

Klasse: H35-44(LANG)

101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	103	113	114	249
1	Hallvard Vigrestad				NMD-klubben				52:55					
0:47 (2)	4:59 (2)	7:15 (1)	9:18 (1)	14:29 (1)	17:28 (1)	20:26 (1)	26:40 (1)	33:23 (1)	35:17 (1)	39:46 (1)	45:36 (1)	49:56 (1)	52:11 (1)	52:55 (1)
0:47 (2)	4:12 (2)	2:16 (1)	2:03 (1)	5:11 (1)	2:59 (1)	2:58 (2)	6:14 (1)	6:43 (1)	1:54 (1)	4:29 (2)	5:50 (2)	4:20 (1)	2:15 (1)	0:44 (2)
+0:01	+0:16	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:16	0:00	0:00	0:00	+0:08	+0:04	0:00	0:00	+0:03
2	Øyvind Torgersrud				Rudsbygd IL				1:06:29					
0:46 (1)	4:42 (1)	7:34 (2)	13:14 (2)	20:18 (2)	23:50 (2)	26:32 (2)	37:07 (2)	45:57 (2)	48:02 (2)	52:23 (2)	58:09 (2)	1:03:26 (2)	1:05:48 (2)	1:06:29 (2)
0:46 (1)	3:56 (1)	2:52 (2)	5:40 (2)	7:04 (2)	3:32 (2)	2:42 (1)	10:35 (2)	8:50 (2)	2:05 (2)	4:21 (1)	5:46 (1)	5:17 (2)	2:22 (2)	0:41 (1)
0:00	0:00	+0:36	+3:37	+1:53	+0:33	0:00	+4:21	+2:07	+0:11	0:00	0:00	+0:57	+0:07	0:00
DSQ	Andreas Barstad				FFI BIL				1:29:55					
0:51	10:36	13:49	15:32	24:01	28:58	33:08	50:00							1:29:55
0:51	9:45	3:13	1:43	8:29	4:57	4:10	16:52							0:00
+0:51	+9:45	+3:13	+1:43	+8:29	+4:57	+4:10	+16:52							0:00

Klasse: H45-49(LANG)

101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	103	113	114	249
1	Gard Lindseth				Nydalen SK				48:29					
0:39 (1)	3:11 (1)	5:20 (1)	6:20 (1)	11:29 (1)	14:07 (1)	16:15 (1)	23:14 (1)	29:35 (1)	31:06 (1)	34:39 (1)	40:34 (1)	44:48 (1)	47:51 (1)	48:29 (1)
0:39 (1)	2:32 (1)	2:09 (1)	1:00 (1)	5:09 (1)	2:38 (1)	2:08 (1)	6:59 (1)	6:21 (1)	1:31 (1)	3:33 (1)	5:55 (3)	4:14 (1)	3:03 (2)	0:38 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:26	0:00	+0:16	0:00
2	Per Christian Stenshorne				Nydalens SK				1:07:08					
3:08 (4)	7:51 (4)	11:07 (4)	12:30 (3)	21:10 (2)	24:22 (2)	27:20 (2)	35:19 (2)	43:00 (2)	45:31 (2)	50:00 (2)	55:29 (2)	1:01:48 (2)	1:06:05 (2)	1:07:08 (2)
3:08 (4)	4:43 (4)	3:16 (3)	1:23 (2)	8:40 (2)	3:12 (2)	2:58 (3)	7:59 (2)	7:41 (2)	2:31 (4)	4:29 (2)	5:29 (1)	6:19 (3)	4:17 (4)	1:03 (3)
+2:29	+2:11	+1:07	+0:23	+3:31	+0:34	+0:50	+1:00	+1:20	+1:00	+0:56	0:00	+2:05	+1:30	+0:25
3	Fredrik Saugestad				Nydalens SK				1:15:10					
0:55 (2)	5:26 (3)	8:45 (3)	17:01 (4)	28:09 (4)	31:36 (4)	34:19 (4)	44:00 (4)	52:06 (3)	54:30 (3)	59:40 (3)	1:05:30 (3)	1:11:33 (3)	1:14:20 (3)	1:15:10 (3)
0:55 (2)	4:31 (3)	3:19 (4)	8:16 (4)	11:08 (4)	3:27 (4)	2:43 (2)	9:41 (3)	8:06 (3)	2:24 (3)	5:10 (3)	5:50 (2)	6:03 (2)	2:47 (1)	0:50 (2)
+0:16	+1:59	+1:10	+7:16	+5:59	+0:49	+0:35	+2:42	+1:45	+0:53	+1:37	+0:21	+1:49	0:00	+0:12
4	Frode Lillevold				FFI				1:19:56					
1:02 (3)	5:02 (2)	8:10 (2)	11:43 (2)	22:18 (3)	25:43 (3)	29:14 (3)	41:18 (3)	53:35 (4)	55:53 (4)	1:01:38 (4)	1:09:17 (4)	1:15:42 (4)	1:18:46 (4)	1:19:56 (4)
1:02 (3)	4:00 (2)	3:08 (2)	3:33 (3)	10:35 (3)	3:25 (3)	3:31 (4)	12:04 (4)	12:17 (4)	2:18 (2)	5:45 (4)	7:39 (4)	6:25 (4)	3:04 (3)	1:10 (4)
+0:23	+1:28	+0:59	+2:33	+5:26	+0:47	+1:23	+5:05	+5:56	+0:47	+2:12	+2:10	+2:11	+0:17	+0:32

Klasse: H50-54(LANG)

101	102	103	104	105	106	107	108	109	110	111	103	113	114	249
1	Carl Erik Wasberg				FFI BIL				55:04					
2	Asbjørn Håland				Egg				1:17:48					
1:12 (1)	9:43 (1)	15:45 (1)	17:47 (1)	23:59 (1)	29:33 (1)	32:29 (1)	40:38 (1)	48:14 (1)	50:15 (1)	58:14 (1)	1:08:05 (1)	1:14:11 (1)	1:16:55 (1)	1:17:48 (1)
1:12 (1)	8:31 (1)	6:02 (1)	2:02 (1)	6:12 (1)	5:34 (1)	2:56 (1)	8:09 (1)	7:36 (1)	2:01 (1)	7:59 (1)	9:51 (1)	6:06 (1)	2:44 (1)	0:53 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00

Klasse: H55-59(MELLOM)

101	102	103	104	108	109	110	111	103	113	114	249
1	Knut E Helland				LØRENSKOG KOMM				39:13		
0:46 (1)	4:05 (1)	6:30 (1)	7:39 (1)	14:13 (1)	20:39 (1)	22:20 (1)	26:17 (1)	31:19 (1)	35:44 (1)	38:23 (1)	39:13 (1)
0:46 (1)	3:19 (1)	2:25 (1)	1:09 (1)	6:34 (1)	6:26 (1)	1:41 (1)	3:57 (1)	5:02 (1)	4:25 (1)	2:39 (1)	0:50 (1)
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Roger Birkeland				TELENOR				58:41		
1:19 (2)	7:36 (2)	10:14 (2)	11:46 (2)	19:25 (2)	31:19 (2)	34:38 (2)	39:45 (2)	46:28 (2)	54:10 (2)	57:33 (2)	58:41 (2)
1:19 (2)	6:17 (2)	2:38 (2)	1:32 (2)	7:39 (2)	11:54 (2)	3:19 (2)	5:07 (2)	6:43 (2)	7:42 (2)	3:23 (2)	1:08 (2)
+0:33	+2:58	+0:13	+0:23	+1:05	+5:28	+1:38	+1:10	+1:41	+3:17	+0:44	+0:18

Klasse: H60-64(MELLOM)

101	102	103	104	108	109	110	111	103	113	114	249
1	Rune Teigland				AAS-JAKOBSEN				42:45		
0:46 (1)	4:25 (1)	7:02 (1)	8:21 (1)	15:07 (1)	22:25 (1)	24:28 (1)	28:49 (1)	34:39 (1)	39:33 (1)	41:56 (1)	42:45 (1)
0:46 (1)	3:39 (2)	2:37 (1)	1:19 (1)	6:46 (1)	7:18 (1)	2:03 (1)	4:21 (1)	5:50 (1)	4:54 (1)	2:23 (1)	0:49 (1)
0:00	+0:02	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00
2	Knut Anders Løken				Fossum IF				50:46		
0:54 (2)	4:40 (3)	7:35 (2)	10:08 (2)	17:07 (2)	25:27 (2)	29:13 (2)	34:06 (2)	40:28 (2)	47:21 (2)	49:50 (2)	50:46 (2)

0:54 (2) 3:46 (3) 2:55 (3) 2:33 (5) 6:59 (3) 8:20 (3) 3:46 (5) 4:53 (3) 6:22 (3) 6:53 (3) 2:29 (2) 0:56 (3)
+0:08 +0:09 +0:18 +1:14 +0:13 +1:02 +1:43 +0:32 +0:32 +1:59 +0:06 +0:07

3 Hallvard Berg Tyrving, IL 52:37
0:55 (4) 5:27 (4) 8:16 (3) 14:53 (6) 22:12 (5) 29:43 (3) 33:10 (3) 37:35 (3) 43:38 (3) 48:58 (3) 51:46 (3) 52:37 (3)
0:55 (4) 4:32 (4) 2:49 (2) 6:37 (6) 7:19 (4) 7:31 (2) 3:27 (4) 4:25 (2) 6:03 (2) 5:20 (2) 2:48 (3) 0:51 (2)
+0:09 +0:55 +0:12 +5:18 +0:33 +0:13 +1:24 +0:04 +0:13 +0:26 +0:25 +0:02

4 Olav Omtveit Telenor BIL 1:00:22
0:54 (2) 4:31 (2) 46:09 (6) 57:51 1:00:22
0:54 (2) 3:37 (1) 41:38 (6) 0:00 0:00
+0:08 0:00 +39:01 0:00 0:00

5 Paal W Hanssen BDO 1:04:03
1:12 (5) 6:04 (5) 9:59 (4) 11:56 (3) 21:30 (3) 34:04 (4) 37:12 (4) 43:20 (4) 51:28 (4) 59:15 (4) 1:02:49 (4) 1:04:03 (4)
1:12 (5) 4:52 (5) 3:55 (4) 1:57 (2) 9:34 (5) 12:34 (5) 3:08 (3) 6:08 (4) 8:08 (5) 7:47 (5) 3:34 (4) 1:14 (5)
+0:26 +1:15 +1:18 +0:38 +2:48 +5:16 +1:05 +1:47 +2:18 +2:53 +1:11 +0:25

6 Tom Rådahl Tyrving, IL 1:12:32
1:36 (6) 6:54 (6) 11:11 (5) 13:08 (5) 30:58 (6) 42:55 (5) 45:54 (5) 52:14 (5) 1:00:00 (5) 1:07:23 (5) 1:11:23 (5) 1:12:32 (5)
1:36 (6) 5:18 (6) 4:17 (5) 1:57 (2) 17:50 (6) 11:57 (4) 2:59 (2) 6:20 (5) 7:46 (4) 7:23 (4) 4:00 (5) 1:09 (4)
+0:50 +1:41 +1:40 +0:38 +11:04 +4:39 +0:56 +1:59 +1:56 +2:29 +1:37 +0:20

Klasse: H70-74(KORT)

101 102 104 108 111 103 113 114 249
1 Vidar Berteig IL GeoForm 33:43
0:50 (1) 4:30 (1) 7:08 (1) 14:33 (1) 18:37 (1) 25:19 (1) 30:52 (1) 32:54 (1) 33:43 (1)
0:50 (1) 3:40 (1) 2:38 (1) 7:25 (1) 4:04 (1) 6:42 (1) 5:33 (1) 2:02 (1) 0:49 (1)
0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00 0:00

2 Per Nermo COWI BIL 57:10
1:12 (2) 6:46 (2) 10:50 (2) 21:09 (2) 26:44 (2) 45:42 (2) 52:28 (2) 56:07 (2) 57:10 (2)
1:12 (2) 5:34 (2) 4:04 (2) 10:19 (2) 5:35 (2) 18:58 (2) 6:46 (2) 3:39 (2) 1:03 (2)
+0:22 +1:54 +1:26 +2:54 +1:31 +12:16 +1:13 +1:37 +0:14

Klasse: H75-79(KORT)

101 102 104 108 111 103 113 114 249
1 Knut Erik Østengen Thales BIL 47:29
1:16 (2) 5:39 (1) 9:28 (1) 18:53 (1) 25:18 (1) 35:52 (1) 42:24 (1) 46:18 (1) 47:29 (1)
1:16 (2) 4:23 (1) 3:49 (1) 9:25 (1) 6:25 (3) 10:34 (2) 6:32 (1) 3:54 (1) 1:11 (1)
+0:10 0:00 0:00 0:00 +0:27 +2:53 0:00 0:00 0:00

2 Knut Møgedal AkerSolutions 58:54
1:06 (1) 6:42 (2) 18:26 (4) 30:01 (4) 35:59 (4) 43:40 (3) 51:52 (2) 57:39 (2) 58:54 (2)
1:06 (1) 5:36 (2) 11:44 (4) 11:35 (2) 5:58 (1) 7:41 (1) 8:12 (2) 5:47 (3) 1:15 (2)
0:00 +1:13 +7:55 +2:10 0:00 0:00 +1:40 +1:53 +0:04

3 Bjørn Myhr Bækkelagets Spkl. 1:00:39
1:48 (4) 8:13 (3) 13:10 (2) 25:27 (2) 31:44 (2) 42:42 (2) 54:18 (3) 59:10 (3) 1:00:39 (3)
1:48 (4) 6:25 (3) 4:57 (2) 12:17 (3) 6:17 (2) 10:58 (4) 11:36 (3) 4:52 (2) 1:29 (4)
+0:42 +2:02 +1:08 +2:52 +0:19 +3:17 +5:04 +0:58 +0:18

4 Per Haugen NEDERMAN 1:05:07
1:19 (3) 8:42 (4) 13:59 (3) 26:43 (3) 33:14 (3) 43:51 (4) 57:24 (4) 1:03:46 (4) 1:05:07 (4)
1:19 (3) 7:23 (4) 5:17 (3) 12:44 (4) 6:31 (4) 10:37 (3) 13:33 (4) 6:22 (4) 1:21 (3)
+0:13 +3:00 +1:28 +3:19 +0:33 +2:56 +7:01 +2:28 +0:10

Klasse: H80-(KORT)

101 102 104 108 111 103 113 114 249
1 Jon C. Fougner FUGRO 58:31
1:36 (2) 8:24 (1) 13:28 (1) 25:24 (1) 31:53 (1) 42:21 (1) 52:20 (1) 56:42 (1) 58:31 (1)
1:36 (2) 6:48 (1) 5:04 (2) 11:56 (1) 6:29 (2) 10:28 (2) 9:59 (1) 4:22 (2) 1:49 (2)
+0:26 0:00 +1:11 0:00 +0:10 +1:35 0:00 +0:46 +0:03

2 Sigfred Fagervik Thales 1:06:30
1:10 (1) 11:24 (3) 15:17 (3) 30:15 (2) 36:34 (2) 45:27 (2) 1:01:04 (2) 1:04:40 (2) 1:06:30 (2)
1:10 (1) 10:14 (3) 3:53 (1) 14:58 (2) 6:19 (1) 8:53 (1) 15:37 (3) 3:36 (1) 1:50 (3)
0:00 +3:26 0:00 +3:02 0:00 0:00 +5:38 0:00 +0:04

3 Øystein Madsen GE Healthcare 1:34:19
1:44 (3) 9:23 (2) 14:30 (2) 44:16 (4) 55:00 (4) 1:14:28 (4) 1:26:58 (3) 1:32:33 (3) 1:34:19 (3)
1:44 (3) 7:39 (2) 5:07 (3) 29:46 (4) 10:44 (4) 19:28 (4) 12:30 (2) 5:35 (3) 1:46 (1)
+0:34 +0:51 +1:14 +17:50 +4:25 +10:35 +2:31 +1:59 0:00

4 Tor DRAGE Aker Solutions 1:39:08
2:09 (4) 13:16 (4) 20:02 (4) 36:51 (3) 47:13 (3) 1:01:09 (3) 1:30:38 (4) 1:37:10 (4) 1:39:08 (4)
2:09 (4) 11:07 (4) 6:46 (4) 16:49 (3) 10:22 (3) 13:56 (3) 29:29 (4) 6:32 (4) 1:58 (4)
+0:59 +4:19 +2:53 +4:53 +4:03 +5:03 +19:30 +2:56 +0:12

Brutt Tor Henriksen

Årvoll

Klasse: ÅK(KORT)

101	102	104	108	111	103	113	114	249	
1	Per Kaarby					Overtoppen			43:33
1:00 (1)	5:34 (1)	9:35 (1)	18:19 (1)	24:25 (1)	33:12 (1)	39:45 (1)	42:32 (1)	43:33 (1)	
1:00 (1)	4:34 (1)	4:01 (1)	8:44 (1)	6:06 (1)	8:47 (1)	6:33 (1)	2:47 (1)	1:01 (1)	
0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	

Arrangør: ABIK Romerike Orientering

Antall deltagere: 38