Resultater Himdalsløpet 31.08.2019

Lang Herrer 6,8 km

1.	Knut Helland, Østmarka	1.05.20
2.	Per Jacob Ølstad, Fet OL	1.08.10
3.	Matthew Speake, Bekkelaget	1.12.20
4.	Bjørn Axel Gran, Halden SK	1.44.11

Lang Damer 6,8 km

1.	Randi Høilund, Fet OL	1.26.39

Mellom Herrer 4,9 km

1.	Rune Teigland, Østmarka	1.04.58
2.	Trond Syversen, OK Øst	1.16.14
3.	Jens Henrik Simonsen, OK Øst	1.23.16

Mellom damer 4.9 km

1.	Torunn Herrebrøden Berntsen, Fet OL	1.24.34
2.	Kristine Ødegaard Tollefsen, OK Øst	1.27.20

Kort Herrer 3,9 km

1.	Jørgen Ler, Fet OL	50.14
2.	Øivind Eriksen, OK Øst	1.09.43
3.	Odd Eide-Fredriksen, Kamp/Vestheim	1.11.36
4.	Morten Dragseth, Fet OL	1.21,10
	Sivert Dragseth, Fet OL	Brutt

Kort Damer 3,9 km

1.	Lene Killingmo, OK Øst	1.42.27
2.	Unni Herrebrøden, OK Øst	1.57.58
3.	Eva Marie Gran, OK Øst	1.58.00
	Ruth Marie Høilund Ler, Fet OL	Brutt

Nybegynner Herrer 1,1 km

1.	Tor Simonsen, OK Øst	18.27
2.	Emil Bråthen Sætra, OK Øst	20.38

Nybegynner Damer 1,1 km

1.	Sara Sofie Simonsen, OK Øst	20.12
2.	Liv Simonsen, OK Øst	21.16
	Sofiez Fjellbo, OK Øst	Deltatt
	Aurora Speake, Bekkelaget	Deltatt
	Konstanse Speake, Bekkelaget	Deltatt