

# Østmarka Open - trening

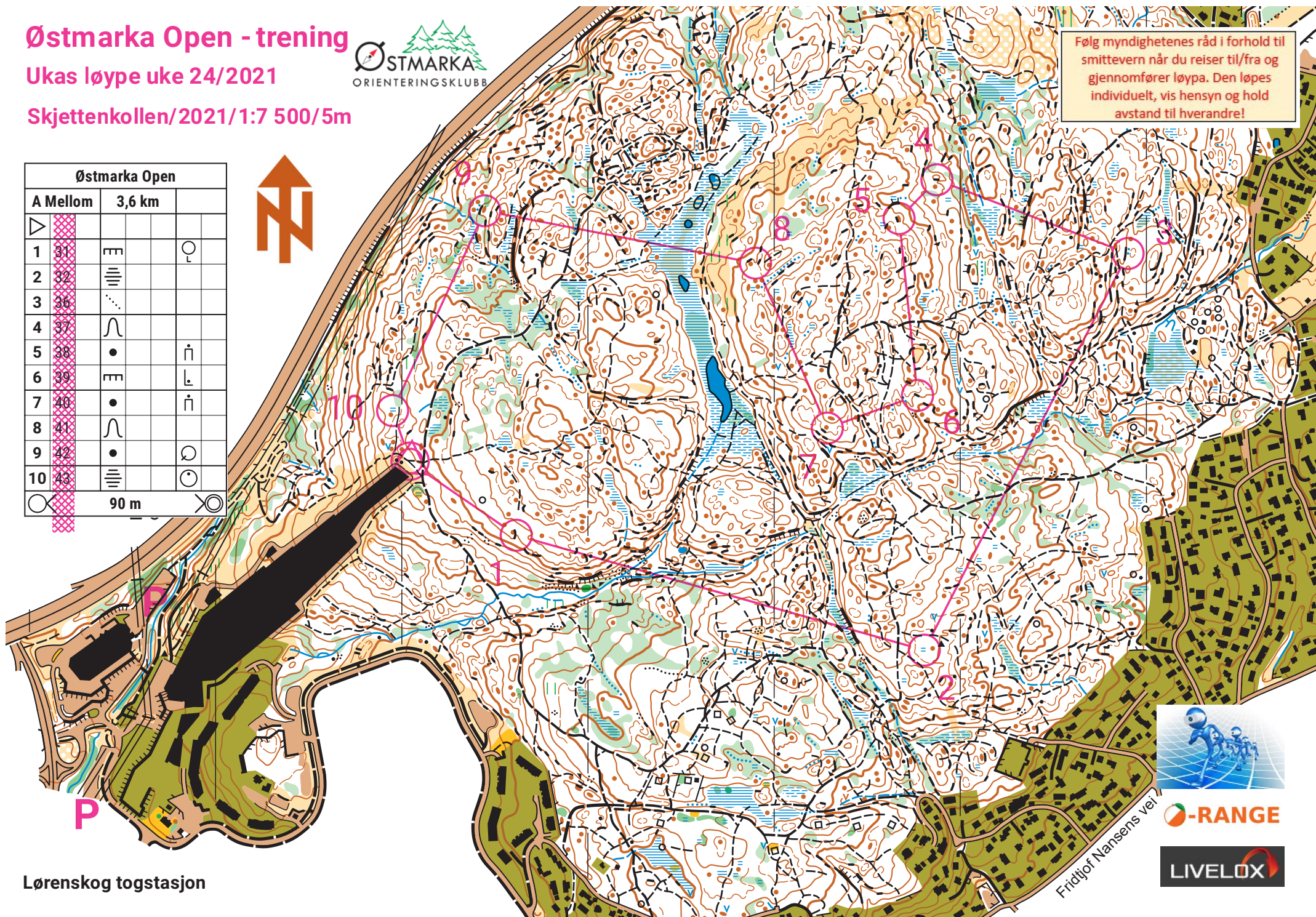
Ukas løype uke 24/2021

Skjettenkollen/2021/1:7 500/5m



Følg myndighetenes råd i forhold til smittevern når du reiser til/fra og gjennomfører løypa. Den løpes individuelt, vis hensyn og hold avstand til hverandre!

Østmarka Open			
A Mellom	3,6 km		
1	31	FE	○
2	32	≡	
3	36	⋯	
4	37	∩	
5	38	•	∩
6	39	FE	∩
7	40	•	∩
8	41	∩	
9	42	•	○
10	43	≡	○
○	90 m		○



Lørenskog togstasjon



**-RANGE**

**LIVELOX**