

Resultater treningsløp 9.februar 2020

Resultater:

<https://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=12661&groupBy=EventClass>

<https://brikkesys.no/result.php?id=3656>

Livelox:

<https://www.livelox.com/Viewer/Gr-nn-vinter-1/H50?classId=252793>

H50

Klasse: H50

63	72	65	71	67	36	37	58	39	40	45	76	75	47	52	71	72	63	50	62	51	100	
1 Knut Edvard Helland					Østmarka OK					39:42												
1:27 (6)	2:11 (4)	3:50 (3)	7:49 (3)	8:59 (3)	12:40 (2)	13:26 (2)	16:52 (2)	17:24 (2)	19:10 (2)	21:16 (2)	24:28 (2)	25:19 (2)	27:29 (2)	28:46 (2)	29:58 (2)	34:56 (1)	35:40 (1)	37:08 (1)	37:57 (1)	39:12 (1)	39:42 (1)	
1:27 (6)	0:44 (2)	1:39 (2)	3:59 (5)	1:10 (3)	3:41 (3)	0:46 (3)	3:26 (1)	0:32 (6)	1:46 (1)	2:06 (7)	3:12 (4)	0:51 (1)	2:10 (1)	1:17 (1)	1:12 (3)	4:58 (2)	0:44 (2)	1:28 (2)	0:49 (1)	1:15 (2)	0:30 (9)	
+0:12	+0:02	+0:05	+0:16	+0:07	+0:10	+0:08	0:00	+0:05	0:00	+0:19	+0:14	0:00	0:00	0:00	+0:05	+0:10	+0:01	+0:01	0:00	+0:10	+0:07	
2 Jon Iver Bakken					Nydalens SK					40:03												
1:24 (4)	2:10 (2)	3:49 (2)	7:35 (2)	8:38 (2)	12:18 (1)	13:02 (1)	16:36 (1)	17:09 (1)	19:02 (1)	20:49 (1)	23:49 (1)	24:42 (1)	27:19 (1)	28:40 (1)	29:57 (1)	35:10 (2)	36:03 (2)	37:30 (2)	38:19 (2)	39:38 (2)	40:03 (2)	
1:24 (4)	0:46 (3)	1:39 (2)	3:46 (2)	1:03 (1)	3:40 (2)	0:44 (2)	3:34 (2)	0:33 (8)	1:53 (2)	1:47 (1)	3:00 (2)	0:53 (3)	2:37 (9)	1:21 (2)	1:17 (5)	5:13 (4)	0:53 (6)	1:27 (1)	0:49 (1)	1:19 (7)	0:25 (3)	
+0:09	+0:04	+0:05	+0:03	0:00	+0:09	+0:06	+0:08	+0:06	+0:07	0:00	+0:02	+0:02	+0:27	+0:04	+0:10	+0:25	+0:10	0:00	0:00	+0:14	+0:02	
3 Guttorm Egge					IL GeoForm					43:22												
1:15 (1)	1:57 (1)	3:40 (1)	7:23 (1)	8:36 (1)	12:40 (2)	13:53 (4)	17:47 (3)	18:15 (3)	20:13 (3)	22:18 (3)	25:25 (3)	26:21 (3)	28:45 (3)	30:07 (3)	31:21 (3)	37:00 (3)	37:45 (3)	40:43 (3)	41:38 (3)	42:56 (3)	43:22 (3)	
1:15 (1)	0:42 (1)	1:43 (5)	3:43 (1)	1:13 (6)	4:04 (5)	1:13 (12)	3:54 (4)	0:28 (3)	1:58 (3)	2:05 (4)	3:07 (3)	0:56 (4)	2:24 (3)	1:22 (3)	1:14 (4)	5:39 (6)	0:45 (4)	2:58 (13)	0:55 (4)	1:18 (6)	0:26 (4)	
0:00	0:00	+0:09	0:00	+0:10	+0:33	+0:35	+0:28	+0:01	+0:12	+0:18	+0:09	+0:05	+0:14	+0:05	+0:07	+0:51	+0:02	+1:31	+0:06	+0:13	+0:03	
4 Svein Granerud					Asker Skiklubb					43:41												
1:23 (2)	2:10 (2)	3:50 (3)	7:57 (4)	9:13 (4)	12:56 (4)	13:45 (3)	18:17 (5)	18:47 (4)	20:51 (4)	23:26 (5)	26:42 (5)	27:51 (5)	30:04 (4)	31:35 (4)	32:53 (4)	38:36 (4)	39:20 (4)	41:02 (4)	41:58 (4)	43:14 (4)	43:41 (4)	
1:23 (2)	0:47 (4)	1:40 (4)	4:07 (6)	1:16 (10)	3:43 (4)	0:49 (6)	4:32 (6)	0:30 (5)	2:04 (6)	2:35 (12)	3:16 (5)	1:09 (10)	2:13 (2)	1:31 (5)	1:18 (6)	5:43 (8)	0:44 (2)	1:42 (6)	0:56 (5)	1:16 (4)	0:27 (7)	
+0:08	+0:05	+0:06	+0:24	+0:13	+0:12	+0:11	+1:06	+0:03	+0:18	+0:48	+0:18	+0:18	+0:03	+0:14	+0:11	+0:55	+0:01	+0:15	+0:07	+0:11	+0:04	
5 Lasse Arnesen					Heming Orientering					44:18												
1:31 (7)	2:19 (6)	4:18 (7)	8:10 (5)	9:24 (5)	13:30 (5)	14:17 (5)	18:14 (4)	19:02 (5)	21:50 (6)	23:55 (6)	27:14 (6)	28:14 (6)	30:43 (5)	32:18 (5)	33:45 (5)	39:04 (5)	39:47 (5)	41:27 (5)	42:35 (5)	43:52 (5)	44:18 (5)	
1:31 (7)	0:48 (5)	1:59 (9)	3:52 (4)	1:14 (9)	4:06 (6)	0:47 (4)	3:57 (5)	0:48 (13)	2:48 (12)	2:05 (4)	3:19 (6)	1:00 (8)	2:29 (7)	1:35 (7)	1:27 (10)	5:19 (5)	0:43 (1)	1:40 (4)	1:08 (10)	1:17 (5)	0:26 (4)	
+0:16	+0:06	+0:25	+0:09	+0:11	+0:35	+0:09	+0:31	+0:21	+1:02	+0:18	+0:21	+0:09	+0:19	+0:18	+0:20	+0:31	0:00	+0:13	+0:19	+0:12	+0:03	
6 Are Flågan					Asker Skiklubb					44:31												
1:33 (8)	2:33 (8)	4:57 (9)	9:49 (11)	11:01 (10)	15:15 (9)	16:17 (9)	21:00 (9)	21:27 (9)	23:28 (9)	25:33 (8)	29:00 (8)	29:52 (8)	32:16 (8)	33:38 (7)	34:45 (6)	39:45 (7)	40:38 (6)	42:12 (6)	43:03 (6)	44:08 (6)	44:31 (6)	
1:33 (8)	1:00 (10)	2:24 (13)	4:52 (11)	1:12 (5)	4:14 (8)	1:02 (11)	4:43 (7)	0:27 (1)	2:01 (4)	2:05 (4)	3:27 (9)	0:52 (2)	2:24 (3)	1:22 (3)	1:07 (1)	5:00 (3)	0:53 (6)	1:34 (3)	0:51 (3)	1:05 (1)	0:23 (1)	
+0:18	+0:18	+0:50	+1:09	+0:09	+0:43	+0:24	+1:17	0:00	+0:15	+0:18	+0:29	+0:01	+0:14	+0:05	0:00	+0:12	+0:10	+0:07	+0:02	0:00	0:00	
7 Kjetil Espedal					Nydalens SK					45:14												
1:34 (9)	3:59 (13)	5:33 (13)	9:20 (8)	10:31 (8)	14:02 (7)	14:55 (8)	18:29 (6)	19:04 (6)	21:26 (5)	23:19 (4)	26:17 (4)	27:16 (4)	32:02 (6)	33:36 (6)	34:45 (6)	39:33 (6)	40:45 (7)	42:25 (7)	43:24 (7)	44:48 (7)	45:14 (7)	

1:34 (9)	2:25 (14)	1:34 (1)	3:47 (3)	1:11 (4)	3:31 (1)	0:53 (7)	3:34 (2)	0:35 (9)	2:22 (9)	1:53 (2)	2:58 (1)	0:59 (6)	4:46 (13)	1:34 (6)	1:09 (2)	4:48 (1)	1:12 (12)	1:40 (4)	0:59 (6)	1:24 (8)	0:26 (4)
+0:19	+1:43	0:00	+0:04	+0:08	0:00	+0:15	+0:08	+0:08	+0:36	+0:06	0:00	+0:08	+2:36	+0:17	+0:02	0:00	+0:29	+0:13	+0:10	+0:19	+0:03
8	Lars Erik Gjein				Fossum IF				47:05												
1:23 (2)	2:21 (7)	4:17 (6)	8:27 (7)	9:50 (7)	14:03 (8)	14:41 (6)	19:30 (7)	19:57 (7)	22:02 (7)	24:12 (7)	27:35 (7)	29:02 (7)	32:14 (7)	34:14 (8)	35:36 (8)	41:18 (8)	42:10 (8)	44:09 (8)	45:15 (8)	46:30 (8)	47:05 (8)
1:23 (2)	0:58 (9)	1:56 (8)	4:10 (7)	1:23 (11)	4:13 (7)	0:38 (1)	4:49 (8)	0:27 (1)	2:05 (7)	2:10 (10)	3:23 (8)	1:27 (13)	3:12 (11)	2:00 (12)	1:22 (8)	5:42 (7)	0:52 (5)	1:59 (8)	1:06 (9)	1:15 (2)	0:35 (11)
+0:08	+0:16	+0:22	+0:27	+0:20	+0:42	0:00	+1:23	0:00	+0:19	+0:23	+0:25	+0:36	+1:02	+0:43	+0:15	+0:54	+0:09	+0:32	+0:17	+0:10	+0:12
9	Atle Strøm				Hedrum OL				48:17												
1:24 (4)	2:18 (5)	4:04 (5)	8:19 (6)	9:32 (6)	13:51 (6)	14:44 (7)	20:55 (8)	21:23 (8)	23:24 (8)	25:35 (9)	29:27 (9)	30:23 (9)	33:25 (9)	35:04 (9)	36:31 (9)	42:28 (9)	43:22 (9)	45:15 (9)	46:16 (9)	47:47 (9)	48:17 (9)
1:24 (4)	0:54 (7)	1:46 (6)	4:15 (8)	1:13 (6)	4:19 (9)	0:53 (7)	6:11 (13)	0:28 (3)	2:01 (4)	2:11 (11)	3:52 (11)	0:56 (4)	3:02 (10)	1:39 (8)	1:27 (10)	5:57 (10)	0:54 (8)	1:53 (7)	1:01 (7)	1:31 (9)	0:30 (9)
+0:09	+0:12	+0:12	+0:32	+0:10	+0:48	+0:15	+2:45	+0:01	+0:15	+0:24	+0:54	+0:05	+0:52	+0:22	+0:20	+1:09	+0:11	+0:26	+0:12	+0:26	+0:07
10	Arne Fosshheim				Asker Skiklubb				51:06												
2:05 (12)	3:02 (10)	4:55 (8)	9:44 (10)	10:50 (9)	15:29 (10)	16:22 (10)	21:23 (10)	21:58 (10)	24:06 (10)	26:15 (10)	29:57 (10)	30:56 (10)	33:29 (10)	36:06 (10)	37:27 (10)	43:22 (10)	44:21 (10)	47:08 (10)	48:19 (10)	49:57 (10)	51:06 (10)
2:05 (12)	0:57 (8)	1:53 (7)	4:49 (10)	1:06 (2)	4:39 (10)	0:53 (7)	5:01 (11)	0:35 (9)	2:08 (8)	2:09 (9)	3:42 (10)	0:59 (6)	2:33 (8)	2:37 (13)	1:21 (7)	5:55 (9)	0:59 (11)	2:47 (12)	1:11 (11)	1:38 (10)	1:09 (14)
+0:50	+0:15	+0:19	+1:06	+0:03	+1:08	+0:15	+1:35	+0:08	+0:22	+0:22	+0:44	+0:08	+0:23	+1:20	+0:14	+1:07	+0:16	+1:20	+0:22	+0:33	+0:46
11	Sven Ohrvik				Konnerud IL				52:38												
1:42 (10)	2:35 (9)	4:57 (9)	9:33 (9)	11:12 (11)	16:03 (11)	16:57 (11)	21:57 (11)	22:29 (11)	24:52 (11)	27:00 (11)	30:56 (11)	32:11 (11)	36:33 (11)	38:17 (11)	39:47 (11)	46:18 (11)	47:15 (11)	49:21 (11)	50:32 (11)	52:10 (11)	52:38 (11)
1:42 (10)	0:53 (6)	2:22 (12)	4:36 (9)	1:39 (13)	4:51 (11)	0:54 (10)	5:00 (10)	0:32 (6)	2:23 (10)	2:08 (8)	3:56 (12)	1:15 (12)	4:22 (12)	1:44 (11)	1:30 (12)	6:31 (11)	0:57 (10)	2:06 (9)	1:11 (11)	1:38 (10)	0:28 (8)
+0:27	+0:11	+0:48	+0:53	+0:36	+1:20	+0:16	+1:34	+0:05	+0:37	+0:21	+0:58	+0:24	+2:12	+0:27	+0:23	+1:43	+0:14	+0:39	+0:22	+0:33	+0:05
12	Vincent Eijsink				Ås-NMBU Orientering				57:16												
2:04 (11)	3:08 (11)	5:13 (11)	10:48 (12)	12:11 (12)	17:39 (12)	18:27 (12)	23:40 (12)	24:15 (12)	30:35 (12)	32:33 (12)	35:54 (12)	37:03 (12)	39:30 (12)	41:10 (12)	42:42 (12)	49:25 (12)	50:20 (12)	52:36 (12)	53:40 (12)	56:52 (12)	57:16 (12)
2:04 (11)	1:04 (12)	2:05 (10)	5:35 (13)	1:23 (11)	5:28 (12)	0:48 (5)	5:13 (12)	0:35 (9)	6:20 (14)	1:58 (3)	3:21 (7)	1:09 (10)	2:27 (5)	1:40 (9)	1:32 (13)	6:43 (12)	0:55 (9)	2:16 (11)	1:04 (8)	3:12 (14)	0:24 (2)
+0:49	+0:22	+0:31	+1:52	+0:20	+1:57	+0:10	+1:47	+0:08	+4:34	+0:11	+0:23	+0:18	+0:17	+0:23	+0:25	+1:55	+0:12	+0:49	+0:15	+2:07	+0:01
13	Torgeir Brandal				Kongsberg OL				1:06:34												
2:14 (13)	3:17 (12)	5:29 (12)	11:02 (13)	12:15 (13)	26:22 (14)	27:38 (14)	32:30 (13)	33:05 (13)	35:35 (13)	38:20 (13)	42:50 (13)	43:53 (13)	46:20 (13)	48:03 (13)	49:29 (13)	58:13 (13)	59:26 (13)	1:02:56 (13)	1:04:10 (13)	1:05:55 (13)	1:06:34 (13)
2:14 (13)	1:03 (11)	2:12 (11)	5:33 (12)	1:13 (6)	14:07 (14)	1:16 (13)	4:52 (9)	0:35 (9)	2:30 (11)	2:45 (13)	4:30 (13)	1:03 (9)	2:27 (5)	1:43 (10)	1:26 (9)	8:44 (13)	1:13 (13)	3:30 (14)	1:14 (13)	1:45 (12)	0:39 (12)
+0:59	+0:21	+0:38	+1:50	+0:10	+10:36	+0:38	+1:26	+0:08	+0:44	+0:58	+1:32	+0:12	+0:17	+0:26	+0:19	+3:56	+0:30	+2:03	+0:25	+0:40	+0:16
14	Ola Gjessing				Heming Orientering				1:29:16												
2:35 (14)	4:22 (14)	7:55 (14)	15:05 (14)	18:31 (14)	25:35 (14)	26:56 (13)	34:42 (14)	36:22 (14)	41:13 (14)	46:38 (14)	54:34 (14)	56:59 (14)	1:02:13 (14)	1:05:10 (14)	1:09:44 (14)	1:19:48 (14)	1:21:32 (14)	1:23:41 (14)	1:25:34 (14)	1:28:15 (14)	1:29:16 (14)
2:35 (14)	1:47 (13)	3:33 (14)	7:10 (14)	3:26 (14)	7:04 (13)	1:21 (14)	7:46 (14)	1:40 (14)	4:51 (13)	5:25 (14)	7:56 (14)	2:25 (14)	5:14 (14)	2:57 (14)	4:34 (14)	10:04 (14)	1:44 (14)	2:09 (10)	1:53 (14)	2:41 (13)	1:01 (13)
+1:20	+1:05	+1:59	+3:27	+2:23	+3:33	+0:43	+4:20	+1:13	+3:05	+3:38	+4:58	+1:34	+3:04	+1:40	+3:27	+5:16	+1:01	+0:42	+1:04	+1:36	+0:38
DSQ	Bjørn Henning Grandal				Tyrving IL				53:35												
1:20	2:02	3:55	7:57	9:03	13:07	15:51	25:26	25:58		31:08	35:34	36:30	39:10	40:57		48:07	48:48		51:15	53:07	53:35
1:20	0:42	1:53	4:02	1:06	4:04	2:44	9:35	0:32		31:08	4:26	0:56	2:40	1:47		48:07	0:41		0:00	0:00	0:00
+1:20	+0:42	+1:53	+4:02	+1:06	+4:04	+2:44	+9:35	+0:32		+31:08	+4:26	+0:56	+2:40	+1:47		+48:07	+0:41		0:00	0:00	0:00

H60

Klasse: H60

63	72	65	71	67	36	37	58	39	40	45	76	75	47	52	71	72	63	50	62	51	100
1	Bjørn Grinde				IL GeoForm																
1:29 (3)	2:17 (1)	3:59 (1)	8:06 (2)	9:10 (2)	13:01 (1)	13:43 (1)	17:22 (1)	17:54 (1)	20:05 (2)	22:02 (2)	24:58 (1)	25:56 (1)	28:09 (1)	29:27 (1)	30:34 (1)	35:36 (1)	36:22 (1)	37:55 (1)	38:58 (1)	40:07 (1)	40:35 (1)
1:29 (3)	0:48 (2)	1:42 (2)	4:07 (4)	1:04 (1)	3:51 (1)	0:42 (2)	3:39 (1)	0:32 (2)	2:11 (8)	1:57 (3)	2:56 (1)	0:58 (1)	2:13 (1)	1:18 (1)	1:07 (1)	5:02 (1)	0:46 (2)	1:33 (1)	1:03 (6)	1:09 (1)	0:28 (3)
+0:02	+0:06	+0:01	+0:22	0:00	0:00	+0:02	0:00	+0:01	+0:18	+0:07	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:04	0:00	+0:08	0:00	+0:02
2	Torgeir Strandhagen				Røyken OL																
1:28 (2)	2:19 (2)	4:01 (2)	7:46 (1)	8:54 (1)	13:04 (2)	13:44 (2)	17:32 (2)	18:03 (2)	20:03 (1)	21:54 (1)	25:05 (2)	26:07 (2)	28:28 (2)	29:52 (2)	31:13 (2)	36:39 (2)	37:31 (2)	39:28 (2)	40:30 (2)	42:07 (2)	42:33 (2)
1:28 (2)	0:51 (4)	1:42 (2)	3:45 (1)	1:08 (2)	4:10 (5)	0:40 (1)	3:48 (4)	0:31 (1)	2:00 (3)	1:51 (2)	3:11 (3)	1:02 (2)	2:21 (3)	1:24 (3)	1:21 (9)	5:26 (2)	0:52 (5)	1:57 (11)	1:02 (5)	1:37 (10)	0:26 (1)

+0:01	+0:09	+0:01	0:00	+0:04	+0:19	0:00	+0:09	0:00	+0:07	+0:01	+0:15	+0:04	+0:08	+0:06	+0:14	+0:24	+0:10	+0:24	+0:07	+0:28	0:00
3	Harald Hovi					Skien OK					43:01										
1:27 (1)	2:20 (3)	4:12 (3)	8:11 (3)	9:25 (3)	13:16 (3)	14:02 (3)	17:45 (3)	18:21 (3)	20:22 (3)	22:19 (3)	25:28 (3)	26:32 (3)	29:08 (3)	30:38 (3)	31:56 (3)	37:26 (3)	38:16 (3)	39:58 (3)	40:59 (3)	42:29 (3)	43:01 (3)
1:27 (1)	0:53 (6)	1:52 (7)	3:59 (2)	1:14 (3)	3:51 (1)	0:46 (3)	3:43 (2)	0:36 (5)	2:01 (4)	1:57 (3)	3:09 (2)	1:04 (4)	2:36 (6)	1:30 (5)	1:18 (5)	5:30 (3)	0:50 (4)	1:42 (5)	1:01 (3)	1:30 (6)	0:32 (10)
0:00	+0:11	+0:11	+0:14	+0:10	0:00	+0:06	+0:04	+0:05	+0:08	+0:07	+0:13	+0:06	+0:23	+0:12	+0:11	+0:28	+0:08	+0:09	+0:06	+0:21	+0:06
4	Trond Rønneberg					Asker Skiklubb					43:32										
1:29 (3)	2:22 (4)	4:17 (5)	8:33 (5)	9:52 (6)	13:57 (4)	14:53 (4)	18:36 (4)	19:08 (4)	21:01 (4)	23:04 (4)	26:21 (4)	27:49 (4)	30:03 (4)	31:32 (4)	32:47 (4)	38:24 (4)	39:12 (4)	40:48 (4)	41:44 (4)	42:58 (4)	43:32 (4)
1:29 (3)	0:53 (6)	1:55 (9)	4:16 (7)	1:19 (6)	4:05 (4)	0:56 (9)	3:43 (2)	0:32 (2)	1:53 (1)	2:03 (5)	3:17 (4)	1:28 (12)	2:14 (2)	1:29 (4)	1:15 (3)	5:37 (5)	0:48 (3)	1:36 (2)	0:56 (2)	1:14 (2)	0:34 (11)
+0:02	+0:11	+0:14	+0:31	+0:15	+0:14	+0:16	+0:04	+0:01	0:00	+0:13	+0:21	+0:30	+0:01	+0:11	+0:08	+0:35	+0:06	+0:03	+0:01	+0:05	+0:08
5	Rune Teigland					Østmarka OK					45:28										
1:32 (5)	2:23 (5)	4:13 (4)	8:36 (6)	9:51 (5)	14:31 (5)	15:30 (5)	19:27 (5)	20:04 (5)	21:57 (5)	24:11 (5)	27:29 (5)	28:34 (5)	30:55 (5)	32:49 (5)	34:03 (5)	39:56 (5)	40:38 (5)	42:29 (5)	43:24 (5)	44:54 (5)	45:28 (5)
1:32 (5)	0:51 (4)	1:50 (4)	4:23 (8)	1:15 (4)	4:40 (8)	0:59 (11)	3:57 (5)	0:37 (9)	1:53 (1)	2:14 (11)	3:18 (5)	1:05 (5)	2:21 (3)	1:54 (12)	1:14 (2)	5:53 (7)	0:42 (1)	1:51 (8)	0:55 (1)	1:30 (6)	0:34 (11)
+0:05	+0:09	+0:09	+0:38	+0:11	+0:49	+0:19	+0:18	+0:06	0:00	+0:24	+0:22	+0:07	+0:08	+0:36	+0:07	+0:51	0:00	+0:18	0:00	+0:21	+0:08
6	Svein S Jacobsen					Tyrving IL					48:02										
2:23 (12)	3:25 (12)	5:27 (13)	9:37 (9)	10:56 (9)	15:20 (8)	16:13 (8)	20:13 (7)	20:53 (7)	23:09 (6)	25:23 (6)	28:41 (6)	29:43 (6)	34:03 (7)	35:34 (7)	36:54 (7)	42:24 (6)	43:16 (6)	44:57 (6)	46:00 (6)	47:28 (6)	48:02 (6)
2:23 (12)	1:02 (13)	2:02 (10)	4:10 (5)	1:19 (6)	4:24 (6)	0:53 (7)	4:00 (6)	0:40 (12)	2:16 (9)	2:14 (11)	3:18 (5)	1:02 (2)	4:20 (14)	1:31 (6)	1:20 (7)	5:30 (3)	0:52 (5)	1:41 (4)	1:03 (6)	1:28 (5)	0:34 (11)
+0:56	+0:20	+0:21	+0:25	+0:15	+0:33	+0:13	+0:21	+0:09	+0:23	+0:24	+0:22	+0:04	+2:07	+0:13	+0:13	+0:28	+0:10	+0:08	+0:08	+0:19	+0:08
7	Øystein Kildal					Østmarka OK					50:09										
1:59 (11)	2:41 (8)	4:22 (7)	12:28 (14)	13:48 (14)	17:45 (14)	18:36 (13)	22:56 (11)	23:42 (11)	25:45 (10)	27:35 (10)	31:01 (10)	32:46 (10)	36:07 (10)	37:30 (10)	38:45 (10)	44:34 (10)	45:32 (10)	47:08 (8)	48:19 (8)	49:40 (7)	50:09 (7)
1:59 (11)	0:42 (1)	1:41 (1)	8:06 (15)	1:20 (8)	3:57 (3)	0:51 (6)	4:20 (8)	0:46 (14)	2:03 (5)	1:50 (1)	3:26 (9)	1:45 (13)	3:21 (11)	1:23 (2)	1:15 (3)	5:49 (6)	0:58 (9)	1:36 (2)	1:11 (11)	1:21 (3)	0:29 (6)
+0:32	0:00	0:00	+4:21	+0:16	+0:06	+0:11	+0:41	+0:15	+0:10	0:00	+0:30	+0:47	+1:08	+0:05	+0:08	+0:47	+0:16	+0:03	+0:16	+0:12	+0:03
8	Eirik Tandrevold					Fossum IF					50:12										
1:46 (10)	2:44 (10)	4:57 (9)	9:10 (7)	10:26 (7)	15:25 (9)	16:15 (9)	20:45 (9)	21:21 (9)	23:29 (8)	25:32 (8)	29:47 (8)	32:07 (8)	34:46 (8)	36:24 (8)	37:47 (8)	44:00 (8)	44:59 (8)	46:51 (7)	47:56 (7)	49:42 (8)	50:12 (8)
1:46 (10)	0:58 (9)	2:13 (12)	4:13 (6)	1:16 (5)	4:59 (12)	0:50 (5)	4:30 (10)	0:36 (5)	2:08 (6)	2:03 (5)	4:15 (13)	2:20 (15)	2:39 (7)	1:38 (9)	1:23 (10)	6:13 (8)	0:59 (12)	1:52 (9)	1:05 (8)	1:46 (12)	0:30 (9)
+0:19	+0:16	+0:32	+0:28	+0:12	+1:08	+0:10	+0:51	+0:05	+0:15	+0:13	+1:19	+1:22	+0:26	+0:20	+0:16	+1:11	+0:17	+0:19	+0:10	+0:37	+0:04
9	Bjørn Christensen					Østmarka OK					50:54										
1:41 (7)	2:39 (7)	4:30 (8)	9:13 (8)	10:42 (8)	15:09 (7)	16:03 (7)	20:30 (8)	21:06 (8)	23:16 (7)	25:25 (7)	29:03 (7)	30:16 (7)	33:46 (6)	35:19 (6)	36:46 (6)	43:47 (7)	44:45 (7)	47:34 (10)	48:43 (9)	50:25 (9)	50:54 (9)
1:41 (7)	0:58 (9)	1:51 (6)	4:43 (12)	1:29 (12)	4:27 (7)	0:54 (8)	4:27 (9)	0:36 (5)	2:10 (7)	2:09 (8)	3:38 (10)	1:13 (8)	3:30 (12)	1:33 (7)	1:27 (12)	7:01 (13)	0:58 (9)	2:49 (14)	1:09 (10)	1:42 (11)	0:29 (6)
+0:14	+0:16	+0:10	+0:58	+0:25	+0:36	+0:14	+0:48	+0:05	+0:17	+0:19	+0:42	+0:15	+1:17	+0:15	+0:20	+1:59	+0:16	+1:16	+0:14	+0:33	+0:03
10	Per Schanche					Asker Skiklubb					51:12										
1:40 (6)	2:29 (6)	4:19 (6)	8:22 (4)	9:43 (4)	14:39 (6)	15:37 (6)	20:11 (6)	20:48 (6)	23:29 (8)	25:32 (8)	30:45 (9)	32:10 (9)	34:57 (9)	36:53 (9)	38:16 (9)	44:31 (9)	45:29 (9)	47:24 (9)	48:53 (10)	50:44 (10)	51:12 (10)
1:40 (6)	0:49 (3)	1:50 (4)	4:03 (3)	1:21 (9)	4:56 (11)	0:58 (10)	4:34 (12)	0:37 (9)	2:41 (13)	2:03 (5)	5:13 (14)	1:25 (11)	2:47 (9)	1:56 (13)	1:23 (10)	6:15 (9)	0:58 (9)	1:55 (10)	1:29 (14)	1:51 (13)	0:28 (3)
+0:13	+0:07	+0:09	+0:18	+0:17	+1:05	+0:18	+0:55	+0:06	+0:48	+0:13	+2:17	+0:27	+0:34	+0:38	+0:16	+1:13	+0:16	+0:22	+0:34	+0:42	+0:02
11	Martin Granly					Lillomarka OL					51:47										
2:33 (14)	3:33 (14)	5:46 (14)	10:22 (13)	11:45 (13)	16:28 (11)	17:17 (11)	23:06 (12)	23:42 (11)	26:02 (11)	28:13 (11)	32:26 (11)	33:33 (11)	36:29 (11)	38:08 (11)	39:28 (11)	45:58 (11)	46:50 (11)	48:39 (11)	49:45 (11)	51:19 (11)	51:47 (11)
2:33 (14)	1:00 (12)	2:13 (12)	4:36 (9)	1:23 (10)	4:43 (9)	0:49 (4)	5:49 (13)	0:36 (5)	2:20 (10)	2:11 (9)	4:13 (12)	1:07 (6)	2:56 (10)	1:39 (10)	1:20 (7)	6:30 (11)	0:52 (5)	1:49 (6)	1:06 (9)	1:34 (9)	0:28 (3)
+1:06	+0:18	+0:32	+0:51	+0:19	+0:52	+0:09	+2:10	+0:05	+0:27	+0:21	+1:17	+0:09	+0:43	+0:21	+0:13	+1:28	+0:10	+0:16	+0:11	+0:25	+0:02
12	Are Eriksen					Oslostudentenes IK					51:59										
1:45 (9)	2:43 (9)	4:58 (10)	9:54 (10)	11:17 (10)	16:00 (10)	17:06 (10)	21:25 (10)	22:04 (10)	27:37 (13)	29:55 (13)	33:20 (12)	34:30 (12)	36:57 (12)	38:34 (12)	40:06 (12)	46:23 (12)	47:18 (12)	49:08 (12)	50:09 (12)	51:30 (12)	51:59 (12)
1:45 (9)	0:58 (9)	2:15 (14)	4:56 (13)	1:23 (10)	4:43 (9)	1:06 (12)	4:19 (7)	0:39 (11)	5:33 (15)	2:18 (13)	3:25 (7)	1:10 (7)	2:27 (5)	1:37 (8)	1:32 (13)	6:17 (10)	0:55 (8)	1:50 (7)	1:01 (3)	1:21 (3)	0:29 (6)
+0:18	+0:16	+0:34	+1:11	+0:19	+0:52	+0:26	+0:40	+0:08	+3:40	+0:28	+0:29	+0:12	+0:14	+0:19	+0:25	+1:15	+0:13	+0:17	+0:06	+0:12	+0:03
13	Stig Hultgreen Karlsen					IL GeoForm					55:56										
1:43 (8)	3:16 (11)	5:21 (12)	9:58 (12)	11:38 (11)	17:34 (13)	19:15 (14)	23:46 (13)	24:21 (13)	26:42 (12)	29:36 (12)	33:34 (13)	34:47 (13)	39:27 (14)	41:27 (14)	42:45 (14)	49:36 (14)	50:37 (14)	52:42 (14)	53:59 (14)	55:30 (13)	55:56 (13)
1:43 (8)	1:33 (15)	2:05 (11)	4:37 (11)	1:40 (13)	4:43 (9)	1:41 (15)	4:31 (11)	0:35 (4)	2:21 (11)	2:54 (14)	3:58 (11)	1:13 (8)	4:40 (15)	2:00 (14)	1:18 (5)	6:51 (12)	1:01 (13)	2:05 (12)	1:17 (13)	1:31 (8)	0:26 (1)
+0:16	+0:51	+0:24	+0:52	+0:36	+2:05	+1:01	+0:52	+0:04	+0:28	+1:04	+1:02	+0:15	+2:27	+0:42	+0:11	+1:49	+0:19	+0:32	+0:22	+0:22	0:00
14	Øyvind Gylver					Asker Skiklubb					56:23										
2:31 (13)	3:26 (13)	5:18 (11)	9:54 (10)	11:40 (12)	16:49 (12)	17:57 (12)	24:45 (14)	25:28 (14)	27:59 (14)	30:10 (14)	33:35 (14)	34:59 (14)	37:40 (13)	39:31 (13)	41:18 (13)	48:30 (13)	50:21 (13)	52:38 (13)	53:51 (13)	55:44 (14)	56:23 (14)
2:31 (13)	0:55 (8)	1:52 (7)	4:36 (9)	1:46 (14)	5:09 (13)	1:08 (13)	6:48 (14)	0:43 (13)	2:31 (12)	2:11 (9)	3:25 (7)	1:24 (10)	2:41 (8)	1:51 (11)	1:47 (14)	7:12 (14)	1:51 (14)	2:17 (13)	1:13 (12)	1:53 (14)	0:39 (14)
+1:04	+0:13	+0:11	+0:51	+0:42	+1:18	+0:28	+3:09	+0:12	+0:38	+0:21	+0:29	+0:26	+0:28	+0:33	+0:40	+2:10	+1:09	+0:44	+0:18	+0:44	+0:13
15	Odd Harald Nilsen					OL Tønsberg og omegn					1:14:04										
2:59 (15)	4:29 (15)	7:24 (15)	14:06 (15)	16:14 (15)	22:45 (15)	24:01 (15)	31:26 (15)	32:24 (15)	36:09 (15)	39:19 (15)	45:02 (15)	46:55 (15)	50:45 (15)	52:57 (15)	55:15 (15)	1:04:33 (15)	1:06:29 (15)	1:09:23 (15)	1:11:06 (15)	1:13:10 (15)	1:14:04 (15)

2:59 (15) 1:30 (14) 2:55 (15) 6:42 (14) 2:08 (15) 6:31 (15) 1:16 (14) 7:25 (15) 0:58 (15) 3:45 (14) 3:10 (15) 5:43 (15) 1:53 (14) 3:50 (13) 2:12 (15) 2:18 (15) 9:18 (15) 1:56 (15) 2:54 (15) 1:43 (15) 2:04 (15) 0:54 (15)
 +1:32 +0:48 +1:14 +2:57 +1:04 +2:40 +0:36 +3:46 +0:27 +1:52 +1:20 +2:47 +0:55 +1:37 +0:54 +1:11 +4:16 +1:14 +1:21 +0:48 +0:55 +0:28

Grønn vinter 1 9. februar 2020

Klasse: Nybegynner

Class	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Juha Chang Flågan	Asker Skiklubb	42:41	+0:00	18:14
2.	Siri Mehl		47:48	+5:07	20:25
3.	Amalie Birkelund	Asker Skiklubb	1:02:08	+19:27	26:33
DNS	Vera Halsaa	Asker Skiklubb			

Klasse: D10

Class	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
DNS	Marlene Keilholz	Røyken OL			

Klasse: H11-12

Class	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Eskil Hobøl	Oppsal Orientering	33:53	+0:00	14:28
2.	Herman Finstad Land	Tyrving IL	59:49	+25:56	25:33

Klasse: H13-14

Class	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Sigurd Hobøl	Oppsal Orientering	41:36	+0:00	9:35
2.	Mathias Birkelund	Asker Skiklubb	42:16	+0:40	9:44
DNS	Simen Dalen Eriksen	Asker Skiklubb			

Klasse: D13-14

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Sofia Øhlckers	Tyrving IL	49:09	+0:00	11:19

Klasse: H15-16

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Philip Lehmann Romøren	Fossum IF	48:50	+0:00	8:32
2.	Sindre Vie Strisland	Fossum IF	52:57	+4:07	9:15
3.	Mikael Birkelund	Asker Skiklubb	55:24	+6:34	9:41
4.	Mathias Nyhaug	Asker Skiklubb	1:11:08	+22:18	12:26
5.	Emil Ruud Fossheim	Asker Skiklubb	1:19:53	+31:03	13:57
DNS	Elias Andenæs	Asker Skiklubb			

Klasse: D15-16

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Mina Jørgensen	Tyrving IL	42:48	+0:00	9:51
2.	Maren Aure Skogedal	Asker Skiklubb	49:47	+6:59	11:28
3.	Kajsa Meyer Larsson	Tyrving IL	50:14	+7:26	11:34
4.	Sofie Solheim Undeberget	Oppsal Orientering	54:13	+11:25	12:29
DSQ	Hedvig Nyberg-Hansen	Fossum IF	1:20:42		50 62
DNS	Karin Halsaa Dolven	Asker Skiklubb			

Klasse: H17-20

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Simen Aure Skogedal	Asker Skiklubb	50:59	+0:00	8:54
2.	Brede Tolo Haugland	Asker Skiklubb	1:12:36	+21:37	12:41
DSQ	Sondre Zahl Hagen	Fossum IF	58:59		36

Klasse: H21-39

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Erling Sommerfeldt	Asker Skiklubb	44:21	+0:00	7:45
2.	Espen Beer Prydz	Heming Orientering	51:45	+7:24	9:02

DSQ	Magnus Mellbye Larsen	Asker Skiklubb	25:21			42 59 76 60 36 45 41 75 47 71 52 67 7...
-----	-----------------------	----------------	-------	--	--	--

Klasse: D21-39

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Ruth Vingerhagen	Asker Skiklubb	1:13:42	+0:00	12:53	
2.	Trine Marit Justad Raaen	Lierbygda OL	1:25:27	+11:45	14:56	
DSQ	Vigdis Hobøl	Oppsal Orientering	55:38			36 37 58 39 40 45 42 59 76 60 36 45 4...

Klasse: H40

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Jørn Sundby	Larvik OK	44:23	+0:00	7:45	
2.	Trond Lund	IL Tyrving	49:58	+5:35	8:44	
3.	Jøran Kristensen	Heming Orientering	52:59	+8:36	9:15	
4.	Thor Mella	Oppsal Orientering	53:35	+9:12	9:22	
5.	Atle Pedersen	Fossum IF	56:03	+11:40	9:47	
6.	Eirik Jørgensen	Tyrving IL	56:06	+11:43	9:48	
7.	Helge Grenager Solheim	Oppsal Orientering	56:47	+12:24	9:55	
8.	Arild Nyhaug	Asker Skiklubb	1:13:41	+29:18	12:52	
9.	Holger Keilholz	Røyken OL	1:17:10	+32:47	13:29	41
DSQ	Frode Strisland	Fossum IF	44:35			71 52 67 72 63 50 62 51 100
DNS	Aksel Olsen	Asker Skiklubb				

Klasse: D40

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Milda Øhlckers	Tyrving IL	45:56	+0:00	10:35	
DSQ	Ellen Aure Skogedal	Asker Skiklubb	51:47			65 71 67 36 37 58 39 40 45 76 75 47 5...

Klasse: H50

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Knut Edvard Helland	Østmarka OK	39:42	+0:00	9:08
2.	Jon Iver Bakken	Nydalens SK	40:03	+0:21	9:13
3.	Guttorm Egge	IL GeoForm	43:22	+3:40	9:59
4.	Svein Granerud	Asker Skiklubb	43:41	+3:59	10:03
5.	Lasse Arnesen	Heming Orientering	44:18	+4:36	10:12
6.	Are Flågan	Asker Skiklubb	44:31	+4:49	10:15

7.	Kjetil Espedal	Nydalens SK	45:14	+5:32	10:25
8.	Lars Erik Gjein	Fossum IF	47:05	+7:23	10:50
9.	Atle Strøm	Hedrum OL	48:17	+8:35	11:07
10.	Arne Fosshem	Asker Skiklubb	51:06	+11:24	11:46
11.	Sven Ohrvik	Konnerud IL	52:38	+12:56	12:07
12.	Vincent Eijsink	Ås-NMBU Orientering	57:16	+17:34	13:11
13.	Torgeir Brandal	Kongsberg OL	1:06:34	+26:52	15:20
14.	Ola Gjessing	Heming Orientering	1:29:16	+49:34	20:34
DSQ	Bjørn Henning Grandal	Tyrving IL	53:35		40 71 50

Klasse: D50

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Torunn Økern Jensen	Ringerike OL	46:43	+0:00	10:45
2.	Hege Feiring	Tyrving IL	48:34	+1:51	11:11
3.	Signe Astrup Arnesen	Heming Orientering	49:55	+3:12	11:30
4.	Marianne Njåstein	Tyrving IL	50:26	+3:43	11:37
5.	Kjersti Hov	Fossum IF	51:15	+4:32	11:48
6.	May Bente Brurberg	Ås-NMBU Orientering	51:28	+4:45	11:51
7.	Sharon Broadwell	IL GeoForm	55:27	+8:44	12:46
8.	Tone Skram	Røyken OL	56:45	+10:02	13:04
9.	Margrete Engzelius	Asker Skiklubb	58:34	+11:51	13:29
10.	Charlotte Skoglund	Kiels OK	59:37	+12:54	13:44
11.	Veslemøy Solberg	Konnerud IL	59:58	+13:15	13:49
12.	Marianne Arnesen	Asker Skiklubb	1:07:25	+20:42	15:32
13.	Merete Bugge		1:14:00	+27:17	17:03
14.	Ingrid Nermoen	Østmarka OK	1:16:08	+29:25	17:32
15.	Ida Gjessing	Klubbløs	1:29:21	+42:38	20:35
DNS	Jorun Ruud	Asker Skiklubb			

Klasse: H60

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Bjørn Grinde	IL GeoForm	40:35	+0:00	9:21
2.	Torgeir Strandhagen	Røyken OL	42:33	+1:58	9:48
3.	Harald Hovi	Skien OK	43:01	+2:26	9:54
4.	Trond Rønneberg	Asker Skiklubb	43:32	+2:57	10:01
5.	Rune Teigland	Østmarka OK	45:28	+4:53	10:28
6.	Svein S Jacobsen	Tyrving IL	48:02	+7:27	11:04
7.	Øystein Kildal	Østmarka OK	50:09	+9:34	11:33

8.	Eirik Tandrevold	Fossum IF	50:12	+9:37	11:34
9.	Bjørn Christensen	Østmarka OK	50:54	+10:19	11:43
10.	Per Schanche	Asker Skiklubb	51:12	+10:37	11:47
11.	Martin Granly	Lillomarka OL	51:47	+11:12	11:55
12.	Are Eriksen	Oslostudentenes IK	51:59	+11:24	11:58
13.	Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	55:56	+15:21	12:53
14.	Øyvind Gylver	Asker Skiklubb	56:23	+15:48	12:59
15.	Odd Harald Nilsen	OL Tønsberg og omegn	1:14:04	+33:29	17:03

Klasse: D60

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Grete S B Hovi	Skien OK	50:00	+0:00	11:31
2.	Kari Lyngbakken	Konnerud IL	1:38:57	+48:57	22:47
3.	Grethe Lill Ryeng	Sturla, IF	1:39:54	+49:54	23:01

Klasse: H70

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
1.	Vidar Berteig	IL GeoForm	43:31	+0:00	10:01
2.	Helge Revhaug	Ringerike OL	53:26	+9:55	12:18
3.	Per Øhlckers	Tyrving IL	54:03	+10:32	12:27
4.	Kjell Stenstadvold	Tyrving IL	1:00:33	+17:02	13:57
5.	Hans Stordal	OL Tønsberg og omegn	1:05:06	+21:35	15:00
6.	Per Fosser	Heming Orientering	1:08:52	+25:21	15:52
7.	Øystein Madsen	Haugerud IF	1:09:46	+26:15	16:04
8.	Bjørn Sandelien	Heming Orientering	1:15:48	+32:17	17:27
9.	Ole Kristoffer Throndsen	Kongsberg OL	1:33:28	+49:57	21:32
10.	Harald Wibye	OK Moss	1:36:29	+52:58	22:13
DSQ	Bjørn Gunnerød	Asker Skiklubb	1:25:27		

72 63 50 62 51 100

Klasse: H17C

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km
DNS	Terje Throndsen	Nittedal OL			

[Send inn korleksjon](#)

Sist oppdatert: 9 februar 2020, 14:49:03

Arrangør: [Asker SK](#)

Antall deltagere: 106

Antall startet: 98