

Resultater Morgenfrisk 2.oktober 2022

Det var omvendt jaktstart. Poenget var at alle skulle starte slik at flest mulig kom til mål ca kl 13. Og så var det fordel å ha deltatt på noen Morgenfrisk'er. De 10 første i mål fikk et glass honning ultralokalt produsert. Og jeg ble nr 9 og fikk meg et glass 😊

Starttider:

Startnr	Brikkenr	Navn	Klubb	Klasse	Starttid
	4125217	Cathrine Sandvik	Raumar Orientering	AL	12:03:20
	3940640	John Ytternes	Nordre Follo Orientering	AL	12:08:59
	3616497	Lars Leiren	Nordre Follo Orientering	AL	12:09:20
	4129185	Lorant Farkas	Østmarka OK	AL	12:09:41
	4115085	Robert Banfi	Ås-NMBU Orientering	AL	12:10:13
	4228698	Fredrik Saugestad	Nydalens SK	AL	12:10:44
	4129425	Per Christian Stenshome	Nydalens SK	AL	12:10:56
	17	Claes-Tommy Herland	Indre Østfold OK	AL	12:11:05
	6	Cathrine Palmgren	Måren OK	AL	12:11:58
	4232641	Rune Teigland	Østmarka OK	AL	12:11:58
	4312336	Knut Edvard Helland	Østmarka OK	AL	12:12:01
	4110029	Ståle Heitmann	IL GeoForm	AL	12:12:08
	4113874	Sture Ottesen	Indre Østfold OK	AL	12:12:17
	3846482	Audun Bjerknes	Måren OK	AL	12:13:33
	4215638	Jon Bingen Sande	Nordre Follo Orientering	AL	12:13:47
	4201059	Svein Nygård	Lillomarka OL	AL	12:14:09
	4227146	Gunnar Bjerva	Ås-NMBU Orientering	AL	12:14:11
	8	Halvor Steinsholt	Ås-NMBU Orientering	AL	12:14:37
	4115168	Richard Zeiner-Gundersen	Lierbygda OL	AL	12:14:41
	4115960	Bjørnar Gammelsæter	Nordre Follo Orientering	AL	12:15:28
	4116448	Jo Inge Fjellstad	Ås-NMBU Orientering	AL	12:16:11
	19	Henning Bratland Carlsen	OK Moss	AL	12:18:05
	3950599	Hasse Bergstrøm	Tyrving IL	AM	12:18:28
	20	Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	AL	12:18:43
	4143673	Bjørn Erik Glomsrud	Indre Østfold OK	AL	12:19:10
	3986155	Jon Lahlum	IL GeoForm	AM	12:19:44
	4057972	Ove Martinsen	Hauketo IF	AM	12:20:41
	4024873	Håkon Danevad	Ås-NMBU Orientering	AL	12:20:49
	4291266	Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	AM	12:21:20
	4122834	Frode Johansen	Equinor BIL	AM	12:21:39
	4227823	Per Henning Bjerva	Ås-NMBU Orientering	AL	12:21:44
	1	Else-Marit Lillås Gaustad	Ås-NMBU Orientering	AM	12:21:57
	4046884	Are Eriksen	Oslostudentenes IK	AL	12:23:00
	4204491	Bjørn Grinde	IL GeoForm	AL	12:23:00
	3984184	Christian Schive	OK Moss	AL	12:23:00
	4142279	Dana B. Stene	Nydalens SK	AL	12:23:00
	4041869	Guttorm Egge	IL GeoForm	AL	12:23:00
	4228425	Henni Hattestad Kristensen	Heming Orientering	AL	12:23:00
	4300844	Mari Brøndbo Dahl	Ås-NMBU Orientering	AL	12:23:00
	4142410	Per Øyvind Stene	Nydalens SK	AL	12:23:00
	4125985	Sindre Langaas	Nydalens SK	AL	12:23:00
	4118873	Jon C. Fougner	Heming Orientering	AK	12:24:44
	13	Kinga Banfi	Ås-NMBU Orientering	AK	12:25:04
	4040093	May Bente Brurberg	Ås-NMBU Orientering	AM	12:25:35
	4115788	Aina Grymyr	Haugerud IF	AK	12:26:07
	3979770	Peter Klaveness	Måren OK	AM	12:27:12

4116281	Knut Anders Løken	Fossum IF	AM	12:27:26
4124459	Odd Arne Lian	IL Koll	AM	12:28:04
4297677	Johannes Gaustad	Ås-NMBU Orientering	AK	12:28:07
4117289	Per Haugen	Lillomarka OL	AK	12:28:32
4121638	ØYstein Madsen	Haugerud IF	AK	12:28:40
4114856	Vibeke Bjøve	Nordre Follo Orientering	AK	12:29:40
4159307	Vegard Gaustad	Ås-NMBU Orientering	AK	12:30:14
4119079	Knut Tore Solheim	Nydalens SK	AK	12:30:40
2	Tyra Lilleholt Kraugerud	Ås-NMBU Orientering	AK	12:30:53
12	Judit Banfi	Ås-NMBU Orientering	AK	12:31:36
4114823	Jon Færden	Nordre Follo Orientering	AK	12:32:45
4040770	Don Skantze	Tyrving IL	AM	12:34:00
4125159	Håvard Rekve Lian	IL Koll	AM	12:34:00
4	Katalin Juhasz		AM	12:34:00
4203360	Kjersti Skantze	Tyrving IL	AM	12:34:00
4040853	Marie Rygh Holten	Nydalens SK	AM	12:34:00
18	Odd Kleffeli	Bækkelagets SK	AM	12:34:00
4126462	Rune Hultgreen	IL GeoForm	AM	12:34:00
4115242	Sindre Ohm	Nordre Follo Orientering	AM	12:34:00
4114716	Vincent Eijssink	Ås-NMBU Orientering	AM	12:34:00
4041927	Geir Trøan	Nordre Follo Orientering	AK	12:34:00
4118121	Jørgen Bjerva	Ås-NMBU Orientering	AK	12:34:21
4125126	Ingunn Berget	Ås-NMBU Orientering	AK	12:35:00
4048021	Alf Hattestad Kristensen	Heming Orientering	AK	12:37:00
9	Hossein Schandiz		AK	12:37:00
4203634	Jone Rygh Holten	Nydalens SK	AK	12:37:00
4114641	Maia Knutsen Bjørkelo	Nordre Follo Orientering	AK	12:37:00
11	Oskar Stene	Nydalens SK	AK	12:37:00
4126173	Per Kaarby	Fossum IF	AK	12:37:00
3	Reidun Lilleholt Kraugerud	Ås-NMBU Orientering	AK	12:37:00
15	Selma Vilemina Stene	Nydalens SK	AK	12:37:00

Resultat omvendt jaktstart

Innkommstiden stemmer ikke. Men ut fra mitt resultat (48.15), ser det ut til at kl 13:00 tilsvarer 12:14:04 på mållisten her. Jeg brukte 48:15.

Bjørn Erik Glomsrud	Indre Østfold OK	AL	12:19:10	12:10:16
Svein Nygård	Lillomarka OL	AL	12:14:09	12:12:14
Jon Bingen Sande	Nordre Follo Orientering	AL	12:13:47	12:12:29
Christian Schive	OK Moss	AL	12:23:00	12:13:12
Lars Leiren	Nordre Follo Orientering	AL	12:09:20	12:13:13
Cathrine Sandvik	Raumar Orientering	AL	12:03:20	12:13:51
Sture Ottesen	Indre Østfold OK	AL	12:12:17	12:13:52
Per Henning Bjerva	Ås-NMBU Orientering	AL	12:21:44	12:13:59
Knut Edvard Helland	Østmarka OK	AL	12:12:01	12:14:20
Ståle Heitmann	Fossum IF	AL	12:12:08	12:14:26
Bjørnar Gammelsæter	Nordre Follo Orientering	AL	12:15:28	12:14:54
Rune Teigland	Østmarka OK	AL	12:11:58	12:15:04
Per Christian Stenshorne	Nydalens SK	AL	12:10:56	12:15:23
Jo Inge Fjellstad	Ås-NMBU Orientering	AL	12:16:11	12:16:01
Fredrik Saugestad	Nydalens SK	AL	12:10:44	12:16:06
Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	AL	12:18:43	12:16:55
Per Øyvind Stene	Nydalens SK	AL	12:23:00	12:17:01
Lorant Farkas	Østmarka OK	AL	12:09:41	12:17:03

Jon Lahlum	IL GeoForm	AM	12:19:44	12:18:16
Claes-Tommy Herland	Indre Østfold OK	AL	12:11:05	12:18:34
Robert Banfi	Ås-NMBU Orientering	AL	12:10:13	12:21:43
Tyra Lilleholt Kraugerud	Ås-NMBU Orientering	AK	12:30:53	12:21:48
Frode Johansen	Indre Østfold OK	AM	12:21:39	12:22:16
Jon Færden	Nordre Follo Orientering	AK	12:32:45	12:22:17
Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	AM	12:21:20	12:23:43
Mari Brøndbo Dahl	Ås-NMBU Orientering	AL	12:23:00	12:24:54
Henning Bratland Carlsen	OK Moss	AL	12:18:05	12:24:54
Håvard Rekve Lian	IL Koll	AM	12:34:00	12:25:27
Knut Anders Løken	IL Koll	AM	12:27:26	12:27:11
May Bente Brurberg	Ås-NMBU Orientering	AM	12:25:35	12:27:31
Ove Martinsen	Hauketo IF	AM	12:20:41	12:27:41
John Ytternes	Nordre Follo Orientering	AL	12:08:59	12:27:52
Oskar Stene	Nydalens SK	AK	12:42:00	12:28:03
Jone Rygh Holten	Nydalens SK	AK	12:42:00	12:28:03
Maia Knutsen Bjørkelo		AK	12:42:00	12:28:45
Judit Banfi	Ås-NMBU Orientering	AK	12:31:36	12:28:47

Dana B. Stene	Nydalens SK	AL	12:23:00	12:28:48
Marie Rygh Holten	Nydalens SK	AM	12:34:00	12:29:01
Geir Trøan	Nordre Follo Orientering	AK	12:34:00	12:30:11
Peter Klavness	Måren OK	AM	12:27:12	12:30:30
Vegard Gaustad	Ås-NMBU Orientering	AK	12:30:14	12:31:13
Guttorm Egge	IL GeoForm	AL	12:23:00	12:31:23
Per Kaarby	Fossum IF	AK	12:42:00	12:31:54
Reidun Lilleholt Kraugerud	Ås-NMBU Orientering	AK	12:42:00	12:32:11
Else-Marit Lillås Gaustad	Ås-NMBU Orientering	AM	12:21:57	12:32:28
Jørgen Bjerva	Ås-NMBU Orientering	AK	12:34:21	12:34:38
Ingunn Berget	Ås-NMBU Orientering	AK	12:42:00	12:34:54
Henni Hattestad Kristensen	Heming Orientering	AL	12:23:00	12:36:31
Kjersti Skantze	Tyrving IL	AM	12:34:00	12:36:38
Jon C. Fougner	Heming Orientering	AK	12:24:44	12:37:03
Alf Hattestad Kristensen	Heming Orientering	AK	12:42:00	12:37:21
Are Eriksen	Oslostudentenes IK	AL	12:23:00	12:37:23
Per Haugen	Lillomarka OL	AK	12:28:32	12:38:57
Gunnar Bjerva	Ås-NMBU Orientering	AL	12:14:11	12:39:17

Kinga Banfi	Ås-NMBU Orientering	AK	12:25:04	12:39:45
Hasse Bergstrøm	Tyrving IL	AM	12:18:28	12:40:42
Sindre Ohm		AM	12:34:00	12:41:15
Knut Tore Solheim	Nydalens SK	AK	12:30:40	12:44:00
Johannes Gaustad	Ås-NMBU Orientering	AK	12:28:07	12:46:44
Rune Hultgreen	IL GeoForm	AM	12:34:00	12:47:26
Vibeke Bjøve	Nordre Follo Orientering	AK	12:29:40	12:50:27
Aina Grymyr	Haugerud IF	AK	12:26:07	12:54:44
Vincent Eijsink	Ås-NMBU Orientering	AM	12:34:00	12:58:28
Selma Vilemina Stene	Nydalens SK	AK	12:42:00	13:00:19

Resultater selve løypa

Løypa hadde gafling. Post 2-3-13-10 varierte for deltakerne.

Klasse: AL

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Christian Schive	OK Moss	36:08	+0:00	7:22	
2.	Bjørn Erik Glomsrud	Indre Østfold OK	37:02	+0:54	7:33	
3.	Per Henning Bjerva	Ås-NMBU Orientering	38:09	+2:01	7:47	
4.	Per Øyvind Stene	Nydalens SK	39:56	+3:48	8:08	
5.	Svein Nygård	Lillomarka OL	44:00	+7:52	8:58	
6.	Jan Tore Henriksen	Nydalens SK	44:08	+8:00	9:00	
7.	Jon Bingen Sande	Nordre Follo Orientering	44:37	+8:29	9:06	
8.	Bjørnar Gammelsæter	Nordre Follo Orientering	45:22	+9:14	9:15	
9.	Jo Inge Fjellstad	Ås-NMBU Orientering	45:46	+9:38	9:20	
10.	Sture Ottesen	Indre Østfold OK	47:31	+11:23	9:41	
11.	Mari Brøndbo Dahl	Ås-NMBU Orientering	47:47	+11:39	9:45	
12.	Ståle Heitmann	IL GeoForm	48:14	+12:06	9:50	
13.	Knut Edvard Helland	Østmarka OK	48:15	+12:07	9:50	
14.	Rune Teigland	Østmarka OK	49:02	+12:54	10:00	
15.	Lars Leiren	Nordre Follo Orientering	49:50	+13:42	10:10	
16.	Per Christian Stenshome	Nydalens SK	50:23	+14:15	10:16	
17.	Fredrik Saugestad	Nydalens SK	51:17	+15:09	10:27	
18.	Dana B. Stene	Nydalens SK	51:42	+15:34	10:33	
19.	Bjørn Grinde	IL GeoForm	51:55	+15:47	10:35	
20.	Henning Bratland Carlsen	OK Moss	52:44	+16:36	10:45	
21.	Claes-Tommy Herland	Indre Østfold OK	53:25	+17:17	10:54	
22.	Lorant Farkas	Østmarka OK	54:13	+18:05	11:03	
23.	Guttorm Egge	IL GeoForm	54:19	+18:11	11:05	
24.	Cathrine Sandvik	Raumar Orientering	56:26	+20:18	11:31	
25.	Robert Banfi	Ås-NMBU Orientering	57:26	+21:18	11:43	
26.	Henni Hattestad Kristensen	Heming Orientering	59:24	+23:16	12:07	
27.	Are Eriksen	Oslostudentenes IK	1:00:19	+24:11	12:18	
28.	John Ytternes	Nordre Follo Orientering	1:04:48	+28:40	13:13	
29.	Gunnar Bjerva	Ås-NMBU Orientering	1:11:01	+34:53	14:29	
DSQ	Håkon Danevad	Ås-NMBU Orientering	35:59			167 163 161 168 171 165
DSQ	Sindre Langaas	Nydalens SK	38:59			166 182 160 170
DNS	Audun Bjerknes	Måren OK				
DNS	Cathrine Palmgren	Måren OK				
DNS	Halvor Steinsholt	Ås-NMBU Orientering				
DNS	Richard Zeiner-Gundersen	Lierbygda OL				

Klasse: AM

Plass	Navn	Klubb	Tid	Etter	Min/km	
1.	Håvard Rekve Lian	IL Koll	37:23	+0:00	9:50	
2.	Marie Rygh Holten	Nydalens SK	40:57	+3:34	10:46	
3.	Jon Lahlum	IL GeoForm	44:28	+7:05	11:42	
4.	Knut Anders Løken	Fossum IF	45:42	+8:19	12:01	
5.	Frode Johansen	Equinor BIL	46:32	+9:09	12:14	
6.	May Bente Brurberg	Ås-NMBU Orientering	47:52	+10:29	12:35	
7.	Stig Hultgreen Karlsen	IL GeoForm	48:18	+10:55	12:42	
8.	Kjersti Skantze	Tyrving IL	48:32	+11:09	12:46	
9.	Peter Klaveness	Måren OK	49:13	+11:50	12:57	
10.	Ove Martinsen	Hauketo IF	52:56	+15:33	13:55	
11.	Sindre Ohm	Nordre Follo Orientering	53:09	+15:46	13:59	
12.	Else-Marit Lillås Gaustad	Ås-NMBU Orientering	56:26	+19:03	14:51	
13.	Rune Hultgreen	IL GeoForm	58:56	+21:33	15:30	
14.	Hasse Bergstrøm	Tyrving IL	1:08:10	+30:47	17:56	
15.	Vincent Eijsink	Ås-NMBU Orientering	1:10:24	+33:01	18:31	
16.	Odd Klettel	Bækkelagets SK	1:12:25	+35:02	19:03	
DSQ	Odd Arne Lian	IL Koll	12:58			170 166 176 173 164 181 162 90
DSQ	Don Skantze	Tyrving IL	1:06:02			176 173 164 181 162 90
DNS	Katalin Juhasz					

