

Klasse: D13-16C

140	105	67	64	62	35	33	36	39	69	32	249
1	Sigrid Nerموen					Østmarka OK			27:34		
2:28 (1)	5:15 (1)	6:25 (1)	9:11 (1)	11:42 (1)	15:06 (1)	17:06 (1)	18:35 (1)	21:58 (1)	24:23 (1)	27:20 (1)	27:34 (1)
2:28 (1)	2:47 (1)	1:10 (1)	2:46 (1)	2:31 (1)	3:24 (1)	2:00 (1)	1:29 (1)	3:23 (1)	2:25 (1)	2:57 (1)	0:14 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: D15-16

63	109	168	161	141	109	65	60	140	69	32	249
1	Janna Sofie Tellesbø					Østmarka OK			1:16:08		
1:34 (1)	26:43 (1)	32:30 (1)	35:08 (1)	36:20 (1)	39:02 (1)	51:37 (1)	58:43 (1)	1:11:33 (1)	1:13:43 (1)	1:14:45 (1)	1:16:08 (1)
1:34 (1)	25:09 (1)	5:47 (1)	2:38 (1)	1:12 (1)	2:42 (1)	12:35 (3)	7:06 (1)	12:50 (3)	2:10 (1)	1:02 (1)	1:23 (3)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+2:21	0:00	+4:23	0:00	0:00	+1:09
2	Inga Cathrin Winsvold					Østmarka OK			1:24:29		
2:47 (3)	33:33 (3)	39:40 (3)	42:54 (3)	45:03 (3)	48:39 (3)	58:53 (3)	1:11:38 (3)	1:20:05 (3)	1:22:59 (3)	1:24:31 (3)	1:24:45 (3)
2:47 (3)	30:46 (3)	6:07 (3)	3:14 (2)	2:09 (3)	3:36 (3)	10:14 (1)	12:45 (3)	8:27 (1)	2:54 (3)	1:32 (2)	0:14 (1)
+1:13	+5:37	+0:20	+0:36	+0:57	+0:54	0:00	+5:39	0:00	+0:44	+0:30	0:00
2	Jenny Emilie Brenni Herredsvela					Østmarka OK			1:24:29		
2:45 (2)	33:11 (2)	39:11 (2)	42:36 (2)	44:42 (2)	48:10 (2)	58:34 (2)	1:11:06 (2)	1:19:35 (2)	1:22:28 (2)	1:24:13 (2)	1:24:29 (2)
2:45 (2)	30:26 (2)	6:00 (2)	3:25 (3)	2:06 (2)	3:28 (2)	10:24 (2)	12:32 (2)	8:29 (2)	2:53 (2)	1:45 (3)	0:16 (2)
+1:11	+5:17	+0:13	+0:47	+0:54	+0:46	+0:10	+5:26	+0:02	+0:43	+0:43	+0:02

Klasse: H11-12

140	105	67	64	62	35	33	36	39	69	32	249
1	Mathias Linløkken					Østmarka OK			22:58		
2	Marius Esvall					Østmarka OK			57:33		
6:20 (1)	9:42 (1)	11:21 (1)	17:29 (1)	27:55 (1)	36:30 (1)	39:35 (1)	42:12 (1)	49:11 (1)	53:11 (1)	57:11 (1)	57:33 (1)
6:20 (1)	3:22 (1)	1:39 (1)	6:08 (1)	10:26 (1)	8:35 (1)	3:05 (1)	2:37 (1)	6:59 (1)	4:00 (1)	4:00 (1)	0:22 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
DSQ	Erlend Otterlei					Østmarka OK			33:23		
5:17	8:27	9:17	13:37	16:39	22:34	23:48	30:00				33:23
5:17	3:10	0:50	4:20	3:02	5:55	1:14	6:12				0:00
+5:17	+3:10	+0:50	+4:20	+3:02	+5:55	+1:14	+6:12				0:00
DSQ	Kristoffer Nomeland					Østmarka OK			37:44		
4:38	8:04	9:35	14:16	20:29	25:07	28:03		37:44			
4:38	3:26	1:31	4:41	6:13	4:38	2:56		0:00			
+4:38	+3:26	+1:31	+4:41	+6:13	+4:38	+2:56		0:00			

Klasse: H13-16C

140	105	67	64	62	35	33	36	39	69	32	249
1	Ole Martin Nomeland					Østmarka OK			44:49		
4:34 (3)	8:03 (2)	9:23 (2)	13:32 (2)	20:30 (2)	24:55 (1)	28:59 (1)	31:29 (1)	35:32 (1)	41:51 (1)	44:12 (1)	44:49 (1)
4:34 (3)	3:29 (3)	1:20 (3)	4:09 (2)	6:58 (3)	4:25 (1)	4:04 (5)	2:30 (3)	4:03 (2)	6:19 (5)	2:21 (3)	0:37 (5)
+1:56	+0:31	+0:24	+0:31	+3:15	0:00	+2:06	+0:25	+0:32	+3:33	+0:29	+0:24
2	Emil Huuse					Østmarka OK			45:01		
3:21 (2)	6:19 (1)	7:36 (1)	12:26 (1)	18:55 (1)	29:46 (2)	32:00 (2)	34:05 (2)	39:43 (2)	42:52 (2)	44:47 (2)	45:01 (2)
3:21 (2)	2:58 (1)	1:17 (2)	4:50 (3)	6:29 (2)	10:51 (4)	2:14 (2)	2:05 (1)	5:38 (3)	3:09 (2)	1:55 (2)	0:14 (2)
+0:43	0:00	+0:21	+1:12	+2:46	+6:26	+0:16	0:00	+2:07	+0:23	+0:03	+0:01
3	Håvard Rønningen					Østmarka OK			46:50		
2:38 (1)	12:17 (5)	13:13 (5)	16:51 (3)	20:34 (3)	33:10 (4)	35:08 (3)	37:46 (3)	41:17 (3)	44:32 (3)	46:24 (3)	46:50 (3)
2:38 (1)	9:39 (5)	0:56 (1)	3:38 (1)	3:43 (1)	12:36 (5)	1:58 (1)	2:38 (5)	3:31 (1)	3:15 (3)	1:52 (1)	0:26 (3)
0:00	+6:41	0:00	0:00	0:00	+8:11	0:00	+0:33	0:00	+0:29	0:00	+0:13
4	Andreas Sandernes					Østmarka OK			50:21		
5:55 (4)	9:31 (3)	11:00 (3)	16:57 (4)	27:34 (4)	32:15 (3)	35:42 (4)	38:02 (4)	44:10 (4)	46:56 (4)	50:08 (4)	50:21 (4)
5:55 (4)	3:36 (4)	1:29 (4)	5:57 (4)	10:37 (4)	4:41 (2)	3:27 (4)	2:20 (2)	6:08 (4)	2:46 (1)	3:12 (4)	0:13 (1)
+3:17	+0:38	+0:33	+2:19	+6:54	+0:16	+1:29	+0:15	+2:37	0:00	+1:20	0:00

5	Jakob Gilljam	Østmarka						57:41			
6:29 (5)	9:41 (4)	11:18 (4)	17:20 (5)	28:33 (5)	36:30 (5)	39:34 (5)	42:07 (5)	48:31 (5)	53:07 (5)	57:11 (5)	57:41 (5)
6:29 (5)	3:12 (2)	1:37 (5)	6:02 (5)	11:13 (5)	7:57 (3)	3:04 (3)	2:33 (4)	6:24 (5)	4:36 (4)	4:04 (5)	0:30 (4)
+3:51	+0:14	+0:41	+2:24	+7:30	+3:32	+1:06	+0:28	+2:53	+1:50	+2:12	+0:17
DSQ	Bendik Mjøster	Østmarka OK						39:57			
5:21	10:11	11:55	22:29	30:03	36:34	39:57					
5:21	4:50	1:44	10:34	7:34	6:31	3:23					
+5:21	+4:50	+1:44	+10:34	+7:34	+6:31	+3:23					

Klasse: C-Åpen

140	105	67	64	62	35	33	36	39	69	32	249
	Line Aas Mjøster	Østmarka OK									
2	Ingar Woll	Østmarka OK						37:02			
3:58 (2)	6:30 (2)	7:35 (2)	14:23 (1)	17:26 (1)	21:18 (1)	23:04 (1)	26:55 (1)	30:22 (1)	32:54 (1)	36:42 (1)	37:02 (1)
3:58 (2)	2:32 (1)	1:05 (1)	6:48 (3)	3:03 (1)	3:52 (1)	1:46 (1)	3:51 (4)	3:27 (2)	2:32 (1)	3:48 (2)	0:20 (1)
+0:43	0:00	0:00	+3:34	0:00	0:00	0:00	+1:28	+0:04	0:00	+1:31	0:00
3	Katrine Holen	Østmarka OK						47:02			
4:47 (4)	9:08 (4)	10:44 (4)	15:02 (3)	21:23 (3)	26:20 (3)	28:38 (3)	31:01 (3)	34:24 (2)	42:37 (2)	46:41 (2)	47:02 (2)
4:47 (4)	4:21 (3)	1:36 (5)	4:18 (2)	6:21 (5)	4:57 (3)	2:18 (2)	2:23 (1)	3:23 (1)	8:13 (3)	4:04 (3)	0:21 (2)
+1:32	+1:49	+0:31	+1:04	+3:18	+1:05	+0:32	0:00	0:00	+5:41	+1:47	+0:01
4	Hans Randen	Privat						47:51			
3:15 (1)	6:18 (1)	7:30 (1)	14:42 (2)	18:30 (2)	25:44 (2)	28:08 (2)	30:47 (2)	41:46 (4)	45:00 (3)	47:17 (3)	47:51 (3)
3:15 (1)	3:03 (2)	1:12 (3)	7:12 (4)	3:48 (2)	7:14 (4)	2:24 (3)	2:39 (2)	10:59 (4)	3:14 (2)	2:17 (1)	0:34 (3)
0:00	+0:31	+0:07	+3:58	+0:45	+3:22	+0:38	+0:16	+7:36	+0:42	0:00	+0:14
5	Siv Susanne Jystad	Østmarka OK						58:29			
3:58 (2)	8:46 (3)	10:20 (3)	18:10 (4)	22:13 (4)	31:05 (4)	34:22 (4)	37:48 (4)	41:42 (3)	50:15 (4)	57:52 (4)	58:29 (4)
3:58 (2)	4:48 (4)	1:34 (4)	7:50 (5)	4:03 (4)	8:52 (5)	3:17 (5)	3:26 (3)	3:54 (3)	8:33 (4)	7:37 (4)	0:37 (4)
+0:43	+2:16	+0:29	+4:36	+1:00	+5:00	+1:31	+1:03	+0:31	+6:01	+5:20	+0:17
6	Helena Granberg	Østmarka OK						1:03:22			
14:35 (5)	41:24 (5)	42:32 (5)	45:46 (5)	49:35 (5)	53:43 (5)	56:22 (5)	1:03:22 (5)				
14:35 (5)	26:49 (5)	1:08 (2)	3:14 (1)	3:49 (3)	4:08 (2)	2:39 (4)	7:00 (5)				
+11:20	+24:17	+0:03	0:00	+0:46	+0:16	+0:53	+4:37				

Klasse: B-Åpen

63	109	168	161	141	109	65	60	140	69	32	249
1	Agnes Leo	Halden SK						38:52			
1:38 (1)	14:06 (1)	16:55 (1)	18:05 (1)	19:35 (1)	20:59 (1)	26:32 (1)	32:45 (1)	36:25 (1)	37:45 (1)	38:38 (1)	38:52 (1)
1:38 (1)	12:28 (1)	2:49 (1)	1:10 (1)	1:30 (1)	1:24 (1)	5:33 (1)	6:13 (2)	3:40 (1)	1:20 (1)	0:53 (1)	0:14 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+1:07	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Bjørn Christensen	Østmarka OK						43:46			
1:41 (2)	15:12 (2)	18:55 (2)	20:29 (2)	22:01 (2)	23:34 (2)	29:35 (2)	34:41 (2)	40:04 (2)	42:22 (2)	43:25 (2)	43:46 (2)
1:41 (2)	13:31 (2)	3:43 (2)	1:34 (2)	1:32 (3)	1:33 (2)	6:01 (2)	5:06 (1)	5:23 (3)	2:18 (4)	1:03 (2)	0:21 (3)
+0:03	+1:03	+0:54	+0:24	+0:02	+0:09	+0:28	0:00	+1:43	+0:58	+0:10	+0:07
3	Per Stefferud	Østmarka						59:14			
1:59 (4)	20:03 (3)	24:15 (3)	27:52 (3)	30:42 (3)	32:47 (3)	40:17 (3)	47:22 (3)	54:09 (3)	55:58 (3)	57:12 (3)	59:14 (3)
1:59 (4)	18:04 (3)	4:12 (3)	3:37 (7)	2:50 (7)	2:05 (5)	7:30 (5)	7:05 (3)	6:47 (5)	1:49 (3)	1:14 (3)	2:02 (7)
+0:21	+5:36	+1:23	+2:27	+1:20	+0:41	+1:57	+1:59	+3:07	+0:29	+0:21	+1:48
4	Hilde Jarstadmarken	Østmarka OK						1:04:14			
2:08 (5)	25:56 (7)	32:34 (6)	34:59 (6)	36:29 (6)	38:04 (6)	45:09 (6)	53:37 (4)	58:48 (4)	1:00:29 (4)	1:03:27 (4)	1:04:14 (4)
2:08 (5)	23:48 (7)	6:38 (6)	2:25 (4)	1:30 (1)	1:35 (3)	7:05 (3)	8:28 (4)	5:11 (2)	1:41 (2)	2:58 (7)	0:47 (6)
+0:30	+11:20	+3:49	+1:15	0:00	+0:11	+1:32	+3:22	+1:31	+0:21	+2:05	+0:33
5	Kai Halvorsen Årekol	Siemens						1:08:39			
1:54 (3)	22:29 (5)	27:39 (5)	30:57 (5)	33:37 (5)	35:36 (5)	44:57 (5)	57:40 (6)	1:04:02 (5)	1:06:28 (5)	1:08:19 (5)	1:08:39 (5)
1:54 (3)	20:35 (5)	5:10 (5)	3:18 (6)	2:40 (6)	1:59 (4)	9:21 (6)	12:43 (7)	6:22 (4)	2:26 (5)	1:51 (5)	0:20 (2)
+0:16	+8:07	+2:21	+2:08	+1:10	+0:35	+3:48	+7:37	+2:42	+1:06	+0:58	+0:06
6	Ingrid Nerموen	Østmarka OK						1:10:20			
2:20 (6)	21:26 (4)	26:27 (4)	28:29 (4)	30:42 (3)	33:03 (4)	43:45 (4)	54:28 (5)	1:04:56 (6)	1:07:58 (6)	1:09:52 (6)	1:10:20 (6)
2:20 (6)	19:06 (4)	5:01 (4)	2:02 (3)	2:13 (5)	2:21 (6)	10:42 (7)	10:43 (6)	10:28 (7)	3:02 (6)	1:54 (6)	0:28 (4)

+0:42 +6:38 +2:12 +0:52 +0:43 +0:57 +5:09 +5:37 +6:48 +1:42 +1:01 +0:14

7	Per Kåre Herredsvela					Østmarka					1:15:40
2:40 (7)	24:45 (6)	36:38 (7)	39:18 (7)	41:23 (7)	43:49 (7)	51:17 (7)	1:01:24 (7)	1:10:28 (7)	1:13:32 (7)	1:15:01 (7)	1:15:40 (7)
2:40 (7)	22:05 (6)	11:53 (7)	2:40 (5)	2:05 (4)	2:26 (7)	7:28 (4)	10:07 (5)	9:04 (6)	3:04 (7)	1:29 (4)	0:39 (5)
+1:02	+9:37	+9:04	+1:30	+0:35	+1:02	+1:55	+5:01	+5:24	+1:44	+0:36	+0:25

Klasse: A-Lang

40	39	46	60	36	63	49	65	100	249
1	Mats Nordbrøden					Halden			36:31
			31:33						36:31
			0:00						0:00
			0:00						0:00
2	Odin Tellesbø					Østmarka OK			49:47
			43:31						49:47
			0:00						0:00
			0:00						0:00
3	Thierry Matthey					Gular IL			51:33
			45:33						51:33
			0:00						0:00
			0:00						0:00
4	Knut Edvard Helland					Østmarka OK			53:37
			46:21						53:37
			0:00						0:00
			0:00						0:00
5	Brynjar Fredheim					Lillomarka OL			1:01:18
			52:46						1:01:18
			0:00						0:00
			0:00						0:00
6	Rune Teigland					Østmarka OK			1:02:56
			55:29						1:02:56
			0:00						0:00
			0:00						0:00
7	Johannes Skaar					Nittedal O-lag			1:05:08
			57:35						1:05:08
			0:00						0:00
			0:00						0:00
8	Jon Ivar Juvik					Vælerenga			1:07:50
			56:49						1:06:48
			0:00						0:00
			0:00						0:00
9	Øystein Kildahl					Østmarka OK			1:09:42
			1:00:40						1:09:42
			0:00						0:00
			0:00						0:00
10	Per Arne Karlsen					Østmarka OK			1:09:59
			1:00:37						
			0:00						
			0:00						
11	Svein Otterlei					Østmarka OK			1:10:58
			59:53						1:10:58
			0:00						0:00
			0:00						0:00
DSQ	Jørn Mjøster					Østmarka OK			43:30
					4:40		34:18		43:30
					0:00		0:00		0:00
					0:00		0:00		0:00

Arrangør:

Østmarka OK

Antall deltagere: 48

113ms

[Brikkesys.no](https://brikkesys.no)