

Strekktider Veritas Sommerløp #2 - Sognsvann 5. juli 2023

Klasse: KORT

70	71	121	115	110	118		
1	Morten Kongsberg					Tyrving, IL	30:51
2:34 (2)	5:38 (3)	14:34 (1)	19:27 (1)	23:55 (1)	28:17 (1)		
2:34 (2)	3:04 (2)	8:56 (2)	4:53 (8)	4:28 (4)	4:22 (7)		
+0:05	+0:51	+0:04	+1:30	+0:22	+0:33		
2	Jørn Bue Olsen					Asker Skiklub	32:06
3:00 (7)	6:17 (4)	16:19 (3)	20:30 (2)	25:02 (2)	29:09 (2)		
3:00 (7)	3:17 (4)	10:02 (5)	4:11 (5)	4:32 (5)	4:07 (4)		
+0:31	+1:04	+1:10	+0:48	+0:26	+0:18		
3	Lars Benestad					PRIVAT	32:14
2:44 (3)	4:57 (1)	18:18 (7)	21:54 (5)	26:01 (5)	29:55 (4)		
2:44 (3)	2:13 (1)	13:21 (9)	3:36 (2)	4:07 (2)	3:54 (3)		
+0:15	0:00	+4:29	+0:13	+0:01	+0:05		
4	Per Kaarby					Overtoppen	32:49
2:29 (1)	5:33 (2)	18:16 (5)	21:39 (4)	25:56 (4)	29:46 (3)		
2:29 (1)	3:04 (2)	12:43 (8)	3:23 (1)	4:17 (3)	3:50 (2)		
0:00	+0:51	+3:51	0:00	+0:11	+0:01		
5	Anne Marit Bjergaard					Nydalens Skiklub	33:15
3:57 (10)	7:27 (8)	16:59 (4)	20:50 (3)	25:43 (3)	29:58 (5)		
3:57 (10)	3:30 (6)	9:32 (3)	3:51 (3)	4:53 (7)	4:15 (6)		
+1:28	+1:17	+0:40	+0:28	+0:47	+0:26		
6	Claus Frimann Clasen					Lyberg Partnere	33:54
2:56 (4)	8:41 (17)	18:17 (6)	22:39 (6)	26:45 (6)	31:26 (6)		
2:56 (4)	5:45 (20)	9:36 (4)	4:22 (6)	4:06 (1)	4:41 (8)		
+0:27	+3:32	+0:44	+0:59	0:00	+0:52		
7	Rune Hultgreen					GEOFORM	34:50
4:14 (15)	7:41 (9)	18:51 (8)	22:47 (7)	27:40 (7)	31:50 (7)		
4:14 (15)	3:27 (5)	11:10 (6)	3:56 (4)	4:53 (7)	4:10 (5)		
+1:45	+1:14	+2:18	+0:33	+0:47	+0:21		
8	Bård Natvig					KLP	37:54
3:30 (8)	7:19 (7)	19:13 (9)	24:22 (8)	29:12 (8)	34:16 (8)		
3:30 (8)	3:49 (7)	11:54 (7)	5:09 (9)	4:50 (6)	5:04 (9)		
+1:01	+1:36	+3:02	+1:46	+0:44	+1:15		
9	Toril Eine					Esso Sport	43:42
3:49 (9)	8:20 (12)	22:40 (10)	27:30 (9)	33:30 (9)	40:04 (9)		
3:49 (9)	4:31 (16)	14:20 (10)	4:50 (7)	6:00 (10)	6:34 (11)		
+1:20	+2:18	+5:28	+1:27	+1:54	+2:45		
10	Ingrid Nerموen					ØSTMARKA OK	48:36
5:04 (20)	9:38 (18)	25:53 (14)	31:52 (13)	38:00 (10)	44:34 (10)		
5:04 (20)	4:34 (17)	16:15 (13)	5:59 (14)	6:08 (11)	6:34 (11)		
+2:35	+2:21	+7:23	+2:36	+2:02	+2:45		
11	Eivind Natvig					Koll IL	49:20
2:57 (6)	7:00 (6)	15:52 (2)	32:52 (15)	41:59 (13)	45:48 (11)		
2:57 (6)	4:03 (11)	8:52 (1)	17:00 (25)	9:07 (20)	3:49 (1)		
+0:28	+1:50	0:00	+13:37	+5:01	0:00		
12	Per Haugen					Lillomarka OL	53:10
4:01 (11)	8:04 (10)	26:27 (15)	32:48 (14)	40:16 (11)	49:59 (13)		
4:01 (11)	4:03 (11)	18:23 (19)	6:21 (16)	7:28 (16)	9:43 (22)		
+1:32	+1:50	+9:31	+2:58	+3:22	+5:54		
13	Kaare Solhjell					Privat	53:31
4:28 (17)	8:33 (15)	28:21 (17)	33:44 (16)	40:35 (12)	48:56 (12)		
4:28 (17)	4:05 (14)	19:48 (20)	5:23 (12)	6:51 (14)	8:21 (18)		
+1:59	+1:52	+10:56	+2:00	+2:45	+4:32		
14	Bjørn Egner					HEMING Orientering	54:31
4:41 (19)	8:35 (16)	24:03 (12)	30:01 (11)	44:02 (16)	50:24 (14)		
4:41 (19)	3:54 (9)	15:28 (12)	5:58 (13)	14:01 (22)	6:22 (10)		
+2:12	+1:41	+6:36	+2:35	+9:55	+2:33		
15	Øystein Madsen					GE Healthcare	55:52

4:02 (12)	10:28 (20)	28:46 (18)	35:14 (17)	42:43 (14)	52:11 (17)						
4:02 (12)	6:26 (22)	18:18 (17)	6:28 (17)	7:29 (17)	9:28 (21)						
+1:33	+4:13	+9:26	+3:05	+3:23	+5:39						
16	Knut Tore Solheim			Nydalen Skiklub	56:07						
4:22 (16)	9:41 (19)	28:01 (16)	35:59 (18)	43:01 (15)	50:56 (15)						
4:22 (16)	5:19 (19)	18:20 (18)	7:58 (22)	7:02 (15)	7:55 (16)						
+1:53	+3:06	+9:28	+4:35	+2:56	+4:06						
17	Roar Gudding			Fossum IF	56:32						
4:10 (14)	8:29 (14)	25:30 (13)	31:38 (12)	45:22 (17)	52:08 (16)						
4:10 (14)	4:19 (15)	17:01 (16)	6:08 (15)	13:44 (21)	6:46 (14)						
+1:41	+2:06	+8:09	+2:45	+9:38	+2:57						
18	Per Magnus			FHI	1:00:04						
2:56 (4)	6:50 (5)	38:28 (22)	43:45 (20)	49:55 (19)	57:00 (19)						
2:56 (4)	3:54 (9)	31:38 (24)	5:17 (10)	6:10 (12)	7:05 (15)						
+0:27	+1:41	+22:46	+1:54	+2:04	+3:16						
19	Roar Bjordal			Oppsal IF	1:02:06						
4:06 (13)	8:10 (11)	23:00 (11)	28:21 (10)	49:52 (18)	56:27 (18)						
4:06 (13)	4:04 (13)	14:50 (11)	5:21 (11)	21:31 (25)	6:35 (13)						
+1:37	+1:51	+5:58	+1:58	+17:25	+2:46						
20	Bjørgulf Haukelid			VBIL	1:04:47						
8:52 (22)	20:31 (25)	36:54 (20)	46:36 (22)	52:28 (20)	1:00:53 (20)						
8:52 (22)	11:39 (25)	16:23 (15)	9:42 (23)	5:52 (9)	8:25 (19)						
+6:23	+9:26	+7:31	+6:19	+1:46	+4:36						
21	Kari Lyngbakken			Konnerud	1:10:45						
10:12 (24)	17:14 (23)	43:09 (25)	50:21 (25)	57:59 (23)	1:05:56 (21)						
10:12 (24)	7:02 (23)	25:55 (22)	7:12 (19)	7:38 (18)	7:57 (17)						
+7:43	+4:49	+17:03	+3:49	+3:32	+4:08						
22	Tor Henriksen			ÅRVOLL	1:12:08						
9:36 (23)	15:45 (22)	37:47 (21)	47:54 (23)	56:51 (22)	1:06:56 (22)						
9:36 (23)	6:09 (21)	22:02 (21)	10:07 (24)	8:57 (19)	10:05 (23)						
+7:07	+3:56	+13:10	+6:44	+4:51	+6:16						
23	Arne Chr Scheie			ØSTMARKA OK	1:15:22						
5:10 (21)	12:25 (21)	38:44 (23)	46:15 (21)	1:01:45 (25)	1:10:12 (23)						
5:10 (21)	7:15 (24)	26:19 (23)	7:31 (21)	15:30 (23)	8:27 (20)						
+2:41	+5:02	+17:27	+4:08	+11:24	+4:38						
24	Claudia Croton			PharmaQ BIL	1:16:46						
4:33 (18)	8:25 (13)	42:25 (24)	49:47 (24)	56:07 (21)	1:12:52 (24)						
4:33 (18)	3:52 (8)	34:00 (25)	7:22 (20)	6:20 (13)	16:45 (25)						
+2:04	+1:39	+25:08	+3:59	+2:14	+12:56						
25	Annemarie Erichsen			SKIFORENINGEN	1:18:40						
15:23 (25)	20:09 (24)	36:27 (19)	43:12 (19)	1:00:23 (24)	1:13:22 (25)						
15:23 (25)	4:46 (18)	16:18 (14)	6:45 (18)	17:11 (24)	12:59 (24)						
+12:54	+2:33	+7:26	+3:22	+13:05	+9:10						

Klasse: MELLOM

118	110	115	121	114	113	112	73	71	70		
1	Jan Tore Henriksen					Norges Bank BIL				35:11	
3:43 (18)	6:11 (6)	9:13 (5)	11:33 (2)	15:52 (1)	20:17 (1)	25:08 (1)	27:20 (1)	31:04 (1)	33:06 (1)		
3:43 (18)	2:28 (1)	3:02 (5)	2:20 (1)	4:19 (1)	4:25 (1)	4:51 (1)	2:12 (1)	3:44 (10)	2:02 (1)		
+1:04	0:00	+0:15	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:24	0:00		
2	Rune Teigland					AAS-JAKOBSEN				38:39	
3:00 (5)	5:54 (3)	8:44 (3)	12:14 (5)	17:08 (5)	21:54 (4)	27:31 (3)	30:12 (3)	34:00 (4)	36:19 (3)		
3:00 (5)	2:54 (5)	2:50 (2)	3:30 (14)	4:54 (4)	4:46 (3)	5:37 (2)	2:41 (8)	3:48 (15)	2:19 (4)		
+0:21	+0:26	+0:03	+1:10	+0:35	+0:21	+0:46	+0:29	+0:28	+0:17		
3	Håkon Heggedal					Nydalens SK				38:50	
2:39 (1)	5:19 (1)	8:06 (1)	11:04 (1)	16:22 (2)	22:05 (5)	28:07 (5)	30:39 (5)	33:59 (3)	36:30 (4)		
2:39 (1)	2:40 (2)	2:47 (1)	2:58 (6)	5:18 (11)	5:43 (24)	6:02 (6)	2:32 (3)	3:20 (1)	2:31 (7)		
0:00	+0:12	0:00	+0:38	+0:59	+1:18	+1:11	+0:20	0:00	+0:29		
4	Knut Edvard Helland					ØSTMARKA OK				39:07	
2:57 (2)	5:57 (4)	8:48 (4)	11:54 (4)	16:44 (4)	21:36 (2)	27:24 (2)	30:02 (2)	33:30 (2)	35:57 (2)		
2:57 (2)	3:00 (6)	2:51 (3)	3:06 (9)	4:50 (3)	4:52 (5)	5:48 (4)	2:38 (5)	3:28 (2)	2:27 (6)		
+0:18	+0:32	+0:04	+0:46	+0:31	+0:27	+0:57	+0:26	+0:08	+0:25		
5	Vemund Kongsnes					ØSTMARKA OK				39:13	
2:58 (3)	5:40 (2)	8:40 (2)	11:39 (3)	16:28 (3)	21:39 (3)	27:53 (4)	30:29 (4)	34:13 (5)	37:01 (5)		
2:58 (3)	2:42 (3)	3:00 (4)	2:59 (7)	4:49 (2)	5:11 (11)	6:14 (10)	2:36 (4)	3:44 (10)	2:48 (11)		
+0:19	+0:14	+0:13	+0:39	+0:30	+0:46	+1:23	+0:24	+0:24	+0:46		
6	Hallvard Fjær					Lillomarka OL				40:15	
3:03 (8)	6:57 (13)	10:06 (12)	12:56 (8)	17:57 (8)	23:06 (7)	28:49 (6)	31:31 (6)	35:04 (6)	37:56 (6)		
3:03 (8)	3:54 (20)	3:09 (7)	2:50 (2)	5:01 (5)	5:09 (9)	5:43 (3)	2:42 (9)	3:33 (3)	2:52 (13)		

+0:24	+1:26	+0:22	+0:30	+0:42	+0:44	+0:52	+0:30	+0:13	+0:50
7	Rune Berge					Tyrving, IL			40:39
2:59 (4)	6:07 (5)	9:22 (6)	12:34 (6)	17:43 (6)	22:58 (6)	29:11 (7)	31:41 (7)	35:30 (7)	38:08 (7)
2:59 (4)	3:08 (9)	3:15 (9)	3:12 (10)	5:09 (7)	5:15 (13)	6:13 (8)	2:30 (2)	3:49 (17)	2:38 (9)
+0:20	+0:40	+0:28	+0:52	+0:50	+0:50	+1:22	+0:18	+0:29	+0:36
8	Einar Jensen					Nydalens Skiklub			42:21
3:25 (12)	6:30 (9)	9:55 (10)	13:26 (10)	18:45 (10)	23:50 (10)	30:03 (8)	32:54 (8)	36:45 (9)	40:07 (8)
3:25 (12)	3:05 (8)	3:25 (13)	3:31 (15)	5:19 (12)	5:05 (6)	6:13 (8)	2:51 (14)	3:51 (19)	3:22 (29)
+0:46	+0:37	+0:38	+1:11	+1:00	+0:40	+1:22	+0:39	+0:31	+1:20
9	Tone Sundtjønn					Lillomarka OL			42:50
3:24 (11)	6:26 (8)	9:40 (7)	12:36 (7)	17:49 (7)	23:16 (8)	30:16 (9)	32:54 (8)	36:32 (8)	40:16 (9)
3:24 (11)	3:02 (7)	3:14 (8)	2:56 (5)	5:13 (8)	5:27 (17)	7:00 (17)	2:38 (5)	3:38 (6)	3:44 (36)
+0:45	+0:34	+0:27	+0:36	+0:54	+1:02	+2:09	+0:26	+0:18	+1:42
10	Vidar Benjaminsen					Lillomarka OL			43:18
3:01 (7)	6:59 (14)	10:33 (13)	13:24 (9)	18:26 (9)	23:33 (9)	31:22 (10)	34:13 (11)	38:01 (12)	40:55 (10)
3:01 (7)	3:58 (22)	3:34 (19)	2:51 (3)	5:02 (6)	5:07 (7)	7:49 (27)	2:51 (14)	3:48 (15)	2:54 (14)
+0:22	+1:30	+0:47	+0:31	+0:43	+0:42	+2:58	+0:39	+0:28	+0:52
11	Jacob Dybwad					DNV GL			43:53
3:47 (20)	7:33 (16)	11:09 (16)	14:57 (15)	20:12 (14)	25:23 (12)	31:23 (11)	34:18 (12)	37:52 (10)	41:01 (11)
3:47 (20)	3:46 (15)	3:36 (20)	3:48 (19)	5:15 (10)	5:11 (11)	6:00 (5)	2:55 (17)	3:34 (4)	3:09 (23)
+1:08	+1:18	+0:49	+1:28	+0:56	+0:46	+1:09	+0:43	+0:14	+1:07
12	Brita Sauar					Koll IL			44:03
4:04 (25)	7:32 (15)	10:40 (14)	13:52 (11)	19:33 (11)	24:22 (11)	31:23 (11)	34:10 (10)	37:55 (11)	41:22 (12)
4:04 (25)	3:28 (14)	3:08 (6)	3:12 (10)	5:41 (14)	4:49 (4)	7:01 (18)	2:47 (11)	3:45 (12)	3:27 (33)
+1:25	+1:00	+0:21	+0:52	+1:22	+0:24	+2:10	+0:35	+0:25	+1:25
13	Bjørn Christensen					ØSTMARKA OK			44:31
3:27 (14)	6:36 (11)	10:05 (11)	14:01 (13)	19:44 (12)	25:38 (13)	31:52 (13)	34:39 (13)	38:48 (13)	41:49 (13)
3:27 (14)	3:09 (10)	3:29 (14)	3:56 (21)	5:43 (15)	5:54 (27)	6:14 (10)	2:47 (11)	4:09 (24)	3:01 (17)
+0:48	+0:41	+0:42	+1:36	+1:24	+1:29	+1:23	+0:35	+0:49	+0:59
14	Johanne Systad					LYN SKI			44:42
3:46 (19)	9:46 (35)	13:07 (29)	15:59 (20)	21:13 (17)	26:23 (17)	33:40 (18)	36:19 (16)	39:56 (15)	42:30 (14)
3:46 (19)	6:00 (42)	3:21 (11)	2:52 (4)	5:14 (9)	5:10 (10)	7:17 (20)	2:39 (7)	3:37 (5)	2:34 (8)
+1:07	+3:32	+0:34	+0:32	+0:55	+0:45	+2:26	+0:27	+0:17	+0:32
15	Martin Granly					SIEMENS			45:03
5:00 (34)	8:20 (24)	11:49 (19)	15:17 (16)	20:50 (16)	26:16 (16)	32:47 (15)	35:49 (14)	39:31 (14)	42:35 (15)
5:00 (34)	3:20 (12)	3:29 (14)	3:28 (13)	5:33 (13)	5:26 (16)	6:31 (13)	3:02 (19)	3:42 (8)	3:04 (19)
+2:21	+0:52	+0:42	+1:08	+1:14	+1:01	+1:40	+0:50	+0:22	+1:02
16	Per Morten Lefdal					PRIVAT			46:48
3:25 (12)	6:35 (10)	9:51 (8)	14:13 (14)	20:31 (15)	25:59 (14)	32:19 (14)	36:01 (15)	40:01 (16)	43:32 (16)
3:25 (12)	3:10 (11)	3:16 (10)	4:22 (27)	6:18 (23)	5:28 (18)	6:20 (12)	3:42 (34)	4:00 (20)	3:31 (34)
+0:46	+0:42	+0:29	+2:02	+1:59	+1:03	+1:29	+1:30	+0:40	+1:29
17	Arnt Ove Takvam					Fossum IF			47:04
3:40 (17)	9:12 (32)	12:34 (22)	15:35 (19)	21:37 (19)	27:28 (20)	33:33 (16)	37:00 (19)	41:03 (18)	44:14 (18)
3:40 (17)	5:32 (39)	3:22 (12)	3:01 (8)	6:02 (17)	5:51 (26)	6:05 (7)	3:27 (28)	4:03 (21)	3:11 (24)
+1:01	+3:04	+0:35	+0:41	+1:43	+1:26	+1:14	+1:15	+0:43	+1:09
18	Frode Kamsvåg					VBIL			47:13
4:47 (32)	7:33 (16)	11:03 (15)	15:28 (18)	21:18 (18)	26:55 (18)	33:54 (19)	36:36 (17)	40:51 (17)	44:11 (17)
4:47 (32)	2:46 (4)	3:30 (16)	4:25 (29)	5:50 (16)	5:37 (22)	6:59 (16)	2:42 (9)	4:15 (27)	3:20 (28)
+2:08	+0:18	+0:43	+2:05	+1:31	+1:12	+2:08	+0:30	+0:55	+1:18
19	Torunn Økern Jensen					Tyrving, IL			47:40
3:30 (15)	7:38 (18)	11:35 (17)	15:19 (17)	21:47 (20)	27:18 (19)	34:30 (20)	37:42 (20)	41:59 (20)	44:37 (20)
3:30 (15)	4:08 (25)	3:57 (24)	3:44 (18)	6:28 (24)	5:31 (20)	7:12 (19)	3:12 (22)	4:17 (29)	2:38 (9)
+0:51	+1:40	+1:10	+1:24	+2:09	+1:06	+2:21	+1:00	+0:57	+0:36
20	Pål Terkelsen					Privat			48:10
3:00 (5)	6:21 (7)	9:54 (9)	13:53 (12)	20:06 (13)	26:06 (15)	33:36 (17)	36:48 (18)	41:12 (19)	44:34 (19)
3:00 (5)	3:21 (13)	3:33 (18)	3:59 (23)	6:13 (20)	6:00 (28)	7:30 (23)	3:12 (22)	4:24 (32)	3:22 (29)
+0:21	+0:53	+0:46	+1:39	+1:54	+1:35	+2:39	+1:00	+1:04	+1:20
21	Tore Sundtjønn					ÅRVOLL IL			50:42
5:44 (39)	9:33 (33)	13:24 (31)	17:03 (26)	23:12 (22)	28:59 (21)	36:46 (22)	40:05 (22)	44:21 (22)	47:45 (21)
5:44 (39)	3:49 (17)	3:51 (22)	3:39 (16)	6:09 (19)	5:47 (25)	7:47 (25)	3:19 (25)	4:16 (28)	3:24 (31)
+3:05	+1:21	+1:04	+1:19	+1:50	+1:22	+2:56	+1:07	+0:56	+1:22
22	Kari Bjaaland					OSLO KOMMUNE			51:33
4:27 (28)	8:16 (23)	12:35 (24)	17:18 (27)	23:50 (24)	29:22 (23)	36:45 (21)	39:45 (21)	44:03 (21)	48:10 (22)
4:27 (28)	3:49 (17)	4:19 (30)	4:43 (33)	6:32 (25)	5:32 (21)	7:23 (21)	3:00 (18)	4:18 (30)	4:07 (39)
+1:48	+1:21	+1:32	+2:23	+2:13	+1:07	+2:32	+0:48	+0:58	+2:05
23	Sven Ohrvik					Konnerud IL			51:40
4:09 (26)	8:00 (19)	12:34 (22)	17:02 (25)	23:50 (24)	30:19 (25)	38:17 (25)	41:51 (23)	46:05 (23)	49:12 (23)
4:09 (26)	3:51 (19)	4:34 (32)	4:28 (30)	6:48 (29)	6:29 (34)	7:58 (28)	3:34 (31)	4:14 (26)	3:07 (21)
+1:30	+1:23	+1:47	+2:08	+2:29	+2:04	+3:07	+1:22	+0:54	+1:05
24	Aleidis Løken					HEMING Orientering			52:30

5:10 (35)	9:04 (31)	13:08 (30)	16:33 (23)	23:58 (27)	30:57 (30)	38:24 (26)	41:52 (25)	46:38 (24)	49:34 (24)
5:10 (35)	3:54 (20)	4:04 (25)	3:25 (12)	7:25 (38)	6:59 (40)	7:27 (22)	3:28 (29)	4:46 (35)	2:56 (15)
+2:31	+1:26	+1:17	+1:05	+3:06	+2:34	+2:36	+1:16	+1:26	+0:54

25 Knud Bjørne-Larsen

3:14 (10)	10:53 (39)	14:23 (36)	18:23 (32)	25:37 (32)	31:44 (32)	40:55 (31)	44:03 (30)	47:43 (28)	50:49 (27)
3:14 (10)	7:39 (45)	3:30 (16)	4:00 (24)	7:14 (33)	6:07 (29)	9:11 (39)	3:08 (21)	3:40 (7)	3:06 (20)
+0:35	+5:11	+0:43	+1:40	+2:55	+1:42	+4:20	+0:56	+0:20	+1:04

26 Knut Anders Løken

4:11 (27)	8:31 (25)	13:00 (26)	17:22 (29)	24:12 (29)	29:19 (22)	37:49 (23)	41:51 (23)	47:51 (29)	50:01 (25)
4:11 (27)	4:20 (30)	4:29 (31)	4:22 (27)	6:50 (30)	5:07 (7)	8:30 (32)	4:02 (41)	6:00 (43)	2:10 (2)
+1:32	+1:52	+1:42	+2:02	+2:31	+0:42	+3:39	+1:50	+2:40	+0:08

27 Kjersti Skantze

5:18 (37)	9:40 (34)	13:54 (33)	18:01 (31)	25:16 (31)	31:39 (31)	39:56 (30)	43:20 (28)	47:28 (26)	50:45 (26)
5:18 (37)	4:22 (31)	4:14 (26)	4:07 (25)	7:15 (35)	6:23 (32)	8:17 (30)	3:24 (26)	4:08 (23)	3:17 (26)
+2:39	+1:54	+1:27	+1:47	+2:56	+1:58	+3:26	+1:12	+0:48	+1:15

28 Magnus Lesteberg

4:36 (30)	8:36 (26)	12:50 (25)	19:32 (34)	26:46 (33)	33:33 (33)	41:21 (32)	44:28 (32)	48:13 (30)	51:20 (28)
4:36 (30)	4:00 (23)	4:14 (26)	6:42 (43)	7:14 (33)	6:47 (38)	7:48 (26)	3:07 (20)	3:45 (12)	3:07 (21)
+1:57	+1:32	+1:27	+4:22	+2:55	+2:22	+2:57	+0:55	+0:25	+1:05

29 Veslemøy Solberg

3:54 (21)	8:00 (19)	11:47 (18)	16:15 (21)	23:00 (21)	29:27 (24)	38:14 (24)	42:00 (26)	47:00 (25)	51:23 (29)
3:54 (21)	4:06 (24)	3:47 (21)	4:28 (30)	6:45 (27)	6:27 (33)	8:47 (34)	3:46 (35)	5:00 (37)	4:23 (41)
+1:15	+1:38	+1:00	+2:08	+2:26	+2:02	+3:56	+1:34	+1:40	+2:21

30 Ove Martinsen

4:02 (24)	8:11 (22)	13:00 (26)	16:56 (24)	23:49 (23)	30:44 (28)	39:10 (27)	42:59 (27)	47:40 (27)	52:17 (30)
4:02 (24)	4:09 (28)	4:49 (37)	3:56 (21)	6:53 (31)	6:55 (39)	8:26 (31)	3:49 (37)	4:41 (34)	4:37 (43)
+1:23	+1:41	+2:02	+1:36	+2:34	+2:30	+3:35	+1:37	+1:21	+2:35

31 Anne Berit Jevanor

4:50 (33)	8:58 (30)	13:32 (32)	17:21 (28)	24:39 (30)	30:51 (29)	39:46 (29)	43:38 (29)	48:39 (31)	53:17 (31)
4:50 (33)	4:08 (25)	4:34 (32)	3:49 (20)	7:18 (36)	6:12 (30)	8:55 (36)	3:52 (39)	5:01 (38)	4:38 (44)
+2:11	+1:40	+1:47	+1:29	+2:59	+1:47	+4:04	+1:40	+1:41	+2:36

32 Andreas Erichsen

7:26 (44)	13:20 (43)	18:21 (41)	23:30 (39)	30:15 (40)	35:43 (36)	42:19 (33)	45:12 (33)	50:40 (34)	53:28 (32)
7:26 (44)	5:54 (41)	5:01 (38)	5:09 (37)	6:45 (27)	5:28 (18)	6:36 (14)	2:53 (16)	5:28 (40)	2:48 (11)
+4:47	+3:26	+2:14	+2:49	+2:26	+1:03	+1:45	+0:41	+2:08	+0:46

33 Are Eriksen

4:46 (31)	10:18 (37)	14:11 (35)	17:50 (30)	24:05 (28)	30:19 (25)	43:25 (36)	46:37 (36)	50:27 (33)	53:39 (33)
4:46 (31)	5:32 (39)	3:53 (23)	3:39 (16)	6:15 (21)	6:14 (31)	13:06 (44)	3:12 (22)	3:50 (18)	3:12 (25)
+2:07	+3:04	+1:06	+1:19	+1:56	+1:49	+8:15	+1:00	+0:30	+1:10

34 Lars Christensen

3:55 (22)	8:03 (21)	12:20 (21)	16:31 (22)	23:53 (26)	30:31 (27)	39:12 (28)	44:25 (31)	49:37 (32)	53:58 (34)
3:55 (22)	4:08 (25)	4:17 (29)	4:11 (26)	7:22 (37)	6:38 (35)	8:41 (33)	5:13 (45)	5:12 (39)	4:21 (40)
+1:16	+1:40	+1:30	+1:51	+3:03	+2:13	+3:50	+3:01	+1:52	+2:19

35 Andreas Barstad

7:42 (45)	12:15 (42)	16:57 (40)	23:36 (40)	29:44 (38)	35:00 (35)	43:01 (35)	46:26 (34)	51:57 (36)	54:58 (35)
7:42 (45)	4:33 (33)	4:42 (35)	6:39 (42)	6:08 (18)	5:16 (14)	8:01 (29)	3:25 (27)	5:31 (41)	3:01 (17)
+5:03	+2:05	+1:55	+4:19	+1:49	+0:51	+3:10	+1:13	+2:11	+0:59

36 Mai Watson

6:22 (41)	11:33 (40)	16:16 (37)	21:06 (36)	29:48 (39)	36:34 (38)	44:08 (37)	47:44 (37)	52:06 (37)	55:30 (37)
6:22 (41)	5:11 (37)	4:43 (36)	4:50 (35)	8:42 (41)	6:46 (37)	7:34 (24)	3:36 (33)	4:22 (31)	3:24 (31)
+3:43	+2:43	+1:56	+2:30	+4:23	+2:21	+2:43	+1:24	+1:02	+1:22

37 Ragnar Ulsund

3:04 (9)	6:50 (12)	12:01 (20)	28:38 (45)	35:18 (42)	39:55 (42)	46:50 (38)	49:40 (38)	53:25 (38)	55:42 (38)
3:04 (9)	3:46 (15)	5:11 (41)	16:37 (46)	6:40 (26)	4:37 (2)	6:55 (15)	2:50 (13)	3:45 (12)	2:17 (3)
+0:25	+1:18	+2:24	+14:17	+2:21	+0:12	+2:04	+0:38	+0:25	+0:15

38 Øystein Tandberg

3:55 (22)	8:39 (27)	16:25 (38)	22:08 (38)	28:25 (35)	34:05 (34)	42:57 (34)	46:30 (35)	51:17 (35)	55:05 (36)
3:55 (22)	4:44 (35)	7:46 (43)	5:43 (41)	6:17 (22)	5:40 (23)	8:52 (35)	3:33 (30)	4:47 (36)	3:48 (37)
+1:16	+2:16	+4:59	+3:23	+1:58	+1:15	+4:01	+1:21	+1:27	+1:46

39 Ellen Holt Skjerve

3:36 (16)	8:49 (28)	13:03 (28)	20:06 (35)	28:10 (34)	37:13 (39)	48:02 (40)	51:52 (39)	56:05 (39)	59:43 (39)
3:36 (16)	5:13 (38)	4:14 (26)	7:03 (44)	8:04 (40)	9:03 (45)	10:49 (43)	3:50 (38)	4:13 (25)	3:38 (35)
+0:57	+2:45	+1:27	+4:43	+3:45	+4:38	+5:58	+1:38	+0:53	+1:36

40 Susannah Malm

6:09 (40)	10:41 (38)	19:26 (43)	25:06 (42)	32:01 (41)	38:43 (41)	48:33 (41)	52:19 (41)	56:58 (40)	1:00:15 (40)
6:09 (40)	4:32 (32)	8:45 (46)	5:40 (39)	6:55 (32)	6:42 (36)	9:50 (40)	3:46 (35)	4:39 (33)	3:17 (26)
+3:30	+2:04	+5:58	+3:20	+2:36	+2:17	+4:59	+1:34	+1:19	+1:15

41 Jo Ulltveit-Moe

5:35 (38)	17:10 (46)	22:17 (45)	26:57 (44)	36:22 (43)	41:44 (43)	50:53 (42)	55:06 (42)	58:49 (42)	1:01:15 (41)
5:35 (38)	11:35 (46)	5:07 (39)	4:40 (32)	9:25 (42)	5:22 (15)	9:09 (38)	4:13 (42)	3:43 (9)	2:26 (5)

Riksteatret**53:08****Koll IL****53:22****Tyrving, IL****53:32****Kongsberg OL****54:14****Konnerud IL****54:32****Leithe&Christiansen****55:55****Fossum IF****56:18****Nydalens Skiklub****56:22****OSI****56:28****Veritas BIL****57:01****ÅRVOLL****57:47****Norconsult BIL****58:00****PRIVAT****58:13****KJELSÅS IL****58:15****PRIVAT****1:02:19****STATNETT****1:02:51****Koll IL****1:03:27**

+2:56	+9:07	+2:20	+2:20	+5:06	+0:57	+4:18	+2:01	+0:23	+0:24								
42	Øystein Flenning			ÅRVOLL IL								1:05:27					
7:04 (43)	11:44 (41)	16:25 (38)	22:07 (37)	29:34 (37)	38:32 (40)	47:30 (39)	52:05 (40)	58:13 (41)	1:02:10 (42)								
7:04 (43)	4:40 (34)	4:41 (34)	5:42 (40)	7:27 (39)	8:58 (44)	8:58 (37)	4:35 (44)	6:08 (44)	3:57 (38)								
+4:25	+2:12	+1:54	+3:22	+3:08	+4:33	+4:07	+2:23	+2:48	+1:55								
43	Zoltan Horvath			Veritas BIL								1:06:26					
4:35 (29)	8:50 (29)	14:00 (34)	19:16 (33)	28:52 (36)	36:23 (37)	51:57 (43)	55:32 (43)	59:38 (43)	1:02:36 (43)								
4:35 (29)	4:15 (29)	5:10 (40)	5:16 (38)	9:36 (43)	7:31 (41)	15:34 (46)	3:35 (32)	4:06 (22)	2:58 (16)								
+1:56	+1:47	+2:23	+2:56	+5:17	+3:06	+10:43	+1:23	+0:46	+0:56								
44	Øyvind Grandum			Geoform								1:13:45					
5:16 (36)	10:05 (36)	18:46 (42)	23:43 (41)	37:32 (44)	45:36 (44)	55:37 (44)	59:36 (44)	1:05:12 (44)	1:09:40 (44)								
5:16 (36)	4:49 (36)	8:41 (45)	4:57 (36)	13:49 (46)	8:04 (42)	10:01 (41)	3:59 (40)	5:36 (42)	4:28 (42)								
+2:37	+2:21	+5:54	+2:37	+9:30	+3:39	+5:10	+1:47	+2:16	+2:26								
45	Kjetil Jacobsen			Hamar OK								1:20:01					
6:38 (42)	13:37 (44)	21:24 (44)	26:09 (43)	37:56 (45)	46:23 (45)	57:02 (45)	1:01:28 (45)	1:09:14 (45)	1:14:21 (45)								
6:38 (42)	6:59 (44)	7:47 (44)	4:45 (34)	11:47 (45)	8:27 (43)	10:39 (42)	4:26 (43)	7:46 (46)	5:07 (46)								
+3:59	+4:31	+5:00	+2:25	+7:28	+4:02	+5:48	+2:14	+4:26	+3:05								
46	Bjørn Pleym Myhr			Vegvesenet								1:31:20					
10:08 (46)	16:23 (45)	23:28 (46)	30:31 (46)	42:01 (46)	54:22 (46)	1:07:52 (46)	1:15:51 (46)	1:23:04 (46)	1:27:46 (46)								
10:08 (46)	6:15 (43)	7:05 (42)	7:03 (44)	11:30 (44)	12:21 (46)	13:30 (45)	7:59 (46)	7:13 (45)	4:42 (45)								
+7:29	+3:47	+4:18	+4:43	+7:11	+7:56	+8:39	+5:47	+3:53	+2:40								
DSQ	Tormod Øvergård			Vestre Aker Skiklub								17:08					
5:04	17:08																
5:04	12:04																
+5:04	+12:04																
DSQ	Roger Birkeland			Telenor BIL								28:16					
				5:21	10:20	16:28	19:10	22:51	25:23								
				5:21	4:59	0:00	0:00	0:00	0:00								
				+5:21	+4:59	0:00	0:00	0:00	0:00								
DSQ	Don Skantze			Tyrving, IL								30:22					
11:08	20:35		30:22														
11:08	9:27		0:00														
+11:08	+9:27		0:00														
DSQ	Thomas Grøstad			ØSTMARKA OK								35:19					
3:42	14:36	21:48	26:35	35:19													
3:42	10:54	7:12	4:47	8:44													
+3:42	+10:54	+7:12	+4:47	+8:44													
DSQ	Tore Kalhovd			Fossum IF								50:42					
4:52		13:10	16:15	22:30	29:23	35:48	40:00	44:55	48:07								
4:52		13:10	3:05	6:15	6:53	6:25	4:12	4:55	0:00								
+4:52		+13:10	+3:05	+6:15	+6:53	+6:25	+4:12	+4:55	0:00								
DSQ	Ola Lesteberg			Kongsberg OL								1:10:36					
31:22		29:11		43:11													
31:22		29:11		0:00													
+31:22		+29:11		0:00													
DSQ	Maria Sjørdal			PRIVAT								1:20:05					
3:42	28:37	35:05	43:06	53:19	1:01:49	1:10:13	1:13:41	1:20:05									
3:42	24:55	6:28	8:01	10:13	8:30	8:24	3:28	6:24									
+3:42	+24:55	+6:28	+8:01	+10:13	+8:30	+8:24	+3:28	+6:24									

Klasse: LANG

70	71	73	112	74	77	79	91	113	114	121	115	110	118		
1	Sindre Deiz			Norconsult								41:03			
1:42 (4)	3:24 (1)	6:21 (2)	8:46 (2)	12:36 (1)	15:38 (1)	18:46 (2)	22:04 (1)	25:38 (1)	29:06 (1)	32:38 (1)	34:47 (1)	37:03 (1)	39:12 (1)		
1:42 (4)	1:42 (2)	2:57 (3)	2:25 (3)	3:50 (2)	3:02 (1)	3:08 (5)	3:18 (1)	3:34 (1)	3:28 (6)	3:32 (1)	2:09 (1)	2:16 (1)	2:09 (2)		
+0:06	+0:08	+0:19	+0:08	+0:04	0:00	+0:26	0:00	0:00	+0:27	0:00	0:00	0:00	+0:04		
2	Christian Vogelsang			Nydalens Skiklub								41:51			
1:36 (1)	3:55 (9)	6:33 (4)	8:50 (3)	12:36 (1)	15:38 (1)	18:43 (1)	22:37 (2)	26:30 (2)	29:31 (2)	33:18 (2)	35:34 (2)	38:00 (2)	40:05 (2)		
1:36 (1)	2:19 (16)	2:38 (1)	2:17 (1)	3:46 (1)	3:02 (1)	3:05 (4)	3:54 (2)	3:53 (2)	3:01 (1)	3:47 (2)	2:16 (3)	2:26 (2)	2:05 (1)		
0:00	+0:45	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:23	+0:36	+0:19	0:00	+0:15	+0:07	+0:10	0:00		
3	Sverre Turtur Sandvold			Nydalens Skiklubb								44:18			
1:41 (2)	3:30 (3)	6:28 (3)	8:57 (4)	13:01 (3)	16:15 (3)	19:08 (3)	23:07 (3)	27:25 (3)	31:02 (4)	34:55 (4)	37:10 (3)	39:39 (3)	42:08 (3)		
1:41 (2)	1:49 (4)	2:58 (4)	2:29 (4)	4:04 (3)	3:14 (4)	2:53 (3)	3:59 (3)	4:18 (5)	3:37 (7)	3:53 (4)	2:15 (2)	2:29 (3)	2:29 (6)		
+0:05	+0:15	+0:20	+0:12	+0:18	+0:12	+0:11	+0:41	+0:44	+0:36	+0:21	+0:06	+0:13	+0:24		
4	Christoffer Johansson			Trollhattans SOK								44:29			
1:50 (8)	3:24 (1)	6:19 (1)	8:39 (1)	13:18 (4)	16:28 (4)	19:10 (4)	23:24 (4)	27:30 (4)	30:46 (3)	34:36 (3)	37:35 (4)	40:13 (4)	42:31 (4)		
1:50 (8)	1:34 (1)	2:55 (2)	2:20 (2)	4:39 (8)	3:10 (3)	2:42 (1)	4:14 (5)	4:06 (3)	3:16 (3)	3:50 (3)	2:59 (8)	2:38 (5)	2:18 (3)		
+0:14	0:00	+0:17	+0:03	+0:53	+0:08	0:00	+0:56	+0:32	+0:15	+0:18	+0:50	+0:22	+0:13		

40 Lise Isachsen

3:47 (40)	7:39 (38)	15:23 (40)	19:14 (40)	32:02 (40)	39:11 (40)	44:15 (40)	52:27 (39)	1:04:24 (40)	1:11:03 (40)	1:18:20 (40)	1:22:29 (40)	1:28:28 (40)	1:33:58 (40)
3:47 (40)	3:52 (37)	7:44 (40)	3:51 (33)	12:48 (40)	7:09 (38)	5:04 (38)	8:12 (38)	11:57 (38)	6:39 (39)	7:17 (38)	4:09 (33)	5:59 (40)	5:30 (40)
+2:11	+2:18	+5:06	+1:34	+9:02	+4:07	+2:22	+4:54	+8:23	+3:38	+3:45	+2:00	+3:43	+3:25

Stavanger OK**1:37:22****DSQ Helena Karlsson**

1:52	3:51	6:56	9:37	14:23	17:57	20:54	25:22	29:53
1:52	1:59	3:05	2:41	4:46	3:34	2:57	4:28	4:31
+1:52	+1:59	+3:05	+2:41	+4:46	+3:34	+2:57	+4:28	+4:31

Nydalens SK**29:53****DSQ Knut Brekke**

15:16	17:55	21:37	24:40	33:07	37:17	41:59	47:37	53:15	58:28	1:06:07	1:12:37	1:54:23
15:16	2:39	3:42	3:03	8:27	4:10	4:42	5:38	5:38	5:13	7:39	6:30	41:46
+15:16	+2:39	+3:42	+3:03	+8:27	+4:10	+4:42	+5:38	+5:38	+5:13	+7:39	+6:30	+41:46

PRIVAT**1:57:24**

Arrangør: Veritas BIL

Antall deltagere: 120

212ms

Brikkesys.no