

Strekktider ABIK R16 - Bråteåsen 14. oktober 2019

Klasse: LANG

101	102	103	104	105	120	106	107	108	109	110	111	112	113	114	115	116	117	118	119	249	
1	Svein Nygård			NORGES BANK							30:28										
0:50 (2)	1:52 (2)	3:35 (2)	5:50 (2)	7:27 (2)	8:14 (2)	9:13 (1)	12:34 (1)	14:05 (1)	16:02 (1)	16:36 (1)	18:22 (1)	19:12 (1)	20:20 (1)	22:49 (1)	24:43 (1)	26:26 (1)	29:09 (1)	29:38 (1)	30:08 (1)	30:28 (1)	
0:50 (2)	1:02 (1)	1:43 (5)	2:15 (2)	1:37 (2)	0:47 (8)	0:59 (1)	3:21 (1)	1:31 (3)	1:57 (2)	0:34 (5)	1:46 (1)	0:50 (4)	1:08 (2)	2:29 (3)	1:54 (1)	1:43 (1)	2:43 (5)	0:29 (4)	0:30 (2)	0:20 (5)	
+0:01	0:00	+0:12	+0:01	+0:04	+0:09	0:00	0:00	+0:14	+0:14	+0:07	0:00	+0:07	+0:03	+0:18	0:00	0:00	+0:29	+0:11	+0:04	+0:08	
2	Rune Teigland			AAS-JAKOBSEN							32:54										
0:49 (1)	1:51 (1)	3:31 (1)	5:45 (1)	7:18 (1)	8:03 (1)	10:15 (2)	13:38 (2)	15:15 (2)	16:58 (2)	17:30 (2)	19:41 (2)	20:27 (2)	21:32 (2)	24:48 (2)	27:20 (2)	29:19 (2)	31:33 (2)	32:01 (2)	32:32 (2)	32:54 (2)	
0:49 (1)	1:02 (1)	1:40 (3)	2:14 (1)	1:33 (1)	0:45 (6)	2:12 (10)	3:23 (2)	1:37 (5)	1:43 (1)	0:32 (2)	2:11 (4)	0:46 (2)	1:05 (1)	3:16 (7)	2:32 (5)	1:59 (5)	2:14 (1)	0:28 (3)	0:31 (4)	0:22 (7)	
0:00	0:00	+0:09	0:00	0:00	+0:07	+1:13	+0:02	+0:20	0:00	+0:05	+0:25	+0:03	0:00	+1:05	+0:38	+0:16	0:00	+0:10	+0:05	+0:10	
3	Knut E Helland			LØRENSKOG KOMM							34:43										
1:15 (8)	2:43 (6)	4:22 (6)	6:47 (4)	8:43 (3)	9:34 (3)	10:48 (3)	14:25 (3)	16:10 (4)	18:13 (3)	18:48 (3)	20:53 (4)	21:50 (4)	23:14 (3)	25:58 (3)	28:14 (3)	30:22 (3)	33:11 (3)	33:48 (3)	34:19 (3)	34:43 (3)	
1:15 (8)	1:28 (5)	1:39 (2)	2:25 (3)	1:56 (4)	0:51 (9)	1:14 (6)	3:37 (3)	1:45 (8)	2:03 (4)	0:35 (6)	2:05 (3)	0:57 (7)	1:24 (3)	2:44 (4)	2:16 (3)	2:08 (8)	2:49 (6)	0:37 (7)	0:31 (4)	0:24 (9)	
+0:26	+0:26	+0:08	+0:11	+0:23	+0:13	+0:15	+0:16	+0:28	+0:20	+0:08	+0:19	+0:14	+0:19	+0:33	+0:22	+0:25	+0:35	+0:19	+0:05	+0:12	
4	Øystein Kildahl			AHS							38:28										
0:51 (3)	1:56 (3)	3:44 (3)	6:39 (3)	8:56 (4)	9:37 (4)	10:49 (4)	14:34 (4)	15:51 (3)	18:16 (4)	18:51 (4)	20:50 (3)	21:37 (3)	23:31 (4)	29:11 (4)	32:39 (4)	34:28 (4)	36:56 (4)	37:37 (4)	38:09 (4)	38:28 (4)	
0:51 (3)	1:05 (3)	1:48 (7)	2:55 (4)	2:17 (7)	0:41 (2)	1:12 (4)	3:45 (4)	1:17 (1)	2:25 (5)	0:35 (6)	1:59 (2)	0:47 (3)	1:54 (7)	5:40 (12)	3:28 (11)	1:49 (3)	2:28 (3)	0:41 (8)	0:32 (7)	0:19 (4)	
+0:02	+0:03	+0:17	+0:41	+0:44	+0:03	+0:13	+0:24	0:00	+0:42	+0:08	+0:13	+0:04	+0:49	+3:29	+1:34	+0:06	+0:14	+0:23	+0:06	+0:07	
5	Kristin Waage			FFI BIL							44:15										
1:11 (7)	3:57 (10)	5:44 (8)	14:51 (10)	17:49 (10)	18:27 (8)	19:38 (8)	26:08 (8)	27:35 (8)	29:32 (8)	30:05 (8)	32:17 (7)	33:00 (7)	34:29 (7)	36:40 (7)	38:37 (6)	40:31 (6)	43:12 (5)	43:30 (5)	44:01 (5)	44:15 (5)	
1:11 (7)	2:46 (12)	1:47 (6)	9:07 (10)	2:58 (9)	0:38 (1)	1:11 (3)	6:30 (7)	1:27 (2)	1:57 (2)	0:33 (4)	2:12 (5)	0:43 (1)	1:29 (5)	2:11 (1)	1:57 (2)	1:54 (4)	2:41 (4)	0:18 (1)	0:31 (4)	0:14 (2)	
+0:22	+1:44	+0:16	+6:53	+1:25	0:00	+0:12	+3:09	+0:10	+0:14	+0:06	+0:26	0:00	+0:24	0:00	+0:03	+0:11	+0:27	0:00	+0:05	+0:02	
6	Gunnar Rustad			FFI BIL							45:53										
0:58 (5)	2:42 (5)	4:13 (5)	16:42 (11)	18:29 (11)	19:10 (9)	20:10 (9)	24:24 (7)	25:59 (7)	28:26 (6)	28:53 (6)	31:05 (6)	31:56 (6)	33:34 (6)	35:54 (6)	39:50 (7)	41:33 (7)	44:37 (6)	45:09 (6)	45:35 (6)	45:53 (6)	
0:58 (5)	1:44 (7)	1:31 (1)	12:29 (11)	1:47 (3)	0:41 (2)	1:00 (2)	4:14 (5)	1:35 (4)	2:27 (7)	0:27 (1)	2:12 (5)	0:51 (5)	1:38 (6)	2:20 (2)	3:56 (12)	1:43 (1)	3:04 (7)	0:32 (5)	0:26 (1)	0:18 (3)	
+0:09	+0:42	0:00	+10:15	+0:14	+0:03	+0:01	+0:53	+0:18	+0:44	0:00	+0:26	+0:08	+0:33	+0:09	+2:02	0:00	+0:50	+0:14	0:00	+0:06	
7	Dorothea Schulze			NILU							46:33										
1:09 (6)	2:47 (7)	4:41 (7)	7:36 (5)	9:47 (5)	10:33 (5)	13:37 (5)	20:36 (5)	22:16 (5)	24:42 (5)	25:21 (5)	27:43 (5)	28:38 (5)	30:05 (5)	32:49 (5)	35:22 (5)	37:27 (5)	44:59 (7)	45:35 (7)	46:11 (7)	46:33 (7)	
1:09 (6)	1:38 (6)	1:54 (8)	2:55 (4)	2:11 (5)	0:46 (7)	3:04 (12)	6:59 (9)	1:40 (6)	2:26 (6)	0:39 (9)	2:22 (7)	0:55 (6)	1:27 (4)	2:44 (4)	2:33 (6)	2:05 (6)	7:32 (12)	0:36 (6)	0:36 (8)	0:22 (7)	
+0:20	+0:36	+0:23	+0:41	+0:38	+0:08	+2:05	+3:38	+0:23	+0:43	+0:12	+0:36	+0:12	+0:22	+0:33	+0:39	+0:22	+5:18	+0:18	+0:10	+0:10	
8	Frank Åge Kippernes			FFI BIL							47:01										
2:27 (12)	4:12 (12)	6:17 (9)	9:58 (6)	14:00 (6)	14:44 (6)	16:16 (6)	23:42 (6)	25:26 (6)	29:14 (7)	29:46 (7)	32:38 (8)	33:48 (8)	35:43 (8)	39:01 (8)	41:28 (8)	43:33 (8)	45:52 (8)	46:19 (8)	46:49 (8)	47:01 (8)	
2:27 (12)	1:45 (8)	2:05 (9)	3:41 (6)	4:02 (12)	0:44 (5)	1:32 (7)	7:26 (10)	1:44 (7)	3:48 (12)	0:32 (2)	2:52 (10)	1:10 (10)	1:55 (8)	3:18 (8)	2:27 (4)	2:05 (6)	2:19 (2)	0:27 (2)	0:30 (2)	0:12 (1)	
+1:38	+0:43	+0:34	+1:27	+2:29	+0:06	+0:33	+4:05	+0:27	+2:05	+0:05	+1:06	+0:27	+0:50	+1:07	+0:33	+0:22	+0:05	+0:09	+0:04	0:00	
9	Liv Paltiel			Folkhelseinstituttet							53:37										
1:28 (10)	4:05 (11)	6:57 (11)	13:25 (9)	15:54 (7)	16:59 (7)	19:20 (7)	26:15 (9)	28:23 (9)	31:37 (9)	32:25 (9)	35:35 (9)	36:39 (9)	38:39 (9)	42:08 (9)	45:07 (9)	47:58 (9)	51:49 (9)	52:36 (9)	53:16 (9)	53:37 (9)	
1:28 (10)	2:37 (11)	2:52 (10)	6:28 (9)	2:29 (8)	1:05 (10)	2:21 (11)	6:55 (8)	2:08 (10)	3:14 (11)	0:48 (11)	3:10 (12)	1:04 (9)	2:00 (9)	3:29 (10)	2:59 (10)	2:51 (12)	3:51 (8)	0:47 (10)	0:40 (9)	0:21 (6)	
+0:39	+1:35	+1:21	+4:14	+0:56	+0:27	+1:22	+3:34	+0:51	+1:31	+0:21	+1:24	+0:21	+0:55	+1:18	+1:05	+1:08	+1:37	+0:29	+0:14	+0:09	
10	Nina Elise Jørgensen			Promis BIL							1:05:11										
1:20 (9)	3:09 (8)	6:56 (10)	12:19 (7)	16:00 (8)	24:29 (11)	26:11 (11)	36:11 (11)	38:40 (11)	41:45 (10)	42:24 (10)	45:21 (11)	46:52 (12)	49:34 (11)	52:57 (11)	55:48 (11)	58:13 (11)	1:02:54 (10)	1:03:48 (10)	1:04:41 (10)	1:05:11 (10)	
1:20 (9)	1:49 (10)	3:47 (12)	5:23 (7)	3:41 (11)	8:29 (11)	1:42 (8)	10:00 (11)	2:29 (11)	3:05 (9)	0:39 (9)	2:57 (11)	1:31 (12)	2:42 (11)	3:23 (9)	2:51 (9)	2:25 (10)	4:41 (10)	0:54 (11)	0:53 (11)	0:30 (10)	
+0:31	+0:47	+2:16	+3:09	+2:08	+7:51	+0:43	+6:39	+1:12	+1:22	+0:12	+1:11	+0:48	+1:37	+1:12	+0:57	+0:42	+2:27	+0:36	+0:27	+0:18	
11	Claus Fritzner			KongsBERG							1:05:16										
1:32 (11)	3:17 (9)	7:01 (12)	12:25 (8)	16:00 (8)	24:36 (12)	26:19 (12)	36:44 (12)	38:34 (10)	41:45 (10)	42:35 (11)	45:19 (10)	46:39 (10)	49:35 (12)	53:04 (12)	55:48 (11)	58:20 (12)	1:02:54 (10)	1:03:54 (11)	1:04:41 (10)	1:05:16 (11)	

1:32 (11)	1:45 (8)	3:44 (11)	5:24 (8)	3:35 (10)	8:36 (12)	1:43 (9)	10:25 (12)	1:50 (9)	3:11 (10)	0:50 (12)	2:44 (8)	1:20 (11)	2:56 (12)	3:29 (10)	2:44 (8)	2:32 (11)	4:34 (9)	1:00 (12)	0:47 (10)	0:35 (12)
+0:43	+0:43	+2:13	+3:10	+2:02	+7:58	+0:44	+7:04	+0:33	+1:28	+0:23	+0:58	+0:37	+1:51	+1:18	+0:50	+0:49	+2:20	+0:42	+0:21	+0:23

12 Stig Hultgreen Karlsen**IL Geoform****1:08:30**

0:56 (4)	2:14 (4)	3:55 (4)	21:20 (12)	23:34 (12)	24:16 (10)	25:28 (10)	30:31 (10)	39:16 (12)	42:15 (12)	42:52 (12)	45:42 (12)	46:39 (10)	49:05 (10)	52:01 (10)	54:40 (10)	56:54 (10)	1:03:50 (12)	1:04:34 (12)	1:07:59 (12)	1:08:30 (12)
0:56 (4)	1:18 (4)	1:41 (4)	17:25 (12)	2:14 (6)	0:42 (4)	1:12 (4)	5:03 (6)	8:45 (12)	2:59 (8)	0:37 (8)	2:50 (9)	0:57 (7)	2:26 (10)	2:56 (6)	2:39 (7)	2:14 (9)	6:56 (11)	0:44 (9)	3:25 (12)	0:31 (11)
+0:07	+0:16	+0:10	+15:11	+0:41	+0:04	+0:13	+1:42	+7:28	+1:16	+0:10	+1:04	+0:14	+1:21	+0:45	+0:45	+0:31	+4:42	+0:26	+2:59	+0:19

DSQ Janna Sofie Tellesbø**Østmarka OK****50:09**

1:02	2:28	4:29	11:58	13:15				26:36								42:15	47:23	48:31	49:36	50:09
1:02	1:26	2:01	11:58	1:17				23:54								0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+1:02	+1:26	+2:01	+11:58	+1:17				+23:54	+2:42							0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

DSQ Eira Wessel Line**Østmarka OK****50:15**

1:08	2:39	4:37	12:06	13:22				24:01	26:44							42:23	47:31	48:32	49:43	50:15
1:08	1:31	1:58	12:06	1:16				24:01	2:43							0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
+1:08	+1:31	+1:58	+12:06	+1:16				+24:01	+2:43							0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: KORT

101	102	103	116	111	112	113	108	107	115	104	105	120	106	117	118	119	249
------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------	------------

1 Håvard Rønningen**Østmarka OK****28:47**

1:15 (1)	4:07 (3)	6:04 (1)	7:11 (1)	8:54 (1)	9:52 (1)	12:10 (1)	14:18 (1)	16:46 (1)	19:02 (1)	20:54 (1)	23:09 (1)	23:54 (1)	25:16 (1)	27:09 (1)	27:52 (1)	28:29 (1)	28:47 (1)
1:15 (1)	2:52 (5)	1:57 (1)	1:07 (1)	1:43 (1)	0:58 (2)	2:18 (2)	2:08 (1)	2:28 (2)	2:16 (1)	1:52 (1)	2:15 (1)	0:45 (1)	1:22 (1)	1:53 (1)	0:43 (1)	0:37 (1)	0:18 (2)
0:00	+0:56	0:00	0:00	0:00	+0:04	+0:11	0:00	+0:02	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:01

2 Kristoffer Nomeland**Østmarka OK****48:01**

1:44 (3)	3:56 (2)	6:39 (3)	8:57 (3)	12:05 (4)	13:41 (5)	16:27 (5)	20:13 (3)	23:50 (5)	27:31 (5)	32:05 (4)	37:21 (4)	39:24 (4)	42:01 (3)	45:51 (4)	46:45 (3)	47:39 (3)	48:01 (2)
1:44 (3)	2:12 (4)	2:43 (3)	2:18 (4)	3:08 (4)	1:36 (5)	2:46 (4)	3:46 (3)	3:37 (5)	3:41 (3)	4:34 (2)	5:16 (4)	2:03 (5)	2:37 (2)	3:50 (5)	0:54 (2)	0:54 (3)	0:22 (3)
+0:29	+0:16	+0:46	+1:11	+1:25	+0:42	+0:39	+1:38	+1:11	+1:25	+2:42	+3:01	+1:18	+1:15	+1:57	+0:11	+0:17	+0:05

3 Ole Martin Nomeland**Østmarka OK****48:03**

1:43 (2)	3:45 (1)	6:08 (2)	8:59 (4)	11:56 (2)	13:23 (3)	16:10 (3)	20:16 (5)	23:14 (3)	27:10 (3)	31:56 (3)	37:03 (2)	38:40 (2)	41:53 (2)	45:35 (2)	46:34 (2)	47:35 (2)	48:03 (3)
1:43 (2)	2:02 (2)	2:23 (2)	2:51 (5)	2:57 (3)	1:27 (3)	2:47 (5)	4:06 (5)	2:58 (3)	3:56 (5)	4:46 (3)	5:07 (3)	1:37 (3)	3:13 (3)	3:42 (4)	0:59 (3)	1:01 (5)	0:28 (4)
+0:28	+0:06	+0:26	+1:44	+1:14	+0:33	+0:40	+1:58	+0:32	+1:40	+2:54	+2:52	+0:52	+1:51	+1:49	+0:16	+0:24	+0:11

4 Trine Nomeland**Østmarka OK****48:17**

2:00 (4)	4:11 (4)	7:00 (4)	8:55 (2)	12:07 (5)	13:40 (4)	16:25 (4)	20:14 (4)	23:33 (4)	27:24 (4)	32:28 (5)	37:11 (3)	38:49 (3)	42:03 (4)	45:44 (3)	46:50 (4)	47:45 (4)	48:17 (4)
2:00 (4)	2:11 (3)	2:49 (5)	1:55 (3)	3:12 (5)	1:33 (4)	2:45 (3)	3:49 (4)	3:19 (4)	3:51 (4)	5:04 (5)	4:43 (2)	1:38 (4)	3:14 (4)	3:41 (3)	1:06 (4)	0:55 (4)	0:32 (5)
+0:45	+0:15	+0:52	+0:48	+1:29	+0:39	+0:38	+1:41	+0:53	+1:35	+3:12	+2:28	+0:53	+1:52	+1:48	+0:23	+0:18	+0:15

5 Ingrid Jarstadmarken Price**Østmarka OK****1:00:18**

3:36 (5)	5:32 (5)	8:20 (5)	9:36 (5)	11:57 (3)	12:51 (2)	14:58 (2)	18:20 (2)	20:46 (2)	24:15 (2)	29:04 (2)	46:48 (5)	48:23 (5)	55:44 (5)	57:55 (5)	59:18 (5)	1:00:01 (5)	1:00:18 (5)
3:36 (5)	1:56 (1)	2:48 (4)	1:16 (2)	2:21 (2)	0:54 (1)	2:07 (1)	3:22 (2)	2:26 (1)	3:29 (2)	4:49 (4)	17:44 (5)	1:35 (2)	7:21 (5)	2:11 (2)	1:23 (5)	0:43 (2)	0:17 (1)
+2:21	0:00	+0:51	+0:09	+0:38	0:00	0:00	+1:14	0:00	+1:13	+2:57	+15:29	+0:50	+5:59	+0:18	+0:40	+0:06	0:00

DSQ Lillian Boij**Østmarka OK****39:03**

1:28	3:10	5:11	7:10	11:17	12:34	16:35	20:19	22:59	27:28								39:03
1:28	1:42	2:01	1:59	4:07	1:17	4:01	3:44	2:40	4:29								0:00
+1:28	+1:42	+2:01	+1:59	+4:07	+1:17	+4:01	+3:44	+2:40	+4:29								0:00

DSQ Erik Haugros**LØRENSKOG KOMM****47:34**

2:23	8:53	14:46	18:57	26:40	29:45	37:33	47:34										
2:23	6:30	5:53	4:11	7:43	3:05	7:48	10:01										
+2:23	+6:30	+5:53	+4:11	+7:43	+3:05	+7:48	+10:01										

DSQ Jo og Uno Hanslien**1:04:22**

2:48	8:31	15:17	19:06	27:19	30:28	38:19	45:11	53:59									1:04:22
2:48	5:43	6:46	3:49	8:13	3:09	7:51	6:52	8:48									0:00
+2:48	+5:43	+6:46	+3:49	+8:13	+3:09	+7:51	+6:52	+8:48									0:00

DSQ Marius Esvall**Østmarka OK****1:09:43**

4:21	10:53	14:50	16:35	21:17	25:57	29:28	36:06	40:07	50:00	55:37		1:04:18		1:07:20			1:09:43
4:21	6:32	3:57	1:45	4:42	4:40	3:31	6:38	4:01	9:53	5:37		1:04:18		0:00			0:00

+4:21	+6:32	+3:57	+1:45	+4:42	+4:40	+3:31	+6:38	+4:01	+9:53	+5:37	+1:04:18	0:00	0:00			
DSQ Jakob Gilljam				Østmarka OK				1:09:49								
4:39	11:11	14:42	16:43	21:27	26:09	29:38	36:12	40:21	49:59	55:29	1:04:24	1:07:33	1:09:49			
4:39	6:32	3:31	2:01	4:44	4:42	3:29	6:34	4:09	9:38	5:30	1:04:24	0:00	0:00			
+4:39	+6:32	+3:31	+2:01	+4:44	+4:42	+3:29	+6:34	+4:09	+9:38	+5:30	+1:04:24	0:00	0:00			
DSQ Ping Ouyang				Østmarka OK				1:18:50								
8:57	12:41	17:35	19:56	24:55	27:34	32:01	38:12	42:44	49:04	57:26	1:06:40	1:13:13	1:14:39	1:18:00	1:18:50	
8:57	3:44	4:54	2:21	4:59	2:39	4:27	6:11	4:32	6:20	8:22	9:14	1:13:13	1:26	0:00	0:00	
+8:57	+3:44	+4:54	+2:21	+4:59	+2:39	+4:27	+6:11	+4:32	+6:20	+8:22	+9:14	+1:13:13	+1:26	0:00	0:00	
DSQ Kirsti Blomdal				LØRENSKOG KOMM				1:58:57								
3:26	8:55	16:40	23:01	27:38	30:22	40:43	50:14	1:00:11	1:09:21	1:28:28	1:37:27	1:40:45	1:51:19	1:54:31	1:58:03	1:58:57
3:26	5:29	7:45	6:21	4:37	2:44	10:21	9:31	9:57	9:10	19:07	8:59	3:18	1:51:19	3:12	3:32	0:00
+3:26	+5:29	+7:45	+6:21	+4:37	+2:44	+10:21	+9:31	+9:57	+9:10	+19:07	+8:59	+3:18	+1:51:19	+3:12	+3:32	0:00

Arrangør: ABIK Romerike Orientering

Antall deltagere: 26