

Strekketider Morgenfrisk i Follo #2 18. mai 2019

Klasse: B-åpen

70	73	74	121	131	75	161	141	142	144	145
1	Audun Bjerknes					Måren OK			37:35	
6:26 (3)	9:18 (1)	11:46 (1)	16:38 (1)	19:28 (1)	21:14 (1)	25:25 (1)	31:16 (1)	34:34 (1)	36:33 (1)	37:35 (1)
6:26 (3)	2:52 (1)	2:28 (1)	4:52 (1)	2:50 (1)	1:46 (1)	4:11 (1)	5:51 (1)	3:18 (8)	1:59 (1)	1:02 (1)
+0:10	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+1:45	0:00	0:00
2	Øystein Kildahl					Østmarka OK			47:49	
6:19 (2)	9:52 (3)	12:50 (2)	18:37 (3)	21:54 (2)	27:24 (3)	32:20 (2)	42:30 (2)	44:09 (2)	46:35 (2)	47:49 (2)
6:19 (2)	3:33 (3)	2:58 (2)	5:47 (5)	3:17 (2)	5:30 (8)	4:56 (2)	10:10 (7)	1:39 (2)	2:26 (2)	1:14 (3)
+0:03	+0:41	+0:30	+0:55	+0:27	+3:44	+0:45	+4:19	+0:06	+0:27	+0:12
3	Tove Strand					Måren OK			49:08	
8:26 (4)	12:26 (4)	16:17 (4)	22:02 (4)	25:38 (4)	28:33 (4)	34:20 (3)	43:14 (3)	44:59 (3)	47:52 (3)	49:08 (3)
8:26 (4)	4:00 (4)	3:51 (5)	5:45 (4)	3:36 (5)	2:55 (4)	5:47 (3)	8:54 (4)	1:45 (4)	2:53 (5)	1:16 (4)
+2:10	+1:08	+1:23	+0:53	+0:46	+1:09	+1:36	+3:03	+0:12	+0:54	+0:14
4	Per Kaarby					Overtoppen IL			50:15	
6:16 (1)	9:38 (2)	12:55 (3)	18:28 (2)	23:42 (3)	26:44 (2)	34:48 (4)	43:57 (4)	45:40 (4)	48:52 (4)	50:15 (4)
6:16 (1)	3:22 (2)	3:17 (4)	5:33 (3)	5:14 (8)	3:02 (5)	8:04 (7)	9:09 (5)	1:43 (3)	3:12 (6)	1:23 (6)
0:00	+0:30	+0:49	+0:41	+2:24	+1:16	+3:53	+3:18	+0:10	+1:13	+0:21
5	Sigrun Tytlandsvik					Ås IL			55:09	
12:16 (7)	17:50 (7)	20:56 (7)	29:00 (7)	32:21 (7)	34:30 (6)	40:55 (5)	49:35 (5)	51:08 (5)	53:58 (5)	55:09 (5)
12:16 (7)	5:34 (6)	3:06 (3)	8:04 (8)	3:21 (3)	2:09 (2)	6:25 (4)	8:40 (3)	1:33 (1)	2:50 (3)	1:11 (2)
+6:00	+2:42	+0:38	+3:12	+0:31	+0:23	+2:14	+2:49	0:00	+0:51	+0:09
6	Kristin Strøm					Kolbotn og Skimt OL			58:57	
8:30 (5)	13:40 (5)	18:00 (5)	24:34 (6)	29:19 (5)	32:12 (5)	41:05 (6)	50:40 (6)	53:22 (6)	57:12 (6)	58:57 (6)
8:30 (5)	5:10 (5)	4:20 (7)	6:34 (6)	4:45 (7)	2:53 (3)	8:53 (8)	9:35 (6)	2:42 (7)	3:50 (7)	1:45 (9)
+2:14	+2:18	+1:52	+1:42	+1:55	+1:07	+4:42	+3:44	+1:09	+1:51	+0:43
7	Ingunn Schei					Ås-NMBU Orientering			1:05:16	
9:15 (6)	14:55 (6)	19:00 (6)	23:52 (5)	29:32 (6)	39:58 (7)	47:11 (7)	58:17 (7)	1:00:55 (7)	1:03:45 (7)	1:05:16 (7)
9:15 (6)	5:40 (7)	4:05 (6)	4:52 (1)	5:40 (9)	10:26 (10)	7:13 (5)	11:06 (8)	2:38 (6)	2:50 (3)	1:31 (7)
+2:59	+2:48	+1:37	0:00	+2:50	+8:40	+3:02	+5:15	+1:05	+0:51	+0:29
8	Markus Hirsch					Bækkelagets SK			1:18:34	
16:00 (9)	25:38 (9)	31:05 (8)	39:59 (9)	44:20 (9)	47:40 (9)	56:57 (9)	1:08:37 (9)	1:10:45 (9)	1:17:00 (8)	1:18:34 (8)
16:00 (9)	9:38 (8)	5:27 (8)	8:54 (9)	4:21 (6)	3:20 (6)	9:17 (9)	11:40 (9)	2:08 (5)	6:15 (8)	1:34 (8)
+9:44	+6:46	+2:59	+4:02	+1:31	+1:34	+5:06	+5:49	+0:35	+4:16	+0:32
9	Erik Amdal					Privat			1:23:08	
12:37 (8)	22:34 (8)	33:11 (9)	39:56 (8)	43:31 (8)	47:05 (8)	54:43 (8)	1:03:00 (8)	1:08:13 (8)	1:21:50 (9)	1:23:08 (9)
12:37 (8)	9:57 (9)	10:37 (9)	6:45 (7)	3:35 (4)	3:34 (7)	7:38 (6)	8:17 (2)	5:13 (10)	13:37 (9)	1:18 (5)
+6:21	+7:05	+8:09	+1:53	+0:45	+1:48	+3:27	+2:26	+3:40	+11:38	+0:16
10	Elmiro Mendonça					COUFRJ			2:40:15	
22:54 (10)	40:24 (10)	1:12:57 (10)	1:26:28 (10)	1:32:42 (10)	1:38:20 (10)	1:53:51 (10)	2:16:39 (10)	2:21:14 (10)	2:35:08 (10)	2:40:15 (10)
22:54 (10)	17:30 (10)	32:33 (10)	13:31 (10)	6:14 (10)	5:38 (9)	15:31 (10)	22:48 (10)	4:35 (9)	13:54 (10)	5:07 (10)
+16:38	+14:38	+30:05	+8:39	+3:24	+3:52	+11:20	+16:57	+3:02	+11:55	+4:05

Klasse: A-kort

70	73	74	75	80	72	142	144	145
1	Vidar Berteig					IL GeoForm		28:35
6:09 (1)	9:25 (1)	12:06 (1)	14:22 (1)	16:56 (1)	22:14 (1)	25:04 (1)	27:28 (1)	28:35 (1)
6:09 (1)	3:16 (1)	2:41 (1)	2:16 (1)	2:34 (1)	5:18 (1)	2:50 (1)	2:24 (1)	1:07 (3)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:08
2	Harald Lundhaug					OK Moss		40:02
10:04 (9)	15:02 (5)	17:52 (5)	20:45 (4)	24:33 (2)	31:46 (2)	35:26 (2)	38:30 (2)	40:02 (2)
10:04 (9)	4:58 (4)	2:50 (2)	2:53 (2)	3:48 (2)	7:13 (3)	3:40 (6)	3:04 (2)	1:32 (6)
+3:55	+1:42	+0:09	+0:37	+1:14	+1:55	+0:50	+0:40	+0:33
3	Morten Karlsen					Måren OK		41:57
6:47 (2)	10:56 (2)	14:23 (2)	18:39 (2)	26:22 (4)	33:05 (4)	36:23 (3)	40:25 (4)	41:57 (3)
6:47 (2)	4:09 (2)	3:27 (3)	4:16 (5)	7:43 (9)	6:43 (2)	3:18 (3)	4:02 (10)	1:32 (6)
+0:38	+0:53	+0:46	+2:00	+5:09	+1:25	+0:28	+1:38	+0:33
4	Roy Gjerding					OK Moss		42:02
8:58 (5)	13:30 (4)	17:08 (3)	20:35 (3)	24:47 (3)	32:42 (3)	36:35 (4)	40:17 (3)	42:02 (4)
8:58 (5)	4:32 (3)	3:38 (5)	3:27 (3)	4:12 (3)	7:55 (4)	3:53 (8)	3:42 (5)	1:45 (9)
+2:49	+1:16	+0:57	+1:11	+1:38	+2:37	+1:03	+1:18	+0:46
5	Arne Kongsnes					Oppsal Orientering		52:41
9:01 (6)	16:37 (8)	20:07 (6)	25:37 (6)	32:27 (6)	45:01 (6)	48:13 (5)	51:27 (5)	52:41 (5)
9:01 (6)	7:36 (11)	3:30 (4)	5:30 (12)	6:50 (8)	12:34 (13)	3:12 (2)	3:14 (3)	1:14 (4)
+2:52	+4:20	+0:49	+3:14	+4:16	+7:16	+0:22	+0:50	+0:15
6	Matthew Ng					Oslostudentenes IK		53:16
7:26 (3)	12:55 (3)	17:39 (4)	21:29 (5)	29:55 (5)	44:41 (5)	48:25 (6)	51:46 (6)	53:16 (6)
7:26 (3)	5:29 (5)	4:44 (10)	3:50 (4)	8:26 (13)	14:46 (15)	3:44 (7)	3:21 (4)	1:30 (5)
+1:17	+2:13	+2:03	+1:34	+5:52	+9:28	+0:54	+0:57	+0:31
7	Kim Aleksander Hammer Iversen					Østmarka OK		58:35

10:56 (12)	20:07 (12)	24:50 (12)	31:39 (12)	39:52 (11)	48:21 (7)	51:58 (7)	57:36 (8)	58:35 (7)
10:56 (12)	9:11 (16)	4:43 (9)	6:49 (17)	8:13 (11)	8:29 (6)	3:37 (4)	5:38 (15)	0:59 (1)
+4:47	+5:55	+2:02	+4:33	+5:39	+3:11	+0:47	+3:14	0:00

8 Katrine Wærness

Privat

58:41

10:53 (11)	20:20 (14)	25:09 (13)	31:40 (13)	40:04 (12)	48:21 (7)	52:59 (8)	56:50 (7)	58:41 (8)
10:53 (11)	9:27 (17)	4:49 (11)	6:31 (15)	8:24 (12)	8:17 (5)	4:38 (12)	3:51 (8)	1:51 (11)
+4:44	+6:11	+2:08	+4:15	+5:50	+2:59	+1:48	+1:27	+0:52

9 Vincent Eijsink

Ås-NMBU Orientering

1:00:15

8:38 (4)	16:26 (7)	23:21 (10)	28:39 (9)	36:30 (7)	50:35 (11)	54:44 (11)	58:35 (9)	1:00:15 (9)
8:38 (4)	7:48 (13)	6:55 (16)	5:18 (9)	7:51 (10)	14:05 (14)	4:09 (9)	3:51 (8)	1:40 (8)
+2:29	+4:32	+4:14	+3:02	+5:17	+8:47	+1:19	+1:27	+0:41

10 Svein Kvalheim

Kolbotn og Skimt OL

1:00:23

9:30 (7)	15:31 (6)	20:56 (7)	31:38 (11)	36:37 (8)	49:00 (9)	53:18 (9)	58:37 (10)	1:00:23 (10)
9:30 (7)	6:01 (7)	5:25 (12)	10:42 (18)	4:59 (4)	12:23 (12)	4:18 (10)	5:19 (13)	1:46 (10)
+3:21	+2:45	+2:44	+8:26	+2:25	+7:05	+1:28	+2:55	+0:47

11 Øystein Madsen

Haugerud IF

1:02:22

10:00 (8)	20:46 (16)	29:21 (16)	34:39 (16)	40:15 (13)	52:23 (13)	56:46 (12)	1:00:31 (11)	1:02:22 (11)
10:00 (8)	10:46 (18)	8:35 (17)	5:18 (9)	5:36 (5)	12:08 (11)	4:23 (11)	3:45 (6)	1:51 (11)
+3:51	+7:30	+5:54	+3:02	+6:50	+1:33	+1:21	+0:52	

12 Joakim Vigemyr

Kolbotn og Skimt OL

1:03:43

10:09 (10)	16:50 (9)	21:17 (8)	25:37 (6)	38:40 (9)	49:59 (10)	53:36 (10)	1:02:38 (12)	1:03:43 (12)
10:09 (10)	6:41 (8)	4:27 (7)	4:20 (7)	13:03 (17)	11:19 (9)	3:37 (4)	9:02 (18)	1:05 (2)
+4:00	+3:25	+1:46	+2:04	+10:29	+6:01	+0:47	+6:38	+0:06

13 Inger Lindløv

OK Moss

1:06:35

11:44 (13)	19:01 (11)	23:21 (10)	29:53 (10)	41:46 (14)	52:48 (14)	1:00:10 (13)	1:04:40 (13)	1:06:35 (13)
11:44 (13)	7:17 (9)	4:20 (6)	6:32 (16)	11:53 (16)	11:02 (8)	7:22 (16)	4:30 (12)	1:55 (13)
+5:35	+4:01	+1:39	+4:16	+9:19	+5:44	+4:32	+2:06	+0:56

14 Knut Lindløv

OK Moss

1:07:48

11:50 (14)	17:42 (10)	22:10 (9)	26:26 (8)	41:52 (15)	51:17 (12)	1:01:59 (14)	1:05:46 (14)	1:07:48 (14)
11:50 (14)	5:52 (6)	4:28 (8)	4:16 (5)	15:26 (18)	9:25 (7)	10:42 (18)	3:47 (7)	2:02 (14)
+5:41	+2:36	+1:47	+2:00	+12:52	+4:07	+7:52	+1:23	+1:03

15 Lena Henriksson

Tyrving IL

1:10:22

12:54 (17)	21:36 (17)	27:54 (15)	33:22 (15)	43:38 (16)	55:38 (15)	1:02:03 (15)	1:08:11 (15)	1:10:22 (15)
12:54 (17)	8:42 (15)	6:18 (14)	5:28 (11)	10:16 (14)	12:00 (10)	6:25 (14)	6:08 (17)	2:11 (15)
+6:45	+5:26	+3:37	+3:12	+7:42	+6:42	+3:35	+3:44	+1:12

16 Grete Berntsen

Måren OK

1:13:29

12:22 (15)	20:33 (15)	33:18 (18)	38:13 (18)	45:01 (17)	1:01:51 (17)	1:06:50 (16)	1:11:07 (16)	1:13:29 (16)
12:22 (15)	8:11 (14)	12:45 (18)	4:55 (8)	6:48 (7)	16:50 (16)	4:59 (13)	4:17 (11)	2:22 (16)
+6:13	+4:55	+10:04	+2:39	+4:14	+11:32	+2:09	+1:53	+1:23

17 Kolbjørn Megard

Kolbotn og Skimt OL

1:17:29

12:31 (16)	20:10 (13)	27:04 (14)	33:03 (14)	39:40 (10)	1:01:46 (16)	1:08:36 (17)	1:14:40 (17)	1:17:29 (17)
12:31 (16)	7:39 (12)	6:54 (15)	5:59 (13)	6:37 (6)	22:06 (17)	6:50 (15)	6:04 (16)	2:49 (18)
+6:22	+4:23	+4:13	+3:43	+4:03	+16:48	+4:00	+3:40	+1:50

18 Vera Telje Sjølie

Kolbotn og Skimt OL

1:25:41

17:04 (18)	24:23 (18)	30:25 (17)	36:41 (17)	47:17 (18)	1:09:24 (18)	1:17:57 (18)	1:23:16 (18)	1:25:41 (18)
17:04 (18)	7:19 (10)	6:02 (13)	6:16 (14)	10:36 (15)	22:07 (18)	8:33 (17)	5:19 (13)	2:25 (17)
+10:55	+4:03	+3:21	+4:00	+8:02	+16:49	+5:43	+2:55	+1:26

DSQ Arne Chr. Scheie

Østmarka OK

1:02:29

17:57	24:24							1:02:29
17:57	6:27							0:00
+17:57	+6:27							0:00

DSQ John Jacobsen

1:02:55

8:34	14:08	17:34	20:44	31:04		58:34	1:01:26	1:02:55
8:34	5:34	3:26	3:10	10:20		58:34	2:52	0:00
+8:34	+5:34	+3:26	+3:10	+10:20		+58:34	+2:52	0:00

Klasse: A-lang

70	140	72	73	74	75	76	77	78	79	80	161	141	142	144	145	
1	Haakon Ingvaldsen		Nittedal OL													45:10
5:16 (1)	6:22 (1)	7:57 (1)	9:29 (1)	11:17 (1)	13:45 (1)	17:10 (1)	21:18 (1)	24:55 (1)	30:40 (1)	34:13 (1)	36:26 (1)	41:30 (1)	42:34 (1)	44:13 (1)	45:10 (1)	
5:16 (1)	1:06 (3)	1:35 (1)	1:32 (1)	1:48 (1)	2:28 (7)	3:25 (1)	4:08 (25)	3:37 (1)	5:45 (1)	3:33 (2)	2:13 (1)	5:04 (1)	1:04 (1)	1:39 (1)	0:57 (1)	
0:00	+0:07	0:00	0:00	0:00	+0:17	0:00	+1:51	0:00	0:00	+0:05	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
2	Thor Mella		Oppsal Orientering													48:50
5:18 (2)	6:38 (3)	8:30 (3)	10:20 (3)	12:17 (3)	14:51 (3)	19:01 (3)	21:20 (2)	24:59 (2)	31:49 (2)	35:50 (2)	38:09 (2)	44:38 (3)	45:47 (2)	47:49 (2)	48:50 (2)	
5:18 (2)	1:20 (17)	1:52 (4)	1:50 (4)	1:57 (2)	2:34 (9)	4:10 (2)	2:19 (2)	3:39 (2)	6:50 (3)	4:01 (3)	2:19 (2)	6:29 (6)	1:09 (2)	2:02 (2)	1:01 (3)	
+0:02	+0:21	+0:17	+0:18	+0:09	+0:23	+0:45	+0:02	+0:02	+1:05	+0:33	+0:06	+1:25	+0:05	+0:23	+0:04	
3	Inge Lindseth		Nydalens SK													50:01
5:26 (3)	6:31 (2)	8:20 (2)	10:04 (2)	12:03 (2)	14:16 (2)	18:29 (2)	21:29 (3)	25:35 (3)	32:49 (3)	36:17 (3)	38:44 (3)	44:34 (2)	46:44 (3)	49:03 (3)	50:01 (3)	
5:26 (3)	1:05 (2)	1:49 (3)	1:44 (2)	1:59 (3)	2:13 (2)	4:13 (3)	3:00 (9)	4:06 (6)	7:14 (7)	3:28 (1)	2:27 (3)	5:50 (2)	2:10 (26)	2:19 (5)	0:58 (2)	
+0:10	+0:06	+0:14	+0:12	+0:11	+0:02	+0:48	+0:43	+0:29	+1:29	0:00	+0:14	+0:46	+1:06	+0:40	+0:01	
4	Christian Grotnes		Tyrving IL													54:12
5:53 (6)	7:12 (7)	9:37 (11)	11:40 (10)	14:10 (10)	16:24 (8)	21:33 (6)	24:15 (5)	28:22 (5)	34:49 (4)	40:20 (4)	43:02 (4)	49:37 (4)	50:58 (4)	53:09 (4)	54:12 (4)	
5:53 (6)	1:19 (14)	2:25 (19)	2:03 (8)	2:30 (7)	2:14 (3)	5:09 (6)	2:42 (5)	4:07 (7)	6:27 (2)	5:31 (15)	2:42 (5)	6:35 (9)	1:21 (7)	2:11 (3)	1:03 (4)	
+0:37	+0:20	+0:50	+0:31	+0:42	+0:03	+1:44	+0:25	+0:30	+0:42	+2:03	+0:29	+1:31	+0:17	+0:32	+0:06	
5	Vigdis Hobøl		Oppsal Orientering													54:25
6:34 (12)	7:40 (11)	9:27 (7)	11:25 (8)	13:57 (6)	16:11 (6)	22:16 (8)	24:47 (6)	28:29 (6)	35:38 (5)	40:55 (5)	43:23 (5)	49:52 (5)	51:04 (5)	53:16 (5)	54:25 (5)	
6:34 (12)	1:06 (3)	1:47 (2)	1:58 (7)	2:32 (8)	2:14 (3)	6:05 (12)	2:31 (3)	3:42 (3)	7:09 (5)	5:17 (11)	2:28 (4)	6:29 (6)	1:12 (3)	2:12 (4)	1:09 (9)	
+1:18	+0:07	+0:12	+0:26	+0:44	+0:03	+2:40	+0:14	+0:05	+1:24	+1:49	+0:15	+1:25	+0:08	+0:33	+0:12	
6	Espen Wigaard		Oppsal Orientering													57:36

5:56 (7)	6:55 (6)	9:03 (5)	10:54 (4)	13:46 (5)	16:02 (5)	20:33 (4)	22:50 (4)	27:47 (4)	36:26 (6)	42:43 (7)	45:41 (7)	51:53 (7)	53:15 (7)	56:29 (6)	57:36 (6)
5:56 (7)	0:59 (1)	2:08 (9)	1:51 (5)	2:52 (15)	2:16 (6)	4:31 (4)	2:17 (1)	4:57 (13)	8:39 (10)	6:17 (20)	2:58 (7)	6:12 (3)	1:22 (9)	3:14 (20)	1:07 (6)
+0:40	0:00	+0:33	+0:19	+1:04	+0:05	+1:06	0:00	+1:20	+2:54	+2:49	+0:45	+1:08	+0:18	+1:35	+0:10
7	Hallvard Fjær					Lillomarka OL			58:52						
6:02 (8)	7:14 (8)	9:29 (8)	11:36 (9)	14:00 (7)	16:29 (9)	22:08 (7)	24:58 (7)	29:44 (7)	38:41 (8)	43:14 (8)	46:21 (8)	52:54 (8)	54:26 (8)	57:45 (7)	58:52 (7)
6:02 (8)	1:12 (7)	2:15 (13)	2:07 (9)	2:24 (5)	2:29 (8)	5:39 (8)	2:50 (7)	4:46 (11)	8:57 (17)	4:33 (6)	3:07 (9)	6:33 (8)	1:32 (12)	3:19 (23)	1:07 (6)
+0:46	+0:13	+0:40	+0:35	+0:36	+0:18	+2:14	+0:33	+1:09	+3:12	+1:05	+0:54	+1:29	+0:28	+1:40	+0:10
8	Erik Rytter Jakobsen					OK Moss			59:20						
5:30 (4)	6:48 (5)	9:15 (6)	11:00 (5)	13:29 (4)	15:40 (4)	22:19 (9)	25:01 (8)	29:50 (8)	37:01 (7)	42:24 (6)	45:29 (6)	51:50 (6)	53:09 (6)	58:14 (8)	59:20 (8)
5:30 (4)	1:18 (13)	2:27 (21)	1:45 (3)	2:29 (6)	2:11 (1)	6:39 (18)	2:42 (5)	4:49 (12)	7:11 (6)	5:23 (13)	3:05 (8)	6:21 (5)	1:19 (4)	5:05 (30)	1:06 (5)
+0:14	+0:19	+0:52	+0:13	+0:41	0:00	+3:14	+0:25	+1:12	+1:26	+1:55	+0:52	+1:17	+0:15	+3:26	+0:09
9	Ståle Heitmann					Fossum IF			1:01:33						
5:34 (5)	6:47 (4)	8:56 (4)	11:23 (6)	14:09 (9)	16:23 (7)	21:13 (5)	26:47 (10)	30:49 (9)	39:40 (9)	44:49 (9)	47:59 (9)	55:50 (9)	57:18 (9)	1:00:07 (9)	1:01:33 (9)
5:34 (5)	1:13 (8)	2:09 (11)	2:27 (15)	2:46 (12)	2:14 (3)	4:50 (5)	5:34 (31)	4:02 (5)	8:51 (15)	5:09 (9)	3:10 (10)	7:51 (16)	1:28 (11)	2:49 (14)	1:26 (27)
+0:18	+0:14	+0:34	+0:55	+0:58	+0:03	+1:25	+3:17	+0:25	+3:06	+1:41	+0:57	+2:47	+0:24	+1:10	+0:29
10	Rune Teigland					Østmarka OK			1:02:40						
6:52 (17)	8:08 (13)	10:48 (17)	13:11 (15)	16:05 (15)	18:53 (14)	24:41 (11)	27:52 (11)	32:56 (11)	41:58 (12)	46:38 (10)	50:23 (10)	57:31 (10)	58:56 (10)	1:01:27 (10)	1:02:40 (10)
6:52 (17)	1:16 (11)	2:40 (25)	2:23 (14)	2:54 (16)	2:48 (13)	5:48 (10)	3:11 (12)	5:04 (17)	9:02 (18)	4:40 (7)	3:45 (18)	7:08 (10)	1:25 (10)	2:31 (8)	1:13 (11)
+1:36	+0:17	+1:05	+0:51	+1:06	+0:37	+2:23	+0:54	+1:27	+3:17	+1:12	+1:32	+2:04	+0:21	+0:52	+0:16
11	Anders Færden					Kolbotn og Skimt OL			1:06:10						
6:16 (9)	7:29 (9)	9:36 (10)	11:46 (11)	14:19 (11)	17:08 (11)	23:07 (10)	26:34 (9)	31:34 (10)	40:43 (10)	48:14 (11)	52:00 (11)	59:15 (11)	1:02:11 (12)	1:04:51 (11)	1:06:10 (11)
6:16 (9)	1:13 (8)	2:07 (6)	2:10 (12)	2:33 (9)	2:49 (14)	5:59 (11)	3:27 (16)	5:00 (15)	9:09 (19)	7:31 (26)	3:46 (20)	7:15 (12)	2:56 (30)	2:40 (11)	1:19 (19)
+1:00	+0:14	+0:32	+0:38	+0:45	+0:38	+2:34	+1:10	+1:23	+3:24	+4:03	+1:33	+2:11	+1:52	+1:01	+0:22
12	Knut Edvard Helland					Østmarka OK			1:06:21						
6:26 (11)	7:34 (10)	9:33 (9)	11:24 (7)	14:03 (8)	17:54 (12)	27:01 (17)	30:09 (16)	34:10 (14)	41:13 (11)	51:49 (18)	54:46 (18)	1:01:06 (15)	1:02:26 (13)	1:04:57 (12)	1:06:21 (12)
6:26 (11)	1:08 (5)	1:59 (5)	1:51 (5)	2:39 (10)	3:51 (28)	9:07 (25)	3:08 (10)	4:01 (4)	7:03 (4)	10:36 (28)	2:57 (6)	6:20 (4)	1:20 (5)	2:31 (8)	1:24 (23)
+1:10	+0:09	+0:24	+0:19	+0:51	+1:40	+5:42	+0:51	+0:24	+1:18	+7:08	+0:44	+1:16	+0:16	+0:52	+0:27
13	Line Hagman					Bekkelaget			1:06:34						
6:48 (15)	8:14 (15)	10:24 (14)	12:58 (14)	16:04 (14)	19:05 (15)	24:49 (12)	28:31 (12)	33:51 (13)	42:46 (14)	49:46 (16)	53:36 (16)	1:00:47 (13)	1:02:29 (14)	1:05:17 (14)	1:06:34 (13)
6:48 (15)	1:26 (19)	2:10 (12)	2:34 (17)	3:06 (20)	3:01 (17)	5:44 (9)	3:42 (20)	5:20 (21)	8:55 (16)	7:00 (23)	3:50 (21)	7:11 (11)	1:42 (18)	2:48 (13)	1:17 (13)
+1:32	+0:27	+0:35	+1:02	+1:18	+0:50	+2:19	+1:25	+1:43	+3:10	+3:32	+1:37	+2:07	+0:38	+1:09	+0:20
14	Marianne Njåstein					Tyrving IL			1:06:45						
7:35 (21)	8:56 (20)	11:20 (18)	13:53 (18)	16:57 (18)	19:38 (16)	25:50 (13)	28:41 (13)	33:39 (12)	42:19 (13)	49:19 (15)	52:53 (14)	1:00:32 (12)	1:02:07 (11)	1:05:08 (13)	1:06:45 (14)
7:35 (21)	1:21 (18)	2:24 (18)	2:33 (16)	3:04 (19)	2:41 (10)	6:12 (13)	2:51 (8)	4:58 (14)	8:40 (13)	7:00 (23)	3:34 (15)	7:39 (14)	1:35 (13)	3:01 (16)	1:37 (31)
+2:19	+0:22	+0:49	+1:01	+1:16	+0:30	+2:47	+0:34	+1:21	+2:55	+3:32	+1:21	+2:35	+0:31	+1:22	+0:40
15	Eirik Nordhagen					Ås-NMBU Orientering			1:06:53						
6:34 (12)	7:44 (12)	9:51 (12)	11:58 (12)	14:21 (12)	17:03 (10)	28:00 (18)	31:53 (18)	36:08 (18)	44:54 (17)	49:15 (14)	52:48 (13)	1:01:49 (16)	1:03:10 (15)	1:05:35 (15)	1:06:53 (15)
6:34 (12)	1:10 (6)	2:07 (6)	2:07 (9)	2:23 (4)	2:42 (11)	10:57 (28)	3:53 (21)	4:15 (8)	8:46 (14)	4:21 (5)	3:33 (13)	9:01 (23)	1:21 (7)	2:25 (6)	1:18 (17)
+1:18	+0:11	+0:32	+0:35	+0:35	+0:31	+7:32	+1:36	+0:38	+3:01	+0:53	+1:20	+3:57	+0:17	+0:46	+0:21
16	Trond Sigvald Hetland					Kolbotn og Skimt OL			1:08:35						
6:16 (9)	12:18 (32)	14:45 (31)	18:38 (30)	21:22 (29)	24:09 (29)	29:21 (23)	32:00 (19)	36:23 (19)	44:46 (16)	49:01 (12)	52:34 (12)	1:03:09 (18)	1:04:45 (18)	1:07:12 (16)	1:08:35 (16)
6:16 (9)	6:02 (32)	2:27 (21)	3:53 (31)	2:44 (11)	2:47 (12)	5:12 (7)	2:39 (4)	4:23 (9)	8:23 (8)	4:15 (4)	3:33 (13)	10:35 (30)	1:36 (14)	2:27 (7)	1:23 (22)
+1:00	+5:03	+0:52	+2:21	+0:56	+0:36	+1:47	+0:22	+0:46	+2:38	+0:47	+1:20	+5:31	+0:32	+0:48	+0:26
17	Peter Klavness					Måren OK			1:08:56						
6:49 (16)	8:15 (17)	10:23 (13)	12:36 (13)	15:25 (13)	18:15 (13)	26:30 (15)	29:41 (14)	34:41 (15)	43:20 (15)	49:02 (13)	52:55 (15)	1:00:49 (14)	1:03:17 (16)	1:07:31 (17)	1:08:56 (17)
6:49 (16)	1:26 (19)	2:08 (9)	2:13 (13)	2:49 (14)	2:50 (15)	8:15 (24)	3:11 (12)	5:00 (15)	8:39 (10)	5:42 (17)	3:53 (23)	7:54 (17)	2:28 (28)	4:14 (28)	1:25 (25)
+1:33	+0:27	+0:33	+0:41	+1:01	+0:39	+4:50	+0:54	+1:23	+2:54	+2:14	+1:40	+2:50	+1:24	+2:35	+0:28
18	Jon Lahlum					IL GeoForm			1:09:33						
7:08 (20)	8:21 (18)	10:36 (15)	13:25 (16)	17:00 (19)	20:03 (17)	26:26 (14)	29:44 (15)	34:53 (16)	46:08 (19)	50:49 (17)	54:34 (17)	1:02:34 (17)	1:04:14 (17)	1:08:13 (18)	1:09:33 (18)
7:08 (20)	1:13 (8)	2:15 (13)	2:49 (25)	3:35 (26)	3:03 (19)	6:23 (14)	3:18 (14)	5:09 (18)	11:15 (27)	4:41 (8)	3:45 (18)	8:00 (19)	1:40 (17)	3:59 (27)	1:20 (20)
+1:52	+0:14	+0:40	+1:17	+1:47	+0:52	+2:58	+1:01	+1:32	+5:30	+1:13	+1:32	+2:56	+0:36	+2:20	+0:23
19	Are Eriksen					Oslostudentenes IK			1:09:38						
7:07 (19)	8:26 (19)	10:45 (16)	13:33 (17)	16:52 (17)	20:16 (18)	26:50 (16)	30:11 (17)	35:34 (17)	45:22 (18)	52:06 (19)	55:49 (19)	1:03:45 (19)	1:05:23 (19)	1:08:21 (19)	1:09:38 (19)
7:07 (19)	1:19 (14)	2:19 (16)	2:48 (23)	3:19 (23)	3:24 (25)	6:34 (17)	3:21 (15)	5:23 (23)	9:48 (22)	6:44 (22)	3:43 (17)	7:56 (18)	1:38 (16)	2:58 (15)	1:17 (13)
+1:51	+0:20	+0:44	+1:16	+1:31	+1:13	+3:09	+1:04	+1:46	+4:03	+3:16	+1:30	+2:52	+0:34	+1:19	+0:20
20	Linda Gammelsæter					Kolbotn og Skimt OL			1:10:47						
7:44 (23)	9:10 (21)	11:55 (21)	14:29 (20)	17:57 (20)	21:24 (21)	31:28 (26)	35:01 (26)	40:35 (26)	49:00 (22)	54:16 (21)	57:47 (20)	1:05:08 (20)	1:06:44 (20)	1:09:30 (20)	1:10:47 (20)
7:44 (23)	1:26 (19)	2:45 (27)	2:34 (17)	3:28 (25)	3:27 (26)	10:04 (27)	3:33 (17)	5:34 (24)	8:25 (9)	5:16 (10)	3:31 (12)	7:21 (13)	1:36 (14)	2:46 (12)	1:17 (13)
+2:28	+0:27	+1:10	+1:02	+1:40	+1:16	+6:39	+1:16	+1:57	+2:40	+1:48	+1:18	+2:17	+0:32	+1:07	+0:20
21	Stein Mella					Oppsal Orientering			1:13:09						
8:19 (29)	10:03 (27)	12:29 (25)	15:10 (23)	18:25 (23)	21:42 (23)	28:48 (21)	32:23 (21)	37:35 (20)	48:26 (21)	53:45 (20)	57:55 (21)	1:06:59 (21)	1:08:50 (21)	1:12:01 (21)	1:13:09 (21)
8:19 (29)	1:44 (29)	2:26 (20)	2:41 (22)	3:15 (22)	3:17 (21)	7:06 (19)	3:35 (19)	5:12 (19)	10:51 (24)	5:19 (12)	4:10 (27)	9:04 (24)	1:51 (22)	3:11 (17)	1:08 (8)
+3:03	+0:45	+0:51	+1:09	+1:27	+1:06	+3:41	+1:18	+1:35	+5:06	+1:51	+1:57	+4:00	+0:47	+1:32	+0:11
22	Marie Hammer Iversen					Østmarka OK			1:14:59						
7:40 (22)	9:45 (26)	12:08 (23)	15:23 (24)	18:25 (23)	21:27 (22)	28:45 (20)	32:18 (20)	38:39 (22)	49:36 (23)	56:17 (23)	1:00:26 (23)	1:08:30 (22)	1:10:19 (22)	1:13:47 (22)	1:14:59 (22)
7:40 (22)	2:05 (31)	2:23 (17)	3:15 (29)	3:02 (17)	3:02 (18)	7:18 (22)	3:33 (17)	6:21 (29)	10:57 (25)	6:41 (21)	4:09 (26)	8:04 (20)	1:49 (20)	3:28 (24)	1:12 (10)
+2:24	+1:06	+0:48	+1:43	+1:14	+0:51	+3:53	+1:16	+2:44	+5:12	+3:13	+1:56	+3:00	+0:45	+1:49	+0:15
23	Randveig Nordhagen					Ås-NMBU Orientering			1:15:31						
8:03 (25)	9:34 (23)	12:07 (22)	14:45 (22)	17:59 (21)	21:14 (20)	28:30 (19)	32:45 (22)	40:03 (24)	49:42 (24)	55:14 (22)	58:54 (22)	1:09:13 (23)	1:10:59 (23)	1:14:13 (23)	1:15:31 (23)
8:03 (25)	1:31 (22)	2:33 (23)	2:38 (20)	3:14 (21)	3:15 (20)	7:16 (21)	4:15 (28)	7:18 (30)	9:39 (21)	5:32 (16)	3:40 (16)	10:19 (29)	1:46 (19)	3:14 (20)	1:18 (17)
+2:47	+0:32	+0:58	+1:06	+1:26	+1:04	+3:51	+1:58	+3:41	+3:54	+2:04	+1:27	+5:15	+0:42	+1:35	+0:21
24	Malin Eijsink					Nydalens SK			1:16:27						
8:36 (31)	10:10 (30)	13:04 (27)	15:41 (26)	18:43 (25)	22:59 (26)	29:22 (24)	33:31 (24)	38:53 (23)	50:32 (25)	56:18 (24)	1:01:13 (24)	1:09:57 (24)	1:		

8:25 (30)	1:40 (28)	2:15 (13)	3:13 (27)	3:46 (28)	3:20 (23)	6:31 (16)	3:53 (21)	5:14 (20)	9:17 (20)	12:29 (30)	3:58 (25)	8:16 (21)	1:54 (24)	6:15 (31)	1:31 (29)
+3:09	+0:41	+0:40	+1:41	+1:58	+1:09	+3:06	+1:36	+1:37	+3:32	+9:01	+1:45	+3:12	+0:50	+4:36	+0:34
27	Frode Vigemyr					Kolbotn og Skimt OL									1:26:27
7:53 (24)	9:32 (22)	11:39 (19)	14:37 (21)	18:15 (22)	22:02 (24)	29:46 (25)	33:51 (25)	40:08 (25)	54:55 (28)	1:04:57 (27)	1:09:29 (27)	1:19:07 (27)	1:21:48 (27)	1:25:03 (27)	1:26:27 (27)
+2:37	+0:40	+0:32	+1:26	+1:50	+1:36	+4:19	+1:48	+2:40	+9:02	+6:34	+2:19	+4:34	+1:37	+1:36	+0:27
28	Monica Feyling					Kolbotn og Skimt OL									1:32:53
8:11 (26)	10:05 (28)	12:39 (26)	16:18 (27)	20:10 (28)	23:28 (27)	35:20 (29)	39:23 (29)	48:45 (30)	59:45 (29)	1:12:45 (28)	1:17:20 (28)	1:26:25 (28)	1:28:17 (28)	1:31:28 (28)	1:32:53 (28)
+3:55	+0:55	+0:59	+2:07	+2:04	+1:07	+8:27	+1:46	+5:45	+5:15	+9:32	+2:22	+4:01	+0:48	+1:32	+0:28
29	Simon Feyling					Kolbotn og Skimt OL									1:34:08
6:56 (18)	8:12 (14)	11:49 (20)	13:56 (19)	16:42 (16)	20:48 (19)	33:11 (28)	38:19 (28)	42:51 (27)	51:30 (26)	1:14:24 (29)	1:18:19 (29)	1:28:57 (29)	1:30:17 (29)	1:32:51 (29)	1:34:08 (29)
+1:40	+0:17	+2:02	+0:35	+0:58	+1:55	+8:58	+2:51	+0:55	+2:54	+19:26	+1:42	+5:34	+0:16	+0:55	+0:20
30	Ingrid Urseth					Vingelen IL									1:43:54
9:10 (32)	10:45 (31)	13:28 (29)	24:09 (31)	28:04 (31)	32:17 (32)	43:51 (31)	47:59 (31)	54:11 (31)	1:05:43 (30)	1:17:24 (30)	1:23:08 (30)	1:34:02 (30)	1:36:12 (30)	1:42:34 (30)	1:43:54 (30)
+3:54	+0:36	+1:08	+9:09	+2:07	+2:02	+8:09	+1:51	+2:35	+5:47	+8:13	+3:31	+5:50	+1:06	+4:43	+0:23
31	Sille Winsnes					Ås-NMBU Orientering									1:48:53
6:40 (14)	8:14 (15)	21:36 (32)	24:14 (32)	28:37 (32)	31:28 (31)	45:45 (32)	48:54 (32)	57:41 (32)	1:20:39 (31)	1:27:42 (31)	1:30:59 (31)	1:38:42 (31)	1:42:58 (31)	1:47:38 (31)	1:48:53 (31)
+1:24	+0:35	+11:47	+1:06	+2:35	+0:40	+10:52	+0:52	+5:10	+17:13	+3:35	+1:04	+2:39	+3:12	+3:01	+0:18
32	Ole Martin Nodenes														1:54:51
8:18 (28)	9:37 (24)	13:23 (28)	16:37 (29)	25:51 (30)	29:13 (30)	36:19 (30)	42:12 (30)	47:52 (29)	1:25:48 (32)	1:31:38 (32)	1:36:17 (32)	1:45:57 (32)	1:49:41 (32)	1:53:17 (32)	1:54:51 (32)
+3:02	+0:20	+2:11	+1:42	+7:26	+1:11	+3:41	+3:36	+2:03	+32:11	+2:22	+2:26	+4:36	+2:40	+1:57	+0:37
DSQ	Trine Marit Justad Raen					Lierbygda OL									1:23:32
11:15	19:10	25:45	31:13	35:02	41:55	51:53	57:56						1:16:12		1:23:32
11:15	7:55	6:35	5:28	3:49	6:53	9:58	6:03						0:00		0:00
+11:15	+7:55	+6:35	+5:28	+3:49	+6:53	+9:58	+6:03						0:00		0:00

Arrangør: Kolbotn & Skimt OL

Antall deltagere: 63