

Strekktider Østmarka Open løp 3 4. september 2018

Klasse: N-åpen

41	42	43	44	79	80	100	249	
Emil Hanssen Lauten							Østmarka OK	1:06:28
13:38 (8)	33:14 (8)	41:40 (8)	47:22 (8)	53:45 (8)	1:01:53 (8)	1:04:26 (8)	1:06:28 (8)	
13:38 (8)	19:36 (8)	8:26 (1)	5:42 (8)	6:23 (1)	8:08 (8)	2:33 (4)	2:02 (8)	
+9:49	+16:14	0:00	+4:11	0:00	+3:03	+1:10	+0:44	
Vegard Skaali Madsen							Østmarka OK	44:53
4:25 (4)	11:28 (4)	22:14 (3)	27:08 (5)	33:35 (3)	39:13 (3)	43:28 (4)	44:53 (5)	
4:25 (4)	7:03 (5)	10:46 (4)	4:54 (7)	6:27 (3)	5:38 (5)	4:15 (8)	1:25 (4)	
+0:36	+3:41	+2:20	+3:23	+0:04	+0:33	+2:52	+0:07	
Sophia Margrete Skaarli							Østmarka OK	45:05
4:24 (3)	11:24 (3)	22:29 (5)	27:18 (7)	33:42 (5)	40:16 (6)	43:35 (7)	45:05 (7)	
4:24 (3)	7:00 (4)	11:05 (6)	4:49 (6)	6:24 (2)	6:34 (6)	3:19 (6)	1:30 (6)	
+0:35	+3:38	+2:39	+3:18	+0:01	+1:29	+1:56	+0:12	
Gry Skaali							Østmarka OK	45:03
4:27 (5)	11:42 (5)	22:32 (6)	27:10 (6)	33:40 (4)	40:16 (6)	43:33 (6)	45:03 (6)	
4:27 (5)	7:15 (6)	10:50 (5)	4:38 (5)	6:30 (4)	6:36 (7)	3:17 (5)	1:30 (6)	
+0:38	+3:53	+2:24	+3:07	+0:07	+1:31	+1:54	+0:12	
Joachim Madsen							Østmarka OK	44:51
4:12 (2)	11:51 (6)	22:26 (4)	26:58 (4)	33:49 (6)	39:18 (4)	43:30 (5)	44:51 (4)	
4:12 (2)	7:39 (7)	10:35 (3)	4:32 (4)	6:51 (5)	5:29 (4)	4:12 (7)	1:21 (3)	
+0:23	+4:17	+2:09	+3:01	+0:28	+0:24	+2:49	+0:03	
Ingrid Jarstadmarken Price							Østmarka OK	36:24
3:49 (1)	7:16 (1)	19:03 (1)	20:44 (1)	28:17 (1)	33:22 (1)	34:59 (1)	36:24 (1)	
3:49 (1)	3:27 (2)	11:47 (8)	1:41 (2)	7:33 (6)	5:05 (1)	1:37 (3)	1:25 (4)	
0:00	+0:05	+3:21	+0:10	+1:10	0:00	+0:14	+0:07	
Pernille Sundt Lyngøy							Østmarka OK	42:26
10:05 (7)	13:34 (7)	23:40 (7)	25:35 (3)	34:17 (7)	39:45 (5)	41:08 (3)	42:26 (3)	
10:05 (7)	3:29 (3)	10:06 (2)	1:55 (3)	8:42 (8)	5:28 (3)	1:23 (1)	1:18 (1)	
+6:16	+0:07	+1:40	+0:24	+2:19	+0:23	0:00	0:00	
Katrina Jarstadmarken Price							Østmarka OK	39:14
6:42 (6)	10:04 (2)	21:39 (2)	23:10 (2)	31:13 (2)	36:30 (2)	37:55 (2)	39:14 (2)	
6:42 (6)	3:22 (1)	11:35 (7)	1:31 (1)	8:03 (7)	5:17 (2)	1:25 (2)	1:19 (2)	
+2:53	0:00	+3:09	0:00	+1:40	+0:12	+0:02	+0:01	
DSQ Sigurd Olsen Valde							Østmarka OK	1:01:39
18:15							1:01:39	
18:15							0:00	
+18:15							0:00	

Klasse: D -10

38	62	43	79	46	80	100	249	
Leah Hanneborg							Østmarka OK	1:17:53
33:50 (2)	47:19 (2)	1:05:59 (2)	1:11:51 (2)	1:15:02 (2)			1:17:53	
33:50 (2)	13:29 (2)	18:40 (1)	5:52 (2)	3:11 (1)			0:00	
+24:38	+1:07	0:00	+0:24	0:00			0:00	
Eline Bergeland							Østmarka OK	59:20
9:12 (1)	21:34 (1)	40:53 (1)	46:21 (1)	49:49 (1)	55:20 (2)	57:14 (1)	59:20 (1)	
9:12 (1)	12:22 (1)	19:19 (2)	5:28 (1)	3:28 (2)	5:31 (2)	1:54 (1)	2:06 (1)	
0:00	0:00	+0:39	0:00	+0:17	+1:20:33	0:00	0:00	

Klasse: D 11-12

38	62	43	79	46	80	100	249
----	----	----	----	----	----	-----	-----

1 Pernille Nor-Woll Østmarka OK 58:00
 4:43 (1) 15:32 (1) 32:48 (1) 37:29 (1) 54:26 (1) 56:08 (1) 58:00
 4:43 (1) 10:49 (1) 17:16 (1) 4:41 (1) 54:26 (1) 1:42 (1) 0:00
 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00

2 Martine Berg-Olsen Østmarka OK 1:17:52
 33:57 (2) 47:18 (2) 1:05:51 (2) 1:11:50 (2) 1:15:04 (2) 1:17:52
 33:57 (2) 13:21 (2) 18:33 (2) 5:59 (2) 3:14 (2) 0:00
 +29:14 +2:32 +1:17 +1:18 +40:43 0:00

Klasse: D 13-14

33 62 91 105 39 49 80 100 249
1 Martine Arntzen Haug Østmarka OK 1:03:14
 7:33 (1) 12:13 (1) 29:45 (1) 33:37 (1) 51:52 (1) 59:20 (1) 1:01:10 (1) 1:02:20 (1) 1:03:14 (1)
 7:33 (1) 4:40 (1) 17:32 (1) 3:52 (1) 18:15 (1) 7:28 (1) 1:50 (1) 1:10 (1) 0:54 (1)
 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00

Klasse: D 15-16

67 32 33 62 91 105 39 46 49 80 100 249
1 Janna Sofie Tellesbø Østmarka OK 1:01:43
 6:47 (1) 11:58 (2) 18:40 (2) 22:10 (1) 34:20 (2) 38:10 (2) 48:48 (1) 54:30 (1) 58:13 (1) 59:33 (1) 1:00:41 (1) 1:01:43 (1)
 6:47 (1) 5:11 (2) 6:42 (1) 3:30 (1) 12:10 (2) 3:50 (1) 10:38 (1) 5:42 (1) 3:43 (2) 1:20 (1) 1:08 (1) 1:02 (1)
 0:00 +0:10 0:00 0:00 +0:16 0:00 0:00 0:00 +0:14 0:00 0:00 0:00
2 Inga Cathrin Winsvold Østmarka OK 1:12:18
 6:54 (2) 11:55 (1) 18:39 (1) 22:15 (2) 34:09 (1) 38:07 (1) 49:58 (2) 1:04:42 (2) 1:08:11 (2) 1:09:44 (2) 1:11:10 (2) 1:12:18 (2)
 6:54 (2) 5:01 (1) 6:44 (2) 3:36 (2) 11:54 (1) 3:58 (2) 11:51 (2) 14:44 (2) 3:29 (1) 1:33 (2) 1:26 (2) 1:08 (2)
 +0:07 0:00 +0:02 +0:06 0:00 +0:08 +1:13 +9:02 0:00 +0:13 +0:18 +0:06

Klasse: Damer-AK

67 32 33 62 91 105 39 46 49 80 100 249
1 Anna Cecilie Linløkken Østmarka OK 58:19
 6:59 (1) 12:44 (1) 21:00 (1) 24:49 (1) 31:14 (1) 33:52 (1) 44:19 (1) 51:11 (1) 54:59 (1) 56:17 (1) 57:28 (1) 58:19 (1)
 6:59 (1) 5:45 (2) 8:16 (1) 3:49 (1) 6:25 (1) 2:38 (1) 10:27 (2) 6:52 (2) 3:48 (2) 1:18 (1) 1:11 (1) 0:51 (1)
 0:00 +0:52 0:00 0:00 0:00 0:00 +0:13 +2:03 +0:16 0:00 0:00 0:00
2 Marita Hernandez Totentroll 1:04:52
 7:54 (2) 12:47 (2) 23:40 (2) 28:03 (2) 38:56 (2) 41:41 (2) 51:55 (2) 56:44 (2) 1:00:16 (2) 1:02:12 (2) 1:03:34 (2) 1:04:52 (2)
 7:54 (2) 4:53 (1) 10:53 (2) 4:23 (2) 10:53 (2) 2:45 (2) 10:14 (1) 4:49 (1) 3:32 (1) 1:56 (2) 1:22 (2) 1:18 (2)
 +0:55 0:00 +2:37 +0:34 +4:28 +0:07 0:00 0:00 0:00 +0:38 +0:11 +0:27

Klasse: Damer-B

33 62 91 105 39 49 80 100 249
1 Hilde Jarstadmarken Østmarka OK 39:30
 6:01 (2) 9:59 (2) 16:54 (1) 20:13 (1) 29:40 (1) 35:47 (1) 37:11 (1) 38:30 (1) 39:30 (1)
 6:01 (2) 3:58 (2) 6:55 (1) 3:19 (1) 9:27 (1) 6:07 (1) 1:24 (2) 1:19 (2) 1:00 (1)
 +0:53 +0:02 0:00 0:00 0:00 0:00 +0:02 +0:24 0:00
2 Ingrid Marie Stubban Hygen Østmarka OK 44:56
 5:08 (1) 9:04 (1) 19:36 (2) 23:33 (2) 33:05 (2) 41:39 (2) 43:01 (2) 43:56 (2) 44:56 (2)
 5:08 (1) 3:56 (1) 10:32 (2) 3:57 (2) 9:32 (2) 8:34 (2) 1:22 (1) 0:55 (1) 1:00 (1)
 0:00 0:00 +3:37 +0:38 +0:05 +2:27 0:00 0:00 0:00
3 Katrine Holen Østmarka OK 1:05:39
 11:10 (5) 17:24 (5) 28:30 (5) 34:35 (5) 50:51 (3) 1:00:32 (3) 1:02:30 (3) 1:04:13 (3) 1:05:39 (3)
 11:10 (5) 6:14 (5) 11:06 (4) 6:05 (4) 16:16 (3) 9:41 (5) 1:58 (6) 1:43 (6) 1:26 (6)
 +6:02 +2:18 +4:11 +2:46 +6:49 +3:34 +0:36 +0:48 +0:26
4 Eira Wessel Line Østmarka OK 1:05:46
 7:03 (3) 11:39 (3) 26:26 (3) 34:18 (4) 52:33 (4) 1:01:27 (4) 1:03:02 (4) 1:04:29 (4) 1:05:46 (4)
 7:03 (3) 4:36 (3) 14:47 (5) 7:52 (6) 18:15 (4) 8:54 (3) 1:35 (3) 1:27 (5) 1:17 (4)
 +1:55 +0:40 +7:52 +4:33 +8:48 +2:47 +0:13 +0:32 +0:17
5 Kristin Stubban Hygen Østmarka OK 1:11:20
 9:46 (4) 15:55 (4) 26:30 (4) 31:54 (3) 53:01 (5) 1:06:39 (5) 1:08:35 (5) 1:09:58 (5) 1:11:20 (5)
 9:46 (4) 6:09 (4) 10:35 (3) 5:24 (3) 21:07 (5) 13:38 (6) 1:56 (5) 1:23 (3) 1:22 (5)
 +4:38 +2:13 +3:40 +2:05 +11:40 +7:31 +0:34 +0:28 +0:22

6	Jane Nilsen		Østmarka OK	1:27:22
12:49 (6)	26:44 (6)	43:15 (6)	51:04 (6) 1:13:35 (6)	1:23:12 (6) 1:24:57 (6) 1:26:21 (6) 1:27:22 (6)
12:49 (6)	13:55 (6)	16:31 (6)	7:49 (5) 22:31 (6)	9:37 (4) 1:45 (4) 1:24 (4) 1:01 (3)
+7:41	+9:59	+9:36	+4:30 +13:04	+3:30 +0:23 +0:29 +0:01

DSQ	Helena Granberg		Østmarka OK	1:01:31
7:11	12:09	21:13	27:44 47:53	56:57 58:57 1:01:31
7:11	4:58	9:04	6:31 20:09	9:04 2:00 0:00
+7:11	+4:58	+9:04	+6:31 +20:09	+9:04 +2:00 0:00

Klasse: Damer-C

38	62	43	79	46	80	100	249	
1	Beate Ellingsen		Østmarka OK	38:40				
4:41 (1)	14:31 (1)	24:34 (1)	29:00 (1) 32:18 (1)	35:44 (1) 37:17 (1) 38:40 (1)				
4:41 (1)	9:50 (2)	10:03 (1)	4:26 (2) 3:18 (2)	3:26 (1) 1:33 (1) 1:23 (1)				
0:00	+0:26	0:00	+0:08 +0:14	0:00 0:00 0:00				
2	Trine Annette Nomeland		Østmarka OK	47:55				
6:28 (2)	17:57 (3)	29:51 (2)	35:10 (2) 39:16 (2)	44:49 (2) 46:32 (2) 47:55 (2)				
6:28 (2)	11:29 (3)	11:54 (2)	5:19 (3) 4:06 (3)	5:33 (3) 1:43 (2) 1:23 (1)				
+1:47	+2:05	+1:51	+1:01 +1:02	+2:07 +0:10 0:00				
3	June Herredsvela		Østmarka OK	53:40				
7:42 (3)	17:06 (2)	30:43 (3)	36:57 (3) 42:29 (3)	49:00 (3) 51:29 (3) 53:40 (3)				
7:42 (3)	9:24 (1)	13:37 (6)	6:14 (4) 5:32 (6)	6:31 (6) 2:29 (6) 2:11 (6)				
+3:01	0:00	+3:34	+1:56 +2:28	+3:05 +0:56 +0:48				
4	Jenny Emilie Brenni Herredsvela		Østmarka OK	1:02:40				
21:00 (6)	34:20 (6)	47:20 (6)	51:38 (6) 54:42 (4)	58:25 (4) 1:00:32 (4) 1:02:40 (4)				
21:00 (6)	13:20 (4)	13:00 (5)	4:18 (1) 3:04 (1)	3:43 (2) 2:07 (3) 2:08 (5)				
+16:19	+3:56	+2:57	0:00 0:00	+0:17 +0:34 +0:45				
5	Gina Brevik		Østmarka OK	1:06:41				
8:22 (5)	28:44 (5)	40:52 (5)	51:31 (5) 56:28 (6)	1:02:50 (6) 1:05:11 (6) 1:06:41 (5)				
8:22 (5)	20:22 (5)	12:08 (3)	10:39 (6) 4:57 (5)	6:22 (4) 2:21 (5) 1:30 (3)				
+3:41	+10:58	+2:05	+6:21 +1:53	+2:56 +0:48 +0:07				
5	Sigrid Nermoen		Østmarka OK	1:06:41				
7:59 (4)	28:29 (4)	40:48 (4)	51:24 (4) 56:16 (5)	1:02:46 (5) 1:05:05 (5) 1:06:41 (5)				
7:59 (4)	20:30 (6)	12:19 (4)	10:36 (5) 4:52 (4)	6:30 (5) 2:19 (4) 1:36 (4)				
+3:18	+11:06	+2:16	+6:18 +1:48	+3:04 +0:46 +0:13				

Klasse: H 11-12

38	62	43	79	46	80	100	249	
1	Kristoffer Nomeland		Østmarka OK	47:54				
6:35 (2)	18:00 (2)	29:55 (2)	35:12 (1) 38:58 (1)	44:44 (1) 46:26 (1) 47:54 (1)				
6:35 (2)	11:25 (3)	11:55 (1)	5:17 (1) 3:46 (1)	5:46 (3) 1:42 (2) 1:28 (2)				
+2:15	+1:09	0:00	0:00 0:00	+0:49 +0:12 +0:20				
2	Marius Esvall		Østmarka OK	51:09				
4:20 (1)	14:46 (1)	28:23 (1)	35:37 (2) 43:12 (2)	48:09 (2) 49:39 (2) 51:09 (2)				
4:20 (1)	10:26 (2)	13:37 (2)	7:14 (3) 7:35 (3)	4:57 (1) 1:30 (1) 1:30 (3)				
0:00	+0:10	+1:42	+1:57 +3:49	0:00 0:00 +0:22				
3	Anders Bergeland		Østmarka OK	52:06				
7:52 (3)	18:08 (3)	32:49 (3)	39:25 (3) 43:43 (3)	49:12 (3) 50:58 (3) 52:06 (3)				
7:52 (3)	10:16 (1)	14:41 (3)	6:36 (2) 4:18 (2)	5:29 (2) 1:46 (3) 1:08 (1)				
+3:32	0:00	+2:46	+1:19 +0:32	+0:32 +0:16 0:00				

Klasse: H 13-14

33	62	91	105	39	49	80	100	249
1	Erlend Otterlei		Østmarka OK	43:29				
5:49 (2)	10:12 (2)	17:57 (1)	21:48 (1) 32:34 (1)	40:13 (1) 41:24 (1) 42:38 (1) 43:29 (1)				
5:49 (2)	4:23 (2)	7:45 (1)	3:51 (2) 10:46 (2)	7:39 (2) 1:11 (1) 1:14 (3) 0:51 (1)				
+0:01	+0:50	0:00	+1:03 +0:18	+1:07 0:00 +0:14 0:00				
2	Håvard Rønningen		Østmarka OK	50:56				
5:48 (1)	9:21 (1)	27:20 (2)	30:08 (2) 40:36 (2)	47:08 (2) 48:41 (2) 49:51 (2) 50:56 (2)				
5:48 (1)	3:33 (1)	17:59 (2)	2:48 (1) 10:28 (1)	6:32 (1) 1:33 (3) 1:10 (2) 1:05 (2)				
0:00	0:00	+10:14	0:00 0:00	0:00 +0:22 +0:10 +0:14				

3	Emil Huuse								Østmarka OK	1:08:35
10:43 (3)	18:00 (3)	38:13 (3)	43:41 (3)	56:12 (3)	1:05:10 (3)	1:06:30 (3)	1:07:30 (3)	1:08:35 (3)		
10:43 (3)	7:17 (3)	20:13 (3)	5:28 (3)	12:31 (3)	8:58 (3)	1:20 (2)	1:00 (1)	1:05 (2)		
+4:55	+3:44	+12:28	+2:40	+2:03	+2:26	+0:09	0:00	+0:14		

Klasse: H 15-16

67	32	33	62	91	105	39	46	49	80	100	249
1	Henrik Gudim						Østmarka OK		52:13		
6:26 (1)	10:48 (1)	16:56 (1)	19:45 (1)	26:12 (1)	28:36 (1)	36:39 (1)	46:18 (1)	49:00 (1)	50:15 (1)	51:15 (1)	52:13 (1)
6:26 (1)	4:22 (1)	6:08 (1)	2:49 (1)	6:27 (1)	2:24 (1)	8:03 (1)	9:39 (1)	2:42 (1)	1:15 (1)	1:00 (1)	0:58 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
DSQ	John Otterlei						Østmarka OK		46:38		
8:02	20:35	29:06							44:21	45:35	46:38
8:02	12:33	8:31							0:00	0:00	0:00
+8:02	+12:33	+8:31							0:00	0:00	0:00

Klasse: Herrer-A

67	32	33	62	91	64	171	105	39	46	49	80	100	249
1	Odin Tellesbø						Østmarka OK		47:14				
4:47 (1)	7:51 (1)	12:46 (1)	15:15 (1)	19:45 (1)	23:49 (1)	25:59 (1)	30:11 (1)	36:20 (1)	42:14 (1)	44:25 (1)	45:38 (1)	46:28 (1)	47:14 (1)
4:47 (1)	3:04 (1)	4:55 (1)	2:29 (1)	4:30 (1)	4:04 (1)	2:10 (1)	4:12 (1)	6:09 (1)	5:54 (2)	2:11 (1)	1:13 (3)	0:50 (1)	0:46 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+1:29	0:00	+0:09	0:00	0:00
2	Knut Edvard Helland						Østmarka OK		57:06				
5:31 (2)	8:53 (2)	14:21 (2)	17:06 (2)	22:02 (2)	27:03 (2)	29:57 (2)	34:24 (3)	41:41 (2)	50:36 (2)	53:48 (2)	55:08 (2)	56:11 (2)	57:06 (2)
5:31 (2)	3:22 (2)	5:28 (2)	2:45 (2)	4:56 (2)	5:01 (3)	2:54 (2)	4:27 (2)	7:17 (2)	8:55 (6)	3:12 (4)	1:20 (4)	1:03 (4)	0:55 (3)
+0:44	+0:18	+0:33	+0:16	+0:26	+0:57	+0:44	+0:15	+1:08	+4:30	+1:01	+0:16	+0:13	+0:09
3	Gaute Fosstveit						Raumar		1:04:37				
8:19 (6)	12:03 (5)	19:15 (5)	22:16 (4)	27:51 (4)	33:33 (4)	37:02 (4)	45:23 (5)	54:33 (5)	58:58 (4)	1:01:54 (3)	1:02:58 (3)	1:03:50 (3)	1:04:37 (3)
8:19 (6)	3:44 (3)	7:12 (4)	3:01 (4)	5:35 (4)	5:42 (4)	3:29 (6)	8:21 (6)	9:10 (4)	4:25 (1)	2:56 (3)	1:04 (1)	0:52 (2)	0:47 (2)
+3:32	+0:40	+2:17	+0:32	+1:05	+1:38	+1:19	+4:09	+3:01	0:00	+0:45	0:00	+0:02	+0:01
4	Bjørn Christensen						Østmarka OK		1:06:53				
5:44 (3)	10:59 (3)	17:46 (3)	21:24 (3)	27:44 (3)	33:47 (5)	37:10 (5)	42:47 (4)	51:00 (4)	59:44 (5)	1:02:37 (4)	1:04:23 (4)	1:05:41 (4)	1:06:53 (4)
5:44 (3)	5:15 (5)	6:47 (3)	3:38 (5)	6:20 (5)	6:03 (6)	3:23 (5)	5:37 (3)	8:13 (3)	8:44 (5)	2:53 (2)	1:46 (6)	1:18 (6)	1:12 (5)
+0:57	+2:11	+1:52	+1:09	+1:50	+1:59	+1:13	+1:25	+2:04	+4:19	+0:42	+0:42	+0:28	+0:26
5	Bent Skatvedt						Raumar		1:07:03				
6:02 (4)	12:51 (6)	20:17 (6)	23:12 (6)	28:27 (5)	33:25 (3)	36:20 (3)		49:20 (3)	57:21 (3)	1:03:49 (5)	1:05:01 (5)	1:06:00 (5)	1:07:03
6:02 (4)	6:49 (6)	7:26 (6)	2:55 (3)	5:15 (3)	4:58 (2)	2:55 (3)		49:20 (6)	8:01 (4)	6:28 (6)	1:12 (2)	0:59 (3)	0:00
+1:15	+3:45	+2:31	+0:26	+0:45	+0:54	+0:45		+43:11	+3:36	+4:17	+0:08	+0:09	0:00
6	Richard Zeiner-Gundersen						Fossum IF		1:14:02				
6:25 (5)	11:25 (4)	18:37 (4)	22:34 (5)	33:35 (6)	39:30 (6)	42:38 (6)	48:37 (6)	59:12 (6)	1:05:45 (6)	1:10:06 (6)	1:11:41 (6)	1:12:55 (6)	1:14:02 (5)
6:25 (5)	5:00 (4)	7:12 (4)	3:57 (6)	11:01 (6)	5:55 (5)	3:08 (4)	5:59 (4)	10:35 (5)	6:33 (3)	4:21 (5)	1:35 (5)	1:14 (5)	1:07 (4)
+1:38	+1:56	+2:17	+1:28	+6:31	+1:51	+0:58	+1:47	+4:26	+2:08	+2:10	+0:31	+0:24	+0:21

Klasse: Herrer-AK

67	32	33	62	91	105	39	46	49	80	100	249
1	Jørn Sønsterudbråten						Lillomarka OL		43:01		
5:46 (2)	9:00 (1)	14:25 (1)	17:14 (1)	22:07 (1)	24:15 (1)	33:23 (1)	36:57 (1)	39:28 (1)	40:43 (1)	42:00 (1)	43:01 (1)
5:46 (2)	3:14 (1)	5:25 (1)	2:49 (1)	4:53 (1)	2:08 (1)	9:08 (4)	3:34 (1)	2:31 (4)	1:15 (1)	1:17 (7)	1:01 (4)
+0:26	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+1:36	0:00	+1:02	0:00	+0:25	+0:17
2	Øystein Kildahl						Østmarka OK		45:56		
5:20 (1)	9:08 (2)	15:02 (2)	18:15 (2)	23:55 (2)	26:11 (2)	33:43 (2)	39:19 (2)	42:31 (2)	43:48 (2)	44:49 (2)	45:56 (2)
5:20 (1)	3:48 (3)	5:54 (2)	3:13 (3)	5:40 (2)	2:16 (2)	7:32 (1)	5:36 (4)	3:12 (8)	1:17 (3)	1:01 (4)	1:07 (6)
0:00	+0:34	+0:29	+0:24	+0:47	+0:08	0:00	+2:02	+1:43	+0:02	+0:09	+0:23
3	Rune Teigland						Østmarka OK		50:16		
5:53 (3)	9:38 (3)	17:03 (3)	21:16 (3)	27:28 (3)	29:59 (3)	38:28 (3)	43:08 (3)	46:04 (3)	47:51 (3)	49:05 (3)	50:16 (3)
5:53 (3)	3:45 (2)	7:25 (4)	4:13 (7)	6:12 (3)	2:31 (4)	8:29 (2)	4:40 (3)	2:56 (6)	1:47 (7)	1:14 (6)	1:11 (7)
+0:33	+0:31	+2:00	+1:24	+1:19	+0:23	+0:57	+1:06	+1:27	+0:32	+0:22	+0:27
4	Tor Magnus Grøstad						Østmarka OK		58:56		
7:18 (5)	13:37 (6)	21:57 (5)	25:51 (6)	34:24 (5)	38:12 (5)	47:46 (5)	54:25 (4)	55:54 (4)	57:12 (4)	58:09 (4)	58:56 (4)
7:18 (5)	6:19 (7)	8:20 (5)	3:54 (4)	8:33 (5)	3:48 (7)	9:34 (5)	6:39 (5)	1:29 (1)	1:18 (4)	0:57 (3)	0:47 (3)
+1:58	+3:05	+2:55	+1:05	+3:40	+1:40	+2:02	+3:05	0:00	+0:03	+0:05	+0:03

5	Sivert Rønningen		Østmarka OK	1:03:50							
9:50 (8)	15:12 (7)	22:21 (6)	25:22 (4)	38:32 (6)	40:55 (6)	54:36 (7)	58:42 (6)	1:00:52 (6)	1:02:13 (6)	1:03:05 (5)	1:03:50 (5)
9:50 (8)	5:22 (6)	7:09 (3)	3:01 (2)	13:10 (8)	2:23 (3)	13:41 (8)	4:06 (2)	2:10 (3)	1:21 (5)	0:52 (1)	0:45 (2)
+4:30	+2:08	+1:44	+0:12	+8:17	+0:15	+6:09	+0:32	+0:41	+0:06	0:00	+0:01
6	Vemund Kongsnes		Østmarka OK	1:04:40							
7:17 (4)	11:57 (4)	21:38 (4)	25:42 (5)	33:05 (4)	36:21 (4)	46:32 (4)	56:17 (5)	59:15 (5)	1:01:26 (5)	1:03:08 (6)	1:04:40 (6)
7:17 (4)	4:40 (4)	9:41 (6)	4:04 (5)	7:23 (4)	3:16 (6)	10:11 (6)	9:45 (8)	2:58 (7)	2:11 (8)	1:42 (8)	1:32 (8)
+1:57	+1:26	+4:16	+1:15	+2:30	+1:08	+2:39	+6:11	+1:29	+0:56	+0:50	+0:48
7	Audun Jørgensen		Østmarka OK	1:08:09							
8:24 (6)	13:22 (5)	25:32 (7)	29:43 (7)	42:43 (7)	45:15 (7)	54:02 (6)	1:02:36 (7)	1:05:18 (7)	1:06:33 (7)	1:07:25 (7)	1:08:09 (7)
8:24 (6)	4:58 (5)	12:10 (8)	4:11 (6)	13:00 (7)	2:32 (5)	8:47 (3)	8:34 (7)	2:42 (5)	1:15 (1)	0:52 (1)	0:44 (1)
+3:04	+1:44	+6:45	+1:22	+8:07	+0:24	+1:15	+5:00	+1:13	0:00	0:00	0:00
8	Truls Hangell		Lillomarka	1:16:54							
8:53 (7)	18:40 (8)	29:37 (8)	33:51 (8)	44:00 (8)	52:50 (8)	1:03:39 (8)	1:11:36 (8)	1:13:15 (8)	1:14:46 (8)	1:15:48 (8)	1:16:54 (8)
8:53 (7)	9:47 (8)	10:57 (7)	4:14 (8)	10:09 (6)	8:50 (8)	10:49 (7)	7:57 (6)	1:39 (2)	1:31 (6)	1:02 (5)	1:06 (5)
+3:33	+6:33	+5:32	+1:25	+5:16	+6:42	+3:17	+4:23	+0:10	+0:16	+0:10	+0:22

Klasse: Herrer-B

33	62	91	105	39	49	80	100	249	
1	Knut Johan Winsvold		Østmarka OK	40:49					
5:51 (1)	9:31 (1)	16:05 (1)	19:11 (1)	29:48 (1)	36:19 (1)	38:07 (1)	39:48 (1)	40:49 (1)	
5:51 (1)	3:40 (1)	6:34 (1)	3:06 (1)	10:37 (1)	6:31 (1)	1:48 (3)	1:41 (4)	1:01 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:17	+0:33	0:00	
2	John Thomas Petersen		Nittedal O-lag	44:35					
3	Øyvind Haug		Østmarka OK	1:03:39					
7:45 (2)	12:20 (2)	29:24 (2)	33:41 (2)	51:46 (2)	59:38 (2)	1:01:16 (2)	1:02:24 (2)	1:03:39 (2)	
7:45 (2)	4:35 (2)	17:04 (2)	4:17 (2)	18:05 (3)	7:52 (2)	1:38 (2)	1:08 (1)	1:15 (4)	
+1:54	+0:55	+10:30	+1:11	+7:28	+1:21	+0:07	0:00	+0:14	
4	Nils Ivar Huuse		Østmarka OK	1:08:36					
10:48 (3)	17:59 (3)	36:31 (3)	43:17 (3)	55:59 (3)	1:04:30 (3)	1:06:19 (3)	1:07:34 (3)	1:08:36 (3)	
10:48 (3)	7:11 (3)	18:32 (4)	6:46 (4)	12:42 (2)	8:31 (3)	1:49 (4)	1:15 (2)	1:02 (2)	
+4:57	+3:31	+11:58	+3:40	+2:05	+2:00	+0:18	+0:07	+0:01	
5	Kim Berg Olsen		Østmarka OK	1:27:18					
13:26 (4)	26:21 (4)	44:46 (4)	51:01 (4)	1:13:49 (4)	1:23:11 (4)	1:24:42 (4)	1:26:10 (4)	1:27:18 (4)	
13:26 (4)	12:55 (4)	18:25 (3)	6:15 (3)	22:48 (4)	9:22 (4)	1:31 (1)	1:28 (3)	1:08 (3)	
+7:35	+9:15	+11:51	+3:09	+12:11	+2:51	0:00	+0:20	+0:07	

Klasse: Herrer-C

38	62	43	79	46	80	100	249	
1	Andreas Sandernes		Østmarka OK	40:40				
5:03 (1)	12:55 (1)	24:21 (1)	29:42 (1)	34:16 (1)	38:20 (1)	39:39 (1)	40:40 (1)	
5:03 (1)	7:52 (1)	11:26 (2)	5:21 (1)	4:34 (2)	4:04 (1)	1:19 (1)	1:01 (1)	
0:00	0:00	+1:32	0:00	+0:34	0:00	0:00	0:00	
2	Jakob Gilljam		Østmarka OK	47:54				
3	Brage Fosstveit		Østmarka OK	1:00:52				
9:18 (2)	29:12 (2)	39:06 (2)	48:03 (2)	52:03 (2)	57:31 (2)	59:07 (2)	1:00:52 (2)	
9:18 (2)	19:54 (2)	9:54 (1)	8:57 (2)	4:00 (1)	5:28 (2)	1:36 (2)	1:45 (2)	
+4:15	+12:02	0:00	+3:36	0:00	+1:24	+0:17	+0:44	

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 61