



Var dette spennende? Ta kontakt med oss:
www.ostmarkaok.no

Lær orientering:
<http://nof-orientering.org/index.php>

Prøv turorientering som kan kjøpes på:
<https://turorientering.no/skogtrim/>

Stolpejakten i Lørenskog:
<https://www.facebook.com/StolpejaktenLorenskog/>

| Kurland | | 2,2 km | |
|---------|----|--------|---|
| ▽ | | | |
| 1 | 1 | / | Y |
| 2 | 2 | ■ | ○ |
| 3 | 3 | / | Y |
| 4 | 4 | / | I |
| 5 | 5 | ∩ | |
| 6 | 6 | ⊕ | |
| 7 | 7 | X | ○ |
| 8 | 8 | / | Y |
| 9 | 9 | ■ | ○ |
| 10 | 10 | ■ | ○ |
| 11 | 11 | / | Y |

70 m



PRØV ORIENTERING PÅ KURLAND

TILPASSET FOR RULLESTOL OG BARNEVOGN

Orientering i samarbeid med APPen UsynligO

Østmarka OK har laget denne lille løypa slik at du/familien kan prøve ut orientering. Det er ikke satt ut poster i løypa, men tanken er at du skal bruke en gratis APP med navn «UsynligO». Denne er tilgjengelig både for Apple- og Androidtelefoner. Appen vil gi deg beskjed når du er på posten, og du kan også få et hint om hvor posten er. Nesten som en digital skattejakt.

Selv om løypa er tilpasset rullestol og barnevogn, vil det være noen veivalg hvor beste veivalg er forskjellig fra de som går/løper.

På APPen finnes også flere turer og løyper som kan prøves, og nye løyper kommer etter hvert. Løypene som ligger på appen er laget av orienteringsklubber og drives på frivillig basis.

Målestokken på kartet er 1:4000 (dvs 1 cm på kartet = 40 m i terrenget).

Parkering kan skje ved klubbhuset til Lørenskog Skiklubb.

Korona

Følg myndighetenes råd i forhold til smittevern når du reiser til/fra og gjennomfører løypa. Hold avstand til hverandre og vis hensyn!

God tur!



UsynligO.no

I APPen har denne løypen navnet:
Kurland Østmarka OK