

Strekktider VBIL Sommerløp #5 Låkeberget 5. august 2020

Klasse: Lang

71	72	73	74	75	76	77	78	79	110	111	112	113	114	150
1	Håkon Jarvis Westergård				IL Tyrving				36:18					
4:05 (5)	6:16 (8)	8:26 (5)	11:51 (3)	13:25 (1)	15:09 (1)	16:48 (2)	18:30 (2)	22:27 (1)	24:18 (1)	26:26 (1)	29:33 (1)	33:02 (1)	35:09 (1)	36:18 (1)
4:05 (5)	2:11 (14)	2:10 (1)	3:25 (2)	1:34 (1)	1:44 (1)	1:39 (2)	1:42 (1)	3:57 (1)	1:51 (2)	2:08 (1)	3:07 (1)	3:29 (8)	2:07 (4)	1:09 (10)
+0:20	+0:35	0:00	+0:02	0:00	0:00	+0:09	0:00	0:00	+0:01	0:00	0:00	+0:30	+0:06	+0:12
2	Isak Jonsson				Nydalen				36:27					
4:10 (6)	5:46 (2)	8:02 (2)	11:41 (1)	13:29 (3)	15:14 (2)	16:44 (1)	18:28 (1)	22:38 (2)	24:28 (2)	26:38 (2)	29:55 (2)	33:12 (2)	35:16 (2)	36:27 (2)
4:10 (6)	1:36 (1)	2:16 (5)	3:39 (4)	1:48 (10)	1:45 (2)	1:30 (1)	1:44 (2)	4:10 (2)	1:50 (1)	2:10 (2)	3:17 (2)	3:17 (3)	2:04 (3)	1:11 (13)
+0:25	0:00	+0:06	+0:16	+0:14	+0:01	0:00	+0:02	+0:13	0:00	+0:02	+0:10	+0:18	+0:03	+0:14
3	Skage Grønneberg				Heming				39:36					
4:25 (8)	6:05 (5)	8:15 (3)	11:57 (5)	13:33 (4)	15:20 (4)	17:00 (3)	18:45 (3)	23:06 (3)	25:24 (3)	28:36 (3)	32:02 (3)	36:01 (3)	38:32 (4)	39:36 (3)
4:25 (8)	1:40 (2)	2:10 (1)	3:42 (5)	1:36 (2)	1:47 (4)	1:40 (3)	1:45 (3)	4:21 (3)	2:18 (10)	3:12 (10)	3:26 (3)	3:59 (13)	2:31 (13)	1:04 (2)
+0:40	+0:04	0:00	+0:19	+0:02	+0:03	+0:10	+0:03	+0:24	+0:28	+1:04	+0:19	+1:00	+0:30	+0:07
4	Per Øyvind Stene				Nydalen Skiklubb				39:43					
3:56 (3)	6:09 (7)	8:29 (6)	11:52 (4)	13:37 (5)	15:23 (5)	17:12 (5)	19:08 (4)	24:29 (5)	26:31 (5)	29:45 (4)	33:22 (4)	36:28 (4)	38:30 (3)	39:43 (4)
3:56 (3)	2:13 (16)	2:20 (7)	3:23 (1)	1:45 (6)	1:46 (3)	1:49 (5)	1:56 (4)	5:21 (20)	2:02 (3)	3:14 (11)	3:37 (4)	3:06 (2)	2:02 (2)	1:13 (15)
+0:11	+0:37	+0:10	0:00	+0:11	+0:02	+0:19	+0:14	+1:24	+0:12	+1:06	+0:30	+0:07	+0:01	+0:16
5	Gard Lindseth				Nydalens Skiklub				41:08					
4:13 (7)	5:58 (4)	8:39 (8)	12:39 (7)	14:23 (7)	16:22 (6)	18:07 (6)	20:32 (6)	25:03 (6)	27:15 (6)	30:11 (5)	34:19 (5)	37:18 (5)	39:55 (5)	41:08 (5)
4:13 (7)	1:45 (3)	2:41 (19)	4:00 (8)	1:44 (5)	1:59 (9)	1:45 (4)	2:25 (10)	4:31 (4)	2:12 (7)	2:56 (6)	4:08 (17)	2:59 (1)	2:37 (14)	1:13 (15)
+0:28	+0:09	+0:31	+0:37	+0:10	+0:15	+0:15	+0:43	+0:34	+0:22	+0:48	+1:01	0:00	+0:36	+0:16
6	Espen Beer Prydz				HEMING Orientering				41:35					
3:45 (1)	5:40 (1)	7:50 (1)	11:42 (2)	13:28 (2)	15:17 (3)	17:11 (4)	19:38 (5)	24:09 (4)	26:15 (4)	30:29 (6)	34:22 (6)	37:49 (6)	40:27 (6)	41:35 (6)
3:45 (1)	1:55 (5)	2:10 (1)	3:52 (6)	1:46 (8)	1:49 (5)	1:54 (9)	2:27 (13)	4:31 (4)	2:06 (4)	4:14 (31)	3:53 (10)	3:27 (7)	2:38 (15)	1:08 (7)
0:00	+0:19	0:00	+0:29	+0:12	+0:05	+0:24	+0:45	+0:34	+0:16	+2:06	+0:46	+0:28	+0:37	+0:11
7	Gunnar Fiskum				Norconsult				43:01					
4:45 (17)	6:53 (15)	9:17 (11)	13:44 (13)	15:44 (13)	17:38 (13)	19:37 (13)	21:55 (11)	26:39 (11)	28:47 (11)	32:06 (11)	35:43 (8)	39:14 (7)	41:53 (8)	43:01 (7)
4:45 (17)	2:08 (11)	2:24 (10)	4:27 (19)	2:00 (19)	1:54 (8)	1:59 (11)	2:18 (9)	4:44 (8)	2:08 (5)	3:19 (14)	3:37 (4)	3:31 (10)	2:39 (17)	1:08 (7)
+1:00	+0:32	+0:14	+1:04	+0:26	+0:10	+0:29	+0:36	+0:47	+0:18	+1:11	+0:30	+0:32	+0:38	+0:11
8	Sverre Turtur Sandvold				Nydalen Skiklubb				43:11					
4:03 (4)	6:05 (5)	8:31 (7)	12:42 (8)	14:43 (10)	16:58 (10)	18:56 (10)	21:09 (10)	25:47 (7)	28:02 (7)	32:01 (10)	35:51 (10)	39:21 (8)	41:46 (7)	43:11 (8)
4:03 (4)	2:02 (8)	2:26 (12)	4:11 (14)	2:01 (20)	2:15 (18)	1:58 (10)	2:13 (7)	4:38 (7)	2:15 (8)	3:59 (27)	3:50 (8)	3:30 (9)	2:25 (7)	1:25 (30)
+0:18	+0:26	+0:16	+0:48	+0:27	+0:31	+0:28	+0:31	+0:41	+0:25	+1:51	+0:43	+0:31	+0:24	+0:28
9	Bo Lars Engdal				KoIL				43:16					
4:40 (14)	6:47 (12)	9:24 (16)	13:28 (12)	15:19 (12)	17:32 (12)	19:23 (11)	22:06 (12)	26:40 (12)	29:04 (12)	31:54 (8)	35:42 (7)	39:46 (10)	42:09 (9)	43:16 (9)
4:40 (14)	2:07 (10)	2:37 (16)	4:04 (10)	1:51 (13)	2:13 (16)	1:51 (6)	2:43 (18)	4:34 (6)	2:24 (13)	2:50 (5)	3:48 (7)	4:04 (16)	2:23 (6)	1:07 (5)
+0:55	+0:31	+0:27	+0:41	+0:17	+0:29	+0:21	+1:01	+0:37	+0:34	+0:42	+0:41	+1:05	+0:22	+0:10
10	Mikael Olausson				OSI				43:27					
4:43 (15)	6:58 (16)	9:21 (15)	12:59 (10)	14:38 (9)	16:30 (8)	18:38 (8)	20:53 (8)	25:52 (8)	28:28 (9)	32:49 (12)	36:56 (12)	40:13 (12)	42:14 (10)	43:27 (10)
4:43 (15)	2:15 (18)	2:23 (8)	3:38 (3)	1:39 (3)	1:52 (7)	2:08 (16)	2:15 (8)	4:59 (13)	2:36 (21)	4:21 (34)	4:07 (16)	3:17 (3)	2:01 (1)	1:13 (15)
+0:58	+0:39	+0:13	+0:15	+0:05	+0:08	+0:38	+0:33	+1:02	+0:46	+2:13	+1:00	+0:18	0:00	+0:16
11	Martin Heir				NTNU				43:43					
4:25 (8)	6:28 (9)	8:52 (9)	12:53 (9)	14:35 (8)	16:24 (7)	18:17 (7)	20:52 (7)	25:55 (9)	28:36 (10)	31:41 (7)	35:45 (9)	39:51 (11)	42:46 (12)	43:43 (11)
4:25 (8)	2:03 (9)	2:24 (10)	4:01 (9)	1:42 (4)	1:49 (5)	1:53 (7)	2:35 (16)	5:03 (15)	2:41 (23)	3:05 (8)	4:04 (15)	4:06 (17)	2:55 (20)	0:57 (1)
+0:40	+0:27	+0:14	+0:38	+0:08	+0:05	+0:23	+0:53	+1:06	+0:51	+0:57	+0:57	+1:07	+0:54	0:00
12	Thomas Nipen				Bækkelagets SK				43:53					
3:54 (2)	5:55 (3)	8:18 (4)	12:27 (6)	14:17 (6)	16:34 (9)	18:45 (9)	20:57 (9)	26:06 (10)	28:15 (8)	32:00 (9)	35:57 (11)	39:21 (8)	42:32 (11)	43:53 (12)
3:54 (2)	2:01 (7)	2:23 (8)	4:09 (12)	1:50 (12)	2:17 (20)	2:11 (21)	2:12 (6)	5:09 (16)	2:09 (6)	3:45 (23)	3:57 (12)	3:24 (6)	3:11 (26)	1:21 (27)
+0:09	+0:25	+0:13	+0:46	+0:16	+0:33	+0:41	+0:30	+1:12	+0:19	+1:37	+0:50	+0:25	+1:10	+0:24
13	Gaute Bergan				Nydalen Skiklubb				45:55					
4:31 (11)	6:40 (10)	9:07 (10)	13:22 (11)	15:09 (11)	17:21 (11)	19:25 (12)	22:27 (13)	27:18 (13)	29:56 (13)	33:22 (13)	38:03 (13)	42:14 (13)	44:42 (13)	45:55 (13)
4:31 (11)	2:09 (12)	2:27 (13)	4:15 (16)	1:47 (9)	2:12 (15)	2:04 (12)	3:02 (28)	4:51 (11)	2:38 (22)	3:26 (17)	4:41 (25)	4:11 (19)	2:28 (10)	1:13 (15)
+0:46	+0:33	+0:17	+0:52	+0:13	+0:28	+0:34	+1:20	+0:54	+0:48	+1:18	+1:34	+1:12	+0:27	+0:16
14	Vetle Drage				Kongsberg OL				46:57					
5:09 (22)	7:03 (17)	9:20 (13)	15:00 (19)	16:57 (18)	19:03 (17)	21:10 (17)	23:43 (14)	28:32 (14)	32:05 (15)	35:50 (16)	39:58 (16)	43:41 (16)	45:50 (14)	46:57 (14)
5:09 (22)	1:54 (4)	2:17 (6)	5:40 (33)	1:57 (18)	2:06 (12)	2:07 (15)	2:33 (15)	4:49 (10)	3:33 (42)	3:45 (23)	4:08 (17)	3:43 (11)	2:09 (5)	1:07 (5)
+1:24	+0:18	+0:07	+2:17	+0:23	+0:22	+0:37	+0:51	+0:52	+1:43	+1:37	+1:01	+0:44	+0:08	+0:10
15	Lars Karelius Noer				NRK				47:53					
5:03 (19)	7:31 (20)	10:50 (23)	15:20 (20)	17:24 (20)	19:40 (20)	21:56 (19)	25:14 (19)	30:24 (18)	33:13 (18)	36:24 (18)	40:05 (17)	44:18 (17)	46:48 (16)	47:53 (15)
5:03 (19)	2:28 (24)	3:19 (32)	4:30 (20)	2:04 (23)	2:16 (19)	2:16 (24)	3:18 (32)	5:10 (17)	2:49 (27)	3:11 (9)	3:41 (6)	4:13 (21)	2:30 (12)	1:05 (3)
+1:18	+0:52	+1:09	+1:07	+0:30	+0:32	+0:46	+1:36	+1:13	+0:59	+1:03	+0:34	+1:14	+0:29	+0:08
16	Trond Lund				Tyrving, IL				47:59					
5:16 (24)	7:32 (21)	10:28 (20)	14:34 (17)	16:23 (16)	18:59 (16)	21:07 (16)	23:55 (17)	29:16 (16)	32:11 (16)	34:55 (15)	39:09 (15)	43:33 (15)	46:43 (15)	47:59 (16)

5:16 (24)	2:16 (19)	2:56 (25)	4:06 (11)	1:49 (11)	2:36 (30)	2:08 (16)	2:48 (21)	5:21 (20)	2:55 (30)	2:44 (3)	4:14 (20)	4:24 (26)	3:10 (25)	1:16 (22)
+1:31	+0:40	+0:46	+0:43	+0:15	+0:52	+0:38	+1:06	+1:24	+1:05	+0:36	+1:07	+1:25	+1:09	+0:19
17	Christian Grotnes					Tyrving, IL				48:05				
8:52 (43)	11:06 (41)	13:43 (34)	18:04 (31)	19:55 (30)	22:08 (29)	24:01 (26)	26:30 (24)	31:16 (20)	33:41 (20)	36:30 (19)	40:21 (18)	44:27 (18)	46:56 (17)	48:05 (17)
8:52 (43)	2:14 (17)	2:37 (16)	4:21 (17)	1:51 (13)	2:13 (16)	1:53 (7)	2:29 (14)	4:46 (9)	2:25 (15)	2:49 (4)	3:51 (9)	4:06 (17)	2:29 (11)	1:09 (10)
+5:07	+0:38	+0:27	+0:58	+0:17	+0:29	+0:23	+0:47	+0:49	+0:35	+0:41	+0:44	+1:07	+0:28	+0:12
18	Tore Kjølseth					Lundin				48:44				
4:25 (8)	6:51 (13)	9:20 (13)	13:45 (14)	15:59 (15)	19:26 (18)	21:56 (19)	24:45 (18)	30:20 (17)	32:51 (17)	36:14 (17)	40:24 (19)	44:35 (19)	47:30 (18)	48:44 (18)
4:25 (8)	2:26 (22)	2:29 (14)	4:25 (18)	2:14 (28)	3:27 (44)	2:30 (28)	2:49 (22)	5:35 (24)	2:31 (16)	3:23 (16)	4:10 (19)	4:11 (19)	2:55 (20)	1:14 (19)
+0:40	+0:50	+0:19	+1:02	+0:40	+1:43	+1:00	+1:07	+1:38	+0:41	+1:15	+1:03	+1:12	+0:54	+0:17
19	Truls Krogstadmoen					SElbu OK				49:09				
4:31 (11)	6:43 (11)	9:17 (11)	13:48 (15)	18:43 (24)	20:42 (23)	22:54 (21)	25:53 (22)	30:45 (19)	33:16 (19)	36:34 (20)	41:22 (20)	45:36 (20)	48:01 (19)	49:09 (19)
4:31 (11)	2:12 (15)	2:34 (15)	4:31 (21)	4:55 (45)	1:59 (9)	2:12 (22)	2:59 (26)	4:52 (12)	2:31 (16)	3:18 (12)	4:48 (27)	4:14 (23)	2:25 (7)	1:08 (7)
+0:46	+0:36	+0:24	+1:08	+3:21	+0:15	+0:42	+1:17	+0:55	+0:41	+1:10	+1:41	+1:15	+0:24	+0:11
20	Georg Bugge					AAS-JAKOBSEN				49:30				
5:07 (20)	7:52 (24)	10:37 (21)	15:28 (21)	17:13 (19)	19:34 (19)	21:44 (18)	23:51 (16)	28:52 (15)	31:13 (14)	34:34 (14)	39:05 (14)	43:05 (14)	48:21 (20)	49:30 (20)
5:07 (20)	2:45 (28)	2:45 (20)	4:51 (23)	1:45 (6)	2:21 (24)	2:10 (18)	2:07 (5)	5:01 (14)	2:21 (11)	3:21 (15)	4:31 (23)	4:00 (14)	5:16 (42)	1:09 (10)
+1:22	+1:09	+0:35	+1:28	+0:11	+0:37	+0:40	+0:25	+1:04	+0:31	+1:13	+1:24	+1:01	+3:15	+0:12
21	Carl Erik Wasberg					Oppsal IF				51:24				
5:18 (26)	7:47 (23)	11:08 (24)	16:00 (23)	18:18 (22)	20:35 (22)	23:18 (24)	25:43 (21)	31:25 (22)	34:07 (22)	37:49 (22)	42:23 (21)	46:36 (21)	49:59 (21)	51:24 (21)
5:18 (26)	2:29 (25)	3:21 (33)	4:52 (24)	2:18 (30)	2:17 (20)	2:43 (32)	2:25 (10)	5:42 (26)	2:42 (24)	3:42 (21)	4:34 (24)	4:13 (21)	3:23 (30)	1:25 (30)
+1:33	+0:53	+1:11	+1:29	+0:44	+0:33	+1:13	+0:43	+1:45	+0:52	+1:34	+1:27	+1:14	+1:22	+0:28
22	Knut Edvard Helland					ØSTMARKA OK				52:13				
4:32 (13)	6:51 (13)	10:04 (19)	14:44 (18)	16:38 (17)	18:56 (15)	21:00 (15)	23:47 (15)	31:51 (23)	34:24 (23)	39:56 (25)	43:59 (23)	47:56 (22)	50:50 (22)	52:13 (22)
4:32 (13)	2:19 (20)	3:13 (30)	4:40 (22)	1:54 (15)	2:18 (22)	2:04 (12)	2:47 (20)	8:04 (40)	2:33 (18)	5:32 (43)	4:03 (14)	3:57 (12)	2:54 (19)	1:23 (29)
+0:47	+0:43	+1:03	+1:17	+0:20	+0:34	+0:34	+1:05	+4:07	+0:43	+3:24	+0:56	+0:58	+0:53	+0:26
23	Rolv Anders Systad					LYN SKI				52:50				
4:43 (15)	9:37 (34)	15:17 (41)	20:28 (38)	22:30 (38)	24:40 (35)	26:50 (34)	29:45 (33)	34:59 (28)	37:32 (28)	41:52 (29)	45:46 (26)	49:09 (25)	51:36 (23)	52:50 (23)
4:43 (15)	4:54 (41)	5:40 (46)	5:11 (28)	2:02 (21)	2:10 (14)	2:10 (18)	2:55 (25)	5:14 (19)	2:33 (18)	4:20 (33)	3:54 (11)	3:23 (5)	2:27 (9)	1:14 (19)
+0:58	+3:18	+3:30	+1:48	+0:28	+0:26	+0:40	+1:13	+1:17	+0:43	+2:12	+0:47	+0:24	+0:26	+0:17
24	Ståle Heitmann					Fossum IF				53:01				
5:25 (29)	7:35 (22)	10:39 (22)	16:27 (25)	18:39 (23)	21:00 (24)	23:10 (23)	25:36 (20)	31:22 (21)	33:44 (21)	37:02 (21)	42:30 (22)	48:21 (23)	51:46 (24)	53:01 (24)
5:25 (29)	2:10 (13)	3:04 (26)	5:48 (35)	2:12 (26)	2:21 (24)	2:10 (18)	2:26 (12)	5:46 (27)	2:22 (12)	3:18 (12)	5:28 (31)	5:51 (39)	3:25 (31)	1:15 (21)
+1:40	+0:34	+0:54	+2:25	+0:38	+0:37	+0:40	+0:44	+1:49	+0:32	+1:10	+2:21	+2:52	+1:24	+0:18
25	Peder Natvig					NORGES BANK				53:23				
4:49 (18)	7:11 (19)	10:00 (18)	15:47 (22)	17:57 (21)	20:21 (21)	22:58 (22)	27:18 (28)	32:50 (25)	35:44 (24)	39:14 (23)	44:09 (24)	48:42 (24)	51:51 (25)	53:23 (25)
4:49 (18)	2:22 (21)	2:49 (22)	5:47 (34)	2:10 (24)	2:24 (28)	2:37 (30)	4:20 (44)	5:32 (23)	2:54 (29)	3:30 (19)	4:55 (28)	4:33 (28)	3:09 (24)	1:32 (36)
+1:04	+0:46	+0:39	+2:24	+0:36	+0:40	+1:07	+2:38	+1:35	+1:04	+1:22	+1:48	+1:34	+1:08	+0:35
26	Lasse Nederhoed					Teddy TV				55:20				
6:11 (34)	9:11 (31)	12:21 (30)	17:51 (30)	19:54 (29)	22:13 (30)	24:26 (29)	27:10 (27)	36:54 (33)	39:41 (32)	42:41 (30)	47:06 (29)	51:26 (27)	54:04 (26)	55:20 (26)
6:11 (34)	3:00 (32)	3:10 (28)	5:30 (32)	2:03 (22)	2:19 (23)	2:13 (23)	2:44 (19)	9:44 (41)	2:47 (26)	3:00 (7)	4:25 (21)	4:20 (24)	2:38 (15)	1:16 (22)
+2:26	+1:24	+1:00	+2:07	+0:29	+0:35	+0:43	+1:02	+5:47	+0:57	+0:52	+1:18	+1:21	+0:37	+0:19
27	Vigdis Hobøl					Oppsal IF				55:33				
5:07 (20)	9:13 (32)	12:37 (31)	17:37 (29)	20:00 (31)	23:03 (31)	25:19 (31)	28:33 (31)	34:13 (27)	36:48 (26)	41:32 (27)	46:17 (28)	51:10 (26)	54:12 (27)	55:33 (27)
5:07 (20)	4:06 (40)	3:24 (34)	5:00 (25)	2:23 (34)	3:03 (40)	2:16 (24)	3:14 (31)	5:40 (25)	2:35 (20)	4:44 (38)	4:45 (26)	4:53 (31)	3:02 (22)	1:21 (27)
+1:22	+2:30	+1:14	+1:37	+0:49	+1:19	+0:46	+1:32	+1:43	+0:45	+2:36	+1:38	+1:54	+1:01	+0:24
28	Knut Bårtveit					Bø O-lag				55:54				
7:37 (40)	10:53 (40)	14:01 (35)	18:12 (33)	20:38 (34)	23:14 (32)	25:57 (32)	29:54 (34)	35:21 (29)	37:45 (29)	41:28 (26)	45:56 (27)	51:31 (29)	54:43 (28)	55:54 (28)
7:37 (40)	3:16 (36)	3:08 (27)	4:11 (14)	2:26 (36)	2:36 (30)	2:43 (32)	3:57 (38)	5:27 (22)	2:24 (13)	3:43 (22)	4:28 (22)	5:35 (36)	3:12 (28)	1:11 (13)
+3:52	+1:40	+0:58	+0:48	+0:52	+0:52	+1:13	+2:15	+1:30	+0:34	+1:35	+1:21	+2:36	+1:11	+0:14
29	Hanne Maria Vister					OSI				56:39				
5:17 (25)	8:01 (25)	11:12 (25)	16:27 (25)	18:58 (27)	21:20 (26)	24:08 (28)	26:45 (25)	32:49 (24)	35:51 (25)	39:40 (24)	45:44 (25)	51:29 (28)	55:06 (29)	56:39 (29)
5:17 (25)	2:44 (26)	3:11 (29)	5:15 (29)	2:31 (38)	2:22 (26)	2:48 (37)	2:37 (17)	6:04 (28)	3:02 (32)	3:49 (25)	6:04 (39)	5:45 (38)	3:37 (35)	1:33 (37)
+1:32	+1:08	+1:01	+1:52	+0:57	+0:38	+1:18	+0:55	+2:07	+1:12	+1:41	+2:57	+2:46	+1:36	+0:36
30	Asbjørn Aarvik					Equinor				57:42				
5:11 (23)	7:07 (18)	9:55 (17)	13:53 (16)	15:47 (14)	17:49 (14)	20:23 (14)	26:13 (23)	33:44 (26)	36:48 (26)	42:58 (31)	48:50 (32)	53:20 (30)	56:24 (30)	57:42 (30)
5:11 (23)	1:56 (6)	2:48 (21)	3:58 (7)	1:54 (15)	2:02 (11)	2:34 (29)	5:50 (46)	7:31 (38)	3:04 (34)	6:10 (45)	5:52 (33)	4:30 (27)	3:04 (23)	1:18 (24)
+1:26	+0:20	+0:38	+0:35	+0:20	+0:18	+1:04	+4:08	+3:34	+1:14	+4:02	+2:45	+1:31	+1:03	+0:21
31	Are Eriksen					OSI				58:22				
5:24 (28)	9:00 (30)	12:15 (28)	18:11 (32)	20:32 (33)	23:20 (33)	26:10 (33)	29:20 (32)	36:24 (31)	39:27 (31)	43:16 (32)	48:42 (31)	53:21 (31)	56:47 (31)	58:22 (31)
5:24 (28)	3:36 (38)	3:15 (31)	5:56 (38)	2:21 (31)	2:48 (35)	2:50 (38)	3:10 (30)	7:04 (33)	3:03 (33)	3:49 (25)	5:26 (30)	4:39 (29)	3:26 (32)	1:35 (38)
+1:39	+2:00	+1:05	+2:33	+0:47	+1:04	+1:20	+1:28	+3:07	+1:13	+1:41	+2:19	+1:40	+1:25	+0:38
32	Odin Gramstad					VBIL				59:26				
7:21 (39)	10:30 (38)	12:44 (32)	16:53 (28)	19:05 (28)	21:14 (25)	25:16 (30)	28:05 (30)	40:09 (37)	42:26 (36)	46:34 (36)	50:34 (33)	55:30 (32)	58:21 (32)	59:26 (32)
7:21 (39)	3:09 (34)	2:14 (4)	4:09 (12)	2:12 (26)	2:09 (13)	4:02 (44)	2:49 (22)	12:04 (46)	2:17 (9)	4:08 (30)	4:00 (13)	4:56 (32)	2:51 (18)	1:05 (3)
+3:36	+1:33	+0:04	+0:46	+0:38	+0:25	+2:32	+1:07	+8:07	+0:27	+2:00	+0:53	+1:57	+0:50	+0:08
33	Marius Søvik					Tyrving IL				1:02:04				
7:54 (41)	10:21 (36)	13:10 (33)	18:20 (34)	20:15 (32)	25:29 (36)	27:34 (36)	30:23 (35)	35:34 (30)	38:17 (30)	41:46 (28)	47:20 (30)	57:29 (35)	1:00:44 (34)	1:02:04 (33)
7:54 (41)	2:27 (23)	2:49 (22)	5:10 (27)	1:55 (17)	5:14 (46)	2:05 (14)	2:49 (22)	5:11 (18)	2:43 (25)	3:29 (18)	5:34 (32)	10:09 (45)	3:15 (29)	1:20 (26)
+4:09	+0:51	+0:39	+1:47	+0:21	+3:30	+0:35	+1:07	+1:14	+0:53	+1:21	+2:27	+7:10	+1:14	+0:23
34	Bjørn Grinde					GEOFORM				1:02:11				
5:21 (27)	10:25 (37)	14:02 (36)	20:00 (37)	22:23 (37)	25:43 (37)	29:20 (37)	32:19 (37)	38:33 (35)	41:34 (35)	45:39 (35)	51:39 (34)	56:50 (33)	1:00:36 (33)	1:02:11 (34)
5:21 (27)	5:04 (42)	3:37 (36)	5:58 (39)	2:23 (34)	3:20 (43)	3:37 (42)	2:59 (26)	6:14 (29)	3:01 (31)	4:05 (29)	6:00 (36)	5:11 (34)	3:46 (36)	1:35 (38)
+1:36	+3:28	+1:27	+2:35	+0:49	+1:36	+2:07	+1:17	+2:17	+1:11	+1:57	+2:53	+2:12	+1:45	+0:38
35	Harald Iwe					GEOFORM				1:02:40				

5:34 (30)	8:23 (26)	11:16 (26)	16:33 (27)	18:43 (24)	21:20 (26)	23:37 (25)	26:45 (25)	36:41 (32)	39:57 (33)	44:28 (33)	53:13 (37)	57:35 (36)	1:01:09 (35)	1:02:40 (35)
5:34 (30)	2:49 (29)	2:53 (24)	5:17 (30)	2:10 (24)	2:37 (32)	2:17 (26)	3:08 (29)	9:56 (43)	3:16 (41)	4:31 (36)	8:45 (46)	4:22 (25)	3:34 (34)	1:31 (35)
+1:49	+1:13	+0:43	+1:54	+0:36	+0:53	+0:47	+1:26	+5:59	+1:26	+2:23	+5:38	+1:23	+1:33	+0:34

36 Thor Christian Tallaksen

5:42 (32)	8:40 (27)	11:17 (27)	16:17 (24)	18:47 (26)	21:30 (28)	24:07 (27)	28:00 (29)	38:41 (36)	42:32 (37)	47:42 (37)	52:55 (36)	56:58 (34)	1:03:05 (36)	1:04:30 (36)
5:42 (32)	2:58 (31)	2:37 (16)	5:00 (25)	2:30 (37)	2:43 (34)	2:37 (30)	3:53 (36)	10:41 (45)	3:51 (45)	5:10 (41)	5:13 (29)	4:03 (15)	6:07 (44)	1:25 (30)
+1:57	+1:22	+0:27	+1:37	+0:56	+0:59	+1:07	+2:11	+6:44	+2:01	+3:02	+2:06	+1:04	+4:06	+0:28

GEOFORM

1:04:30

37 Jon Lahlum

5:53 (33)	8:45 (28)	12:19 (29)	18:59 (35)	21:40 (35)	24:28 (34)	26:57 (35)	30:51 (36)	38:03 (34)	41:11 (34)	45:28 (34)	51:54 (35)	1:00:07 (37)	1:04:25 (37)	1:06:11 (37)
5:53 (33)	2:52 (30)	3:34 (35)	6:40 (42)	2:41 (40)	2:48 (35)	2:29 (27)	3:54 (37)	7:12 (35)	3:08 (36)	4:17 (32)	6:26 (42)	8:13 (44)	4:18 (38)	1:46 (44)
+2:08	+1:16	+1:24	+3:17	+1:07	+1:04	+0:59	+2:12	+3:15	+1:18	+2:09	+3:19	+5:14	+2:17	+0:49

GEOFORM

1:06:11

38 Kjetil Sverdrup-Thygeson

6:32 (36)	9:16 (33)	14:12 (38)	21:02 (40)	23:55 (40)	27:14 (40)	29:59 (39)	33:18 (39)	43:30 (41)	46:37 (41)	51:07 (39)	57:39 (39)	1:03:35 (38)	1:07:05 (38)	1:08:44 (38)
6:32 (36)	2:44 (26)	4:56 (41)	6:50 (44)	2:53 (41)	3:19 (42)	2:45 (34)	3:19 (33)	10:12 (44)	3:07 (35)	4:30 (35)	6:32 (44)	5:56 (40)	3:30 (33)	1:39 (42)
+2:47	+1:08	+2:46	+3:27	+1:19	+1:35	+1:15	+1:37	+6:15	+1:17	+2:22	+3:25	+2:57	+1:29	+0:42

NGI

1:08:44

39 Johan Kvalberg

5:41 (31)	8:52 (29)	14:04 (37)	19:33 (36)	22:13 (36)	26:50 (39)	29:35 (38)	33:14 (38)	40:10 (38)	43:25 (38)	52:25 (41)	59:18 (41)	1:03:57 (39)	1:08:16 (39)	1:09:35 (39)
5:41 (31)	3:11 (35)	5:12 (44)	5:29 (31)	2:40 (39)	4:37 (45)	2:45 (34)	3:39 (35)	6:56 (31)	3:15 (40)	9:00 (46)	6:53 (45)	4:39 (29)	4:19 (39)	1:19 (25)
+1:56	+1:35	+3:02	+2:06	+1:06	+2:53	+1:15	+1:57	+2:59	+1:25	+6:52	+3:46	+1:40	+2:18	+0:22

Equinor BIL

1:09:35

40 Per Kristian Ottersland

6:16 (35)	12:20 (42)	16:57 (42)	22:48 (42)	25:56 (41)	29:00 (41)	32:14 (41)	36:11 (41)	42:54 (40)	46:30 (41)	51:35 (40)	58:01 (40)	1:04:22 (40)	1:09:46 (40)	1:11:34 (40)
6:16 (35)	6:04 (43)	4:37 (40)	5:51 (36)	3:08 (43)	3:04 (41)	3:14 (39)	3:57 (38)	6:43 (30)	3:36 (44)	5:05 (40)	6:26 (42)	6:21 (41)	5:24 (43)	1:48 (45)
+2:31	+4:28	+2:27	+2:28	+1:34	+1:20	+1:44	+2:15	+2:46	+1:46	+2:57	+3:19	+3:22	+3:23	+0:51

Nydalen

1:11:34

41 Erik Thorstensen

7:10 (38)	10:11 (35)	14:32 (39)	22:14 (41)	27:16 (42)	29:51 (42)	33:05 (42)	37:10 (42)	44:25 (42)	48:53 (42)	53:49 (42)	59:52 (42)	1:06:22 (41)	1:11:22 (41)	1:13:00 (41)
7:10 (38)	3:01 (33)	4:21 (39)	7:42 (46)	5:02 (46)	2:35 (29)	3:14 (39)	4:05 (42)	7:15 (36)	4:28 (46)	4:56 (39)	6:03 (37)	6:30 (42)	5:00 (41)	1:38 (41)
+3:25	+1:25	+2:11	+4:19	+3:28	+0:51	+1:44	+2:23	+3:18	+2:38	+2:48	+2:56	+3:31	+2:59	+0:41

GEOFORM

1:13:00

42 Bjørn Solhjem

10:18 (44)	19:09 (44)	23:25 (44)	30:03 (44)	32:25 (44)	35:18 (44)	38:05 (44)	42:08 (44)	49:17 (44)	52:27 (44)	56:28 (44)	1:02:31 (43)	1:08:05 (43)	1:12:06 (42)	1:13:42 (42)
10:18 (44)	8:51 (44)	4:16 (38)	6:38 (41)	2:22 (32)	2:53 (37)	2:47 (36)	4:03 (41)	7:09 (34)	3:10 (38)	4:01 (28)	6:03 (37)	5:34 (35)	4:01 (37)	1:36 (40)
+6:33	+7:15	+2:06	+3:15	+0:48	+1:09	+1:17	+2:21	+3:12	+1:20	+1:53	+2:56	+2:35	+2:00	+0:39

Hægland og Svanberg

1:13:42

43 Johan Mygland

6:59 (37)	10:44 (39)	14:42 (40)	20:37 (39)	22:59 (39)	25:56 (38)	30:00 (40)	34:57 (40)	41:56 (39)	45:08 (39)	50:38 (38)	56:56 (38)	1:08:56 (44)	1:13:35 (43)	1:15:00 (43)
6:59 (37)	3:45 (39)	3:58 (37)	5:55 (37)	2:22 (32)	2:57 (39)	4:04 (45)	4:57 (45)	6:59 (32)	3:12 (39)	5:30 (42)	6:18 (40)	12:00 (46)	4:39 (40)	1:25 (30)
+3:14	+2:09	+1:48	+2:32	+0:48	+1:13	+2:34	+3:15	+3:02	+1:22	+3:22	+3:11	+9:01	+2:38	+0:28

TPWB-O

1:15:00

44 Dag Wang

13:05 (45)	16:25 (43)	21:25 (43)	28:01 (43)	30:56 (43)	33:35 (43)	36:58 (43)	41:08 (43)	48:26 (43)	51:35 (43)	56:18 (43)	1:02:42 (44)	1:07:38 (42)	1:14:02 (44)	1:16:02 (44)
13:05 (45)	3:20 (37)	5:00 (43)	6:36 (40)	2:55 (42)	2:39 (33)	3:23 (41)	4:10 (43)	7:18 (37)	3:09 (37)	4:43 (37)	6:24 (41)	4:56 (32)	6:24 (45)	2:00 (46)
+9:20	+1:44	+2:50	+3:13	+1:21	+0:55	+1:53	+2:28	+3:21	+1:19	+2:35	+3:17	+1:57	+4:23	+1:03

Lillomarka OL

1:16:02

45 Geir Nummedal

7:58 (42)	20:55 (45)	26:10 (45)	32:50 (45)	35:04 (45)	37:27 (45)	43:42 (45)	47:15 (45)	57:01 (45)	59:50 (45)	1:03:22 (45)	1:09:21 (45)	1:14:56 (45)	1:18:07 (45)	1:19:32 (45)
7:58 (42)	12:57 (46)	5:15 (45)	6:40 (42)	2:14 (28)	2:23 (27)	6:15 (46)	3:33 (34)	9:46 (42)	2:49 (27)	3:32 (20)	5:59 (35)	5:35 (36)	3:11 (26)	1:25 (30)
+4:13	+11:21	+3:05	+3:17	+0:40	+0:39	+4:45	+1:51	+5:49	+0:59	+1:24	+2:52	+2:36	+1:10	+0:28

KOK

1:19:32

46 Knut Halgeir Wik

13:35 (46)	25:10 (46)	30:06 (46)	37:00 (46)	40:09 (46)	43:05 (46)	46:45 (46)	50:45 (46)	58:41 (46)	1:02:15 (46)	1:08:10 (46)	1:14:05 (46)	1:21:02 (46)	1:27:34 (46)	1:29:15 (46)
13:35 (46)	11:35 (45)	4:56 (41)	6:54 (45)	3:09 (44)	2:56 (38)	3:40 (43)	4:00 (40)	7:56 (39)	3:34 (43)	5:55 (44)	5:55 (34)	6:57 (43)	6:32 (46)	1:41 (43)
+9:50	+9:59	+2:46	+3:31	+1:35	+1:12	+2:10	+2:18	+3:59	+1:44	+3:47	+2:48	+3:58	+4:31	+0:44

PRIVAT

1:29:15

Klasse: Mellom

71	72	73	74	76	78	113	79	114	150
1	Odd Arne Lian					KOLL			30:51
4:14 (1)	6:31 (1)	9:13 (1)	13:17 (1)	16:46 (1)	20:03 (1)	22:42 (1)	25:38 (1)	29:31 (1)	30:51 (1)
4:14 (1)	2:17 (1)	2:42 (2)	4:04 (1)	3:29 (1)	3:17 (3)	2:39 (1)	2:56 (2)	3:53 (3)	1:20 (8)
0:00	0:00	+0:13	0:00	0:00	+0:22	0:00	+0:06	+0:03	+0:15
2	Jon Kaarby					Bertel O. Steen			33:56
5:05 (5)	7:51 (6)	10:44 (5)	14:52 (2)	18:22 (2)	21:17 (2)	24:05 (2)	27:48 (2)	32:31 (2)	33:56 (2)
5:05 (5)	2:46 (11)	2:53 (4)	4:08 (2)	3:30 (3)	2:55 (1)	2:48 (2)	3:43 (14)	4:43 (10)	1:25 (11)
+0:51	+0:29	+0:24	+0:04	+0:01	0:00	+0:09	+0:53	+0:53	+0:20
3	Espen Aubert					Daimyo			34:58
4:17 (2)	7:50 (5)	10:19 (2)	15:25 (5)	18:54 (4)	22:15 (3)	26:35 (4)	29:25 (3)	33:47 (3)	34:58 (3)
4:17 (2)	3:33 (35)	2:29 (1)	5:06 (7)	3:29 (1)	3:21 (4)	4:20 (21)	2:50 (1)	4:22 (5)	1:11 (2)
+0:03	+1:16	0:00	+1:02	0:00	+0:26	+1:41	0:00	+0:32	+0:06
4	Vemund Kongsnes					ØSTMARKA OK			36:18
6:02 (15)	8:25 (11)	11:18 (8)	15:54 (6)	19:49 (6)	23:26 (6)	26:24 (3)	31:10 (4)	35:00 (4)	36:18 (4)
6:02 (15)	2:23 (3)	2:53 (4)	4:36 (4)	3:55 (8)	3:37 (6)	2:58 (3)	4:46 (41)	3:50 (1)	1:18 (6)
+1:48	+0:06	+0:24	+0:32	+0:26	+0:42	+0:19	+1:56	0:00	+0:13
5	Einar Jensen					Nydalens Skiklub			37:33
5:55 (13)	8:26 (12)	11:41 (11)	16:48 (8)	20:44 (8)	24:57 (9)	28:18 (5)	31:43 (5)	36:06 (5)	37:33 (5)
5:55 (13)	2:31 (6)	3:15 (12)	5:07 (8)	3:56 (9)	4:13 (16)	3:21 (7)	3:25 (9)	4:23 (6)	1:27 (13)
+1:41	+0:14	+0:46	+1:03	+0:27	+1:18	+0:42	+0:35	+0:33	+0:22
6	Boye Bøhlerengen					Oppsal IF			37:36
7:40 (32)	10:18 (28)	13:06 (20)	17:57 (14)	21:43 (14)	26:06 (13)	29:06 (9)	32:03 (7)	36:12 (6)	37:36 (6)
7:40 (32)	2:38 (9)	2:48 (3)	4:51 (6)	3:46 (7)	4:23 (19)	3:00 (4)	2:57 (3)	4:09 (4)	1:24 (9)
+3:26	+0:21	+0:19	+0:47	+0:17	+1:28	+0:21	+0:07	+0:19	+0:19

7	Fredrik Larsen										38:02
5:05 (5)	7:27 (3)	11:42 (12)	17:04 (11)	21:13 (10)	25:03 (10)	28:29 (7)	31:51 (6)	36:34 (7)	38:02 (7)		
5:05 (5)	2:22 (2)	4:15 (30)	5:22 (13)	4:09 (15)	3:50 (9)	3:26 (8)	3:22 (7)	4:43 (10)	1:28 (14)		
+0:51	+0:05	+1:46	+1:18	+0:40	+0:55	+0:47	+0:32	+0:53	+0:23		
8	Rune Teigland										38:36
5:36 (9)	8:24 (10)	11:23 (9)	16:57 (9)	21:26 (11)	25:18 (11)	29:05 (8)	32:26 (8)	36:57 (8)	38:36 (8)		
5:36 (9)	2:48 (12)	2:59 (7)	5:34 (16)	4:29 (22)	3:52 (10)	3:47 (12)	3:21 (6)	4:31 (8)	1:39 (28)		
+1:22	+0:31	+0:30	+1:30	+1:00	+0:57	+1:08	+0:31	+0:41	+0:34		
9	Hege Feiring										39:20
5:17 (8)	7:51 (6)	10:49 (6)	16:06 (7)	20:09 (7)	24:37 (8)	28:18 (5)	32:44 (10)	37:52 (9)	39:20 (9)		
5:17 (8)	2:34 (8)	2:58 (6)	5:17 (10)	4:03 (11)	4:28 (22)	3:41 (9)	4:26 (33)	5:08 (13)	1:28 (14)		
+1:03	+0:17	+0:29	+1:13	+0:34	+1:33	+1:02	+1:36	+1:18	+0:23		
10	Asbjørn Lerø Kongsnes										39:22
4:37 (3)	7:05 (2)	10:20 (3)	15:09 (4)	19:14 (5)	22:37 (4)	31:13 (18)	34:27 (16)	38:17 (12)	39:22 (10)		
4:37 (3)	2:28 (4)	3:15 (12)	4:49 (5)	4:05 (12)	3:23 (5)	8:36 (53)	3:14 (5)	3:50 (1)	1:05 (1)		
+0:23	+0:11	+0:46	+0:45	+0:36	+0:28	+5:57	+0:24	0:00	0:00		
11	Betty Ann Bjerkreim										39:28
5:48 (11)	8:16 (9)	11:15 (7)	17:02 (10)	20:47 (9)	23:52 (7)	29:21 (11)	32:31 (9)	37:57 (10)	39:28 (11)		
5:48 (11)	2:28 (4)	2:59 (7)	5:47 (19)	3:45 (6)	3:05 (2)	5:29 (43)	3:10 (4)	5:26 (18)	1:31 (18)		
+1:34	+0:11	+0:30	+1:43	+0:16	+0:10	+2:50	+0:20	+1:36	+0:26		
12	Paul Solheim										39:50
5:02 (4)	7:35 (4)	10:41 (4)	15:04 (3)	18:43 (3)	22:43 (5)	29:32 (12)	33:52 (15)	38:25 (13)	39:50 (12)		
5:02 (4)	2:33 (7)	3:06 (11)	4:23 (3)	3:39 (4)	4:00 (12)	6:49 (49)	4:20 (31)	4:33 (9)	1:25 (11)		
+0:48	+0:16	+0:37	+0:19	+0:10	+1:05	+4:10	+1:30	+0:43	+0:20		
12	Gunnar Halden										39:50
5:42 (10)	9:17 (14)	12:16 (14)	17:29 (13)	21:39 (13)	25:28 (12)	29:10 (10)	33:08 (11)	38:15 (11)	39:50 (12)		
5:42 (10)	3:35 (36)	2:59 (7)	5:13 (9)	4:10 (16)	3:49 (8)	3:42 (11)	3:58 (20)	5:07 (12)	1:35 (23)		
+1:28	+1:18	+0:30	+1:09	+0:41	+0:54	+1:03	+1:08	+1:17	+0:30		
14	Stein Mella										40:26
6:15 (16)	9:54 (24)	12:57 (18)	18:15 (16)	22:45 (17)	26:31 (14)	30:20 (15)	33:42 (14)	38:51 (14)	40:26 (14)		
6:15 (16)	3:39 (41)	3:03 (10)	5:18 (11)	4:30 (23)	3:46 (7)	3:49 (14)	3:22 (7)	5:09 (14)	1:35 (23)		
+2:01	+1:22	+0:34	+1:14	+1:01	+0:51	+1:10	+0:32	+1:19	+0:30		
15	Erik Tandrevold										40:28
6:01 (14)	8:45 (13)	12:15 (13)	18:28 (17)	22:36 (15)	26:36 (16)	29:51 (14)	33:25 (12)	38:52 (15)	40:28 (15)		
6:01 (14)	2:44 (10)	3:30 (17)	6:13 (23)	4:08 (13)	4:00 (12)	3:15 (6)	3:34 (10)	5:27 (19)	1:36 (25)		
+1:47	+0:27	+1:01	+2:09	+0:39	+1:05	+0:36	+0:44	+1:37	+0:31		
16	Erik Rosenvold										41:28
5:07 (7)	7:59 (8)	11:29 (10)	17:16 (12)	21:32 (12)	26:31 (14)	29:44 (13)	33:26 (13)	39:41 (16)	41:28 (16)		
5:07 (7)	2:52 (13)	3:30 (17)	5:47 (19)	4:16 (18)	4:59 (32)	3:13 (5)	3:42 (13)	6:15 (35)	1:47 (37)		
+0:53	+0:35	+1:01	+1:43	+0:47	+2:04	+0:34	+0:52	+2:25	+0:42		
17	Brita Sauar										41:48
5:49 (12)	9:17 (14)	12:52 (15)	18:10 (15)	22:36 (15)	27:03 (17)	31:07 (16)	34:54 (17)	40:17 (17)	41:48 (17)		
5:49 (12)	3:28 (33)	3:35 (23)	5:18 (11)	4:26 (20)	4:27 (21)	4:04 (16)	3:47 (18)	5:23 (17)	1:31 (18)		
+1:35	+1:11	+1:06	+1:14	+0:57	+1:32	+1:25	+0:57	+1:33	+0:26		
18	Martin Granly										42:52
6:43 (23)	9:39 (20)	13:07 (21)	18:51 (18)	23:06 (18)	27:31 (18)	31:12 (17)	36:46 (19)	41:16 (18)	42:52 (18)		
6:43 (23)	2:56 (17)	3:28 (14)	5:44 (18)	4:15 (17)	4:25 (20)	3:41 (9)	5:34 (52)	4:30 (7)	1:36 (25)		
+2:29	+0:39	+0:59	+1:40	+0:46	+1:30	+1:02	+2:44	+0:40	+0:31		
19	Jacob Dybwad										43:44
9:31 (46)	12:26 (41)	15:54 (33)	21:20 (26)	25:04 (24)	29:14 (22)	33:35 (20)	37:09 (20)	42:28 (20)	43:44 (19)		
9:31 (46)	2:55 (14)	3:28 (14)	5:26 (15)	3:44 (5)	4:10 (14)	4:21 (22)	3:34 (10)	5:19 (16)	1:16 (5)		
+5:17	+0:38	+0:59	+1:22	+0:15	+1:15	+1:42	+0:44	+1:29	+0:11		
20	Frode Johansen										43:54
7:01 (25)	10:14 (26)	14:13 (24)	19:55 (22)	24:17 (20)	28:46 (19)	32:52 (19)	36:37 (18)	42:15 (19)	43:54 (20)		
7:01 (25)	3:13 (27)	3:59 (28)	5:42 (17)	4:22 (19)	4:29 (23)	4:06 (17)	3:45 (16)	5:38 (22)	1:39 (28)		
+2:47	+0:56	+1:30	+1:38	+0:53	+1:34	+1:27	+0:55	+1:48	+0:34		
21	Per Schanche										44:49
6:16 (17)	9:32 (19)	13:03 (19)	19:23 (19)	24:09 (19)	29:29 (23)	33:43 (21)	37:53 (21)	43:09 (21)	44:49 (21)		
6:16 (17)	3:16 (28)	3:31 (20)	6:20 (25)	4:46 (29)	5:20 (36)	4:14 (18)	4:10 (25)	5:16 (15)	1:40 (31)		
+2:02	+0:59	+1:02	+2:16	+1:17	+2:25	+1:35	+1:20	+1:26	+0:35		
22	Arnt Ove Takvam										45:56
10:13 (48)	13:18 (44)	16:50 (40)	22:51 (30)	26:48 (28)	31:19 (28)	35:07 (23)	38:47 (22)	44:25 (22)	45:56 (22)		
10:13 (48)	3:05 (23)	3:32 (21)	6:01 (21)	3:57 (10)	4:31 (25)	3:48 (13)	3:40 (12)	5:38 (22)	1:31 (18)		
+5:59	+0:48	+1:03	+1:57	+0:28	+1:36	+1:09	+0:50	+1:48	+0:26		
23	Terje Næss										46:27
6:42 (22)	9:48 (21)	14:09 (23)	20:41 (25)	25:55 (26)	30:35 (26)	34:30 (22)	38:49 (23)	44:27 (23)	46:27 (23)		
6:42 (22)	3:06 (24)	4:21 (32)	6:32 (26)	5:14 (36)	4:40 (27)	3:55 (15)	4:19 (29)	5:38 (22)	2:00 (46)		
+2:28	+0:49	+1:52	+2:28	+1:45	+1:45	+1:16	+1:29	+1:48	+0:55		
24	Roger Birkeland										47:09
6:23 (19)	9:24 (16)	14:46 (27)	20:11 (24)	25:20 (25)	29:51 (24)	35:09 (25)	40:03 (25)	45:32 (24)	47:09 (24)		
6:23 (19)	3:01 (20)	5:22 (48)	5:25 (14)	5:09 (35)	4:31 (25)	5:18 (39)	4:54 (46)	5:29 (20)	1:37 (27)		
+2:09	+0:44	+2:53	+1:21	+1:40	+1:36	+2:39	+2:04	+1:39	+0:32		
25	Per Kaarby										47:30
7:19 (28)	10:14 (26)	13:46 (22)	20:03 (23)	24:43 (23)	29:56 (25)	35:08 (24)	38:51 (24)	45:34 (25)	47:30 (25)		
7:19 (28)	2:55 (14)	3:32 (21)	6:17 (24)	4:40 (27)	5:13 (34)	5:12 (34)	3:43 (14)	6:43 (40)	1:56 (43)		
+3:05	+0:38	+1:03	+2:13	+1:11	+2:18	+2:33	+0:53	+2:53	+0:51		

26	Pål Woldstad Hanssen	BDO BIL	48:58
6:33 (21)	9:49 (22) 14:56 (28) 22:00 (28) 26:36 (27)	31:18 (27) 36:19 (26) 40:58 (27)	47:12 (26) 48:58 (26)
6:33 (21)	3:16 (28) 5:07 (44) 7:04 (37) 4:36 (25)	4:42 (28) 5:01 (32) 4:39 (38)	6:14 (34) 1:46 (35)
+2:19	+0:59 +2:38 +3:00 +1:07	+1:47 +2:22 +1:49	+2:24 +0:41
27	Harald Aulie	KoIL	49:37
6:19 (18)	9:27 (18) 12:56 (16) 19:40 (21) 24:32 (21)	28:53 (21) 36:41 (27) 40:58 (27)	48:13 (28) 49:37 (27)
6:19 (18)	3:08 (25) 3:29 (16) 6:44 (32) 4:52 (30)	4:21 (18) 7:48 (51) 4:17 (27)	7:15 (50) 1:24 (9)
+2:05	+0:51 +1:00 +2:40 +1:23	+1:26 +5:09 +1:27	+3:25 +0:19
28	Per Arne Karlsen	ØSTMARKA OK	49:43
7:14 (27)	11:00 (32) 15:15 (29) 21:55 (27) 27:02 (29)	32:23 (30) 36:41 (27) 41:27 (30)	47:47 (27) 49:43 (28)
7:14 (27)	3:46 (44) 4:15 (30) 6:40 (28) 5:07 (34)	5:21 (37) 4:18 (20) 4:46 (41)	6:20 (36) 1:56 (43)
+3:00	+1:29 +1:46 +2:36 +1:38	+2:26 +1:39 +1:56	+2:30 +0:51
29	Trude Fixdal	KoIL	50:11
6:24 (20)	9:26 (17) 12:56 (16) 19:39 (20) 24:32 (21)	28:52 (20) 36:48 (29) 40:57 (26)	48:29 (29) 50:11 (29)
6:24 (20)	3:02 (21) 3:30 (17) 6:43 (30) 4:53 (31)	4:20 (17) 7:56 (52) 4:09 (23)	7:32 (51) 1:42 (32)
+2:10	+0:45 +1:01 +2:39 +1:24	+1:25 +5:17 +1:19	+3:42 +0:37
30	Karsten Borge	Armada	50:28
8:24 (42)	12:00 (40) 16:33 (36) 23:05 (32) 27:40 (31)	32:30 (31) 37:59 (32) 42:02 (31)	48:46 (30) 50:28 (30)
8:24 (42)	3:36 (38) 4:33 (38) 6:32 (26) 4:35 (24)	4:50 (29) 5:29 (43) 4:03 (21)	6:44 (42) 1:42 (32)
+4:10	+1:19 +2:04 +2:28 +1:06	+1:55 +2:50 +1:13	+2:54 +0:37
31	Eirik Jøntvedt	ÅRVOLL IL	50:37
7:51 (35)	10:55 (31) 15:53 (32) 23:27 (33) 27:53 (32)	32:05 (29) 37:21 (30) 41:18 (29)	49:08 (32) 50:37 (31)
7:51 (35)	3:04 (22) 4:58 (42) 7:34 (42) 4:26 (20)	4:12 (15) 5:16 (37) 3:57 (19)	7:50 (55) 1:29 (17)
+3:37	+0:47 +2:29 +3:30 +0:57	+1:17 +2:37 +1:07	+4:00 +0:24
32	Ingrid Lund Hovden	Tyrving, IL	51:27
7:23 (29)	10:49 (30) 14:38 (26) 23:01 (31) 31:13 (42)	35:42 (37) 40:19 (35) 44:05 (33)	49:53 (33) 51:27 (32)
7:23 (29)	3:26 (32) 3:49 (26) 8:23 (47) 8:12 (57)	4:29 (23) 4:37 (26) 3:46 (17)	5:48 (26) 1:34 (22)
+3:09	+1:09 +1:20 +4:19 +4:43	+1:34 +1:58 +0:56	+1:58 +0:29
33	Jo Ulltvet-Moe	KoIL	51:36
8:29 (44)	12:28 (43) 18:41 (46) 26:15 (43) 30:23 (41)	36:00 (39) 40:32 (36) 44:46 (35)	50:17 (34) 51:36 (33)
8:29 (44)	3:59 (47) 6:13 (53) 7:34 (42) 4:08 (13)	5:37 (39) 4:32 (25) 4:14 (26)	5:31 (21) 1:19 (7)
+4:15	+1:42 +3:44 +3:30 +0:39	+2:42 +1:53 +1:24	+1:41 +0:14
34	Rune Hultgreen	GEOFORM	51:45
6:49 (24)	9:49 (22) 15:24 (30) 22:10 (29) 27:13 (30)	33:01 (32) 37:30 (31) 42:03 (32)	48:50 (31) 51:45 (34)
6:49 (24)	3:00 (19) 5:35 (50) 6:46 (33) 5:03 (32)	5:48 (43) 4:29 (24) 4:33 (36)	6:47 (44) 2:55 (57)
+2:35	+0:43 +3:06 +2:42 +1:34	+2:53 +1:50 +1:43	+2:57 +1:50
35	Brit Lisa Skjelkvåle	GEOFORM	52:22
7:03 (26)	10:00 (25) 14:27 (25) 23:47 (36) 30:10 (39)	35:00 (34) 39:50 (33) 44:18 (34)	50:24 (35) 52:22 (35)
7:03 (26)	2:57 (18) 4:27 (34) 9:20 (52) 6:23 (49)	4:50 (29) 4:50 (30) 4:28 (34)	6:06 (31) 1:58 (45)
+2:49	+0:40 +1:58 +5:16 +2:54	+1:55 +2:11 +1:38	+2:16 +0:53
36	Hans Henrik Fremming	Meteorologen	53:16
7:45 (33)	11:26 (34) 15:52 (31) 23:35 (34) 29:44 (35)	34:42 (33) 40:01 (34) 44:56 (36)	51:09 (36) 53:16 (36)
7:45 (33)	3:41 (42) 4:26 (33) 7:43 (44) 6:09 (45)	4:58 (31) 5:19 (40) 4:55 (47)	6:13 (33) 2:07 (53)
+3:31	+1:24 +1:57 +3:39 +2:40	+2:03 +2:40 +2:05	+2:23 +1:02
37	May Bente Brurberg	Ås-UMB Orientering	53:35
7:26 (30)	11:04 (33) 16:00 (34) 23:55 (37) 29:11 (33)	35:49 (38) 40:42 (37) 45:24 (38)	51:30 (37) 53:35 (37)
7:26 (30)	3:38 (40) 4:56 (40) 7:55 (45) 5:16 (37)	6:38 (50) 4:53 (31) 4:42 (39)	6:06 (31) 2:05 (52)
+3:12	+1:21 +2:27 +3:51 +1:47	+3:43 +2:14 +1:52	+2:16 +1:00
38	Charlotte Sanchis	Heming	53:44
8:08 (39)	11:53 (39) 17:14 (41) 24:08 (38) 29:27 (34)	36:11 (40) 40:59 (38) 45:31 (39)	52:12 (38) 53:44 (38)
8:08 (39)	3:45 (43) 5:21 (47) 6:54 (34) 5:19 (38)	6:44 (51) 4:48 (29) 4:32 (35)	6:41 (39) 1:32 (21)
+3:54	+1:28 +2:52 +2:50 +1:50	+3:49 +2:09 +1:42	+2:51 +0:27
39	Knut G Karlsen	Omega AS	54:18
8:16 (40)	11:41 (36) 16:12 (35) 23:43 (35) 30:14 (40)	36:42 (41) 41:04 (39) 45:22 (37)	52:28 (39) 54:18 (39)
8:16 (40)	3:25 (31) 4:31 (36) 7:31 (41) 6:31 (51)	6:28 (49) 4:22 (23) 4:18 (28)	7:06 (47) 1:50 (38)
+4:02	+1:08 +2:02 +3:27 +3:02	+3:33 +1:43 +1:28	+3:16 +0:45
40	Zoltan Horvath	Veritas BIL	54:47
7:36 (31)	10:31 (29) 17:19 (42) 24:40 (39) 30:04 (38)	36:55 (42) 42:21 (41) 46:42 (41)	53:03 (40) 54:47 (40)
7:36 (31)	2:55 (14) 6:48 (55) 7:21 (39) 5:24 (40)	6:51 (52) 5:26 (42) 4:21 (32)	6:21 (37) 1:44 (34)
+3:22	+0:38 +4:19 +3:17 +1:55	+3:56 +2:47 +1:31	+2:31 +0:39
41	Lise Isachsen	Stavanger OK	55:58
8:35 (45)	11:44 (37) 17:19 (42) 24:45 (40) 29:49 (36)	35:33 (36) 42:04 (40) 46:23 (40)	54:05 (41) 55:58 (41)
8:35 (45)	3:09 (26) 5:35 (50) 7:26 (40) 5:04 (33)	5:44 (42) 6:31 (48) 4:19 (29)	7:42 (53) 1:53 (39)
+4:21	+0:52 +3:06 +3:22 +1:35	+2:49 +3:52 +1:29	+3:52 +0:48
42	Sara Angell Bakke	Lillomarka OL	58:18
7:46 (34)	11:35 (35) 16:41 (38) 27:17 (45) 33:19 (43)	39:35 (45) 43:50 (42) 48:46 (42)	56:23 (42) 58:18 (42)
7:46 (34)	3:49 (45) 5:06 (43) 10:36 (55) 6:02 (44)	6:16 (48) 4:15 (19) 4:56 (48)	7:37 (52) 1:55 (41)
+3:32	+1:32 +2:37 +6:32 +2:33	+3:21 +1:36 +2:06	+3:47 +0:50
43	Vincent Eijsink	Ås UMB	58:33
8:28 (43)	11:52 (38) 16:48 (39) 25:19 (41) 29:57 (37)	35:14 (35) 46:52 (46) 50:59 (44)	56:54 (43) 58:33 (43)
8:28 (43)	3:24 (30) 4:56 (40) 8:31 (49) 4:38 (26)	5:17 (35) 11:38 (56) 4:07 (22)	5:55 (28) 1:39 (28)
+4:14	+1:07 +2:27 +4:27 +1:09	+2:22 +8:59 +1:17	+2:05 +0:34
44	Lars Christensen	Veritas BIL	59:36
10:47 (50)	14:19 (46) 18:07 (44) 26:34 (44) 34:10 (46)	39:51 (46) 45:38 (43) 50:57 (43)	57:35 (44) 59:36 (44)

10:47 (50)	3:32 (34)	3:48 (25)	8:27 (48)	7:36 (55)	5:41 (41)	5:47 (46)	5:19 (50)	6:38 (38)	2:01 (48)
+6:33	+1:15	+1:19	+4:23	+4:07	+2:46	+3:08	+2:29	+2:48	+0:56
45	Tom Rådahl					Tyrving, IL			1:00:46
10:09 (47)	14:44 (47)	18:30 (45)	25:26 (42)	33:37 (44)	39:07 (43)	46:24 (44)	51:55 (45)	59:00 (45)	1:00:46 (45)
10:09 (47)	4:35 (52)	3:46 (24)	6:56 (35)	8:11 (56)	5:30 (38)	7:17 (50)	5:31 (51)	7:05 (46)	1:46 (35)
+5:55	+2:18	+1:17	+2:52	+4:42	+2:35	+4:38	+2:41	+3:15	+0:41
46	Kristian Natvig					KoIL IL			1:02:12
7:59 (38)	17:43 (50)	27:12 (54)	33:24 (50)	38:07 (49)	42:01 (47)	46:42 (45)	55:15 (49)	1:00:57 (47)	1:02:12 (46)
7:59 (38)	9:44 (56)	9:29 (58)	6:12 (22)	4:43 (28)	3:54 (11)	4:41 (28)	8:33 (57)	5:42 (25)	1:15 (4)
+3:45	+7:27	+7:00	+2:08	+1:14	+0:59	+2:02	+5:43	+1:52	+0:10
47	Sharon Broadwell					IL GeoForm			1:02:29
14:30 (54)	18:41 (51)	23:35 (50)	30:45 (48)	37:02 (47)	43:03 (48)	48:15 (47)	53:49 (46)	1:00:34 (46)	1:02:29 (47)
14:30 (54)	4:11 (49)	4:54 (39)	7:10 (38)	6:17 (47)	6:01 (45)	5:12 (34)	5:34 (52)	6:45 (43)	1:55 (41)
+10:16	+1:54	+2:25	+3:06	+2:48	+3:06	+2:33	+2:44	+2:55	+0:50
48	Kjell Stenstadvoid					Hydro Oslo			1:02:59
7:51 (35)	12:26 (41)	16:38 (37)	33:35 (51)	38:59 (50)	45:06 (50)	50:10 (49)	54:52 (48)	1:00:57 (47)	1:02:59 (48)
7:51 (35)	4:35 (52)	4:12 (29)	16:57 (57)	5:24 (40)	6:07 (47)	5:04 (33)	4:42 (39)	6:05 (30)	2:02 (50)
+3:37	+2:18	+1:43	+12:53	+1:55	+3:12	+2:25	+1:52	+2:15	+0:57
49	Arne Kongsnes					Oppsal IF			1:03:26
19:22 (57)	23:34 (57)	27:28 (55)	36:21 (55)	41:40 (54)	47:33 (52)	52:12 (51)	56:21 (51)	1:02:12 (49)	1:03:26 (49)
19:22 (57)	4:12 (50)	3:54 (27)	8:53 (51)	5:19 (38)	5:53 (44)	4:39 (27)	4:09 (23)	5:51 (27)	1:14 (3)
+15:08	+1:55	+1:25	+4:49	+1:50	+2:58	+2:00	+1:19	+2:01	+0:09
50	Kjell Gorm Røkke					Tyrving, IL			1:05:16
10:23 (49)	13:59 (45)	19:08 (47)	28:39 (46)	34:08 (45)	39:19 (44)	50:30 (50)	55:42 (50)	1:02:34 (50)	1:05:16 (50)
10:23 (49)	3:36 (38)	5:09 (45)	9:31 (53)	5:29 (42)	5:11 (33)	11:11 (55)	5:12 (49)	6:52 (45)	2:42 (55)
+6:09	+1:19	+2:40	+5:27	+2:00	+2:16	+8:32	+2:22	+3:02	+1:37
51	Tormod Øvergård					Vestre Aker Skiklub			1:05:25
12:45 (53)	16:52 (49)	22:12 (48)	31:01 (49)	37:48 (48)	43:26 (49)	48:40 (48)	54:42 (47)	1:03:01 (51)	1:05:25 (51)
12:45 (53)	4:07 (48)	5:20 (46)	8:49 (50)	6:47 (53)	5:38 (40)	5:14 (36)	6:02 (55)	8:19 (58)	2:24 (54)
+8:31	+1:50	+2:51	+4:45	+3:18	+2:43	+2:35	+3:12	+4:29	+1:19
52	Torstein Schjelle					ARMada			1:06:47
15:07 (55)	18:57 (52)	23:29 (49)	30:29 (47)	41:15 (51)	47:18 (51)	52:48 (52)	57:35 (52)	1:04:47 (52)	1:06:47 (52)
15:07 (55)	3:50 (46)	4:32 (37)	7:00 (36)	10:46 (58)	6:03 (46)	5:30 (45)	4:47 (43)	7:12 (48)	2:00 (46)
+10:53	+1:33	+2:03	+2:56	+7:17	+3:08	+2:51	+1:57	+3:22	+0:55
53	Hege Gunnerød					GEOFORM			1:13:10
21:00 (58)	24:35 (58)	29:04 (57)	35:44 (54)	41:34 (53)	48:29 (53)	1:00:54 (53)	1:05:44 (53)	1:11:42 (53)	1:13:10 (53)
21:00 (58)	3:35 (36)	4:29 (35)	6:40 (28)	5:50 (43)	6:55 (53)	12:25 (57)	4:50 (45)	5:58 (29)	1:28 (14)
+16:46	+1:18	+2:00	+2:36	+2:21	+4:00	+9:46	+2:00	+2:08	+0:23
54	Susannah Malm					STATNETT			1:17:55
17:01 (56)	21:56 (56)	28:27 (56)	35:10 (52)	41:24 (52)	55:03 (56)	1:01:32 (54)	1:06:09 (54)	1:14:24 (54)	1:17:55 (54)
17:01 (56)	4:55 (54)	6:31 (54)	6:43 (30)	6:14 (46)	13:39 (58)	6:29 (47)	4:37 (37)	8:15 (57)	3:31 (58)
+12:47	+2:38	+4:02	+2:39	+2:45	+10:44	+3:50	+1:47	+4:25	+2:26
55	Kjersti Tho					Stabæk IF			1:18:47
11:32 (51)	15:50 (48)	25:12 (52)	35:19 (53)	41:48 (55)	50:38 (54)	1:03:58 (57)	1:08:45 (55)	1:16:44 (55)	1:18:47 (55)
11:32 (51)	4:18 (51)	9:22 (57)	10:07 (54)	6:29 (50)	8:50 (55)	13:20 (58)	4:47 (43)	7:59 (56)	2:03 (51)
+7:18	+2:01	+6:53	+6:03	+3:00	+5:55	+10:41	+1:57	+4:09	+0:58
56	Ole Martin Nodenes					GEOFORM			1:21:03
8:21 (41)	19:20 (53)	24:47 (51)	40:09 (57)	46:26 (57)	53:30 (55)	1:03:11 (56)	1:11:13 (56)	1:19:02 (56)	1:21:03 (56)
8:21 (41)	10:59 (57)	5:27 (49)	15:22 (56)	6:17 (47)	7:04 (54)	9:41 (54)	8:02 (56)	7:49 (54)	2:01 (48)
+4:07	+8:42	+2:58	+11:18	+2:48	+4:09	+7:02	+5:12	+3:59	+0:56
57	Bjørn Sandelien					HEMING Orientering			1:22:57
7:57 (37)	20:22 (54)	26:30 (53)	47:03 (58)	53:47 (58)	1:03:22 (58)	1:08:38 (58)	1:14:21 (58)	1:21:04 (57)	1:22:57 (57)
7:57 (37)	12:25 (58)	6:08 (52)	20:33 (58)	6:44 (52)	9:35 (56)	5:16 (37)	5:43 (54)	6:43 (40)	1:53 (39)
+3:43	+10:08	+3:39	+16:29	+3:15	+6:40	+2:37	+2:53	+2:53	+0:48
58	Øystein Flemming					ÅRVOLL IL			1:24:10
12:25 (52)	21:10 (55)	29:12 (58)	37:10 (56)	44:06 (56)	57:27 (57)	1:02:51 (55)	1:14:04 (57)	1:21:18 (58)	1:24:10 (58)
12:25 (52)	8:45 (55)	8:02 (56)	7:58 (46)	6:56 (54)	13:21 (57)	5:24 (41)	11:13 (58)	7:14 (49)	2:52 (56)
+8:11	+6:28	+5:33	+3:54	+3:27	+10:26	+2:45	+8:23	+3:24	+1:47
DSQ	Håvard Christiansen					Forsvarsbygg			44:05
	9:13	13:13	19:10	24:25	29:52	33:42	37:22	42:12	44:05
	9:13	4:00	5:57	5:15	5:27	3:50	3:40	4:50	0:00
	+9:13	+4:00	+5:57	+5:15	+5:27	+3:50	+3:40	+4:50	0:00
DSQ	Olav Hasaas					Fossum IF			45:02
6:18	10:39	13:59	20:30	25:38	30:14	33:48		43:21	45:02
6:18	4:21	3:20	6:31	5:08	4:36	3:34		43:21	0:00
+6:18	+4:21	+3:20	+6:31	+5:08	+4:36	+3:34		+43:21	0:00
DSQ	Mats Nordbrøden					Halden SK			50:24
DSQ	Bo Bratsberg					PRIVAT			1:17:37
9:14	13:02	19:09	35:09	41:42	50:50				1:17:37
9:14	3:48	6:07	16:00	6:33	9:08				0:00
+9:14	+3:48	+6:07	+16:00	+6:33	+9:08				0:00

Klasse: Kort

76	77	78	79	110	113	114	150	
1	Vidar Berteig					IL GeoForm		27:27
2:25 (1)	5:20 (1)	8:46 (1)	15:26 (1)	19:43 (1)	21:46 (1)	25:54 (1)	27:27 (1)	
2:25 (1)	2:55 (1)	3:26 (1)	6:40 (1)	4:17 (5)	2:03 (1)	4:08 (1)	1:33 (2)	
0:00	0:00	0:00	0:00	+0:39	0:00	0:00	+0:02	
2	Håvard Rekve Lian					Fossum IF		30:58
3:19 (9)	6:18 (3)	11:26 (5)	18:42 (2)	22:20 (2)	24:46 (2)	29:27 (2)	30:58 (2)	
3:19 (9)	2:59 (2)	5:08 (12)	7:16 (2)	3:38 (1)	2:26 (2)	4:41 (3)	1:31 (1)	
+0:54	+0:04	+1:42	+0:36	0:00	+0:23	+0:33	0:00	
3	Stig Hultgreen Karlsen					GEOFORM		34:01
2:34 (2)	6:16 (2)	9:58 (2)	19:19 (4)	24:03 (4)	27:54 (4)	32:21 (3)	34:01 (3)	
2:34 (2)	3:42 (6)	3:42 (2)	9:21 (6)	4:44 (9)	3:51 (17)	4:27 (2)	1:40 (4)	
+0:09	+0:47	+0:16	+2:41	+1:06	+1:48	+0:19	+0:09	
4	Lars Vik					PRIVAT		34:50
3:00 (5)	6:23 (4)	11:02 (3)	19:17 (3)	23:17 (3)	26:34 (3)	32:40 (4)	34:50 (4)	
3:00 (5)	3:23 (4)	4:39 (5)	8:15 (3)	4:00 (4)	3:17 (8)	6:06 (7)	2:10 (11)	
+0:35	+0:28	+1:13	+1:35	+0:22	+1:14	+1:58	+0:39	
5	Knut Tore Solheim					Nydalen Siklubb		37:55
3:07 (6)	7:10 (6)	11:46 (7)	21:13 (6)	25:51 (5)	29:45 (5)	35:42 (5)	37:55 (5)	
3:07 (6)	4:03 (7)	4:36 (4)	9:27 (7)	4:38 (8)	3:54 (18)	5:57 (6)	2:13 (14)	
+0:42	+1:08	+1:10	+2:47	+1:00	+1:51	+1:49	+0:42	
6	Kristin Alsos					Bækkelagets SK		38:08
2:54 (4)	7:24 (7)	11:14 (4)	23:09 (7)	27:05 (6)	29:52 (6)	36:00 (6)	38:08 (6)	
2:54 (4)	4:30 (12)	3:50 (3)	11:55 (15)	3:56 (2)	2:47 (3)	6:08 (9)	2:08 (10)	
+0:29	+1:35	+0:24	+5:15	+0:18	+0:44	+2:00	+0:37	
7	Tor A Ommundsen					VBIL		40:47
3:21 (10)	8:38 (15)	13:27 (10)	23:54 (9)	28:55 (7)	32:00 (7)	38:27 (7)	40:47 (7)	
3:21 (10)	5:17 (19)	4:49 (8)	10:27 (10)	5:01 (13)	3:05 (4)	6:27 (12)	2:20 (18)	
+0:56	+2:22	+1:23	+3:47	+1:23	+1:02	+2:19	+0:49	
8	Egil Huseth					Kamp Vestheim		40:58
3:21 (10)	7:35 (9)	12:15 (8)	21:03 (5)	30:00 (11)	33:14 (10)	38:40 (8)	40:58 (8)	
3:21 (10)	4:14 (8)	4:40 (6)	8:48 (5)	8:57 (29)	3:14 (7)	5:26 (4)	2:18 (16)	
+0:56	+1:19	+1:14	+2:08	+5:19	+1:11	+1:18	+0:47	
9	Solveig Bergan					Nydalen SKlubb		41:45
3:26 (13)	8:17 (13)	13:15 (9)	23:33 (8)	29:45 (10)	33:20 (11)	39:27 (9)	41:45 (9)	
3:26 (13)	4:51 (14)	4:58 (10)	10:18 (9)	6:12 (22)	3:35 (14)	6:07 (8)	2:18 (16)	
+1:01	+1:56	+1:32	+3:38	+2:34	+1:32	+1:59	+0:47	
10	Merete Bugge					Stami		41:51
2:47 (3)	8:00 (12)	13:38 (11)	24:43 (11)	29:15 (9)	33:00 (9)	39:59 (10)	41:51 (10)	
2:47 (3)	5:13 (17)	5:38 (16)	11:05 (11)	4:32 (7)	3:45 (16)	6:59 (15)	1:52 (6)	
+0:22	+2:18	+2:12	+4:25	+0:54	+1:42	+2:51	+0:21	
11	Gisela Sundelin					Privat		43:21
3:08 (7)	7:28 (8)	15:18 (17)	24:00 (10)	28:57 (8)	32:09 (8)	41:21 (11)	43:21 (11)	
3:08 (7)	4:20 (10)	7:50 (23)	8:42 (4)	4:57 (11)	3:12 (6)	9:12 (23)	2:00 (8)	
+0:43	+1:25	+4:24	+2:02	+1:19	+1:09	+5:04	+0:29	
12	Tora Bergan					PRIVAT		43:51
6:07 (27)	9:21 (20)	14:18 (12)	29:03 (20)	33:01 (17)	36:18 (14)	42:12 (13)	43:51 (12)	
6:07 (27)	3:14 (3)	4:57 (9)	14:45 (22)	3:58 (3)	3:17 (8)	5:54 (5)	1:39 (3)	
+3:42	+0:19	+1:31	+8:05	+0:20	+1:14	+1:46	+0:08	
13	Roar Gudding					VETBIL		44:21
3:54 (20)	9:09 (19)	14:38 (15)	26:33 (12)	31:49 (12)	35:26 (12)	41:56 (12)	44:21 (13)	
3:54 (20)	5:15 (18)	5:29 (14)	11:55 (15)	5:16 (16)	3:37 (15)	6:30 (13)	2:25 (19)	
+1:29	+2:20	+2:03	+5:15	+1:38	+1:34	+2:22	+0:54	
14	Per Haugen					Lillomarka OL		44:59
3:25 (12)	7:53 (10)	18:43 (22)	28:24 (18)	33:25 (18)	36:43 (15)	42:54 (14)	44:59 (14)	
3:25 (12)	4:28 (11)	10:50 (28)	9:41 (8)	5:01 (13)	3:18 (10)	6:11 (10)	2:05 (9)	
+1:00	+1:33	+7:24	+3:01	+1:23	+1:15	+2:03	+0:34	
15	Uno Hanslien					BILPOST		45:17
3:17 (8)	6:58 (5)	11:42 (6)	29:18 (21)	33:36 (20)	36:45 (17)	43:05 (15)	45:17 (15)	
3:17 (8)	3:41 (5)	4:44 (7)	17:36 (27)	4:18 (6)	3:09 (5)	6:20 (11)	2:12 (13)	
+0:52	+0:46	+1:18	+10:56	+0:40	+1:06	+2:12	+0:41	
16	Bente Hopsnes					Fossum IF		45:52
3:40 (15)	8:41 (17)	14:27 (14)	26:59 (14)	32:23 (15)	36:46 (18)	43:36 (16)	45:52 (16)	
3:40 (15)	5:01 (15)	5:46 (18)	12:32 (19)	5:24 (19)	4:23 (23)	6:50 (14)	2:16 (15)	
+1:15	+2:06	+2:20	+5:52	+1:46	+2:20	+2:42	+0:45	
17	Charlotte Hopsnes					Fossum IF		45:53
3:38 (14)	8:39 (16)	14:24 (13)	26:55 (13)	32:21 (14)	36:43 (15)	43:42 (17)	45:53 (17)	
3:38 (14)	5:01 (15)	5:45 (17)	12:31 (18)	5:26 (20)	4:22 (22)	6:59 (15)	2:11 (12)	
+1:13	+2:06	+2:19	+5:51	+1:48	+2:19	+2:51	+0:40	
18	Finn Gange					Privat		46:43
3:45 (17)	8:33 (14)	16:33 (20)	27:48 (17)	34:21 (21)	37:46 (19)	44:55 (18)	46:43 (18)	
3:45 (17)	4:48 (13)	8:00 (26)	11:15 (12)	6:33 (23)	3:25 (11)	7:09 (17)	1:48 (5)	
+1:20	+1:53	+4:34	+4:35	+2:55	+1:22	+3:01	+0:17	
19	Sondre Lauvrak					Cegal BIL		47:43
3:40 (15)	7:54 (11)	15:04 (16)	27:24 (16)	32:33 (16)	38:15 (21)	47:43 (21)		

3:40 (15)	4:14 (8)	7:10 (21)	12:20 (17)	5:09 (15)	5:42 (29)	9:28 (25)		
+1:15	+1:19	+3:44	+5:40	+1:31	+3:39	+5:20		
20	Jon C. Fougner				FUGRO			48:47
4:15 (23)	10:24 (22)	15:40 (19)	26:59 (14)	32:16 (13)	35:41 (13)	45:54 (20)	48:47 (19)	
4:15 (23)	6:09 (23)	5:16 (13)	11:19 (13)	5:17 (17)	3:25 (11)	10:13 (27)	2:53 (22)	
+1:50	+3:14	+1:50	+4:39	+1:39	+1:22	+6:05	+1:22	
21	Kjetil Jacobsen				Hamar OK			48:50
3:46 (18)	9:08 (18)	15:30 (18)	28:26 (19)	33:26 (19)	37:52 (20)	45:24 (19)	48:50 (20)	
3:46 (18)	5:22 (20)	6:22 (19)	12:56 (20)	5:00 (12)	4:26 (24)	7:32 (18)	3:26 (23)	
+1:21	+2:27	+2:56	+6:16	+1:22	+2:23	+3:24	+1:55	
22	Siri Spjelkavik				Meteorologen BIL			56:19
4:17 (24)	9:52 (21)	17:48 (21)	33:02 (22)	39:02 (22)	43:30 (22)	52:35 (22)	56:19 (21)	
4:17 (24)	5:35 (21)	7:56 (24)	15:14 (25)	6:00 (21)	4:28 (25)	9:05 (22)	3:44 (27)	
+1:52	+2:40	+4:30	+8:34	+2:22	+2:25	+4:57	+2:13	
23	Unni Drage				Aker Solutions			56:50
6:38 (29)	19:28 (28)	24:34 (26)	35:59 (24)	41:17 (24)	44:48 (23)	54:16 (23)	56:50 (22)	
6:38 (29)	12:50 (26)	5:06 (11)	11:25 (14)	5:18 (18)	3:31 (13)	9:28 (25)	2:34 (20)	
+4:13	+9:55	+1:40	+4:45	+1:40	+1:28	+5:20	+1:03	
24	Aud I Spjelkavik				TYRVING			58:53
6:36 (28)	12:18 (23)	19:06 (23)	34:02 (23)	40:37 (23)	45:54 (24)	55:16 (24)	58:53 (23)	
6:36 (28)	5:42 (22)	6:48 (20)	14:56 (24)	6:35 (24)	5:17 (26)	9:22 (24)	3:37 (26)	
+4:11	+2:47	+3:22	+8:16	+2:57	+3:14	+5:14	+2:06	
25	Magnus Jacobsen				Moss OK			1:07:00
3:51 (19)	27:41 (30)	33:15 (28)	48:03 (27)	52:51 (26)	56:52 (26)	1:05:03 (25)	1:07:00 (24)	
3:51 (19)	23:50 (30)	5:34 (15)	14:48 (23)	4:48 (10)	4:01 (19)	8:11 (19)	1:57 (7)	
+1:26	+20:55	+2:08	+8:08	+1:10	+1:58	+4:03	+0:26	
26	Dagfinn Føllesdal				OSI			1:12:31
3:55 (21)	12:32 (24)	20:01 (24)	46:30 (26)	56:38 (27)	1:00:59 (27)	1:09:42 (26)	1:12:31 (25)	
3:55 (21)	8:37 (25)	7:29 (22)	26:29 (30)	10:08 (30)	4:21 (21)	8:43 (21)	2:49 (21)	
+1:30	+5:42	+4:03	+19:49	+6:30	+2:18	+4:35	+1:18	
27	Sidsel Sandelien				HEMING Orientering			1:14:30
5:36 (26)	13:49 (25)	24:03 (25)	42:28 (25)	50:44 (25)	56:08 (25)	1:09:50 (27)	1:14:30 (26)	
5:36 (26)	8:13 (24)	10:14 (27)	18:25 (28)	8:16 (27)	5:24 (27)	13:42 (29)	4:40 (29)	
+3:11	+5:18	+6:48	+11:45	+4:38	+3:21	+9:34	+3:09	
28	Steinar Ruud				Konnerud IL			1:18:18
4:05 (22)	17:55 (26)	35:22 (29)	52:30 (29)	1:00:57 (30)	1:06:26 (29)	1:14:50 (28)	1:18:18 (27)	
4:05 (22)	13:50 (27)	17:27 (30)	17:08 (26)	8:27 (28)	5:29 (28)	8:24 (20)	3:28 (24)	
+1:40	+10:55	+14:01	+10:28	+4:49	+3:26	+4:16	+1:57	
29	Tor Drage				Aker Solutions			1:22:50
8:08 (30)	22:22 (29)	30:18 (27)	52:30 (29)	59:51 (29)	1:07:08 (30)	1:19:18 (29)	1:22:50 (28)	
8:08 (30)	14:14 (28)	7:56 (24)	22:12 (29)	7:21 (26)	7:17 (30)	12:10 (28)	3:32 (25)	
+5:43	+11:19	+4:30	+15:32	+3:43	+5:14	+8:02	+2:01	
30	Bjørn Gunnerød				GEOFORM			1:25:52
4:25 (25)	18:58 (27)	36:05 (30)	50:18 (28)	57:09 (28)	1:01:15 (28)	1:21:53 (30)	1:25:52 (29)	
4:25 (25)	14:33 (29)	17:07 (29)	14:13 (21)	6:51 (25)	4:06 (20)	20:38 (30)	3:59 (28)	
+2:00	+11:38	+13:41	+7:33	+3:13	+2:03	+16:30	+2:28	
DSQ	Tor Henriksen				ÅRVOLL			
DSQ	Jacob Finstad Land				Tyrving IL			45:44
3:03	6:28	12:06	23:56	27:50		45:44		
3:03	3:25	5:38	11:50	3:54		0:00		
+3:03	+3:25	+5:38	+11:50	+3:54		0:00		

Arrangør: Veritas BIL

Antall deltagere: 140

Cached versjon 499680 bytes
Cachetime 05 August 2020 20:17:13

[Refresh](#)