

KVISTKVASET

<http://brikkesys.no/result.php?id=2714>

<http://eventor.orientering.no/Events/Show/9525>

<http://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=9525&groupBy=EventClass>




Klasse H170




Østmarka OK 1		Navn	Poeng
	1	Øystein Kildahl	184248
	2	Rune Teigland	97860
	3	Knut Edvard Helland	183665
Østmarka OK 2		Navn	Poeng
	1	Per Arne Karlsen	97847
	2	Bjørn Christensen	221269
	3	Olav Bakken	203514





H 170






16 startende deltakere

[Etappe 1](#) | [Etappe 2](#) | [Etappe 3](#) | [Totalt](#)

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	 Kolbotn og Skimt OL 1				1:26:20		
	1. Knut Bjørkelo	28:54	3	+0:45	28:54	3	+0:45
	2. Bjørnar Gammelsæter	30:43	2	+1:52	59:37	2	-1 +0:03 -0:42
	3. Bengt Niklasson	26:43	2	+0:23	1:26:20	1	-1
2	 Nydalens SK 1				1:29:48		
	1. Einar Jensen	30:43	7	+2:34	30:43	7	+2:34
	2. Sören Jonsson	28:51	1		59:34	1	-6
	3. Terje Wiig Mathisen	30:14	9	+3:54	1:29:48	2	+1
3	 Bækkelagets SK 1				1:34:02		+7:42
	1. Eldar Børsum	35:00	11	+6:51	35:00	11	+6:51

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl		Diff	
	2. Yngvar Christiansen	30:53	4	+2:02	1:05:53	7	-4	+6:19	-0:32
	3. Anders Storbraten	28:09	4	+1:49	1:34:02	3	-4	+7:42	+1:23
4	 Asker Skiklubb 1				1:34:20			+8:00	
	1. Svein Granerud	29:09	4	+1:00	29:09	4		+1:00	
	2. Jørn Bue Olsen	36:41	10	+7:50	1:05:50	6	+2	+6:16	+5:16
	3. Gjermund Gravir	28:30	5	+2:10	1:34:20	4	-2	+8:00	+1:44
5	 Oslostudentenes IK 1				1:34:57			+8:37	
	1. Øivind Thorvald Due Trier	30:38	6	+2:29	30:38	6		+2:29	
	2. Are Eriksen	34:57	9	+6:06	1:05:35	5	-1	+6:01	+3:32
	3. Guttorm L Egge	29:22	7	+3:02	1:34:57	5	0	+8:37	+2:36
6	Sarpsborg OL / Varteig OL 3				1:36:48			+10:28	
	1. Trygve Leivestad	36:52	13	+8:43	36:52	13		+8:43	
	2. Kjell Einar Andersen	33:36	7	+4:45	1:10:28	10	-3	+10:54	+2:11
	3. Arild Kirkerød	26:20	1		1:36:48	6	-4	+10:28	
7	 Måren OK 1				1:41:31				
	1. Audun Bjerknes	28:09	1		28:09	1			

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff		
	2. Morten Due	32:33	6	+3:42	1:00:42	3	+2		
	3. Stein Turtumøygard	40:49	14	+14:29	1:41:31	7	+4		
8	 Sarpborg OL 1				1:42:21		+16:01		
	1. Ole Ingesen	30:47	8	+2:38	30:47	8	+2:38		
	2. Tom Wahlgren	42:05	14	+13:14	1:12:52	13	+5	+13:18	+10:40
	3. Svein Melby	29:29	8	+3:09	1:42:21	8	-5	+16:01	+2:43
9	 OK Moss 1				1:43:06		+16:46		
	1. Jan Bjerketvedt	38:19	14	+10:10	38:19	14	+10:10		
	2. Tore Bjørnerød	30:44	3	+1:53	1:09:03	8	-6	+9:29	-0:41
	3. Christopher Schive	34:03	10	+7:43	1:43:06	9	+1	+16:46	+7:17
10	 Sarpborg OL 2				1:44:14		+17:54		
	1. Øystein Jensen	32:17	9	+4:08	32:17	9	+4:08		
	2. Tormod Jensen	32:29	5	+3:38	1:04:46	4	-5	+5:12	+1:04
	3. Bjørn Åstorp	39:28	13	+13:08	1:44:14	10	+6	+17:54	+12:42
11	 Indre Østfold OK 1				1:44:54		+18:34		
	1. Sture Ottesen	29:20	5	+1:11	29:20	5	+1:11		
	2. Kjell-Erik Kristiansen	40:52	13	+12:01	1:10:12	9	+4	+10:38	+9:27

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff		
	3. Bent Galborgen	34:42	11	+8:22	1:44:54	11	+2	+18:34	+7:56
12	 Kolbotn og Skimt OL 2				1:49:31			+23:11	
	1. Tor Lahlum	35:36	12	+7:27	35:36	12		+7:27	
	2. Jon Færden	36:58	12	+8:07	1:12:34	12	0	+13:00	+5:33
	3. Bjørn Sverre Gulheim	36:57	12	+10:37	1:49:31	12	0	+23:11	+10:11
13	 Notodden OL 1				1:50:54			+24:34	
	1. Petter Løe	28:28	2	+0:19	28:28	2		+0:19	
	2. Sveinung Rekaa	54:54	16	+26:03	1:23:22	14	+12	+23:48	+23:29
	3. Harald Kvisli	27:32	3	+1:12	1:50:54	13	-1	+24:34	+0:46
14	 Østmarka OK 2				2:11:39			+45:19	
	1. Per Arne Karlsen	39:10	15	+11:01	39:10	15		+11:01	
	2. Bjørn Christensen	46:48	15	+17:57	1:25:58	15	0	+26:24	+15:23
	3. Olav Bakken	45:41	15	+19:21	2:11:39	14	-1	+45:19	+18:55
15	 Vestre Akers SK 1				2:19:57			+53:37	
	1. Per Osen	34:10	10	+6:01	34:10	10		+6:01	
	2. Tormod Øvergaard	36:45	11	+7:54	1:10:55	11	+1	+11:21	+5:20
	3. Rune Halke	1:09:02	16	+42:42	2:19:57	15	+4	+53:37	+42:16
	 Østmarka OK 1				diskvalifisert				
	1. Øystein Kildahl	diskvalifisert			diskvalifisert				

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	2. Rune Teigland	34:18	8	+5:27	diskvalifisert		
	3. Knut Edvard Helland	28:42	6	+2:22	diskvalifisert		

Klasse: H 170

Løype: 401

44	43	53	42	33	41	40	37	163	164	176	
1	Anders Storbraten				Bækkelagets SK				28:09		
9:08 (2)	10:56 (1)	13:46 (3)	18:02 (1)	19:52 (2)	21:58 (1)	25:06 (1)	26:21 (1)	27:20 (1)	27:48 (1)	28:09 (1)	
9:08 (2)	1:48 ⁽¹⁰⁾	2:50 (6)	4:16 (1)	1:50 (9)	2:06 (1)	3:08 (1)	1:15 (1)	0:59 (2)	0:28 (3)	0:21 (1)	
+0:12	+0:16	+0:24	0:00	+0:15	0:00	0:00	0:00	+0:01	+0:01	0:00	
2	Knut Bjørkelo				Kolbotn og Skimt OL				28:54		
9:36 (4)	11:08 (3)	13:34 (1)	18:16 (2)	19:51 (1)	22:00 (2)	25:33 (2)	27:00 (2)	28:00 (2)	28:30 (2)	28:54 (2)	
9:36 (4)	1:32 (1)	2:26 (1)	4:42 (5)	1:35 (1)	2:09 (3)	3:33 (7)	1:27 (9)	1:00 (3)	0:30 (7)	0:24 (6)	
+0:40	0:00	0:00	+0:26	0:00	+0:03	+0:25	+0:12	+0:02	+0:03	+0:03	
3	Sture Ottesen				Indre Østfold OK				29:20		
9:40 (5)	11:14 (4)	13:42 (2)	18:25 (3)	20:14 (3)	22:31 (3)	25:53 (3)	27:21 (3)	28:23 (3)	28:53 (3)	29:20 (3)	
9:40 (5)	1:34 (3)	2:28 (2)	4:43 (6)	1:49 (7)	2:17 (4)	3:22 (4)	1:28 ⁽¹⁰⁾	1:02 (6)	0:30 (7)	0:27 ⁽¹³⁾	
+0:44	+0:02	+0:02	+0:27	+0:14	+0:11	+0:14	+0:13	+0:04	+0:03	+0:06	
4	Svein Melby				Sarpsborg OL				29:29		
9:57 (8)	11:33 (8)	14:18 (5)	18:53 (5)	20:35 (5)	22:56 (4)	26:09 (4)	27:33 (4)	28:33 (4)	29:04 (4)	29:29 (4)	
9:57 (8)	1:36 (4)	2:45 (5)	4:35 (4)	1:42 (2)	2:21 (5)	3:13 (2)	1:24 (3)	1:00 (3)	0:31 (9)	0:25 (9)	
+1:01	+0:04	+0:19	+0:19	+0:07	+0:15	+0:05	+0:09	+0:02	+0:04	+0:04	
5	Brita Opheim Sauar				IL Koll / Fet OL				30:03		
8:56 (1)	11:05 (2)	14:43 (8)	19:27 (8)	21:11 (8)	23:37 (7)	26:50 (6)	28:11 (5)	29:12 (5)	29:41 (5)	30:03 (5)	
8:56 (1)	2:09 ⁽¹⁶⁾	3:38 ⁽¹⁶⁾	4:44 (7)	1:44 (4)	2:26 (6)	3:13 (2)	1:21 (2)	1:01 (5)	0:29 (4)	0:22 (2)	
0:00	+0:37	+1:12	+0:28	+0:09	+0:20	+0:05	+0:06	+0:03	+0:02	+0:01	
6	Terje Wiig Mathisen				Nydalens SK				30:14		
10:44 ⁽¹²⁾	12:16 ⁽¹⁰⁾	14:55 (9)	19:20 (7)	21:07 (6)	23:14 (5)	26:49 (5)	28:13 (6)	29:18 (6)	29:49 (6)	30:14 (6)	
10:44 ⁽¹²⁾	1:32 (1)	2:39 (3)	4:25 (2)	1:47 (6)	2:07 (2)	3:35 (8)	1:24 (3)	1:05 ⁽¹¹⁾	0:31 (9)	0:25 (9)	
+1:48	0:00	+0:13	+0:09	+0:12	+0:01	+0:27	+0:09	+0:07	+0:04	+0:04	
7	Anja Wingstedt				Halden SK				30:18		
9:35 (3)	11:20 (5)	14:10 (4)	18:40 (4)	20:32 (4)	23:25 (6)	26:56 (7)	28:21 (7)	29:24 (7)	29:53 (7)	30:18 (7)	
9:35 (3)	1:45 (8)	2:50 (6)	4:30 (3)	1:52 ⁽¹²⁾	2:53 ⁽¹⁰⁾	3:31 (6)	1:25 (7)	1:03 (8)	0:29 (4)	0:25 (9)	

+0:39	+0:1 3	+0:2 4	+0:14	+0:17	+0:47	+0:23	+0:10	+0:05	+0:02	+0:04
8	Øvind Thorvald Due Trier				Oslostudentenes IK				30:38	
9:47 (6)	11:2 9 (6)	14:2 1 (6)	19:18 (6)	21:09 (7)	23:40 (8)	27:21 (8)	28:47 (8)	29:49 (8)	30:16 (8)	30:38 (8)
9:47 (6)	1:42 (6)	2:52 (8)	4:57 (8)	1:51 ⁽¹⁰⁾	2:31 (7)	3:41 ⁽¹⁰⁾	1:26 (8)	1:02 (6)	0:27 (1)	0:22 (2)
+0:51	+0:1 0	+0:2 6	+0:41	+0:16	+0:25	+0:33	+0:11	+0:04	0:00	+0:01
9	Tormod Jensen				Sarpsborg OL				32:29	
11:04 ⁽¹³⁾	12:5 4 ⁽¹²⁾	16:0 0 ⁽¹¹⁾	20:59 ⁽¹⁰⁾	22:41 ⁽¹⁰⁾	25:22 (9)	28:57 ⁽¹⁰⁾	30:27 ⁽¹⁰⁾	31:30 (9)	32:02 (9)	32:29 (9)
11:04 ⁽¹³⁾	1:50 ⁽¹¹⁾	3:06 ⁽¹²⁾	4:59 ⁽¹⁰⁾	1:42 (2)	2:41 (9)	3:35 (8)	1:30 ⁽¹¹⁾	1:03 (8)	0:32 ⁽¹⁴⁾	0:27 ⁽¹³⁾
+2:08	+0:1 8	+0:4 0	+0:43	+0:07	+0:35	+0:27	+0:15	+0:05	+0:05	+0:06
10	Morten Due				Måren OK				32:33	
11:20 ⁽¹⁵⁾	13:2 2 ⁽¹³⁾	16:0 2 ⁽¹²⁾	21:04 ⁽¹¹⁾	22:58 ⁽¹¹⁾	25:29 ⁽¹⁰⁾	28:56 (9)	30:26 (9)	31:34 ⁽¹⁰⁾	32:07 ⁽¹⁰⁾	32:33 ⁽¹⁰⁾
11:20 ⁽¹⁵⁾	2:02 ⁽¹³⁾	2:40 (4)	5:02 ⁽¹¹⁾	1:54 ⁽¹³⁾	2:31 (7)	3:27 (5)	1:30 ⁽¹¹⁾	1:08 ⁽¹⁵⁾	0:33 ⁽¹⁷⁾	0:26 ⁽¹²⁾
+2:24	+0:3 0	+0:1 4	+0:46	+0:19	+0:25	+0:19	+0:15	+0:10	+0:06	+0:05
11	Kjell Einar Andersen				Sarpsborg OL / Varteig OL				33:36	
9:52 (7)	11:3 0 (7)	14:3 9 (7)	20:36 (9)	22:32 (9)	25:47 ⁽¹¹⁾	30:00 ⁽¹¹⁾	31:30 ⁽¹¹⁾	32:34 ⁽¹¹⁾	33:08 ⁽¹¹⁾	33:36 ⁽¹¹⁾
9:52 (7)	1:38 (5)	3:09 ⁽¹³⁾	5:57 ⁽¹³⁾	1:56 ⁽¹⁴⁾	3:15 ⁽¹⁴⁾	4:13 ⁽¹⁵⁾	1:30 ⁽¹¹⁾	1:04 ⁽¹⁰⁾	0:34 ⁽¹⁸⁾	0:28 ⁽¹⁷⁾
+0:56	+0:0 6	+0:4 3	+1:41	+0:21	+1:09	+1:05	+0:15	+0:06	+0:07	+0:07
12	Vegarine Kristiansen				OK Moss				35:53	
10:43 ⁽¹¹⁾	14:1 6 ⁽¹⁶⁾	17:1 2 ⁽¹⁵⁾	22:09 ⁽¹³⁾	23:53 ⁽¹³⁾	28:31 ⁽¹²⁾	32:38 ⁽¹²⁾	34:02 ⁽¹²⁾	35:00 ⁽¹²⁾	35:29 ⁽¹²⁾	35:53 ⁽¹²⁾
10:43 ⁽¹¹⁾	3:33 ⁽¹⁹⁾	2:56 ⁽¹⁰⁾	4:57 (8)	1:44 (4)	4:38 ⁽¹⁶⁾	4:07 ⁽¹³⁾	1:24 (3)	0:58 (1)	0:29 (4)	0:24 (6)
+1:47	+2:0 1	+0:3 0	+0:41	+0:09	+2:32	+0:59	+0:09	0:00	+0:02	+0:03
13	Jørn Bue Olsen				Asker Skiklubb				36:41	
12:49 ⁽¹⁸⁾	14:3 6 ⁽¹⁸⁾	17:4 6 ⁽¹⁷⁾	23:57 ⁽¹⁶⁾	25:46 ⁽¹⁶⁾	28:52 ⁽¹⁴⁾	33:02 ⁽¹³⁾	34:33 ⁽¹³⁾	35:42 ⁽¹³⁾	36:14 ⁽¹³⁾	36:41 ⁽¹³⁾
12:49 ⁽¹⁸⁾	1:47 (9)	3:10 ⁽¹⁵⁾	6:11 ⁽¹⁴⁾	1:49 (7)	3:06 ⁽¹³⁾	4:10 ⁽¹⁴⁾	1:31 ⁽¹⁴⁾	1:09 ⁽¹⁶⁾	0:32 ⁽¹⁴⁾	0:27 ⁽¹³⁾
+3:53	+0:1 5	+0:4 4	+1:55	+0:14	+1:00	+1:02	+0:16	+0:11	+0:05	+0:06
14	Bjørn Sverre Gulheim				Kolbotn og Skimt OL				36:57	
11:51 ⁽¹⁶⁾	13:5 4 ⁽¹⁵⁾	17:0 3 ⁽¹⁴⁾	23:36 ⁽¹⁵⁾	25:35 ⁽¹⁵⁾	28:36 ⁽¹³⁾	33:12 ⁽¹⁴⁾	34:57 ⁽¹⁴⁾	36:06 ⁽¹⁵⁾	36:33 ⁽¹⁴⁾	36:57 ⁽¹⁴⁾
11:51 ⁽¹⁶⁾	2:03 ⁽¹⁴⁾	3:09 ⁽¹³⁾	6:33 ⁽¹⁷⁾	1:59 ⁽¹⁵⁾	3:01 ⁽¹²⁾	4:36 ⁽¹⁷⁾	1:45 ⁽¹⁹⁾	1:09 ⁽¹⁶⁾	0:27 (1)	0:24 (6)
+2:55	+0:3 1	+0:4 3	+2:17	+0:24	+0:55	+1:28	+0:30	+0:11	0:00	+0:03
14	Kristin Nergaard Berg				Fossum IF				36:57	
10:41 ⁽¹⁰⁾	12:4 4 ⁽¹¹⁾	16:5 9 ⁽¹³⁾	22:27 ⁽¹⁴⁾	24:37 ⁽¹⁴⁾	29:21 ⁽¹⁵⁾	33:23 ⁽¹⁵⁾	34:58 ⁽¹⁵⁾	36:03 ⁽¹⁴⁾	36:34 ⁽¹⁵⁾	36:57 ⁽¹⁴⁾
10:41 ⁽¹⁰⁾	2:03 ⁽¹⁴⁾	4:15 ⁽¹⁸⁾	5:28 ⁽¹²⁾	2:10 ⁽¹⁷⁾	4:44 ⁽¹⁷⁾	4:02 ⁽¹¹⁾	1:35 ⁽¹⁵⁾	1:05 ⁽¹¹⁾	0:31 (9)	0:23 (4)
+1:45	+0:3 1	+1:4 9	+1:12	+0:35	+2:38	+0:54	+0:20	+0:07	+0:04	+0:02
16	Ellen Ladim				OK Moss				38:15	
11:17 ⁽¹⁴⁾	13:4 7 ⁽¹⁴⁾	17:3 8 ⁽¹⁶⁾	24:26 ⁽¹⁷⁾	26:38 ⁽¹⁷⁾	30:23 ⁽¹⁷⁾	34:40 ⁽¹⁷⁾	36:16 ⁽¹⁷⁾	37:21 ⁽¹⁷⁾	37:52 ⁽¹⁷⁾	38:15 ⁽¹⁶⁾
11:17 ⁽¹⁴⁾	2:30 ⁽¹⁸⁾	3:51 ⁽¹⁷⁾	6:48 ⁽¹⁸⁾	2:12 ⁽¹⁸⁾	3:45 ⁽¹⁵⁾	4:17 ⁽¹⁶⁾	1:36 ⁽¹⁶⁾	1:05 ⁽¹¹⁾	0:31 (9)	0:23 (4)
+2:21	+0:5 8	+1:2 5	+2:32	+0:37	+1:39	+1:09	+0:21	+0:07	+0:04	+0:02
17	Jan Bjerketvedt				OK Moss				38:19	
10:32 (9)	12:1 4 (9)	15:0 8 ⁽¹⁰⁾	21:33 ⁽¹²⁾	23:32 ⁽¹²⁾	30:32 ⁽¹⁸⁾	34:38 ⁽¹⁶⁾	36:14 ⁽¹⁶⁾	37:20 ⁽¹⁶⁾	37:51 ⁽¹⁶⁾	38:19 ⁽¹⁷⁾

10:32 (9)	1:42 (6)	2:54 (9)	6:25 ⁽¹⁵⁾	1:59 ⁽¹⁵⁾	7:00 ⁽¹⁸⁾	4:06 ⁽¹²⁾	1:36 ⁽¹⁶⁾	1:06 ⁽¹⁴⁾	0:31 (9)	0:28 ⁽¹⁷⁾
+1:36	+0:1 0	+0:2 8	+2:09	+0:24	+4:54	+0:58	+0:21	+0:08	+0:04	+0:07

18

Per Arne Karlsen

Østmarka OK

39:10

11:55 ⁽¹⁷⁾	14:1 ⁽¹⁷⁾ 7	18:3 ⁽¹⁸⁾ 9	25:09 ⁽¹⁸⁾	27:22 ⁽¹⁸⁾	30:17 ⁽¹⁶⁾	35:05 ⁽¹⁸⁾	36:46 ⁽¹⁸⁾	38:04 ⁽¹⁸⁾	38:41 ⁽¹⁸⁾	39:10 ⁽¹⁸⁾
11:55 ⁽¹⁷⁾	2:22 ⁽¹⁷⁾	4:22 ⁽¹⁹⁾	6:30 ⁽¹⁶⁾	2:13 ⁽¹⁹⁾	2:55 ⁽¹¹⁾	4:48 ⁽¹⁸⁾	1:41 ⁽¹⁸⁾	1:18 ⁽¹⁹⁾	0:37 ⁽¹⁹⁾	0:29 ⁽¹⁹⁾
+2:59	+0:5 0	+1:5 6	+2:14	+0:38	+0:49	+1:40	+0:26	+0:20	+0:10	+0:08

19

Sveinung Rekaa

Notodden OL

54:54

21:21 ⁽¹⁹⁾	23:2 ⁽¹⁹⁾ 2	26:1 ⁽¹⁹⁾ 9	33:41 ⁽¹⁹⁾	35:32 ⁽¹⁹⁾	42:59 ⁽¹⁹⁾	51:20 ⁽¹⁹⁾	52:44 ⁽¹⁹⁾	53:55 ⁽¹⁹⁾	54:27 ⁽¹⁹⁾	54:54 ⁽¹⁹⁾
21:21 ⁽¹⁹⁾	2:01 ⁽¹²⁾	2:57 ⁽¹¹⁾	7:22 ⁽¹⁹⁾	1:51 ⁽¹⁰⁾	7:27 ⁽¹⁹⁾	8:21 ⁽¹⁹⁾	1:24 (3)	1:11 ⁽¹⁸⁾	0:32 ⁽¹⁴⁾	0:27 ⁽¹³⁾
+12:2 5	+0:2 9	+0:3 1	+3:06	+0:16	+5:21	+5:13	+0:09	+0:13	+0:05	+0:06

DSQ

Øystein Kildahl

Østmarka OK

31:16

10:12	12:0 1	14:5 5	19:48	21:38	24:42	28:19	29:53		30:53	31:16
10:12	1:49	2:54	4:53	1:50	3:04	3:37	1:34		30:53	0:00
+10:1 2	+1:4 9	+2:5 4	+4:53	+1:50	+3:04	+3:37	+1:34		+30:5 3	0:00

Løype: 402

50 43 53 42 33 32 41 40 37 163 164 176

Bjørn Christensen

Østmarka OK

52:49 ⁽¹⁹⁾	54:4 ⁽¹⁹⁾ 0	58:2 ⁽¹⁹⁾ 5	1:10:4 ⁽¹⁹⁾ 1	1:13:1 ⁽¹⁹⁾ 0	1:15:1 ⁽¹⁹⁾ 6	1:16:5 ⁽¹⁹⁾ 7	1:21:4 ⁽¹⁹⁾ 6	1:23:2 ⁽¹⁹⁾ 3	1:24:5 ⁽¹⁹⁾ 2	1:25:2 ⁽¹⁹⁾ 8	1:25:5 ⁽¹⁹⁾ 8
52:49 ⁽¹⁹⁾	1:51 ⁽¹²⁾	3:45 ⁽¹⁶⁾	12:16 ⁽¹⁹⁾	2:29 ⁽¹⁹⁾	2:06 ⁽¹⁴⁾	1:41 ⁽¹⁵⁾	4:49 ⁽¹⁸⁾	1:37 ⁽¹⁶⁾	1:29 ⁽¹⁹⁾	0:36 ⁽¹⁷⁾	0:30 ⁽¹⁷⁾
+44:1 7	+0:2 6	+1:2 4	+8:06	+0:54	+0:41	+0:43	+1:40	+0:22	+0:36	+0:10	+0:10

2

Petter Løe

Notodden OL

28:28

9:16 (4)	11:0 2 (4)	13:3 8 (2)	17:56 (2)	19:33 (1)	21:05 (1)	22:07 (1)	25:24 (2)	26:41 (2)	27:37 (1)	28:04 (1)	28:28 (1)
9:16 (4)	1:46 (7)	2:36 (2)	4:18 (2)	1:37 (3)	1:32 (3)	1:02 (2)	3:17 (3)	1:17 (2)	0:56 (3)	0:27 (2)	0:24 (8)
+0:44	+0:2 1	+0:1 5	+0:08	+0:02	+0:07	+0:04	+0:08	+0:02	+0:03	+0:01	+0:04

3

Ellen Kathrine Svendsby

Halden SK

28:29

9:08 (3)	10:5 0 (2)	13:4 3 (4)	17:53 (1)	19:42 (3)	21:07 (3)	22:10 (2)	25:19 (1)	26:38 (1)	27:38 (2)	28:06 (2)	28:29 (2)
9:08 (3)	1:42 (5)	2:53 (7)	4:10 (1)	1:49 (7)	1:25 (1)	1:03 (3)	3:09 (1)	1:19 (4)	1:00 (5)	0:28 (4)	0:23 (4)
+0:36	+0:1 7	+0:3 2	0:00	+0:14	0:00	+0:05	0:00	+0:04	+0:07	+0:02	+0:03

4

Knut Edvard Helland

Østmarka OK

28:42

8:32 (1)	10:0 4 (1)	13:1 8 (1)	18:04 (3)	19:39 (2)	21:05 (1)	22:13 (3)	25:33 (3)	26:54 (3)	27:53 (3)	28:22 (3)	28:42 (3)
8:32 (1)	1:32 (3)	3:14 (9)	4:46 (4)	1:35 (1)	1:26 (2)	1:08 (5)	3:20 (4)	1:21 (5)	0:59 (4)	0:29 (6)	0:20 (1)
0:00	+0:0 7	+0:5 3	+0:36	0:00	+0:01	+0:10	+0:11	+0:06	+0:06	+0:03	0:00

5

Svein Granerud

Asker Skiklubb

29:09

9:45 (5)	11:1 1 (5)	13:4 8 (5)	18:38 (5)	20:14 (4)	21:49 (4)	22:47 (4)	26:10 (4)	27:27 (4)	28:20 (4)	28:47 (4)	29:09 (4)
9:45 (5)	1:26 (2)	2:37 (3)	4:50 (5)	1:36 (2)	1:35 (5)	0:58 (1)	3:23 (5)	1:17 (2)	0:53 (1)	0:27 (2)	0:22 (2)
+1:13	+0:0 1	+0:1 6	+0:40	+0:01	+0:10	0:00	+0:14	+0:02	0:00	+0:01	+0:02

6

Britta Fismen

Fossum IF

30:13

9:07 (2)	10:5 6 (3)	13:4 0 (3)	18:31 (4)	20:24 (5)	21:58 (5)	23:18 (5)	26:55 (5)	28:20 (5)	29:22 (5)	29:50 (5)	30:13 (5)
9:07 (2)	1:49 (9)	2:44 (6)	4:51 (6)	1:53 (9)	1:34 (4)	1:20 (8)	3:37 (7)	1:25 (6)	1:02 (6)	0:28 (4)	0:23 (4)
+0:35	+0:2 4	+0:2 3	+0:41	+0:18	+0:09	+0:22	+0:28	+0:10	+0:09	+0:02	+0:03

7

Bjørnar Gammelsæter

Kolbotn og Skimt OL

30:43

11:19 ⁽¹²⁾	12:4 ⁽¹⁰⁾ ₄	15:0 ⁽⁷⁾ ₅	19:43 ⁽⁷⁾	21:24 ⁽⁷⁾	23:27 ⁽⁷⁾	24:33 ⁽⁷⁾	27:45 ⁽⁷⁾	29:00 ⁽⁷⁾	29:55 ⁽⁷⁾	30:21 ⁽⁷⁾	30:43 ⁽⁶⁾	
11:19 ⁽¹²⁾	1:25 ⁽¹⁾	2:21 ⁽¹⁾	4:38 ⁽³⁾	1:41 ⁽⁴⁾	2:03 ⁽¹²⁾	1:06 ⁽⁴⁾	3:12 ⁽²⁾	1:15 ⁽¹⁾	0:55 ⁽²⁾	0:26 ⁽¹⁾	0:22 ⁽²⁾	
+2:47	0:00	0:00	+0:28	+0:06	+0:38	+0:08	+0:03	0:00	+0:02	0:00	+0:02	
7	Einar Jensen				Nydalens SK				30:43			
9:48 ⁽⁶⁾	11:2 ⁽⁶⁾ ₀	13:5 ⁽⁶⁾ ₉	18:50 ⁽⁶⁾	20:40 ⁽⁶⁾	22:16 ⁽⁶⁾	23:28 ⁽⁶⁾	27:13 ⁽⁶⁾	28:41 ⁽⁶⁾	29:46 ⁽⁶⁾	30:17 ⁽⁶⁾	30:43 ⁽⁶⁾	
9:48 ⁽⁶⁾	1:32 ⁽³⁾	2:39 ⁽⁴⁾	4:51 ⁽⁶⁾	1:50 ⁽⁸⁾	1:36 ⁽⁶⁾	1:12 ⁽⁶⁾	3:45 ⁽⁸⁾	1:28 ⁽⁸⁾	1:05 ⁽⁹⁾	0:31 ⁽¹¹⁾	0:26 ⁽⁹⁾	
+1:16	+0:0 ₇	+0:1 ₈	+0:41	+0:15	+0:11	+0:14	+0:36	+0:13	+0:12	+0:05	+0:06	
9	Christopher Schive				OK Moss				34:03			
10:56 ⁽¹⁰⁾	12:5 ⁽¹¹⁾ ₄	16:2 ⁽¹¹⁾ ₂	21:54 ⁽¹¹⁾	24:00 ⁽¹¹⁾	25:42 ⁽¹⁰⁾	26:57 ⁽¹⁰⁾	30:31 ⁽⁸⁾	32:00 ⁽⁸⁾	33:07 ⁽⁸⁾	33:37 ⁽⁸⁾	34:03 ⁽⁸⁾	
10:56 ⁽¹⁰⁾	1:58 ⁽¹⁶⁾	3:28 ⁽¹²⁾	5:32 ⁽¹⁰⁾	2:06 ⁽¹⁴⁾	1:42 ⁽⁹⁾	1:15 ⁽⁷⁾	3:34 ⁽⁶⁾	1:29 ⁽⁹⁾	1:07 ⁽¹⁰⁾	0:30 ⁽⁸⁾	0:26 ⁽⁹⁾	
+2:24	+0:3 ₃	+1:0 ₇	+1:22	+0:31	+0:17	+0:17	+0:25	+0:14	+0:14	+0:04	+0:06	
10	Per Osen				Vestre Akers SK				34:10			
10:22 ⁽⁷⁾	12:1 ⁽⁷⁾ ₀	15:5 ⁽⁸⁾ ₂	21:20 ⁽⁸⁾	23:08 ⁽⁸⁾	24:47 ⁽⁸⁾	26:22 ⁽⁸⁾	30:31 ⁽⁸⁾	32:06 ⁽⁹⁾	33:10 ⁽⁹⁾	33:43 ⁽⁹⁾	34:10 ⁽⁹⁾	
10:22 ⁽⁷⁾	1:48 ⁽⁸⁾	3:42 ⁽¹⁵⁾	5:28 ⁽⁹⁾	1:48 ⁽⁶⁾	1:39 ⁽⁷⁾	1:35 ⁽¹⁴⁾	4:09 ⁽¹³⁾	1:35 ⁽¹²⁾	1:04 ⁽⁸⁾	0:33 ⁽¹²⁾	0:27 ⁽¹⁴⁾	
+1:50	+0:2 ₃	+1:2 ₁	+1:18	+0:13	+0:14	+0:37	+1:00	+0:20	+0:11	+0:07	+0:07	
11	Bent Galborgsen				Indre Østfold OK				34:42			
10:52 ⁽⁹⁾	12:4 ⁽⁹⁾ ₁	16:0 ⁽¹⁰⁾ ₆	21:40 ⁽¹⁰⁾	23:42 ⁽⁹⁾	25:23 ⁽⁹⁾	26:51 ⁽⁹⁾	30:57 ⁽¹⁰⁾	32:32 ⁽¹⁰⁾	33:46 ⁽¹⁰⁾	34:19 ⁽¹⁰⁾	34:42 ⁽¹⁰⁾	
10:52 ⁽⁹⁾	1:49 ⁽⁹⁾	3:25 ⁽¹¹⁾	5:34 ⁽¹¹⁾	2:02 ⁽¹²⁾	1:41 ⁽⁸⁾	1:28 ⁽¹⁰⁾	4:06 ⁽¹²⁾	1:35 ⁽¹²⁾	1:14 ⁽¹⁴⁾	0:33 ⁽¹²⁾	0:23 ⁽⁴⁾	
+2:20	+0:2 ₄	+1:0 ₄	+1:24	+0:27	+0:16	+0:30	+0:57	+0:20	+0:21	+0:07	+0:03	
12	Are Eriksen				Oslostudentenes IK				34:57			
11:36 ⁽¹⁴⁾	13:1 ⁽¹²⁾ ₉	16:2 ⁽¹²⁾ ₃	22:13 ⁽¹²⁾	24:00 ⁽¹¹⁾	25:44 ⁽¹¹⁾	27:08 ⁽¹¹⁾	31:20 ⁽¹²⁾	32:50 ⁽¹²⁾	34:02 ⁽¹²⁾	34:31 ⁽¹¹⁾	34:57 ⁽¹¹⁾	
11:36 ⁽¹⁴⁾	1:43 ⁽⁶⁾	3:04 ⁽⁸⁾	5:50 ⁽¹³⁾	1:47 ⁽⁵⁾	1:44 ⁽¹⁰⁾	1:24 ⁽⁹⁾	4:12 ⁽¹⁴⁾	1:30 ⁽¹⁰⁾	1:12 ⁽¹¹⁾	0:29 ⁽⁶⁾	0:26 ⁽⁹⁾	
+3:04	+0:1 ₈	+0:4 ₃	+1:40	+0:12	+0:19	+0:26	+1:03	+0:15	+0:19	+0:03	+0:06	
13	Eldar Børsum				Bækkelagets SK				35:00			
10:33 ⁽⁸⁾	12:2 ⁽⁸⁾ ₂	15:5 ⁽⁹⁾ ₉	21:36 ⁽⁹⁾	23:43 ⁽¹⁰⁾	25:48 ⁽¹²⁾	27:22 ⁽¹²⁾	31:14 ⁽¹¹⁾	32:45 ⁽¹¹⁾	34:00 ⁽¹¹⁾	34:34 ⁽¹²⁾	35:00 ⁽¹²⁾	
10:33 ⁽⁸⁾	1:49 ⁽⁹⁾	3:37 ⁽¹⁴⁾	5:37 ⁽¹²⁾	2:07 ⁽¹⁵⁾	2:05 ⁽¹³⁾	1:34 ⁽¹³⁾	3:52 ⁽¹⁰⁾	1:31 ⁽¹¹⁾	1:15 ⁽¹⁶⁾	0:34 ⁽¹⁴⁾	0:26 ⁽⁹⁾	
+2:01	+0:2 ₄	+1:1 ₆	+1:27	+0:32	+0:40	+0:36	+0:43	+0:16	+0:22	+0:08	+0:06	
14	Trygve Leivestad				Sarpsborg OL / Varteig OL				36:52			
11:55 ⁽¹⁵⁾	13:5 ⁽¹⁵⁾ ₀	16:3 ⁽¹³⁾ ₁	22:50 ⁽¹³⁾	24:44 ⁽¹³⁾	27:00 ⁽¹³⁾	29:00 ⁽¹⁴⁾	33:04 ⁽¹³⁾	34:40 ⁽¹³⁾	35:52 ⁽¹³⁾	36:26 ⁽¹³⁾	36:52 ⁽¹³⁾	
11:55 ⁽¹⁵⁾	1:55 ⁽¹³⁾	2:41 ⁽⁵⁾	6:19 ⁽¹⁷⁾	1:54 ⁽¹⁰⁾	2:16 ⁽¹⁷⁾	2:00 ⁽¹⁹⁾	4:04 ⁽¹¹⁾	1:36 ⁽¹⁴⁾	1:12 ⁽¹¹⁾	0:34 ⁽¹⁴⁾	0:26 ⁽⁹⁾	
+3:23	+0:3 ₀	+0:2 ₀	+2:09	+0:19	+0:51	+1:02	+0:55	+0:21	+0:19	+0:08	+0:06	
15	Jon Færden				Kolbotn og Skimt OL				36:58			
12:16 ⁽¹⁶⁾	14:1 ⁽¹⁶⁾ ₁	17:2 ⁽¹⁵⁾ ₈	23:26 ⁽¹⁴⁾	25:24 ⁽¹⁴⁾	27:11 ⁽¹⁴⁾	28:40 ⁽¹³⁾	33:10 ⁽¹⁴⁾	34:46 ⁽¹⁴⁾	36:00 ⁽¹⁴⁾	36:30 ⁽¹⁴⁾	36:58 ⁽¹⁴⁾	
12:16 ⁽¹⁶⁾	1:55 ⁽¹³⁾	3:17 ⁽¹⁰⁾	5:58 ⁽¹⁴⁾	1:58 ⁽¹¹⁾	1:47 ⁽¹¹⁾	1:29 ⁽¹¹⁾	4:30 ⁽¹⁶⁾	1:36 ⁽¹⁴⁾	1:14 ⁽¹⁴⁾	0:30 ⁽⁸⁾	0:28 ⁽¹⁶⁾	
+3:44	+0:3 ₀	+0:5 ₆	+1:48	+0:23	+0:22	+0:31	+1:21	+0:21	+0:21	+0:04	+0:08	
16	Hanne Wold				OK Moss				38:48			
11:17 ⁽¹¹⁾	13:3 ⁽¹⁴⁾ ₇	17:2 ⁽¹⁴⁾ ₃	23:40 ⁽¹⁵⁾	25:52 ⁽¹⁵⁾	28:26 ⁽¹⁵⁾	29:59 ⁽¹⁵⁾	34:39 ⁽¹⁵⁾	36:23 ⁽¹⁵⁾	37:40 ⁽¹⁵⁾	38:17 ⁽¹⁵⁾	38:48 ⁽¹⁵⁾	
11:17 ⁽¹¹⁾	2:20 ⁽¹⁸⁾	3:46 ⁽¹⁷⁾	6:17 ⁽¹⁶⁾	2:12 ⁽¹⁶⁾	2:34 ⁽¹⁸⁾	1:33 ⁽¹²⁾	4:40 ⁽¹⁷⁾	1:44 ⁽¹⁸⁾	1:17 ⁽¹⁷⁾	0:37 ⁽¹⁸⁾	0:31 ⁽¹⁹⁾	
+2:45	+0:5 ₅	+1:2 ₅	+2:07	+0:37	+1:09	+0:35	+1:31	+0:29	+0:24	+0:11	+0:11	

17	Bjørn Åstorp	Sarpsborg OL						39:28			
14:55 ⁽¹⁸⁾	17:0 ⁽¹⁸⁾ ₆	20:5 ⁽¹⁸⁾ ₉	26:18 ⁽¹⁸⁾	28:20 ⁽¹⁸⁾	30:26 ⁽¹⁶⁾	32:21 ⁽¹⁷⁾	36:07 ⁽¹⁶⁾	37:33 ⁽¹⁶⁾	38:35 ⁽¹⁶⁾	39:05 ⁽¹⁶⁾	39:28 ⁽¹⁶⁾
14:55 ⁽¹⁸⁾	2:11 ⁽¹⁷⁾	3:53 ⁽¹⁸⁾	5:19 ⁽⁸⁾	2:02 ⁽¹²⁾	2:06 ⁽¹⁴⁾	1:55 ⁽¹⁸⁾	3:46 ⁽⁹⁾	1:26 ⁽⁷⁾	1:02 ⁽⁶⁾	0:30 ⁽⁸⁾	0:23 ⁽⁴⁾
+6:23	+0:4 ₆	+1:3 ₂	+1:09	+0:27	+0:41	+0:57	+0:37	+0:11	+0:09	+0:04	+0:03
18	Stein Turtumøygard	Måren OK						40:49			
12:32 ⁽¹⁷⁾	15:2 ⁽¹⁷⁾ ₅	18:5 ⁽¹⁷⁾ ₉	25:53 ⁽¹⁷⁾	28:17 ⁽¹⁷⁾	30:26 ⁽¹⁶⁾	32:17 ⁽¹⁶⁾	36:40 ⁽¹⁷⁾	38:23 ⁽¹⁷⁾	39:40 ⁽¹⁷⁾	40:19 ⁽¹⁷⁾	40:49 ⁽¹⁷⁾
12:32 ⁽¹⁷⁾	2:53 ⁽¹⁹⁾	3:34 ⁽¹³⁾	6:54 ⁽¹⁸⁾	2:24 ⁽¹⁷⁾	2:09 ⁽¹⁶⁾	1:51 ⁽¹⁷⁾	4:23 ⁽¹⁵⁾	1:43 ⁽¹⁷⁾	1:17 ⁽¹⁷⁾	0:39 ⁽¹⁹⁾	0:30 ⁽¹⁷⁾
+4:00	+1:2 ₈	+1:1 ₃	+2:44	+0:49	+0:44	+0:53	+1:14	+0:28	+0:24	+0:13	+0:10
19	Tom Wahlgren	Sarpsborg OL						42:05			
11:22 ⁽¹³⁾	13:1 ⁽¹²⁾ ₉	17:3 ⁽¹⁶⁾ ₅	23:42 ⁽¹⁶⁾	26:06 ⁽¹⁶⁾	30:41 ⁽¹⁸⁾	32:25 ⁽¹⁸⁾	37:17 ⁽¹⁸⁾	39:50 ⁽¹⁸⁾	41:03 ⁽¹⁸⁾	41:38 ⁽¹⁸⁾	42:05 ⁽¹⁸⁾
11:22 ⁽¹³⁾	1:57 ⁽¹⁵⁾	4:16 ⁽¹⁹⁾	6:07 ⁽¹⁵⁾	2:24 ⁽¹⁷⁾	4:35 ⁽¹⁹⁾	1:44 ⁽¹⁶⁾	4:52 ⁽¹⁹⁾	2:33 ⁽¹⁹⁾	1:13 ⁽¹³⁾	0:35 ⁽¹⁶⁾	0:27 ⁽¹⁴⁾
+2:50	+0:3 ₂	+1:5 ₅	+1:57	+0:49	+3:10	+0:46	+1:43	+1:18	+0:20	+0:09	+0:07

Løype: 403

	44	43	53	42	33	32	36	40	37	163	164	176
1	Arild Kirkerød	Sarpsborg OL / Varteig OL						26:20				
8:48 ⁽¹⁾	10:2 ⁽¹⁾ ₉	12:4 ⁽¹⁾ ₃	16:59 ⁽¹⁾	18:36 ⁽¹⁾	19:50 ⁽¹⁾	20:44 ⁽¹⁾	23:20 ⁽¹⁾	24:36 ⁽¹⁾	25:33 ⁽¹⁾	26:00 ⁽¹⁾	26:20 ⁽¹⁾	
8:48 ⁽¹⁾	1:41 ⁽⁵⁾	2:14 ⁽¹⁾	4:16 ⁽²⁾	1:37 ⁽¹⁾	1:14 ⁽²⁾	0:54 ⁽²⁾	2:36 ⁽⁵⁾	1:16 ⁽⁵⁾	0:57 ⁽³⁾	0:27 ⁽¹⁾	0:20 ⁽³⁾	
0:00	+0:1 ₄	0:00	+0:16	0:00	+0:03	+0:02	+0:09	+0:11	+0:03	0:00	+0:02	
2	Bengt Niklasson	Kolbotn og Skimt OL						26:43				
9:34 ⁽⁶⁾	11:0 ⁽⁶⁾ ₁	13:1 ⁽³⁾ ₇	17:39 ⁽²⁾	19:17 ⁽²⁾	20:28 ⁽²⁾	21:20 ⁽²⁾	23:49 ⁽²⁾	25:01 ⁽²⁾	25:56 ⁽²⁾	26:23 ⁽²⁾	26:43 ⁽²⁾	
9:34 ⁽⁶⁾	1:27 ⁽¹⁾	2:16 ⁽²⁾	4:22 ⁽⁴⁾	1:38 ⁽²⁾	1:11 ⁽¹⁾	0:52 ⁽¹⁾	2:29 ⁽²⁾	1:12 ⁽²⁾	0:55 ⁽²⁾	0:27 ⁽¹⁾	0:20 ⁽³⁾	
+0:46	0:00	+0:0 ₂	+0:22	+0:01	0:00	0:00	+0:02	+0:07	+0:01	0:00	+0:02	
3	Harald Kvisli	Notodden OL						27:32				
9:14 ⁽⁵⁾	10:4 ⁽²⁾ ₇	13:1 ⁽²⁾ ₅	17:53 ⁽³⁾	19:36 ⁽³⁾	20:55 ⁽³⁾	21:58 ⁽³⁾	24:30 ⁽³⁾	25:48 ⁽³⁾	26:46 ⁽³⁾	27:13 ⁽³⁾	27:32 ⁽³⁾	
9:14 ⁽⁵⁾	1:33 ⁽⁴⁾	2:28 ⁽⁴⁾	4:38 ⁽⁷⁾	1:43 ⁽⁵⁾	1:19 ⁽³⁾	1:03 ⁽¹⁰⁾	2:32 ⁽⁴⁾	1:18 ⁽⁸⁾	0:58 ⁽⁵⁾	0:27 ⁽¹⁾	0:19 ⁽²⁾	
+0:26	+0:0 ₆	+0:1 ₄	+0:38	+0:06	+0:08	+0:11	+0:05	+0:13	+0:04	0:00	+0:01	
4	Audun Bjerknes	Måren OK						28:09				
9:11 ⁽³⁾	10:5 ⁽⁴⁾ ₉	13:5 ⁽⁴⁾ ₃	18:19 ⁽⁵⁾	19:58 ⁽⁴⁾	21:17 ⁽⁴⁾	22:18 ⁽⁴⁾	25:08 ⁽⁴⁾	26:21 ⁽⁴⁾	27:24 ⁽⁴⁾	27:51 ⁽⁴⁾	28:09 ⁽⁴⁾	
9:11 ⁽³⁾	1:48 ⁽⁸⁾	2:54 ⁽⁷⁾	4:26 ⁽⁶⁾	1:39 ⁽³⁾	1:19 ⁽³⁾	1:01 ⁽⁷⁾	2:50 ⁽⁹⁾	1:13 ⁽³⁾	1:03 ⁽¹⁰⁾	0:27 ⁽¹⁾	0:18 ⁽¹⁾	
+0:23	+0:2 ₁	+0:4 ₀	+0:26	+0:02	+0:08	+0:09	+0:23	+0:08	+0:09	0:00	0:00	
5	Gjermund Gravir	Asker Skiklubb						28:30				
9:13 ⁽⁴⁾	10:5 ⁽³⁾ ₆	13:5 ⁽⁴⁾ ₃	18:17 ⁽⁴⁾	20:00 ⁽⁵⁾	21:47 ⁽⁵⁾	22:46 ⁽⁵⁾	25:22 ⁽⁵⁾	26:41 ⁽⁵⁾	27:41 ⁽⁵⁾	28:09 ⁽⁵⁾	28:30 ⁽⁵⁾	
9:13 ⁽⁴⁾	1:43 ⁽⁷⁾	2:57 ⁽⁸⁾	4:24 ⁽⁵⁾	1:43 ⁽⁵⁾	1:47 ⁽¹²⁾	0:59 ⁽⁵⁾	2:36 ⁽⁵⁾	1:19 ⁽⁹⁾	1:00 ⁽⁷⁾	0:28 ⁽⁶⁾	0:21 ⁽⁵⁾	
+0:25	+0:1 ₆	+0:4 ₃	+0:24	+0:06	+0:36	+0:07	+0:09	+0:14	+0:06	+0:01	+0:03	
6	Sören Jonsson	Nydalens SK						28:51				
11:09 ⁽¹²⁾	12:3 ⁽¹¹⁾ ₆	14:5 ⁽⁹⁾ ₂	19:13 ⁽⁷⁾	21:00 ⁽⁷⁾	22:36 ⁽⁷⁾	23:36 ⁽⁶⁾	26:03 ⁽⁶⁾	27:08 ⁽⁶⁾	28:02 ⁽⁶⁾	28:29 ⁽⁶⁾	28:51 ⁽⁶⁾	
11:09 ⁽¹²⁾	1:27 ⁽¹⁾	2:16 ⁽²⁾	4:21 ⁽³⁾	1:47 ⁽⁸⁾	1:36 ⁽⁸⁾	1:00 ⁽⁶⁾	2:27 ⁽¹⁾	1:05 ⁽¹⁾	0:54 ⁽¹⁾	0:27 ⁽¹⁾	0:22 ⁽⁶⁾	
+2:21	0:00	+0:0 ₂	+0:21	+0:10	+0:25	+0:08	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:04	
7	Guttorm L Egge	Oslostudentenes IK						29:22				

9:04 (2)	10:5 ₉ (4)	14:1 ₈ (6)	18:59 (6)	20:53 (6)	22:35 (6)	23:37 (7)	26:08 (7)	27:28 (7)	28:29 (7)	28:58 (7)	29:22 (7)	
9:04 (2)	1:55 ⁽¹¹⁾	3:19 ⁽¹⁶⁾	4:41 (8)	1:54 ⁽¹⁰⁾	1:42 ⁽¹⁰⁾	1:02 (8)	2:31 (3)	1:20 ⁽¹⁰⁾	1:01 (8)	0:29 (9)	0:24 (8)	
+0:16	+0:2 ₈	+1:0 ₅	+0:41	+0:17	+0:31	+0:10	+0:04	+0:15	+0:07	+0:02	+0:06	
8	Tore Bjørnerød				OK Moss				30:44			
12:13 ⁽¹⁸⁾	13:4 ₄ (16)	16:5 ₄ (15)	20:54 ⁽¹²⁾	22:36 ⁽¹⁰⁾	23:56 ⁽¹⁰⁾	24:50 (9)	27:40 (9)	28:54 (9)	29:51 (9)	30:19 (8)	30:44 (8)	
12:13 ⁽¹⁸⁾	1:31 (3)	3:10 ⁽¹¹⁾	4:00 (1)	1:42 (4)	1:20 (5)	0:54 (2)	2:50 (9)	1:14 (4)	0:57 (3)	0:28 (6)	0:25 ⁽¹³⁾	
+3:25	+0:0 ₄	+0:5 ₆	0:00	+0:05	+0:09	+0:02	+0:23	+0:09	+0:03	+0:01	+0:07	
9	Ole Ingesen				Sarpsborg OL				30:47			
10:18 ⁽¹⁰⁾	12:0 ₇ (8)	14:4 ₉ (8)	19:52 (8)	21:37 (8)	23:06 (8)	24:08 (8)	27:17 (8)	28:44 (8)	29:50 (8)	30:21 (9)	30:47 (9)	
10:18 ⁽¹⁰⁾	1:49 (9)	2:42 (6)	5:03 (9)	1:45 (7)	1:29 (6)	1:02 (8)	3:09 ⁽¹⁴⁾	1:27 ⁽¹²⁾	1:06 ⁽¹³⁾	0:31 ⁽¹³⁾	0:26 ⁽¹⁴⁾	
+1:30	+0:2 ₂	+0:2 ₈	+1:03	+0:08	+0:18	+0:10	+0:42	+0:22	+0:12	+0:04	+0:08	
10	Yngvar Christiansen				Bækkelagets SK				30:53			
10:16 (9)	12:2 ₃ (10)	15:0 ₂ (10)	20:49 ⁽¹¹⁾	22:37 ⁽¹¹⁾	24:11 ⁽¹¹⁾	25:05 ⁽¹¹⁾	27:45 ⁽¹⁰⁾	29:01 ⁽¹⁰⁾	30:00 ⁽¹⁰⁾	30:29 ⁽¹⁰⁾	30:53 ⁽¹⁰⁾	
10:16 (9)	2:07 ⁽¹⁴⁾	2:39 (5)	5:47 ⁽¹⁴⁾	1:48 (9)	1:34 (7)	0:54 (2)	2:40 (7)	1:16 (5)	0:59 (6)	0:29 (9)	0:24 (8)	
+1:28	+0:4 ₀	+0:2 ₅	+1:47	+0:11	+0:23	+0:02	+0:13	+0:11	+0:05	+0:02	+0:06	
11	Bodil Nordenström				Fossum IF				31:17			
9:39 (7)	11:2 ₁ (7)	14:4 ₆ (7)	19:52 (8)	22:02 (9)	23:45 (9)	24:57 ⁽¹⁰⁾	27:51 ⁽¹¹⁾	29:20 ⁽¹¹⁾	30:25 ⁽¹¹⁾	30:53 ⁽¹¹⁾	31:17 ⁽¹¹⁾	
9:39 (7)	1:42 (6)	3:25 ⁽¹⁸⁾	5:06 ⁽¹⁰⁾	2:10 ⁽¹⁶⁾	1:43 ⁽¹¹⁾	1:12 ⁽¹³⁾	2:54 ⁽¹²⁾	1:29 ⁽¹³⁾	1:05 ⁽¹²⁾	0:28 (6)	0:24 (8)	
+0:51	+0:1 ₅	+1:1 ₁	+1:06	+0:33	+0:32	+0:20	+0:27	+0:24	+0:11	+0:01	+0:06	
12	Øystein Jensen				Sarpsborg OL				32:17			
10:14 (8)	12:0 ₇ (8)	15:0 ₅ (11)	20:44 ⁽¹⁰⁾	22:51 ⁽¹²⁾	24:42 ⁽¹²⁾	26:00 ⁽¹²⁾	28:50 ⁽¹²⁾	30:16 ⁽¹²⁾	31:20 ⁽¹²⁾	31:49 ⁽¹²⁾	32:17 ⁽¹²⁾	
10:14 (8)	1:53 ⁽¹⁰⁾	2:58 (9)	5:39 ⁽¹³⁾	2:07 ⁽¹⁴⁾	1:51 ⁽¹⁴⁾	1:18 ⁽¹⁵⁾	2:50 (9)	1:26 ⁽¹¹⁾	1:04 ⁽¹¹⁾	0:29 (9)	0:28 ⁽¹⁶⁾	
+1:26	+0:2 ₆	+0:4 ₄	+1:39	+0:30	+0:40	+0:26	+0:23	+0:21	+0:10	+0:02	+0:10	
13	Heidi Tronbøl				IL Koll / Fet OL				32:53			
10:51 ⁽¹¹⁾	13:0 ₁ (12)	16:4 ₃ (13)	21:54 ⁽¹³⁾	23:49 ⁽¹³⁾	25:40 ⁽¹³⁾	26:58 ⁽¹³⁾	29:42 ⁽¹³⁾	30:59 ⁽¹³⁾	32:00 ⁽¹³⁾	32:29 ⁽¹³⁾	32:53 ⁽¹³⁾	
10:51 ⁽¹¹⁾	2:10 ⁽¹⁵⁾	3:42 ⁽¹⁹⁾	5:11 ⁽¹¹⁾	1:55 ⁽¹¹⁾	1:51 ⁽¹⁴⁾	1:18 ⁽¹⁵⁾	2:44 (8)	1:17 (7)	1:01 (8)	0:29 (9)	0:24 (8)	
+2:03	+0:4 ₃	+1:2 ₈	+1:11	+0:18	+0:40	+0:26	+0:17	+0:12	+0:07	+0:02	+0:06	
14	Rune Teigland				Østmarka OK				34:18			
11:55 ⁽¹⁷⁾	14:2 ₄ (18)	17:3 ₇ (18)	22:48 ⁽¹⁵⁾	24:46 ⁽¹⁴⁾	26:26 ⁽¹⁴⁾	27:37 ⁽¹⁴⁾	30:39 ⁽¹⁴⁾	32:09 ⁽¹⁴⁾	33:21 ⁽¹⁴⁾	33:55 ⁽¹⁴⁾	34:18 ⁽¹⁴⁾	
11:55 ⁽¹⁷⁾	2:29 ⁽¹⁹⁾	3:13 ⁽¹³⁾	5:11 ⁽¹¹⁾	1:58 ⁽¹²⁾	1:40 (9)	1:11 ⁽¹²⁾	3:02 ⁽¹³⁾	1:30 ⁽¹⁴⁾	1:12 ⁽¹⁴⁾	0:34 ⁽¹⁴⁾	0:23 (7)	
+3:07	+1:0 ₂	+0:5 ₉	+1:11	+0:21	+0:29	+0:19	+0:35	+0:25	+0:18	+0:07	+0:05	
15	Guro Bryggen				Halden SK				35:18			
11:27 ⁽¹⁶⁾	13:2 ₉ (13)	16:3 ₁ (12)	22:27 ⁽¹⁴⁾	24:48 ⁽¹⁵⁾	26:45 ⁽¹⁵⁾	28:05 ⁽¹⁵⁾	31:24 ⁽¹⁵⁾	33:02 ⁽¹⁵⁾	34:14 ⁽¹⁵⁾	34:49 ⁽¹⁵⁾	35:18 ⁽¹⁵⁾	
11:27 ⁽¹⁶⁾	2:02 ⁽¹²⁾	3:02 ⁽¹⁰⁾	5:56 ⁽¹⁵⁾	2:21 ⁽¹⁹⁾	1:57 ⁽¹⁶⁾	1:20 ⁽¹⁷⁾	3:19 ⁽¹⁶⁾	1:38 ⁽¹⁶⁾	1:12 ⁽¹⁴⁾	0:35 ⁽¹⁵⁾	0:29 ⁽¹⁷⁾	
+2:39	+0:3 ₅	+0:4 ₈	+1:56	+0:44	+0:46	+0:28	+0:52	+0:33	+0:18	+0:08	+0:11	
16	Tor Lahlum				Kolbotn og Skimt OL				35:36			
11:17 ⁽¹⁵⁾	13:3 ₃ (14)	16:4 ₆ (14)	23:00 ⁽¹⁶⁾	25:08 ⁽¹⁶⁾	26:57 ⁽¹⁶⁾	28:19 ⁽¹⁶⁾	31:34 ⁽¹⁶⁾	33:11 ⁽¹⁶⁾	34:29 ⁽¹⁶⁾	35:06 ⁽¹⁶⁾	35:36 ⁽¹⁶⁾	
11:17 ⁽¹⁵⁾	2:16 ⁽¹⁶⁾	3:13 ⁽¹³⁾	6:14 ⁽¹⁸⁾	2:08 ⁽¹⁵⁾	1:49 ⁽¹³⁾	1:22 ⁽¹⁹⁾	3:15 ⁽¹⁵⁾	1:37 ⁽¹⁵⁾	1:18 ⁽²⁰⁾	0:37 ⁽¹⁸⁾	0:30 ⁽²⁰⁾	

+2:29	+0:4 9	+0:5 9	+2:14	+0:31	+0:38	+0:30	+0:48	+0:32	+0:24	+0:10	+0:12	
17	Tormod Øvergaard				Vestre Akers SK				36:45			
11:16 ⁽¹⁴⁾	13:5 ⁽¹⁷⁾ 3)	17:1 ⁽¹⁷⁾ 4)	23:27 ⁽¹⁷⁾	25:33 ⁽¹⁷⁾	28:03 ⁽¹⁷⁾	29:11 ⁽¹⁷⁾	32:36 ⁽¹⁷⁾	34:22 ⁽¹⁷⁾	35:41 ⁽¹⁷⁾	36:16 ⁽¹⁷⁾	36:45 ⁽¹⁷⁾	
11:16 ⁽¹⁴⁾	2:37 ⁽²⁰⁾	3:21 ⁽¹⁷⁾	6:13 ⁽¹⁶⁾	2:06 ⁽¹³⁾	2:30 ⁽²⁰⁾	1:08 ⁽¹¹⁾	3:25 ⁽¹⁷⁾	1:46 ⁽²⁰⁾	1:19 ⁽²¹⁾	0:35 ⁽¹⁵⁾	0:29 ⁽¹⁷⁾	
+2:28	+1:1 0	+1:0 7	+2:13	+0:29	+1:19	+0:16	+0:58	+0:41	+0:25	+0:08	+0:11	
18	Selma Kristiansen				OK Moss				37:27			
11:14 ⁽¹³⁾	13:4 ⁽¹⁵⁾ 1)	16:5 ⁽¹⁶⁾ 9)	23:31 ⁽¹⁸⁾	25:58 ⁽¹⁸⁾	28:24 ⁽¹⁸⁾	29:40 ⁽¹⁸⁾	33:33 ⁽¹⁸⁾	35:12 ⁽¹⁸⁾	36:24 ⁽¹⁸⁾	37:01 ⁽¹⁸⁾	37:27 ⁽¹⁸⁾	
11:14 ⁽¹³⁾	2:27 ⁽¹⁸⁾	3:18 ⁽¹⁵⁾	6:32 ⁽¹⁹⁾	2:27 ⁽²⁰⁾	2:26 ⁽¹⁹⁾	1:16 ⁽¹⁴⁾	3:53 ⁽¹⁹⁾	1:39 ⁽¹⁷⁾	1:12 ⁽¹⁴⁾	0:37 ⁽¹⁸⁾	0:26 ⁽¹⁴⁾	
+2:26	+1:0 0	+1:0 4	+2:32	+0:50	+1:15	+0:24	+1:26	+0:34	+0:18	+0:10	+0:08	
19	Kristine Roskifte				OK Moss				40:07			
12:29 ⁽¹⁹⁾	14:5 ⁽¹⁹⁾ 3)	19:4 ⁽²⁰⁾ 1)	25:54 ⁽¹⁹⁾	28:13 ⁽¹⁹⁾	30:43 ⁽¹⁹⁾	32:24 ⁽¹⁹⁾	36:12 ⁽¹⁹⁾	37:52 ⁽¹⁹⁾	39:06 ⁽¹⁹⁾	39:43 ⁽¹⁹⁾	40:07 ⁽¹⁹⁾	
12:29 ⁽¹⁹⁾	2:24 ⁽¹⁷⁾	4:48 ⁽²¹⁾	6:13 ⁽¹⁶⁾	2:19 ⁽¹⁸⁾	2:30 ⁽²⁰⁾	1:41 ⁽²¹⁾	3:48 ⁽¹⁸⁾	1:40 ⁽¹⁸⁾	1:14 ⁽¹⁸⁾	0:37 ⁽¹⁸⁾	0:24 ⁽⁸⁾	
+3:41	+0:5 7	+2:3 4	+2:13	+0:42	+1:19	+0:49	+1:21	+0:35	+0:20	+0:10	+0:06	
20	Kjell-Erik Kristiansen				Indre Østfold OK				40:52			
12:51 ⁽²⁰⁾	14:5 ⁽²⁰⁾ 4)	18:0 ⁽¹⁹⁾ 4)	26:56 ⁽²⁰⁾	29:13 ⁽²⁰⁾	31:17 ⁽²⁰⁾	32:38 ⁽²⁰⁾	36:31 ⁽²⁰⁾	38:25 ⁽²⁰⁾	39:42 ⁽²⁰⁾	40:19 ⁽²⁰⁾	40:52 ⁽²⁰⁾	
12:51 ⁽²⁰⁾	2:03 ⁽¹³⁾	3:10 ⁽¹¹⁾	8:52 ⁽²¹⁾	2:17 ⁽¹⁷⁾	2:04 ⁽¹⁷⁾	1:21 ⁽¹⁸⁾	3:53 ⁽¹⁹⁾	1:54 ⁽²¹⁾	1:17 ⁽¹⁹⁾	0:37 ⁽¹⁸⁾	0:33 ⁽²¹⁾	
+4:03	+0:3 6	+0:5 6	+4:52	+0:40	+0:53	+0:29	+1:26	+0:49	+0:23	+0:10	+0:15	
21	Olav Bakken				Østmarka OK				45:41			
16:52 ⁽²¹⁾	21:1 ⁽²¹⁾ 8)	25:0 ⁽²¹⁾ 2)	31:40 ⁽²¹⁾	34:08 ⁽²¹⁾	36:16 ⁽²¹⁾	37:44 ⁽²¹⁾	41:41 ⁽²¹⁾	43:25 ⁽²¹⁾	44:37 ⁽²¹⁾	45:12 ⁽²¹⁾	45:41 ⁽²¹⁾	
16:52 ⁽²¹⁾	4:26 ⁽²¹⁾	3:44 ⁽²⁰⁾	6:38 ⁽²⁰⁾	2:28 ⁽²¹⁾	2:08 ⁽¹⁸⁾	1:28 ⁽²⁰⁾	3:57 ⁽²¹⁾	1:44 ⁽¹⁹⁾	1:12 ⁽¹⁴⁾	0:35 ⁽¹⁵⁾	0:29 ⁽¹⁷⁾	
+8:04	+2:5 9	+1:3 0	+2:38	+0:51	+0:57	+0:36	+1:30	+0:39	+0:18	+0:08	+0:11	