

## KvistKvaset 1.mai 2019

### Strekktider i bunn

<https://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=10644&groupBy=EventClass>

<https://www.livelox.com/Events/Show/37549>

<http://brikkesys.no/result.php?id=3189>





## H 170





16 startende deltakere




[Livelox](#)



[Etappe 1](#) | [Etappe 2](#) | [Etappe 3](#) | **Totalt**

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff		
1	 Kolbotn og Skimt OL 1				1.16.18				
	1. Bård Bjørhei	26.01	2	+0.36	26.01	2	+0.36		
	2. Bjørnar Gammelsæter	27.26	1		53.27	1	-1		
	3. Bengt Niklasson	22.51	1		1.16.18	1	0		
2	 Østmarka OK 1				1.23.15		+6.57		
	1. Øystein Kildahl	28.32	9	+3.07	28.32	8	+3.07		
	2. Rune Teigland	30.03	4	+2.37	58.35	6	-2	+5.08	+2.01
	3. Knut Edvard Helland	24.40	2	+1.49	1.23.15	2	-4	+6.57	+1.49

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff	
3	 Nydalens SK 1				1.23.46		+7.28	
	1. Einar Jensen	27.47	8	+2.22	27.47	7	+2.22	
	2. Nils Bergan	30.35	6	+3.09	58.22	5	-2	+4.55 +2.33
	3. Sören Jonsson	25.24	3	+2.33	1.23.46	3	-2	+7.28 +2.33
4	 Halden SK 1				1.30.43		+14.25	
	1. Tor Ragnar Andersen	27.22	5	+1.57	27.22	4	+1.57	
	2. Jens Erik Mjølnerød	33.42	12	+6.16	1.01.04	10	+6	+7.37 +5.40
	3. Bjørn Axel Gran	29.39	5	+6.48	1.30.43	4	-6	+14.25 +6.48
5	 Kolbotn og Skimt OL 5				1.30.52		+14.34	
	1. Knut Bjørkelo	28.58	10	+3.33	28.58	9	+3.33	
	2. Trond Sigvald Hetland	27.26	1		56.24	2	-7	+2.57
	3. Per Arne Andresen	34.28	7	+11.37	1.30.52	5	+3	+14.34 +11.37
6	 Kolbotn og Skimt OL 2				1.31.12		+14.54	
	1. Håvard Harstad	26.45	3	+1.20	26.45	3	+1.20	
	2. Pamela Åsten	30.11	5	+2.45	56.56	3	0	+3.29 +2.09

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl		Diff	
	3. Jon Færden	34.16	6	+11.25	1.31.12	6	+3	+14.54	+11.25
7	 OK Moss 1				1.34.33			+18.15	
	1. Hallvard Koren	27.22	5	+1.57	27.22	4		+1.57	
	2. Christopher Schive	30.50	8	+3.24	58.12	4	0	+4.45	+2.48
	3. Even W. Hanssen	36.21	10	+13.30	1.34.33	7	+3	+18.15	+13.30
8	 Måren OK 1				1.36.00			+19.42	
	1. Trond Holter	31.23	13	+5.58	31.23	11		+5.58	
	2. Morten Due	28.19	3	+0.53	59.42	7	-4	+6.15	+0.17
	3. Stein Turtumøygard	36.18	9	+13.27	1.36.00	8	+1	+19.42	+13.27
9	 Tyrving IL 1				1.38.14				
	1. Per Slungaard	25.25	1		25.25	1			
	2. Alf Pettersen	34.30	13	+7.04	59.55	8	+7		
	3. Hasse Bergstrøm	38.19	12	+15.28	1.38.14	9	+1		
10	 Vestre Akers SK 1				1.38.54			+22.36	
	1. Ketil Berge	29.52	11	+4.27	29.52	10		+4.27	

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl		Diff	
	2. Per Osen	30.58	9	+3.32	1.00.50	9	-1	+7.23	+2.56
	3. Tormod Øvergaard	38.04	11	+15.13	1.38.54	10	+1	+22.36	+15.13
11	 Østmarka OK 2				1.47.38			+31.20	
	1. Bjørn Christensen	36.07	14	+10.42	36.07	12		+10.42	
	2. Terje Linløkken	36.01	14	+8.35	1.12.08	12	0	+18.41	+7.59
	3. Per Arne Karlsen	35.30	8	+12.39	1.47.38	11	-1	+31.20	+12.39
12	 Kolbotn og Skimt OL 3				2.16.44			+1.00.26	
	1. Trond Møretro	27.33	7	+2.08	27.33	6		+2.08	
	2. Håvard Grønli	38.37	15	+11.11	1.06.10	11	+5	+12.43	+10.35
	3. Kolbjørn Megard	1.10.34	14	+47.43	2.16.44	12	+1	+1.00.26	+47.43
13	 Vestre Akers SK 2				2.40.48			+1.24.30	
	1. Arne Kildal	38.04	15	+12.39	38.04	13		+12.39	
	2. Rune Halke	58.35	16	+31.09	1.36.39	13	0	+43.12	+30.33
	3. John Stenwig	1.04.09	13	+41.18	2.40.48	13	0	+1.24.30	+41.18
	IL GeoForm / Oslostudentenes IK 1				diskvalifisert				

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	1. Harald Iwe	diskvalifisert			diskvalifisert		
	2. Are Eriksen	30.58	9	+3.32	diskvalifisert		
	3. Guttorm Egge	25.51	4	+3.00	diskvalifisert		
	 Sarpsborg OL 1				diskvalifisert		
	1. Espen Svae	27.14	4	+1.49	diskvalifisert		
	2. Bjørn Åstorp	33.35	11	+6.09	diskvalifisert		
	3. Tom Wahlgren	diskvalifisert			diskvalifisert		
	 Kolbotn og Skimt OL 4				brutt		
	1. John Ytternes	29.58	12	+4.33	brutt		
	2. Tor Lahlum	30.42	7	+3.16	brutt		
	3. Erlend Rehn	ikke startet			brutt		

## Løype: 7

169	172	53	166	52	54	175	33	34	163	176
<b>1</b>	<b>Bengt Niklasson</b>				<b>Kolbotn og Skimt OL</b>				<b>22:51</b>	
5:20 (2)	7:28 (1)	9:36 (1)	11:14 (1)	13:30 (1)	14:23 (1)	17:55 (1)	19:42 (1)	20:51 (1)	21:59 (1)	22:51 (1)
5:20 (2)	2:08 (2)	2:08 (1)	1:38 (1)	2:16 (2)	0:53 (2)	3:32 (3)	1:47 (1)	1:09 (1)	1:08 (1)	0:52 (2)
+0:02	+0:03	0:00	0:00	+0:03	+0:06	+0:14	0:00	0:00	0:00	+0:02
<b>2</b>	<b>Knut Edvard Helland</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>24:40</b>	
5:43 (6)	8:17 (3)	10:27 (3)	12:12 (3)	15:22 (4)	16:09 (4)	19:27 (2)	21:23 (2)	22:33 (2)	23:46 (2)	24:40 (2)
5:43 (6)	2:34 (6)	2:10 (2)	1:45 (6)	3:10 (12)	0:47 (1)	3:18 (1)	1:56 (4)	1:10 (2)	1:13 (2)	0:54 (3)
+0:25	+0:29	+0:02	+0:07	+0:57	0:00	0:00	+0:09	+0:01	+0:05	+0:04
<b>3</b>	<b>Sören Jonsson</b>				<b>Nydalens SK</b>				<b>25:24</b>	
5:18 (1)	7:59 (2)	10:09 (2)	11:53 (2)	14:48 (2)	15:44 (2)	19:54 (4)	21:49 (3)	23:05 (3)	24:24 (3)	25:24 (3)
5:18 (1)	2:41 (11)	2:10 (2)	1:44 (4)	2:55 (7)	0:56 (4)	4:10 (12)	1:55 (3)	1:16 (4)	1:19 (5)	1:00 (10)
0:00	+0:36	+0:02	+0:06	+0:42	+0:09	+0:52	+0:08	+0:07	+0:11	+0:10
<b>4</b>	<b>Per Slungaard</b>				<b>Tyrving IL</b>				<b>25:25</b>	
5:28 (4)	8:30 (6)	11:21 (5)	13:01 (4)	15:14 (3)	16:08 (3)	19:29 (3)	22:03 (4)	23:20 (4)	24:35 (4)	25:25 (4)
5:28 (4)	3:02 (16)	2:51 (5)	1:40 (2)	2:13 (1)	0:54 (3)	3:21 (2)	2:34 (17)	1:17 (7)	1:15 (4)	0:50 (1)
+0:10	+0:57	+0:43	+0:02	0:00	+0:07	+0:03	+0:47	+0:08	+0:07	0:00
<b>5</b>	<b>Guttorm Egge</b>				<b>IL GeoForm / Oslostudentenes IK</b>				<b>25:51</b>	
6:15 (8)	8:20 (4)	10:56 (4)	13:05 (5)	15:44 (5)	16:43 (5)	20:33 (5)	22:31 (5)	23:42 (5)	24:55 (5)	25:51 (5)
6:15 (8)	2:05 (1)	2:36 (4)	2:09 (15)	2:39 (4)	0:59 (5)	3:50 (8)	1:58 (5)	1:11 (3)	1:13 (2)	0:56 (4)
+0:57	0:00	+0:28	+0:31	+0:26	+0:12	+0:32	+0:11	+0:02	+0:05	+0:06
<b>6</b>	<b>Tor Ragnar Andersen</b>				<b>Halden SK</b>				<b>27:22</b>	
6:11 (7)	8:32 (7)	11:44 (8)	13:32 (7)	16:36 (8)	17:43 (8)	21:36 (8)	23:43 (8)	25:00 (8)	26:24 (8)	27:22 (6)
6:11 (7)	2:21 (4)	3:12 (16)	1:48 (8)	3:04 (11)	1:07 (11)	3:53 (9)	2:07 (8)	1:17 (7)	1:24 (9)	0:58 (7)
+0:53	+0:16	+1:04	+0:10	+0:51	+0:20	+0:35	+0:20	+0:08	+0:16	+0:08
<b>6</b>	<b>Hallvard Koren</b>				<b>OK Moss</b>				<b>27:22</b>	
5:39 (5)	8:20 (4)	11:25 (6)	13:09 (6)	15:52 (6)	16:55 (6)	21:31 (6)	23:37 (6)	24:57 (6)	26:20 (6)	27:22 (6)

5:39 (5)	2:41 (11)	3:05 (13)	1:44 (4)	2:43 (6)	1:03 (8)	4:36 (16)	2:06 (7)	1:20 (10)	1:23 (7)	1:02 (12)
+0:21	+0:36	+0:57	+0:06	+0:30	+0:16	+1:18	+0:19	+0:11	+0:15	+0:12

**8 Britta Fismen**

6:27 (11)	9:02 (9)	12:01 (9)	13:49 (9)	16:31 (7)	17:36 (7)	21:35 (7)	23:39 (7)	24:59 (7)	26:22 (7)	27:23 (8)
6:27 (11)	2:35 (7)	2:59 (10)	1:48 (8)	2:42 (5)	1:05 (10)	3:59 (11)	2:04 (6)	1:20 (10)	1:23 (7)	1:01 (11)
+1:09	+0:30	+0:51	+0:10	+0:29	+0:18	+0:41	+0:17	+0:11	+0:15	+0:11

**Fossum IF**

**27:23**

**9 Trond Møretro**

6:32 (12)	9:10 (11)	12:07 (10)	13:58 (11)	17:01 (10)	18:04 (10)	21:48 (10)	23:59 (10)	25:15 (10)	26:34 (9)	27:33 (9)
6:32 (12)	2:38 (8)	2:57 (9)	1:51 (10)	3:03 (10)	1:03 (8)	3:44 (6)	2:11 (11)	1:16 (4)	1:19 (5)	0:59 (8)
+1:14	+0:33	+0:49	+0:13	+0:50	+0:16	+0:26	+0:24	+0:07	+0:11	+0:09

**Kolbotn og Skimt OL**

**27:33**

**10 Anne Marie Solheim Haugerud Indre Østfold OK**

6:43 (13)	9:14 (12)	12:09 (11)	13:52 (10)	16:50 (9)	17:59 (9)	21:45 (9)	23:55 (9)	25:13 (9)	26:38 (10)	27:40 (10)
6:43 (13)	2:31 (5)	2:55 (8)	1:43 (3)	2:58 (8)	1:09 (13)	3:46 (7)	2:10 (10)	1:18 (9)	1:25 (11)	1:02 (12)
+1:25	+0:26	+0:47	+0:05	+0:45	+0:22	+0:28	+0:23	+0:09	+0:17	+0:12

**27:40**

**11 Marianne Njåstein**

6:23 (10)	9:03 (10)	12:12 (12)	14:13 (12)	17:29 (12)	18:41 (12)	22:36 (11)	24:55 (11)	26:23 (11)	28:03 (11)	29:06 (11)
6:23 (10)	2:40 (10)	3:09 (15)	2:01 (12)	3:16 (15)	1:12 (15)	3:55 (10)	2:19 (12)	1:28 (16)	1:40 (17)	1:03 (14)
+1:05	+0:35	+1:01	+0:23	+1:03	+0:25	+0:37	+0:32	+0:19	+0:32	+0:13

**Tyrving IL**

**29:06**

**12 Anja Wingstedt**

7:15 (16)	11:38 (21)	15:29 (20)	17:16 (19)	19:51 (17)	20:51 (17)	24:24 (16)	26:16 (13)	27:32 (13)	28:56 (12)	29:55 (12)
7:15 (16)	4:23 (21)	3:51 (20)	1:47 (7)	2:35 (3)	1:00 (6)	3:33 (4)	1:52 (2)	1:16 (4)	1:24 (9)	0:59 (8)
+1:57	+2:18	+1:43	+0:09	+0:22	+0:13	+0:15	+0:05	+0:07	+0:16	+0:09

**Halden SK**

**29:55**

**13 Pamela Åsten**

7:56 (21)	10:44 (19)	13:51 (17)	15:50 (17)	18:52 (15)	20:36 (15)	24:19 (15)	26:28 (14)	27:48 (14)	29:14 (13)	30:11 (13)
7:56 (21)	2:48 (13)	3:07 (14)	1:59 (11)	3:02 (9)	1:44 (21)	3:43 (5)	2:09 (9)	1:20 (10)	1:26 (12)	0:57 (6)
+2:38	+0:43	+0:59	+0:21	+0:49	+0:57	+0:25	+0:22	+0:11	+0:18	+0:07

**Kolbotn og Skimt OL**

**30:11**

**14 Tor Lahlum**

7:28 (19)	10:07 (16)	13:06 (15)	15:18 (15)	18:40 (14)	19:40 (14)	24:12 (13)	26:32 (15)	28:03 (15)	29:38 (14)	30:42 (14)
7:28 (19)	2:39 (9)	2:59 (10)	2:12 (17)	3:22 (16)	1:00 (6)	4:32 (15)	2:20 (14)	1:31 (17)	1:35 (16)	1:04 (16)
+2:10	+0:34	+0:51	+0:34	+1:09	+0:13	+1:14	+0:33	+0:22	+0:27	+0:14

**Kolbotn og Skimt OL**

**30:42**

**15 Per Osen**

6:50 (15)	9:39 (15)	12:41 (14)	14:50 (13)	18:00 (13)	19:13 (13)	24:17 (14)	26:54 (16)	28:20 (16)	29:50 (15)	30:58 (15)
6:50 (15)	2:49 (14)	3:02 (12)	2:09 (15)	3:10 (12)	1:13 (17)	5:04 (18)	2:37 (19)	1:26 (15)	1:30 (14)	1:08 (18)
+1:32	+0:44	+0:54	+0:31	+0:57	+0:26	+1:46	+0:50	+0:17	+0:22	+0:18

**Vestre Akers SK**

**30:58**

**16 Trond Holter**

6:16 (9) 8:36 (8) 11:30 (7) 13:42 (8) 17:11 (11) 18:23 (11) 22:36 (11) 25:12 (12)  
 6:16 (9) 2:20 (3) 2:54 (7) 2:12 (17) 3:29 (17) 1:12 (15) 4:13 (13) 2:36 (18)  
 +0:58 +0:15 +0:46 +0:34 +1:16 +0:25 +0:55 +0:49

**Måren OK**

26:56 (12) 30:07 (16) 31:23 (16)  
 1:44 (20) 3:11 (23) 1:16 (21)  
 +0:35 +2:03 +0:26

**31:23****17 Marie Rygh Holten**

7:25 (18) 10:36 (18) 14:08 (18) 16:16 (18) 20:30 (19) 21:38 (18) 26:27 (17) 28:55 (17)  
 7:25 (18) 3:11 (18) 3:32 (17) 2:08 (14) 4:14 (20) 1:08 (12) 4:49 (17) 2:28 (16)  
 +2:07 +1:06 +1:24 +0:30 +2:01 +0:21 +1:31 +0:41

**Nydalens SK**

30:16 (17) 31:47 (17) 32:50 (17)  
 1:21 (13) 1:31 (15) 1:03 (14)  
 +0:12 +0:23 +0:13

**32:50****18 Bjørn Åstorp**

7:17 (17) 10:20 (17) 15:32 (21) 17:34 (21) 20:44 (20) 22:05 (20) 27:27 (19) 29:50 (19)  
 7:17 (17) 3:03 (17) 5:12 (22) 2:02 (13) 3:10 (12) 1:21 (19) 5:22 (19) 2:23 (15)  
 +1:59 +0:58 +3:04 +0:24 +0:57 +0:34 +2:04 +0:36

**Sarpsborg OL**

31:11 (18) 32:39 (18) 33:35 (18)  
 1:21 (13) 1:28 (13) 0:56 (4)  
 +0:12 +0:20 +0:06

**33:35****19 Per Arne Andresen**

7:36 (20) 10:49 (20) 14:37 (19) 17:20 (20) 21:01 (21) 22:19 (21) 26:36 (18) 29:44 (18)  
 7:36 (20) 3:13 (19) 3:48 (19) 2:43 (20) 3:41 (18) 1:18 (18) 4:17 (14) 3:08 (20)  
 +2:18 +1:08 +1:40 +1:05 +1:28 +0:31 +0:59 +1:21

**Kolbotn og Skimt OL**

31:28 (19) 33:14 (19) 34:28 (19)  
 1:44 (20) 1:46 (19) 1:14 (19)  
 +0:35 +0:38 +0:24

**34:28****20 Kristine Roskifte**

5:23 (3) 9:35 (14) 12:26 (13) 15:12 (14) 20:15 (18) 21:57 (19) 28:27 (21) 30:46 (20)  
 5:23 (3) 4:12 (20) 2:51 (5) 2:46 (21) 5:03 (21) 1:42 (20) 6:30 (20) 2:19 (12)  
 +0:05 +2:07 +0:43 +1:08 +2:50 +0:55 +3:12 +0:32

**OK Moss**

32:21 (20) 34:06 (20) 35:11 (20)  
 1:35 (19) 1:45 (18) 1:05 (17)  
 +0:26 +0:37 +0:15

**35:11****21 Bjørn Christensen**

6:45 (14) 9:34 (13) 13:19 (16) 15:33 (16) 19:32 (16) 20:42 (16) 28:22 (20) 31:30 (21)  
 6:45 (14) 2:49 (14) 3:45 (18) 2:14 (19) 3:59 (19) 1:10 (14) 7:40 (21) 3:08 (20)  
 +1:27 +0:44 +1:37 +0:36 +1:46 +0:23 +4:22 +1:21

**Østmarka OK**

33:04 (21) 34:52 (21) 36:07 (21)  
 1:34 (18) 1:48 (20) 1:15 (20)  
 +0:25 +0:40 +0:25

**36:07****22 Hildegunn Grønseth**

14:59 (23) 21:50 (23) 26:40 (23) 30:19 (23) 35:42 (23) 38:23 (23) 47:20 (22) 50:46 (22)  
 14:59 (23) 6:51 (23) 4:50 (21) 3:39 (22) 5:23 (22) 2:41 (23) 8:57 (22) 3:26 (22)  
 +9:41 +4:46 +2:42 +2:01 +3:10 +1:54 +5:39 +1:39

**Fossum IF**

52:49 (22) 55:07 (22) 56:31 (22)  
 2:03 (22) 2:18 (21) 1:24 (22)  
 +0:54 +1:10 +0:34

**56:31****23 Rune Halke**

12:04 (22) 16:50 (22) 22:47 (22) 26:58 (22) 34:35 (22) 36:29 (22) 47:27 (23) 51:30 (23)  
 12:04 (22) 4:46 (22) 5:57 (23) 4:11 (23) 7:37 (23) 1:54 (22) 10:58 (23) 4:03 (23)  
 +6:46 +2:41 +3:49 +2:33 +5:24 +1:07 +7:40 +2:16

**Vestre Akers SK**

54:12 (23) 56:55 (23) 58:35 (23)  
 2:42 (23) 2:43 (22) 1:40 (23)  
 +1:33 +1:35 +0:50

**58:35**



## Løype: 8

	169	172	166	52	84	53	175	33	34	163	176
<b>1</b>	<b>Håvard Harstad</b>					<b>Kolbotn og Skimt OL</b>				<b>26:45</b>	
	5:56 (2)	8:16 (1)	11:27 (1)	15:27 (6)	16:21 (6)	19:41 (3)	21:20 (1)	23:10 (1)	24:27 (1)	25:48 (1)	26:45 (1)
	5:56 (2)	2:20 (3)	3:11 (1)	4:00 (18)	0:54 (1)	3:20 (1)	1:39 (7)	1:50 (1)	1:17 (6)	1:21 (4)	0:57 (5)
	+0:14	+0:07	0:00	+1:38	0:00	0:00	+0:15	0:00	+0:07	+0:08	+0:07
<b>2</b>	<b>Ellen Kathrine Svendsby</b>					<b>Halden SK</b>				<b>27:07</b>	
	6:29 (7)	8:42 (6)	12:15 (5)	14:37 (2)	15:40 (2)	20:17 (4)	21:41 (3)	23:42 (3)	24:52 (3)	26:10 (2)	27:07 (2)
	6:29 (7)	2:13 (1)	3:33 (8)	2:22 (1)	1:03 (3)	4:37 (8)	1:24 (1)	2:01 (4)	1:10 (1)	1:18 (2)	0:57 (5)
	+0:47	0:00	+0:22	0:00	+0:09	+1:17	0:00	+0:11	0:00	+0:05	+0:07
<b>3</b>	<b>Espen Svæe</b>					<b>Sarpsborg OL</b>				<b>27:14</b>	
	6:13 (5)	8:40 (5)	12:07 (4)	14:44 (3)	15:59 (3)	19:39 (2)	21:24 (2)	23:29 (2)	24:49 (2)	26:20 (3)	27:14 (3)
	6:13 (5)	2:27 (5)	3:27 (4)	2:37 (5)	1:15 (10)	3:40 (2)	1:45 (8)	2:05 (6)	1:20 (9)	1:31 (9)	0:54 (3)
	+0:31	+0:14	+0:16	+0:15	+0:21	+0:20	+0:21	+0:15	+0:10	+0:18	+0:04
<b>4</b>	<b>Bjørnar Gammelsæter</b>					<b>Kolbotn og Skimt OL</b>				<b>27:26</b>	
	6:06 (4)	8:20 (2)	11:33 (2)	14:00 (1)	15:03 (1)	18:43 (1)	22:10 (4)	24:01 (4)	25:16 (4)	26:36 (4)	27:26 (4)
	6:06 (4)	2:14 (2)	3:13 (3)	2:27 (2)	1:03 (3)	3:40 (2)	3:27 (18)	1:51 (2)	1:15 (3)	1:20 (3)	0:50 (1)
	+0:24	+0:01	+0:02	+0:05	+0:09	+0:20	+2:03	+0:01	+0:05	+0:07	0:00
<b>5</b>	<b>Maria Jonsson</b>					<b>Nydalens SK</b>				<b>28:15</b>	
	7:06 (10)	10:36 (11)	13:48 (9)	16:16 (8)	17:19 (8)	21:29 (8)	23:02 (8)	25:00 (8)	26:11 (7)	27:24 (6)	28:15 (5)
	7:06 (10)	3:30 (13)	3:12 (2)	2:28 (3)	1:03 (3)	4:10 (5)	1:33 (3)	1:58 (3)	1:11 (2)	1:13 (1)	0:51 (2)
	+1:24	+1:17	+0:01	+0:06	+0:09	+0:50	+0:09	+0:08	+0:01	0:00	+0:01
<b>6</b>	<b>Morten Due</b>					<b>Måren OK</b>				<b>28:19</b>	
	6:28 (6)	9:36 (8)	13:06 (7)	15:52 (7)	17:05 (7)	20:53 (7)	22:20 (6)	24:32 (5)	25:58 (5)	27:19 (5)	28:19 (6)
	6:28 (6)	3:08 (11)	3:30 (6)	2:46 (6)	1:13 (9)	3:48 (4)	1:27 (2)	2:12 (8)	1:26 (10)	1:21 (4)	1:00 (9)
	+0:46	+0:55	+0:19	+0:24	+0:19	+0:28	+0:03	+0:22	+0:16	+0:08	+0:10
<b>7</b>	<b>Øystein Kildahl</b>					<b>Østmarka OK</b>				<b>28:32</b>	
	5:42 (1)	8:38 (4)	12:05 (3)	15:16 (5)	16:17 (5)	20:41 (6)	22:17 (5)	24:49 (6)	26:04 (6)	27:38 (7)	28:32 (7)
	5:42 (1)	2:56 (8)	3:27 (4)	3:11 (7)	1:01 (2)	4:24 (7)	1:36 (4)	2:32 (13)	1:15 (3)	1:34 (11)	0:54 (3)
	0:00	+0:43	+0:16	+0:49	+0:07	+1:04	+0:12	+0:42	+0:05	+0:21	+0:04
<b>8</b>	<b>Knut Bjørkelo</b>					<b>Kolbotn og Skimt OL</b>				<b>28:58</b>	
	6:04 (3)	8:28 (3)	12:29 (6)	15:03 (4)	16:11 (4)	20:29 (5)	22:26 (7)	24:58 (7)	26:15 (8)	27:45 (8)	28:58 (8)

6:04 (3)	2:24 (4)	4:01 (12)	2:34 (4)	1:08 (6)	4:18 (6)	1:57 (11)	2:32 (13)	1:17 (6)	1:30 (8)	1:13 (16)
+0:22	+0:11	+0:50	+0:12	+0:14	+0:58	+0:33	+0:42	+0:07	+0:17	+0:23

### 9 Nils Bergan

6:49 (9)	9:28 (7)	13:17 (8)	16:39 (9)	17:55 (9)
6:49 (9)	2:39 (6)	3:49 (10)	3:22 (12)	1:16 (11)
+1:07	+0:26	+0:38	+1:00	+0:22

### Nydalens SK

22:48 (9)	24:51 (9)	27:01 (9)
4:53 (11)	2:03 (13)	2:10 (7)
+1:33	+0:39	+0:20

### 30:35

28:16 (9)	29:38 (9)	30:35 (9)
1:15 (3)	1:22 (6)	0:57 (5)
+0:05	+0:09	+0:07

### 10 Katrine Finstad Land

7:46 (15)	10:52 (12)	14:24 (11)	17:59 (12)	19:08 (11)
7:46 (15)	3:06 (10)	3:32 (7)	3:35 (15)	1:09 (7)
+2:04	+0:53	+0:21	+1:13	+0:15

### Tyrving IL

23:52 (10)	25:48 (10)	27:52 (10)
4:44 (9)	1:56 (10)	2:04 (5)
+1:24	+0:32	+0:14

### 31:31

29:11 (10)	30:34 (10)	31:31 (10)
1:19 (8)	1:23 (7)	0:57 (5)
+0:09	+0:10	+0:07

### 11 Karianne Katla

6:39 (8)	11:47 (13)	15:27 (13)	18:50 (13)	20:06 (13)
6:39 (8)	5:08 (17)	3:40 (9)	3:23 (13)	1:16 (11)
+0:57	+2:55	+0:29	+1:01	+0:22

### Fossum IF

25:02 (12)	26:39 (12)	28:52 (11)
4:56 (12)	1:37 (6)	2:13 (9)
+1:36	+0:13	+0:23

### 33:03

30:21 (11)	31:56 (11)	33:03 (11)
1:29 (12)	1:35 (12)	1:07 (12)
+0:19	+0:22	+0:17

### 12 Jens Erik Mjølnerød

7:30 (12)	10:23 (9)	14:18 (10)	17:47 (10)	18:57 (10)
7:30 (12)	2:53 (7)	3:55 (11)	3:29 (14)	1:10 (8)
+1:48	+0:40	+0:44	+1:07	+0:16

### Halden SK

25:39 (13)	27:15 (13)	29:34 (12)
6:42 (18)	1:36 (4)	2:19 (10)
+3:22	+0:12	+0:29

### 33:42

31:01 (12)	32:34 (12)	33:42 (12)
1:27 (11)	1:33 (10)	1:08 (14)
+0:17	+0:20	+0:18

### 13 Bente Line

7:28 (11)	10:27 (10)	14:41 (12)	17:54 (11)	19:21 (12)
7:28 (11)	2:59 (9)	4:14 (13)	3:13 (8)	1:27 (16)
+1:46	+0:46	+1:03	+0:51	+0:33

### Indre Østfold OK

24:27 (11)	26:32 (11)	29:41 (13)
5:06 (14)	2:05 (16)	3:09 (18)
+1:46	+0:41	+1:19

### 34:02

31:17 (13)	32:55 (13)	34:02 (13)
1:36 (13)	1:38 (13)	1:07 (12)
+0:26	+0:25	+0:17

### 14 Terje Linløkken

7:43 (14)	11:50 (14)	16:26 (14)	20:12 (14)	21:35 (14)
7:43 (14)	4:07 (15)	4:36 (15)	3:46 (16)	1:23 (15)
+2:01	+1:54	+1:25	+1:24	+0:29

### Østmarka OK

26:23 (14)	28:27 (14)	31:23 (14)
4:48 (10)	2:04 (15)	2:56 (16)
+1:28	+0:40	+1:06

### 36:01

33:01 (14)	34:55 (14)	36:01 (14)
1:38 (15)	1:54 (16)	1:06 (11)
+0:28	+0:41	+0:16

### 15 Even W. Hanssen

8:39 (16)	12:26 (15)	17:01 (15)	20:16 (15)	21:35 (14)
8:39 (16)	3:47 (14)	4:35 (14)	3:15 (10)	1:19 (13)
+2:57	+1:34	+1:24	+0:53	+0:25

### OK Moss

26:55 (15)	28:58 (15)	31:35 (15)
5:20 (16)	2:03 (13)	2:37 (15)
+2:00	+0:39	+0:47

### 36:21

33:28 (15)	35:17 (15)	36:21 (15)
1:53 (17)	1:49 (15)	1:04 (10)
+0:43	+0:36	+0:14

### 16 Tormod Øvergaard

9:09 (17)	12:35 (16)	18:05 (16)	21:26 (16)	23:36 (16)
9:09 (17)	3:26 (12)	5:30 (18)	3:21 (11)	2:10 (19)
+3:27	+1:13	+2:19	+0:59	+1:16

### Vestre Akers SK

28:36 (16)	30:26 (16)	32:55 (16)
5:00 (13)	1:50 (9)	2:29 (11)
+1:40	+0:26	+0:39

### 38:04

34:33 (16)	36:50 (16)	38:04 (16)
1:38 (15)	2:17 (18)	1:14 (17)
+0:28	+1:04	+0:24

<b>17</b>	<b>Hasse Bergstrøm</b>	<b>Tyrving IL</b>	<b>38:19</b>							
7:39 (13)	14:57 (18)	19:35 (17)	22:48 (17)	24:10 (17)	29:16 (17)	31:17 (17)	33:46 (17)	35:23 (17)	37:10 (17)	38:19 (17)
7:39 (13)	7:18 (20)	4:38 (16)	3:13 (8)	1:22 (14)	5:06 (14)	2:01 (12)	2:29 (11)	1:37 (14)	1:47 (14)	1:09 (15)
+1:57	+5:05	+1:27	+0:51	+0:28	+1:46	+0:37	+0:39	+0:27	+0:34	+0:19
<b>18</b>	<b>Bente Kristin Hopsnes</b>	<b>Fossum IF</b>	<b>42:58</b>							
10:23 (18)	14:48 (17)	20:07 (18)	23:53 (18)	25:26 (18)	32:01 (18)	34:42 (18)	37:43 (18)	39:37 (18)	41:42 (18)	42:58 (18)
10:23 (18)	4:25 (16)	5:19 (17)	3:46 (16)	1:33 (17)	6:35 (17)	2:41 (17)	3:01 (17)	1:54 (18)	2:05 (17)	1:16 (18)
+4:41	+2:12	+2:08	+1:24	+0:39	+3:15	+1:17	+1:11	+0:44	+0:52	+0:26
<b>19</b>	<b>John Stenwig</b>	<b>Vestre Akers SK</b>	<b>1:04:09</b>							
12:08 (19)	18:32 (19)	25:18 (19)	31:32 (19)	33:32 (19)	42:58 (19)	54:13 (19)	58:04 (19)	1:00:16 (19)	1:02:47 (19)	1:04:09 (19)
12:08 (19)	6:24 (19)	6:46 (19)	6:14 (19)	2:00 (18)	9:26 (19)	11:15 (20)	3:51 (19)	2:12 (19)	2:31 (19)	1:22 (19)
+6:26	+4:11	+3:35	+3:52	+1:06	+6:06	+9:51	+2:01	+1:02	+1:18	+0:32
<b>20</b>	<b>Kolbjørn Megard</b>	<b>Kolbotn og Skimt OL</b>	<b>1:10:34</b>							
17:35 (20)	23:19 (20)	30:23 (20)	38:59 (20)	41:22 (20)	51:59 (20)	56:47 (20)	1:01:56 (20)	1:05:09 (20)	1:08:40 (20)	1:10:34 (20)
17:35 (20)	5:44 (18)	7:04 (20)	8:36 (20)	2:23 (20)	10:37 (20)	4:48 (19)	5:09 (20)	3:13 (20)	3:31 (20)	1:54 (20)
+11:53	+3:31	+3:53	+6:14	+1:29	+7:17	+3:24	+3:19	+2:03	+2:18	+1:04
<b>DSQ</b>	<b>Harald Iwe</b>	<b>IL GeoForm / Oslostudentenes IK</b>	<b>25:44</b>							
5:44	8:23	11:53	14:35	15:45	19:30		22:13	23:30	24:49	25:44
5:44	2:39	3:30	2:42	1:10	3:45		22:13	1:17	1:19	0:00
+5:44	+2:39	+3:30	+2:42	+1:10	+3:45		+22:13	+1:17	+1:19	0:00
<b>DSQ</b>	<b>Ellen Ladim</b>	<b>OK Moss</b>	<b>52:14</b>							
10:16	19:12	23:06	27:40		32:25	35:21	47:19	49:12	51:20	52:14
10:16	8:56	3:54	4:34		32:25	2:56	11:58	1:53	2:08	0:00
+10:16	+8:56	+3:54	+4:34		+32:25	+2:56	+11:58	+1:53	+2:08	0:00
<b>DNS</b>	<b>Erlend Rehn</b>	<b>Kolbotn og Skimt OL</b>								

## Løype: 9

<b>169</b>	<b>40</b>	<b>166</b>	<b>52</b>	<b>84</b>	<b>54</b>	<b>175</b>	<b>33</b>	<b>34</b>	<b>163</b>	<b>176</b>
<b>1</b>	<b>Bård Bjørhei</b>	<b>Kolbotn og Skimt OL</b>	<b>26:01</b>							
6:00 (1)	8:32 (1)	11:41 (1)	15:28 (2)	16:24 (2)	17:01 (1)	20:44 (1)	22:37 (1)	23:49 (1)	25:05 (1)	26:01 (1)
6:00 (1)	2:32 (4)	3:09 (1)	3:47 (13)	0:56 (1)	0:37 (2)	3:43 (2)	1:53 (1)	1:12 (1)	1:16 (1)	0:56 (3)
0:00	+0:07	0:00	+1:07	0:00	+0:05	+0:01	0:00	0:00	0:00	+0:03

<b>2</b>	<b>Trond Sigvald Hetland</b>					<b>Kolbotn og Skimt OL</b>			<b>27:26</b>		
6:42 (6)	9:08 (4)	12:53 (4)	15:41 (3)	16:51 (3)	17:35 (2)	21:42 (2)	23:56 (2)	25:10 (2)	26:30 (2)	27:26 (2)	
6:42 (6)	2:26 (2)	3:45 (5)	2:48 (3)	1:10 (7)	0:44 (6)	4:07 (9)	2:14 (6)	1:14 (3)	1:20 (2)	0:56 (3)	
+0:42	+0:01	+0:36	+0:08	+0:14	+0:12	+0:25	+0:21	+0:02	+0:04	+0:03	

<b>3</b>	<b>Einar Jensen</b>					<b>Nydalens SK</b>			<b>27:47</b>		
6:27 (4)	8:54 (3)	12:33 (2)	15:13 (1)	16:19 (1)	18:09 (3)	21:53 (3)	24:05 (3)	25:22 (3)	26:46 (3)	27:47 (3)	
6:27 (4)	2:27 (3)	3:39 (2)	2:40 (1)	1:06 (3)	1:50 (22)	3:44 (3)	2:12 (5)	1:17 (4)	1:24 (4)	1:01 (8)	
+0:27	+0:02	+0:30	0:00	+0:10	+1:18	+0:02	+0:19	+0:05	+0:08	+0:08	

<b>4</b>	<b>Marianne Bakken</b>					<b>Nydalens SK</b>			<b>29:24</b>		
6:35 (5)	9:35 (6)	13:46 (7)	16:27 (4)	17:38 (4)	18:32 (4)	22:34 (4)	25:19 (4)	26:48 (4)	28:23 (4)	29:24 (4)	
6:35 (5)	3:00 (12)	4:11 (13)	2:41 (2)	1:11 (10)	0:54 (13)	4:02 (6)	2:45 (20)	1:29 (15)	1:35 (10)	1:01 (8)	
+0:35	+0:35	+1:02	+0:01	+0:15	+0:22	+0:20	+0:52	+0:17	+0:19	+0:08	

<b>5</b>	<b>Nora Skauen</b>					<b>Tyrving IL</b>			<b>29:27</b>		
7:42 (16)	10:27 (14)	14:15 (12)	17:44 (12)	18:54 (12)	19:35 (10)	23:25 (6)	25:32 (6)	26:51 (5)	28:28 (6)	29:27 (5)	
7:42 (16)	2:45 (8)	3:48 (6)	3:29 (9)	1:10 (7)	0:41 (4)	3:50 (4)	2:07 (4)	1:19 (6)	1:37 (13)	0:59 (6)	
+1:42	+0:20	+0:39	+0:49	+0:14	+0:09	+0:08	+0:14	+0:07	+0:21	+0:06	

<b>6</b>	<b>Guro Bryggen</b>					<b>Halden SK</b>			<b>29:31</b>		
6:42 (6)	10:01 (12)	13:57 (10)	16:57 (7)	18:33 (8)	19:15 (7)	23:15 (5)	25:31 (5)	26:56 (6)	28:26 (5)	29:31 (6)	
6:42 (6)	3:19 (16)	3:56 (7)	3:00 (6)	1:36 (21)	0:42 (5)	4:00 (5)	2:16 (8)	1:25 (11)	1:30 (7)	1:05 (12)	
+0:42	+0:54	+0:47	+0:20	+0:40	+0:10	+0:18	+0:23	+0:13	+0:14	+0:12	

<b>7</b>	<b>Bjørn Axel Gran</b>					<b>Halden SK</b>			<b>29:39</b>		
6:25 (3)	9:37 (7)	13:33 (6)	16:32 (5)	18:25 (6)	18:57 (6)	23:26 (7)	25:47 (7)	27:06 (7)	28:31 (7)	29:39 (7)	
6:25 (3)	3:12 (13)	3:56 (7)	2:59 (5)	1:53 (22)	0:32 (1)	4:29 (14)	2:21 (12)	1:19 (6)	1:25 (5)	1:08 (14)	
+0:25	+0:47	+0:47	+0:19	+0:57	0:00	+0:47	+0:28	+0:07	+0:09	+0:15	

<b>8</b>	<b>Bodil Nordenström</b>					<b>Fossum IF</b>			<b>29:52</b>		
6:14 (2)	8:51 (2)	12:34 (3)	16:44 (6)	17:58 (5)	18:48 (5)	24:19 (12)	26:22 (11)	27:34 (11)	28:57 (10)	29:52 (8)	
6:14 (2)	2:37 (5)	3:43 (3)	4:10 (15)	1:14 (12)	0:50 (10)	5:31 (19)	2:03 (2)	1:12 (1)	1:23 (3)	0:55 (2)	
+0:14	+0:12	+0:34	+1:30	+0:18	+0:18	+1:49	+0:10	0:00	+0:07	+0:02	

<b>8</b>	<b>Ketil Berge</b>					<b>Vestre Akers SK</b>			<b>29:52</b>		
7:04 (10)	9:49 (9)	14:01 (11)	17:19 (9)	18:39 (9)	19:36 (11)	23:38 (8)	25:54 (9)	27:16 (9)	28:47 (8)	29:52 (8)	
7:04 (10)	2:45 (8)	4:12 (14)	3:18 (7)	1:20 (15)	0:57 (14)	4:02 (6)	2:16 (8)	1:22 (8)	1:31 (9)	1:05 (12)	
+1:04	+0:20	+1:03	+0:38	+0:24	+0:25	+0:20	+0:23	+0:10	+0:15	+0:12	

<b>10</b>	<b>John Ytternes</b>					<b>Kolbotn og Skimt OL</b>			<b>29:58</b>		
7:01 (9)	9:26 (5)	13:22 (5)	17:20 (10)	18:27 (7)	19:30 (8)	23:45 (10)	25:51 (8)	27:09 (8)	29:00 (11)	29:58 (10)	
7:01 (9)	2:25 (1)	3:56 (7)	3:58 (14)	1:07 (4)	1:03 (17)	4:15 (10)	2:06 (3)	1:18 (5)	1:51 (17)	0:58 (5)	

+1:01	0:00	+0:47	+1:18	+0:11	+0:31	+0:33	+0:13	+0:06	+0:35	+0:05	
<b>11</b>	<b>Rune Teigland</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>30:03</b>		
7:41 (15)	10:19 (13)	14:40 (15)	17:32 (11)	18:46 (10)	19:32 (9)	23:38 (8)	25:54 (9)	27:18 (10)	28:53 (9)	30:03 (11)	
7:41 (15)	2:38 (6)	4:21 (15)	2:52 (4)	1:14 (12)	0:46 (7)	4:06 (8)	2:16 (8)	1:24 (10)	1:35 (10)	1:10 (15)	
+1:41	+0:13	+1:12	+0:12	+0:18	+0:14	+0:24	+0:23	+0:12	+0:19	+0:17	
<b>12</b>	<b>Christopher Schive</b>					<b>OK Moss</b>			<b>30:50</b>		
7:28 (13)	10:49 (16)	14:33 (14)	18:06 (13)	19:15 (13)	20:02 (13)	24:19 (12)	26:34 (12)	27:59 (12)	29:40 (12)	30:50 (12)	
7:28 (13)	3:21 (17)	3:44 (4)	3:33 (10)	1:09 (5)	0:47 (8)	4:17 (12)	2:15 (7)	1:25 (11)	1:41 (15)	1:10 (15)	
+1:28	+0:56	+0:35	+0:53	+0:13	+0:15	+0:35	+0:22	+0:13	+0:25	+0:17	
<b>13</b>	<b>Are Eriksen</b>					<b>IL GeoForm / Oslostudentenes IK</b>			<b>30:58</b>		
7:12 (12)	9:51 (10)	14:16 (13)	19:26 (14)	20:29 (14)	21:06 (14)	24:48 (14)	27:04 (14)	28:26 (14)	29:56 (13)	30:58 (13)	
7:12 (12)	2:39 (7)	4:25 (17)	5:10 (18)	1:03 (2)	0:37 (2)	3:42 (1)	2:16 (8)	1:22 (8)	1:30 (7)	1:02 (11)	
+1:12	+0:14	+1:16	+2:30	+0:07	+0:05	0:00	+0:23	+0:10	+0:14	+0:09	
<b>14</b>	<b>Kristin Nergaard Berg</b>					<b>Fossum IF</b>			<b>31:29</b>		
7:08 (11)	9:56 (11)	13:56 (9)	17:15 (8)	18:47 (11)	19:40 (12)	23:58 (11)	26:53 (13)	28:23 (13)	30:17 (14)	31:29 (14)	
7:08 (11)	2:48 (10)	4:00 (10)	3:19 (8)	1:32 (18)	0:53 (12)	4:18 (13)	2:55 (21)	1:30 (16)	1:54 (20)	1:12 (18)	
+1:08	+0:23	+0:51	+0:39	+0:36	+0:21	+0:36	+1:02	+0:18	+0:38	+0:19	
<b>15</b>	<b>Jon Færden</b>					<b>Kolbotn og Skimt OL</b>			<b>34:16</b>		
8:46 (19)	12:48 (19)	17:10 (19)	20:45 (16)	21:59 (16)	23:09 (16)	27:25 (15)	29:57 (15)	31:31 (15)	33:06 (15)	34:16 (15)	
8:46 (19)	4:02 (19)	4:22 (16)	3:35 (11)	1:14 (12)	1:10 (19)	4:16 (11)	2:32 (15)	1:34 (19)	1:35 (10)	1:10 (15)	
+2:46	+1:37	+1:13	+0:55	+0:18	+0:38	+0:34	+0:39	+0:22	+0:19	+0:17	
<b>16</b>	<b>Alf Pettersen</b>					<b>Tyrving IL</b>			<b>34:30</b>		
6:51 (8)	9:43 (8)	13:46 (7)	19:59 (15)	21:09 (15)	21:56 (15)	28:00 (16)	30:27 (16)	32:00 (16)	33:29 (16)	34:30 (16)	
6:51 (8)	2:52 (11)	4:03 (11)	6:13 (22)	1:10 (7)	0:47 (8)	6:04 (21)	2:27 (14)	1:33 (18)	1:29 (6)	1:01 (8)	
+0:51	+0:27	+0:54	+3:33	+0:14	+0:15	+2:22	+0:34	+0:21	+0:13	+0:08	
<b>17</b>	<b>Per Arne Karlsen</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>35:30</b>		
8:15 (17)	11:28 (17)	16:02 (17)	21:16 (19)	22:29 (17)	23:32 (18)	28:17 (17)	30:56 (17)	32:35 (17)	34:18 (17)	35:30 (17)	
8:15 (17)	3:13 (15)	4:34 (18)	5:14 (19)	1:13 (11)	1:03 (17)	4:45 (15)	2:39 (17)	1:39 (20)	1:43 (16)	1:12 (18)	
+2:15	+0:48	+1:25	+2:34	+0:17	+0:31	+1:03	+0:46	+0:27	+0:27	+0:19	
<b>18</b>	<b>Stein Turtumøygard</b>					<b>Måren OK</b>			<b>36:18</b>		
8:24 (18)	11:49 (18)	16:33 (18)	20:57 (17)	22:31 (18)	23:29 (17)	28:55 (18)	31:39 (18)	33:10 (18)	35:01 (18)	36:18 (18)	
8:24 (18)	3:25 (18)	4:44 (19)	4:24 (16)	1:34 (20)	0:58 (15)	5:26 (18)	2:44 (18)	1:31 (17)	1:51 (17)	1:17 (21)	
+2:24	+1:00	+1:35	+1:44	+0:38	+0:26	+1:44	+0:51	+0:19	+0:35	+0:24	
<b>19</b>	<b>Arne Kildal</b>					<b>Vestre Akers SK</b>			<b>38:04</b>		

7:34 (14)	10:46 (15)	15:52 (16)	21:01 (18)	22:34 (19)	24:13 (19)	29:18 (19)	32:21 (19)	34:21 (19)	36:35 (19)	38:04 (19)
7:34 (14)	3:12 (13)	5:06 (21)	5:09 (17)	1:33 (19)	1:39 (21)	5:05 (17)	3:03 (22)	2:00 (22)	2:14 (22)	1:29 (22)
+1:34	+0:47	+1:57	+2:29	+0:37	+1:07	+1:23	+1:10	+0:48	+0:58	+0:36

## 20 Håvard Grønli

9:49 (21)	13:57 (21)	18:03 (20)	24:01 (21)	25:10 (20)	26:09 (20)	31:57 (21)	34:21 (21)	35:46 (21)	37:38 (20)	38:37 (20)
9:49 (21)	4:08 (21)	4:06 (12)	5:58 (21)	1:09 (5)	0:59 (16)	5:48 (20)	2:24 (13)	1:25 (11)	1:52 (19)	0:59 (6)
+3:49	+1:43	+0:57	+3:18	+0:13	+0:27	+2:06	+0:31	+0:13	+0:36	+0:06

## Kolbotn og Skimt OL

**38:37**

## 21 Gea Øiseth Bedin

9:33 (20)	13:35 (20)	18:19 (21)	23:50 (20)	25:20 (21)	26:12 (21)	31:14 (20)	33:58 (20)	35:42 (20)	37:41 (21)	38:54 (21)
9:33 (20)	4:02 (19)	4:44 (19)	5:31 (20)	1:30 (16)	0:52 (11)	5:02 (16)	2:44 (18)	1:44 (21)	1:59 (21)	1:13 (20)
+3:33	+1:37	+1:35	+2:51	+0:34	+0:20	+1:20	+0:51	+0:32	+0:43	+0:20

## Indre Østfold OK

**38:54**

## 22 Marianne Løken

17:11 (22)	23:07 (22)	30:07 (22)	33:48 (22)	35:18 (22)	36:38 (22)	43:23 (22)	45:57 (22)	47:22 (22)	49:00 (22)	49:53 (22)
17:11 (22)	5:56 (22)	7:00 (22)	3:41 (12)	1:30 (16)	1:20 (20)	6:45 (22)	2:34 (16)	1:25 (11)	1:38 (14)	0:53 (1)
+11:11	+3:31	+3:51	+1:01	+0:34	+0:48	+3:03	+0:41	+0:13	+0:22	0:00

## OK Moss

**49:53**

## DSQ Tom Wahlgren

8:18	17:26	24:31	26:27	37:28	41:04	42:48	44:37	45:42
8:18	17:26	7:05	1:56	37:28	3:36	1:44	0:00	0:00
+8:18	+17:26	+7:05	+1:56	+37:28	+3:36	+1:44	0:00	0:00

## Sarpsborg OL

**45:42**