

# Strekktider Østmarka Open 2 28. mai 2019

## Klasse: N-åpen

33	36	39	42	43	161	162	168	171	100	249
<b>Tor Simonsen</b>								<b>OK Øst</b>		<b>28:53</b>
1:15 (1)	4:31 (1)	7:55 (1)	11:31 (1)	15:55 (1)	21:09 (1)	22:01 (1)	24:32 (1)		28:05 (1)	28:53
1:15 (1)	3:16 (1)	3:24 (1)	3:36 (1)	4:24 (1)	5:14 (1)	0:52 (1)	2:31 (1)		28:05 (1)	0:00
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		0:00	0:00

## Klasse: D 11-12

33	34	38	41	44	46	161	165	171	100	249
<b>Martine Berg-Olsen</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>45:17</b>
5:55 (5)	7:38 (3)	14:48 (3)	25:16 (4)	30:57 (4)	33:55 (4)	36:10 (4)	40:41 (4)		45:01 (4)	45:17
5:55 (5)	1:43 (1)	7:10 (3)	10:28 (3)	5:41 (4)	2:58 (2)	2:15 (2)	4:31 (2)		45:01 (4)	0:00
+5:12	0:00	+1:59	+4:39	+1:11	+0:39	+0:03	+1:02		+8:14	0:00
<b>Pernille Sundt Lyngøy</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>40:41</b>
0:43 (1)	2:41 (1)	9:32 (1)	20:27 (2)	25:45 (3)	28:57 (3)	31:09 (3)	35:42 (3)		40:09 (3)	40:41
0:43 (1)	1:58 (2)	6:51 (2)	10:55 (4)	5:18 (2)	3:12 (3)	2:12 (1)	4:33 (4)		40:09 (3)	0:00
0:00	+0:15	+1:40	+5:06	+0:48	+0:53	0:00	+1:04		+3:22	0:00
<b>Katrina Jarstadmarken Price</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>37:02</b>
0:44 (2)	2:59 (2)	10:40 (2)	19:01 (1)	24:31 (1)	27:46 (2)	30:36 (2)	34:05 (1)		36:47 (1)	37:02
0:44 (2)	2:15 (3)	7:41 (4)	8:21 (2)	5:30 (3)	3:15 (4)	2:50 (4)	3:29 (1)		36:47 (1)	0:00
+0:01	+0:32	+2:30	+2:32	+1:00	+0:56	+0:38	0:00		0:00	0:00
<b>Ingrid Jarstadmarken Price</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>38:23</b>
1:03 (3)	9:56 (4)	15:07 (4)	20:56 (3)	25:26 (2)	27:45 (1)	30:20 (1)	34:52 (2)		38:07 (2)	38:23
1:03 (3)	8:53 (4)	5:11 (1)	5:49 (1)	4:30 (1)	2:19 (1)	2:35 (3)	4:32 (3)		38:07 (2)	0:00
+0:20	+7:10	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:23	+1:03		+1:20	0:00
<b>Leonie Svensvik</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>31:08</b>
5:35 (4)						21:07			30:47	31:08
5:35 (4)						0:00			0:00	0:00
+4:52						0:00			0:00	0:00

## Klasse: D 13-14

32	35	109	60	61	105	159	176	169	100	249
<b>1 Pernille Nor-Woll</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>55:10</b>
1:58 (1)	6:43 (1)	12:46 (1)	15:46 (1)	23:28 (1)	28:47 (1)	40:01 (1)	43:13 (1)	50:52 (1)	54:42 (1)	55:10 (1)
1:58 (1)	4:45 (1)	6:03 (1)	3:00 (1)	7:42 (1)	5:19 (1)	11:14 (1)	3:12 (1)	7:39 (1)	3:50 (1)	0:28 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

## Klasse: D 15-16

31	35	60	49	91	105	109	159	176	100	249
<b>1 Sigrid Nerموen</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>40:36</b>
2:44 (1)	6:51 (1)	12:13 (1)	18:21 (1)	24:25 (1)	27:19 (1)	29:35 (1)	34:39 (1)	37:43 (1)	40:18 (1)	40:36 (1)
2:44 (1)	4:07 (1)	5:22 (1)	6:08 (1)	6:04 (1)	2:54 (1)	2:16 (1)	5:04 (1)	3:04 (1)	2:35 (1)	0:18 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

## Klasse: Damer-A

31	35	60	61	62	65	115	69	91	109	159	174	175	176	100	249
<b>1 Heidi Vogt</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>1:03:50</b>					
3:45 (2)	5:54 (2)	11:39 (2)	16:13 (2)	18:05 (1)	20:54 (1)	24:37 (1)	33:10 (1)	42:35 (1)	47:51 (1)	53:18 (1)	57:26 (1)	58:52 (1)	1:00:46 (1)	1:03:28 (1)	1:03:50 (1)
3:45 (2)	2:09 (1)	5:45 (1)	4:34 (1)	1:52 (1)	2:49 (1)	3:43 (1)	8:33 (1)	9:25 (2)	5:16 (2)	5:27 (2)	4:08 (2)	1:26 (1)	1:54 (1)	2:42 (2)	0:22 (1)
+1:22	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+1:41	+0:11	+0:19	+0:50	0:00	0:00	+0:10	0:00
<b>2 Hilde Jarstadmarken</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>1:04:32</b>					
2:23 (1)	5:13 (1)	11:13 (1)	15:53 (1)	18:27 (2)	21:54 (2)	25:39 (2)	36:23 (2)	44:07 (2)	49:12 (2)	54:20 (2)	57:38 (2)	59:24 (2)	1:01:38 (2)	1:04:10 (2)	1:04:32 (2)
2:23 (1)	2:50 (2)	6:00 (2)	4:40 (2)	2:34 (2)	3:27 (2)	3:45 (2)	10:44 (2)	7:44 (1)	5:05 (1)	5:08 (1)	3:18 (1)	1:46 (2)	2:14 (2)	2:32 (1)	0:22 (1)
0:00	+0:41	+0:15	+0:06	+0:42	+0:38	+0:02	+2:11	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:20	+0:20	0:00	0:00
<b>DSQ Jartrud Steinsli</b>								<b>Østmarka OK</b>		<b>1:24:56</b>					
2:34	8:16	15:26	21:46	25:55	30:39	37:28			1:07:35	1:15:29					1:24:56
2:34	5:42	7:10	6:20	4:09	4:44	6:49			1:07:35	0:00					0:00
+2:34	+5:42	+7:10	+6:20	+4:09	+4:44	+6:49			+1:07:35	0:00					0:00

**Klasse: Damer-AK**

31	35	60	49	91	105	109	159	176	100	249
<b>1</b>	<b>Gry Buraas Lauten</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>41:09</b>	
2:11 (1)	5:05 (1)	10:25 (1)	14:42 (1)	20:36 (1)	27:37 (1)	30:57 (1)	35:43 (1)	38:26 (1)	40:56 (1)	41:09 (1)
2:11 (1)	2:54 (1)	5:20 (1)	4:17 (1)	5:54 (1)	7:01 (3)	3:20 (1)	4:46 (1)	2:43 (1)	2:30 (1)	0:13 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+3:08	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>2</b>	<b>Ingrid Nerموen</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>45:41</b>	
3:25 (3)	7:04 (2)	13:58 (2)	19:05 (2)	25:06 (2)	29:15 (2)	32:44 (2)	39:09 (2)	42:17 (2)	45:41 (2)	
3:25 (3)	3:39 (2)	6:54 (2)	5:07 (3)	6:01 (2)	4:09 (2)	3:29 (2)	6:25 (2)	3:08 (3)	3:24 (3)	
+1:14	+0:45	+1:34	+0:50	+0:07	+0:16	+0:09	+1:39	+0:25	+0:54	
<b>3</b>	<b>Inga Cathrin Winsvold</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>56:49</b>	
2:18 (2)	8:47 (3)	16:12 (3)	21:01 (3)	29:29 (3)	33:22 (3)	36:56 (3)	50:23 (3)	53:11 (3)	56:29 (3)	56:49 (2)
2:18 (2)	6:29 (3)	7:25 (3)	4:49 (2)	8:28 (3)	3:53 (1)	3:34 (3)	13:27 (3)	2:48 (2)	3:18 (2)	0:20 (2)
+0:07	+3:35	+2:05	+0:32	+2:34	0:00	+0:14	+8:41	+0:05	+0:48	+0:07
<b>Brutt</b>	<b>Ingrid Marie Stubban Hygen</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>38:06</b>	
2:50	6:07	13:16	18:53						37:44	38:06
2:50	3:17	7:09	5:37						0:00	0:00
+2:50	+3:17	+7:09	+5:37						0:00	0:00

**Klasse: Damer-B**

32	35	109	60	61	105	159	176	169	100	249
<b>1</b>	<b>Frida Van Megen</b>					<b>Oppsal Orientering</b>			<b>39:55</b>	
3:01 (3)	6:50 (1)	12:16 (2)	14:38 (1)	20:25 (1)	25:17 (1)	31:14 (1)	34:12 (1)	36:58 (1)		39:55
3:01 (3)	3:49 (1)	5:26 (2)	2:22 (1)	5:47 (1)	4:52 (2)	5:57 (1)	2:58 (2)	2:46 (2)		0:00
+0:51	0:00	+0:25	0:00	0:00	+1:02	0:00	+0:04	+0:21		0:00
<b>2</b>	<b>Ingrid Lund</b>					<b>NØteam</b>			<b>43:05</b>	
2:10 (1)	7:12 (2)	12:13 (1)	15:37 (2)	23:25 (2)	27:15 (2)	34:44 (2)	37:38 (2)	40:03 (2)	42:46 (2)	43:05 (1)
2:10 (1)	5:02 (2)	5:01 (1)	3:24 (3)	7:48 (3)	3:50 (1)	7:29 (2)	2:54 (1)	2:25 (1)	2:43 (2)	0:19 (1)
0:00	+1:13	0:00	+1:02	+2:01	0:00	+1:32	0:00	0:00	+39:41	0:00
<b>3</b>	<b>Anne Arntzen</b>					<b>Raumar</b>			<b>57:48</b>	
2:37 (2)	8:59 (3)	15:36 (3)	18:39 (3)	25:27 (3)	34:32 (3)	46:54 (3)	50:04 (3)	53:35 (3)	57:14 (3)	57:48 (2)
2:37 (2)	6:22 (3)	6:37 (3)	3:03 (2)	6:48 (2)	9:05 (4)	12:22 (4)	3:10 (3)	3:31 (3)	3:39 (3)	0:34 (2)
+0:27	+2:33	+1:36	+0:41	+1:01	+5:15	+6:25	+0:16	+1:06	+40:37	+0:15
<b>4</b>	<b>Trine Annette Nomeland</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>1:19:52</b>	
7:04 (4)	14:12 (4)	24:07 (4)	29:30 (4)	38:40 (4)	49:15 (4)	1:02:10 (4)	1:08:15 (4)	1:13:22 (4)	1:19:06 (4)	1:19:52 (3)
7:04 (4)	7:08 (4)	9:55 (4)	5:23 (5)	9:10 (4)	10:35 (5)	12:55 (5)	6:05 (5)	5:07 (5)	5:44 (4)	0:46 (3)
+4:54	+3:19	+4:54	+3:01	+3:23	+6:45	+6:58	+3:11	+2:42	+42:42	+0:27
<b>5</b>	<b>Eliska Tellesbø</b>					<b>Østmarka</b>			<b>2:46:39</b>	
1:37:04 (5)	1:44:35 (5)	1:54:36 (5)	1:59:25 (5)	2:09:22 (5)	2:17:49 (5)	2:29:36 (5)	2:34:38 (5)	2:38:33 (5)	2:45:48 (5)	2:46:39 (4)
1:37:04 (5)	7:31 (5)	10:01 (5)	4:49 (4)	9:57 (5)	8:27 (3)	11:47 (3)	5:02 (4)	3:55 (4)	7:15 (5)	0:51 (4)
+1:34:54	+3:42	+5:00	+2:27	+4:10	+4:37	+5:50	+2:08	+1:30	+44:13	+0:32
<b>DSQ</b>	<b>Siv Jystad</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>28:40</b>	
2:44	12:06	22:55	28:40							
2:44	9:22	10:49	5:45							
+2:44	+9:22	+10:49	+5:45							

**Klasse: H9 -10**

33	34	38	41	44	46	161	165	171	100	249
	<b>Aksel Holt</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>29:12</b>	
4:56 (2)						22:04			28:50	29:12
4:56 (2)						0:00			0:00	0:00
+0:39						0:00			0:00	0:00
	<b>Emil Hanssen Lauten</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>31:55</b>	
4:17 (1)						22:01			31:11	31:55
4:17 (1)						0:00			0:00	0:00
0:00						0:00			0:00	0:00

**Klasse: H 13-14**

32	35	109	60	61	105	159	176	169	100	249
<b>1</b>	<b>Håvard Rønningen</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>32:20</b>	
2:05 (2)	5:37 (2)	9:55 (2)	12:18 (2)	16:06 (1)	19:51 (1)	25:16 (1)	27:53 (1)	29:56 (1)	32:02 (1)	32:20 (1)
2:05 (2)	3:32 (1)	4:18 (2)	2:23 (1)	3:48 (1)	3:45 (2)	5:25 (1)	2:37 (2)	2:03 (2)	2:06 (2)	0:18 (2)
+0:47	0:00	+0:03	0:00	0:00	+0:37	0:00	+0:04	+0:19	+0:10	+0:03
<b>2</b>	<b>Erlend Otterlei</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>36:18</b>	
1:18 (1)	5:13 (1)	9:28 (1)	12:07 (1)	19:04 (2)	22:12 (2)	29:50 (2)	32:23 (2)	34:07 (2)	36:03 (2)	36:18 (2)
1:18 (1)	3:55 (2)	4:15 (1)	2:39 (2)	6:57 (2)	3:08 (1)	7:38 (3)	2:33 (1)	1:44 (1)	1:56 (1)	0:15 (1)
0:00	+0:23	0:00	+0:16	+3:09	0:00	+2:13	0:00	0:00	0:00	0:00
<b>3</b>	<b>Andreas Sandernes</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>49:15</b>	
2:52 (3)	7:17 (3)	13:17 (3)	16:51 (3)	28:41 (3)	33:43 (3)	40:54 (3)	43:42 (3)	46:04 (3)	48:57 (3)	49:15 (3)
2:52 (3)	4:25 (3)	6:00 (3)	3:34 (3)	11:50 (4)	5:02 (3)	7:11 (2)	2:48 (3)	2:22 (3)	2:53 (3)	0:18 (2)
+1:34	+0:53	+1:45	+1:11	+8:02	+1:54	+1:46	+0:15	+0:38	+0:57	+0:03

<b>4</b>	<b>Kristoffer Nomeland</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>1:19:52</b>							
7:01 (6)	13:57 (6)	24:14 (6)	29:45 (4)	38:47 (4)	49:22 (4)	1:02:16 (4)	1:08:25 (4)	1:13:43 (4)	1:19:04 (4)	1:19:52 (4)
7:01 (6)	6:56 (4)	10:17 (6)	5:31 (4)	9:02 (3)	10:35 (4)	12:54 (6)	6:09 (6)	5:18 (6)	5:21 (6)	0:48 (6)
+5:43	+3:24	+6:02	+3:08	+5:14	+7:27	+7:29	+3:36	+3:34	+3:25	+0:33
<b>5</b>	<b>Ole Jakob Gilljam</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>1:20:48</b>							
3:21 (4)	11:50 (5)	21:28 (4)	30:05 (6)	42:35 (6)	54:22 (5)	1:06:28 (6)	1:11:58 (5)	1:17:03 (6)	1:20:18 (5)	1:20:48 (5)
3:21 (4)	8:29 (6)	9:38 (4)	8:37 (6)	12:30 (6)	11:47 (5)	12:06 (5)	5:30 (4)	5:05 (5)	3:15 (4)	0:30 (5)
+2:03	+4:57	+5:23	+6:14	+8:42	+8:39	+6:41	+2:57	+3:21	+1:19	+0:15
<b>6</b>	<b>Marius Knøsborg Esvall</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>1:21:08</b>							
3:32 (5)	11:49 (4)	21:38 (5)	29:51 (5)	42:10 (5)	55:27 (6)	1:06:27 (5)	1:12:07 (6)	1:16:54 (5)	1:20:47 (6)	1:21:08 (6)
3:32 (5)	8:17 (5)	9:49 (5)	8:13 (5)	12:19 (5)	13:17 (6)	11:00 (4)	5:40 (5)	4:47 (4)	3:53 (5)	0:21 (4)
+2:14	+4:45	+5:34	+5:50	+8:31	+10:09	+5:35	+3:07	+3:03	+1:57	+0:06

## Klasse: Herr-A

<b>31</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>62</b>	<b>65</b>	<b>115</b>	<b>69</b>	<b>91</b>	<b>109</b>	<b>159</b>	<b>174</b>	<b>175</b>	<b>176</b>	<b>100</b>	<b>249</b>
<b>1</b>	<b>Knut Edvard Helland</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>45:44</b>												
1:38 (1)	3:17 (1)	7:54 (1)	13:42 (2)	14:57 (1)	16:42 (1)	19:32 (1)	24:59 (1)	30:07 (1)	33:29 (1)	37:33 (1)	40:46 (1)	41:46 (1)	43:21 (1)	45:26 (1)	45:44 (1)
1:38 (1)	1:39 (2)	4:37 (2)	5:48 (7)	1:15 (1)	1:45 (1)	2:50 (3)	5:27 (2)	5:08 (1)	3:22 (1)	4:04 (1)	3:13 (1)	1:00 (1)	1:35 (1)	2:05 (2)	0:18 (2)
0:00	+0:17	+0:22	+2:09	0:00	0:00	+0:08	+0:35	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:04	+0:03
<b>2</b>	<b>Rune Teigland</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>52:33</b>												
2:21 (2)	3:43 (2)	9:32 (3)	13:46 (3)	15:30 (2)	17:42 (2)	20:46 (2)	28:43 (3)	34:02 (2)	38:01 (2)	42:48 (2)	46:36 (2)	47:49 (2)	49:45 (2)	52:09 (3)	52:33 (2)
2:21 (2)	1:22 (1)	5:49 (4)	4:14 (3)	1:44 (3)	2:12 (2)	3:04 (4)	7:57 (5)	5:19 (2)	3:59 (2)	4:47 (5)	3:48 (2)	1:13 (2)	1:56 (3)	2:24 (6)	0:24 (3)
+0:43	0:00	+1:34	+0:35	+0:29	+0:27	+0:22	+3:05	+0:11	+0:37	+0:43	+0:35	+0:13	+0:21	+0:23	+0:09
<b>3</b>	<b>Helge Weydahl</b>	<b>FFI BIL</b>	<b>56:30</b>												
4:50 (8)	6:32 (7)	10:47 (4)	14:32 (4)	16:08 (3)	18:33 (3)	21:22 (3)	26:55 (2)	35:39 (3)	40:14 (3)	44:39 (3)	51:00 (3)	52:15 (3)	54:14 (3)	56:15 (4)	56:30 (3)
4:50 (8)	1:42 (3)	4:15 (1)	3:45 (2)	1:36 (2)	2:25 (4)	2:49 (2)	5:33 (3)	8:44 (4)	4:35 (3)	4:25 (3)	6:21 (4)	1:15 (3)	1:59 (4)	2:01 (1)	0:15 (1)
+3:12	+0:20	0:00	+0:06	+0:21	+0:40	+0:07	+0:41	+3:36	+1:13	+0:21	+3:08	+0:15	+0:24	0:00	0:00
<b>4</b>	<b>Håvar Brevik</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>1:08:28</b>												
2:42 (5)	4:32 (3)	9:28 (2)	13:07 (1)	22:35 (7)	25:09 (7)	27:51 (6)	32:43 (5)	44:31 (5)	49:07 (5)	53:17 (5)	1:02:22 (5)	1:04:03 (5)	1:05:54 (4)	1:08:02 (5)	1:08:28 (4)
2:42 (5)	1:50 (4)	4:56 (3)	3:39 (1)	9:28 (8)	2:34 (5)	2:42 (1)	4:52 (1)	11:48 (7)	4:36 (4)	4:10 (2)	9:05 (7)	1:41 (5)	1:51 (2)	2:08 (3)	0:26 (4)
+1:04	+0:28	+0:41	0:00	+8:13	+0:49	0:00	0:00	+6:40	+1:14	+0:06	+5:52	+0:41	+0:16	+0:07	+0:11
<b>5</b>	<b>Tormod Øvergaard</b>	<b>Vestre Aker</b>	<b>1:09:17</b>												
2:35 (3)	5:14 (6)	11:20 (6)	16:22 (6)	18:34 (5)	20:54 (5)	25:18 (5)	33:17 (6)	39:43 (4)	46:54 (4)	52:14 (4)	1:01:25 (4)	1:03:44 (4)	1:06:08 (5)		1:09:17
2:35 (3)	2:39 (7)	6:06 (6)	5:02 (5)	2:12 (6)	2:20 (3)	4:24 (7)	7:59 (6)	6:26 (3)	7:11 (7)	5:20 (6)	9:11 (8)	2:19 (7)	2:24 (6)		0:00
+0:57	+1:17	+1:51	+1:23	+0:57	+0:35	+1:42	+3:07	+1:18	+3:49	+1:16	+5:58	+1:19	+0:49		0:00
<b>6</b>	<b>Thomas Grøstad</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>1:10:45</b>												
2:58 (6)	4:59 (4)	11:01 (5)	15:24 (5)	17:32 (4)	20:53 (4)	24:20 (4)	31:10 (4)	46:06 (6)	53:18 (6)	57:57 (6)	1:03:10 (6)	1:04:47 (6)	1:06:54 (6)	1:10:12 (6)	1:10:45 (5)
2:58 (6)	2:01 (5)	6:02 (5)	4:23 (4)	2:08 (5)	3:21 (6)	3:27 (5)	6:50 (4)	14:56 (8)	7:12 (8)	4:39 (4)	5:13 (3)	1:37 (4)	2:07 (5)	3:18 (7)	0:33 (6)
+1:20	+0:39	+1:47	+0:44	+0:53	+1:36	+0:45	+1:58	+9:48	+3:50	+0:35	+2:00	+0:37	+0:32	+1:17	+0:18
<b>7</b>	<b>Kai Halvorsen Aarekol</b>	<b>Siemens</b>	<b>1:18:49</b>												
3:01 (7)	5:05 (5)	12:18 (7)	18:16 (7)	21:10 (6)	24:36 (6)	29:45 (7)	38:56 (7)	48:23 (8)	55:28 (8)	1:02:13 (8)	1:09:53 (8)	1:12:04 (7)	1:15:05 (7)	1:18:22 (7)	1:18:49 (6)
3:01 (7)	2:04 (6)	7:13 (7)	5:58 (8)	2:54 (7)	3:26 (7)	5:09 (8)	9:11 (8)	9:27 (6)	7:05 (6)	6:45 (7)	7:40 (6)	2:11 (6)	3:01 (8)	3:17 (4)	0:27 (5)
+1:23	+0:42	+2:58	+2:19	+1:39	+1:41	+2:27	+4:19	+4:19	+3:43	+2:41	+4:27	+1:11	+1:26	+1:16	+0:12
<b>8</b>	<b>Per Stedje</b>	<b>Østmarka</b>	<b>1:21:32</b>												
2:35 (3)	8:17 (8)	15:39 (8)	20:57 (8)	22:57 (8)	26:40 (8)	30:57 (8)	39:21 (8)	48:10 (7)	54:54 (7)	1:01:53 (7)	1:09:08 (7)	1:14:22 (8)	1:17:09 (8)	1:20:49 (8)	1:21:32 (7)
2:35 (3)	5:42 (8)	7:22 (8)	5:18 (6)	2:00 (4)	3:43 (8)	4:17 (6)	8:24 (7)	8:49 (5)	6:44 (5)	6:59 (8)	7:15 (5)	5:14 (8)	2:47 (7)	3:40 (8)	0:43 (7)
+0:57	+4:20	+3:07	+1:39	+0:45	+1:58	+1:35	+3:32	+3:41	+3:22	+2:55	+4:02	+4:14	+1:12	+1:39	+0:28
<b>DSQ</b>	<b>Sveinung Syversen</b>	<b>Oppsal Orientering</b>	<b>55:26</b>												
1:53	3:33	7:55	11:05	12:21	14:12	16:45	32:19	37:10	40:53		50:36	51:37	53:02		55:26
1:53	1:40	4:22	3:10	1:16	1:51	2:33	15:34	4:51	3:43		50:36	1:01	1:25		0:00
+1:53	+1:40	+4:22	+3:10	+1:16	+1:51	+2:33	+15:34	+4:51	+3:43		+50:36	+1:01	+1:25		0:00

## Klasse: Herr-AK

<b>31</b>	<b>35</b>	<b>60</b>	<b>49</b>	<b>91</b>	<b>105</b>	<b>109</b>	<b>159</b>	<b>176</b>	<b>100</b>	<b>249</b>
<b>1</b>	<b>Per Arne Karlsen</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>38:04</b>							
2:17 (2)	4:00 (2)	10:59 (3)	15:33 (3)	21:09 (1)	24:21 (1)	26:49 (1)	32:18 (1)	35:09 (1)	37:41 (1)	38:04 (1)
2:17 (2)	1:43 (1)	6:59 (3)	4:34 (1)	5:36 (1)	3:12 (2)	2:28 (1)	5:29 (2)	2:51 (3)	2:32 (4)	0:23 (4)
+0:05	0:00	+1:59	0:00	0:00	+0:26	0:00	+0:06	+0:21	+0:05	+0:11
<b>2</b>	<b>Øystein Kildahl</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>46:09</b>							
2:24 (3)	4:20 (3)	9:20 (1)	14:04 (1)	28:18 (4)	31:04 (2)	33:35 (2)	38:58 (2)	41:57 (2)		46:09
2:24 (3)	1:56 (3)	5:00 (1)	4:44 (2)	14:14 (6)	2:46 (1)	2:31 (2)	5:23 (1)	2:59 (4)		0:00
+0:12	+0:13	0:00	+0:10	+8:38	0:00	+0:03	0:00	+0:29		0:00
<b>3</b>	<b>Tor Magnus Grøstad</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>46:57</b>							
2:38 (4)	5:55 (5)	13:14 (5)	18:56 (5)	26:37 (3)	31:37 (3)	34:46 (4)	41:39 (3)	44:09 (3)	46:45 (3)	46:57 (2)
2:38 (4)	3:17 (7)	7:19 (4)	5:42 (6)	7:41 (2)	5:00 (4)	3:09 (5)	6:53 (4)	2:30 (1)	2:36 (2)	0:12 (1)
+0:26	+1:34	+2:19	+1:08	+2:05	+2:14	+0:41	+1:30	0:00	+0:09	0:00
<b>4</b>	<b>Henrik Gudim</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>47:12</b>							
2:51 (6)	5:57 (6)	13:21 (6)	18:52 (4)	26:36 (2)	31:47 (4)	34:44 (3)	41:45 (4)	44:18 (4)	46:55 (4)	47:12 (3)
2:51 (6)	3:06 (6)	7:24 (5)	5:31 (4)	7:44 (3)	5:11 (5)	2:57 (4)	7:01 (6)	2:33 (2)	2:37 (5)	0:17 (2)
+0:39	+1:23	+2:24	+0:57	+2:08	+2:25	+0:29	+1:38	+0:03	+0:10	+0:05
<b>5</b>	<b>Kim Iversen</b>	<b>Østmarka OK</b>	<b>55:00</b>							
<b>6</b>	<b>Claes Unger</b>	<b>Lillomarka OL</b>	<b>56:29</b>							
8:15 (7)	10:53 (7)	19:15 (7)	24:50 (6)	32:40 (5)	37:12 (5)	41:16 (5)	48:13 (5)	52:22 (5)	55:51 (5)	56:29 (4)

8:15 (7)	2:38 (5)	8:22 (7)	5:35 (5)	7:50 (4)	4:32 (3)	4:04 (6)	6:57 (5)	4:09 (7)	3:29 (7)	0:38 (6)
+6:03	+0:55	+3:22	+1:01	+2:14	+1:46	+1:36	+1:34	+1:39	+1:02	+0:26
<b>7</b>	<b>Svein Otterlei</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>58:20</b>	
2:12 (1)	3:57 (1)	9:57 (2)	15:13 (2)	34:28 (6)	43:05 (6)	45:59 (6)	51:47 (6)	54:58 (6)	57:57 (6)	58:20 (5)
2:12 (1)	1:45 (2)	6:00 (2)	5:16 (3)	19:15 (7)	8:37 (7)	2:54 (3)	5:48 (3)	3:11 (5)	2:59 (6)	0:23 (4)
0:00	+0:02	+1:00	+0:42	+13:39	+5:51	+0:26	+0:25	+0:41	+0:32	+0:11
<b>8</b>	<b>Per Kåre Herredsvela</b>				<b>Østmarka OK</b>				<b>1:05:32</b>	
2:46 (5)	4:56 (4)	12:28 (4)	24:58 (7)	37:17 (7)	44:13 (7)	52:17 (7)	59:35 (7)	1:02:48 (7)	1:05:15 (7)	1:05:32 (6)
2:46 (5)	2:10 (4)	7:32 (6)	12:30 (7)	12:19 (5)	6:56 (6)	8:04 (7)	7:18 (7)	3:13 (6)	2:27 (1)	0:17 (2)
+0:34	+0:27	+2:32	+7:56	+6:43	+4:10	+5:36	+1:55	+0:43	0:00	+0:05
<b>DSQ</b>	<b>John Thomas Petersen</b>				<b>Nittedal O-lag</b>				<b>42:10</b>	
3:21	5:14		17:45	23:45	26:53		34:57	38:29		42:10
3:21	1:53		17:45	6:00	3:08		34:57	0:00		0:00
+3:21	+1:53		+17:45	+6:00	+3:08		+34:57	0:00		0:00

## Klasse: Herr-B

<b>32</b>	<b>35</b>	<b>109</b>	<b>60</b>	<b>61</b>	<b>105</b>	<b>159</b>	<b>176</b>	<b>169</b>	<b>100</b>	<b>249</b>
<b>1</b>	<b>Ingar Woll</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>44:14</b>	
1:31 (1)	6:11 (1)	11:23 (1)	15:37 (2)	21:21 (1)	26:11 (1)	33:05 (1)	37:20 (1)	39:45 (1)	43:51 (1)	44:14 (1)
1:31 (1)	4:40 (1)	5:12 (2)	4:14 (3)	5:44 (1)	4:50 (2)	6:54 (1)	4:15 (3)	2:25 (1)	4:06 (2)	0:23 (2)
0:00	0:00	+0:39	+0:49	0:00	+0:56	0:00	+1:11	0:00	+1:18	+0:03
<b>2</b>	<b>Nils Ivar Huuse</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>51:03</b>	
1:44 (2)	7:07 (2)	11:40 (2)	15:05 (1)	27:51 (2)	31:45 (2)	42:14 (2)	45:18 (2)	47:55 (2)	50:43 (2)	51:03 (2)
1:44 (2)	5:23 (2)	4:33 (1)	3:25 (1)	12:46 (3)	3:54 (1)	10:29 (2)	3:04 (1)	2:37 (2)	2:48 (1)	0:20 (1)
+0:13	+0:43	0:00	0:00	+7:02	0:00	+3:35	0:00	+0:12	0:00	0:00
<b>3</b>	<b>Ole Martin Nomeland</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>1:00:28</b>	
2:52 (3)	10:04 (3)	18:04 (3)	21:49 (3)	28:22 (3)	34:22 (3)	46:59 (3)	50:50 (3)	54:30 (3)	59:59 (3)	1:00:28 (3)
2:52 (3)	7:12 (3)	8:00 (3)	3:45 (2)	6:33 (2)	6:00 (3)	12:37 (3)	3:51 (2)	3:40 (3)	5:29 (3)	0:29 (3)
+1:21	+2:32	+3:27	+0:20	+0:49	+2:06	+5:43	+0:47	+1:15	+2:41	+0:09

## Klasse: Herr-C

<b>33</b>	<b>34</b>	<b>38</b>	<b>41</b>	<b>44</b>	<b>46</b>	<b>161</b>	<b>165</b>	<b>171</b>	<b>100</b>	<b>249</b>
<b>1</b>	<b>Korhan Markussen</b>					<b>Østmarka OK</b>			<b>29:30</b>	
0:45 (1)	2:50 (1)	5:52 (1)	11:51 (1)	16:16 (1)	20:00 (1)	21:43 (1)	25:13 (1)		29:05 (1)	29:30
0:45 (1)	2:05 (1)	3:02 (2)	5:59 (2)	4:25 (1)	3:44 (2)	1:43 (1)	3:30 (1)		29:05 (1)	0:00
0:00	0:00	+0:04	+0:25	0:00	+1:21	0:00	0:00		0:00	0:00
<b>2</b>	<b>Terje Trondsen</b>					<b>Nittedal O-lag</b>			<b>32:28</b>	
0:53 (2)	4:17 (2)	7:15 (2)	12:49 (2)	18:07 (2)	20:30 (2)	23:05 (2)	27:27 (2)		31:56 (2)	32:28
0:53 (2)	3:24 (2)	2:58 (1)	5:34 (1)	5:18 (2)	2:23 (1)	2:35 (2)	4:22 (2)		31:56 (2)	0:00
+0:08	+1:19	0:00	0:00	+0:53	0:00	+0:52	+0:52		+2:51	0:00

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 52