

Østmarka Open - trening

Ukas løype uke 24/2021

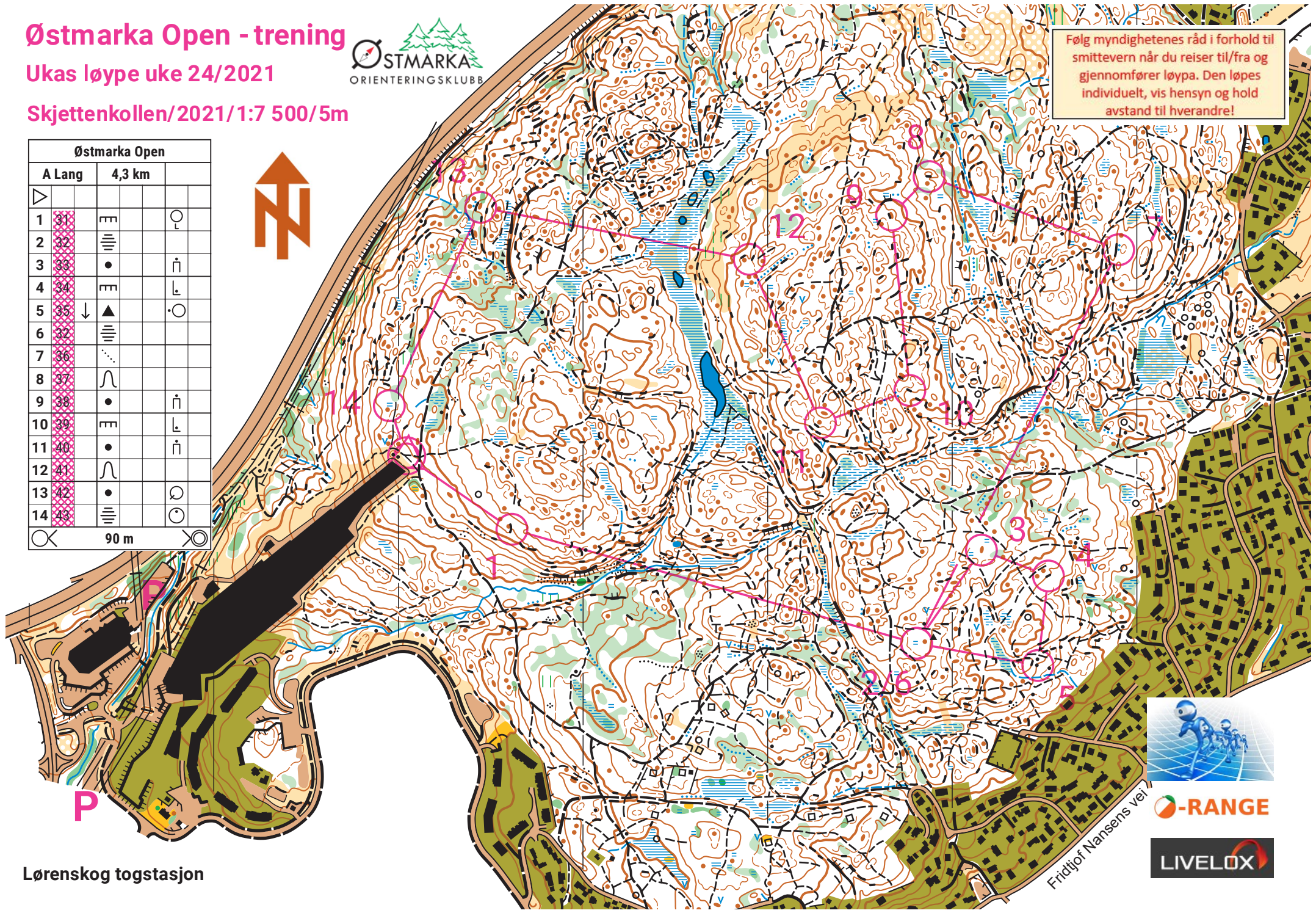
Skjettenkollen/2021/1:7 500/5m



Følg myndighetenes råd i forhold til smittevern når du reiser til/fra og gjennomfører løypa. Den løpes individuelt, vis hensyn og hold avstand til hverandre!

Østmarka Open			
A	Lang	4,3 km	
1	31	▬▬	○
2	32	▬▬▬	
3	33	•	▬
4	34	▬▬	▬
5	35	↓ ▲	○
6	32	▬▬▬	
7	36	▬▬▬	
8	37	∩	
9	38	•	▬
10	39	▬▬	▬
11	40	•	▬
12	41	∩	
13	42	•	○
14	43	▬▬▬	○

90 m



P

Lørenskog togstasjon



-RANGE

LIVELOX