

Strekktider Østmarka Open 7 23. juni 2020

Klasse: N-åpen

203	204	206	207	210	90		
	Ragnhild Brevik					Østmarka OK	27:17
2:41 (1)	5:06 (1)	8:06 (1)	11:53 (1)	23:40 (1)	27:05 (1)		
2:41 (1)	2:25 (1)	3:00 (1)	3:47 (1)	11:47 (1)	3:25 (1)		
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		

Klasse: D 11-12

201	227	220	213	210	90		
	Leonie Svensvik					Østmarka OK	48:45
6:04 (1)	19:38 (1)	31:12 (1)	42:40 (1)	47:29 (1)	48:45 (1)		
6:04 (1)	13:34 (1)	11:34 (1)	11:28 (1)	4:49 (1)	1:16 (1)		
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		

Klasse: D 13-14

201	220	221	226	213	209	90	
1	Ingrid Jarstadmarken Price					Østmarka OK	44:52
1:22 (1)	10:17 (1)	15:12 (1)	23:26 (1)	39:48 (1)	44:19 (1)	44:52 (1)	
1:22 (1)	8:55 (1)	4:55 (1)	8:14 (1)	16:22 (1)	4:31 (1)	0:33 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Klasse: D 15-16

202	222	223	224	212	211	209	90	
1	Sigrid Nermoen					Østmarka OK	46:24	
4:00 (1)	13:38 (1)	14:51 (1)	20:51 (1)	39:26 (1)	41:53 (1)	45:43 (1)	46:24 (1)	
4:00 (1)	9:38 (1)	1:13 (1)	6:00 (1)	18:35 (1)	2:27 (1)	3:50 (1)	0:41 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	
DSQ	Gina Brevik					Østmarka OK	1:12:19	
7:38	24:26	26:39	36:49		1:04:33	1:10:59	1:12:19	
7:38	16:48	2:13	10:10		1:04:33	6:26	0:00	
+7:38	+16:48	+2:13	+10:10		+1:04:33	+6:26	0:00	

Klasse: Damer-A

200	212	214	224	223	222	202	211	209	90
1	Audrun Utskarpen					IL GeoForm			1:05:12
1:25 (2)	11:22 (2)	13:03 (2)	29:55 (1)	35:50 (1)	37:28 (1)	48:21 (1)	1:00:29 (1)	1:04:14 (1)	1:05:12 (1)
1:25 (2)	9:57 (2)	1:41 (1)	16:52 (1)	5:55 (1)	1:38 (1)	10:53 (1)	12:08 (1)	3:45 (1)	0:58 (2)
+0:10	+1:34	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:04
2	Janna Sofie Tellesbø					Østmarka OK			1:18:37
1:15 (1)	9:38 (1)	12:17 (1)	32:42 (2)	39:51 (2)	41:57 (2)	55:57 (2)	1:13:40 (2)	1:17:43 (2)	1:18:37 (2)
1:15 (1)	8:23 (1)	2:39 (2)	20:25 (2)	7:09 (2)	2:06 (2)	14:00 (2)	17:43 (2)	4:03 (2)	0:54 (1)
0:00	0:00	+0:58	+3:33	+1:14	+0:28	+3:07	+5:35	+0:18	0:00

Klasse: Damer-AM

202	222	223	224	212	211	209	90	
1	Vigdis Hobøl					Oppsal Orientering	40:15	

2:56 (1)	11:38 (1)	13:04 (1)	18:12 (1)	34:49 (1)	36:38 (1)	39:30 (1)	40:15 (1)
2:56 (1)	8:42 (1)	1:26 (1)	5:08 (1)	16:37 (2)	1:49 (1)	2:52 (1)	0:45 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	+0:34	0:00	0:00	0:00

2 Heidi Vogt Østmarka OK 46:56

3:26 (2)	15:50 (2)	17:17 (2)	23:24 (2)	39:27 (2)	42:29 (2)	46:04 (2)	46:56 (2)
3:26 (2)	12:24 (2)	1:27 (2)	6:07 (2)	16:03 (1)	3:02 (3)	3:35 (2)	0:52 (2)
+0:30	+3:42	+0:01	+0:59	0:00	+1:13	+0:43	+0:07

3 Solveig Bergan Nydalens SK 1:05:42

4:40 (3)	20:09 (3)	22:41 (3)	34:45 (3)	57:12 (3)	59:57 (3)	1:04:36 (3)	1:05:42 (3)
4:40 (3)	15:29 (3)	2:32 (3)	12:04 (3)	22:27 (3)	2:45 (2)	4:39 (3)	1:06 (3)
+1:44	+6:47	+1:06	+6:56	+6:24	+0:56	+1:47	+0:21

Klasse: Damer-AK

1 Ingrid Nermoen Østmarka OK 58:17

2:15 (2)	14:08 (1)	26:17 (1)	33:04 (1)	42:18 (1)	53:48 (1)	56:53 (1)	58:17 (1)
2:15 (2)	11:53 (1)	12:09 (2)	6:47 (1)	9:14 (1)	11:30 (1)	3:05 (2)	1:24 (2)
+0:27	0:00	+1:50	0:00	0:00	0:00	+0:02	+0:28

2 Katrine Holen Østmarka OK 1:03:55

3:01 (3)	16:58 (2)	27:17 (2)	34:23 (2)	45:06 (2)	59:56 (2)	1:02:59 (2)	1:03:55 (2)
3:01 (3)	13:57 (2)	10:19 (1)	7:06 (2)	10:43 (2)	14:50 (2)	3:03 (1)	0:56 (1)
+1:13	+2:04	0:00	+0:19	+1:29	+3:20	0:00	0:00

3 June Herredsvela Østmarka OK 1:29:51

1:48 (1)	17:25 (3)	30:12 (3)	43:39 (3)	55:42 (3)	1:24:50 (3)	1:28:12 (3)	1:29:51 (3)
1:48 (1)	15:37 (3)	12:47 (3)	13:27 (3)	12:03 (3)	29:08 (3)	3:22 (3)	1:39 (3)
0:00	+3:44	+2:28	+6:40	+2:49	+17:38	+0:19	+0:43

DSQ Aina Grymyr Haugerud IF 1:06:00

3:06	26:34	42:32	1:06:00
3:06	23:28	15:58	23:28
+3:06	+23:28	+15:58	+23:28

DSQ Katrine Holen Østmarka OK 1:18:53

1:18:53
0:00
0:00

Klasse: H 11-12

Emil Hanssen Lauten Østmarka OK 48:31

4:53 (1)	16:50 (1)	26:26 (1)	40:36 (1)	46:53 (1)	48:31 (1)
4:53 (1)	11:57 (1)	9:36 (1)	14:10 (1)	6:17 (1)	1:38 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: H 13-14

1 Jonas Fenne Ingierd Bækkelagets SK 31:42

1:08 (1)	7:10 (1)	10:12 (1)	15:07 (1)	26:55 (1)	30:54 (1)	31:42 (1)
1:08 (1)	6:02 (1)	3:02 (1)	4:55 (1)	11:48 (1)	3:59 (1)	0:48 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

2 Mathias Linløkken Østmarka OK 49:42

1:26 (2)	11:30 (2)	18:11 (2)	27:17 (2)	42:17 (2)	48:51 (2)	49:42 (2)
1:26 (2)	10:04 (2)	6:41 (2)	9:06 (2)	15:00 (2)	6:34 (2)	0:51 (2)
+0:18	+4:02	+3:39	+4:11	+3:12	+2:35	+0:03

3 Marius Knøsberg Esvall Østmarka OK 1:18:27

1:42 (3)	17:40 (3)	36:11 (3)	50:24 (3)	1:10:26 (3)	1:17:16 (3)	1:18:27 (3)
1:42 (3)	15:58 (3)	18:31 (3)	14:13 (3)	20:02 (3)	6:50 (3)	1:11 (3)
+0:34	+9:56	+15:29	+9:18	+8:14	+2:51	+0:23

DSQ Sigurd Hobøl Oppsal Orientering 14:13

0:48	9:57	14:13
0:48	9:09	4:16
+0:48	+9:09	+4:16

Klasse: H 15-16

	202	222	223	224	212	211	209	90	
1	Sindre Vie Strisland				Fossum IF				34:32
	2:24 (2)	12:01 (3)	13:08 (3)	17:24 (3)	29:15 (2)	30:37 (1)	33:47 (1)	34:32 (1)	
	2:24 (2)	9:37 (3)	1:07 (2)	4:16 (2)	11:51 (1)	1:22 (1)	3:10 (3)	0:45 (5)	
	+0:12	+2:57	+0:12	+0:30	0:00	0:00	+1:00	+0:07	
2	Eirik Frost				Alta OL				35:36
	2:12 (1)	8:52 (1)	9:47 (1)	14:20 (1)	27:05 (1)	32:48 (3)	34:58 (2)	35:36 (2)	
	2:12 (1)	6:40 (1)	0:55 (1)	4:33 (3)	12:45 (2)	5:43 (5)	2:10 (1)	0:38 (1)	
	0:00	0:00	0:00	+0:47	+0:54	+4:21	0:00	0:00	
3	Marius E. Aamodt				Oppsal Orientering				36:32
	2:40 (3)	11:22 (2)	12:49 (2)	16:35 (2)	30:58 (3)	32:33 (2)	35:51 (3)	36:32 (3)	
	2:40 (3)	8:42 (2)	1:27 (3)	3:46 (1)	14:23 (3)	1:35 (2)	3:18 (4)	0:41 (4)	
	+0:28	+2:02	+0:32	0:00	+2:32	+0:13	+1:08	+0:03	
4	Andreas Sandernes				Østmarka OK				49:02
	3:39 (4)	14:50 (4)	16:17 (4)	26:08 (5)	43:27 (5)	45:28 (4)	48:23 (4)	49:02 (4)	
	3:39 (4)	11:11 (4)	1:27 (3)	9:51 (5)	17:19 (4)	2:01 (3)	2:55 (2)	0:39 (2)	
	+1:27	+4:31	+0:32	+6:05	+5:28	+0:39	+0:45	+0:01	
5	Alfred Eckmann Aronsen				Nittedal OL				52:42
	4:20 (5)	15:57 (5)	17:26 (5)	24:48 (4)	43:19 (4)	45:33 (5)	52:02 (5)	52:42 (5)	
	4:20 (5)	11:37 (5)	1:29 (5)	7:22 (4)	18:31 (5)	2:14 (4)	6:29 (5)	0:40 (3)	
	+2:08	+4:57	+0:34	+3:36	+6:40	+0:52	+4:19	+0:02	

Klasse: Herrer-A

	200	212	214	224	223	222	202	211	209	90
1	Odin Tellesbø				Østmarka OK				42:21	
	1:17 (7)	6:37 (1)	7:51 (1)	17:16 (1)	22:14 (1)	23:29 (1)	30:40 (1)	39:08 (1)	41:45 (1)	42:21 (1)
	1:17 (7)	5:20 (1)	1:14 (3)	9:25 (1)	4:58 (10)	1:15 (4)	7:11 (1)	8:28 (1)	2:37 (3)	0:36 (2)
	+0:07	0:00	+0:04	0:00	+1:18	+0:08	0:00	0:00	+0:19	+0:02
2	Torbjørn Blom-Hagen				Fossum IF				46:57	
	1:28 (9)	8:18 (5)	9:38 (3)	20:35 (3)	24:15 (3)	25:27 (3)	32:44 (2)	43:20 (3)	46:17 (2)	46:57 (2)
	1:28 (9)	6:50 (7)	1:20 (7)	10:57 (4)	3:40 (1)	1:12 (3)	7:17 (2)	10:36 (8)	2:57 (6)	0:40 (5)
	+0:18	+1:30	+0:10	+1:32	0:00	+0:05	+0:06	+2:08	+0:39	+0:06
3	Vebjørn Blom-Hagen				Fossum IF				47:10	
	1:13 (4)	7:14 (2)	8:24 (2)	19:22 (2)	23:32 (2)	24:39 (2)	34:11 (3)	42:47 (2)	46:36 (3)	47:10 (3)
	1:13 (4)	6:01 (2)	1:10 (1)	10:58 (5)	4:10 (6)	1:07 (1)	9:32 (8)	8:36 (2)	3:49 (11)	0:34 (1)
	+0:03	+0:41	0:00	+1:33	+0:30	0:00	+2:21	+0:08	+1:31	0:00
4	Stein H. Hagen				Fossum IF				48:42	
	1:13 (4)	7:44 (3)	9:54 (6)	22:00 (6)	26:28 (7)	27:46 (7)	36:15 (4)	45:45 (4)	48:03 (4)	48:42 (4)
	1:13 (4)	6:31 (4)	2:10 (13)	12:06 (8)	4:28 (8)	1:18 (6)	8:29 (4)	9:30 (6)	2:18 (1)	0:39 (4)
	+0:03	+1:11	+1:00	+2:41	+0:48	+0:11	+1:18	+1:02	0:00	+0:05
5	Knut Edvard Helland				Østmarka OK				51:18	
	1:19 (8)	7:58 (4)	10:43 (9)	21:07 (4)	26:24 (6)	27:44 (6)	38:01 (7)	47:38 (6)	50:30 (5)	51:18 (5)
	1:19 (8)	6:39 (5)	2:45 (14)	10:24 (3)	5:17 (11)	1:20 (7)	10:17 (9)	9:37 (7)	2:52 (5)	0:48 (10)
	+0:09	+1:19	+1:35	+0:59	+1:37	+0:13	+3:06	+1:09	+0:34	+0:14
6	Richard Zeiner-Gundersen				Lierbygda OL				52:12	
	1:13 (4)	8:22 (6)	9:58 (7)	21:41 (5)	26:15 (5)	27:41 (5)	36:55 (5)	48:20 (7)	51:28 (6)	52:12 (6)
	1:13 (4)	7:09 (8)	1:36 (8)	11:43 (6)	4:34 (9)	1:26 (10)	9:14 (5)	11:25 (11)	3:08 (7)	0:44 (6)
	+0:03	+1:49	+0:26	+2:18	+0:54	+0:19	+2:03	+2:57	+0:50	+0:10
7	Lars-Ivar Aarseth				Nydalens SK				52:31	
	1:47 (12)	8:32 (8)	9:47 (5)	22:31 (8)	26:52 (9)	28:03 (9)	38:30 (8)	47:34 (5)	51:46 (7)	52:31 (7)
	1:47 (12)	6:45 (6)	1:15 (5)	12:44 (11)	4:21 (7)	1:11 (2)	10:27 (10)	9:04 (4)	4:12 (13)	0:45 (7)
	+0:37	+1:25	+0:05	+3:19	+0:41	+0:04	+3:16	+0:36	+1:54	+0:11
8	Pål Christian Ingjerd				Bækkelagets SK				52:38	
	2:05 (13)	8:31 (7)	9:45 (4)	22:06 (7)	26:14 (4)	27:36 (4)	36:57 (6)	48:31 (8)	51:52 (8)	52:38 (8)
	2:05 (13)	6:26 (3)	1:14 (3)	12:21 (10)	4:08 (5)	1:22 (8)	9:21 (6)	11:34 (12)	3:21 (9)	0:46 (8)
	+0:55	+1:06	+0:04	+2:56	+0:28	+0:15	+2:10	+3:06	+1:03	+0:12
9	Rune Teigland				Østmarka OK				52:50	
	1:10 (1)	10:37 (11)	12:37 (11)	24:20 (11)	28:26 (10)	29:55 (10)	39:22 (10)	48:46 (9)	51:57 (9)	52:50 (9)
	1:10 (1)	9:27 (11)	2:00 (12)	11:43 (6)	4:06 (4)	1:29 (11)	9:27 (7)	9:24 (5)	3:11 (8)	0:53 (12)
	0:00	+4:07	+0:50	+2:18	+0:26	+0:22	+2:16	+0:56	+0:53	+0:19
10	Audun Bjerknes				Måren OK				53:01	
	1:12 (3)	9:15 (10)	10:27 (8)	22:45 (9)	26:43 (8)	27:58 (8)	38:39 (9)	49:24 (10)	52:14 (10)	53:01 (10)

	1:12 (3)	8:03 (10)	1:12 (2)	12:18 (9)	3:58 (3)	1:15 (4)	10:41 (11)	10:45 (10)	2:50 (4)	0:47 (9)
	+0:02	+2:43	+0:02	+2:53	+0:18	+0:08	+3:30	+2:17	+0:32	+0:13
11	Gunnar Rustad						Nittedal OL			59:30
12	Pål Stenslet						No club membership			1:01:57
	1:11 (2)	8:51 (9)	10:45 (10)	23:48 (10)	34:13 (11)	36:01 (11)	47:00 (11)	57:37 (11)	1:01:09 (11)	1:01:57 (11)
	1:11 (2)	7:40 (9)	1:54 (10)	13:03 (12)	10:25 (14)	1:48 (13)	10:59 (12)	10:37 (9)	3:32 (10)	0:48 (10)
	+0:01	+2:20	+0:44	+3:38	+6:45	+0:41	+3:48	+2:09	+1:14	+0:14
13	Per Ole Dahlsrud						Nydalens SK			1:10:29
	1:29 (10)	10:59 (12)	12:56 (12)	31:14 (12)	37:09 (12)	39:25 (12)	51:39 (12)	1:05:24 (12)	1:09:36 (12)	1:10:29 (12)
	1:29 (10)	9:30 (12)	1:57 (11)	18:18 (14)	5:55 (13)	2:16 (14)	12:14 (14)	13:45 (13)	4:12 (13)	0:53 (12)
	+0:19	+4:10	+0:47	+8:53	+2:15	+1:09	+5:03	+5:17	+1:54	+0:19
14	Kjetil Sverdrup-Thygeson						Østmarka OK			1:12:37
	1:46 (11)	15:07 (13)	16:59 (13)	33:18 (13)	38:43 (13)	40:27 (13)	52:40 (13)	1:07:53 (13)	1:11:43 (13)	1:12:37 (13)
	1:46 (11)	13:21 (13)	1:52 (9)	16:19 (13)	5:25 (12)	1:44 (12)	12:13 (13)	15:13 (14)	3:50 (12)	0:54 (14)
	+0:36	+8:01	+0:42	+6:54	+1:45	+0:37	+5:02	+6:45	+1:32	+0:20
15	Gaute Bergan						Nydalens SK			8:01:27
	1:03:57 (14)	55:25:32 (14)	55:26:48 (14)	55:36:49 (14)	55:40:42 (14)	55:42:04 (14)	55:49:40 (14)	55:58:17 (14)	56:00:50 (14)	56:01:27 (14)
	1:03:57 (14)	54:21:35 (14)	1:16 (6)	10:01 (2)	3:53 (2)	1:22 (8)	7:36 (3)	8:37 (3)	2:33 (2)	0:37 (3)
	+1:02:47	+54:16:15	+0:06	+0:36	+0:13	+0:15	+0:25	+0:09	+0:15	+0:03
DSQ	Hallvard Berg						Tyrving IL			1:03:19
	1:21		13:02	26:12	32:21	33:51	47:04	59:15	1:02:30	1:03:19
	1:21		13:02	13:10	6:09	1:30	13:13	12:11	3:15	0:00
	+1:21		+13:02	+13:10	+6:09	+1:30	+13:13	+12:11	+3:15	0:00
Avmeldt	Jørn Mjøster						Østmarka OK			

Klasse: Herrer-AM

	202	222	223	224	212	211	209	90	
1	Vemund Kongsnes						Østmarka OK		36:44
	2:51 (1)	11:09 (2)	12:27 (2)	17:32 (2)	30:41 (2)	33:23 (1)	36:03 (1)	36:44 (1)	
	2:51 (1)	8:18 (2)	1:18 (3)	5:05 (3)	13:09 (2)	2:42 (6)	2:40 (1)	0:41 (2)	
	0:00	+0:25	+0:16	+0:59	+0:03	+1:10	0:00	+0:04	
2	Erling Fredriksen						IF Trauma		39:37
	3:00 (3)	10:53 (1)	11:55 (1)	16:01 (1)	29:07 (1)	36:13 (3)	38:53 (3)	39:37 (2)	
	3:00 (3)	7:53 (1)	1:02 (1)	4:06 (1)	13:06 (1)	7:06 (10)	2:40 (1)	0:44 (3)	
	+0:09	0:00	0:00	0:00	0:00	+5:34	0:00	+0:07	
3	Eilert Aamodt						Oppsal Orientering		39:39
	4:26 (5)	13:36 (4)	14:51 (4)	19:01 (3)	32:56 (3)	34:28 (2)	38:47 (2)	39:39 (3)	
	4:26 (5)	9:10 (4)	1:15 (2)	4:10 (2)	13:55 (3)	1:32 (1)	4:19 (10)	0:52 (5)	
	+1:35	+1:17	+0:13	+0:04	+0:49	0:00	+1:39	+0:15	
4	Bjørn Christensen						Østmarka OK		41:41
	2:57 (2)	13:01 (3)	14:38 (3)	19:43 (4)	35:48 (4)	37:28 (4)	40:53 (4)	41:41 (4)	
	2:57 (2)	10:04 (5)	1:37 (8)	5:05 (3)	16:05 (5)	1:40 (2)	3:25 (5)	0:48 (4)	
	+0:06	+2:11	+0:35	+0:59	+2:59	+0:08	+0:45	+0:11	
5	Jaran Rystad						Heming Orientering		42:31
	4:58 (6)	13:55 (5)	15:25 (5)	21:12 (5)	36:56 (5)	38:40 (5)	41:34 (5)	42:31 (5)	
	4:58 (6)	8:57 (3)	1:30 (5)	5:47 (7)	15:44 (4)	1:44 (3)	2:54 (3)	0:57 (7)	
	+2:07	+1:04	+0:28	+1:41	+2:38	+0:12	+0:14	+0:20	
6	Pål Woldstad Hanssen						Eiker OL		47:28
	3:13 (4)	14:20 (6)	15:45 (6)	21:22 (6)	40:22 (6)	42:21 (6)	46:33 (6)	47:28 (6)	
	3:13 (4)	11:07 (6)	1:25 (4)	5:37 (6)	19:00 (7)	1:59 (5)	4:12 (9)	0:55 (6)	
	+0:22	+3:14	+0:23	+1:31	+5:54	+0:27	+1:32	+0:18	
7	Leif Billingsø						Eidskog OL		51:32
	6:59 (10)	18:52 (8)	20:24 (7)	27:12 (10)	44:47 (7)	46:41 (7)	50:33 (7)	51:32 (7)	
	6:59 (10)	11:53 (8)	1:32 (6)	6:48 (10)	17:35 (6)	1:54 (4)	3:52 (6)	0:59 (8)	
	+4:08	+4:00	+0:30	+2:42	+4:29	+0:22	+1:12	+0:22	
8	Helge Grenager Solheim						Oppsal Orientering		52:20
	5:45 (7)	17:05 (7)	20:52 (10)	26:04 (7)	46:07 (8)	48:49 (8)	51:43 (8)	52:20 (8)	
	5:45 (7)	11:20 (7)	3:47 (10)	5:12 (5)	20:03 (8)	2:42 (6)	2:54 (3)	0:37 (1)	
	+2:54	+3:27	+2:45	+1:06	+6:57	+1:10	+0:14	0:00	
9	John Thomas Petersen						Nittedal OL		56:07
	6:54 (9)	18:57 (10)	20:46 (9)	27:02 (9)	47:22 (9)	51:11 (9)	55:03 (9)	56:07 (9)	
	6:54 (9)	12:03 (9)	1:49 (9)	6:16 (8)	20:20 (9)	3:49 (9)	3:52 (6)	1:04 (10)	
	+4:03	+4:10	+0:47	+2:10	+7:14	+2:17	+1:12	+0:27	

10	Hasse Bergstrøm					Tyrving IL		56:12
6:37 (8)	18:55 (9)	20:29 (8)	26:58 (8)	48:39 (10)	51:21 (10)	55:13 (10)	56:12 (10)	
6:37 (8)	12:18 (10)	1:34 (7)	6:29 (9)	21:41 (10)	2:42 (6)	3:52 (6)	0:59 (8)	
+3:46	+4:25	+0:32	+2:23	+8:35	+1:10	+1:12	+0:22	

Klasse: Herrer-AK

	200	221	224	225	202	208	209	90	
1	Vidar Berteig							IL GeoForm	31:36
1:23 (1)	8:40 (1)	14:28 (1)	18:19 (1)	22:54 (1)	29:11 (1)	30:49 (1)	31:36 (1)		
1:23 (1)	7:17 (1)	5:48 (1)	3:51 (1)	4:35 (1)	6:17 (1)	1:38 (1)	0:47 (1)		
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00		
2	Michael Eckmann Jensen							Nittedal OL	51:30
3:53 (7)	15:56 (5)	24:30 (5)	32:20 (4)	39:08 (4)	48:20 (2)	50:38 (2)	51:30 (2)		
3:53 (7)	12:03 (5)	8:34 (2)	7:50 (4)	6:48 (2)	9:12 (2)	2:18 (2)	0:52 (2)		
+2:30	+4:46	+2:46	+3:59	+2:13	+2:55	+0:40	+0:05		
3	Per Haugen							Lillomarka OL	56:03
1:54 (3)	13:36 (2)	22:27 (2)	28:27 (2)	35:51 (2)	52:19 (3)	55:03 (3)	56:03 (3)		
1:54 (3)	11:42 (2)	8:51 (4)	6:00 (3)	7:24 (3)	16:28 (7)	2:44 (5)	1:00 (4)		
+0:31	+4:25	+3:03	+2:09	+2:49	+10:11	+1:06	+0:13		
4	??ystein Madsen							Haugerud IF	59:13
3:08 (6)	16:50 (6)	25:40 (6)	31:37 (3)	39:02 (3)	55:29 (4)	58:06 (4)	59:13 (4)		
3:08 (6)	13:42 (6)	8:50 (3)	5:57 (2)	7:25 (4)	16:27 (6)	2:37 (4)	1:07 (5)		
+1:45	+6:25	+3:02	+2:06	+2:50	+10:10	+0:59	+0:20		
5	Einar Skåre							Nittedal OL	1:03:03
2:04 (4)	13:49 (3)	23:09 (3)	34:10 (5)	44:02 (5)	58:39 (5)	1:01:45 (5)	1:03:03 (5)		
2:04 (4)	11:45 (3)	9:20 (5)	11:01 (5)	9:52 (6)	14:37 (4)	3:06 (6)	1:18 (6)		
+0:41	+4:28	+3:32	+7:10	+5:17	+8:20	+1:28	+0:31		
5	Einar Skåre							Nittedal OL	1:03:03
2:04 (4)	13:49 (3)	23:09 (3)	34:10 (5)	44:02 (5)	58:39 (5)	1:01:45 (5)	1:03:03 (5)		
2:04 (4)	11:45 (3)	9:20 (5)	11:01 (5)	9:52 (6)	14:37 (4)	3:06 (6)	1:18 (6)		
+0:41	+4:28	+3:32	+7:10	+5:17	+8:20	+1:28	+0:31		
7	Karl Gustavsen							Østmarka OK	1:24:23
1:40 (2)	37:42 (7)	47:24 (7)	1:02:38 (7)	1:11:18 (7)	1:21:01 (7)	1:23:31 (7)	1:24:23 (7)		
1:40 (2)	36:02 (7)	9:42 (7)	15:14 (7)	8:40 (5)	9:43 (3)	2:30 (3)	0:52 (2)		
+0:17	+28:45	+3:54	+11:23	+4:05	+3:26	+0:52	+0:05		
DSQ	Terje Throndsen							Nittedal OL	37:49
2:22	26:20	37:49							
2:22	23:58	11:29							
+2:22	+23:58	+11:29							

Klasse: Åpen-B

	201	220	221	226	213	209	90		
1	Jens-Henrik Simonsen							OK Øst	56:57
1:16 (1)	14:29 (1)	19:22 (1)	28:55 (1)	49:45 (1)	55:49 (1)	56:57 (1)			
1:16 (1)	13:13 (1)	4:53 (1)	9:33 (1)	20:50 (1)	6:04 (1)	1:08 (1)			
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00			

Klasse: Åpen-C

	201	227	220	213	210	90		
1	Tor Simonsen						OK Øst	1:04:53
4:30 (2)	20:00 (2)	42:37 (2)	55:41 (1)	1:02:13 (1)	1:04:53 (1)			
4:30 (2)	15:30 (2)	22:37 (2)	13:04 (1)	6:32 (1)	2:40 (2)			
+3:17	+10:08	+18:01	0:00	0:00	+1:33			
2	Olav Sletten Mcinnes						Østmarka OK	1:20:51
1:13 (1)	6:35 (1)	11:11 (1)	1:11:08 (2)	1:19:44 (2)	1:20:51 (2)			
1:13 (1)	5:22 (1)	4:36 (1)	59:57 (2)	8:36 (2)	1:07 (1)			
0:00	0:00	0:00	+46:53	+2:04	0:00			

Arrangør: Østmarka OK

Antall deltagere: 63

39ms

[Brikkesys.no](https://brikkesys.no)