**Østmarka Open 12.mai 2020**

Fortsatt løpsforbud pga legg. Men kan teste forsiktig. Har utviklet en kappgangfart som er høy. Kanskje det er å regne som lett løping. Det viktige er å unngå nedslag når jeg er i fart.

Fin tur, ikke noe spesielt å melde 😊

**Resultater**

A-Lang



<https://eventor.orientering.no/Events/ResultList?eventId=13000&groupBy=EventClass>

**Livelox**

<https://www.livelox.com/Viewer/-stmarka-Open-1/Herrer-A?classId=274008>