

Følg myndighetenes råd i forhold til smittevern når du reiser til/fra og gjennomfører løypa. Den løpes individuelt, vis hensyn og hold avstand til hverandre!

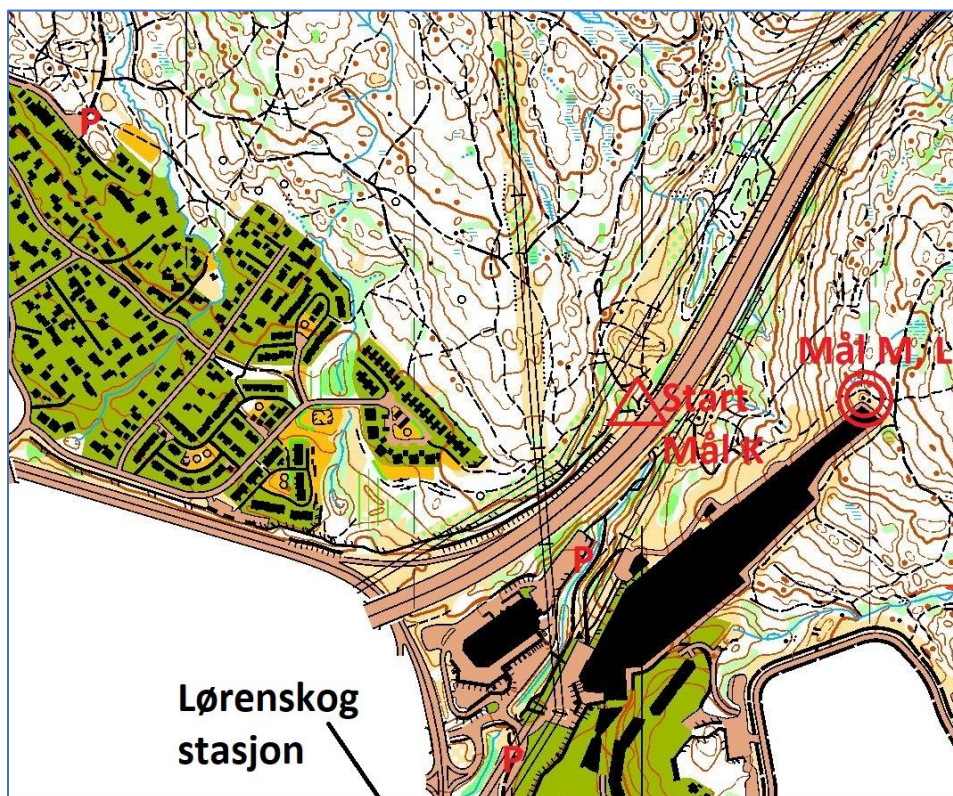
## PM JULELØYPA 2021



Velkommen til Juleløypa 2021 som arrangeres fra SNØ i Lørenskog kommune! I årets juleløype kan du kose deg og nyte livet samtidig som du tidvis ser og hører alle som stresser rundt på E6!

- Tid : 2.desember 2021 til og med 2.januar 2022.
- Løyper : Kort (3,0 km), mellom (4,8 km) og lang (6,0 km).
- Kart : Skjettenkollen og Gjelleråsen (2020-2021), 1:7 500 / 5m.
- Start/mål : Ikke merket start eller mål. Start ligger på nordsiden av undergang under E6 ved SNØ. Mål kort (K) ved start. Mål mellom og lang (M, L) nord/øst for skihallen (øverst)
- Poster : Refleksstaver. IKKE koder.
- Parkering : SNØ (1 time gratis, deretter 20,- kr/time), ev. øverst i Stovnerbakken.
- Kollektivt : Tog til Lørenskog stasjon. Det er også noen busser som stopper her.
- VIPPS : 30,- kr til 14151 (frivillig), Østmarka OK
- Livelox : Legg sporet ditt på Livelox etter løpet/treningen.
- Løypelegger : Knut E Helland, [knut.e.helland@gmail.com](mailto:knut.e.helland@gmail.com), 41523916

**Det kan være glatt på myr og stier. Det anbefales derfor piggsko. Vær forsiktig!** Det er viktigere å få seg en fin tur fremfor å komme hjem med en skade!



Refleksstavene kan være litt vanskelig å se når det er snø. Fjern derfor snø fra greiner mv før du gir opp! Flere av stiene (særlig sør for E6) brukes hyppig og er normalt gått opp om vinteren.

