

Strekktider Østmarka Open 6 16. juni 2020

Klasse: N-åpen

213	217	216	212	90	
	Simen Glendrange				Nittedal OL
	Sverre Glendrange				Nittedal O-lag
Brutt	Monica Jørgensen				Hadeland OL

Klasse: D 11-12

213	214	203	215	216	212	90	
	Leonie Svensvik					Østmarka OK	1:03:36
8:03 (1)	17:01 (1)	25:52 (1)	54:05 (1)	58:28 (1)	1:01:14 (1)	1:03:36 (1)	
8:03 (1)	8:58 (1)	8:51 (1)	28:13 (1)	4:23 (1)	2:46 (1)	2:22 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
DSQ	Mathea Meland Kongsland					Østmarka OK	1:06:21
8:42	17:23					1:06:21	
8:42	8:41					0:00	
+8:42	+8:41					0:00	

Klasse: D 13-14

213	214	203	204	207	215	216	212	90	
1	Martine Arntzen Haug					Østmarka OK			43:57
3:04 (2)	6:00 (2)	9:41 (1)	14:50 (1)	26:11 (2)	33:28 (2)	39:04 (2)	42:09 (1)	43:57 (1)	
3:04 (2)	2:56 (1)	3:41 (2)	5:09 (1)	11:21 (2)	7:17 (3)	5:36 (1)	3:05 (1)	1:48 (1)	
+0:19	0:00	+0:31	0:00	+2:03	+0:43	0:00	0:00	0:00	
2	Ingrid Jarstadmarken Price					Østmarka OK			44:43
3:20 (3)	6:41 (3)	9:51 (2)	15:42 (2)	25:00 (1)	31:34 (1)	39:02 (1)	42:47 (2)	44:43 (2)	
3:20 (3)	3:21 (3)	3:10 (1)	5:51 (2)	9:18 (1)	6:34 (1)	7:28 (3)	3:45 (2)	1:56 (2)	
+0:35	+0:25	0:00	+0:42	0:00	0:00	+1:52	+0:40	+0:08	
3	Ellen Margrete Stubban Hygen					Østmarka OK			1:02:20
2:45 (1)	5:42 (1)	14:16 (3)	23:28 (3)	36:26 (3)	43:30 (3)	49:19 (3)	58:22 (3)	1:02:20 (3)	
2:45 (1)	2:57 (2)	8:34 (3)	9:12 (3)	12:58 (3)	7:04 (2)	5:49 (2)	9:03 (3)	3:58 (3)	
0:00	+0:01	+5:24	+4:03	+3:40	+0:30	+0:13	+5:58	+2:10	
DSQ	Sunniva Breiby Hjellestet					Østmarka OK			58:15
3:50	8:15	14:32		30:49				58:15	
3:50	4:25	6:17		30:49				0:00	
+3:50	+4:25	+6:17		+30:49				0:00	

Klasse: D 15-16

200	201	202	203	204	207	208	209	211	212	90	
1	Sigrid Nermoen					Østmarka OK				57:08	
5:25 (1)	13:51 (1)	17:53 (1)	20:45 (1)	26:21 (1)	33:31 (1)	40:23 (1)	46:43 (1)	51:01 (1)	55:07 (1)	57:08 (1)	
5:25 (1)	8:26 (1)	4:02 (1)	2:52 (1)	5:36 (1)	7:10 (1)	6:52 (1)	6:20 (1)	4:18 (1)	4:06 (1)	2:01 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: Damer-A

200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	90
-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	-----	----

1	Janna Sofie Tellesbø					Østmarka OK					1:10:29				
6:55 (1)	16:01 (1)	19:40 (1)	22:47 (1)	26:39 (1)	30:25 (1)	35:21 (1)	40:37 (1)	47:41 (1)	53:28 (1)	59:14 (1)	1:04:59 (1)	1:08:42 (1)	1:10:29 (1)		
6:55 (1)	9:06 (1)	3:39 (1)	3:07 (1)	3:52 (1)	3:46 (1)	4:56 (1)	5:16 (1)	7:04 (1)	5:47 (1)	5:46 (1)	5:45 (1)	3:43 (1)	1:47 (1)		
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		

Klasse: Damer-AM

200	201	202	203	204	207	208	209	211	212	90	
1	Nora Johansen					Hisøy OK					52:45
8:26 (1)	10:54 (1)	14:24 (1)	18:13 (1)	23:58 (1)	31:33 (1)	38:16 (1)	43:06 (1)	47:58 (1)	51:25 (1)	52:45 (1)	
8:26 (1)	2:28 (1)	3:30 (1)	3:49 (1)	5:45 (1)	7:35 (1)	6:43 (1)	4:50 (1)	4:52 (1)	3:27 (1)	1:20 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: Damer-AK

200	203	207	208	209	211	212	90	
1	Ingrid Nerموen					Østmarka OK		49:18
7:22 (1)	14:46 (1)	24:22 (1)	32:34 (1)	39:05 (1)	43:15 (1)	47:33 (1)	49:18 (1)	
7:22 (1)	7:24 (1)	9:36 (1)	8:12 (1)	6:31 (1)	4:10 (1)	4:18 (1)	1:45 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: H 11-12

213	214	203	215	216	212	90	
Emil Hanssen Lauten					Østmarka OK		1:04:17
8:59 (1)	18:44 (1)	27:48 (1)	54:59 (1)	59:17 (1)	1:01:58 (1)	1:04:17 (1)	
8:59 (1)	9:45 (1)	9:04 (1)	27:11 (1)	4:18 (1)	2:41 (1)	2:19 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: H 13-14

213	214	203	204	207	215	216	212	90
1	Erlend Otterlei					Østmarka OK		29:04
2:32 (1)	4:57 (2)	8:38 (2)	12:14 (3)	17:56 (2)	21:31 (2)	25:19 (2)	27:46 (2)	29:04 (1)
2:32 (2)	2:25 (2)	3:41 (2)	3:36 (3)	5:42 (1)	3:35 (2)	3:48 (1)	2:27 (1)	1:18 (1)
0:00	+0:03	+1:18	+0:08	0:00	+0:22	0:00	0:00	0:00
2	Mons Sætre Lorentsen					Fet OL		29:44
2:33 (2)	4:55 (1)	7:18 (1)	10:46 (1)	17:08 (1)	20:21 (1)	24:12 (1)	26:59 (1)	29:44 (2)
2:33 (2)	2:22 (1)	2:23 (1)	3:28 (1)	6:22 (2)	3:13 (1)	3:51 (2)	2:47 (2)	2:45 (2)
+0:01	0:00	0:00	0:00	+0:40	0:00	+0:03	+0:20	+1:27
3	Sigmund Ølstad					Fet OL		41:09
3:26 (3)	7:12 (3)	11:34 (3)		26:01 (3)		34:42 (3)	39:42	41:09
3:26 (3)	3:46 (3)	4:22 (3)		26:01 (3)		34:42 (4)	0:00	0:00
+0:54	+1:24	+1:59		+20:19		+30:54	0:00	0:00
4	Marius Knøsberg Esvall					Østmarka OK		1:05:27
3:26 (3)	9:08 (4)	15:21 (4)		39:01 (4)	49:01 (4)	59:37 (4)	1:03:46 (3)	1:05:27
3:26 (3)	5:42 (4)	6:13 (4)		39:01 (4)	10:00 (4)	10:36 (3)	4:09 (3)	0:00
+0:54	+3:20	+3:50		+33:19	+6:47	+6:48	+1:42	0:00

Klasse: H 15-16

200	201	202	203	204	207	208	209	211	212	90	
1	Alfred Eckmann Aronsen					Nittedal OL					58:08
5:37 (2)	8:08 (1)	12:39 (1)	16:32 (1)	20:49 (1)	30:32 (1)	40:33 (1)	47:35 (1)	53:17 (1)	56:40 (1)	58:08 (1)	
5:37 (2)	2:31 (1)	4:31 (1)	3:53 (2)	4:17 (2)	9:43 (2)	10:01 (1)	7:02 (2)	5:42 (2)	3:23 (1)	1:28 (2)	
+0:06	0:00	0:00	+0:20	+0:12	+2:23	0:00	+1:21	+2:29	0:00	+0:14	
2	Andreas Sandernes					Østmarka OK					1:07:50
5:31 (1)	16:04 (3)	22:55 (3)	26:28 (2)	30:33 (2)	37:53 (2)	53:52 (2)	59:33 (2)	1:02:46 (2)	1:06:36 (2)	1:07:50 (2)	
5:31 (1)	10:33 (3)	6:51 (3)	3:33 (1)	4:05 (1)	7:20 (1)	15:59 (2)	5:41 (1)	3:13 (1)	3:50 (3)	1:14 (1)	
0:00	+8:02	+2:20	0:00	0:00	0:00	+5:58	0:00	0:00	+0:27	0:00	
3	Jakob Gilljam					Østmarka OK					1:40:11
7:11 (3)	12:28 (2)	18:05 (2)	33:46 (3)	41:34 (3)	53:37 (3)	1:12:30 (3)	1:19:48 (3)	1:34:45 (3)	1:38:29 (3)	1:40:11 (3)	

7:11 (3) 5:17 (2) 5:37 (2) 15:41 (3) 7:48 (3) 12:03 (3) 18:53 (3) 7:18 (3) 14:57 (3) 3:44 (2) 1:42 (3)
 +1:40 +2:46 +1:06 +12:08 +3:43 +4:43 +8:52 +1:37 +11:44 +0:21 +0:28

Klasse: Herrer-A

200	201	202	203	204	205	206	207	208	209	210	211	212	90
1	Knut Edvard Helland				Østmarka OK				49:32				
3:38 (1)		10:38 (2)	12:47 (1)	16:12 (1)	19:05 (1)	23:18 (1)	27:27 (1)	32:47 (1)	36:18 (1)	40:31 (1)	45:21 (1)	47:56 (1)	49:32
3:38 (1)		10:38 (4)	2:09 (1)	3:25 (1)	2:53 (1)	4:13 (1)	4:09 (1)	5:20 (2)	3:31 (1)	4:13 (1)	4:50 (4)	2:35 (1)	0:00
0:00		+7:03	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:21	0:00	0:00	+0:56	0:00	0:00
2	Bjørn Christensen				Østmarka OK				58:37				
4:16 (4)	7:01 (2)	10:36 (1)	13:28 (2)	19:24 (3)	23:04 (3)	28:10 (2)	33:27 (3)	39:09 (3)	43:49 (3)	49:03 (3)	53:46 (3)	56:53 (2)	58:37 (1)
4:16 (4)	2:45 (2)	3:35 (1)	2:52 (4)	5:56 (5)	3:40 (4)	5:06 (4)	5:17 (4)	5:42 (4)	4:40 (3)	5:14 (2)	4:43 (2)	3:07 (2)	1:44 (2)
+0:38	+0:23	0:00	+0:43	+2:31	+0:47	+0:53	+1:08	+0:43	+1:09	+1:01	+0:49	+0:32	+0:18
3	Richard Zeiner-Gundersen				Lierbygda OL				58:56				
3:58 (2)	6:20 (1)	12:40 (3)	15:11 (4)	19:58 (4)	23:36 (4)	28:10 (2)	32:43 (2)	38:08 (2)	42:46 (2)	48:07 (2)	52:53 (2)	57:30 (3)	58:56 (2)
3:58 (2)	2:22 (1)	6:20 (3)	2:31 (2)	4:47 (4)	3:38 (3)	4:34 (3)	4:33 (2)	5:25 (3)	4:38 (2)	5:21 (3)	4:46 (3)	4:37 (5)	1:26 (1)
+0:20	0:00	+2:45	+0:22	+1:22	+0:45	+0:21	+0:24	+0:26	+1:07	+1:08	+0:52	+2:02	0:00
4	Rune Teigland				Østmarka OK				59:24				
4:01 (3)	11:36 (3)	15:17 (4)	18:05 (5)	21:50 (5)	25:06 (5)	29:33 (5)	34:41 (5)	39:40 (4)	44:56 (4)	50:26 (4)	54:20 (4)	57:40 (4)	59:24 (3)
4:01 (3)	7:35 (3)	3:41 (2)	2:48 (3)	3:45 (2)	3:16 (2)	4:27 (2)	5:08 (3)	4:59 (1)	5:16 (4)	5:30 (4)	3:54 (1)	3:20 (3)	1:44 (2)
+0:23	+5:13	+0:06	+0:39	+0:20	+0:23	+0:14	+0:59	0:00	+1:45	+1:17	0:00	+0:45	+0:18
5	Are Eriksen				Oslostudentenes IK				1:05:32				
4:41 (5)	7:24 (5)		14:49 (3)	18:46 (2)	22:57 (2)	28:12 (4)	34:33 (4)	40:27 (5)	46:22 (5)	52:39 (5)	59:29 (5)	1:03:30 (5)	1:05:32
4:41 (5)	2:43 (5)		14:49 (5)	3:57 (3)	4:11 (5)	5:15 (5)	6:21 (5)	5:54 (5)	5:55 (5)	6:17 (5)	6:50 (5)	4:01 (4)	0:00
+1:03	+0:21		+12:40	+0:32	+1:18	+1:02	+2:12	+0:55	+2:24	+2:04	+2:56	+1:26	0:00
DSQ	Per Jacob Ølstad				Fet OL				49:57				
3:25		13:16	15:19		22:00	26:16	30:03	34:38	38:05	42:14		48:34	49:57
3:25		13:16	2:03		22:00	4:16	3:47	4:35	3:27	4:09		0:00	0:00
+3:25		+13:16	+2:03		+22:00	+4:16	+3:47	+4:35	+3:27	+4:09		0:00	0:00
DSQ	Jaran Rystad				Heming Orientering				1:10:38				
3:50		16:17	19:23	23:35	28:06	33:52	39:08	45:46	52:11	58:47	1:05:03	1:08:44	1:10:38
3:50		16:17	3:06	4:12	4:31	5:46	5:16	6:38	6:25	6:36	6:16	3:41	0:00
+3:50		+16:17	+3:06	+4:12	+4:31	+5:46	+5:16	+6:38	+6:25	+6:36	+6:16	+3:41	0:00
DSQ	Per Ole Dahlsrud				Nydalens SK				1:13:07				
5:56		15:41	18:50	23:43		34:50	41:13	48:28	53:14	59:23	1:06:10	1:10:32	1:13:07
5:56		15:41	3:09	4:53		34:50	6:23	7:15	4:46	6:09	6:47	0:00	0:00
+5:56		+15:41	+3:09	+4:53		+34:50	+6:23	+7:15	+4:46	+6:09	+6:47	0:00	0:00

Klasse: Herrer-AM

200	201	202	203	204	207	208	209	211	212	90
1	Pål Stenslet				Klubbbløs				43:21	
4:08 (4)	6:24 (1)	10:10 (1)	13:22 (1)	18:19 (1)	24:55 (1)	30:16 (1)	34:28 (1)	37:55 (1)	41:07 (1)	43:21 (1)
4:08 (4)	2:16 (1)	3:46 (3)	3:12 (5)	4:57 (7)	6:36 (3)	5:21 (2)	4:12 (2)	3:27 (4)	3:12 (2)	2:14 (9)
+0:22	0:00	+0:39	+0:43	+1:30	+1:20	+0:08	+0:12	+0:48	+0:17	+0:54
2	Vemund Kongsnes				Østmarka OK				43:22	
3:46 (1)	11:45 (8)	14:52 (7)	17:21 (7)	20:48 (4)	26:29 (2)	31:53 (2)	36:06 (2)	38:45 (2)	42:01 (2)	43:22 (2)
3:46 (1)	7:59 (9)	3:07 (1)	2:29 (1)	3:27 (1)	5:41 (2)	5:24 (3)	4:13 (3)	2:39 (1)	3:16 (3)	1:21 (2)
0:00	+5:43	0:00	0:00	0:00	+0:25	+0:11	+0:13	0:00	+0:21	+0:01
3	Jørn Limi				Oppsal Orientering				44:21	
3:51 (2)	11:26 (7)	15:11 (8)	17:54 (8)	21:55 (8)	27:11 (3)	32:24 (3)	36:45 (3)	39:45 (3)	43:01 (3)	44:21 (3)
3:51 (2)	7:35 (7)	3:45 (2)	2:43 (2)	4:01 (2)	5:16 (1)	5:13 (1)	4:21 (4)	3:00 (2)	3:16 (3)	1:20 (1)
+0:05	+5:19	+0:38	+0:14	+0:34	0:00	0:00	+0:21	+0:21	+0:21	0:00
4	Martin Granly				Lillomarka OL				47:48	
5	Svein Otterlei				Østmarka OK				49:15	
4:34 (6)	7:26 (2)	11:44 (2)	15:17 (2)	20:09 (2)	28:05 (5)	35:31 (5)	40:08 (4)	43:52 (4)	47:33 (4)	49:15 (4)
4:34 (6)	2:52 (2)	4:18 (4)	3:33 (8)	4:52 (6)	7:56 (9)	7:26 (8)	4:37 (6)	3:44 (6)	3:41 (6)	1:42 (3)
+0:48	+0:36	+1:11	+1:04	+1:25	+2:40	+2:13	+0:37	+1:05	+0:46	+0:22
6	Hallvard Fjær				Lillomarka OL				50:58	
3:53 (3)	8:01 (4)	12:34 (4)	17:01 (6)	21:43 (7)	29:14 (8)	36:10 (6)	40:10 (5)	45:46 (7)	49:07 (6)	50:58 (5)
3:53 (3)	4:08 (5)	4:33 (8)	4:27 (9)	4:42 (5)	7:31 (6)	6:56 (5)	4:00 (1)	5:36 (9)	3:21 (5)	1:51 (5)
+0:07	+1:52	+1:26	+1:58	+1:15	+2:15	+1:43	0:00	+2:57	+0:26	+0:31

7	Leif Billingsø	Eidskog OL	51:08
4:53 (8)	7:51 (3) 12:18 (3) 15:18 (3) 20:16 (3)	27:17 (4) 34:37 (4) 40:23 (6) 44:47 (5)	48:59 (5) 51:08 (6)
4:53 (8)	2:58 (4) 4:27 (7) 3:00 (4) 4:58 (8)	7:01 (4) 7:20 (7) 5:46 (9) 4:24 (8)	4:12 (7) 2:09 (6)
+1:07	+0:42 +1:20 +0:31 +1:31	+1:45 +2:07 +1:46 +1:45	+1:17 +0:49
8	Bård Natvig	Nittedal OL	51:45
4:50 (7)	9:07 (6) 13:31 (6) 16:55 (5) 21:31 (6)	29:10 (7) 36:21 (7) 41:18 (7) 44:56 (6)	49:33 (7) 51:45 (7)
4:50 (7)	4:17 (6) 4:24 (6) 3:24 (6) 4:36 (4)	7:39 (7) 7:11 (6) 4:57 (7) 3:38 (5)	4:37 (9) 2:12 (8)
+1:04	+2:01 +1:17 +0:55 +1:09	+2:23 +1:58 +0:57 +0:59	+1:42 +0:52
9	Jørn Mjøster	Østmarka OK	51:57
4:22 (5)	12:07 (9) 18:57 (9) 21:43 (9) 25:52 (9)	33:11 (9) 39:33 (9) 44:04 (9) 47:15 (9)	50:10 (8) 51:57 (8)
4:22 (5)	7:45 (8) 6:50 (9) 2:46 (3) 4:09 (3)	7:19 (5) 6:22 (4) 4:31 (5) 3:11 (3)	2:55 (1) 1:47 (4)
+0:36	+5:29 +3:43 +0:17 +0:42	+2:03 +1:09 +0:31 +0:32	0:00 +0:27
10	John Thomas Petersen	Nittedal OL	52:57
5:21 (9)	8:17 (5) 12:39 (5) 16:07 (4) 21:17 (5)	28:57 (6) 37:14 (8) 42:33 (8) 46:20 (8)	50:48 (9) 52:57 (9)
5:21 (9)	2:56 (3) 4:22 (5) 3:28 (7) 5:10 (9)	7:40 (8) 8:17 (9) 5:19 (8) 3:47 (7)	4:28 (8) 2:09 (6)
+1:35	+0:40 +1:15 +0:59 +1:43	+2:24 +3:04 +1:19 +1:08	+1:33 +0:49
11	Petter Gullikstad	Røros IL	53:00

Klasse: Herrer-AK

200	203	207	208	209	211	212	90	
1	Vidar Berteig	IL GeoForm	31:06					
4:17 (1)	8:58 (1) 14:50 (1) 20:04 (1) 24:12 (1)	27:04 (1) 29:50 (1) 31:06 (1)						
4:17 (1)	4:41 (1) 5:52 (1) 5:14 (1) 4:08 (1)	2:52 (1) 2:46 (1) 1:16 (1)						
0:00	0:00 0:00 0:00 0:00	0:00 0:00 0:00						
2	Michael Eckmann Jensen	Nittedal OL	55:05					
7:09 (3)	13:43 (2) 20:47 (2) 33:21 (2) 39:40 (2)	48:44 (2) 53:06 (2) 55:05 (2)						
7:09 (3)	6:34 (2) 7:04 (2) 12:34 (3) 6:19 (2)	9:04 (4) 4:22 (3) 1:59 (2)						
+2:52	+1:53 +1:12 +7:20 +2:11	+6:12 +1:36 +0:43						
3	Einar Skåre	Nittedal OL	57:17					
6:24 (2)	18:37 (4) 27:40 (4) 35:28 (3) 42:11 (3)	48:48 (3) 55:05 (3) 57:17 (3)						
6:24 (2)	12:13 (4) 9:03 (4) 7:48 (2) 6:43 (3)	6:37 (3) 6:17 (4) 2:12 (4)						
+2:07	+7:32 +3:11 +2:34 +2:35	+3:45 +3:31 +0:56						
4	Karl Gustavsén	Østmarka OK	1:07:39					
8:44 (4)	16:42 (3) 25:15 (3) 47:47 (4) 57:17 (4)	1:01:15 (4) 1:05:28 (4) 1:07:39 (4)						
8:44 (4)	7:58 (3) 8:33 (3) 22:32 (4) 9:30 (4)	3:58 (2) 4:13 (2) 2:11 (3)						
+4:27	+3:17 +2:41 +17:18 +5:22	+1:06 +1:27 +0:55						

Klasse: Åpen-B

213	214	203	204	207	215	216	212	90
1	Øyvind Haug	Østmarka OK	44:09					
3:05 (1)	6:10 (1) 9:48 (1) 15:02 (1) 26:09 (1)	33:22 (1) 39:10 (1) 42:11 (1) 44:09 (1)						
3:05 (1)	3:05 (1) 3:38 (1) 5:14 (1) 11:07 (2)	7:13 (2) 5:48 (1) 3:01 (1) 1:58 (1)						
0:00	0:00 0:00 0:00 +2:50	+2:05 0:00 0:00 0:00						
2	Ingar Woll	Østmarka OK	51:17					
3:05 (1)	8:24 (2) 13:01 (2) 24:11 (2) 32:28 (2)	37:36 (2) 43:25 (2) 48:43 (2) 51:17 (2)						
3:05 (1)	5:19 (2) 4:37 (2) 11:10 (2) 8:17 (1)	5:08 (1) 5:49 (2) 5:18 (2) 2:34 (2)						
0:00	+2:14 +0:59 +5:56 0:00	0:00 +0:01 +2:17 +0:36						
DSQ	Casper Eckmann Aronsen	Nittedal OL	34:05					
5:02	8:46 16:42 25:17 34:05							
5:02	3:44 7:56 8:35 8:48							
+5:02	+3:44 +7:56 +8:35 +8:48							

Klasse: Åpen-C

213	214	203	215	216	212	90	
1	June Herredsvela	Østmarka OK	48:48				
4:54 (1)	13:09 (1) 19:47 (1) 33:00 (1) 43:39 (1)	48:48 (1)					
4:54 (1)	8:15 (2) 6:38 (1) 13:13 (1) 10:39 (2)	5:09 (2)					
0:00	+0:30 0:00 0:00 +6:27	+2:19					
2	Aksel Holt	Østmarka OK	1:04:10				
9:25 (3)	18:52 (3) 27:43 (3) 55:00 (3) 59:12 (3)	1:02:02 (2) 1:04:10 (1)					

9:25 (3) 9:27 (3) 8:51 (2) 27:17 (3) 4:12 (1) 2:50 (1) 2:08 (1)
+4:31 +1:42 +2:13 +14:04 0:00 0:00 0:00

3 Korhan Markussen

Østmarka OK

1:08:40

6:45 (2) 14:30 (2) 25:53 (2) 43:02 (2) 57:41 (2) 1:03:56 (3) 1:08:40 (2)
6:45 (2) 7:45 (1) 11:23 (3) 17:09 (2) 14:39 (3) 6:15 (3) 4:44 (2)
+1:51 0:00 +4:45 +3:56 +10:27 +3:25 +2:36

DSQ Tor Simonsen

OK Øst

1:41:23

40:50 46:37 54:49 1:41:23
40:50 5:47 8:12 0:00
+40:50 +5:47 +8:12 0:00

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 51