

Strekktider Morgenfrisk i Follo #6 3. august 2019

Klasse: C-Åpen

158	140	160	150	155	156	239	
1	Ingvar Berteussen						Privat
10:15 (1)	11:50 (1)	14:54 (1)	21:13 (1)	24:22 (1)	26:08 (1)	26:55 (1)	26:55
10:15 (1)	1:35 (1)	3:04 (1)	6:19 (1)	3:09 (1)	1:46 (1)	0:47 (2)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05	
2	Ingrid M. Tenge						Ås-NMBU Orientering
12:41 (4)	14:45 (4)	22:58 (3)	33:58 (2)	38:10 (2)	40:49 (2)	41:57 (2)	41:57
12:41 (4)	2:04 (4)	8:13 (3)	11:00 (4)	4:12 (2)	2:39 (3)	1:08 (5)	
+2:26	+0:29	+5:09	+4:41	+1:03	+0:53	+0:26	
3	Simen Dalen Eriksen						Asker Skiklubb
14:48 (5)	17:17 (5)	26:08 (4)	37:31 (4)	43:18 (4)	45:36 (3)	46:18 (3)	46:18
14:48 (5)	2:29 (7)	8:51 (6)	11:23 (5)	5:47 (6)	2:18 (2)	0:42 (1)	
+4:33	+0:54	+5:47	+5:04	+2:38	+0:32	0:00	
4	Emma Aune Jakobsen						OK Moss
17:01 (7)	19:16 (7)	27:55 (5)	36:52 (3)	42:08 (3)	46:20 (4)	47:27 (4)	47:27
17:01 (7)	2:15 (6)	8:39 (4)	8:57 (2)	5:16 (5)	4:12 (6)	1:07 (4)	
+6:46	+0:40	+5:35	+2:38	+2:07	+2:26	+0:25	
5	Kristian Stenrud						Indre Østfold OK
10:34 (2)	12:17 (2)	33:48 (9)	44:22 (5)	48:44 (5)	51:51 (5)	53:11 (5)	53:11
10:34 (2)	1:43 (2)	21:31 (10)	10:34 (3)	4:22 (4)	3:07 (4)	1:20 (6)	
+0:19	+0:08	+18:27	+4:15	+1:13	+1:21	+0:38	
6	Solveig Refsnes						Kolbotn og Skimt Orienteringslag
16:23 (6)	18:20 (6)	30:59 (6)	53:07 (8)	1:00:19 (6)	1:04:12 (6)	1:05:37 (6)	1:05:37
16:23 (6)	1:57 (3)	12:39 (9)	22:08 (9)	7:12 (7)	3:53 (5)	1:25 (7)	
+6:08	+0:22	+9:35	+15:49	+4:03	+2:07	+0:43	
7	Elisabeth Aune Jakobsen						OK Moss
21:04 (8)	23:45 (8)	32:26 (7)	48:49 (6)	1:00:56 (7)	1:06:23 (7)	1:07:53 (7)	1:07:53
21:04 (8)	2:41 (8)	8:41 (5)	16:23 (6)	12:07 (9)	5:27 (7)	1:30 (8)	
+10:49	+1:06	+5:37	+10:04	+8:58	+3:41	+0:48	
8	Laila Stenrud						Indre Østfold OK
11:19 (3)	13:33 (3)	17:48 (2)	1:01:19 (10)	1:05:33 (9)	1:12:46 (8)	1:13:49 (8)	1:13:49
11:19 (3)	2:14 (5)	4:15 (2)	43:31 (10)	4:14 (3)	7:13 (9)	1:03 (3)	
+1:04	+0:39	+1:11	+37:12	+1:05	+5:27	+0:21	
9	Ping Ouyang						Østmarka OK
21:11 (9)	24:31 (10)	35:07 (10)	55:57 (9)	1:08:05 (10)	1:14:02 (9)	1:16:21 (9)	1:16:21
21:11 (9)	3:20 (10)	10:36 (8)	20:50 (8)	12:08 (10)	5:57 (8)	2:19 (10)	
+10:56	+1:45	+7:32	+14:31	+8:59	+4:11	+1:37	
10	Yiming Wang						Kina
21:21 (10)	24:09 (9)	33:30 (8)	52:45 (7)	1:02:46 (8)	1:18:37 (10)	1:20:45 (10)	1:20:45
21:21 (10)	2:48 (9)	9:21 (7)	19:15 (7)	10:01 (8)	15:51 (10)	2:08 (9)	
+11:06	+1:13	+6:17	+12:56	+6:52	+14:05	+1:26	
DSQ	Sofie Gammelsæter						Kolbotn og Skimt OL
19:59	22:47	37:29		56:26	59:33	1:00:44	1:00:44

19:59	2:48	14:42		56:26	3:07	0:00
+19:59	+2:48	+14:42		+56:26	+3:07	0:00

DSQ Trine Sogn

1:05:49

16:15		46:43				1:05:49
16:15		46:43				0:00
+16:15		+46:43				0:00

DSQ Reidar Stenrud

2:15:58

2:15:58
0:00
0:00

Klasse: A-Kort

154	153	152	140	142	150	155	156	239	
1	Vidar Berteig					IL GeoForm			29:18
0:45 (1)	2:45 (1)	10:51 (1)	15:51 (1)	17:53 (1)	23:29 (1)	26:45 (1)	28:32 (1)	29:18 (1)	
0:45 (1)	2:00 (1)	8:06 (1)	5:00 (2)	2:02 (2)	5:36 (2)	3:16 (2)	1:47 (1)	0:46 (1)	
0:00	0:00	0:00	+0:04	+0:03	+0:27	+0:01	0:00	0:00	
2	Ane Sofie Krogh					Oppsal Orientering			30:20
0:59 (4)	3:20 (3)	11:32 (2)	17:03 (2)	19:02 (2)	24:11 (2)	27:26 (2)	29:25 (2)	30:20 (2)	
0:59 (4)	2:21 (3)	8:12 (2)	5:31 (3)	1:59 (1)	5:09 (1)	3:15 (1)	1:59 (2)	0:55 (3)	
+0:14	+0:21	+0:06	+0:35	0:00	0:00	0:00	+0:12	+0:09	
3	Trond-Henry Skjønsvjell					Nordreisa IL			31:30
0:47 (2)	2:53 (2)	12:32 (3)	17:28 (3)	19:33 (3)	25:18 (3)	28:37 (3)	30:37 (3)	31:30 (3)	
0:47 (2)	2:06 (2)	9:39 (4)	4:56 (1)	2:05 (3)	5:45 (3)	3:19 (3)	2:00 (3)	0:53 (2)	
+0:02	+0:06	+1:33	0:00	+0:06	+0:36	+0:04	+0:13	+0:07	
4	Morten Fismen					Fossum IF			34:26
1:23 (8)	4:17 (4)	13:24 (4)	19:27 (4)	21:37 (4)	27:30 (4)	31:04 (4)	33:15 (4)	34:26 (4)	
1:23 (8)	2:54 (4)	9:07 (3)	6:03 (4)	2:10 (4)	5:53 (4)	3:34 (4)	2:11 (4)	1:11 (5)	
+0:38	+0:54	+1:01	+1:07	+0:11	+0:44	+0:19	+0:24	+0:25	
5	Tor Lahlum					Kolbotn & Skimt OL			44:00
0:49 (3)	8:08 (10)	18:45 (5)	27:21 (5)	30:24 (5)	36:37 (5)	40:39 (5)	42:54 (5)	44:00 (5)	
0:49 (3)	7:19 (11)	10:37 (5)	8:36 (5)	3:03 (5)	6:13 (5)	4:02 (5)	2:15 (5)	1:06 (4)	
+0:04	+5:19	+2:31	+3:40	+1:04	+1:04	+0:47	+0:28	+0:20	
6	Svein Frimann Kvalheim								59:37
1:11 (6)	6:29 (7)	21:51 (7)	33:37 (7)	37:14 (7)	47:38 (6)	53:54 (6)	57:50 (6)	59:37 (6)	
1:11 (6)	5:18 (8)	15:22 (6)	11:46 (9)	3:37 (6)	10:24 (6)	6:16 (6)	3:56 (8)	1:47 (7)	
+0:26	+3:18	+7:16	+6:50	+1:38	+5:15	+3:01	+2:09	+1:01	
7	Jon C. Fougner					Heming Orientering			1:02:25
1:28 (9)	6:00 (6)	21:44 (6)	31:40 (6)	35:43 (6)	49:07 (7)	56:02 (7)	1:00:28 (7)	1:02:25 (7)	
1:28 (9)	4:32 (6)	15:44 (7)	9:56 (7)	4:03 (8)	13:24 (8)	6:55 (8)	4:26 (9)	1:57 (9)	
+0:43	+2:32	+7:38	+5:00	+2:04	+8:15	+3:40	+2:39	+1:11	
8	Unni Drage					Haugerud IF			1:08:31
1:16 (7)	5:24 (5)	27:47 (9)	39:43 (9)	43:24 (8)	53:54 (8)	1:02:59 (8)	1:06:31 (8)	1:08:31 (8)	
1:16 (7)	4:08 (5)	22:23 (9)	11:56 (10)	3:41 (7)	10:30 (7)	9:05 (10)	3:32 (7)	2:00 (10)	
+0:31	+2:08	+14:17	+7:00	+1:42	+5:21	+5:50	+1:45	+1:14	
9	Øystein Madsen					Haugerud IF			1:09:08
1:07 (5)	6:49 (8)	26:42 (8)	36:36 (8)	43:59 (9)	58:18 (9)	1:04:49 (9)	1:07:41 (9)	1:09:08 (9)	
1:07 (5)	5:42 (10)	19:53 (8)	9:54 (6)	7:23 (11)	14:19 (9)	6:31 (7)	2:52 (6)	1:27 (6)	
+0:22	+3:42	+11:47	+4:58	+5:24	+9:10	+3:16	+1:05	+0:41	
10	Tor Drage					Haugerud IF			1:44:33
3:37 (11)	9:02 (11)	42:06 (10)	57:31 (10)	1:03:18 (10)	1:20:58 (10)	1:31:39 (10)	1:41:52 (10)	1:44:33 (10)	
3:37 (11)	5:25 (9)	33:04 (10)	15:25 (11)	5:47 (9)	17:40 (11)	10:41 (11)	10:13 (11)	2:41 (11)	

+2:52	+3:25	+24:58	+10:29	+3:48	+12:31	+7:26	+8:26	+1:55
11	Vera Telje Sjølie					Kolbotn og Skimt OL		2:04:28
1:45 (10)	6:56 (9)	1:14:55 (11)	1:26:05 (11)	1:32:16 (11)	1:47:27 (11)	1:54:53 (11)	2:02:35 (11)	2:04:28 (11)
1:45 (10)	5:11 (7)	1:07:59 (11)	11:10 (8)	6:11 (10)	15:11 (10)	7:26 (9)	7:42 (10)	1:53 (8)
+1:00	+3:11	+59:53	+6:14	+4:12	+10:02	+4:11	+5:55	+1:07

Klasse: A-Lang

141	142	143	144	145	146	147	144	151	152	153	154	155	156	239
1	Christian Vogelsang					Nydalens SK			37:10					
2:22 (1)	7:12 (1)	10:12 (1)	12:17 (1)	13:55 (1)	15:05 (1)	17:16 (1)	18:54 (1)	20:30 (1)	25:36 (1)	31:36 (1)	33:04 (1)	34:51 (1)	36:33 (1)	37:10 (1)
2:22 (1)	4:50 (1)	3:00 (1)	2:05 (1)	1:38 (1)	1:10 (1)	2:11 (1)	1:38 (2)	1:36 (2)	5:06 (1)	6:00 (2)	1:28 (1)	1:47 (1)	1:42 (4)	0:37 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:16	+0:02	0:00	+0:32	0:00	0:00	+0:10	0:00
2	Bojan Blumenstein					Nydalens SK			39:58					
3:04 (2)	8:06 (2)	11:14 (2)	13:49 (2)	15:32 (2)	16:58 (2)	19:20 (2)	20:42 (2)	22:16 (2)	27:27 (2)	32:55 (2)	34:25 (2)	37:39 (2)	39:20 (2)	39:58 (2)
3:04 (2)	5:02 (2)	3:08 (2)	2:35 (2)	1:43 (2)	1:26 (2)	2:22 (2)	1:22 (1)	1:34 (1)	5:11 (2)	5:28 (1)	1:30 (2)	3:14 (22)	1:41 (3)	0:38 (2)
+0:42	+0:12	+0:08	+0:30	+0:05	+0:16	+0:11	0:00	0:00	+0:05	0:00	+0:02	+1:27	+0:09	+0:01
3	Erik Paulsrud					IL Koll			46:26					
4:01 (19)	10:10 (7)	13:42 (3)	16:52 (4)	18:48 (3)	20:30 (3)	23:21 (3)	25:00 (3)	26:54 (3)	32:20 (3)	40:23 (3)	42:03 (3)	44:06 (3)	45:42 (3)	46:26 (3)
4:01 (19)	6:09 (4)	3:32 (3)	3:10 (4)	1:56 (3)	1:42 (3)	2:51 (3)	1:39 (3)	1:54 (3)	5:26 (4)	8:03 (5)	1:40 (3)	2:03 (2)	1:36 (2)	0:44 (4)
+1:39	+1:19	+0:32	+1:05	+0:18	+0:32	+0:40	+0:17	+0:20	+0:20	+2:35	+0:12	+0:16	+0:04	+0:07
4	Jan Richard Eriksen					Asker Skiklubb			47:42					
3:37 (7)	9:48 (4)	13:44 (5)	17:05 (5)	19:30 (6)	21:18 (6)	24:52 (6)	26:53 (5)	28:53 (5)	34:10 (4)	41:18 (4)	43:17 (4)	45:27 (4)	46:59 (4)	47:42 (4)
3:37 (7)	6:11 (5)	3:56 (5)	3:21 (8)	2:25 (8)	1:48 (5)	3:34 (9)	2:01 (11)	2:00 (5)	5:17 (3)	7:08 (3)	1:59 (5)	2:10 (3)	1:32 (1)	0:43 (3)
+1:15	+1:21	+0:56	+1:16	+0:47	+0:38	+1:23	+0:39	+0:26	+0:11	+1:40	+0:31	+0:23	0:00	+0:06
5	Jo Inge Fjellstad					Ås-NMBU Orientering			53:34					
3:17 (4)	10:00 (6)	13:43 (4)	16:50 (3)	19:16 (4)	21:12 (4)	24:45 (5)	27:17 (6)	29:41 (6)	36:09 (5)	45:12 (5)	47:24 (5)	50:02 (5)	52:38 (6)	53:34 (5)
3:17 (4)	6:43 (8)	3:43 (4)	3:07 (3)	2:26 (9)	1:56 (10)	3:33 (8)	2:32 (20)	2:24 (11)	6:28 (7)	9:03 (13)	2:12 (8)	2:38 (9)	2:36 (19)	0:56 (11)
+0:55	+1:53	+0:43	+1:02	+0:48	+0:46	+1:22	+1:10	+0:50	+1:22	+3:35	+0:44	+0:51	+1:04	+0:19
6	Erik Rytter Jakobsen					OK Moss			54:01					
3:16 (3)	9:48 (4)	14:00 (6)	17:17 (6)	19:23 (5)	21:17 (5)	24:43 (4)	26:32 (4)	28:27 (4)	38:18 (6)	46:11 (6)	48:09 (6)	50:41 (6)	52:34 (5)	54:01 (6)
3:16 (3)	6:32 (7)	4:12 (7)	3:17 (6)	2:06 (4)	1:54 (7)	3:26 (6)	1:49 (7)	1:55 (4)	9:51 (22)	7:53 (4)	1:58 (4)	2:32 (7)	1:53 (7)	1:27 (23)
+0:54	+1:42	+1:12	+1:12	+0:28	+0:44	+1:15	+0:27	+0:21	+4:45	+2:25	+0:30	+0:45	+0:21	+0:50
7	Knut Edvard Helland					Østmarka OK			55:04					
3:37 (7)	10:25 (8)	17:11 (14)	20:27 (10)	22:45 (9)	24:42 (9)	28:22 (8)	30:21 (9)	32:46 (8)	39:42 (8)	48:11 (8)	50:14 (7)	52:33 (7)	54:17 (7)	55:04 (7)
3:37 (7)	6:48 (10)	6:46 (20)	3:16 (5)	2:18 (7)	1:57 (11)	3:40 (14)	1:59 (10)	2:25 (13)	6:56 (10)	8:29 (8)	2:03 (7)	2:19 (4)	1:44 (6)	0:47 (6)
+1:15	+1:58	+3:46	+1:11	+0:40	+0:47	+1:29	+0:37	+0:51	+1:50	+3:01	+0:35	+0:32	+0:12	+0:10
8	Knut Bjørkelo					Kolbotn og Skimt OL			55:39					
3:21 (5)	10:44 (10)	16:28 (8)	20:06 (8)	23:20 (11)	25:15 (11)	28:54 (10)	30:40 (10)	33:03 (10)	39:34 (7)	48:09 (7)	50:24 (8)	53:12 (8)	54:55 (8)	55:39 (8)
3:21 (5)	7:23 (16)	5:44 (14)	3:38 (12)	3:14 (21)	1:55 (9)	3:39 (13)	1:46 (4)	2:23 (10)	6:31 (8)	8:35 (9)	2:15 (9)	2:48 (12)	1:43 (5)	0:44 (4)
+0:59	+2:33	+2:44	+1:33	+1:36	+0:45	+1:28	+0:24	+0:49	+1:25	+3:07	+0:47	+1:01	+0:11	+0:07
9	Gunnar Tenge					Ås-NMBU Orientering			56:37					
3:51 (11)	11:41 (20)	16:56 (10)	20:25 (9)	23:19 (10)	25:13 (10)	29:37 (11)	32:22 (12)	34:35 (12)	40:49 (11)	49:03 (10)	51:05 (10)	53:34 (10)	55:35 (9)	56:37 (9)
3:51 (11)	7:50 (19)	5:15 (8)	3:29 (9)	2:54 (16)	1:54 (7)	4:24 (20)	2:45 (21)	2:13 (7)	6:14 (6)	8:14 (6)	2:02 (6)	2:29 (6)	2:01 (8)	1:02 (15)
+1:29	+3:00	+2:15	+1:24	+1:16	+0:44	+2:13	+1:23	+0:39	+1:08	+2:46	+0:34	+0:42	+0:29	+0:25
10	Bjørnar Gammelsæter					Kolbotn og Skimt OL			56:43					
5:00 (23)	11:14 (15)	19:41 (21)	23:24 (18)	25:33 (16)	27:18 (14)	30:19 (12)	32:06 (11)	34:25 (11)	40:27 (10)	48:42 (9)	50:58 (9)	53:33 (9)	55:48 (10)	56:43 (10)
5:00 (23)	6:14 (6)	8:27 (26)	3:43 (13)	2:09 (6)	1:45 (4)	3:01 (4)	1:47 (5)	2:19 (8)	6:02 (5)	8:15 (7)	2:16 (10)	2:35 (8)	2:15 (14)	0:55 (10)
+2:38	+1:24	+5:27	+1:38	+0:31	+0:35	+0:50	+0:25	+0:45	+0:56	+2:47	+0:48	+0:48	+0:43	+0:18
11	Kaja Winsnes Nordhagen					Ås-NMBU Orientering			57:58					
3:46 (9)	10:51 (12)	15:00 (7)	18:17 (7)	21:08 (7)	23:22 (7)	28:25 (9)	30:20 (8)	32:48 (9)	40:17 (9)	49:32 (11)	51:53 (11)	54:36 (11)	56:56 (11)	57:58 (11)
3:46 (9)	7:05 (13)	4:09 (6)	3:17 (6)	2:51 (13)	2:14 (17)	5:03 (23)	1:55 (8)	2:28 (14)	7:29 (12)	9:15 (15)	2:21 (12)	2:43 (10)	2:20 (16)	1:02 (15)
+1:24	+2:15	+1:09	+1:12	+1:13	+1:04	+2:52	+0:33	+0:54	+2:23	+3:47	+0:53	+0:56	+0:48	+0:25

25	Per Ole Dahlsrud		Nydalens SK		1:21:31									
4:59 (22)	13:33 (23)	19:41 (21)	24:21 (20)	27:42 (20)	30:29 (19)	35:01 (20)	38:43 (20)	42:06 (20)	50:45 (19)	1:10:18 (23)	1:14:00 (24)	1:17:36 (24)	1:20:13 (24)	1:21:31 (24)
4:59 (22)	8:34 (22)	6:08 (15)	4:40 (20)	3:21 (22)	2:47 (23)	4:32 (22)	3:42 (25)	3:23 (24)	8:39 (17)	19:33 (27)	3:42 (25)	3:36 (26)	2:37 (21)	1:18 (22)
+2:37	+3:44	+3:08	+2:35	+1:43	+1:37	+2:21	+2:20	+1:49	+3:33	+14:05	+2:14	+1:49	+1:05	+0:41

26	Torun Ankjell		Nordreisa IL		1:24:05									
4:00 (17)	11:28 (16)	17:04 (11)	21:06 (13)	23:53 (12)	31:14 (20)	34:51 (19)	37:16 (19)	39:56 (19)	56:35 (24)	1:14:06 (25)	1:16:28 (25)	1:19:17 (25)	1:22:26 (25)	1:24:05 (25)
4:00 (17)	7:28 (17)	5:36 (10)	4:02 (15)	2:47 (10)	7:21 (28)	3:37 (10)	2:25 (17)	2:40 (17)	16:39 (27)	17:31 (26)	2:22 (13)	2:49 (13)	3:09 (23)	1:39 (24)
+1:38	+2:38	+2:36	+1:57	+1:09	+6:11	+1:26	+1:03	+1:06	+11:33	+12:03	+0:54	+1:02	+1:37	+1:02

27	Frode Vigemyr		Kolbotn og Skimt OL		1:46:21									
5:28 (26)	17:17 (27)	41:36 (29)	48:05 (28)	53:02 (28)	56:08 (28)	1:01:42 (28)	1:05:17 (28)	1:09:25 (28)	1:20:09 (27)	1:36:32 (26)	1:40:03 (26)	1:43:25 (26)	1:45:34 (26)	1:46:21 (26)
5:28 (26)	11:49 (28)	24:19 (29)	6:29 (24)	4:57 (26)	3:06 (26)	5:34 (25)	3:35 (24)	4:08 (27)	10:44 (24)	16:23 (24)	3:31 (24)	3:22 (23)	2:09 (11)	0:47 (6)
+3:06	+6:59	+21:19	+4:24	+3:19	+1:56	+3:23	+2:13	+2:34	+5:38	+10:55	+2:03	+1:35	+0:37	+0:10

28	Sille Winsnes		Ås-NMBU Orientering		2:00:46									
6:58 (28)	17:56 (28)	24:25 (26)	30:54 (26)	34:57 (26)	38:00 (26)	44:57 (26)	48:23 (26)	51:33 (26)	1:35:35 (28)	1:49:42 (27)	1:53:10 (27)	1:56:21 (27)	1:59:46 (27)	2:00:46 (27)
6:58 (28)	10:58 (27)	6:29 (19)	6:29 (24)	4:03 (24)	3:03 (25)	6:57 (27)	3:26 (23)	3:10 (22)	44:02 (28)	14:07 (23)	3:28 (23)	3:11 (21)	3:25 (25)	1:00 (14)
+4:36	+6:08	+3:29	+4:24	+2:25	+1:53	+4:46	+2:04	+1:36	+38:56	+8:39	+2:00	+1:24	+1:53	+0:23

29	Sharon Broadwell		IL GeoForm		2:26:25									
8:09 (29)	22:32 (29)	33:31 (28)	41:27 (27)	47:33 (27)	52:34 (27)	59:39 (27)	1:04:15 (27)	1:09:10 (27)	1:18:49 (26)	1:53:16 (28)	2:14:35 (28)	2:19:22 (28)	2:24:40 (28)	2:26:25 (28)
8:09 (29)	14:23 (29)	10:59 (27)	7:56 (26)	6:06 (28)	5:01 (27)	7:05 (28)	4:36 (26)	4:55 (28)	9:39 (21)	34:27 (28)	21:19 (28)	4:47 (27)	5:18 (28)	1:45 (26)
+5:47	+9:33	+7:59	+5:51	+4:28	+3:51	+4:54	+3:14	+3:21	+4:33	+28:59	+19:51	+3:00	+3:46	+1:08

DSQ	Henrik Eijsink		Nydalens SK		41:00								
2:44	7:59	10:52	13:18	15:21	16:45	19:27	21:01	27:53	35:53	37:23	39:12	40:28	41:00
2:44	5:15	2:53	2:26	2:03	1:24	2:42	1:34	27:53	8:00	1:30	1:49	1:16	0:00
+2:44	+5:15	+2:53	+2:26	+2:03	+1:24	+2:42	+1:34	+27:53	+8:00	+1:30	+1:49	+1:16	0:00

Klasse: A-Mellom

141	152	151	144	143	142	150	155	156	239
1	Ivar Bertelsen					Privat			41:32
3:30 (1)	10:39 (1)	17:44 (1)	21:11 (1)	25:21 (2)	30:09 (1)	35:49 (2)	39:00 (2)	40:44 (2)	41:32 (1)
3:30 (1)	7:09 (1)	7:05 (3)	3:27 (2)	4:10 (5)	4:48 (1)	5:40 (3)	3:11 (2)	1:44 (1)	0:48 (1)
0:00	0:00	+0:42	+0:34	+0:57	0:00	+0:24	+0:14	0:00	0:00
2	Pål Rise								41:40
3:48 (2)	12:29 (3)	19:13 (3)	22:06 (2)	25:19 (1)	30:20 (2)	35:36 (1)	38:33 (1)	40:43 (1)	41:40 (2)
3:48 (2)	8:41 (4)	6:44 (2)	2:53 (1)	3:13 (1)	5:01 (4)	5:16 (1)	2:57 (1)	2:10 (3)	0:57 (3)
+0:18	+1:32	+0:21	0:00	0:00	+0:13	0:00	0:00	+0:26	+0:09
3	Britta Fismen					Fossum IF			44:13
4:04 (4)	11:59 (2)	19:05 (2)	22:55 (3)	27:02 (3)	31:50 (3)	37:26 (3)	41:10 (3)	43:16 (3)	44:13 (3)
4:04 (4)	7:55 (3)	7:06 (4)	3:50 (4)	4:07 (4)	4:48 (1)	5:36 (2)	3:44 (5)	2:06 (2)	0:57 (3)
+0:34	+0:46	+0:43	+0:57	+0:54	0:00	+0:20	+0:47	+0:22	+0:09
4	Rune Teigland					Østmarka OK			47:01
5:21 (13)	13:05 (4)	20:46 (4)	24:38 (4)	28:29 (4)	33:50 (4)	40:04 (4)	43:44 (4)	46:03 (4)	47:01 (4)
5:21 (13)	7:44 (2)	7:41 (6)	3:52 (5)	3:51 (3)	5:21 (5)	6:14 (5)	3:40 (4)	2:19 (5)	0:58 (5)
+1:51	+0:35	+1:18	+0:59	+0:38	+0:33	+0:58	+0:43	+0:35	+0:10
5	Tove Strand					Måren OK			49:36
5:10 (10)	14:49 (7)	22:12 (5)	26:27 (5)	31:47 (6)	37:12 (6)	43:01 (6)	46:29 (6)	48:42 (5)	49:36 (5)
5:10 (10)	9:39 (6)	7:23 (5)	4:15 (6)	5:20 (13)	5:25 (6)	5:49 (4)	3:28 (3)	2:13 (4)	0:54 (2)
+1:40	+2:30	+1:00	+1:22	+2:07	+0:37	+0:33	+0:31	+0:29	+0:06
6	Markus Knapp Kongsberg					Tyrving IL			50:04
4:11 (5)	14:48 (6)	23:42 (6)	27:23 (6)	30:59 (5)	35:56 (5)	42:32 (5)	46:25 (5)	48:47 (6)	50:04 (6)
4:11 (5)	10:37 (8)	8:54 (10)	3:41 (3)	3:36 (2)	4:57 (3)	6:36 (6)	3:53 (6)	2:22 (6)	1:17 (14)
+0:41	+3:28	+2:31	+0:48	+0:23	+0:09	+1:20	+0:56	+0:38	+0:29

7	Torunn Drage Roti					Fossum IF				56:05
5:25 (14)	17:52 (15)	24:15 (7)	29:27 (7)	35:17 (9)	40:53 (8)	48:36 (7)	52:41 (7)	55:05 (7)	56:05 (7)	
5:25 (14)	12:27 (15)	6:23 (1)	5:12 (16)	5:50 (16)	5:36 (8)	7:43 (11)	4:05 (8)	2:24 (7)	1:00 (6)	
+1:55	+5:18	0:00	+2:19	+2:37	+0:48	+2:27	+1:08	+0:40	+0:12	
8	Per Fosser					HEMING Orientering				57:34
4:35 (6)	16:12 (9)	25:03 (10)	29:29 (9)	34:15 (7)	40:35 (7)	48:39 (8)	53:07 (8)	56:14 (8)	57:34 (8)	
4:35 (6)	11:37 (11)	8:51 (9)	4:26 (7)	4:46 (8)	6:20 (13)	8:04 (14)	4:28 (13)	3:07 (10)	1:20 (17)	
+1:05	+4:28	+2:28	+1:33	+1:33	+1:32	+2:48	+1:31	+1:23	+0:32	
9	Per Arne Andresen					Kolbotn og Skimt OL				58:08
4:43 (7)	14:01 (5)	24:15 (7)	30:57 (11)	37:34 (12)	43:06 (11)	50:04 (9)	54:03 (9)	56:32 (9)	58:08 (9)	
4:43 (7)	9:18 (5)	10:14 (14)	6:42 (23)	6:37 (20)	5:32 (7)	6:58 (8)	3:59 (7)	2:29 (8)	1:36 (21)	
+1:13	+2:09	+3:51	+3:49	+3:24	+0:44	+1:42	+1:02	+0:45	+0:48	
10	Terje Næss					Fossum IF				59:37
6:45 (19)	16:53 (10)	26:25 (11)	30:51 (10)	35:19 (10)	41:32 (9)	50:18 (10)	54:40 (10)	58:13 (10)	59:37 (10)	
6:45 (19)	10:08 (7)	9:32 (11)	4:26 (7)	4:28 (7)	6:13 (11)	8:46 (17)	4:22 (11)	3:33 (19)	1:24 (18)	
+3:15	+2:59	+3:09	+1:33	+1:15	+1:25	+3:30	+1:25	+1:49	+0:36	
11	Geir Trøan					Kolbotn og Skimt OL				1:00:02
6:45 (19)	18:26 (16)	28:00 (12)	32:48 (12)	37:58 (13)	44:28 (13)	51:36 (13)	55:58 (12)	58:49 (11)	1:00:02 (11)	
6:45 (19)	11:41 (12)	9:34 (12)	4:48 (13)	5:10 (11)	6:30 (14)	7:08 (9)	4:22 (11)	2:51 (9)	1:13 (11)	
+3:15	+4:32	+3:11	+1:55	+1:57	+1:42	+1:52	+1:25	+1:07	+0:25	
12	Knut Anders Løken					Fossum IF				1:00:26
3:48 (2)	15:40 (8)	24:20 (9)	29:27 (7)	34:50 (8)	42:02 (10)	51:13 (11)	55:49 (11)	59:08 (12)	1:00:26 (12)	
3:48 (2)	11:52 (14)	8:40 (7)	5:07 (15)	5:23 (14)	7:12 (17)	9:11 (19)	4:36 (14)	3:19 (15)	1:18 (15)	
+0:18	+4:43	+2:17	+2:14	+2:10	+2:24	+3:55	+1:39	+1:35	+0:30	
13	Linda Gammelsæter					Kolbotn og Skimt OL				1:00:33
5:53 (16)	19:40 (17)	28:24 (13)	33:05 (13)	37:32 (11)	43:41 (12)	51:30 (12)	56:15 (13)	59:23 (13)	1:00:33 (13)	
5:53 (16)	13:47 (18)	8:44 (8)	4:41 (11)	4:27 (6)	6:09 (10)	7:49 (12)	4:45 (16)	3:08 (12)	1:10 (9)	
+2:23	+6:38	+2:21	+1:48	+1:14	+1:21	+2:33	+1:48	+1:24	+0:22	
14	May Bente Brurberg					Ås-NMBU Orientering				1:01:32
4:50 (8)	19:41 (18)	29:45 (15)	34:21 (14)	39:32 (14)	45:46 (14)	52:39 (14)	56:53 (14)	1:00:13 (14)	1:01:32 (14)	
4:50 (8)	14:51 (20)	10:04 (13)	4:36 (10)	5:11 (12)	6:14 (12)	6:53 (7)	4:14 (9)	3:20 (16)	1:19 (16)	
+1:20	+7:42	+3:41	+1:43	+1:58	+1:26	+1:37	+1:17	+1:36	+0:31	
15	Roy Gjerding					OK Moss				1:12:39
6:47 (21)	21:41 (19)	34:05 (19)	40:23 (20)	46:37 (17)	53:31 (17)	1:01:56 (16)	1:06:37 (15)	1:11:26 (15)	1:12:39 (15)	
6:47 (21)	14:54 (21)	12:24 (19)	6:18 (21)	6:14 (18)	6:54 (16)	8:25 (15)	4:41 (15)	4:49 (21)	1:13 (11)	
+3:17	+7:45	+6:01	+3:25	+3:01	+2:06	+3:09	+1:44	+3:05	+0:25	
16	Hege Rytter Jakobsen					OK Moss				1:13:12
6:12 (17)	24:31 (21)	34:50 (21)	41:04 (21)	47:11 (18)	54:43 (18)	1:04:02 (19)	1:08:51 (17)	1:11:58 (16)	1:13:12 (16)	
6:12 (17)	18:19 (22)	10:19 (15)	6:14 (20)	6:07 (17)	7:32 (19)	9:19 (20)	4:49 (17)	3:07 (10)	1:14 (13)	
+2:42	+11:10	+3:56	+3:21	+2:54	+2:44	+4:03	+1:52	+1:23	+0:26	
17	Hasse Bergstrøm					Tyrving IL				1:13:53
5:31 (15)	25:51 (23)	37:18 (23)	42:20 (23)	48:01 (20)	55:14 (20)	1:04:06 (20)	1:09:11 (19)	1:12:25 (18)	1:13:53 (17)	
5:31 (15)	20:20 (23)	11:27 (17)	5:02 (14)	5:41 (15)	7:13 (18)	8:52 (18)	5:05 (19)	3:14 (14)	1:28 (19)	
+2:01	+13:11	+5:04	+2:09	+2:28	+2:25	+3:36	+2:08	+1:30	+0:40	
18	Johan Swärd					Hadeland OL				1:14:02
13:40 (23)	24:59 (22)	35:18 (22)	40:01 (19)	48:26 (21)	55:07 (19)	1:03:38 (18)	1:09:10 (18)	1:12:22 (17)	1:14:02 (18)	
13:40 (23)	11:19 (9)	10:19 (15)	4:43 (12)	8:25 (21)	6:41 (15)	8:31 (16)	5:32 (21)	3:12 (13)	1:40 (22)	
+10:10	+4:10	+3:56	+1:50	+5:12	+1:53	+3:15	+2:35	+1:28	+0:52	
19	Stig Hultgreen Karlsen					IL GeoForm				1:14:05
5:16 (11)	16:57 (11)	32:44 (16)	38:36 (17)	48:49 (23)	56:31 (22)	1:04:29 (21)	1:09:27 (21)	1:12:56 (19)	1:14:05 (19)	
5:16 (11)	11:41 (12)	15:47 (22)	5:52 (18)	10:13 (22)	7:42 (20)	7:58 (13)	4:58 (18)	3:29 (18)	1:09 (8)	
+1:46	+4:32	+9:24	+2:59	+7:00	+2:54	+2:42	+2:01	+1:45	+0:21	
20	Vincent Eijsink					Ås-NMBU Orientering				1:14:18

5:20 (12)	17:49 (14)	33:35 (17)	39:28 (18)	44:30 (16)	50:38 (15)	1:00:28 (15)	1:09:46 (22)	1:13:11 (20)	1:14:18 (20)
5:20 (12)	12:29 (16)	15:46 (21)	5:53 (19)	5:02 (10)	6:08 (9)	9:50 (21)	9:18 (24)	3:25 (17)	1:07 (7)
+1:50	+5:20	+9:23	+3:00	+1:49	+1:20	+4:34	+6:21	+1:41	+0:19

21	Hanne Wold	OK Moss	1:15:21
-----------	-------------------	----------------	----------------

4:55 (9)	17:34 (12)	33:43 (18)	38:16 (16)	43:09 (15)	51:30 (16)	1:04:53 (22)	1:09:14 (20)	1:14:10 (22)	1:15:21 (21)
4:55 (9)	12:39 (17)	16:09 (24)	4:33 (9)	4:53 (9)	8:21 (22)	13:23 (23)	4:21 (10)	4:56 (23)	1:11 (10)
+1:25	+5:30	+9:46	+1:40	+1:40	+3:33	+8:07	+1:24	+3:12	+0:23

22	Anne Nilsen	Ås-NMBU Orientering	1:17:14
-----------	--------------------	----------------------------	----------------

6:18 (18)	17:39 (13)	29:07 (14)	34:29 (15)	48:26 (21)	56:26 (21)	1:03:35 (17)	1:08:47 (16)	1:13:36 (21)	1:17:14 (22)
6:18 (18)	11:21 (10)	11:28 (18)	5:22 (17)	13:57 (24)	8:00 (21)	7:09 (10)	5:12 (20)	4:49 (21)	3:38 (23)
+2:48	+4:12	+5:05	+2:29	+10:44	+3:12	+1:53	+2:15	+3:05	+2:50

23	Ole Martin Halck	OK Moss	1:18:56
-----------	-------------------------	----------------	----------------

7:39 (22)	21:53 (20)	34:44 (20)	41:22 (22)	47:53 (19)	56:32 (23)	1:07:27 (23)	1:13:31 (23)	1:17:22 (23)	1:18:56 (23)
7:39 (22)	14:14 (19)	12:51 (20)	6:38 (22)	6:31 (19)	8:39 (23)	10:55 (22)	6:04 (22)	3:51 (20)	1:34 (20)
+4:09	+7:05	+6:28	+3:45	+3:18	+3:51	+5:39	+3:07	+2:07	+0:46

24	Harald Wibye	OK Moss	2:37:36
-----------	---------------------	----------------	----------------

30:55 (24)	1:12:17 (24)	1:28:16 (24)	1:43:41 (24)	1:56:09 (24)	2:09:55 (24)	2:24:08 (24)	2:32:31 (24)	2:37:36 (24)
30:55 (24)	41:22 (24)	15:59 (23)	15:25 (24)	12:28 (23)	13:46 (24)	14:13 (24)	8:23 (23)	5:05 (24)
+27:25	+34:13	+9:36	+12:32	+9:15	+8:58	+8:57	+5:26	+3:21

DSQ	Espen Delp	Måren OK	42:41
------------	-------------------	-----------------	--------------

7:53			42:41
7:53			0:00
+7:53			0:00

DSQ	Aleidis Løken	HEMING Orientering	1:01:50
------------	----------------------	---------------------------	----------------

5:37	16:44	26:54	32:08	37:18	45:28	56:40	1:00:33	1:01:50
5:37	11:07	10:10	5:14	5:10	8:10	56:40	3:53	0:00
+5:37	+11:07	+10:10	+5:14	+5:10	+8:10	+56:40	+3:53	0:00

DSQ	Morten Kongsberg	Tyrving IL	1:02:08
------------	-------------------------	-------------------	----------------

4:13	13:55	22:58	28:02	34:18	53:55	57:55	1:01:06	1:02:08
4:13	9:42	9:03	5:04	6:16	53:55	4:00	3:11	0:00
+4:13	+9:42	+9:03	+5:04	+6:16	+53:55	+4:00	+3:11	0:00

Arrangør: Kolbotn & Skimt OL

Antall deltagere: 81