



## H50

Pl	Navn Klubb	Sluttid	Diff	str tot S-1 (209)	str tot 1-2 (208)	str tot 2-3 (229)	str tot 3-4 (228)	str tot 4-5 (211)	str tot 5-6 (213)	str tot 6-7 (212)	str tot 7-8 (204)	str tot 8-9 (203)	str tot 9-10 (219)	str tot 10-11 (201)	str tot 11-12 (228)	str tot 12-13 (90)	str tot 13-M	N K
1	Knut Edvard Helland Østmarka OK	47.58	+0.00	4.06 (1)	4.29 (1)	9.29 (1)	1.55 (1)	6.18 (2)	3.20 (1)	2.57 (1)	1.26 (2)	4.34 (1)	3.28 (1)	3.06 (1)	1.43 (2)	1.07 (7)	0.00 (1)	K
2	Vemund Kongsnes Østmarka OK	52.48	+4.50	4.15 (3)	4.44 (3)	10.51 (2)	2.08 (3)	6.33 (4)	3.53 (3)	3.07 (2)	1.20 (1)	6.21 (3)	3.48 (2)	3.46 (4)	1.37 (1)	0.25 (2)	0.00 (1)	V
3	Håvar Brevik Østmarka OK	53.28	+5.30	4.07 (2)	4.41 (2)	12.49 (4)	2.21 (4)	6.21 (3)	3.25 (2)	3.07 (2)	1.29 (3)	4.57 (2)	4.35 (3)	3.28 (2)	1.45 (3)	0.23 (1)	0.00 (1)	H
4	Jørn Mjæster Østmarka OK	1:01.07	+13.09	4.40 (4)	9.09 (7)	11.09 (3)	2.07 (2)	6.06 (1)	3.58 (4)	3.23 (4)	1.30 (4)	8.18 (6)	4.38 (4)	3.39 (3)	2.03 (4)	0.27 (3)	0.00 (1)	Ji
5	Svein Otterlei Østmarka OK	1:09.47	+21.49	4.48 (5)	5.58 (4)	15.08 (6)	2.27 (5)	8.17 (5)	4.54 (6)	5.18 (7)	1.52 (6)	7.36 (4)	5.59 (7)	4.45 (5)	2.14 (5)	0.31 (4)	0.00 (1)	S
6	Per Ole Dahlsrud Nydalens SK	1:10.19	+22.21	5.23 (7)	6.14 (5)	14.57 (5)	2.52 (7)	9.17 (7)	4.30 (5)	4.24 (5)	1.46 (5)	7.56 (5)	5.08 (5)	4.52 (6)	2.23 (6)	0.37 (6)	0.00 (1)	P
7	Øyvind Grandum IL GeoForm	1:21.11	+33.13	5.02 (6)	6.33 (6)	19.54 (7)	2.27 (5)	9.06 (6)	5.26 (7)	4.52 (6)	3.49 (7)	8.56 (7)	5.11 (6)	6.45 (7)	2.37 (7)	0.33 (5)	0.00 (1)	Ø

## H60 (kortere løype)

Pl	Navn Klubb	Sluttid	Diff	str tot S-1 (209)	str tot 1-2 (208)	str tot 2-3 (204)	str tot 3-4 (212)	str tot 4-5 (213)	str tot 5-6 (211)	str tot 6-7 (228)	str tot 7-8 (229)	str tot 8-9 (202)	str tot 9-10 (201)	str tot 10-11 (226)	str tot 11-12 (90)	str tot 12-M	Na Kl
1	Per Jacob Ølstad Fet OL	40.17	+0.00	3.53 (1)	4.36 (2)	3.57 (4)	1.24 (1)	2.51 (2)	3.32 (1)	5.35 (4)	2.15 (1)	7.10 (1)	2.50 (1)	1.47 (3)	0.27 (3)	0.00 (1)	Pe
2	Erik Næss Østmarka OK	40.59	+0.42	3.54 (2)	4.08 (1)	3.32 (1)	1.48 (4)	2.49 (1)	4.41 (6)	5.21 (3)	2.25 (2)	7.20 (2)	2.55 (2)	1.44 (1)	0.22 (1)	0.00 (1)	Er
3	Rune Teigland Østmarka OK	43.49	+3.32	4.13 (3)	4.37 (3)	3.55 (3)	1.44 (3)	3.30 (6)	4.43 (7)	5.01 (2)	2.31 (3)	8.14 (5)	3.05 (3)	1.47 (3)	0.29 (4)	0.00 (1)	Ri
4	Øystein Kildahl Østmarka OK	44.47	+4.30	5.02 (8)	5.03 (4)	3.46 (2)	1.51 (6)	2.53 (3)	3.52 (2)	5.40 (5)	2.42 (4)	7.52 (3)	3.55 (6)	1.46 (2)	0.25 (2)	0.00 (1)	Ø
5	Hallvard Fjær Lillomarka OL	51.50	+11.33	4.23 (4)	6.36 (7)	4.13 (6)	2.07 (8)	2.57 (4)	4.32 (4)	4.55 (1)	3.15 (7)	10.24 (9)	5.34 (7)	2.23 (8)	0.31 (5)	0.00 (1)	Ha
6	Bjørn Christensen Østmarka OK	52.18	+12.01	4.44 (6)	8.21 (8)	4.18 (7)	1.48 (4)	3.46 (7)	4.31 (3)	5.53 (6)	3.06 (5)	9.34 (6)	3.31 (5)	1.56 (5)	0.50 (9)	0.00 (1)	Bji
7	Martin Granly Lillomarka OL	52.39	+12.22	4.27 (5)	5.06 (5)	4.12 (5)	1.43 (2)	3.05 (5)	4.32 (4)	6.13 (7)	4.01 (8)	8.00 (4)	8.41 (9)	2.07 (6)	0.32 (7)	0.00 (1)	Mt
8	Per Arne Karlsen Østmarka OK	55.08	+14.51	5.24 (9)	6.32 (6)	5.00 (9)	2.24 (9)	4.13 (9)	6.02 (9)	6.24 (8)	3.09 (6)	9.49 (7)	3.30 (4)	2.09 (7)	0.32 (7)	0.00 (1)	Pe
9	Morten Kongsberg Tyrving IL	1:05.12	+24.55	4.45 (7)	11.31 (9)	4.28 (8)	1.56 (7)	3.49 (8)	4.53 (8)	8.12 (9)	4.42 (9)	11.24 (9)	6.36 (8)	2.25 (9)	0.31 (5)	0.00 (1)	Mt

## Offisiell resultatliste for Østmarka Open 3 / Klubbmesterskap mellom

Arrangementets navn: Østmarka Open 3 / Klubbmesterskap mellom

Arrangørorganisasjon: Østmarka OK

Dato: tirsdag 26 mai 2020

[Hjelp oss å gjøre arrangementene våre bedre gjennom å fylle ut deltakerundersøkelsen senest om 9 dager! \(5 svar\)](#)

Klasser: [Visa alla](#) | [N-åpen](#) | [D -10](#) | [D 11-12](#) | [D 13-14](#) | [D 15-16](#) | [D17-20](#) | [D21](#) | [D40](#) | [D50](#) | [D60](#) | [D70](#) | [H -10](#) | [H 11-12](#) | [H 13-14](#) | [H 15-16](#) | [H17-20](#) | [H21](#) | [H40](#) | [H50](#) | [H60](#) | [H70](#) | [Åpen-A](#) | [Åpen-AM](#) | [Åpen-AK](#) | [Åpen-B](#) | [Åpen-C](#)


### N-åpen

1 900 m, 5 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
	Ragnhild Brevik	Østmarka OK	fullført			
	Isabel Ekeli	Østmarka OK	fullført			
	Mia Kristiansen	Østmarka OK	fullført			
	Mathilde Sabrina Rutle	Østmarka OK	fullført			
	Olav Mcinnes	Østmarka OK	utenfor konkurranse			

### D 9-10

1 900 m, 1 startende deltakere

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
	Solveig Ruud Tednes	 Østmarka OK	fullført			


### D 13-14

3 100 m, 5 startende deltakere

						Strekktider	
Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R	
1	Pernille Nor-Woll	 Østmarka OK	47.35		15.20		
2	Martine Arntzen Haug	 Østmarka OK	51.23	+3.48	16.34		
3	Ellen Margrete Stubban Hygen	 Østmarka OK	58.46	+11.11	18.57		
4	Ingrid Jarstadmarken Price	 Østmarka OK	59.36	+12.01	19.13		
5	Sunniva Hjelleset	 Østmarka OK	59.46	+12.11	19.16		

### D 15-16


3 800 m, 1 startende deltakere

						Strekktider	
Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R	
1	Sigrid Nerموen	 Østmarka OK	57.00		15.00		

### D17-20

4 600 m, 2 startende deltakere

[Strekktider](#)

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Ingrid Marie Stubban Hygen	 Østmarka OK	1.03.57		13.54	
2	Janna Sofie Tellesbø	 Østmarka OK	1.16.15	+12.18	16.34	

## D21

4 600 m, 2 startende deltakere

[Strekktider](#)




Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Audrun Utskarpen	 IL GeoForm	1.01.02		13.16	
2	Marie Hammer Iversen	 Østmarka OK	1.03.15	+2.13	13.45	

## D50

3 800 m, 7 startende deltakere

[Strekktider](#)


Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Linda Hanssen	 Østmarka OK	47.55		12.36	
2	Ingrid Nerموen	 Østmarka OK	1.19.27	+31.32	20.54	
3	June Herredsvela	 Østmarka OK	1.28.32	+40.37	23.17	
4	Jartrud Steinsli	 Østmarka OK	1.34.00	+46.05	24.44	

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R	
5	Sharon Broadwell	 IL GeoForm	1.37.55	+50.00	25.46		
6	Katrine Holen	 Østmarka OK	2.03.14	+1.15.19	32.25		
7	Siv Susanne Jystad	 Østmarka OK	diskvalifisert				

### H 11-12

2 000 m, 1 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Alfred Teig	 Nydalens SK	27.58		13.59	

### H 13-14

3 100 m, 3 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R	
1	Sigmund Ølstad	 Fet OL	28.33	+28.32	9.12		
2	Marius Knøsberg Esvall	 Østmarka OK	1.20.12	+1.20.11	25.52		
3	Mons Sætre Lorentsen	 Fet OL	fullført				

### H 15-16

3 800 m, 3 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Håvard Rønningen	 Østmarka OK	56.45		14.56	
2	Alfred Eckmann Aronsen	 Nittedal OL	57.55	+1.10	15.14	
3	Andreas Sandernes	 Østmarka OK	1.07.48	+11.03	17.50	

## H21

4 600 m, 3 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Matthew Speake	 Bækkelagets SK	40.01		8.41	
2	Espen Beer Prydz	 Heming Orientering	50.35	+10.34	10.59	
3	Kim Aleksander Hammer Iversen	 Østmarka OK	1.04.31	+24.30	14.01	

## H40

4 600 m, 5 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Odin Tellesbø	 Østmarka OK	41.42		9.03	
2	Audun Bjerknes	 Måren OK	56.07	+14.25	12.11	

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
3	Hans Olav Hygen	 Østmarka OK	1.17.00	+35.18	16.44	
4	Vegar Røyset	Siemens	1.27.45	+46.03	19.04	
5	Trond Kortner	 Østmarka OK				utenfor konkurranse

## H50

4 600 m, 7 startende deltakere








Strekketider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Knut Edvard Helland	 Østmarka OK	47.58		10.25	
2	Vemund Kongsnes	 Østmarka OK	52.48	+4.50	11.28	
3	Håvar Brevik	 Østmarka OK	53.28	+5.30	11.37	
4	Jørn Mjøster	 Østmarka OK	1.01.07	+13.09	13.17	
5	Svein Otterlei	 Østmarka OK	1.09.47	+21.49	15.10	
6	Per Ole Dahlsrud	 Nydalens SK	1.10.19	+22.21	15.17	
7	Øyvind Grandum	 IL GeoForm	1.21.11	+33.13	17.38	

## H60






3 800 m, 9 startende deltakere

							Strekktider	
Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R		
1	Per Jacob Ølstad	 Fet OL	40.17		10.36			
2	Erik Næss	 Østmarka OK	40.59	+0.42	10.47			
3	Rune Teigland	 Østmarka OK	43.49	+3.32	11.31			
4	Øystein Kildahl	 Østmarka OK	44.47	+4.30	11.47			
5	Hallvard Fjær	 Lillomarka OL	51.50	+11.33	13.38			
6	Bjørn Christensen	 Østmarka OK	52.18	+12.01	13.45			
7	Martin Granly	 Lillomarka OL	52.39	+12.22	13.51			
8	Per Arne Karlsen	 Østmarka OK	55.08	+14.51	14.30			
9	Morten Kongsberg	 Tyrving IL	1.05.12	+24.55	17.09			

## H70

3 000 m, 4 startende deltakere

							Strekktider	
Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R		
1	Vidar Berteig	 IL GeoForm	41.38		13.52			

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
2	Karl Gustavsen	 Østmarka OK	56.56	+15.18	18.58	
3	John Thomas Petersen	 Nittedal OL	58.31	+16.53	19.30	
4	Per Kåre Herredsvela	 Østmarka OK	59.22	+17.44	19.47	

## Åpen-AM

3 800 m, 2 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Heidi Vogt	 Østmarka OK	53.37		14.06	
2	Kai Halvorsen Aarekol	Siemens	1.09.15	+15.38	18.13	

## Åpen-AK

3 000 m, 7 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Jens Rønningen	 Østmarka OK	57.54		19.18	
2	Casper Eckmann Aronsen	 Nittedal OL	59.27	+1.33	19.49	
3	Michael Eckmann Jensen	 Nittedal OL	1.00.17	+2.23	20.05	

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
4	Jakob Gilljam	 Østmarka OK	1.21.38	+23.44	27.12	
5	Monica Brevik	 Østmarka OK	1.28.40	+30.46	29.33	
6	Mathilde Holen	 Østmarka OK	1.28.41	+30.47	29.33	
7	Stig Hultgreen Karlsen	 IL GeoForm	1.30.05	+32.11	30.01	

## Åpen-B

3 100 m, 4 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Ingar Woll	 Østmarka OK	44.05		14.13	
2	Øyvind Haug	 Østmarka OK	52.41	+8.36	16.59	
3	Ole Martin Nomeland	 Østmarka OK	1.06.03	+21.58	21.18	
4	Eldrid Odden Otterlei	 Østmarka OK	1.15.29	+31.24	24.20	

## Åpen-C

2 000 m, 4 startende deltakere

Strekktider

Plass	Navn	Organisasjon	Tid	Diff	Km-tid	R
1	Christine Teig	 Nydalens SK	28.44		14.22	
2	Terje Throndsen	 Nittedal OL	40.45	+12.01	20.22	
3	Stian Lillegård	 Lillomarka OL	41.11	+12.27	20.35	
4	Korhan Markussen	 Østmarka OK	1.03.16	+34.32	31.38	

Ved feil i resultatlisten, kontakt arrangørklubben.