

[Resultater](#) [Strekktider](#) [Grafisk \(Opek\)](#) [Grafisk \(OrRe\)](#)

Strekktider Østmarka Flex-o løp 4 / Klubbkamp 1. juni 2017

Klasse: N-åpen

166	168	169	170	105	107	174	249	
1	Boye Wangenstein					Lillomarka OL		22:18
1:24 (1)	3:13 (1)	9:24 (1)	12:36 (1)	16:04 (1)	18:15 (1)	20:18 (1)	22:18 (1)	
1:24 (1)	1:49 (1)	6:11 (1)	3:12 (1)	3:28 (1)	2:11 (3)	2:03 (3)	2:00 (4)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05	+0:13	+0:28	
2	Eskil Hobøl					Oppsal Orientering		27:25
1:37 (2)	4:21 (5)	11:05 (4)	15:19 (2)	20:20 (2)	23:03 (2)	25:06 (2)	27:25 (2)	
1:37 (2)	2:44 (7)	6:44 (6)	4:14 (3)	5:01 (4)	2:43 (6)	2:03 (3)	2:19 (8)	
+0:13	+0:55	+0:33	+1:02	+1:33	+0:37	+0:13	+0:47	
3	Tom Andre Andreassen					Fet OL		28:41
2:15 (7)	5:18 (7)	11:54 (7)	16:15 (7)	21:30 (3)	23:40 (3)	26:24 (3)	28:41 (3)	
2:15 (7)	3:03 (9)	6:36 (4)	4:21 (5)	5:15 (6)	2:10 (2)	2:44 (8)	2:17 (6)	
+0:51	+1:14	+0:25	+1:09	+1:47	+0:04	+0:54	+0:45	
4	Gaute Skjønhaug					Fet OL		28:45
2:25 (9)	5:26 (8)	12:04 (8)	16:28 (8)	21:43 (4)	23:57 (4)	26:34 (4)	28:45 (4)	
2:25 (9)	3:01 (8)	6:38 (5)	4:24 (6)	5:15 (6)	2:14 (4)	2:37 (6)	2:11 (5)	
+1:01	+1:12	+0:27	+1:12	+1:47	+0:08	+0:47	+0:39	
5	Mira Hanneborg					Østmarka OK		30:33
2:40 (11)	6:08 (9)	15:50 (10)	20:06 (10)	23:58 (7)	27:14 (6)	30:33 (6)		
2:40 (11)	3:28 (12)	9:42 (11)	4:16 (4)	3:52 (2)	3:16 (8)	3:19 (11)		
+1:16	+1:39	+3:31	+1:04	+0:24	+1:10	+1:29		
6	Ingrid Jarstadmarken Price					Østmarka OK		33:32
1:56 (6)	4:16 (4)	11:25 (6)	16:14 (6)	28:01 (10)	30:07 (10)	32:00 (8)	33:32 (5)	
1:56 (6)	2:20 (5)	7:09 (8)	4:49 (7)	11:47 (18)	2:06 (1)	1:53 (2)	1:32 (1)	
+0:32	+0:31	+0:58	+1:37	+8:19	0:00	+0:03	0:00	
7	Annika Price					Østmarka OK		33:36
1:51 (4)	4:22 (6)	11:21 (5)	16:13 (5)	27:52 (9)	30:06 (9)	31:56 (7)	33:36 (6)	
1:51 (4)	2:31 (6)	6:59 (7)	4:52 (8)	11:39 (17)	2:14 (4)	1:50 (1)	1:40 (2)	
+0:27	+0:42	+0:48	+1:40	+8:11	+0:08	0:00	+0:08	
8	Amund Kortner Vogt					Østmarka OK		36:21
2:55 (14)	6:27 (12)	16:12 (11)	22:53 (12)	28:05 (11)	31:54 (11)	34:30 (9)	36:21 (7)	
2:55 (14)	3:32 (13)	9:45 (12)	6:41 (12)	5:12 (5)	3:49 (11)	2:36 (5)	1:51 (3)	
+1:31	+1:43	+3:34	+3:29	+1:44	+1:43	+0:46	+0:19	
9	Leah Hanneborg					Østmarka OK		36:50
2:54 (12)	6:16 (11)	15:39 (9)	19:51 (9)	24:01 (8)	27:04 (5)	30:12 (5)	36:50 (8)	
2:54 (12)	3:22 (11)	9:23 (10)	4:12 (2)	4:10 (3)	3:03 (7)	3:08 (10)	6:38 (16)	
+1:30	+1:33	+3:12	+1:00	+0:42	+0:57	+1:18	+5:06	
10	Mons Sætre Lorentsen					Fet OL		40:51
1:39 (3)	3:49 (2)	10:04 (2)	15:20 (3)	23:33 (5)	29:12 (7)	38:24 (10)	40:51 (9)	
1:39 (3)	2:10 (4)	6:15 (3)	5:16 (11)	8:13 (15)	5:39 (15)	9:12 (18)	2:27 (9)	
+0:15	+0:21	+0:04	+2:04	+4:45	+3:33	+7:22	+0:55	
11	Sigmund Ølstad					Fet OL		40:52
1:52 (5)	3:55 (3)	10:09 (3)	15:24 (4)	23:49 (6)	29:15 (8)	38:35 (11)	40:52 (10)	
1:52 (5)	2:03 (3)	6:14 (2)	5:15 (10)	8:25 (16)	5:26 (14)	9:20 (19)	2:17 (6)	
+0:28	+0:14	+0:03	+2:03	+4:57	+3:20	+7:30	+0:45	
12	Synne Syversen Gihle					Oppsal Orientering		43:33
7:57 (19)	9:52 (19)	17:05 (12)	22:15 (11)	34:29 (15)	37:50 (14)	40:27 (14)	43:33 (11)	
7:57 (19)	1:55 (2)	7:13 (9)	5:10 (9)	12:14 (19)	3:21 (9)	2:37 (6)	3:06 (10)	
+6:33	+0:06	+1:02	+1:58	+8:46	+1:15	+0:47	+1:34	
13	Mia Halvorsen					Raumar		44:20
2:22 (8)	7:30 (16)	17:43 (13)	25:08 (13)	31:27 (13)	35:44 (13)	39:47 (12)	44:20 (12)	
2:22 (8)	5:08 (19)	10:13 (13)	7:25 (13)	6:19 (9)	4:17 (13)	4:03 (12)	4:33 (13)	
+0:58	+3:19	+4:02	+4:13	+2:51	+2:11	+2:13	+3:01	
14	Mathea Meland Kongsland					Raumar		44:21
2:31 (10)	7:21 (15)	17:52 (14)	25:19 (14)	31:26 (12)	35:41 (12)	39:58 (13)	44:21 (13)	
2:31 (10)	4:50 (18)	10:31 (14)	7:27 (14)	6:07 (8)	4:15 (12)	4:17 (15)	4:23 (12)	
+1:07	+3:01	+4:20	+4:15	+2:39	+2:09	+2:27	+2:51	

15	Magnus Syversen Gihle				Oppsal Orientering			44:57
3:04 (16)	6:12 (10)	17:53 (15)	26:08 (15)	34:19 (14)	37:52 (15)	40:44 (15)	44:57 (14)	
3:04 (16)	3:08 (10)	11:41 (15)	8:15 (15)	8:11 (14)	3:33 (10)	2:52 (9)	4:13 (11)	
+1:40	+1:19	+5:30	+5:03	+4:43	+1:27	+1:02	+2:41	
16	Malin Arntzen Haug				Østmarka OK			46:40
3:33 (17)	7:54 (17)	19:57 (18)	28:25 (16)	36:16 (16)	41:56 (16)	46:40 (16)		
3:33 (17)	4:21 (16)	12:03 (17)	8:28 (16)	7:51 (10)	5:40 (16)	4:44 (16)		
+2:09	+2:32	+5:52	+5:16	+4:23	+3:34	+2:54		
17	Berit Giljam				Østmarka OK			51:40
2:56 (15)	7:11 (14)	19:18 (16)	28:28 (17)	36:20 (18)	42:44 (18)	46:49 (17)	51:40 (15)	
2:56 (15)	4:15 (15)	12:07 (18)	9:10 (18)	7:52 (13)	6:24 (18)	4:05 (14)	4:51 (14)	
+1:32	+2:26	+5:56	+5:58	+4:24	+4:18	+2:15	+3:19	
18	Daniel Giljam				Østmarka OK			51:42
2:54 (12)	7:08 (13)	19:19 (17)	28:30 (19)	36:21 (19)	42:45 (19)	46:49 (17)	51:42 (16)	
2:54 (12)	4:14 (14)	12:11 (19)	9:11 (19)	7:51 (10)	6:24 (18)	4:04 (13)	4:53 (15)	
+1:30	+2:25	+6:00	+5:59	+4:23	+4:18	+2:14	+3:21	
19	Tuva Wasland				Østmarka OK			54:06
3:34 (18)	7:58 (18)	19:59 (19)	28:28 (17)	36:19 (17)	42:00 (17)	46:56 (19)	54:06 (17)	
3:34 (18)	4:24 (17)	12:01 (16)	8:29 (17)	7:51 (10)	5:41 (17)	4:56 (17)	7:10 (17)	
+2:10	+2:35	+5:50	+5:17	+4:23	+3:35	+3:06	+5:38	

Klasse: D -10

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Matilde Kvalø Haug			Fet OL					53:22
6:02 (1)	13:15 (1)	27:00 (1)	35:11 (1)	40:47 (1)	47:23 (1)	49:16 (1)	51:00 (1)	53:22 (1)	
6:02 (1)	7:13 (1)	13:45 (1)	8:11 (1)	5:36 (1)	6:36 (1)	1:53 (1)	1:44 (1)	2:22 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: D 11-12

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Ane Hustvedt				Oppsal Orientering				31:31
3:05 (2)	6:30 (2)	14:15 (1)	17:47 (2)	20:35 (1)	23:28 (1)	24:36 (1)	25:52 (1)	31:31 (1)	
3:05 (2)	3:25 (2)	7:45 (1)	3:32 (2)	2:48 (2)	2:53 (2)	1:08 (2)	1:16 (1)	5:39 (11)	
+0:28	+0:12	0:00	+0:43	+0:16	+0:21	+0:22	0:00	+4:13	
2	Ingeborg Roll Mosland				Oppsal Orientering				32:59
2:37 (1)	5:50 (1)	14:33 (2)	17:22 (1)	23:57 (2)	26:29 (2)	27:15 (2)	31:33 (2)	32:59 (2)	
2:37 (1)	3:13 (1)	8:43 (2)	2:49 (1)	6:35 (11)	2:32 (1)	0:46 (1)	4:18 (11)	1:26 (1)	
0:00	0:00	+0:58	0:00	+4:03	0:00	0:00	+3:02	0:00	
3	Ingrid Johansen-Barli				Oppsal Orientering				42:01
8:05 (11)	12:41 (11)	22:52 (3)	30:58 (5)	33:30 (3)	37:03 (3)	38:23 (3)	40:01 (3)	42:01 (3)	
8:05 (11)	4:36 (3)	10:11 (3)	8:06 (7)	2:32 (1)	3:33 (4)	1:20 (4)	1:38 (2)	2:00 (2)	
+5:28	+1:23	+2:26	+5:17	0:00	+1:01	+0:34	+0:22	+0:34	
4	Martine Arntzen Haug				Østmarka OK				44:37
3:37 (6)	8:48 (5)	23:36 (4)	33:09 (7)	36:04 (7)	39:33 (7)	40:42 (4)	42:27 (4)	44:37 (4)	
3:37 (6)	5:11 (6)	14:48 (5)	9:33 (11)	2:55 (3)	3:29 (3)	1:09 (3)	1:45 (4)	2:10 (4)	
+1:00	+1:58	+7:03	+6:44	+0:23	+0:57	+0:23	+0:29	+0:44	
5	Pernille Nor-Woll				Østmarka OK				44:41
3:43 (7)	8:55 (7)	23:41 (5)	33:04 (6)	35:59 (6)	39:32 (6)	40:53 (5)	42:35 (5)	44:41 (5)	
3:43 (7)	5:12 (7)	14:46 (4)	9:23 (9)	2:55 (3)	3:33 (4)	1:21 (5)	1:42 (3)	2:06 (3)	
+1:06	+1:59	+7:01	+6:34	+0:23	+1:01	+0:35	+0:26	+0:40	
6	Maja Kalleson Røed				Oppsal Orientering				45:38
3:32 (4)	8:15 (3)	23:53 (7)	30:31 (3)	34:16 (5)	39:18 (4)	41:10 (6)	43:00 (7)	45:38 (6)	
3:32 (4)	4:43 (4)	15:38 (7)	6:38 (4)	3:45 (9)	5:02 (7)	1:52 (7)	1:50 (6)	2:38 (6)	
+0:55	+1:30	+7:53	+3:49	+1:13	+2:30	+1:06	+0:34	+1:12	
7	Linea Kalleson Røed				Oppsal Orientering				45:39
3:33 (5)	8:19 (4)	23:51 (6)	30:34 (4)	34:13 (4)	39:19 (5)	41:12 (7)	42:59 (6)	45:39 (7)	
3:33 (5)	4:46 (5)	15:32 (6)	6:43 (6)	3:39 (8)	5:06 (8)	1:53 (9)	1:47 (5)	2:40 (7)	
+0:56	+1:33	+7:47	+3:54	+1:07	+2:34	+1:07	+0:31	+1:14	
8	Marie Bjordal Veggan				Oppsal Orientering				48:41
4:46 (10)	12:02 (10)	28:39 (11)	33:27 (8)	37:02 (8)	41:48 (8)	43:27 (8)	46:11 (8)	48:41 (8)	
4:46 (10)	7:16 (11)	16:37 (10)	4:48 (3)	3:35 (7)	4:46 (6)	1:39 (6)	2:44 (10)	2:30 (5)	
+2:09	+4:03	+8:52	+1:59	+1:03	+2:14	+0:53	+1:28	+1:04	
9	Mari Kalleson				Oppsal Orientering				55:12
3:22 (3)	8:48 (5)	27:44 (10)	34:25 (9)	39:39 (11)	46:39 (9)	48:43 (9)	51:03 (9)	55:12 (9)	

3:22 (3)	5:26 (8)	18:56 (11)	6:41 (5)	5:14 (10)	7:00 (9)	2:04 (10)	2:20 (8)	4:09 (10)
+0:45	+2:13	+11:11	+3:52	+2:42	+4:28	+1:18	+1:04	+2:43

10	Regine Røiseland	Østmarka OK	57:06
-----------	-------------------------	--------------------	--------------

3:59 (9)	9:38 (8)	25:51 (9)	35:07 (10)	38:10 (10)	49:24 (11)	51:16 (11)	53:25 (10)	57:06 (10)
3:59 (9)	5:39 (9)	16:13 (9)	9:16 (8)	3:03 (6)	11:14 (11)	1:52 (7)	2:09 (7)	3:41 (9)
+1:22	+2:26	+8:28	+6:27	+0:31	+8:42	+1:06	+0:53	+2:15

11	Ada von Simson	Østmarka OK	57:09
-----------	-----------------------	--------------------	--------------

3:48 (8)	9:41 (9)	25:40 (8)	35:10 (11)	38:05 (9)	48:58 (10)	51:09 (10)	53:30 (11)	57:09 (11)
3:48 (8)	5:53 (10)	15:59 (8)	9:30 (10)	2:55 (3)	10:53 (10)	2:11 (11)	2:21 (9)	3:39 (8)
+1:11	+2:40	+8:14	+6:41	+0:23	+8:21	+1:25	+1:05	+2:13

DNS	Ellen Margrete Stubban Hygen
------------	-------------------------------------

Østmarka OK

DNS	Line Hetle Wasberg
------------	---------------------------

Oppsal Orientering

Klasse: D 11-12N

166	168	169	170	105	107	174	249	
1	Maren Winsvold	Østmarka OK	55:37					
5:32 (1)	11:17 (1)	25:25 (1)	33:04 (1)	42:51 (1)	48:49 (1)	53:07 (1)	55:37 (1)	
5:32 (1)	5:45 (1)	14:08 (1)	7:39 (1)	9:47 (1)	5:58 (1)	4:18 (1)	2:30 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: D 13-14

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Janna Sofie Tellesbø	Østmarka OK	32:59						
2:25 (3)	7:13 (1)	11:54 (1)	13:32 (1)	17:45 (1)	20:43 (1)	23:24 (1)	26:09 (1)	32:13 (1)	32:59 (1)
2:25 (3)	4:48 (1)	4:41 (2)	1:38 (1)	4:13 (2)	2:58 (1)	2:41 (2)	2:45 (1)	6:04 (4)	0:46 (1)
+0:21	0:00	+1:00	0:00	+0:13	0:00	+0:04	0:00	+2:19	0:00
2	Netta Bar-Nathan	Lillomarka OL	34:52						
2:04 (1)	8:42 (3)	12:23 (2)	15:12 (2)	19:12 (2)	22:32 (2)	25:09 (2)	28:47 (2)	33:57 (2)	34:52 (2)
2:04 (1)	6:38 (3)	3:41 (1)	2:49 (4)	4:00 (1)	3:20 (3)	2:37 (1)	3:38 (3)	5:10 (3)	0:55 (2)
0:00	+1:50	0:00	+1:11	0:00	+0:22	0:00	+0:53	+1:25	+0:09
3	Ragnhild Mathea Helmersen	Fet OL	37:04						
2:47 (4)	10:08 (4)	15:00 (3)	16:48 (3)	21:42 (3)	24:40 (3)	27:32 (3)	31:10 (3)	34:55 (3)	37:04 (3)
2:47 (4)	7:21 (5)	4:52 (3)	1:48 (2)	4:54 (3)	2:58 (1)	2:52 (3)	3:38 (3)	3:45 (1)	2:09 (5)
+0:43	+2:33	+1:11	+0:10	+0:54	0:00	+0:15	+0:53	0:00	+1:23
4	Katrine Bjordal Veggan	Oppsal Orientering	40:35						
2:19 (2)	8:10 (2)	17:50 (4)	19:49 (4)	24:43 (4)	28:08 (4)	31:21 (4)	34:29 (4)	38:43 (4)	40:35 (4)
2:19 (2)	5:51 (2)	9:40 (5)	1:59 (3)	4:54 (3)	3:25 (4)	3:13 (4)	3:08 (2)	4:14 (2)	1:52 (4)
+0:15	+1:03	+5:59	+0:21	+0:54	+0:27	+0:36	+0:23	+0:29	+1:06
5	Sigrid Nermoen	Østmarka OK	53:41						
3:20 (5)	10:34 (5)	19:35 (5)	23:14 (5)	30:24 (5)	36:18 (5)	41:04 (5)	45:23 (5)	52:23 (5)	53:41 (5)
3:20 (5)	7:14 (4)	9:01 (4)	3:39 (5)	7:10 (5)	5:54 (5)	4:46 (5)	4:19 (5)	7:00 (5)	1:18 (3)
+1:16	+2:26	+5:20	+2:01	+3:10	+2:56	+2:09	+1:34	+3:15	+0:32
DNS	Gina Brevik	Østmarka OK							

Klasse: D 13-16C

168	62	65	67	105	69	107	174	249
1	Julie Berntzen	Fet OL	32:29					
3:06 (1)	7:14 (1)	15:08 (1)	18:53 (1)	21:18 (1)	25:23 (1)	26:37 (1)	29:50 (1)	32:29 (1)
3:06 (1)	4:08 (1)	7:54 (1)	3:45 (1)	2:25 (1)	4:05 (1)	1:14 (1)	3:13 (1)	2:39 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Ingrid Marie Stubban Hygen	Østmarka OK	47:41					
4:21 (2)	12:12 (2)	23:34 (2)	29:35 (2)	34:20 (2)	39:13 (2)	41:15 (2)	44:48 (2)	47:41 (2)
4:21 (2)	7:51 (2)	11:22 (2)	6:01 (2)	4:45 (2)	4:53 (2)	2:02 (2)	3:33 (2)	2:53 (2)
+1:15	+3:43	+3:28	+2:16	+2:20	+0:48	+0:48	+0:20	+0:14

Klasse: D 13-16B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Inga Cathrin Winsvold	Østmarka OK	54:06						
3:44 (2)	10:56 (2)	20:20 (1)	23:50 (1)	30:48 (1)	36:49 (1)	41:20 (1)	45:44 (1)	52:47 (1)	54:06 (1)
3:44 (2)	7:12 (2)	9:24 (1)	3:30 (2)	6:58 (2)	6:01 (2)	4:31 (1)	4:24 (1)	7:03 (2)	1:19 (1)
+0:36	+0:35	0:00	+1:58	+1:07	+2:10	0:00	0:00	+1:26	0:00

2	Kristina Johansen					Fet OL			58:54
3:08 (1)	9:45 (1)	30:37 (2)	32:09 (2)	38:00 (2)	41:51 (2)	46:29 (2)	51:51 (2)	57:28 (2)	58:54 (2)
3:08 (1)	6:37 (1)	20:52 (2)	1:32 (1)	5:51 (1)	3:51 (1)	4:38 (2)	5:22 (2)	5:37 (1)	1:26 (2)
0:00	0:00	+11:28	0:00	0:00	0:00	+0:07	+0:58	0:00	+0:07

Klasse: D 15-16

31	32	40	33	36	37	38	39	59	100	249
1	Ane Sofie Krogh					Oppsal Orientering			50:11	
4:52 (3)	9:28 (1)	14:43 (1)	20:11 (1)	26:44 (1)	29:44 (1)	32:07 (1)	37:30 (1)	43:06 (1)	49:10 (1)	50:11 (1)
4:52 (3)	4:36 (1)	5:15 (1)	5:28 (2)	6:33 (1)	3:00 (4)	2:23 (3)	5:23 (2)	5:36 (3)	6:04 (3)	1:01 (3)
+1:12	0:00	0:00	+0:01	0:00	+0:38	+0:23	+0:04	+1:17	+1:05	+0:10
2	Pernille Sønsterudbråthen					Raumar			57:37	
3:40 (1)	11:05 (3)	17:46 (3)	27:03 (3)	34:57 (3)	37:32 (3)	39:32 (3)	45:09 (2)	51:08 (2)	56:27 (2)	57:37 (2)
3:40 (1)	7:25 (4)	6:41 (4)	9:17 (3)	7:54 (3)	2:35 (3)	2:00 (1)	5:37 (3)	5:59 (4)	5:19 (2)	1:10 (4)
0:00	+2:49	+1:26	+3:50	+1:21	+0:13	0:00	+0:18	+1:40	+0:20	+0:19
3	Tina Kalleson					Oppsal Orientering			59:19	
15:30 (4)	20:33 (4)	26:01 (4)	31:28 (4)	39:12 (4)	41:38 (4)	43:51 (4)	49:10 (4)	53:29 (4)	58:28 (3)	59:19 (3)
15:30 (4)	5:03 (2)	5:28 (2)	5:27 (1)	7:44 (2)	2:26 (2)	2:13 (2)	5:19 (1)	4:19 (1)	4:59 (1)	0:51 (1)
+11:50	+0:27	+0:13	0:00	+1:11	+0:04	+0:13	0:00	0:00	0:00	0:00
4	Ingrid Blindheim					Lillomarka OL			1:01:23	
4:02 (2)	10:55 (2)	17:08 (2)	26:30 (2)	34:36 (2)	36:58 (2)	39:29 (2)	47:34 (3)	52:37 (3)	1:00:31 (4)	1:01:23 (4)
4:02 (2)	6:53 (3)	6:13 (3)	9:22 (4)	8:06 (4)	2:22 (1)	2:31 (4)	8:05 (4)	5:03 (2)	7:54 (4)	0:52 (2)
+0:22	+2:17	+0:58	+3:55	+1:33	0:00	+0:31	+2:46	+0:44	+2:55	+0:01
DSQ	Ingrid Solheim Undeberget					Oppsal Orientering			37:45	
16:35	21:39									37:45
16:35	5:04									0:00
+16:35	+5:04									0:00
DNS	Alexandra Linløkken					Østmarka OK				

Klasse: D 17-

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Maria Rørvik Haver					Lillomarka OL			59:52			
2:53 (1)	7:53 (2)	15:55 (1)	20:52 (1)	25:50 (1)	34:44 (1)	37:21 (1)	39:43 (1)	43:50 (1)	50:08 (1)	52:58 (1)	58:35 (1)	59:52 (1)
2:53 (1)	5:00 (2)	8:02 (1)	4:57 (2)	4:58 (1)	8:54 (2)	2:37 (3)	2:22 (2)	4:07 (2)	6:18 (2)	2:50 (2)	5:37 (2)	1:17 (3)
0:00	+0:50	0:00	+1:01	0:00	+1:34	+0:30	+0:28	+0:06	+0:23	+0:29	+0:50	+0:23
2	Vigdis Hobøl					Oppsal Orientering			1:01:07			
2:55 (2)	7:05 (1)	18:57 (3)	22:53 (2)	31:48 (2)	39:08 (2)	41:15 (2)	43:09 (2)	47:10 (2)	53:05 (2)	55:26 (2)	1:00:13 (2)	1:01:07 (2)
2:55 (2)	4:10 (1)	11:52 (4)	3:56 (1)	8:55 (2)	7:20 (1)	2:07 (1)	1:54 (1)	4:01 (1)	5:55 (1)	2:21 (1)	4:47 (1)	0:54 (1)
+0:02	0:00	+3:50	0:00	+3:57	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
3	Marie Hammer Iversen					Østmarka OK			1:24:41			
3:06 (3)	8:39 (3)	18:40 (2)	24:18 (3)	33:34 (3)	45:33 (3)	47:54 (3)	50:44 (3)	1:03:57 (4)	1:13:21 (3)	1:16:21 (3)	1:22:43 (3)	1:24:41 (3)
3:06 (3)	5:33 (3)	10:01 (2)	5:38 (3)	9:16 (3)	11:59 (4)	2:21 (2)	2:50 (3)	13:13 (4)	9:24 (3)	3:00 (3)	6:22 (3)	1:58 (4)
+0:13	+1:23	+1:59	+1:42	+4:18	+4:39	+0:14	+0:56	+9:12	+3:29	+0:39	+1:35	+1:04
4	Linda Engen					Raumar Orientering			1:33:36			
3:46 (4)	10:29 (4)	21:21 (4)	27:20 (4)	37:54 (4)	49:19 (4)	52:00 (4)	54:54 (4)	1:01:45 (3)	1:19:58 (4)	1:23:14 (4)	1:32:22 (4)	1:33:36 (4)
3:46 (4)	6:43 (4)	10:52 (3)	5:59 (4)	10:34 (4)	11:25 (3)	2:41 (4)	2:54 (4)	6:51 (3)	18:13 (4)	3:16 (4)	9:08 (4)	1:14 (2)
+0:53	+2:33	+2:50	+2:03	+5:36	+4:05	+0:34	+1:00	+2:50	+12:18	+0:55	+4:21	+0:20
DSQ	Oda Marie Colquhoun					Lillomarka OL			36:06			
2:50	7:40	15:33	21:56	26:36	36:06							
2:50	4:50	7:53	6:23	4:40	9:30							
+2:50	+4:50	+7:53	+6:23	+4:40	+9:30							

Klasse: D 17-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
DNS	Kristin Stubban Hygen					Østmarka OK			

Klasse: D 17-C

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Kristine Von Simson				Østmarka OK				38:14
2:55 (1)	7:22 (1)	17:23 (1)	23:31 (1)	26:10 (1)	32:41 (1)	34:08 (1)	35:59 (1)	38:14 (1)	
2:55 (1)	4:27 (1)	10:01 (1)	6:08 (1)	2:39 (1)	6:31 (2)	1:27 (1)	1:51 (1)	2:15 (2)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+2:50	0:00	0:00	+0:07	

2	Anne-Marthe Hansen				Fet OL				46:11
4:02 (2)	9:59 (2)	23:58 (2)	31:07 (2)	36:14 (2)	39:55 (2)	41:44 (2)	44:03 (2)	46:11 (2)	
4:02 (2)	5:57 (2)	13:59 (2)	7:09 (2)	5:07 (2)	3:41 (1)	1:49 (2)	2:19 (2)	2:08 (1)	
+1:07	+1:30	+3:58	+1:01	+2:28	0:00	+0:22	+0:28	0:00	
DSQ	Matilde Holen				Østmarka OK				47:41
4:29	10:41	27:07	32:07	34:47	38:53		42:05	47:41	
4:29	6:12	16:26	5:00	2:40	4:06		42:05	0:00	
+4:29	+6:12	+16:26	+5:00	+2:40	+4:06		+42:05	0:00	

Klasse: D 40-

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Marit B. Eithun				Nittedal OL				1:09:27			
2:36 (1)	7:39 (1)	16:42 (1)	21:52 (1)	27:53 (1)	36:55 (1)	39:24 (1)	43:08 (1)	53:20 (2)	1:00:05 (1)	1:03:02 (1)	1:08:14 (1)	1:09:27 (1)
2:36 (1)	5:03 (3)	9:03 (1)	5:10 (1)	6:01 (2)	9:02 (1)	2:29 (2)	3:44 (4)	10:12 (3)	6:45 (1)	2:57 (1)	5:12 (1)	1:13 (2)
0:00	+0:18	0:00	0:00	+0:32	0:00	+0:19	+1:20	+5:55	0:00	0:00	0:00	+0:04
2	Arnhild Krogh				Oppsal Orientering				1:16:29			
4:53 (3)	9:38 (3)	20:16 (3)	26:28 (3)	31:57 (2)	43:15 (2)	45:25 (2)	48:48 (2)	53:16 (1)	1:06:01 (2)	1:09:11 (2)	1:15:07 (2)	1:16:29 (2)
4:53 (3)	4:45 (1)	10:38 (4)	6:12 (2)	5:29 (1)	11:18 (5)	2:10 (1)	3:23 (2)	4:28 (2)	12:45 (5)	3:10 (3)	5:56 (3)	1:22 (3)
+2:17	0:00	+1:35	+1:02	0:00	+2:16	0:00	+0:59	+0:11	+6:00	+0:13	+0:44	+0:13
3	Siri Hagelia				Østmarka OK				1:17:51			
4:07 (2)	8:53 (2)	18:50 (2)	25:23 (2)	43:07 (4)	52:20 (3)	54:50 (3)	57:14 (3)	1:01:31 (3)	1:08:18 (3)	1:11:15 (3)	1:16:42 (3)	1:17:51 (3)
4:07 (2)	4:46 (2)	9:57 (2)	6:33 (3)	17:44 (5)	9:13 (2)	2:30 (3)	2:24 (1)	4:17 (1)	6:47 (2)	2:57 (1)	5:27 (2)	1:09 (1)
+1:31	+0:01	+0:54	+1:23	+12:15	+0:11	+0:20	0:00	0:00	+0:02	0:00	+0:15	0:00
4	Elin Kalleson				Oppsal Orientering				1:35:29			
7:57 (5)	14:58 (5)	25:20 (4)	33:21 (4)	42:46 (3)	53:57 (4)	57:21 (4)	1:00:54 (4)	1:13:01 (4)	1:23:14 (4)	1:27:04 (4)	1:33:38 (4)	1:35:29 (4)
7:57 (5)	7:01 (5)	10:22 (3)	8:01 (4)	9:25 (3)	11:11 (3)	3:24 (5)	3:33 (3)	12:07 (5)	10:13 (4)	3:50 (5)	6:34 (4)	1:51 (5)
+5:21	+2:16	+1:19	+2:51	+3:56	+2:09	+1:14	+1:09	+7:50	+3:28	+0:53	+1:22	+0:42
5	Katarina Johansen				Fet OL				1:42:02			
5:55 (4)	11:43 (4)	30:23 (5)	39:45 (5)	49:19 (5)	1:00:30 (5)	1:03:46 (5)	1:07:38 (5)	1:19:37 (5)	1:29:48 (5)	1:33:32 (5)	1:40:17 (5)	1:42:02 (5)
5:55 (4)	5:48 (4)	18:40 (5)	9:22 (5)	9:34 (4)	11:11 (3)	3:16 (4)	3:52 (5)	11:59 (4)	10:11 (3)	3:44 (4)	6:45 (5)	1:45 (4)
+3:19	+1:03	+9:37	+4:12	+4:05	+2:09	+1:06	+1:28	+7:42	+3:26	+0:47	+1:33	+0:36

Klasse: D 40-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Hilde Jarstadmarken				Østmarka OK				38:53
2:14 (1)	8:08 (1)	12:24 (1)	14:23 (1)	19:26 (1)	22:47 (1)	30:09 (2)	33:23 (2)	37:36 (1)	38:53 (1)
2:14 (1)	5:54 (1)	4:16 (1)	1:59 (3)	5:03 (3)	3:21 (1)	7:22 (7)	3:14 (1)	4:13 (2)	1:17 (2)
0:00	0:00	0:00	+0:08	+0:28	0:00	+4:39	0:00	+0:10	+0:01
2	Heidi Bjordal				Oppsal Orientering				39:48
2:28 (3)	9:46 (4)	14:16 (3)	16:17 (2)	21:45 (3)	25:16 (2)	28:52 (1)	33:01 (1)	38:21 (2)	39:48 (2)
2:28 (3)	7:18 (6)	4:30 (2)	2:01 (4)	5:28 (4)	3:31 (2)	3:36 (3)	4:09 (3)	5:20 (4)	1:27 (4)
+0:14	+1:24	+0:14	+0:10	+0:53	+0:10	+0:53	+0:55	+1:17	+0:11
3	Silje Syversen				Oppsal Orientering				43:28
2:16 (2)	8:58 (2)	14:01 (2)	20:31 (5)	25:19 (4)	29:04 (3)	31:47 (3)	36:13 (3)	42:08 (3)	43:28 (3)
2:16 (2)	6:42 (3)	5:03 (3)	6:30 (8)	4:48 (2)	3:45 (4)	2:43 (1)	4:26 (5)	5:55 (6)	1:20 (3)
+0:02	+0:48	+0:47	+4:39	+0:13	+0:24	0:00	+1:12	+1:52	+0:04
4	Laila Eriksen Blom				Fet OL				52:29
2:51 (5)	9:54 (5)	16:28 (5)	19:16 (4)	26:33 (5)	33:01 (4)	40:28 (5)	44:52 (4)	51:13 (6)	52:29 (4)
2:51 (5)	7:03 (5)	6:34 (6)	2:48 (6)	7:17 (7)	6:28 (7)	7:27 (8)	4:24 (4)	6:21 (8)	1:16 (1)
+0:37	+1:09	+2:18	+0:57	+2:42	+3:07	+4:44	+1:10	+2:18	0:00
5	Lene Colquhoun				Lillomarka OL				53:05
3:29 (7)	13:30 (7)	20:26 (6)	23:28 (6)	29:31 (6)	34:07 (5)	40:11 (4)	45:01 (5)	51:04 (4)	53:05 (5)
3:29 (7)	10:01 (7)	6:56 (7)	3:02 (7)	6:03 (6)	4:36 (5)	6:04 (6)	4:50 (7)	6:03 (7)	2:01 (6)
+1:15	+4:07	+2:40	+1:11	+1:28	+1:15	+3:21	+1:36	+2:00	+0:45
6	Runa Kalleson				Oppsal Orientering				53:17
2:30 (4)	9:09 (3)	14:30 (4)	16:26 (3)	21:01 (2)	38:55 (7)	42:28 (6)	46:20 (6)	51:31 (7)	53:17 (6)
2:30 (4)	6:39 (2)	5:21 (4)	1:56 (2)	4:35 (1)	17:54 (8)	3:33 (2)	3:52 (2)	5:11 (3)	1:46 (5)
+0:16	+0:45	+1:05	+0:05	0:00	+14:33	+0:50	+0:38	+1:08	+0:30
7	Line Bar-Nathan				Lillomarka OL				53:24
3:13 (6)	9:57 (6)	26:08 (7)	27:59 (7)	33:39 (7)	37:23 (6)	42:35 (7)	47:09 (7)	51:12 (5)	53:24 (7)
3:13 (6)	6:44 (4)	16:11 (8)	1:51 (1)	5:40 (5)	3:44 (3)	5:12 (4)	4:34 (6)	4:03 (1)	2:12 (8)
+0:59	+0:50	+11:55	0:00	+1:05	+0:23	+2:29	+1:20	0:00	+0:56
8	Anne Karin Thorstensen				Oppsal Orientering				1:02:09
10:22 (8)	21:00 (8)	26:53 (8)	29:28 (8)	37:14 (8)	42:23 (8)	48:04 (8)	54:42 (8)	1:00:08 (8)	1:02:09 (8)
10:22 (8)	10:38 (8)	5:53 (5)	2:35 (5)	7:46 (8)	5:09 (6)	5:41 (5)	6:38 (8)	5:26 (5)	2:01 (6)
+8:08	+4:44	+1:37	+0:44	+3:11	+1:48	+2:58	+3:24	+1:23	+0:45

Klasse: D 40-C

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Anette Bjordal Wigaard				Oppsal Orientering				42:32
2:55 (1)	7:18 (1)	27:01 (1)	30:53 (1)	33:42 (1)	36:33 (1)	38:18 (1)	39:58 (1)	42:32 (1)	
2:55 (1)	4:23 (1)	19:43 (1)	3:52 (1)	2:49 (1)	2:51 (1)	1:45 (1)	1:40 (1)	2:34 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
DSQ	Mette Hanneborg				Østmarka OK				30:12
6:15	13:14			24:02		27:10	30:12		
6:15	6:59			24:02		0:00	0:00		
+6:15	+6:59			+24:02		0:00	0:00		
DSQ	Siv Susanne Jystad				Østmarka OK				1:01:14
5:18	16:26	31:40	37:03	48:07	52:21		55:41	1:01:14	
5:18	11:08	15:14	5:23	11:04	4:14		55:41	0:00	
+5:18	+11:08	+15:14	+5:23	+11:04	+4:14		+55:41	0:00	
DSQ	Katrine Holen				Østmarka OK				1:33:46
4:28	10:19	40:00	1:12:32	1:17:41		1:29:03	1:31:15	1:33:46	
4:28	5:51	29:41	32:32	5:09		1:29:03	2:12	0:00	
+4:28	+5:51	+29:41	+32:32	+5:09		+1:29:03	+2:12	0:00	
DNS	Kristin Kvalø Haug				Fet OL				

Klasse: D 50-

31	32	40	33	36	37	38	39	59	100	249
1	Linda Hanssen				Østmarka OK				47:30	
2:41 (1)	8:14 (1)	14:00 (1)	20:08 (1)	26:35 (1)	29:36 (1)	31:52 (1)	35:47 (1)	40:45 (1)	46:21 (1)	47:30 (1)
2:41 (1)	5:33 (1)	5:46 (1)	6:08 (1)	6:27 (1)	3:01 (2)	2:16 (1)	3:55 (1)	4:58 (1)	5:36 (1)	1:09 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:12	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Nina Elise Jørgensen				Nittedal OL				1:13:42	
12:31 (3)	18:05 (3)	24:04 (3)	35:40 (3)	45:11 (3)	48:00 (3)	51:35 (3)	57:35 (3)	1:04:09 (2)	1:12:10 (2)	1:13:42 (2)
12:31 (3)	5:34 (2)	5:59 (2)	11:36 (3)	9:31 (2)	2:49 (1)	3:35 (2)	6:00 (2)	6:34 (2)	8:01 (2)	1:32 (3)
+9:50	+0:01	+0:13	+5:28	+3:04	0:00	+1:19	+2:05	+1:36	+2:25	+0:23
3	Ingrid Nermoen				Østmarka OK				1:17:47	
3:24 (2)	9:23 (2)	23:21 (2)	32:18 (2)	42:58 (2)	46:03 (2)	49:46 (2)	57:00 (2)	1:05:53 (3)	1:16:17 (3)	1:17:47 (3)
3:24 (2)	5:59 (3)	13:58 (3)	8:57 (2)	10:40 (3)	3:05 (3)	3:43 (3)	7:14 (3)	8:53 (3)	10:24 (3)	1:30 (2)
+0:43	+0:26	+8:12	+2:49	+4:13	+0:16	+1:27	+3:19	+3:55	+4:48	+0:21
DSQ	Toril Hallan				Lillomarka OL				42:34	
3:46	8:30	13:31	27:27	34:27	42:34					
3:46	4:44	5:01	13:56	7:00	8:07					
+3:46	+4:44	+5:01	+13:56	+7:00	+8:07					

Klasse: D 50-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Christina Ramberg				Østmarka OK				59:05
3:18 (2)	13:25 (2)	19:41 (2)	24:44 (2)	32:06 (1)	39:46 (1)	44:54 (1)	50:56 (1)	57:05 (1)	59:05 (1)
3:18 (2)	10:07 (2)	6:16 (1)	5:03 (2)	7:22 (1)	7:40 (2)	5:08 (2)	6:02 (1)	6:09 (1)	2:00 (2)
+0:17	+3:15	0:00	+3:22	0:00	+2:45	+0:26	0:00	0:00	+0:21
2	Kristin Fleisje				Nittedal OL				1:04:47
3:01 (1)	9:53 (1)	17:09 (1)	18:50 (1)	38:35 (2)	43:30 (2)	48:12 (2)	54:58 (2)	1:03:08 (2)	1:04:47 (2)
3:01 (1)	6:52 (1)	7:16 (2)	1:41 (1)	19:45 (2)	4:55 (1)	4:42 (1)	6:46 (2)	8:10 (2)	1:39 (1)
0:00	0:00	+1:00	0:00	+12:23	0:00	0:00	+0:44	+2:01	0:00

Klasse: D 50-C

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Jane Karine Helmersen				Fet OL				39:02
3:01 (1)	7:28 (1)	16:01 (1)	20:26 (1)	28:13 (1)	33:14 (1)	34:49 (1)	37:26 (1)	39:02 (1)	
3:01 (1)	4:27 (1)	8:33 (1)	4:25 (1)	7:47 (2)	5:01 (1)	1:35 (1)	2:37 (2)	1:36 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	+2:04	0:00	0:00	+0:13	0:00	
2	Nanna Bergan				Raumar Orientering				59:54
4:14 (2)	8:41 (2)	36:04 (2)	40:36 (2)	46:19 (2)	52:28 (2)	55:20 (2)	57:44 (2)	59:54 (2)	
4:14 (2)	4:27 (1)	27:23 (2)	4:32 (2)	5:43 (1)	6:09 (2)	2:52 (2)	2:24 (1)	2:10 (2)	
+1:13	0:00	+18:50	+0:07	0:00	+1:08	+1:17	0:00	+0:34	

Klasse: D 60-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Margaret Roseveare					Oppsal Orientering			1:16:56
4:38 (1)	12:32 (1)	20:39 (1)	23:48 (1)	41:03 (1)	55:15 (1)	1:02:05 (1)	1:08:34 (1)	1:14:06 (1)	1:16:56 (1)
4:38 (1)	7:54 (1)	8:07 (1)	3:09 (1)	17:15 (1)	14:12 (1)	6:50 (1)	6:29 (1)	5:32 (1)	2:50 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: D 70-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Kirsti M. Blomdal					LØRENSKOG KOMMUNE			1:19:33
7:43 (1)	18:36 (1)	29:23 (1)	33:11 (1)	42:01 (1)	48:31 (1)	56:18 (1)	1:08:05 (1)	1:16:11 (1)	1:19:33 (1)
7:43 (1)	10:53 (1)	10:47 (1)	3:48 (1)	8:50 (1)	6:30 (1)	7:47 (1)	11:47 (1)	8:06 (1)	3:22 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
DSQ	Inger Lise Bjordal					Oppsal Orientering			1:07:21
								1:07:21	
								0:00	
								0:00	

Klasse: H -10

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
DSQ	Alfred Nikolaisen					Oppsal Orientering			37:19
				17:57	25:49	28:11	32:10	37:19	
				17:57	0:00	0:00	0:00	0:00	
				+17:57	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: H 11-12

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Rasmus D. Eastwood				Lillomarka OL				25:35
2:24 (3)	5:44 (2)	13:48 (4)	16:53 (2)	18:47 (2)	21:15 (2)	22:14 (1)	24:06 (1)	25:35 (1)	
2:24 (3)	3:20 (1)	8:04 (6)	3:05 (2)	1:54 (1)	2:28 (1)	0:59 (2)	1:52 (8)	1:29 (5)	
+0:11	0:00	+1:15	+0:11	0:00	0:00	+0:02	+0:30	+0:14	
2	Sondre Olaussen				Oppsal Orientering				25:36
2:30 (5)	6:12 (4)	13:01 (1)	16:24 (1)	18:38 (1)	21:10 (1)	22:44 (2)	24:09 (2)	25:36 (2)	
2:30 (5)	3:42 (6)	6:49 (1)	3:23 (3)	2:14 (2)	2:32 (2)	1:34 (9)	1:25 (2)	1:27 (4)	
+0:17	+0:22	0:00	+0:29	+0:20	+0:04	+0:37	+0:03	+0:12	
3	Vebjørn Emil Blindheim				Lillomarka OL				30:48
2:49 (6)	6:18 (5)	14:12 (6)	17:48 (3)	23:35 (3)	26:11 (3)	27:27 (3)	29:16 (3)	30:48 (3)	
2:49 (6)	3:29 (4)	7:54 (5)	3:36 (4)	5:47 (8)	2:36 (3)	1:16 (6)	1:49 (7)	1:32 (6)	
+0:36	+0:09	+1:05	+0:42	+3:53	+0:08	+0:19	+0:27	+0:17	
4	Jakob A. Gjedebo				Oppsal Orientering				34:18
2:57 (9)	8:18 (9)	16:24 (7)	20:35 (5)	25:57 (4)	30:32 (4)	31:29 (4)	33:02 (4)	34:18 (4)	
2:57 (9)	5:21 (10)	8:06 (7)	4:11 (6)	5:22 (7)	4:35 (9)	0:57 (1)	1:33 (4)	1:16 (2)	
+0:44	+2:01	+1:17	+1:17	+3:28	+2:07	0:00	+0:11	+0:01	
5	Nov Bar-Nathan				Lillomarka OL				38:47
2:51 (7)	6:27 (6)	13:50 (5)	17:55 (4)	29:50 (5)	32:31 (5)	33:40 (5)	35:20 (5)	38:47 (5)	
2:51 (7)	3:36 (5)	7:23 (2)	4:05 (5)	11:55 (10)	2:41 (4)	1:09 (4)	1:40 (5)	3:27 (9)	
+0:38	+0:16	+0:34	+1:11	+10:01	+0:13	+0:12	+0:18	+2:12	
6	Simen Skeide				Oppsal Orientering				40:03
2:51 (7)	7:18 (8)	20:08 (8)	28:06 (7)	30:28 (6)	35:04 (6)	36:25 (6)	38:19 (7)	40:03 (6)	
2:51 (7)	4:27 (8)	12:50 (8)	7:58 (8)	2:22 (3)	4:36 (10)	1:21 (8)	1:54 (9)	1:44 (8)	
+0:38	+1:07	+6:01	+5:04	+0:28	+2:08	+0:24	+0:32	+0:29	
7	Torbjørn Lundebj				Lillomarka OL				40:21
2:29 (4)	5:57 (3)	13:24 (2)	28:24 (9)	32:42 (8)	35:24 (7)	37:36 (8)	38:58 (8)	40:21 (7)	
2:29 (4)	3:28 (3)	7:27 (3)	15:00 (10)	4:18 (5)	2:42 (5)	2:12 (10)	1:22 (1)	1:23 (3)	
+0:16	+0:08	+0:38	+12:06	+2:24	+0:14	+1:15	0:00	+0:08	
8	Simen Gløgård Stensrud				Nittedal OL				40:46
2:23 (2)	6:39 (7)	25:19 (9)	28:13 (8)	32:52 (9)	36:41 (9)	37:50 (9)	39:31 (9)	40:46 (8)	
2:23 (2)	4:16 (7)	18:40 (9)	2:54 (1)	4:39 (6)	3:49 (7)	1:09 (4)	1:41 (6)	1:15 (1)	
+0:10	+0:56	+11:51	0:00	+2:45	+1:21	+0:12	+0:19	0:00	
9	Christoffer Ånensen				Oppsal Orientering				42:36
2:13 (1)	5:39 (1)	13:31 (3)	24:54 (6)	31:54 (7)	35:26 (8)	36:44 (7)	38:14 (6)	42:36 (9)	
2:13 (1)	3:26 (2)	7:52 (4)	11:23 (9)	7:00 (9)	3:32 (6)	1:18 (7)	1:30 (3)	4:22 (10)	
0:00	+0:06	+1:03	+8:29	+5:06	+1:04	+0:21	+0:08	+3:07	

10	Sigurd Hobøl	Oppsal Orientering	55:26
11:55 (10)	17:14 (10) 38:03 (10) 43:18 (10) 46:51 (10) 50:46 (10)	51:51 (10) 53:52 (10) 55:26 (10)	
11:55 (10)	5:19 (9) 20:49 (10) 5:15 (7) 3:33 (4) 3:55 (8)	1:05 (3) 2:01 (10) 1:34 (7)	
+9:42	+1:59 +14:00 +2:21 +1:39 +1:27	+0:08 +0:39 +0:19	
DSQ	Mathias Linløkken	Østmarka OK	
DNS	Erlend Otterlei	Østmarka OK	
DNS	Linus Eggen Vinge	Oppsal Orientering	

Klasse: H 13-14

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Anselm Reichenbach					Oppsal Orientering			31:45
3:09 (4)	7:06 (2)	12:19 (2)	13:31 (1)	16:41 (1)	19:20 (1)	22:40 (1)	25:24 (1)	30:30 (1)	31:45 (1)
3:09 (4)	3:57 (1)	5:13 (3)	1:12 (1)	3:10 (1)	2:39 (1)	3:20 (2)	2:44 (1)	5:06 (5)	1:15 (3)
+1:03	0:00	+0:28	0:00	0:00	0:00	+0:29	0:00	+1:46	+0:27
2	Lars Sigurd Baugstø Rødnes					Oppsal Orientering			33:31
2:06 (1)	7:30 (3)	12:15 (1)	14:56 (3)	19:23 (2)	22:19 (2)	25:45 (2)	28:45 (2)	32:43 (2)	33:31 (2)
2:06 (1)	5:24 (4)	4:45 (1)	2:41 (5)	4:27 (3)	2:56 (2)	3:26 (3)	3:00 (2)	3:58 (2)	0:48 (1)
0:00	+1:27	0:00	+1:29	+1:17	+0:17	+0:35	+0:16	+0:38	0:00
3	Jonas Krogh					Oppsal Orientering			37:58
2:18 (2)	7:05 (1)	15:32 (4)	17:11 (4)	21:13 (3)	27:38 (4)	30:29 (4)	33:41 (4)	37:01 (3)	37:58 (3)
2:18 (2)	4:47 (2)	8:27 (5)	1:39 (3)	4:02 (2)	6:25 (5)	2:51 (1)	3:12 (4)	3:20 (1)	0:57 (2)
+0:12	+0:50	+3:42	+0:27	+0:52	+3:46	0:00	+0:28	0:00	+0:09
4	Marius Aamot					Østmarka Oppsal			38:51
2:41 (3)	8:02 (4)	12:51 (3)	14:29 (2)	22:58 (4)	25:58 (3)	30:23 (3)	33:24 (3)	37:33 (4)	38:51 (4)
2:41 (3)	5:21 (3)	4:49 (2)	1:38 (2)	8:29 (5)	3:00 (3)	4:25 (4)	3:01 (3)	4:09 (3)	1:18 (4)
+0:35	+1:24	+0:04	+0:26	+5:19	+0:21	+1:34	+0:17	+0:49	+0:30
5	Birk Thorstensen					Oppsal Orientering			1:01:00
9:56 (5)	19:26 (5)	26:11 (5)	28:39 (5)	36:27 (5)	41:37 (5)	47:41 (5)	54:09 (5)	59:06 (5)	1:01:00 (5)
9:56 (5)	9:30 (5)	6:45 (4)	2:28 (4)	7:48 (4)	5:10 (4)	6:04 (5)	6:28 (5)	4:57 (4)	1:54 (5)
+7:50	+5:33	+2:00	+1:16	+4:38	+2:31	+3:13	+3:44	+1:37	+1:06
DSQ	Magnus Jystad					Østmarka OK			18:19
10:32	18:19								
10:32	7:47								
+10:32	+7:47								
DSQ	Brage Knutsen					Østmarka OK			34:43
									34:43
									0:00
									0:00

Klasse: H 13-16C

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Jakob Gilljam				Østmarka OK				46:47
3:51 (1)	9:38 (1)	23:33 (1)	31:41 (1)	35:24 (1)	40:29 (1)	42:25 (1)	44:46 (1)	46:47 (1)	
3:51 (1)	5:47 (1)	13:55 (1)	8:08 (1)	3:43 (1)	5:05 (1)	1:56 (1)	2:21 (1)	2:01 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
DNS	Martin Jystad				Østmarka OK				

Klasse: H 15-16

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Øistein Fagerli Næss				Raumar				53:51			
3:11 (2)	7:23 (1)	14:35 (1)	19:04 (1)	23:23 (1)	31:02 (1)	32:55 (1)	34:39 (1)	38:45 (1)	45:40 (1)	48:22 (1)	52:46 (1)	53:51 (1)
3:11 (2)	4:12 (1)	7:12 (2)	4:29 (1)	4:19 (1)	7:39 (1)	1:53 (1)	1:44 (1)	4:06 (2)	6:55 (2)	2:42 (1)	4:24 (1)	1:05 (2)
+0:20	0:00	+0:07	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:56	+1:35	0:00	0:00	+0:11
2	Anders Horvei				Raumar Orientering				1:06:02			
2:51 (1)	7:40 (2)	14:45 (2)	24:02 (2)	30:47 (2)	39:28 (2)	42:32 (2)	44:31 (2)	47:41 (2)	53:01 (2)	1:00:24 (2)	1:04:51 (2)	1:06:02 (2)
2:51 (1)	4:49 (2)	7:05 (1)	9:17 (3)	6:45 (2)	8:41 (2)	3:04 (2)	1:59 (2)	3:10 (1)	5:20 (1)	7:23 (2)	4:27 (2)	1:11 (3)
0:00	+0:37	0:00	+4:48	+2:26	+1:02	+1:11	+0:15	0:00	0:00	+4:41	+0:03	+0:17
3	Tor Magnus Grøstad				Østmarka OK				1:46:33			
5:47 (3)	10:58 (3)	25:29 (3)	32:17 (3)	40:34 (3)	54:00 (3)	57:04 (3)	59:42 (3)	1:06:30 (3)	1:15:48 (3)	1:34:53 (3)	1:45:39 (3)	1:46:33 (3)
5:47 (3)	5:11 (3)	14:31 (3)	6:48 (2)	8:17 (3)	13:26 (3)	3:04 (2)	2:38 (3)	6:48 (3)	9:18 (3)	19:05 (3)	10:46 (3)	0:54 (1)
+2:56	+0:59	+7:26	+2:19	+3:58	+5:47	+1:11	+0:54	+3:38	+3:58	+16:23	+6:22	0:00
DNS	John Otterlei				Østmarka OK							

Klasse: H 17-

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Matthew Speake	Lillomarka OL							40:54			
1:51 (3)	4:59 (1)	10:37 (2)	13:34 (1)	17:30 (1)	22:45 (1)	24:13 (1)	25:40 (1)	30:25 (1)	34:17 (1)	36:11 (1)	40:07 (1)	40:54 (1)
1:51 (3)	3:08 (2)	5:38 (2)	2:57 (1)	3:56 (1)	5:15 (1)	1:28 (2)	1:27 (1)	4:45 (13)	3:52 (1)	1:54 (3)	3:56 (4)	0:47 (5)
+0:12	+0:03	+0:12	0:00	0:00	0:00	+0:02	0:00	+1:56	0:00	+0:07	+0:16	+0:04
2	Kristoffer Fiane Pedersen	Oppsal Orientering							42:58			
1:39 (1)	5:04 (2)	10:30 (1)	14:27 (2)	19:14 (2)	25:09 (2)	26:35 (2)	28:23 (2)	31:53 (2)	35:56 (2)	37:43 (2)	42:11 (2)	42:58 (2)
1:39 (1)	3:25 (3)	5:26 (1)	3:57 (3)	4:47 (8)	5:55 (2)	1:26 (1)	1:48 (4)	3:30 (10)	4:03 (2)	1:47 (1)	4:28 (9)	0:47 (5)
0:00	+0:20	0:00	+1:00	+0:51	+0:40	0:00	+0:21	+0:41	+0:11	0:00	+0:48	+0:04
3	Ola Marius Pedersen	Oppsal Orientering							46:12			
1:59 (4)	5:41 (3)	13:05 (6)	16:55 (5)	21:03 (3)	27:51 (3)	29:41 (3)	31:45 (3)	34:34 (3)	39:24 (3)	41:24 (3)	45:29 (3)	46:12 (3)
1:59 (4)	3:42 (7)	7:24 (11)	3:50 (2)	4:08 (2)	6:48 (6)	1:50 (5)	2:04 (13)	2:49 (1)	4:50 (5)	2:00 (4)	4:05 (5)	0:43 (1)
+0:20	+0:37	+1:58	+0:53	+0:12	+1:33	+0:24	+0:37	0:00	+0:58	+0:13	+0:25	0:00
4	Lavran Thorstensen	Oppsal Orientering							48:14			
2:08 (5)	5:41 (3)	12:09 (4)	16:23 (3)	22:36 (5)	30:10 (7)	32:07 (7)	33:46 (7)	36:48 (7)	41:09 (5)	43:16 (4)	47:24 (4)	48:14 (4)
2:08 (5)	3:33 (5)	6:28 (4)	4:14 (7)	6:13 (12)	7:34 (11)	1:57 (7)	1:39 (3)	3:02 (2)	4:21 (3)	2:07 (5)	4:08 (7)	0:50 (7)
+0:29	+0:28	+1:02	+1:17	+2:17	+2:19	+0:31	+0:12	+0:13	+0:29	+0:20	+0:28	+0:07
5	Mathias Benjaminsen	Lillomarka OL							48:46			
2:12 (6)	6:21 (7)	13:26 (7)	17:33 (6)	22:08 (4)	29:13 (5)	31:07 (5)	32:56 (5)	36:24 (5)	41:36 (6)	44:03 (5)	47:52 (5)	48:46 (5)
2:12 (6)	4:09 (11)	7:05 (9)	4:07 (5)	4:35 (5)	7:05 (9)	1:54 (6)	1:49 (5)	3:28 (8)	5:12 (7)	2:27 (9)	3:49 (2)	0:54 (9)
+0:33	+1:04	+1:39	+1:10	+0:39	+1:50	+0:28	+0:22	+0:39	+1:20	+0:40	+0:09	+0:11
6	Elias Skjolden Sørensen	Lillomarka OL							49:22			
2:24 (7)	5:51 (6)	12:39 (5)	17:52 (8)	22:53 (7)	28:48 (4)	30:24 (4)	32:19 (4)	35:23 (4)	39:44 (4)	44:25 (6)	48:30 (6)	49:22 (6)
2:24 (7)	3:27 (4)	6:48 (6)	5:13 (12)	5:01 (9)	5:55 (2)	1:36 (3)	1:55 (10)	3:04 (3)	4:21 (3)	4:41 (16)	4:05 (5)	0:52 (8)
+0:45	+0:22	+1:22	+2:16	+1:05	+0:40	+0:10	+0:28	+0:15	+0:29	+2:54	+0:25	+0:09
7	Jens Johan Brekke	Lillomarka OL							50:42			
4:48 (16)	8:27 (14)	15:24 (12)	20:17 (11)	24:45 (10)	32:03 (10)	34:11 (10)	36:01 (10)	39:23 (9)	44:16 (9)	46:03 (8)	49:58 (8)	50:42 (7)
4:48 (16)	3:39 (6)	6:57 (7)	4:53 (10)	4:28 (4)	7:18 (10)	2:08 (10)	1:50 (6)	3:22 (7)	4:53 (6)	1:47 (1)	3:55 (3)	0:44 (2)
+3:09	+0:34	+1:31	+1:56	+0:32	+2:03	+0:42	+0:23	+0:33	+1:01	0:00	+0:15	+0:01
8	Eirik Høst Fosgard	Lillomarka OL							50:51			
1:49 (2)	6:52 (10)	15:06 (11)	19:53 (10)	24:28 (8)	31:26 (8)	33:13 (8)	35:14 (8)	38:25 (8)	44:00 (8)	46:25 (9)	50:05 (9)	50:51 (8)
1:49 (2)	5:03 (14)	8:14 (13)	4:47 (9)	4:35 (5)	6:58 (8)	1:47 (4)	2:01 (12)	3:11 (5)	5:35 (9)	2:25 (7)	3:40 (1)	0:46 (4)
+0:10	+1:58	+2:48	+1:50	+0:39	+1:43	+0:21	+0:34	+0:22	+1:43	+0:38	0:00	+0:03
9	Ludvig Rødnes	Oppsal Orientering							51:14			
3:25 (12)	7:37 (12)	14:09 (10)	18:16 (9)	22:51 (6)	29:44 (6)	31:46 (6)	33:22 (6)	36:30 (6)	42:46 (7)	45:04 (7)	49:14 (7)	51:14 (9)
3:25 (12)	4:12 (12)	6:32 (5)	4:07 (5)	4:35 (5)	6:53 (7)	2:02 (9)	1:36 (2)	3:08 (4)	6:16 (13)	2:18 (6)	4:10 (8)	2:00 (16)
+1:46	+1:07	+1:06	+1:10	+0:39	+1:38	+0:36	+0:09	+0:19	+2:24	+0:31	+0:30	+1:17
10	Andreas Ramberg	Østmarka OK							55:19			
2:45 (9)	6:39 (8)	13:46 (9)	17:44 (7)	24:43 (9)	32:20 (11)	34:20 (11)	36:12 (11)	40:46 (11)	46:32 (10)	49:02 (10)	54:21 (10)	55:19 (10)
2:45 (9)	3:54 (9)	7:07 (10)	3:58 (4)	6:59 (14)	7:37 (12)	2:00 (8)	1:52 (8)	4:34 (11)	5:46 (11)	2:30 (11)	5:19 (12)	0:58 (10)
+1:06	+0:49	+1:41	+1:01	+3:03	+2:22	+0:34	+0:25	+1:45	+1:54	+0:43	+1:39	+0:15
11	Vetle Christiansen	Bækkelaget							55:46			
2:37 (8)	5:42 (5)	12:00 (3)	16:26 (4)	28:04 (12)	34:22 (12)	36:41 (12)	38:31 (12)	41:43 (12)	47:18 (11)	49:45 (11)	54:37 (11)	55:46 (11)
2:37 (8)	3:05 (1)	6:18 (3)	4:26 (8)	11:38 (16)	6:18 (4)	2:19 (12)	1:50 (6)	3:12 (6)	5:35 (9)	2:27 (9)	4:52 (10)	1:09 (13)
+0:58	0:00	+0:52	+1:29	+7:42	+1:03	+0:53	+0:23	+0:23	+1:43	+0:40	+1:12	+0:26
12	Alan Cherry	Nydalens SK							57:52			
2:55 (11)	6:45 (9)	13:44 (8)	20:40 (12)	25:06 (11)	31:50 (9)	34:01 (9)	35:55 (9)	40:38 (10)	49:02 (12)	51:34 (12)	56:38 (12)	57:52 (12)
2:55 (11)	3:50 (8)	6:59 (8)	6:56 (15)	4:26 (3)	6:44 (5)	2:11 (11)	1:54 (9)	4:43 (12)	8:24 (14)	2:32 (12)	5:04 (11)	1:14 (14)
+1:16	+0:45	+1:33	+3:59	+0:30	+1:29	+0:45	+0:27	+1:54	+4:32	+0:45	+1:24	+0:31
13	Magnus Ramberg	Østmarka OK							1:03:03			
4:14 (14)	8:13 (13)	16:07 (13)	21:08 (13)	29:01 (13)	37:37 (13)	39:56 (13)	42:43 (13)	46:12 (13)	52:10 (13)	54:36 (13)	1:01:39 (13)	1:03:03 (13)
4:14 (14)	3:59 (10)	7:54 (12)	5:01 (11)	7:53 (15)	8:36 (13)	2:19 (12)	2:47 (14)	3:29 (9)	5:58 (12)	2:26 (8)	7:03 (14)	1:24 (15)
+2:35	+0:54	+2:28	+2:04	+3:57	+3:21	+0:53	+1:20	+0:40	+2:06	+0:39	+3:23	+0:41
14	Egil Reidar Osnes	Noteam							1:09:57			
4:38 (15)	10:10 (16)	20:16 (15)	26:54 (15)	32:44 (15)	43:26 (15)	46:23 (14)	48:18 (14)	55:05 (14)	1:00:36 (14)	1:03:10 (14)	1:08:52 (14)	1:09:57 (14)
4:38 (15)	5:32 (16)	10:06 (15)	6:38 (14)	5:50 (11)	10:42 (14)	2:57 (15)	1:55 (10)	6:47 (14)	5:31 (8)	2:34 (13)	5:42 (13)	1:05 (11)
+2:59	+2:27	+4:40	+3:41	+1:54	+5:27	+1:31	+0:28	+3:58	+1:39	+0:47	+2:02	+0:22
15	Hans Kristian Stubban Hygen	Østmarka OK							1:20:47			
3:46 (13)	8:52 (15)	18:06 (14)	24:00 (14)	29:49 (14)	43:15 (14)	46:58 (15)	49:54 (15)	57:20 (15)	1:06:34 (15)	1:10:34 (15)	1:20:03 (15)	1:20:47 (15)
3:46 (13)	5:06 (15)	9:14 (14)	5:54 (13)	5:49 (10)	13:26 (16)	3:43 (16)	2:56 (15)	7:26 (15)	9:14 (15)	4:00 (14)	9:29 (16)	0:44 (2)
+2:07	+2:01	+3:48	+2:57	+1:53	+8:11	+2:17	+1:29	+4:37	+5:22	+2:13	+5:49	+0:01
16	Ole Martin Edstrøm	Oppsal Orientering							1:34:46			
2:47 (10)	7:35 (11)	26:06 (16)	33:17 (16)	39:55 (16)	52:22 (16)	55:11 (16)	58:11 (16)	1:08:54 (16)	1:20:00 (16)	1:24:31 (16)	1:33:41 (16)	1:34:46 (16)
2:47 (10)	4:48 (13)	18:31 (16)	7:11 (16)	6:38 (13)	12:27 (15)	2:49 (14)	3:00 (16)	10:43 (16)	11:06 (16)	4:31 (15)	9:10 (15)	1:05 (11)
+1:08	+1:43	+13:05	+4:14	+2:42	+7:12	+1:23	+1:33	+7:54	+7:14	+2:44	+5:30	+0:22
DSQ	Magnus Zachariasen	Oppsal Orientering										

DSQ	Trond Kortner			Østmarka OK				43:08			
2:39	6:10	11:51		19:07	26:08	27:41	29:15	32:00	36:18	38:17	42:19
2:39	3:31	5:41		19:07	7:01	1:33	1:34	2:45	4:18	1:59	4:02
+2:39	+3:31	+5:41		+19:07	+7:01	+1:33	+1:34	+2:45	+4:18	+1:59	+4:02
											0:00
											0:00

Klasse: H 17-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Endre Wigaard			Oppsal Orientering				28:04	
2:03 (2)	6:02 (1)	8:56 (1)	10:18 (1)	13:33 (1)	18:06 (1)	20:13 (1)	22:25 (1)	25:03 (1)	28:04 (1)
2:03 (2)	3:59 (1)	2:54 (1)	1:22 (1)	3:15 (1)	4:33 (2)	2:07 (1)	2:12 (1)	2:38 (1)	3:01 (3)
+0:19	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:04	0:00	0:00	0:00	+2:10
2	Nils Nikolaisen			Oppsal Orientering				30:13	
1:44 (1)	7:09 (2)	10:31 (2)	12:12 (2)	16:37 (2)	21:06 (2)	23:30 (2)	26:25 (2)	29:22 (2)	30:13 (2)
1:44 (1)	5:25 (2)	3:22 (2)	1:41 (2)	4:25 (2)	4:29 (1)	2:24 (2)	2:55 (2)	2:57 (2)	0:51 (1)
0:00	+1:26	+0:28	+0:19	+1:10	0:00	+0:17	+0:43	+0:19	0:00
3	Claus Fritzner			Nittedal OL				1:32:31	
3:43 (3)	9:21 (3)	14:16 (3)	17:04 (3)	41:49 (3)	1:14:06 (3)	1:19:10 (3)	1:25:00 (3)	1:30:14 (3)	1:32:31 (3)
3:43 (3)	5:38 (3)	4:55 (3)	2:48 (3)	24:45 (3)	32:17 (3)	5:04 (3)	5:50 (3)	5:14 (3)	2:17 (2)
+1:59	+1:39	+2:01	+1:26	+21:30	+27:48	+2:57	+3:38	+2:36	+1:26

Klasse: H 17-N

166	168	169	170	105	107	174	249	
1	Knut Winsvold			Østmarka OK				55:36
5:37 (1)	11:18 (1)	25:36 (1)	33:05 (1)	42:53 (1)	49:00 (1)	53:13 (1)	55:36 (1)	
5:37 (1)	5:41 (1)	14:18 (1)	7:29 (1)	9:48 (1)	6:07 (1)	4:13 (1)	2:23 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: H 40-

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Odin Tellesbø			Østmarka OK				47:33				
2:38 (7)	6:35 (6)	12:57 (2)	16:27 (2)	22:14 (1)	28:32 (1)	30:15 (1)	31:59 (1)	34:51 (1)	40:14 (1)	42:15 (1)	46:43 (1)	47:33 (1)
2:38 (7)	3:57 (7)	6:22 (1)	3:30 (1)	5:47 (7)	6:18 (2)	1:43 (2)	1:44 (2)	2:52 (1)	5:23 (5)	2:01 (1)	4:28 (2)	0:50 (2)
+0:52	+0:34	0:00	0:00	+1:27	+0:02	+0:14	+0:08	0:00	+0:45	0:00	+0:22	+0:01
2	Brynjar Fredheim			Lillomarka OL				49:22				
2:35 (5)	6:32 (5)	13:55 (4)	18:20 (4)	22:40 (2)	29:59 (2)	31:55 (3)	33:55 (3)	37:14 (2)	42:19 (3)	44:22 (3)	48:28 (2)	49:22 (2)
2:35 (5)	3:57 (7)	7:23 (6)	4:25 (7)	4:20 (1)	7:19 (7)	1:56 (8)	2:00 (10)	3:19 (4)	5:05 (2)	2:03 (4)	4:06 (1)	0:54 (3)
+0:49	+0:34	+1:01	+0:55	0:00	+1:03	+0:27	+0:24	+0:27	+0:27	+0:02	0:00	+0:05
3	Tom Bergan			Fet OL				49:30				
1:46 (1)	5:22 (1)	12:35 (1)	16:14 (1)	22:44 (3)	30:22 (3)	31:51 (2)	33:38 (2)	37:15 (3)	41:53 (2)	44:03 (2)	48:35 (3)	49:30 (3)
1:46 (1)	3:36 (2)	7:13 (5)	3:39 (2)	6:30 (9)	7:38 (10)	1:29 (1)	1:47 (4)	3:37 (6)	4:38 (1)	2:10 (5)	4:32 (4)	0:55 (4)
0:00	+0:13	+0:51	+0:09	+2:10	+1:22	0:00	+0:11	+0:45	0:00	+0:09	+0:26	+0:06
4	Steinar Eastwood			Lillomarka OL				51:01				
2:21 (4)	5:44 (2)	14:05 (5)	18:52 (5)	23:17 (4)	30:56 (4)	32:43 (4)	34:19 (4)	37:24 (4)	42:50 (4)	45:17 (4)	49:48 (4)	51:01 (4)
2:21 (4)	3:23 (1)	8:21 (11)	4:47 (9)	4:25 (2)	7:39 (11)	1:47 (4)	1:36 (1)	3:05 (2)	5:26 (6)	2:27 (7)	4:31 (3)	1:13 (11)
+0:35	0:00	+1:59	+1:17	+0:05	+1:23	+0:18	0:00	+0:13	+0:48	+0:26	+0:25	+0:24
5	Espen Wigaard			Oppsal Orientering				55:51				
3:23 (9)	6:59 (8)	15:22 (9)	19:17 (7)	26:12 (8)	32:28 (6)	34:29 (6)	36:16 (6)	39:23 (5)	44:37 (5)	48:00 (5)	53:58 (5)	55:51 (5)
3:23 (9)	3:36 (2)	8:23 (12)	3:55 (3)	6:55 (10)	6:16 (1)	2:01 (10)	1:47 (4)	3:07 (3)	5:14 (3)	3:23 (13)	5:58 (14)	1:53 (15)
+1:37	+0:13	+2:01	+0:25	+2:35	0:00	+0:32	+0:11	+0:15	+0:36	+1:22	+1:52	+1:04
6	Kyrre Gran			Fet OL				55:56				
3:37 (10)	7:35 (9)	15:33 (10)	22:01 (12)	26:43 (10)	33:23 (8)	35:20 (8)	37:59 (9)	41:32 (7)	47:19 (7)	49:55 (6)	54:49 (6)	55:56 (6)
3:37 (10)	3:58 (9)	7:58 (10)	6:28 (12)	4:42 (4)	6:40 (3)	1:57 (9)	2:39 (14)	3:33 (5)	5:47 (11)	2:36 (9)	4:54 (8)	1:07 (8)
+1:51	+0:35	+1:36	+2:58	+0:22	+0:24	+0:28	+1:03	+0:41	+1:09	+0:35	+0:48	+0:18
7	Morten Mosland			Oppsal Orientering				55:57				
4:01 (11)	7:50 (11)	14:50 (7)	18:56 (6)	26:18 (9)	34:17 (9)	36:02 (9)	37:56 (8)	42:42 (8)	48:08 (8)	50:09 (7)	55:02 (7)	55:57 (7)
4:01 (11)	3:49 (5)	7:00 (3)	4:06 (4)	7:22 (12)	7:59 (12)	1:45 (3)	1:54 (8)	4:46 (11)	5:26 (6)	2:01 (1)	4:53 (7)	0:55 (4)
+2:15	+0:26	+0:38	+0:36	+3:02	+1:43	+0:16	+0:18	+1:54	+0:48	0:00	+0:47	+0:06
8	Rolf Hustvedt			Oppsal Orientering				59:50				
2:20 (3)	6:21 (4)	15:19 (8)	20:25 (9)	30:09 (11)	37:45 (10)	39:38 (10)	41:51 (10)	46:33 (11)	52:10 (10)	54:24 (10)	59:01 (9)	59:50 (8)
2:20 (3)	4:01 (10)	8:58 (15)	5:06 (10)	9:44 (16)	7:36 (8)	1:53 (7)	2:13 (13)	4:42 (10)	5:37 (8)	2:14 (6)	4:37 (5)	0:49 (1)
+0:34	+0:38	+2:36	+1:36	+5:24	+1:20	+0:24	+0:37	+1:50	+0:59	+0:13	+0:31	0:00
9	Ivar Seirestad			GeoForm IL				1:00:46				
3:12 (8)	6:55 (7)	13:29 (3)	17:51 (3)	24:54 (5)	38:15 (11)	40:19 (11)	42:27 (11)	46:23 (10)	52:25 (11)	54:27 (11)	59:47 (11)	1:00:46 (9)
3:12 (8)	3:43 (4)	6:34 (2)	4:22 (6)	7:03 (11)	13:21 (16)	2:04 (11)	2:08 (12)	3:56 (7)	6:02 (13)	2:02 (3)	5:20 (10)	0:59 (6)

+1:26	+0:20	+0:12	+0:52	+2:43	+7:05	+0:35	+0:32	+1:04	+1:24	+0:01	+1:14	+0:10
10	Tore Bredalen					Nittedal OL			1:00:54			
4:33 (12)	8:41 (12)	15:52 (11)	20:31 (10)	24:57 (6)	32:01 (5)	34:17 (5)	36:06 (5)	43:39 (9)	48:58 (9)	53:05 (8)	58:34 (8)	1:00:54 (10)
4:33 (12)	4:08 (11)	7:11 (4)	4:39 (8)	4:26 (3)	7:04 (4)	2:16 (14)	1:49 (6)	7:33 (14)	5:19 (4)	4:07 (16)	5:29 (11)	2:20 (17)
+2:47	+0:45	+0:49	+1:09	+0:06	+0:48	+0:47	+0:13	+4:41	+0:41	+2:06	+1:23	+1:31
11	Terje Blindheim					Lillomarka OL			1:01:11			
2:36 (6)	7:38 (10)	16:13 (12)	20:19 (8)	25:35 (7)	33:12 (7)	35:02 (7)	36:47 (7)	40:45 (6)	46:35 (6)	53:38 (9)	59:15 (10)	1:01:11 (11)
2:36 (6)	5:02 (13)	8:35 (14)	4:06 (4)	5:16 (5)	7:37 (9)	1:50 (5)	1:45 (3)	3:58 (8)	5:50 (12)	7:03 (17)	5:37 (13)	1:56 (16)
+0:50	+1:39	+2:13	+0:36	+0:56	+1:21	+0:21	+0:09	+1:06	+1:12	+5:02	+1:31	+1:07
12	Ståle Sønsterudbråten					Raumar Orientering			1:03:47			
2:19 (2)	6:15 (3)	14:10 (6)	21:59 (11)	33:05 (14)	40:19 (14)	42:26 (14)	44:22 (14)	48:24 (12)	54:51 (12)	57:45 (12)	1:02:36 (12)	1:03:47 (12)
2:19 (2)	3:56 (6)	7:55 (9)	7:49 (14)	11:06 (17)	7:14 (6)	2:07 (12)	1:56 (9)	4:02 (9)	6:27 (14)	2:54 (11)	4:51 (6)	1:11 (10)
+0:33	+0:33	+1:33	+4:19	+6:46	+0:58	+0:38	+0:20	+1:10	+1:49	+0:53	+0:45	+0:22
13	Inge Ramberg					Østmarka OK			1:05:01			
5:10 (13)	9:30 (13)	17:56 (13)	24:23 (13)	30:45 (12)	38:53 (12)	41:02 (12)	43:43 (13)	50:08 (13)	55:54 (13)	58:21 (13)	1:03:53 (13)	1:05:01 (13)
5:10 (13)	4:20 (12)	8:26 (13)	6:27 (11)	6:22 (8)	8:08 (13)	2:09 (13)	2:41 (15)	6:25 (13)	5:46 (10)	2:27 (7)	5:32 (12)	1:08 (9)
+3:24	+0:57	+2:04	+2:57	+2:02	+1:52	+0:40	+1:05	+3:33	+1:08	+0:26	+1:26	+0:19
14	Tor Brenna					Nittedal OL			1:05:32			
5:33 (14)	10:48 (14)	18:29 (14)	26:40 (14)	32:08 (13)	39:12 (13)	41:04 (13)	42:54 (12)	51:07 (14)	56:50 (14)	59:30 (14)	1:04:33 (14)	1:05:32 (14)
5:33 (14)	5:15 (14)	7:41 (8)	8:11 (16)	5:28 (6)	7:04 (4)	1:52 (6)	1:50 (7)	8:13 (15)	5:43 (9)	2:40 (10)	5:03 (9)	0:59 (6)
+3:47	+1:52	+1:19	+4:41	+1:08	+0:48	+0:23	+0:14	+5:21	+1:05	+0:39	+0:57	+0:10
15	Helge Weydahl					FF bil			1:18:25			
9:19 (17)	15:41 (17)	23:08 (16)	29:37 (15)	37:05 (15)	45:37 (15)	48:52 (15)	50:57 (15)	1:00:32 (15)	1:07:24 (15)	1:10:23 (15)	1:17:10 (15)	1:18:25 (15)
9:19 (17)	6:22 (16)	7:27 (7)	6:29 (13)	7:28 (13)	8:32 (14)	3:15 (15)	2:05 (11)	9:35 (16)	6:52 (15)	2:59 (12)	6:47 (16)	1:15 (12)
+7:33	+2:59	+1:05	+2:59	+3:08	+2:16	+1:46	+0:29	+6:43	+2:14	+0:58	+2:41	+0:26
16	Assaf Bar-Nathan					Lillomarka OL			1:32:28			
5:36 (15)	11:36 (15)	22:00 (15)	31:19 (16)	39:55 (16)	54:48 (17)	1:00:14 (17)	1:03:34 (17)	1:09:47 (16)	1:19:15 (16)	1:23:07 (16)	1:31:02 (16)	1:32:28 (16)
5:36 (15)	6:00 (15)	10:24 (17)	9:19 (17)	8:36 (14)	14:53 (17)	5:26 (17)	3:20 (16)	6:13 (12)	9:28 (16)	3:52 (15)	7:55 (17)	1:26 (13)
+3:50	+2:37	+4:02	+5:49	+4:16	+8:37	+3:57	+1:44	+3:21	+4:50	+1:51	+3:49	+0:37
17	Ola Nilsen					Oppsal Orientering			1:36:04			
8:21 (16)	15:34 (16)	25:53 (17)	33:48 (17)	43:22 (17)	54:24 (16)	57:49 (16)	1:01:34 (16)	1:13:39 (17)	1:23:51 (17)	1:27:38 (17)	1:34:21 (17)	1:36:04 (17)
8:21 (16)	7:13 (17)	10:19 (16)	7:55 (15)	9:34 (15)	11:02 (15)	3:25 (16)	3:45 (17)	12:05 (17)	10:12 (17)	3:47 (14)	6:43 (15)	1:43 (14)
+6:35	+3:50	+3:57	+4:25	+5:14	+4:46	+1:56	+2:09	+9:13	+5:34	+1:46	+2:37	+0:54
DSQ	Christian Gløgård					Nittedal OL			23:00			
2:36	6:58	16:01	23:00									
2:36	4:22	9:03	6:59									
+2:36	+4:22	+9:03	+6:59									
DSQ	Bjørn Wangensteen					Lillomarka OL			52:40			
3:34	7:58	16:17	20:32	32:58	40:44	42:34	44:41					52:40
3:34	4:24	8:19	4:15	12:26	7:46	1:50	2:07					0:00
+3:34	+4:24	+8:19	+4:15	+12:26	+7:46	+1:50	+2:07					0:00
DNS	Svein Otterlei					Østmarka OK						

Klasse: H 40-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Jarle Rogndokken					Fet OL			50:58
3:26 (3)	12:10 (4)	17:05 (4)	23:50 (4)	28:46 (3)	33:35 (1)	38:52 (1)	43:23 (1)	49:36 (1)	50:58 (1)
3:26 (3)	8:44 (4)	4:55 (2)	6:45 (4)	4:56 (2)	4:49 (1)	5:17 (4)	4:31 (4)	6:13 (4)	1:22 (3)
+1:18	+3:31	+0:40	+5:21	+0:33	0:00	+2:35	+1:18	+3:02	+0:26
2	Arild Andersen					Oppsal Orientering			51:52
2:15 (2)	8:46 (2)	16:30 (3)	17:54 (3)	28:21 (2)	41:49 (2)	44:31 (2)	47:45 (2)	50:56 (2)	51:52 (2)
2:15 (2)	6:31 (3)	7:44 (4)	1:24 (1)	10:27 (3)	13:28 (2)	2:42 (1)	3:14 (2)	3:11 (1)	0:56 (1)
+0:07	+1:18	+3:29	0:00	+6:04	+8:39	0:00	+0:01	0:00	0:00
3	Ove Hildrum					Lillomarka OL			57:46
2:08 (1)	7:21 (1)	11:36 (1)	13:09 (1)	17:32 (1)	43:58 (3)	48:44 (3)	52:12 (3)	56:33 (3)	57:46 (3)
2:08 (1)	5:13 (1)	4:15 (1)	1:33 (3)	4:23 (1)	26:26 (4)	4:46 (3)	3:28 (3)	4:21 (2)	1:13 (2)
0:00	0:00	0:00	+0:09	0:00	+21:37	+2:04	+0:15	+1:10	+0:17
4	Martin Reichenbach					Oppsal Orientering			1:05:21
4:36 (4)	9:57 (3)	15:57 (2)	17:28 (2)	35:50 (4)	50:23 (4)	54:33 (4)	57:46 (4)	1:03:35 (4)	1:05:21 (4)
4:36 (4)	5:21 (2)	6:00 (3)	1:31 (2)	18:22 (4)	14:33 (3)	4:10 (2)	3:13 (1)	5:49 (3)	1:46 (4)
+2:28	+0:08	+1:45	+0:07	+13:59	+9:44	+1:28	0:00	+2:38	+0:50

Klasse: H 40-C

168	62	65	67	105	69	107	174	249
1	Sverre Sandernes					Østmarka OK		31:03

2:43 (3)	6:04 (1)	15:13 (4)	19:34 (2)	24:00 (2)	26:43 (2)	28:08 (2)	29:42 (2)	31:03 (1)
2:43 (3)	3:21 (1)	9:09 (4)	4:21 (2)	4:26 (3)	2:43 (1)	1:25 (4)	1:34 (1)	1:21 (1)
+0:07	0:00	+2:35	+0:31	+2:03	0:00	+0:23	0:00	0:00

2	Raymond Berntzen				Fet OL				31:53
2:41 (2)	6:38 (3)	14:34 (2)	18:24 (1)	20:47 (1)	24:45 (1)	26:07 (1)	29:21 (1)	31:53 (2)	
2:41 (2)	3:57 (3)	7:56 (2)	3:50 (1)	2:23 (1)	3:58 (4)	1:22 (2)	3:14 (4)	2:32 (4)	
+0:05	+0:36	+1:22	0:00	0:00	+1:15	+0:20	+1:40	+1:11	

3	Ingar Woll				Østmarka OK				35:02
2:36 (1)	6:42 (4)	15:08 (3)	23:32 (4)	26:27 (3)	29:49 (3)	31:13 (3)	32:58 (3)	35:02 (3)	
2:36 (1)	4:06 (4)	8:26 (3)	8:24 (4)	2:55 (2)	3:22 (3)	1:24 (3)	1:45 (3)	2:04 (3)	
0:00	+0:45	+1:52	+4:34	+0:32	+0:39	+0:22	+0:11	+0:43	

4	Nils Ivar Huuse				Østmarka OK				36:52
2:52 (4)	6:29 (2)	13:03 (1)	20:35 (3)	29:22 (4)	32:35 (4)	33:37 (4)	35:17 (4)	36:52 (4)	
2:52 (4)	3:37 (2)	6:34 (1)	7:32 (3)	8:47 (4)	3:13 (2)	1:02 (1)	1:40 (2)	1:35 (2)	
+0:16	+0:16	0:00	+3:42	+6:24	+0:30	0:00	+0:06	+0:14	

DSQ	Martin Giljam				Østmarka OK				46:59
3:59	9:42	23:28		35:29	40:43	42:32	44:55	46:59	
3:59	5:43	13:46		35:29	5:14	1:49	2:23	0:00	
+3:59	+5:43	+13:46		+35:29	+5:14	+1:49	+2:23	0:00	

Klasse: H 50-

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Thor Mella	Oppsal Orientering							48:22			
2:19 (3)	6:05 (1)	12:20 (1)	15:42 (1)	21:48 (2)	28:06 (1)	29:55 (1)	32:20 (1)	36:13 (1)	41:01 (1)	42:55 (1)	47:33 (1)	48:22 (1)
2:19 (3)	3:46 (1)	6:15 (1)	3:22 (1)	6:06 (5)	6:18 (1)	1:49 (2)	2:25 (8)	3:53 (2)	4:48 (1)	1:54 (1)	4:38 (2)	0:49 (1)
+0:19	0:00	0:00	0:00	+1:27	0:00	+0:01	+0:40	+0:15	0:00	0:00	+0:04	0:00
2	Vidar Benjaminsen	Lillomarka OL							52:10			
2:00 (1)	6:11 (2)	12:45 (2)	16:54 (2)	21:33 (1)	28:50 (2)	30:44 (2)	32:46 (2)	36:56 (2)	43:58 (2)	46:24 (2)	51:03 (2)	52:10 (2)
2:00 (1)	4:11 (3)	6:34 (2)	4:09 (2)	4:39 (1)	7:17 (3)	1:54 (3)	2:02 (2)	4:10 (5)	7:02 (8)	2:26 (4)	4:39 (3)	1:07 (6)
0:00	+0:25	+0:19	+0:47	0:00	+0:59	+0:06	+0:17	+0:32	+2:14	+0:32	+0:05	+0:18
3	Knut Edvard Helland	Østmarka OK							55:47			
3:36 (9)	8:06 (7)	15:02 (5)	20:12 (5)	27:29 (6)	34:34 (4)	36:22 (4)	38:50 (4)	42:28 (4)	47:43 (3)	50:01 (3)	54:46 (3)	55:47 (3)
3:36 (9)	4:30 (5)	6:56 (3)	5:10 (8)	7:17 (10)	7:05 (2)	1:48 (1)	2:28 (9)	3:38 (1)	5:15 (2)	2:18 (2)	4:45 (4)	1:01 (3)
+1:36	+0:44	+0:41	+1:48	+2:38	+0:47	0:00	+0:43	0:00	+0:27	+0:24	+0:11	+0:12
4	Øystein Kildahl	Østmarka OK							58:05			
2:01 (2)	6:17 (3)	13:36 (3)	18:10 (3)	24:46 (3)	32:13 (3)	34:14 (3)	35:59 (3)	41:24 (3)	48:39 (4)	51:49 (4)	56:56 (4)	58:05 (4)
2:01 (2)	4:16 (4)	7:19 (4)	4:34 (3)	6:36 (7)	7:27 (4)	2:01 (4)	1:45 (1)	5:25 (11)	7:15 (10)	3:10 (9)	5:07 (6)	1:09 (9)
+0:01	+0:30	+1:04	+1:12	+1:57	+1:09	+0:13	0:00	+1:47	+2:27	+1:16	+0:33	+0:20
5	Yngvar Christiansen	Bækkelaget							59:35			
2:28 (4)	6:34 (4)	14:03 (4)	18:53 (4)	25:42 (4)	35:58 (6)	38:05 (6)	40:07 (5)	44:44 (5)	51:20 (5)	53:49 (5)	58:23 (5)	59:35 (5)
2:28 (4)	4:06 (2)	7:29 (5)	4:50 (4)	6:49 (9)	10:16 (11)	2:07 (6)	2:02 (2)	4:37 (7)	6:36 (6)	2:29 (5)	4:34 (1)	1:12 (11)
+0:28	+0:20	+1:14	+1:28	+2:10	+3:58	+0:19	+0:17	+0:59	+1:48	+0:35	0:00	+0:23
6	Bjørn Christensen	Østmarka OK							1:01:06			
2:49 (5)	7:49 (5)	16:52 (7)	22:26 (7)	27:40 (7)	36:55 (7)	38:58 (7)	41:21 (7)	45:28 (6)	51:34 (6)	54:13 (6)	59:58 (6)	1:01:06 (6)
2:49 (5)	5:00 (8)	9:03 (7)	5:34 (10)	5:14 (3)	9:15 (9)	2:03 (5)	2:23 (7)	4:07 (3)	6:06 (3)	2:39 (6)	5:45 (9)	1:08 (7)
+0:49	+1:14	+2:48	+2:12	+0:35	+2:57	+0:15	+0:38	+0:29	+1:18	+0:45	+1:11	+0:19
7	Rune Teigland	Østmarka OK							1:02:18			
3:09 (8)	8:01 (6)	16:51 (6)	21:53 (6)	27:15 (5)	35:46 (5)	37:55 (5)	40:41 (6)	47:40 (7)	53:52 (7)	56:17 (7)	1:01:21 (7)	1:02:18 (7)
3:09 (8)	4:52 (6)	8:50 (6)	5:02 (5)	5:22 (4)	8:31 (6)	2:09 (7)	2:46 (13)	6:59 (14)	6:12 (4)	2:25 (3)	5:04 (5)	0:57 (2)
+1:09	+1:06	+2:35	+1:40	+0:43	+2:13	+0:21	+1:01	+3:21	+1:24	+0:31	+0:30	+0:08
8	Øyvind Hølmersen	Fet OL							1:07:21			
3:03 (7)	8:46 (10)	17:54 (8)	22:57 (8)	29:06 (8)	38:08 (8)	40:51 (8)	43:11 (8)	47:48 (8)	57:34 (9)	1:00:56 (9)	1:06:20 (8)	1:07:21 (8)
3:03 (7)	5:43 (12)	9:08 (8)	5:03 (6)	6:09 (6)	9:02 (8)	2:43 (11)	2:20 (4)	4:37 (7)	9:46 (13)	3:22 (10)	5:24 (7)	1:01 (3)
+1:03	+1:57	+2:53	+1:41	+1:30	+2:44	+0:55	+0:35	+0:59	+4:58	+1:28	+0:50	+0:12
9	Knut Engen	Raumar Orientering							1:07:52			
5:14 (12)	10:50 (12)	20:07 (11)	25:10 (10)	31:55 (9)	40:11 (9)	42:40 (9)	45:02 (9)	49:23 (9)	55:43 (8)	1:00:48 (8)	1:06:24 (9)	1:07:52 (9)
5:14 (12)	5:36 (10)	9:17 (9)	5:03 (6)	6:45 (8)	8:16 (5)	2:29 (10)	2:22 (5)	4:21 (6)	6:20 (5)	5:05 (14)	5:36 (8)	1:28 (12)
+3:14	+1:50	+3:02	+1:41	+2:06	+1:58	+0:41	+0:37	+0:43	+1:32	+3:11	+1:02	+0:39
10	Terje Bråten	Raumar Orientering							1:09:39			
3:44 (10)	8:39 (9)	23:16 (13)	29:08 (13)	34:17 (11)	43:13 (10)	45:25 (10)	47:55 (10)	52:04 (10)	58:42 (10)	1:01:31 (10)	1:08:08 (10)	1:09:39 (10)
3:44 (10)	4:55 (7)	14:37 (14)	5:52 (12)	5:09 (2)	8:56 (7)	2:12 (9)	2:30 (10)	4:09 (4)	6:38 (7)	2:49 (7)	6:37 (11)	1:31 (13)
+1:44	+1:09	+8:22	+2:30	+0:30	+2:38	+0:24	+0:45	+0:31	+1:50	+0:55	+2:03	+0:42
11	Per Arne Karlsen	Østmarka OK							1:15:23			
2:51 (6)	8:36 (8)	18:00 (9)	23:31 (9)	34:09 (10)	44:02 (11)	46:13 (11)	48:54 (11)	54:00 (11)	1:04:10 (11)	1:07:08 (11)	1:14:14 (11)	1:15:23 (11)
2:51 (6)	5:45 (13)	9:24 (10)	5:31 (9)	10:38 (13)	9:53 (10)	2:11 (8)	2:41 (12)	5:06 (10)	10:10 (14)	2:58 (8)	7:06 (13)	1:09 (9)
+0:51	+1:59	+3:09	+2:09	+5:59	+3:35	+0:23	+0:56	+1:28	+5:22	+1:04	+2:32	+0:20
12	Roar Pedersen	Oppsal Orientering							1:18:40			

5:33 (13)	11:06 (13)	21:22 (12)	27:09 (11)	35:37 (12)	45:54 (12)	50:59 (12)	53:58 (12)	58:51 (12)	1:07:08 (12)	1:11:47 (12)	1:17:37 (12)	1:18:40 (12)
5:33 (13)	5:33 (9)	10:16 (12)	5:47 (11)	8:28 (11)	10:17 (12)	5:05 (13)	2:59 (14)	4:53 (9)	8:17 (12)	4:39 (12)	5:50 (10)	1:03 (5)
+3:33	+1:47	+4:01	+2:25	+3:49	+3:59	+3:17	+1:14	+1:15	+3:29	+2:45	+1:16	+0:14

13 Kjetil Sverdrup-Thygeson**Østmarka OK****1:23:18**

4:35 (11)	10:16 (11)	19:42 (10)	27:52 (12)	36:26 (13)	51:21 (13)	54:19 (13)	56:59 (13)	1:03:07 (13)	1:10:28 (13)	1:15:32 (13)	1:22:10 (13)	1:23:18 (13)
4:35 (11)	5:41 (11)	9:26 (11)	8:10 (13)	8:34 (12)	14:55 (14)	2:58 (12)	2:40 (11)	6:08 (12)	7:21 (11)	5:04 (13)	6:38 (12)	1:08 (7)
+2:35	+1:55	+3:11	+4:48	+3:55	+8:37	+1:10	+0:55	+2:30	+2:33	+3:10	+2:04	+0:19

14 Thomas Grøstad**Østmarka OK****1:48:28**

7:07 (14)	17:16 (14)	30:13 (14)	38:49 (14)	50:44 (14)	1:03:17 (14)	1:19:10 (14)	1:21:32 (14)	1:28:00 (14)	1:35:03 (14)	1:39:21 (14)	1:46:45 (14)	1:48:28 (14)
7:07 (14)	10:09 (14)	12:57 (13)	8:36 (14)	11:55 (14)	12:33 (13)	15:53 (14)	2:22 (5)	6:28 (13)	7:03 (9)	4:18 (11)	7:24 (14)	1:43 (14)
+5:07	+6:23	+6:42	+5:14	+7:16	+6:15	+14:05	+0:37	+2:50	+2:15	+2:24	+2:50	+0:54

DSQ Stein Mella**Oppsal Orientering****32:38**

3:04	9:43											32:38
3:04	6:39											0:00
+3:04	+6:39											0:00

DSQ Pål Kogstad Næss**Raumar****49:26**

3:04	9:07	22:37	31:03	49:26								
3:04	6:03	13:30	8:26	18:23								
+3:04	+6:03	+13:30	+8:26	+18:23								

DSQ Jon Lahlum**IL GeoForm****59:23**

12:24	17:35	26:13	31:27	36:37	47:57	50:56	53:27	59:23				
12:24	5:11	8:38	5:14	5:10	11:20	2:59	2:31	5:56				
+12:24	+5:11	+8:38	+5:14	+5:10	+11:20	+2:59	+2:31	+5:56				

DSQ Gunnar Rustad**Nittedal OL****1:06:37**

7:18	21:02	27:37	33:05	40:45	44:56	46:58	51:52	58:02	1:00:41	1:05:39	1:06:37	
7:18	21:02	6:35	5:28	7:40	4:11	2:02	4:54	6:10	2:39	4:58	0:00	
+7:18	+21:02	+6:35	+5:28	+7:40	+4:11	+2:02	+4:54	+6:10	+2:39	+4:58	0:00	

DNS Tor Lahlum**Kolbotn og Skimt OL****Klasse: H 50-B**

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Per Stefferud					Østmarka			37:06
2:35 (1)	8:35 (2)	12:41 (1)	14:20 (1)	19:48 (1)	23:32 (1)	26:43 (1)	30:40 (1)	35:37 (1)	37:06 (1)
2:35 (1)	6:00 (3)	4:06 (1)	1:39 (3)	5:28 (4)	3:44 (3)	3:11 (1)	3:57 (3)	4:57 (3)	1:29 (4)
0:00	+0:31	0:00	+0:12	+1:08	+0:41	0:00	+0:44	+0:54	+0:13
2	Johan Mattsson					Lillomarka OL			37:36
5:21 (4)	10:50 (4)	15:39 (3)	17:06 (2)	21:26 (2)	24:29 (2)	28:39 (2)	32:11 (2)	36:14 (2)	37:36 (2)
5:21 (4)	5:29 (1)	4:49 (2)	1:27 (1)	4:20 (1)	3:03 (1)	4:10 (3)	3:32 (2)	4:03 (1)	1:22 (2)
+2:46	0:00	+0:43	0:00	0:00	0:00	+0:59	+0:19	0:00	+0:06
3	Arne Kongsnes					Kolbotn og Skimt OL			43:49
3:19 (3)	9:38 (3)	15:22 (2)	17:07 (3)	22:30 (3)	26:22 (3)	32:43 (3)	37:48 (3)	42:33 (3)	43:49 (3)
3:19 (3)	6:19 (4)	5:44 (3)	1:45 (4)	5:23 (3)	3:52 (4)	6:21 (4)	5:05 (4)	4:45 (2)	1:16 (1)
+0:44	+0:50	+1:38	+0:18	+1:03	+0:49	+3:10	+1:52	+0:42	0:00
4	Morten Kongsberg					Tyrving			45:55
2:51 (2)	8:23 (1)	22:42 (4)	24:09 (4)	29:10 (4)	32:34 (4)	35:46 (4)	38:59 (4)	44:28 (4)	45:55 (4)
2:51 (2)	5:32 (2)	14:19 (4)	1:27 (1)	5:01 (2)	3:24 (2)	3:12 (2)	3:13 (1)	5:29 (4)	1:27 (3)
+0:16	+0:03	+10:13	0:00	+0:41	+0:21	+0:01	0:00	+1:26	+0:11

Klasse: H 60-

31	32	40	33	36	37	38	39	59	100	249
1	Endre Hallan					Lillomarka OL			51:33	
2:11 (1)	7:42 (1)	14:15 (2)	19:57 (2)	27:35 (2)	29:54 (1)	32:38 (1)	37:40 (1)	43:32 (1)	50:02 (1)	51:33 (1)
2:11 (1)	5:31 (2)	6:33 (2)	5:42 (3)	7:38 (2)	2:19 (1)	2:44 (1)	5:02 (1)	5:52 (3)	6:30 (2)	1:31 (2)
0:00	+0:21	+1:28	+0:38	+0:21	0:00	0:00	0:00	+0:54	+0:24	+0:04
2	Martin Veastad					Nittedal OL			56:04	
3:12 (2)	8:22 (2)	13:27 (1)	18:31 (1)	25:48 (1)	31:39 (2)	37:33 (2)	42:41 (2)	48:25 (2)	54:31 (2)	56:04 (2)
3:12 (2)	5:10 (1)	5:05 (1)	5:04 (1)	7:17 (1)	5:51 (3)	5:54 (3)	5:08 (2)	5:44 (2)	6:06 (1)	1:33 (3)
+1:01	0:00	0:00	0:00	0:00	+3:32	+3:10	+0:06	+0:46	0:00	+0:06
3	Bård Natvig					Nittedal OL			57:53	
5:31 (3)	12:14 (3)	19:52 (3)	25:22 (3)	33:13 (3)	36:07 (3)	39:19 (3)	44:54 (3)	49:52 (3)	56:26 (3)	57:53 (3)
5:31 (3)	6:43 (3)	7:38 (3)	5:30 (2)	7:51 (3)	2:54 (2)	3:12 (2)	5:35 (3)	4:58 (1)	6:34 (3)	1:27 (1)
+3:20	+1:33	+2:33	+0:26	+0:34	+0:35	+0:28	+0:33	0:00	+0:28	0:00
DSQ	Petter Næss					Oppsal Orientering			1:08:26	
4:11	8:52	17:31	39:01						1:08:26	
4:11	4:41	8:39	21:30						0:00	
+4:11	+4:41	+8:39	+21:30						0:00	

Klasse: H 60-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Jan Sveen					Raumar			53:03
3:07 (1)	10:17 (1)	20:43 (1)	23:17 (1)	29:28 (1)	35:09 (1)	40:29 (1)	44:46 (1)	51:11 (1)	53:03 (1)
3:07 (1)	7:10 (1)	10:26 (1)	2:34 (1)	6:11 (1)	5:41 (1)	5:20 (1)	4:17 (1)	6:25 (1)	1:52 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: H 60-C

168	62	65	67	105	69	107	174	249	
1	Karl Gustavsen					Østmarka OK			38:23
3:15 (1)	8:47 (1)	20:52 (1)	27:10 (1)	30:57 (1)	33:52 (1)	35:18 (1)	37:03 (1)	38:23 (1)	
3:15 (1)	5:32 (1)	12:05 (1)	6:18 (1)	3:47 (1)	2:55 (1)	1:26 (1)	1:45 (1)	1:20 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: H 70-

31	32	40	33	36	37	38	39	59	100	249
1	Roar Bjordal					Oppsal Orientering			1:14:29	
14:47 (1)	20:38 (1)	30:46 (1)	39:06 (1)	46:54 (1)	49:21 (1)	51:46 (1)	58:52 (1)	1:04:46 (1)	1:13:01 (1)	1:14:29 (1)
14:47 (1)	5:51 (1)	10:08 (1)	8:20 (1)	7:48 (1)	2:27 (1)	2:25 (1)	7:06 (1)	5:54 (1)	8:15 (1)	1:28 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: H 70-B

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Erik Haugros					LØRENSKOG KOMMUNE			1:05:41
3:36 (1)	15:32 (1)	22:30 (1)	25:23 (1)	36:04 (1)	43:23 (1)	50:40 (1)	57:32 (1)	1:05:41 (1)	
3:36 (1)	11:56 (1)	6:58 (1)	2:53 (1)	10:41 (1)	7:19 (1)	7:17 (1)	6:52 (1)	8:09 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: H 80-

60	62	63	64	65	67	59	69	100	249
1	Hans Larsen					Raumar			52:10
3:16 (1)	11:45 (1)	17:43 (1)	21:21 (1)	27:38 (1)	33:06 (1)	38:57 (1)	43:25 (1)	49:52 (1)	52:10 (1)
3:16 (1)	8:29 (1)	5:58 (1)	3:38 (1)	6:17 (1)	5:28 (1)	5:51 (1)	4:28 (1)	6:27 (1)	2:18 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: Trim Lang

31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	59	100	249
1	Tommy Dignes					Helwet Packard Enterprise			1:31:58			
5:23 (1)	10:53 (1)	22:03 (1)	34:35 (1)	41:50 (1)	57:43 (1)	1:01:02 (1)	1:04:02 (1)	1:11:03 (1)	1:18:43 (1)	1:23:27 (1)	1:30:50 (1)	1:31:58 (1)
5:23 (1)	5:30 (1)	11:10 (1)	12:32 (1)	7:15 (1)	15:53 (1)	3:19 (1)	3:00 (1)	7:01 (1)	7:40 (1)	4:44 (1)	7:23 (1)	1:08 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 199

Cached version 636045 bytes
Cachetime 02 June 2017 07:25:57[Refresh](#)