

Strekktider Morgenfrisk i Follo #1 27. april 2019

Klasse: C-åpen

	70	71	72	73	74	75	159	239	
1	Erlend Sommerhein					Fossum IF			33:35
	1:45 (1)	7:57 (4)	14:56 (1)	16:58 (1)	26:02 (1)	27:40 (1)	32:49 (1)	33:35 (1)	
	1:45 (1)	6:12 (6)	6:59 (1)	2:02 (1)	9:04 (1)	1:38 (1)	5:09 (2)	0:46 (2)	
	0:00	+2:31	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:55	+0:04	
2	Ingrid Tenge					Ås-NMBU Orientering			39:26
	2:28 (5)	6:27 (3)	16:04 (2)	19:30 (2)	31:21 (2)	33:23 (2)	37:37 (2)	39:26 (2)	
	2:28 (5)	3:59 (2)	9:37 (2)	3:26 (5)	11:51 (2)	2:02 (2)	4:14 (1)	1:49 (6)	
	+0:43	+0:18	+2:38	+1:24	+2:47	+0:24	0:00	+1:07	
3	Kristoffer Øhlckers					Tyrving IL			44:08
	2:11 (3)	5:52 (1)	17:10 (4)	19:36 (3)	33:30 (3)	35:38 (3)	43:26 (4)	44:08 (3)	
	2:11 (3)	3:41 (1)	11:18 (4)	2:26 (2)	13:54 (4)	2:08 (3)	7:48 (6)	0:42 (1)	
	+0:26	0:00	+4:19	+0:24	+4:50	+0:30	+3:34	0:00	
4	Sofia Øhlckers					Tyrving IL			44:14
	2:08 (2)	6:20 (2)	17:08 (3)	19:52 (4)	33:30 (3)	35:52 (4)	43:19 (3)	44:14 (4)	
	2:08 (2)	4:12 (3)	10:48 (3)	2:44 (4)	13:38 (3)	2:22 (4)	7:27 (4)	0:55 (4)	
	+0:23	+0:31	+3:49	+0:42	+4:34	+0:44	+3:13	+0:13	
5	Marte Edvardsen					IL Koll			1:00:58
	2:51 (6)	9:50 (7)	25:26 (7)	31:57 (8)	49:03 (7)	52:18 (6)	59:54 (5)	1:00:58 (5)	
	2:51 (6)	6:59 (7)	15:36 (7)	6:31 (8)	17:06 (7)	3:15 (5)	7:36 (5)	1:04 (5)	
	+1:06	+3:18	+8:37	+4:29	+8:02	+1:37	+3:22	+0:22	
6	Hanne Mong					Nydalens SK			1:01:01
	2:24 (4)	12:14 (8)	28:20 (8)	30:59 (7)	49:07 (8)	54:39 (8)	1:00:15 (6)	1:01:01 (6)	
	2:24 (4)	9:50 (8)	16:06 (8)	2:39 (3)	18:08 (8)	5:32 (6)	5:36 (3)	0:46 (2)	
	+0:39	+6:09	+9:07	+0:37	+9:04	+3:54	+1:22	+0:04	
7	Lene Marie Hegge					Nr. 81			1:04:41
	3:49 (7)	8:58 (5)	24:09 (5)	28:57 (5)	45:14 (5)	52:02 (5)	1:02:09 (7)	1:04:41 (7)	
	3:49 (7)	5:09 (4)	15:11 (6)	4:48 (6)	16:17 (5)	6:48 (7)	10:07 (8)	2:32 (7)	
	+2:04	+1:28	+8:12	+2:46	+7:13	+5:10	+5:53	+1:50	
8	Bjarne Hegge					Nr. 8			1:04:50
	4:07 (8)	9:24 (6)	24:29 (6)	29:18 (6)	45:50 (6)	53:52 (7)	1:02:14 (8)	1:04:50 (8)	
	4:07 (8)	5:17 (5)	15:05 (5)	4:49 (7)	16:32 (6)	8:02 (8)	8:22 (7)	2:36 (8)	
	+2:22	+1:36	+8:06	+2:47	+7:28	+6:24	+4:08	+1:54	

Klasse: A-kort

150 75 74 155 156 158 159 239

1	Vidar Berteig					IL GeoForm		29:44
2:21 (3)	6:59 (1)	8:46 (1)	18:27 (1)	22:09 (1)	27:16 (1)	28:55 (1)	29:44 (1)	
2:21 (3)	4:38 (1)	1:47 (1)	9:41 (1)	3:42 (1)	5:07 (2)	1:39 (3)	0:49 (1)	
+0:07	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:07	+0:09	0:00	
2	Per Kristian Ekeberg					Tyrving IL		34:08
2:20 (2)	7:21 (2)	9:49 (2)	21:16 (2)	25:39 (2)	31:24 (2)	33:13 (2)	34:08 (2)	
2:20 (2)	5:01 (2)	2:28 (9)	11:27 (3)	4:23 (5)	5:45 (4)	1:49 (6)	0:55 (6)	
+0:06	+0:23	+0:41	+1:46	+0:41	+0:45	+0:19	+0:06	
3	Sven Ohrvik					Konnerud IL		35:56
4:18 (20)	10:16 (16)	12:28 (13)	23:42 (7)	27:53 (4)	33:33 (3)	35:03 (3)	35:56 (3)	
4:18 (20)	5:58 (13)	2:12 (3)	11:14 (2)	4:11 (4)	5:40 (3)	1:30 (1)	0:53 (4)	
+2:04	+1:20	+0:25	+1:33	+0:29	+0:40	0:00	+0:04	
4	Berit Danielsen					Tyrving IL		36:36
2:56 (10)	8:34 (7)	10:50 (6)	23:26 (5)	28:05 (5)	33:53 (4)	35:38 (4)	36:36 (4)	
2:56 (10)	5:38 (5)	2:16 (5)	12:36 (7)	4:39 (7)	5:48 (5)	1:45 (4)	0:58 (8)	
+0:42	+1:00	+0:29	+2:55	+0:57	+0:48	+0:15	+0:09	
5	Tove Strand					Måren OK		37:20
2:46 (6)	7:54 (3)	10:16 (3)	22:56 (3)	26:53 (3)	34:23 (5)	36:12 (5)	37:20 (5)	
2:46 (6)	5:08 (3)	2:22 (6)	12:40 (8)	3:57 (2)	7:30 (9)	1:49 (6)	1:08 (12)	
+0:32	+0:30	+0:35	+2:59	+0:15	+2:30	+0:19	+0:19	
6	Geir Owren					Freidig		38:11
2:30 (4)	8:26 (6)	10:25 (4)	26:17 (12)	30:16 (11)	35:16 (6)	37:01 (6)	38:11 (6)	
2:30 (4)	5:56 (12)	1:59 (2)	15:52 (18)	3:59 (3)	5:00 (1)	1:45 (4)	1:10 (13)	
+0:16	+1:18	+0:12	+6:11	+0:17	0:00	+0:15	+0:21	
7	Grete Berge Owren					Freidig		39:34
2:30 (4)	8:23 (5)	10:36 (5)	24:26 (8)	29:37 (9)	36:28 (9)	38:32 (7)	39:34 (7)	
2:30 (4)	5:53 (10)	2:13 (4)	13:50 (13)	5:11 (11)	6:51 (8)	2:04 (10)	1:02 (9)	
+0:16	+1:15	+0:26	+4:09	+1:29	+1:51	+0:34	+0:13	
8	Anne Marit Bjergaard					Nydalens SK		39:42
2:50 (7)	8:36 (9)	11:05 (8)	23:17 (4)	28:42 (6)	36:20 (7)	38:32 (7)	39:42 (8)	
2:50 (7)	5:46 (7)	2:29 (11)	12:12 (5)	5:25 (12)	7:38 (11)	2:12 (11)	1:10 (13)	
+0:36	+1:08	+0:42	+2:31	+1:43	+2:38	+0:42	+0:21	
9	Knut G Karlsen					Heming Orientering		39:55
2:51 (8)	8:53 (10)	11:21 (9)	24:52 (10)	29:55 (10)	36:22 (8)	38:40 (9)	39:55 (9)	
2:51 (8)	6:02 (14)	2:28 (9)	13:31 (12)	5:03 (9)	6:27 (7)	2:18 (14)	1:15 (17)	
+0:37	+1:24	+0:41	+3:50	+1:21	+1:27	+0:48	+0:26	
10	Anne Nilsen					Ås-NMBU Orientering		40:33
3:36 (15)	9:26 (12)	12:28 (13)	24:47 (9)	29:23 (8)	37:36 (10)	39:36 (10)	40:33 (10)	
3:36 (15)	5:50 (8)	3:02 (17)	12:19 (6)	4:36 (6)	8:13 (15)	2:00 (8)	0:57 (7)	
+1:22	+1:12	+1:15	+2:38	+0:54	+3:13	+0:30	+0:08	
11	Veslemøy Solberg					Konnerud IL		41:25
2:51 (8)	8:34 (7)	10:58 (7)	23:39 (6)	28:48 (7)	38:18 (11)	40:19 (11)	41:25 (11)	
2:51 (8)	5:43 (6)	2:24 (8)	12:41 (9)	5:09 (10)	9:30 (20)	2:01 (9)	1:06 (11)	
+0:37	+1:05	+0:37	+3:00	+1:27	+4:30	+0:31	+0:17	
12	Sindre Ohm					Bøler IF		43:22
4:08 (18)	9:37 (14)	12:36 (16)	26:48 (15)	31:30 (13)	39:52 (12)	42:32 (12)	43:22 (12)	
4:08 (18)	5:29 (4)	2:59 (16)	14:12 (14)	4:42 (8)	8:22 (16)	2:40 (19)	0:50 (2)	
+1:54	+0:51	+1:12	+4:31	+1:00	+3:22	+1:10	+0:01	

13	Egil Huseth		Kamp/Vestheim IF	44:23			
3:22 (12)	9:17 (11)	11:56 (10)	25:06 (11)	30:58 (12)	41:04 (13)	43:18 (13)	44:23 (13)
3:22 (12)	5:55 (11)	2:39 (13)	13:10 (11)	5:52 (15)	10:06 (23)	2:14 (13)	1:05 (10)
+1:08	+1:17	+0:52	+3:29	+2:10	+5:06	+0:44	+0:16
14	Trine Marit Justad Raaen		Lierbygda OL	45:17			
3:32 (14)	11:22 (19)	13:57 (17)	26:45 (14)	32:21 (14)	41:27 (14)	44:04 (14)	45:17 (14)
3:32 (14)	7:50 (20)	2:35 (12)	12:48 (10)	5:36 (14)	9:06 (19)	2:37 (18)	1:13 (15)
+1:18	+3:12	+0:48	+3:07	+1:54	+4:06	+1:07	+0:24
15	Lisa Annersand		OK Tyr	47:16			
3:23 (13)	9:45 (15)	12:28 (13)	29:37 (17)	35:55 (16)	43:29 (15)	45:42 (15)	47:16 (15)
3:23 (13)	6:22 (15)	2:43 (14)	17:09 (21)	6:18 (16)	7:34 (10)	2:13 (12)	1:34 (25)
+1:09	+1:44	+0:56	+7:28	+2:36	+2:34	+0:43	+0:45
16	Audun Hvenekilde		Oppsal Orientering	48:47			
4:32 (24)	16:04 (28)	18:26 (25)	30:25 (18)	38:50 (20)	45:05 (16)	47:56 (16)	48:47 (16)
4:32 (24)	11:32 (28)	2:22 (6)	11:59 (4)	8:25 (22)	6:15 (6)	2:51 (23)	0:51 (3)
+2:18	+6:54	+0:35	+2:18	+4:43	+1:15	+1:21	+0:02
17	Roy Gjerding		OK Moss	50:41			
3:06 (11)	9:29 (13)	12:12 (12)	26:32 (13)	32:54 (15)	46:54 (18)	49:26 (18)	50:41 (17)
3:06 (11)	6:23 (16)	2:43 (14)	14:20 (15)	6:22 (17)	14:00 (28)	2:32 (16)	1:15 (17)
+0:52	+1:45	+0:56	+4:39	+2:40	+9:00	+1:02	+0:26
18	Marit Vågsnes		Kolbotn og Skimt OL	51:01			
4:35 (25)	13:01 (22)	17:08 (23)	32:58 (22)	38:28 (19)	46:27 (17)	49:02 (17)	51:01 (18)
4:35 (25)	8:26 (22)	4:07 (26)	15:50 (17)	5:30 (13)	7:59 (13)	2:35 (17)	1:59 (28)
+2:21	+3:48	+2:20	+6:09	+1:48	+2:59	+1:05	+1:10
19	Joakim Vigemyr		Kolbotn og Skimt OL	51:20			
2:14 (1)	8:04 (4)	12:02 (11)	28:04 (16)	36:52 (17)	48:50 (19)	50:26 (19)	51:20 (19)
2:14 (1)	5:50 (8)	3:58 (23)	16:02 (19)	8:48 (23)	11:58 (25)	1:36 (2)	0:54 (5)
0:00	+1:12	+2:11	+6:21	+5:06	+6:58	+0:06	+0:05
20	Hege Wang		Lillomarka OL	54:26			
4:31 (23)	11:47 (20)	15:06 (19)	30:44 (19)	37:36 (18)	50:33 (20)	53:02 (20)	54:26 (20)
4:31 (23)	7:16 (19)	3:19 (18)	15:38 (16)	6:52 (18)	12:57 (26)	2:29 (15)	1:24 (23)
+2:17	+2:38	+1:32	+5:57	+3:10	+7:57	+0:59	+0:35
21	Jon C. Fougner		Heming Orientering	56:12			
4:45 (26)	13:13 (23)	16:35 (22)	35:02 (23)	42:16 (22)	52:02 (21)	54:52 (21)	56:12 (21)
4:45 (26)	8:28 (23)	3:22 (19)	18:27 (24)	7:14 (20)	9:46 (22)	2:50 (21)	1:20 (22)
+2:31	+3:50	+1:35	+8:46	+3:32	+4:46	+1:20	+0:31
22	Øystein Madsen		Haugerud IF	56:43			
4:23 (21)	11:06 (18)	15:21 (20)	31:58 (20)	39:00 (21)	52:38 (22)	55:26 (22)	56:43 (22)
4:23 (21)	6:43 (17)	4:15 (27)	16:37 (20)	7:02 (19)	13:38 (27)	2:48 (20)	1:17 (20)
+2:09	+2:05	+2:28	+6:56	+3:20	+8:38	+1:18	+0:28
23	Rune Halke		Vestre Akers SK	59:07			
3:57 (16)	10:53 (17)	14:21 (18)	32:02 (21)	42:30 (23)	54:07 (23)	57:14 (23)	59:07 (23)
3:57 (16)	6:56 (18)	3:28 (21)	17:41 (22)	10:28 (27)	11:37 (24)	3:07 (26)	1:53 (27)
+1:43	+2:18	+1:41	+8:00	+6:46	+6:37	+1:37	+1:04
24	Inger Lindløv		OK Moss	59:35			
4:26 (22)	13:41 (24)	17:42 (24)	37:28 (26)	45:36 (24)	55:06 (25)	58:16 (24)	59:35 (24)
4:26 (22)	9:15 (26)	4:01 (25)	19:46 (25)	8:08 (21)	9:30 (20)	3:10 (27)	1:19 (21)
+2:12	+4:37	+2:14	+10:05	+4:26	+4:30	+1:40	+0:30

25	Sissel Nordby Hvenekilde	Oppsal Orientering	1:02:09
5:28 (29)	14:38 (25) 19:21 (27) 40:44 (27) 50:11 (26)	57:50 (26) 1:00:56 (25) 1:02:09 (25)	
5:28 (29)	9:10 (25) 4:43 (29) 21:23 (27) 9:27 (25)	7:39 (12) 3:06 (25) 1:13 (15)	
+3:14	+4:32 +2:56 +11:42 +5:45	+2:39 +1:36 +0:24	
26	Grete Berntsen	Måren OK	1:04:57
6:11 (31)	15:08 (26) 18:54 (26) 36:51 (25) 51:23 (27)	1:00:23 (27) 1:03:20 (26) 1:04:57 (26)	
6:11 (31)	8:57 (24) 3:46 (22) 17:57 (23) 14:32 (31)	9:00 (18) 2:57 (24) 1:37 (26)	
+3:57	+4:19 +1:59 +8:16 +10:50	+4:00 +1:27 +0:48	
27	Maria Persson	Asker Skiklubb	1:07:06
4:15 (19)	12:29 (21) 15:53 (21) 36:24 (24) 45:36 (24)	54:09 (24) 1:05:34 (27) 1:07:06 (27)	
4:15 (19)	8:14 (21) 3:24 (20) 20:31 (26) 9:12 (24)	8:33 (17) 11:25 (31) 1:32 (24)	
+2:01	+3:36 +1:37 +10:50 +5:30	+3:33 +9:55 +0:43	
28	Knut Lindløv	OK Moss	1:10:20
4:01 (17)	17:55 (29) 21:55 (29) 47:36 (29) 58:02 (29)	1:06:14 (28) 1:09:04 (28) 1:10:20 (28)	
4:01 (17)	13:54 (31) 4:00 (24) 25:41 (31) 10:26 (26)	8:12 (14) 2:50 (21) 1:16 (19)	
+1:47	+9:16 +2:13 +16:00 +6:44	+3:12 +1:20 +0:27	
29	Kolbjørn Megard	Kolbotn og Skimt OL	1:17:46
5:10 (27)	15:34 (27) 19:52 (28) 44:36 (28) 56:43 (28)	1:11:46 (29) 1:15:43 (29) 1:17:46 (29)	
5:10 (27)	10:24 (27) 4:18 (28) 24:44 (30) 12:07 (30)	15:03 (29) 3:57 (28) 2:03 (29)	
+2:56	+5:46 +2:31 +15:03 +8:25	+10:03 +2:27 +1:14	
30	Odd Eide-Fredriksen	Kamp/Vestheim IF	1:22:43
5:25 (28)	18:58 (30) 24:10 (30) 48:05 (31) 59:04 (30)	1:14:12 (30) 1:19:58 (30) 1:22:43 (30)	
5:25 (28)	13:33 (29) 5:12 (31) 23:55 (29) 10:59 (28)	15:08 (30) 5:46 (30) 2:45 (30)	
+3:11	+8:55 +3:25 +14:14 +7:17	+10:08 +4:16 +1:56	
31	Aksel Eide-Fredriksen	Kamp/Vestheim IF	1:22:49
5:32 (30)	19:08 (31) 24:12 (31) 47:53 (30) 59:09 (31)	1:14:28 (31) 1:20:03 (31) 1:22:49 (31)	
5:32 (30)	13:36 (30) 5:04 (30) 23:41 (28) 11:16 (29)	15:19 (31) 5:35 (29) 2:46 (31)	
+3:18	+8:58 +3:17 +14:00 +7:34	+10:19 +4:05 +1:57	
DSQ	Knut Bjørkelo	Kolbotn og Skimt OL	28:47
3:11	9:00 11:17	19:17 26:54 28:47	
3:11	5:49 2:17	19:17 7:37 0:00	
+3:11	+5:49 +2:17	+19:17 +7:37 0:00	

Klasse: A-lang

	150	151	72	152	73	153	71	154	70	75	74	155	156	158	159	239
1	Einar Ekeland			Oddersjaa SSK			47:02									
2	Svein Nygård			Lillomarka OL			51:13									
1:52 (3)	12:10 (4)	13:04 (4)	14:15 (3)	15:28 (3)	18:44 (2)	22:31 (2)	25:04 (2)	26:55 (2)	32:03 (2)	33:41 (2)	42:03 (1)	45:05 (1)	49:07 (1)	50:30 (1)	51:13 (1)	51:13 (1)
1:52 (3)	10:18 (6)	0:54 (2)	1:11 (2)	1:13 (1)	3:16 (3)	3:47 (6)	2:33 (3)	1:51 (2)	5:08 (2)	1:38 (2)	8:22 (1)	3:02 (3)	4:02 (1)	1:23 (3)	0:43 (4)	0:43 (4)
+0:18	+1:04	+0:03	+0:02	0:00	+0:36	+0:35	+0:10	+0:09	+0:19	+0:04	0:00	+0:27	0:00	+0:11	+0:05	+0:05
3	Anders Øksenholt			Nydalens SK			51:43									
1:34 (1)	10:48 (1)	11:39 (1)	12:48 (1)	14:06 (1)	20:27 (5)	23:39 (3)	26:02 (3)	27:44 (3)	32:33 (3)	34:07 (3)	43:13 (3)	45:48 (2)	49:51 (2)	51:03 (2)	51:43 (2)	51:43 (2)
1:34 (1)	9:14 (1)	0:51 (1)	1:09 (1)	1:18 (2)	6:21 (25)	3:12 (1)	2:23 (1)	1:42 (1)	4:49 (1)	1:34 (1)	9:06 (3)	2:35 (1)	4:03 (2)	1:12 (1)	0:40 (2)	0:40 (2)
0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05	+3:41	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:44	0:00	+0:01	0:00	+0:02	+0:02
4	Inge Lindseth			Nydalens SK			52:34									
1:39 (2)	10:59 (2)	11:58 (2)	13:12 (2)	14:30 (2)	17:33 (1)	21:26 (1)	23:56 (1)	25:59 (1)	31:38 (1)	33:30 (1)	42:59 (2)	45:49 (3)	50:13 (3)	51:31 (3)	52:34 (3)	52:34 (3)

1:39 (2)	9:20 (2)	0:59 (3)	1:14 (3)	1:18 (2)	3:03 (2)	3:53 (9)	2:30 (2)	2:03 (5)	5:39 (3)	1:52 (4)	9:29 (4)	2:50 (2)	4:24 (3)	1:18 (2)	1:03 (25)	
+0:05	+0:06	+0:08	+0:05	+0:05	+0:23	+0:41	+0:07	+0:21	+0:50	+0:18	+1:07	+0:15	+0:22	+0:06	+0:25	
5	Knut Edvard Helland				Østmarka OK				57:49							
2:05 (6)	12:18 (7)	13:25 (7)	15:05 (6)	16:48 (6)	20:11 (4)	23:58 (4)	26:59 (4)	29:08 (4)	35:30 (4)	37:26 (4)	46:59 (4)	50:26 (4)	55:29 (4)	56:59 (4)	57:49 (4)	
2:05 (6)	10:13 (5)	1:07 (7)	1:40 (7)	1:43 (13)	3:23 (4)	3:47 (6)	3:01 (5)	2:09 (7)	6:22 (8)	1:56 (6)	9:33 (5)	3:27 (5)	5:03 (7)	1:30 (6)	0:50 (8)	
+0:31	+0:59	+0:16	+0:31	+0:30	+0:43	+0:35	+0:38	+0:27	+1:33	+0:22	+1:11	+0:52	+1:01	+0:18	+0:12	
6	Gunnar Tenge				Ås-NMBU Orientering				59:51							
2:34 (14)	13:11 (8)	14:13 (8)	17:43 (9)	19:24 (9)	23:18 (8)	26:55 (8)	30:01 (8)	32:03 (8)	38:25 (8)	40:12 (7)	48:58 (5)	53:09 (6)	57:33 (5)	58:59 (5)	59:51 (5)	
2:34 (14)	10:37 (8)	1:02 (6)	3:30 (30)	1:41 (12)	3:54 (6)	3:37 (4)	3:06 (7)	2:02 (4)	6:22 (8)	1:47 (3)	8:46 (2)	4:11 (14)	4:24 (3)	1:26 (5)	0:52 (10)	
+1:00	+1:23	+0:11	+2:21	+0:28	+1:14	+0:25	+0:43	+0:20	+1:33	+0:13	+0:24	+1:36	+0:22	+0:14	+0:14	
7	Pål Sommerhein				Fossum IF				59:55							
1:56 (5)	12:15 (6)	13:15 (5)	14:56 (5)	16:30 (5)	19:10 (3)	24:15 (5)	28:44 (6)	30:56 (5)	36:45 (5)	39:43 (5)	49:34 (6)	52:42 (5)	57:44 (6)	59:07 (6)	59:55 (6)	
1:56 (5)	10:19 (7)	1:00 (4)	1:41 (9)	1:34 (6)	2:40 (1)	5:05 (26)	4:29 (30)	2:12 (8)	5:49 (4)	2:58 (31)	9:51 (6)	3:08 (4)	5:02 (6)	1:23 (3)	0:48 (7)	
+0:22	+1:05	+0:09	+0:32	+0:21	0:00	+1:53	+2:06	+0:30	+1:00	+1:24	+1:29	+0:33	+1:00	+0:11	+0:10	
8	Øystein Kildahl				Østmarka OK				1:02:01							
2:49 (26)	13:44 (9)	14:45 (9)	16:19 (8)	17:58 (8)	24:09 (11)	27:52 (9)	30:54 (9)	33:01 (9)	39:05 (9)	41:15 (9)	51:51 (9)	55:20 (9)	59:49 (7)	1:01:19 (7)	1:02:01 (7)	
2:49 (26)	10:55 (9)	1:01 (5)	1:34 (5)	1:39 (10)	6:11 (24)	3:43 (5)	3:02 (6)	2:07 (6)	6:04 (6)	2:10 (11)	10:36 (12)	3:29 (6)	4:29 (5)	1:30 (6)	0:42 (3)	
+1:15	+1:41	+0:10	+0:25	+0:26	+3:31	+0:31	+0:39	+0:25	+1:15	+0:36	+2:14	+0:54	+0:27	+0:18	+0:04	
9	Georg A. Bugge				Lillomarka OL				1:02:34							
2:37 (15)	12:10 (4)	13:20 (6)	15:28 (7)	16:59 (7)	22:36 (6)	25:50 (6)	28:34 (5)	31:06 (6)	37:17 (6)	40:47 (8)	50:39 (8)	54:34 (7)	1:00:13 (8)	1:01:49 (8)	1:02:34 (8)	
2:37 (15)	9:33 (3)	1:10 (9)	2:08 (23)	1:31 (4)	5:37 (21)	3:14 (2)	2:44 (4)	2:32 (17)	6:11 (7)	3:30 (34)	9:52 (7)	3:55 (8)	5:39 (11)	1:36 (10)	0:45 (5)	
+1:03	+0:19	+0:19	+0:59	+0:18	+2:57	+0:02	+0:21	+0:50	+1:22	+1:56	+1:30	+1:20	+1:37	+0:24	+0:07	
10	Martin Granly				Lillomarka OL				1:06:01							
2:32 (12)	14:45 (14)	16:03 (11)	18:14 (13)	19:49 (11)	24:00 (10)	28:09 (10)	31:29 (10)	34:07 (10)	40:57 (10)	43:00 (10)	53:11 (10)	57:13 (10)	1:03:11 (9)	1:05:01 (9)	1:06:01 (9)	
2:32 (12)	12:13 (15)	1:18 (13)	2:11 (24)	1:35 (8)	4:11 (10)	4:09 (13)	3:20 (10)	2:38 (24)	6:50 (12)	2:03 (8)	10:11 (9)	4:02 (12)	5:58 (20)	1:50 (19)	1:00 (22)	
+0:58	+2:59	+0:27	+1:02	+0:22	+1:31	+0:57	+0:57	+0:56	+2:01	+0:29	+1:49	+1:27	+1:56	+0:38	+0:22	
11	Gard-Martin Udnesseter Johnson				Oppsal Orientering				1:07:41							
2:14 (7)	15:34 (17)	16:43 (17)	18:36 (16)	20:21 (14)	24:23 (12)	28:34 (12)	32:12 (12)	34:37 (11)	41:15 (11)	43:30 (11)	54:24 (11)	58:31 (11)	1:05:09 (10)	1:07:03 (10)	1:07:41 (10)	
2:14 (7)	13:20 (20)	1:09 (8)	1:53 (15)	1:45 (14)	4:02 (9)	4:11 (14)	3:38 (13)	2:25 (14)	6:38 (10)	2:15 (14)	10:54 (13)	4:07 (13)	6:38 (26)	1:54 (22)	0:38 (1)	
+0:40	+4:06	+0:18	+0:44	+0:32	+1:22	+0:59	+1:15	+0:43	+1:49	+0:41	+2:32	+1:32	+2:36	+0:42	0:00	
12	Richard Zeiner-Gundersen				Fossum IF				1:09:55							
2:40 (18)	16:01 (19)	17:15 (19)	19:03 (19)	20:36 (18)	28:11 (22)	32:30 (22)	35:56 (21)	38:21 (21)	45:05 (17)	47:10 (17)	57:30 (13)	1:01:31 (12)	1:07:15 (11)	1:09:04 (12)	1:09:55 (11)	
2:40 (18)	13:21 (21)	1:14 (11)	1:48 (12)	1:33 (5)	7:35 (32)	4:19 (15)	3:26 (11)	2:25 (14)	6:44 (11)	2:05 (9)	10:20 (10)	4:01 (11)	5:44 (14)	1:49 (17)	0:51 (9)	
+1:06	+4:07	+0:23	+0:39	+0:20	+4:55	+1:07	+1:03	+0:43	+1:55	+0:31	+1:58	+1:26	+1:42	+0:37	+0:13	
13	Ståle Heitmann				Fossum IF				1:10:04							
1:55 (4)	11:32 (3)	12:46 (3)	14:41 (4)	16:15 (4)	23:11 (7)	26:44 (7)	29:56 (7)	31:50 (7)	37:47 (7)	39:57 (6)	49:55 (7)	55:17 (8)	1:07:23 (12)	1:09:03 (11)	1:10:04 (12)	
1:55 (4)	9:37 (4)	1:14 (11)	1:55 (16)	1:34 (6)	6:56 (31)	3:33 (3)	3:12 (8)	1:54 (3)	5:57 (5)	2:10 (11)	9:58 (8)	5:22 (29)	12:06 (35)	1:40 (11)	1:01 (24)	
+0:21	+0:23	+0:23	+0:46	+0:21	+4:16	+0:21	+0:49	+0:12	+1:08	+0:36	+1:36	+2:47	+8:04	+0:28	+0:23	
14	Eldar Børsum				Bækkelaget SK				1:10:08							
2:28 (11)	14:42 (12)	16:11 (13)	18:09 (12)	20:07 (12)	23:47 (9)	28:17 (11)	32:08 (11)	34:42 (12)	42:58 (13)	45:38 (13)	57:34 (14)	1:02:16 (14)	1:07:31 (13)	1:09:15 (13)	1:10:08 (13)	
2:28 (11)	12:14 (16)	1:29 (20)	1:58 (17)	1:58 (19)	3:40 (5)	4:30 (18)	3:51 (19)	2:34 (20)	8:16 (22)	2:40 (28)	11:56 (21)	4:42 (22)	5:15 (8)	1:44 (14)	0:53 (11)	
+0:54	+3:00	+0:38	+0:49	+0:45	+1:00	+1:18	+1:28	+0:52	+3:27	+1:06	+3:34	+2:07	+1:13	+0:32	+0:15	
15	Peter Klaveness				Måren OK				1:10:26							
2:21 (10)	16:38 (24)	18:01 (22)	19:32 (20)	21:21 (20)	25:39 (17)	29:39 (15)	32:52 (15)	35:25 (15)	43:01 (14)	45:20 (12)	56:53 (12)	1:02:08 (13)	1:07:33 (14)	1:09:19 (14)	1:10:26 (14)	
2:21 (10)	14:17 (27)	1:23 (16)	1:31 (4)	1:49 (16)	4:18 (11)	4:00 (11)	3:13 (9)	2:33 (19)	7:36 (17)	2:19 (17)	11:33 (19)	5:15 (27)	5:25 (9)	1:46 (16)	1:07 (29)	
+0:47	+5:03	+0:32	+0:22	+0:36	+1:38	+0:48	+0:50	+0:51	+2:47	+0:45	+3:11	+2:40	+1:23	+0:34	+0:29	
16	Milda Øhickers				Tyrving IL				1:11:23							
2:38 (16)	14:38 (11)	16:10 (12)	18:23 (14)	20:21 (14)	25:38 (16)	30:14 (17)	34:03 (17)	36:47 (17)	45:07 (18)	47:14 (18)	58:28 (15)	1:02:45 (16)	1:08:35 (15)	1:10:30 (15)	1:11:23 (15)	

2:38 (16)	12:00 (12)	1:32 (22)	2:13 (26)	1:58 (19)	5:17 (17)	4:36 (21)	3:49 (18)	2:44 (29)	8:20 (23)	2:07 (10)	11:14 (16)	4:17 (15)	5:50 (17)	1:55 (24)	0:53 (11)
+1:04	+2:46	+0:41	+1:04	+0:45	+2:37	+1:24	+1:26	+1:02	+3:31	+0:33	+2:52	+1:42	+1:48	+0:43	+0:15

17 Dag Wang**Lillomarka OL****1:11:26**

2:14 (7)	16:20 (22)	18:05 (23)	21:02 (24)	22:42 (23)	27:35 (21)	31:39 (20)	35:12 (19)	37:36 (19)	45:15 (19)	47:37 (19)	58:40 (17)	1:02:39 (15)	1:08:40 (16)	1:10:32 (16)	1:11:26 (16)
2:14 (7)	14:06 (26)	1:45 (30)	2:57 (29)	1:40 (11)	4:53 (14)	4:04 (12)	3:33 (12)	2:24 (13)	7:39 (18)	2:22 (19)	11:03 (15)	3:59 (10)	6:01 (22)	1:52 (21)	0:54 (14)
+0:40	+4:52	+0:54	+1:48	+0:27	+2:13	+0:52	+1:10	+0:42	+2:50	+0:48	+2:41	+1:24	+1:59	+0:40	+0:16

18 John Ytternes**Kolbotn og Skimt OL****1:13:48**

2:47 (24)	14:11 (10)	15:52 (10)	17:55 (10)	19:46 (10)	24:50 (15)	29:42 (16)	33:30 (16)	35:46 (16)	42:51 (12)	47:03 (16)	58:28 (15)	1:03:06 (17)	1:10:39 (17)	1:12:55 (18)	1:13:48 (17)
2:47 (24)	11:24 (10)	1:41 (26)	2:03 (20)	1:51 (17)	5:04 (16)	4:52 (23)	3:48 (17)	2:16 (9)	7:05 (14)	4:12 (35)	11:25 (17)	4:38 (21)	7:33 (30)	2:16 (33)	0:53 (11)
+1:13	+2:10	+0:50	+0:54	+0:38	+2:24	+1:40	+1:25	+0:34	+2:16	+2:38	+3:03	+2:03	+3:31	+1:04	+0:15

19 Eirik Nordhagen**Ås-NMBU Orientering****1:13:57**

3:41 (34)	15:37 (18)	17:00 (18)	18:38 (18)	20:40 (19)	29:44 (27)	33:31 (24)	38:31 (25)	40:59 (25)	48:39 (25)	50:38 (25)	1:01:35 (24)	1:05:05 (20)	1:10:40 (18)	1:12:15 (17)	1:13:57 (18)
3:41 (34)	11:56 (11)	1:23 (16)	1:38 (6)	2:02 (23)	9:04 (35)	3:47 (6)	5:00 (34)	2:28 (16)	7:40 (19)	1:59 (7)	10:57 (14)	3:30 (7)	5:35 (10)	1:35 (9)	1:42 (34)
+2:07	+2:42	+0:32	+0:29	+0:49	+6:24	+0:35	+2:37	+0:46	+2:51	+0:25	+2:35	+0:55	+1:33	+0:23	+1:04

20 Jon Lahlum**IL GeoForm****1:14:19**

3:04 (32)	16:11 (21)	17:33 (20)	19:36 (21)	21:22 (21)	27:14 (20)	32:29 (21)	36:20 (22)	39:03 (22)	47:26 (23)	49:59 (23)	1:01:24 (22)	1:05:44 (21)	1:11:24 (19)	1:13:19 (19)	1:14:19 (19)
3:04 (32)	13:07 (18)	1:22 (15)	2:03 (20)	1:46 (15)	5:52 (23)	5:15 (28)	3:51 (19)	2:43 (28)	8:23 (25)	2:33 (24)	11:25 (17)	4:20 (16)	5:40 (12)	1:55 (24)	1:00 (22)
+1:30	+3:53	+0:31	+0:54	+0:33	+3:12	+2:03	+1:28	+1:01	+3:34	+0:59	+3:03	+1:45	+1:38	+0:43	+0:22

21 Espen Messel**IL Koll****1:14:25**

2:14 (7)	15:00 (16)	16:19 (15)	18:04 (11)	20:15 (13)	26:54 (19)	31:23 (19)	35:29 (20)	38:07 (20)	45:48 (20)	48:08 (20)	1:00:37 (21)	1:05:48 (22)	1:11:39 (20)	1:13:28 (20)	1:14:25 (20)
2:14 (7)	12:46 (17)	1:19 (14)	1:45 (10)	2:11 (29)	6:39 (29)	4:29 (16)	4:06 (24)	2:38 (24)	7:41 (20)	2:20 (18)	12:29 (24)	5:11 (25)	5:51 (18)	1:49 (17)	0:57 (16)
+0:40	+3:32	+0:28	+0:36	+0:58	+3:59	+1:17	+1:43	+0:56	+2:52	+0:46	+4:07	+2:36	+1:49	+0:37	+0:19

22 Tormod Øvergaard**Vestre Akers SK****1:14:52**

2:48 (25)	16:04 (20)	17:46 (21)	19:36 (21)	21:37 (22)	26:06 (18)	31:00 (18)	35:03 (18)	37:19 (18)	45:55 (21)	48:47 (21)	1:00:36 (20)	1:06:14 (24)	1:12:02 (22)	1:13:53 (21)	1:14:52 (21)
2:48 (25)	13:16 (19)	1:42 (27)	1:50 (13)	2:01 (22)	4:29 (12)	4:54 (25)	4:03 (23)	2:16 (9)	8:36 (28)	2:52 (30)	11:49 (20)	5:38 (30)	5:48 (15)	1:51 (20)	0:59 (20)
+1:14	+4:02	+0:51	+0:41	+0:48	+1:49	+1:42	+1:40	+0:34	+3:47	+1:18	+3:27	+3:03	+1:46	+0:39	+0:21

23 Kjersti Hov**Fossum IF****1:14:57**

2:41 (19)	16:39 (25)	18:07 (24)	21:49 (27)	23:55 (27)	28:33 (24)	33:08 (23)	37:01 (23)	39:35 (23)	47:07 (22)	49:23 (22)	1:01:32 (23)	1:06:05 (23)	1:11:46 (21)	1:13:54 (22)	1:14:57 (22)
2:41 (19)	13:58 (25)	1:28 (19)	3:42 (32)	2:06 (25)	4:38 (13)	4:35 (20)	3:53 (21)	2:34 (20)	7:32 (15)	2:16 (16)	12:09 (22)	4:33 (19)	5:41 (13)	2:08 (29)	1:03 (25)
+1:07	+4:44	+0:37	+2:33	+0:53	+1:58	+1:23	+1:30	+0:52	+2:43	+0:42	+3:47	+1:58	+1:39	+0:56	+0:25

24 Harald Aulie**IL Koll****1:15:50**

2:43 (20)	14:44 (13)	16:18 (14)	18:30 (15)	20:34 (16)	24:32 (14)	29:01 (14)	32:43 (14)	35:02 (13)	43:44 (15)	46:22 (14)	59:32 (19)	1:04:01 (18)	1:13:32 (23)	1:15:05 (23)	1:15:50 (23)
2:43 (20)	12:01 (13)	1:34 (23)	2:12 (25)	2:04 (24)	3:58 (8)	4:29 (16)	3:42 (14)	2:19 (12)	8:42 (29)	2:38 (27)	13:10 (29)	4:29 (18)	9:31 (33)	1:33 (8)	0:45 (5)
+1:09	+2:47	+0:43	+1:03	+0:51	+1:18	+1:17	+1:19	+0:37	+3:53	+1:04	+4:48	+1:54	+5:29	+0:21	+0:07

25 Trude Fixdal**IL Koll****1:16:16**

2:51 (29)	14:55 (15)	16:19 (15)	18:36 (16)	20:34 (16)	24:29 (13)	28:59 (13)	32:41 (13)	35:19 (14)	43:54 (16)	46:22 (14)	59:30 (18)	1:04:16 (19)	1:13:32 (23)	1:15:13 (24)	1:16:16 (24)
2:51 (29)	12:04 (14)	1:24 (18)	2:17 (27)	1:58 (19)	3:55 (7)	4:30 (18)	3:42 (14)	2:38 (24)	8:35 (27)	2:28 (22)	13:08 (28)	4:46 (23)	9:16 (32)	1:41 (12)	1:03 (25)
+1:17	+2:50	+0:33	+1:08	+0:45	+1:15	+1:18	+1:19	+0:56	+3:46	+0:54	+4:46	+2:11	+5:14	+0:29	+0:25

26 Are Eriksen**Oslostudentenes IK****1:16:51**

2:55 (30)	16:46 (26)	18:24 (25)	20:29 (23)	22:44 (24)	28:18 (23)	33:31 (24)	37:46 (24)	40:32 (24)	48:05 (24)	50:20 (24)	1:03:20 (25)	1:07:40 (25)	1:13:50 (25)	1:15:53 (25)	1:16:51 (25)
2:55 (30)	13:51 (24)	1:38 (24)	2:05 (22)	2:15 (31)	5:34 (20)	5:13 (27)	4:15 (28)	2:46 (30)	7:33 (16)	2:15 (14)	13:00 (26)	4:20 (16)	6:10 (23)	2:03 (26)	0:58 (19)
+1:21	+4:37	+0:47	+0:56	+1:02	+2:54	+2:01	+1:52	+1:04	+2:44	+0:41	+4:38	+1:45	+2:08	+0:51	+0:20

27 May Bente Brurberg**Ås-NMBU Orientering****1:20:52**

3:01 (31)	17:57 (28)	19:36 (28)	21:38 (26)	23:54 (26)	29:26 (26)	35:05 (26)	39:07 (26)	41:39 (26)	50:30 (26)	52:58 (26)	1:06:09 (26)	1:11:30 (26)	1:17:19 (26)	1:19:27 (26)	1:20:52 (26)
3:01 (31)	14:56 (28)	1:39 (25)	2:02 (19)	2:16 (33)	5:32 (19)	5:39 (32)	4:02 (22)	2:32 (17)	8:51 (31)	2:28 (22)	13:11 (30)	5:21 (28)	5:49 (16)	2:08 (29)	1:25 (33)
+1:27	+5:42	+0:48	+0:53	+1:03	+2:52	+2:27	+1:39	+0:50	+4:02	+0:54	+4:49	+2:46	+1:47	+0:56	+0:47

28 Sille Winsnes**Ås-NMBU Orientering****1:21:39**

2:49 (26)	21:25 (35)	22:36 (35)	24:23 (32)	25:59 (32)	32:34 (31)	36:33 (31)	47:07 (34)	49:41 (34)	56:39 (34)	58:33 (32)	1:09:05 (31)	1:13:03 (27)	1:18:57 (27)	1:20:42 (27)	1:21:39 (27)
-----------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

2:49 (26)	18:36 (35)	1:11 (10)	1:47 (11)	1:36 (9)	6:35 (27)	3:59 (10)	10:34 (35)	2:34 (20)	6:58 (13)	1:54 (5)	10:32 (11)	3:58 (9)	5:54 (19)	1:45 (15)	0:57 (16)
+1:15	+9:22	+0:20	+0:38	+0:23	+3:55	+0:47	+8:11	+0:52	+2:09	+0:20	+2:10	+1:23	+1:52	+0:33	+0:19

29 Jon Færden

Kolbotn og Skimt OL 1:22:22

2:49 (26)	18:11 (29)	20:36 (31)	22:16 (29)	24:30 (29)	31:00 (29)	35:50 (28)	39:35 (27)	42:12 (27)	51:17 (27)	53:42 (27)	1:08:33 (29)	1:13:07 (28)	1:19:41 (28)	1:21:23 (28)	1:22:22 (28)
2:49 (26)	15:22 (29)	2:25 (34)	1:40 (7)	2:14 (30)	6:30 (26)	4:50 (22)	3:45 (16)	2:37 (23)	9:05 (32)	2:25 (21)	14:51 (33)	4:34 (20)	6:34 (25)	1:42 (13)	0:59 (20)
+1:15	+6:08	+1:34	+0:31	+1:01	+3:50	+1:38	+1:22	+0:55	+4:16	+0:51	+6:29	+1:59	+2:32	+0:30	+0:21

30 Frode Vigemyr

Kolbotn og Skimt OL 1:24:19

2:32 (12)	16:20 (22)	18:25 (26)	21:08 (25)	22:59 (25)	30:37 (28)	36:00 (30)	40:08 (29)	43:45 (30)	54:10 (30)	56:21 (30)	1:08:48 (30)	1:15:30 (30)	1:21:29 (29)	1:23:23 (29)	1:24:19 (29)
2:32 (12)	13:48 (23)	2:05 (33)	2:43 (28)	1:51 (17)	7:38 (33)	5:23 (30)	4:08 (25)	3:37 (35)	10:25 (35)	2:11 (13)	12:27 (23)	6:42 (33)	5:59 (21)	1:54 (22)	0:56 (15)
+0:58	+4:34	+1:14	+1:34	+0:38	+4:58	+2:11	+1:45	+1:55	+5:36	+0:37	+4:05	+4:07	+1:57	+0:42	+0:18

31 Peer Stiansen

Nydalens SK 1:25:45

2:45 (22)	18:25 (30)	20:07 (29)	21:59 (28)	24:08 (28)	29:05 (25)	35:05 (26)	39:45 (28)	43:09 (28)	51:51 (28)	54:28 (28)	1:07:31 (27)	1:13:32 (29)	1:21:52 (30)	1:24:34 (30)	1:25:45 (30)
2:45 (22)	15:40 (30)	1:42 (27)	1:52 (14)	2:09 (26)	4:57 (15)	6:00 (33)	4:40 (31)	3:24 (33)	8:42 (29)	2:37 (25)	13:03 (27)	6:01 (31)	8:20 (31)	2:42 (35)	1:11 (31)
+1:11	+6:26	+0:51	+0:43	+0:56	+2:17	+2:48	+2:17	+1:42	+3:53	+1:03	+4:41	+3:26	+4:18	+1:30	+0:33

32 Paul Wade

Fossum IF 1:29:34

3:10 (33)	19:15 (32)	21:14 (33)	23:14 (31)	25:58 (31)	32:48 (32)	40:59 (34)	45:20 (33)	47:37 (33)	55:23 (31)	58:33 (32)	1:12:28 (32)	1:19:24 (31)	1:26:14 (31)	1:28:28 (31)	1:29:34 (31)
3:10 (33)	16:05 (31)	1:59 (31)	2:00 (18)	2:44 (35)	6:50 (30)	8:11 (35)	4:21 (29)	2:17 (11)	7:46 (21)	3:10 (33)	13:55 (32)	6:56 (34)	6:50 (28)	2:14 (32)	1:06 (28)
+1:36	+6:51	+1:08	+0:51	+1:31	+4:10	+4:59	+1:58	+0:35	+2:57	+1:36	+5:33	+4:21	+2:48	+1:02	+0:28

33 Per Øhlckers

Tyrving IL 1:30:22

2:46 (23)	19:15 (32)	22:22 (34)	25:59 (33)	28:14 (33)	33:37 (33)	39:05 (32)	43:16 (31)	46:09 (31)	55:43 (33)	58:48 (34)	1:14:46 (33)	1:19:57 (32)	1:26:47 (32)	1:28:59 (32)	1:30:22 (32)
2:46 (23)	16:29 (33)	3:07 (35)	3:37 (31)	2:15 (31)	5:23 (18)	5:28 (31)	4:11 (27)	2:53 (32)	9:34 (33)	3:05 (32)	15:58 (34)	5:11 (25)	6:50 (28)	2:12 (31)	1:23 (32)
+1:12	+7:15	+2:16	+2:28	+1:02	+2:43	+2:16	+1:48	+1:11	+4:45	+1:31	+7:36	+2:36	+2:48	+1:00	+0:45

34 Geir Trøan

Kolbotn og Skimt OL 1:35:10

2:44 (21)	19:27 (34)	21:11 (32)	26:17 (34)	28:27 (34)	35:05 (34)	40:24 (33)	44:32 (32)	47:14 (32)	55:35 (32)	58:12 (31)	1:20:46 (35)	1:25:36 (34)	1:31:59 (33)	1:34:03 (33)	1:35:10 (33)
2:44 (21)	16:43 (34)	1:44 (29)	5:06 (34)	2:10 (27)	6:38 (28)	5:19 (29)	4:08 (25)	2:42 (27)	8:21 (24)	2:37 (25)	22:34 (35)	4:50 (24)	6:23 (24)	2:04 (27)	1:07 (29)
+1:10	+7:29	+0:53	+3:57	+0:57	+3:58	+2:07	+1:45	+1:00	+3:32	+1:03	+14:12	+2:15	+2:21	+0:52	+0:29

35 Sharon Broadwell

IL GeoForm 1:37:10

3:52 (35)	17:13 (27)	19:12 (27)	23:06 (30)	25:16 (30)	31:01 (30)	35:54 (29)	40:43 (30)	43:33 (29)	52:05 (29)	54:48 (29)	1:08:13 (28)	1:22:55 (33)	1:33:48 (35)	1:36:13 (35)	1:37:10 (34)
3:52 (35)	13:21 (21)	1:59 (31)	3:54 (33)	2:10 (27)	5:45 (22)	4:53 (24)	4:49 (33)	2:50 (31)	8:32 (26)	2:43 (29)	13:25 (31)	14:42 (35)	10:53 (34)	2:25 (34)	0:57 (16)
+2:18	+4:07	+1:08	+2:45	+0:57	+3:05	+1:41	+2:26	+1:08	+3:43	+1:09	+5:03	+12:07	+6:51	+1:13	+0:19

36 Hasse Bergstrøm

Tyrving IL 1:37:35

2:38 (16)	18:54 (31)	20:24 (30)	27:53 (35)	30:15 (35)	39:09 (35)	45:34 (35)	50:16 (35)	53:49 (35)	1:04:10 (35)	1:06:33 (35)	1:19:08 (34)	1:25:46 (35)	1:32:31 (34)	1:34:36 (34)	1:37:35 (35)
2:38 (16)	16:16 (32)	1:30 (21)	7:29 (35)	2:22 (34)	8:54 (34)	6:25 (34)	4:42 (32)	3:33 (34)	10:21 (34)	2:23 (20)	12:35 (25)	6:38 (32)	6:45 (27)	2:05 (28)	2:59 (35)
+1:04	+7:02	+0:39	+6:20	+1:09	+6:14	+3:13	+2:19	+1:51	+5:32	+0:49	+4:13	+4:03	+2:43	+0:53	+2:21

DSQ Rune Teigland

Østmarka OK 46:08

0:00	15:57	17:48	19:52	21:45					40:00			43:26		46:08
0:00	15:57	1:51	2:04	1:53					0:00			0:00		0:00
0:00	+15:57	+1:51	+2:04	+1:53					0:00			0:00		0:00

DSQ Axel Hoveid

Asker Skiklubb 52:39

5:13					12:19	19:33									52:39
5:13					0:00	0:00									0:00
+5:13					0:00	0:00									0:00

DSQ Vincent Eijsink

Ås-NMBU Orientering 54:40

3:19	17:28	19:00	21:31	23:46	31:21	36:47	40:55	43:59			51:10	53:53	54:40
3:19	14:09	1:32	2:31	2:15	7:35	5:26	4:08	3:04			0:00	0:00	0:00
+3:19	+14:09	+1:32	+2:31	+2:15	+7:35	+5:26	+4:08	+3:04			0:00	0:00	0:00

DSQ Øyvind Hoveid

Asker Skiklubb 55:20

3:43	18:57	20:54	24:43	29:34	39:55	46:39	55:20						
------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--	--	--	--	--	--

3:43	15:14	1:57	3:49	4:51	10:21	6:44	8:41
+3:43	+15:14	+1:57	+3:49	+4:51	+10:21	+6:44	+8:41

Brutt Rikke Ingesen

Fossum IF

Arrangør: Kolbotn & Skimt OL

Antall deltagere: 81

309ms

Brikkesys.no