

Strekktider ABIK R13 - Hvalstjern 9. september 2019

Klasse: LANG

111	112	113	106	116	117	124	115	118	119	120	125	103	249
1	Svein Nygård					NORGES BANK			44:56				
3:50 (2)	7:11 (1)	11:55 (1)	15:00 (2)	18:05 (2)	23:19 (1)	26:18 (1)	29:53 (1)	34:55 (1)	38:12 (1)	39:16 (1)	41:34 (1)	44:01 (1)	44:56 (1)
3:50 (2)	3:21 (1)	4:44 (2)	3:05 (3)	3:05 (1)	5:14 (1)	2:59 (1)	3:35 (1)	5:02 (1)	3:17 (1)	1:04 (1)	2:18 (1)	2:27 (2)	0:55 (4)
+0:08	0:00	+0:05	+0:26	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:05	+0:13
2	Knut Helland					LØRENSKOG KOMM			46:22				
3:42 (1)	7:16 (2)	11:55 (1)	14:34 (1)	17:43 (1)	23:20 (2)	26:30 (2)	30:10 (2)	36:16 (2)	39:37 (2)	40:44 (2)	43:07 (2)	45:29 (2)	46:22 (2)
3:42 (1)	3:34 (2)	4:39 (1)	2:39 (1)	3:09 (2)	5:37 (2)	3:10 (2)	3:40 (2)	6:06 (2)	3:21 (2)	1:07 (2)	2:23 (2)	2:22 (1)	0:53 (2)
0:00	+0:13	0:00	0:00	+0:04	+0:23	+0:11	+0:05	+1:04	+0:04	+0:03	+0:05	0:00	+0:11
3	Gunnar Rustad					FFI BIL			55:30				
4:11 (3)	8:47 (3)	15:41 (5)	18:43 (4)	22:29 (4)	29:16 (4)	32:46 (4)	36:56 (3)	43:15 (3)	47:29 (3)	48:46 (3)	51:20 (3)	54:36 (3)	55:30 (3)
4:11 (3)	4:36 (5)	6:54 (5)	3:02 (2)	3:46 (3)	6:47 (5)	3:30 (3)	4:10 (3)	6:19 (3)	4:14 (4)	1:17 (4)	2:34 (3)	3:16 (4)	0:54 (3)
+0:29	+1:15	+2:15	+0:23	+0:41	+1:33	+0:31	+0:35	+1:17	+0:57	+0:13	+0:16	+0:54	+0:12
4	Rune Teigland					AAS-JAKOBSEN			56:41				
4:40 (6)	8:52 (4)	14:27 (3)	17:45 (3)	21:53 (3)	28:12 (3)	32:28 (3)	37:07 (4)	44:02 (4)	48:07 (4)	49:22 (4)	52:19 (4)	55:32 (4)	56:41 (4)
4:40 (6)	4:12 (3)	5:35 (3)	3:18 (5)	4:08 (4)	6:19 (3)	4:16 (5)	4:39 (5)	6:55 (5)	4:05 (3)	1:15 (3)	2:57 (4)	3:13 (3)	1:09 (6)
+0:58	+0:51	+0:56	+0:39	+1:03	+1:05	+1:17	+1:04	+1:53	+0:48	+0:11	+0:39	+0:51	+0:27
5	Øystein Kildahl					AHS			59:43				
4:18 (4)	8:53 (5)	15:30 (4)	18:45 (5)	23:03 (5)	29:25 (5)	35:13 (5)	39:27 (5)	46:13 (5)	50:39 (5)	51:56 (5)	55:12 (5)	58:41 (5)	59:43 (5)
4:18 (4)	4:35 (4)	6:37 (4)	3:15 (4)	4:18 (5)	6:22 (4)	5:48 (6)	4:14 (4)	6:46 (4)	4:26 (5)	1:17 (4)	3:16 (5)	3:29 (5)	1:02 (5)
+0:36	+1:14	+1:58	+0:36	+1:13	+1:08	+2:49	+0:39	+1:44	+1:09	+0:13	+0:58	+1:07	+0:20
6	Frank Åge Kippernes					FFI BIL			1:15:59				
4:25 (5)	14:44 (6)	22:20 (6)	28:16 (6)	33:08 (6)	41:08 (6)	45:18 (6)	51:34 (6)	1:00:16 (6)	1:05:25 (6)	1:07:03 (6)	1:11:25 (6)	1:15:17 (6)	1:15:59 (6)
4:25 (5)	10:19 (6)	7:36 (6)	5:56 (6)	4:52 (6)	8:00 (6)	4:10 (4)	6:16 (6)	8:42 (6)	5:09 (6)	1:38 (6)	4:22 (6)	3:52 (6)	0:42 (1)
+0:43	+6:58	+2:57	+3:17	+1:47	+2:46	+1:11	+2:41	+3:40	+1:52	+0:34	+2:04	+1:30	0:00

Klasse: KORT

111	112	118	119	120	125	103	249
1	Karl Gustavsen					Østmarka OK	32:38
4:44 (1)	10:46 (2)	17:02 (1)	22:18 (1)	24:00 (1)	27:13 (1)	31:38 (1)	32:38 (1)
4:44 (1)	6:02 (2)	6:16 (1)	5:16 (2)	1:42 (2)	3:13 (1)	4:25 (4)	1:00 (1)
0:00	+0:34	0:00	+0:11	+0:03	0:00	+0:27	0:00
2	Odd Eide-Fredriksen					Kamp Vestheim	34:50
5:15 (3)	10:43 (1)	17:48 (2)	22:53 (2)	24:32 (2)	28:19 (2)	33:25 (2)	34:50 (2)
5:15 (3)	5:28 (1)	7:05 (2)	5:05 (1)	1:39 (1)	3:47 (2)	5:06 (5)	1:25 (3)
+0:31	0:00	+0:49	0:00	0:00	+0:34	+1:08	+0:25
3	Øyvind Eriksen					OK Øst	46:02
6:39 (4)	13:37 (3)	24:18 (3)	31:39 (3)	33:56 (3)	38:25 (3)	44:23 (3)	46:02 (3)
6:39 (4)	6:58 (3)	10:41 (6)	7:21 (5)	2:17 (6)	4:29 (4)	5:58 (7)	1:39 (6)
+1:55	+1:30	+4:25	+2:16	+0:38	+1:16	+2:00	+0:39
4	Eva Beate Andresen					NILU	46:36
5:13 (2)	21:47 (5)	29:15 (5)	35:26 (5)	37:12 (5)	41:00 (5)	45:14 (4)	46:36 (4)
5:13 (2)	16:34 (7)	7:28 (3)	6:11 (3)	1:46 (3)	3:48 (3)	4:14 (3)	1:22 (2)
+0:29	+11:06	+1:12	+1:06	+0:07	+0:35	+0:16	+0:22
5	Hans Randen					PRIVAT	49:37
8:57 (6)	16:35 (4)	26:44 (4)	33:58 (4)	36:13 (4)	40:47 (4)	46:12 (5)	49:37 (5)
8:57 (6)	7:38 (4)	10:09 (5)	7:14 (4)	2:15 (5)	4:34 (5)	5:25 (6)	3:25 (9)
+4:13	+2:10	+3:53	+2:09	+0:36	+1:21	+1:27	+2:25
6	Erik Haugros					LØRENSKOG KOMM	59:32
7:10 (5)	23:12 (6)	33:13 (6)	43:07 (6)	45:20 (6)	50:46 (6)	56:57 (6)	59:32 (6)
7:10 (5)	16:02 (6)	10:01 (4)	9:54 (8)	2:13 (4)	5:26 (6)	6:11 (8)	2:35 (7)
+2:26	+10:34	+3:45	+4:49	+0:34	+2:13	+2:13	+1:35
7	Kirsti Blomdal					LØRENSKOG KOMM	1:19:28
19:41 (9)	34:30 (9)	47:42 (7)	59:13 (7)	1:02:43 (7)	1:08:56 (7)	1:16:43 (7)	1:19:28 (7)
19:41 (9)	14:49 (5)	13:12 (7)	11:31 (9)	3:30 (7)	6:13 (7)	7:47 (9)	2:45 (8)
+14:57	+9:21	+6:56	+6:26	+1:51	+3:00	+3:49	+1:45
8	Karsten Dæhlen Tønsberg					OK ØST	1:23:14
10:48 (7)	29:29 (7)	55:51 (8)	1:05:30 (9)	1:09:54 (9)	1:17:46 (8)	1:21:44 (8)	1:23:14 (8)
10:48 (7)	18:41 (9)	26:22 (8)	9:39 (7)	4:24 (9)	7:52 (8)	3:58 (1)	1:30 (5)
+6:04	+13:13	+20:06	+4:34	+2:45	+4:39	0:00	+0:30
8	Stine dæhlen					OK ØST	1:23:14
10:52 (8)	29:32 (8)	55:58 (9)	1:05:19 (8)	1:09:42 (8)	1:17:46 (8)	1:21:45 (9)	1:23:14 (8)
10:52 (8)	18:40 (8)	26:26 (9)	9:21 (6)	4:23 (8)	8:04 (9)	3:59 (2)	1:29 (4)
+6:08	+13:12	+20:10	+4:16	+2:44	+4:51	+0:01	+0:29

Klasse: MELLOM

111	112	113	106	114	117	118	119	120	125	103	249
1	Øyvind Grandum					FFI BIL			1:01:44		
4:47 (1)	12:26 (1)	18:50 (1)	22:53 (1)	31:56 (1)	38:23 (1)	46:00 (1)	51:21 (1)	52:47 (1)	56:21 (1)	1:00:32 (1)	1:01:44 (1)
4:47 (1)	7:39 (1)	6:24 (1)	4:03 (1)	9:03 (1)	6:27 (1)	7:37 (1)	5:21 (1)	1:26 (1)	3:34 (1)	4:11 (1)	1:12 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: Nybegynner

121	120	104	109	108	249	
1	Tor Simonsen					OK ØST 20:59
5:13 (2)	9:30 (2)	12:37 (2)	16:59 (1)	20:12 (1)	20:59 (1)	
5:13 (2)	4:17 (2)	3:07 (1)	4:22 (1)	3:13 (1)	0:47 (3)	
+1:04	+0:13	0:00	0:00	0:00	+0:10	
2	Greger johansson					FFI BIL 21:25
4:09 (1)	8:13 (1)	11:45 (1)	17:08 (2)	20:34 (2)	21:25 (2)	
4:09 (1)	4:04 (1)	3:32 (2)	5:23 (2)	3:26 (2)	0:51 (5)	
0:00	0:00	+0:25	+1:01	+0:13	+0:14	
3	Sara-Sofie Larsen Simonsen					OK ØST 27:24
5:37 (3)	11:39 (3)	16:24 (3)	22:48 (3)	26:47 (3)	27:24 (3)	
5:37 (3)	6:02 (4)	4:45 (3)	6:24 (5)	3:59 (3)	0:37 (1)	
+1:28	+1:58	+1:38	+2:02	+0:46	0:00	
4	Liv Simonsen					OK ØST 28:02
5:59 (4)	11:39 (3)	16:38 (4)	23:03 (4)	27:11 (4)	28:02 (4)	
5:59 (4)	5:40 (3)	4:59 (4)	6:25 (6)	4:08 (5)	0:51 (5)	
+1:50	+1:36	+1:52	+2:03	+0:55	+0:14	
5	Uni Herebrøden					OK ØST 28:44
6:02 (6)	12:05 (5)	17:43 (6)	23:51 (6)	28:01 (6)	28:44 (5)	
6:02 (6)	6:03 (5)	5:38 (6)	6:08 (3)	4:10 (6)	0:43 (2)	
+1:53	+1:59	+2:31	+1:46	+0:57	+0:06	
6	Eva gran					OK ØST 28:45
6:00 (5)	12:13 (6)	17:31 (5)	23:50 (5)	27:57 (5)	28:45 (6)	
6:00 (5)	6:13 (6)	5:18 (5)	6:19 (4)	4:07 (4)	0:48 (4)	
+1:51	+2:09	+2:11	+1:57	+0:54	+0:11	

Arrangør: ABIK Romerike Orientering

Antall deltagere: 22