

**4.oktober 2014**

**GENERELT**

Konkurransen ble gjennomført på følgende måte:

1. Punktorientering.

- Det var merket løype i terrenget. Det eneste vi visste var startpunkt på kartet. Løypa var ca 3 km og underveis skulle vi stedfeste 5 punkter underveis på løypa (blå «hager») og 5 punkter på siden av løypa (gule «hager»). Det var ikke tillatt å forlate merkingen, gå tilbake i løypa eller forlate «hagene» før vi hadde markert punkt. Vi skulle stikke et hull i kartet med nål der vi mente løypa var og sette en strek (ingen sirkler) på baksiden av kartet fra hullet til rett postnummer. Det ble gitt 1 min i tillegg pr mm feil men maks 10 min pr post / punkt.
- Jeg hadde 1mm feil totalt (post/punkt 8). Men jeg var veldig forsiktig og brukte 41 minutter og ble sist i klassen på dette. Beste i M50 brukte 30 minutter og beste løper i H21 brukte 22 minutter. Jeg burde altså løpt raskere og tatt litt mer sjanser underveis. Men dette var første gang.....
- Kart fra punktorientering og fasit er nederst i dette dokumentet.

2. Normal orienteringsløype. Her var jeg raskest i klassen og løp ca 6 minutter raskere enn nummer 2.....

3. Liggende skyting. 10 skudd. 2 minutter tillegg pr bom. Jeg traff på ett skudd og fikk 18 minutter tillegg på liggende.

4. Løperunde (ca 1,5 minutt)

5. Stående skyting. 10 skudd. 2 minutter tillegg pr bom. Jeg bommet på alle og fikk 20 minutter tillegg på stående.

6. Mål

Tiden ble tatt fra start punktorientering til vi var i mål. Deretter ble tilleggsminuttene lagt til.

Rekkefølge kan variere fra konkurranse til konkurranse. Se også sprintorienteringen 3.oktober for noen flere regler.

Resultater på Eventor: <http://eventor.orientering.se/Events/Show/10350>

## M50

### Løpsted:

S-1: Punktorientering

1-10: Orienteringsløype. 10 var siste post. 11 var start ventehage.

11-mål: Liggende skyting, løperunde, stående skyting.

I tillegg kommer tilleggsminuttene.

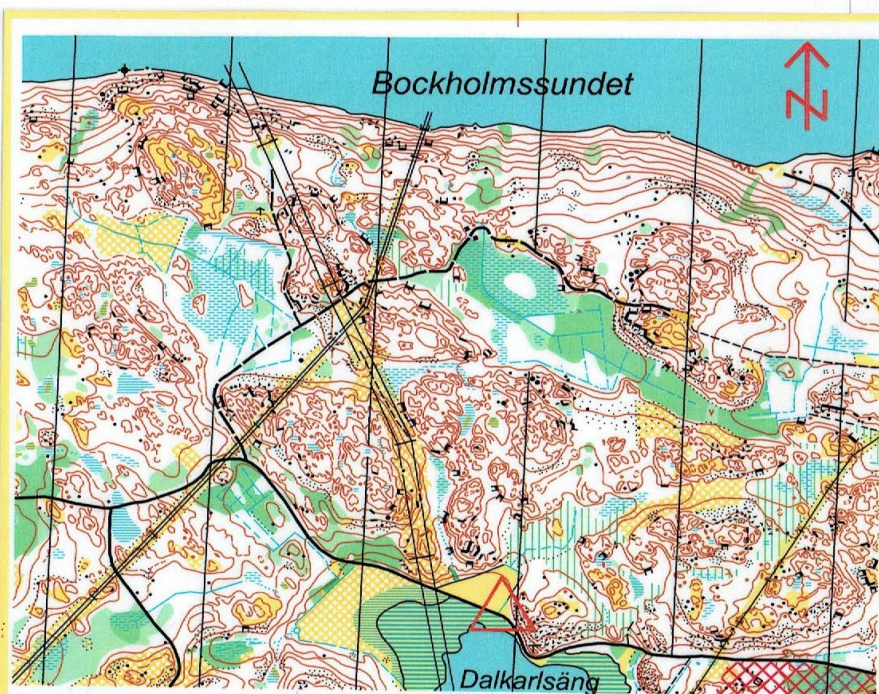
Pl	Namn Klubb	Sluttid	Diff	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	str tot	Namn Klubb
				S-1 (175)	1-2 (140)	2-3 (137)	3-4 (138)	4-5 (139)	5-6 (153)	6-7 (152)	7-8 (150)	8-9 (151)	9-10 (200)	10-11 (210)	11-12 (220)	12-M	
1	Lars Gerhardsson Attunda OK	1:25.34	+0.00	30.37 (2)	8.01 (5)	7.52 (4)	2.31 (3)	5.03 (5)	10.20 (3)	4.25 (3)	1.52 (4)	1.18 (1)	3.41 (3)	1.49 (2)	0.05 (3)	8.00 (4)	Lars Gerhardsson Attunda OK
2	Clas Wickbom I 19 IF	1:25.49	+0.15	30.07 (1)	7.36 (3)	6.50 (3)	2.25 (2)	4.11 (3)	10.01 (1)	5.09 (6)	1.45 (3)	1.34 (4)	3.53 (4)	2.19 (7)	0.07 (7)	9.52 (9)	Clas Wickbom I 19 IF
3	Knut Edvard Helland Ringerike OL	1:28.10	+2.36	41.12 (9)	6.07 (1)	5.46 (1)	2.12 (1)	3.38 (1)	10.12 (2)	3.29 (1)	1.26 (2)	1.18 (1)	3.20 (1)	1.39 (1)	0.08 (9)	7.43 (3)	Knut Edvard Helland Ringerike OL
4	Per-Åke Bladh Forsa OK	1:34.55	+9.21	37.29 (4)	7.00 (2)	6.44 (2)	3.32 (7)	3.38 (1)	16.30 (8)	3.42 (2)	1.14 (1)	1.25 (3)	3.22 (2)	2.04 (5)	0.05 (3)	8.10 (5)	Per-Åke Bladh Forsa OK
5	Jan-Erik Andersson Strängnäs-Malmby OL	1:36.53	+11.19	34.20 (3)	7.55 (4)	8.21 (5)	3.04 (5)	5.53 (7)	14.37 (7)	4.50 (4)	2.00 (5)	1.35 (5)	4.02 (5)	1.58 (3)	0.06 (6)	8.12 (6)	Jan-Erik Andersson Strängnäs-Malmby OL
6	Hans Mandahl Östra Almby FK	1:43.18	+17.44	40.33 (8)	8.38 (6)	9.51 (6)	2.38 (4)	4.43 (4)	11.40 (4)	4.50 (4)	2.07 (6)	2.36 (8)	4.12 (6)	1.59 (4)	0.04 (1)	9.27 (8)	Hans Mandahl Östra Almby FK
7	Per Andén Östra Almby FK	1:47.32	+21.58	39.23 (6)	9.16 (7)	11.02 (8)	3.48 (8)	6.00 (8)	13.17 (5)	5.13 (7)	2.08 (7)	2.21 (7)	5.06 (9)	2.17 (6)	0.05 (3)	7.36 (2)	Per Andén Östra Almby FK
8	Roland Hellberg Täby OK	1:50.21	+24.47	38.44 (5)	11.19 (8)	10.18 (7)	3.25 (6)	5.52 (6)	13.48 (6)	6.27 (8)	2.17 (8)	2.02 (6)	5.01 (8)	2.36 (9)	0.07 (7)	8.25 (7)	Roland Hellberg Täby OK
9	Frank Braatz Team Germany	2:10.09	+44.35	40.09 (7)	12.36 (9)	15.34 (9)	4.42 (9)	8.20 (9)	16.47 (9)	8.01 (9)	6.39 (9)	3.26 (9)	4.35 (7)	2.31 (8)	0.04 (1)	6.45 (1)	Frank Braatz Team Germany

### Sluttresultater inklusive tilleggsminuttene:

M50 4630 m

Plac.	Startnr.	Namn	Klubb	Land	P-OL	mm	Tot löptid	L	S	T	Totaltid	Diff.
1	14	Clas Wickbom	I 19 IF	SWE	1		1:25:49	1	7	8	1:42:49	0:00:00
2	16	Knut Edvard Helland	Ringerike OL	NOR	1		1:28:10	9	10	19	2:07:10	0:24:21
3	11	Hans Mandahl	Östra Almby FK	SWE	3		1:43:18	4	7	11	2:08:18	0:25:29
4	9	Per-Åke Bladh	Forsa OK	SWE	12		1:34:55	7	5	12	2:10:55	0:28:06
5	15	Per Andén	Östra Almby FK	SWE	5		1:47:32	7	3	10	2:12:32	0:29:43
6	13	Roland Hellberg	Täby OK	SWE	8		1:50:21	4	6	10	2:18:21	0:35:32
7	10	Lars Gerhardsson	Attunda OK	SWE	24		1:25:34	8	7	15	2:19:34	0:36:45
8	12	Jan-Erik Andersson	Strängnäs-Malmby OL	SWE	8		1:36:53	9	9	18	2:20:53	0:38:04
9	17	Frank Braatz	Team Germany	GER	1		2:10:09	2	6	8	2:27:09	0:44:20

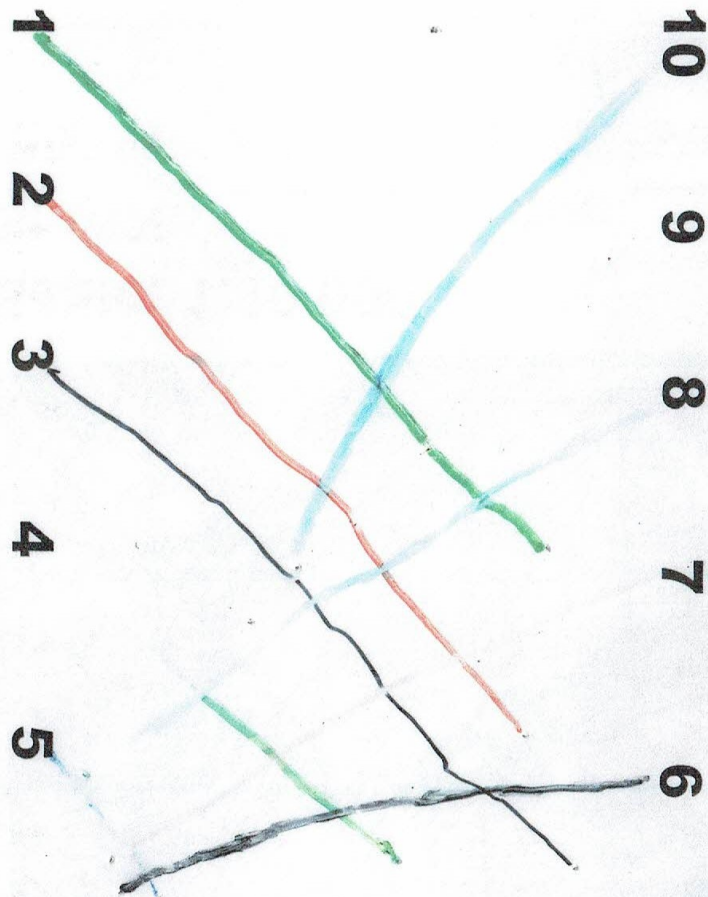
Kart fra punktorienteringen. Postnummer med streker er baksiden av kartet.



**Scale: 1:10 000**

**StartNo: 16 mm: \_\_\_\_\_**

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
							1		



Fasit fra punktorienteringen (blå strek):

