (10)
4:46 (7)	9:33 (10)	7:38 (8)	12:13 (8)	12:36 (7)	4:33 (9)	26:39 (10)	8:37 (10)	13:17 (10)	14:44 (8)	3:52 (6)	0:36 (7)
+2:06	+6:10	+4:32	+8:22	+5:07	+1:43	+20:50	+5:11	+9:56	+10:40	+1:57	+0:14

DSQ Mariann Hauge FFI BIL 1:52:41

4:21	12:18	17:29	26:39	43:26	47:12	1:21:15	1:26:05	1:34:45	1:48:53	1:52:41
4:21	7:57	5:11	9:10	16:47	3:46	34:03	4:50	8:40	14:08	0:00
+4:21	+7:57	+5:11	+9:10	+16:47	+3:46	+34:03	+4:50	+8:40	+14:08	0:00

Klasse: A-Kort

41	133	72	58	56	70	100	249
----	-----	----	----	----	----	-----	-----

1 Øyvind Eriksen OK Øst 32:34

5:01 (1)	6:39 (1)	12:16 (1)	16:47 (1)	20:12 (1)	25:24 (1)	31:58 (1)	32:34 (1)
----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

5:01 (1) 1:38 (1) 5:37 (1) 4:31 (1) 3:25 (1) 5:12 (1) 6:34 (2) 0:36 (1)
0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 +1:06 0:00

2 Kirsti M. Blomdal

**LØRENSKOG
KOMMUNE**

40:42

6:03 (2) 9:26 (2) 16:56 (2) 22:31 (2) 27:09 (2) 34:29 (2) 39:57 (2) 40:42 (2)
6:03 (2) 3:23 (2) 7:30 (2) 5:35 (2) 4:38 (2) 7:20 (2) 5:28 (1) 0:45 (2)
+1:02 +1:45 +1:53 +1:04 +1:13 +2:08 0:00 +0:09

Klasse: A-Åpen

41 167 165 161 143 56 70 100 249

1 Sara Hangell Bakke

Lillomarka

59:02

4:07 (2) 16:32 (1) 20:23 (1) 30:13 (1) 42:04 (1) 49:33 (1) 55:23 (1) 58:26 (1) 59:02 (1)
4:07 (2) 12:25 (1) 3:51 (1) 9:50 (1) 11:51 (2) 7:29 (1) 5:50 (2) 3:03 (2) 0:36 (2)
+0:46 0:00 0:00 0:00 +1:44 0:00 +0:17 +0:39 +0:13

2 Truls Hangell

Lillomarka

1:12:04

3:21 (1) 16:38 (2) 23:07 (2) 34:33 (2) 44:40 (2) 1:03:44 (2) 1:09:17 (2) 1:11:41 (2) 1:12:04 (2)
3:21 (1) 13:17 (2) 6:29 (2) 11:26 (2) 10:07 (1) 19:04 (2) 5:33 (1) 2:24 (1) 0:23 (1)
0:00 +0:52 +2:38 +1:36 0:00 +11:35 0:00 0:00 0:00

Klasse: H75

41 133 72 58 56 70 100 249

1 Arne Chr Skeie

Østmarka OK

44:00

5:18 (1) 7:14 (1) 14:28 (1) 20:13 (1) 24:08 (1) 39:26 (1) 43:26 (1) 44:00 (1)
5:18 (1) 1:56 (1) 7:14 (1) 5:45 (1) 3:55 (1) 15:18 (1) 4:00 (1) 0:34 (1)
0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00

Klasse: H65

41 133 72 58 56 70 100 249

1 Tor Arne Ulfeng

Østmarka OK

31:30

5:22 (2) 7:17 (1) 13:40 (1) 18:31 (1) 22:10 (1) 27:37 (1) 30:55 (1) 31:30 (1)
5:22 (2) 1:55 (2) 6:23 (3) 4:51 (1) 3:39 (1) 5:27 (3) 3:18 (3) 0:35 (3)
+0:57 +0:08 +1:48 0:00 0:00 +0:36 +0:42 +0:14

2 Karl Gustavsen

Østmarka OK

40:52

8:18 (4) 10:28 (3) 15:03 (3) 26:27 (3) 33:04 (3) 37:55 (2) 40:31 (2) 40:52 (2)
8:18 (4) 2:10 (3) 4:35 (1) 11:24 (4) 6:37 (4) 4:51 (1) 2:36 (1) 0:21 (1)
+3:53 +0:23 0:00 +6:33 +2:58 0:00 0:00 0:00

3 Per Kåre Herredsvela

Østmarka

42:07

4:25 (1) 17:54 (4) 22:38 (4) 27:47 (4) 33:34 (4) 38:31 (3) 41:39 (3) 42:07 (3)
4:25 (1) 13:29 (4) 4:44 (2) 5:09 (2) 5:47 (3) 4:57 (2) 3:08 (2) 0:28 (2)
0:00 +11:42 +0:09 +0:18 +2:08 +0:06 +0:32 +0:07

4 Jacob Hygen

Freidig

46:08

6:08 (3) 7:55 (2) 14:47 (2) 20:52 (2) 25:30 (2) 41:35 (4) 45:20 (4) 46:08 (4)
6:08 (3) 1:47 (1) 6:52 (4) 6:05 (3) 4:38 (2) 16:05 (4) 3:45 (4) 0:48 (4)
+1:43 0:00 +2:17 +1:14 +0:59 +11:14 +1:09 +0:27

Klasse: H55

41 167 165 161 143 56 70 100 249

1 Leif Thingsrud

Østmarka OK

39:31

2:55 (1) 12:59 (1) 15:42 (1) 22:08 (1) 27:45 (1) 33:40 (1) 37:21 (1) 39:11 (1) 39:31 (1)
2:55 (1) 10:04 (1) 2:43 (1) 6:26 (1) 5:37 (1) 5:55 (2) 3:41 (1) 1:50 (1) 0:20 (2)
0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 +0:31 0:00 0:00 +0:01

2 Rune Teigland

Østmarka OK

42:42

3:34 (2) 14:35 (2) 17:43 (3) 24:53 (3) 30:54 (3) 36:18 (2) 40:20 (2) 42:18 (2) 42:42 (2)
3:34 (2) 11:01 (2) 3:08 (3) 7:10 (3) 6:01 (3) 5:24 (1) 4:02 (3) 1:58 (2) 0:24 (3)
+0:39 +0:57 +0:25 +0:44 +0:24 0:00 +0:21 +0:08 +0:05

3 Bjørn Christensen

Østmarka

44:01

3:40 (3) 14:43 (3) 17:32 (2) 24:22 (2) 30:12 (2) 37:50 (3) 41:38 (3) 43:42 (3) 44:01 (3)
3:40 (3) 11:03 (3) 2:49 (2) 6:50 (2) 5:50 (2) 7:38 (3) 3:48 (2) 2:04 (3) 0:19 (1)
+0:45 +0:59 +0:06 +0:24 +0:13 +2:14 +0:07 +0:14 0:00

Klasse: D45

41	167	165	161	143	56	70	100	249		
1	Ingrid Nermoen								Østmarka OK	1:06:05
4:57 (2)	24:25 (2)	29:19 (2)	39:05 (2)	47:38 (1)	56:04 (1)	1:02:56 (1)	1:05:40 (1)	1:06:05 (1)		
4:57 (2)	19:28 (2)	4:54 (2)	9:46 (1)	8:33 (1)	8:26 (2)	6:52 (2)	2:44 (1)	0:25 (2)		
+1:11	+5:41	+0:51	0:00	0:00	+1:00	+1:36	0:00	+0:02		
2	Ingrid Hernes								Østmarka OK	1:08:47
3:46 (1)	17:33 (1)	21:36 (1)	32:44 (1)	52:50 (2)	1:00:16 (2)	1:05:32 (2)	1:08:24 (2)	1:08:47 (2)		
3:46 (1)	13:47 (1)	4:03 (1)	11:08 (2)	20:06 (2)	7:26 (1)	5:16 (1)	2:52 (2)	0:23 (1)		
0:00	0:00	0:00	+1:22	+11:33	0:00	0:00	+0:08	0:00		
DSQ	Jartrud Steinsli								Østmarka OK	1:21:53
5:09	25:42	34:16	52:28					1:21:53		
5:09	20:33	8:34	18:12					0:00		
+5:09	+20:33	+8:34	+18:12					0:00		

Klasse: D17-

41	167	165	161	143	56	70	100	249		
1	Heidi Vogt								Østmarka OK	47:25
3:56 (2)	16:37 (1)	19:47 (2)	27:10 (2)	33:36 (1)	40:31 (1)	44:56 (1)	47:04 (1)	47:25 (1)		
3:56 (2)	12:41 (1)	3:10 (2)	7:23 (1)	6:26 (1)	6:55 (2)	4:25 (1)	2:08 (2)	0:21 (2)		
+0:20	0:00	+0:17	0:00	0:00	+0:24	0:00	+0:11	+0:01		
2	Linda Hanssen								Østmarka OK	48:46
3:36 (1)	16:46 (2)	19:39 (1)	27:07 (1)	34:59 (2)	41:30 (2)	46:29 (2)	48:26 (2)	48:46 (2)		
3:36 (1)	13:10 (2)	2:53 (1)	7:28 (2)	7:52 (2)	6:31 (1)	4:59 (2)	1:57 (1)	0:20 (1)		
0:00	+0:29	0:00	+0:05	+1:26	0:00	+0:34	0:00	0:00		

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 77

Cached versjon 274386 bytes
Cachetime 21 June 2016 22:23:22

[Refresh](#)