

Strekktider Påskeløp 2024 24. mars 2024

Klasse: C-åpen 10-16

105	48	70	109	111	113	115	249	
1	Mira Fosser Lundrud			OK Moss			25:11	
1:21 (2)	3:31 (1)	6:05 (1)	9:21 (1)	15:52 (1)	20:35 (1)	23:52 (1)	25:11 (1)	
1:21 (2)	2:10 (1)	2:34 (1)	3:16 (1)	6:31 (1)	4:43 (2)	3:17 (1)	1:19 (1)	
+0:03	0:00	0:00	0:00	0:00	+0:15	0:00	0:00	
2	Astrid Hellerud			Nydalens SK			39:50	
1:51 (3)	5:55 (3)	12:03 (4)	16:35 (3)	25:34 (2)	31:26 (3)	37:54 (2)	39:50 (2)	
1:51 (3)	4:04 (4)	6:08 (5)	4:32 (3)	8:59 (3)	5:52 (3)	6:28 (2)	1:56 (2)	
+0:33	+1:54	+3:34	+1:16	+2:28	+1:24	+3:11	+0:37	
3	Eva Kontaute			OK Moss			46:53	
2:29 (4)	6:10 (4)	11:48 (3)	18:03 (4)	26:32 (4)	34:59 (4)	43:38 (3)	46:53 (3)	
2:29 (4)	3:41 (3)	5:38 (2)	6:15 (4)	8:29 (2)	8:27 (4)	8:39 (3)	3:15 (4)	
+1:11	+1:31	+3:04	+2:59	+1:58	+3:59	+5:22	+1:56	
4	Olivia Roskifte			OK Moss			1:00:36	
2:49 (5)	6:54 (5)	13:00 (5)	21:53 (5)	37:45 (5)	48:14 (5)	57:13 (4)	1:00:36 (4)	
2:49 (5)	4:05 (5)	6:06 (4)	8:53 (5)	15:52 (5)	10:29 (5)	8:59 (4)	3:23 (5)	
+1:31	+1:55	+3:32	+5:37	+9:21	+6:01	+5:42	+2:04	
5	Jørgen Bjerva			Ås-NMBU Orientering			1:03:59	
1:18 (1)	3:46 (2)	9:44 (2)	13:20 (2)	26:24 (3)	30:52 (2)	1:00:45 (5)	1:03:59 (5)	
1:18 (1)	2:28 (2)	5:58 (3)	3:36 (2)	13:04 (4)	4:28 (1)	29:53 (5)	3:14 (3)	
0:00	+0:18	+3:24	+0:20	+6:33	0:00	+26:36	+1:55	
Avmeldt	Eva Kontaute			OK Moss				

Klasse: C-åpen 17-

105	48	70	109	111	113	115	249	
1	Kristin Tjernshaugen			OK Moss			41:43	
2:05 (1)	5:38 (2)	11:22 (2)	18:14 (2)	28:36 (2)	33:43 (1)	39:13 (2)	41:43 (1)	
2:05 (1)	3:33 (2)	5:44 (2)	6:52 (2)	10:22 (2)	5:07 (1)	5:30 (2)	2:30 (1)	
0:00	+0:10	+1:36	+0:08	+3:18	0:00	+0:15	0:00	
2	Stian Lillegård			Lillomarka OL			43:39	

2:11 (2)	5:34 (1)	9:42 (1)	18:03 (1)	25:07 (1)	33:55 (2)	39:10 (1)	43:39 (2)
2:11 (2)	3:23 (1)	4:08 (1)	8:21 (4)	7:04 (1)	8:48 (2)	5:15 (1)	4:29 (2)
+0:06	0:00	0:00	+1:37	0:00	+3:41	0:00	+1:59

3 Eirik Tveiten OK Moss 1:08:53

2:44 (3)	20:13 (3)	27:44 (4)	45:27 (3)	54:18 (3)	1:04:12 (3)	1:08:53
2:44 (3)	20:13 (4)	7:31 (3)	17:43 (3)	8:51 (3)	9:54 (3)	0:00
+0:39	+16:05	+0:47	+10:39	+3:44	+4:39	0:00

4 Ping Ouyang Østmarka OK 1:42:20

4:24 (4)	13:42 (4)	20:57 (4)	27:41 (3)	1:12:48 (4)	1:23:11 (4)	1:36:40 (4)	1:42:20 (3)
4:24 (4)	9:18 (4)	7:15 (3)	6:44 (1)	45:07 (4)	10:23 (4)	13:29 (4)	5:40 (3)
+2:19	+5:55	+3:07	0:00	+38:03	+5:16	+8:14	+3:10

DSQ Reidun Braathen OK Moss
Avmeldt Stian Lillegård Lillomarka OL

Klasse: B-åpen 10-16

113	122	70	109	123	128	119	50	249
1	Trym Breimo					OK Moss		35:03

1:37 (2)	7:15 (1)	10:44 (1)	13:41 (1)	19:22 (1)	21:50 (1)	29:01 (1)	33:44 (1)	35:03 (1)
1:37 (2)	5:38 (1)	3:29 (1)	2:57 (1)	5:41 (2)	2:28 (2)	7:11 (1)	4:43 (1)	1:19 (2)
+0:19	0:00	0:00	0:00	+0:56	+0:30	0:00	0:00	+0:01

2 Nils Nikolaisen Oppsal Orientering 48:47

1:18 (1)	12:16 (2)	16:43 (2)	19:48 (2)	24:33 (2)	26:31 (2)	41:28 (2)	47:26 (2)	48:47 (2)
1:18 (1)	10:58 (2)	4:27 (2)	3:05 (2)	4:45 (1)	1:58 (1)	14:57 (4)	5:58 (2)	1:21 (3)
0:00	+5:20	+0:58	+0:08	0:00	0:00	+7:46	+1:15	+0:03

3 Signy Hellerud Nydalens SK 1:08:25

2:01 (3)	17:56 (3)	25:02 (4)	29:42 (3)	38:13 (3)	42:09 (3)	55:03 (3)	1:06:38 (3)	1:08:25 (3)
2:01 (3)	15:55 (4)	7:06 (4)	4:40 (3)	8:31 (3)	3:56 (3)	12:54 (3)	11:35 (3)	1:47 (4)
+0:43	+10:17	+3:37	+1:43	+3:46	+1:58	+5:43	+6:52	+0:29

4 Oskar Roskifte OK Moss 1:10:27

4:21 (4)	18:36 (4)	24:28 (3)	30:33 (4)	41:52 (4)	46:59 (4)	56:58 (4)	1:09:09 (4)	1:10:27 (4)
4:21 (4)	14:15 (3)	5:52 (3)	6:05 (4)	11:19 (4)	5:07 (4)	9:59 (2)	12:11 (4)	1:18 (1)
+3:03	+8:37	+2:23	+3:08	+6:34	+3:09	+2:48	+7:28	0:00

Avmeldt Trym Breimo OK Moss

Klasse: B-åpen 17-

113	122	70	109	123	128	119	50	249
1	Odd Arild Bodahl					OK Moss		46:26

2:06 (1)	7:29 (1)	13:14 (2)	17:01 (1)	22:12 (1)	24:25 (1)	36:53 (1)	45:00 (1)	46:26 (1)
----------	----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------	-----------

2:06 (1) 5:23 (1) 5:45 (4) 3:47 (1) 5:11 (1) 2:13 (1) 12:28 (3) 8:07 (2) 1:26 (1)
0:00 0:00 +1:35 0:00 0:00 0:00 +1:01 +0:34 0:00

2 Kjetil Jacobsen Hamar OK 51:03

2:25 (3) 8:52 (2) 13:03 (1) 17:35 (2) 25:26 (2) 28:19 (2) 39:54 (2) 48:30 (2) 51:03 (2)
2:25 (3) 6:27 (2) 4:11 (2) 4:32 (5) 7:51 (5) 2:53 (2) 11:35 (2) 8:36 (5) 2:33 (9)
+0:19 +1:04 +0:01 +0:45 +2:40 +0:40 +0:08 +1:03 +1:07

3 Elisabeth Jakobsen OK Moss 58:16

2:29 (5) 9:07 (3) 18:36 (5) 23:20 (5) 30:07 (4) 33:34 (4) 47:12 (3) 56:07 (3) 58:16 (3)
2:29 (5) 6:38 (3) 9:29 (12) 4:44 (6) 6:47 (3) 3:27 (7) 13:38 (5) 8:55 (6) 2:09 (5)
+0:23 +1:15 +5:19 +0:57 +1:36 +1:14 +2:11 +1:22 +0:43

4 Kristin Lind Larsen OK Moss 1:02:37

2:27 (4) 10:38 (4) 14:48 (3) 23:02 (3) 31:03 (5) 40:32 (10) 51:59 (4) 1:00:07 (4) 1:02:37 (4)
2:27 (4) 8:11 (6) 4:10 (1) 8:14 (12) 8:01 (6) 9:29 (13) 11:27 (1) 8:08 (3) 2:30 (8)
+0:21 +2:48 0:00 +4:27 +2:50 +7:16 0:00 +0:35 +1:04

5 Marianne Løken OK Moss 1:05:44

4:12 (11) 14:05 (9) 19:55 (9) 25:18 (10) 36:35 (10) 40:14 (9) 53:11 (7) 1:04:15 (6) 1:05:44 (5)
4:12 (11) 9:53 (7) 5:50 (5) 5:23 (8) 11:17 (9) 3:39 (8) 12:57 (4) 11:04 (10) 1:29 (2)
+2:06 +4:30 +1:40 +1:36 +6:06 +1:26 +1:30 +3:31 +0:03

6 Odd Harald Nilsen OL Tønsberg og omegn 1:06:27

3:15 (8) 11:08 (5) 18:39 (6) 23:29 (8) 32:11 (6) 52:07 (5) 1:03:10 (5) 1:06:27
3:15 (8) 7:53 (5) 7:31 (10) 4:50 (7) 8:42 (7) 52:07 (13) 11:03 (9) 0:00
+1:09 +2:30 +3:21 +1:03 +3:31 +40:40 +3:30 0:00

7 Grete Berntsen Måren OK 1:08:02

3:49 (9) 11:17 (6) 17:29 (4) 23:23 (6) 34:18 (8) 39:11 (8) 52:51 (6) 1:05:02 (7) 1:08:02 (6)
3:49 (9) 7:28 (4) 6:12 (7) 5:54 (9) 10:55 (8) 4:53 (10) 13:40 (6) 12:11 (12) 3:00 (10)
+1:43 +2:05 +2:02 +2:07 +5:44 +2:40 +2:13 +4:38 +1:34

8 Eli Berge Fossum IF 1:08:52

2:35 (7) 13:44 (8) 19:14 (7) 23:13 (4) 34:52 (9) 37:46 (7) 57:07 (8) 1:07:03 (8) 1:08:52 (7)
2:35 (7) 11:09 (10) 5:30 (3) 3:59 (2) 11:39 (10) 2:54 (3) 19:21 (10) 9:56 (8) 1:49 (3)
+0:29 +5:46 +1:20 +0:12 +6:28 +0:41 +7:54 +2:23 +0:23

9 Simen Finstad 1:11:20

2:09 (2) 13:00 (7) 19:26 (8) 23:27 (7) 30:01 (3) 33:08 (3) 1:01:51 (9) 1:09:24 (9) 1:11:20 (8)
2:09 (2) 10:51 (9) 6:26 (8) 4:01 (3) 6:34 (2) 3:07 (5) 28:43 (12) 7:33 (1) 1:56 (4)
+0:03 +5:28 +2:16 +0:14 +1:23 +0:54 +17:16 0:00 +0:30

10 Per Oscar Saugestad OK Moss 1:14:10

2:30 (6) 14:19 (10) 20:21 (10) 24:50 (9) 32:15 (7) 35:17 (5) 1:03:35 (10) 1:11:47 (10) 1:14:10 (9)
2:30 (6) 11:49 (11) 6:02 (6) 4:29 (4) 7:25 (4) 3:02 (4) 28:18 (11) 8:12 (4) 2:23 (7)
+0:24 +6:26 +1:52 +0:42 +2:14 +0:49 +16:51 +0:39 +0:57

11 Elisabet Breimo OK Moss 1:29:32

3:57 (10) 25:05 (12) 31:44 (11) 39:05 (11) 54:01 (11) 58:52 (11) 1:15:44 (11) 1:27:17 (11) 1:29:32 (10)
3:57 (10) 21:08 (12) 6:39 (9) 7:21 (11) 14:56 (11) 4:51 (9) 16:52 (8) 11:33 (11) 2:15 (6)
+1:51 +15:45 +2:29 +3:34 +9:45 +2:38 +5:25 +4:00 +0:49

12 Tordis Rytter Jakobsen OK Moss 1:48:48

4:28 (12) 33:59 (13) 43:02 (13) 53:55 (13) 1:13:18 (13) 1:18:35 (13) 1:35:07 (13) 1:48:48
4:28 (12) 29:31 (13) 9:03 (11) 10:53 (13) 19:23 (12) 5:17 (11) 16:32 (7) 0:00
+2:22 +24:08 +4:53 +7:06 +14:12 +3:04 +5:05 0:00

13 Bjørn Gunnerød Asker Skiklubb 2:17:40

5:57 (13) 16:13 (11) 37:21 (12) 44:35 (12) 1:08:48 (12) 1:15:28 (12) 1:34:00 (12) 2:12:58 (13) 2:17:40 (11)
5:57 (13) 10:16 (8) 21:08 (13) 7:14 (10) 24:13 (13) 6:40 (12) 18:32 (9) 38:58 (13) 4:42 (11)
+3:51 +4:53 +16:58 +3:27 +19:02 +4:27 +7:05 +31:25 +3:16

DSQ Ingar Finstad OK Moss 4:08

4:08
4:08
+4:08

DSQ Per Oskar Larsen Indre Østfold OK 32:13

3:05 9:43 14:42 19:19 27:44 32:13
3:05 6:38 4:59 4:37 8:25 4:29
+3:05 +6:38 +4:59 +4:37 +8:25 +4:29

DSQ Trond Finstad OK Moss 38:04

36:02 38:04
0:00 0:00
0:00 0:00

DSQ Harald Wibye OK Moss 2:13:57

19:17 2:13:57
19:17 0:00
+19:17 0:00

Klasse: Damer - kort løype

	41	43	70	109	62	116	63	46	97	122	67	115	249
1	Frida Hovgaard Eisvang OK Moss 45:53												
	1:58 (4)	7:00 (2)	10:31 (2)	13:57 (2)	17:03 (2)	24:53 (2)	28:43 (2)	34:08 (1)	36:26 (1)	37:29 (1)	39:27 (1)	44:07 (1)	45:53 (1)
	1:58 (4)	5:02 (2)	3:31 (2)	3:26 (3)	3:06 (3)	7:50 (6)	3:50 (2)	5:25 (1)	2:18 (2)	1:03 (2)	1:58 (2)	4:40 (5)	1:46 (5)
	+0:33	+0:20	+0:40	+0:21	+0:15	+1:47	+0:12	0:00	+0:09	+0:05	+0:12	+1:01	+0:31
2	Pamela Åsten Nydalens SK 47:50												
	1:25 (1)	6:07 (1)	8:58 (1)	12:03 (1)	14:54 (1)	20:57 (1)	24:35 (1)	37:11 (2)	39:20 (2)	40:45 (2)	42:31 (2)	46:23 (2)	47:50 (2)
	1:25 (1)	4:42 (1)	2:51 (1)	3:05 (1)	2:51 (1)	6:03 (1)	3:38 (1)	12:36 (10)	2:09 (1)	1:25 (4)	1:46 (1)	3:52 (2)	1:27 (2)
	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	0:00	+7:11	0:00	+0:27	0:00	+0:13	+0:12
3	Sille Winsnes Ås-NMBU Orientering 49:33												
	2:13 (5)	8:57 (4)	12:57 (4)	16:34 (4)	20:50 (5)	27:11 (3)	32:13 (4)	38:05 (4)	40:31 (4)	42:07 (3)	44:07 (3)	48:18 (3)	49:33 (3)
	2:13 (5)	6:44 (5)	4:00 (5)	3:37 (4)	4:16 (10)	6:21 (2)	5:02 (7)	5:52 (3)	2:26 (4)	1:36 (5)	2:00 (4)	4:11 (4)	1:15 (1)
	+0:48	+2:02	+1:09	+0:32	+1:25	+0:18	+1:24	+0:27	+0:17	+0:38	+0:14	+0:32	0:00
4	Ellen-Christine Koren Ås-NMBU Orientering 51:21												

2:17 (6)	9:06 (6)	12:41 (3)	16:39 (5)	20:32 (4)	27:16 (4)	31:25 (3)	37:45 (3)	40:29 (3)	42:53 (4)	45:20 (4)	49:27 (4)	51:21 (4)
2:17 (6)	6:49 (6)	3:35 (3)	3:58 (6)	3:53 (5)	6:44 (4)	4:09 (3)	6:20 (6)	2:44 (6)	2:24 (9)	2:27 (6)	4:07 (3)	1:54 (7)
+0:52	+2:07	+0:44	+0:53	+1:02	+0:41	+0:31	+0:55	+0:35	+1:26	+0:41	+0:28	+0:39

5	Kristine Roskifte	OK Moss	52:26									
1:51 (3)	7:56 (3)	14:33 (7)	18:13 (7)	21:28 (6)	27:52 (6)	35:19 (7)	41:38 (7)	43:56 (6)	45:10 (6)	47:09 (6)	50:48 (5)	52:26 (5)
1:51 (3)	6:05 (4)	6:37 (8)	3:40 (5)	3:15 (4)	6:24 (3)	7:27 (10)	6:19 (5)	2:18 (2)	1:14 (3)	1:59 (3)	3:39 (1)	1:38 (3)
+0:26	+1:23	+3:46	+0:35	+0:24	+0:21	+3:49	+0:54	+0:09	+0:16	+0:13	0:00	+0:23

6	Ingunn Berget	Ås-NMBU Orientering	54:35									
3:01 (8)	9:04 (5)	13:18 (6)	17:33 (6)	21:28 (6)	28:35 (7)	33:09 (6)	40:34 (6)	43:05 (5)	44:50 (5)	46:57 (5)	52:25 (6)	54:35 (6)
3:01 (8)	6:03 (3)	4:14 (6)	4:15 (7)	3:55 (6)	7:07 (5)	4:34 (4)	7:25 (8)	2:31 (5)	1:45 (7)	2:07 (5)	5:28 (10)	2:10 (9)
+1:36	+1:21	+1:23	+1:10	+1:04	+1:04	+0:56	+2:00	+0:22	+0:47	+0:21	+1:49	+0:55

7	Hege Gunnerød	Asker Skiklubb	1:01:23									
1:41 (2)	9:28 (7)	13:16 (5)	16:21 (3)	19:26 (3)	27:39 (5)	32:43 (5)	38:08 (5)	49:50 (7)	50:48 (7)	55:02 (7)	59:42 (7)	1:01:23 (7)
1:41 (2)	7:47 (8)	3:48 (4)	3:05 (1)	3:05 (2)	8:13 (8)	5:04 (8)	5:25 (1)	11:42 (10)	0:58 (1)	4:14 (9)	4:40 (5)	1:41 (4)
+0:16	+3:05	+0:57	0:00	+0:14	+2:10	+1:26	0:00	+9:33	0:00	+2:28	+1:01	+0:26

8	Marit-Elin Iden	Team Jeløy	1:02:03									
5:02 (10)	11:54 (9)	17:07 (8)	21:24 (8)	25:23 (8)	35:25 (8)	40:04 (8)	47:26 (8)	50:28 (8)	52:16 (8)	55:03 (8)	1:00:08 (8)	1:02:03 (8)
5:02 (10)	6:52 (7)	5:13 (7)	4:17 (8)	3:59 (7)	10:02 (10)	4:39 (5)	7:22 (7)	3:02 (7)	1:48 (8)	2:47 (8)	5:05 (9)	1:55 (8)
+3:37	+2:10	+2:22	+1:12	+1:08	+3:59	+1:01	+1:57	+0:53	+0:50	+1:01	+1:26	+0:40

9	Muriel Pauli	OK Moss	1:12:39									
2:54 (7)	11:46 (8)	18:48 (9)	25:44 (9)	29:57 (9)	38:57 (9)	44:45 (9)	53:45 (9)	57:05 (9)	1:00:52 (9)	1:05:15 (9)	1:10:07 (9)	1:12:39 (9)
2:54 (7)	8:52 (9)	7:02 (9)	6:56 (10)	4:13 (8)	9:00 (9)	5:48 (9)	9:00 (9)	3:20 (8)	3:47 (10)	4:23 (10)	4:52 (7)	2:32 (10)
+1:29	+4:10	+4:11	+3:51	+1:22	+2:57	+2:10	+3:35	+1:11	+2:49	+2:37	+1:13	+1:17

10	Kristin Sæthre Sørensen	Sturla, IF	1:28:57									
3:50 (9)	22:20 (10)	41:38 (10)	48:24 (10)	52:37 (10)	1:00:48 (10)	1:05:46 (10)	1:11:51 (10)	1:17:56 (10)	1:19:37 (10)	1:22:04 (10)	1:27:08 (10)	1:28:57 (10)
3:50 (9)	18:30 (10)	19:18 (10)	6:46 (9)	4:13 (8)	8:11 (7)	4:58 (6)	6:05 (4)	6:05 (9)	1:41 (6)	2:27 (6)	5:04 (8)	1:49 (6)
+2:25	+13:48	+16:27	+3:41	+1:22	+2:08	+1:20	+0:40	+3:56	+0:43	+0:41	+1:25	+0:34

Avmeldt Hege Rytter Jakobsen OK Moss

Klasse: Damer - lang løype

	41	43	44	45	46	62	116	85	71	101	81	120	97	122	67	115	249
1	Kaja Winsnes Nordhagen	Ås-NMBU Orientering	44:39														
1:11 (2)	4:12 (1)	6:15 (1)	7:49 (1)	11:42 (2)	14:33 (2)	18:48 (2)	23:35 (2)	26:36 (2)	30:29 (1)	32:55 (1)	34:38 (1)	38:48 (1)	39:33 (1)	40:47 (1)	43:32 (1)	44:39 (1)	
1:11 (2)	3:01 (1)	2:03 (2)	1:34 (3)	3:53 (2)	2:51 (2)	4:15 (2)	4:47 (1)	3:01 (2)	3:53 (1)	2:26 (1)	1:43 (3)	4:10 (2)	0:45 (2)	1:14 (2)	2:45 (3)	1:07 (4)	
+0:05	0:00	+0:05	+0:08	+0:21	+0:03	+0:30	0:00	+0:06	0:00	0:00	+0:26	+0:20	+0:08	+0:03	+0:10	+0:16	
2	Emma Arnesen	NTNUI	45:53														
1:06 (1)	4:31 (2)	6:29 (2)	7:58 (2)	11:30 (1)	14:18 (1)	18:03 (1)	23:32 (1)	26:27 (1)	31:24 (2)	33:58 (2)	35:15 (2)	40:29 (2)	41:06 (2)	42:22 (2)	45:02 (2)	45:53 (2)	
1:06 (1)	3:25 (2)	1:58 (1)	1:29 (2)	3:32 (1)	2:48 (1)	3:45 (1)	5:29 (2)	2:55 (1)	4:57 (6)	2:34 (3)	1:17 (1)	5:14 (5)	0:37 (1)	1:16 (3)	2:40 (2)	0:51 (1)	
0:00	+0:24	0:00	+0:03	0:00	0:00	0:00	+0:42	0:00	+1:04	+0:08	0:00	+1:24	0:00	+0:05	+0:05	0:00	
3	Helene Scheele	Nydalens SK	49:05														

Klasse: Herrer - kort løype

41	43	70	109	62	116	63	46	97	122	67	115	249	
1	Øystein Geir Olsen				OK Moss				32:55				
1:37 (3)	5:08 (1)	7:03 (1)	9:49 (1)	12:16 (1)	18:33 (1)	21:15 (1)	24:57 (1)	26:27 (1)	27:31 (1)	28:54 (1)	31:44 (1)	32:55 (1)	
1:37 (3)	3:31 (1)	1:55 (1)	2:46 (3)	2:27 (2)	6:17 (4)	2:42 (1)	3:42 (1)	1:30 (1)	1:04 (2)	1:23 (1)	2:50 (1)	1:11 (1)	
+0:09	0:00	0:00	+0:03	+0:03	+0:49	0:00	0:00	0:00	+0:05	0:00	0:00	0:00	
2	Kjetil Karlsen				Team Jeløy				39:04				
1:28 (1)	6:12 (3)	8:50 (2)	11:33 (2)	14:18 (2)	19:46 (2)	22:57 (2)	28:05 (2)	30:32 (2)	31:42 (2)	33:31 (2)	37:29 (2)	39:04 (2)	
1:28 (1)	4:44 (7)	2:38 (2)	2:43 (1)	2:45 (3)	5:28 (1)	3:11 (3)	5:08 (5)	2:27 (5)	1:10 (4)	1:49 (5)	3:58 (6)	1:35 (7)	
0:00	+1:13	+0:43	0:00	+0:21	0:00	+0:29	+1:26	+0:57	+0:11	+0:26	+1:08	+0:24	
3	Richard Zeiner-Gundersen				Lierbygda OL				40:44				
1:44 (6)	6:24 (5)	9:10 (3)	12:18 (4)	15:06 (4)	21:05 (3)	25:41 (3)	30:25 (3)	32:32 (3)	33:41 (3)	35:20 (3)	39:18 (3)	40:44 (3)	
1:44 (6)	4:40 (5)	2:46 (3)	3:08 (5)	2:48 (5)	5:59 (3)	4:36 (5)	4:44 (4)	2:07 (4)	1:09 (3)	1:39 (3)	3:58 (6)	1:26 (4)	
+0:16	+1:09	+0:51	+0:25	+0:24	+0:31	+1:54	+1:02	+0:37	+0:10	+0:16	+1:08	+0:15	
4	Terje Larsen				Halden SK				43:40				
1:40 (5)	9:15 (11)	12:03 (7)	14:46 (6)	17:10 (6)	27:24 (7)	30:14 (5)	34:45 (4)	36:31 (4)	37:30 (4)	38:56 (4)	42:28 (4)	43:40 (4)	
1:40 (5)	7:35 (13)	2:48 (4)	2:43 (1)	2:24 (1)	10:14 (13)	2:50 (2)	4:31 (3)	1:46 (2)	0:59 (1)	1:26 (2)	3:32 (4)	1:12 (2)	
+0:12	+4:04	+0:53	0:00	0:00	+4:46	+0:08	+0:49	+0:16	0:00	+0:03	+0:42	+0:01	
5	Bjørn Barmen								46:24				
2:31 (11)	7:04 (7)	9:57 (5)	16:48 (7)	19:54 (7)	25:34 (6)	29:30 (4)	34:45 (4)	37:14 (5)	38:29 (5)	40:40 (5)	44:56 (5)	46:24 (5)	
2:31 (11)	4:33 (2)	2:53 (6)	6:51 (14)	3:06 (6)	5:40 (2)	3:56 (4)	5:15 (6)	2:29 (6)	1:15 (5)	2:11 (7)	4:16 (8)	1:28 (5)	
+1:03	+1:02	+0:58	+4:08	+0:42	+0:12	+1:14	+1:33	+0:59	+0:16	+0:48	+1:26	+0:17	
6	Hans Huseby				Sarpsborg OL				47:48				
1:39 (4)	6:21 (4)	9:10 (3)	12:06 (3)	14:53 (3)	23:46 (5)	32:58 (7)	37:27 (7)	39:32 (6)	41:20 (6)	43:00 (6)	46:29 (6)	47:48 (6)	
1:39 (4)	4:42 (6)	2:49 (5)	2:56 (4)	2:47 (4)	8:53 (11)	9:12 (13)	4:29 (2)	2:05 (3)	1:48 (9)	1:40 (4)	3:29 (3)	1:19 (3)	
+0:11	+1:11	+0:54	+0:13	+0:23	+3:25	+6:30	+0:47	+0:35	+0:49	+0:17	+0:39	+0:08	
7	Stein Jarle Pedersen				OK Moss				50:47				
1:54 (8)	6:30 (6)	10:15 (6)	13:45 (5)	17:05 (5)	23:36 (4)	30:56 (6)	37:10 (6)	39:40 (7)	42:47 (7)	44:59 (7)	48:54 (7)	50:47 (7)	
1:54 (8)	4:36 (4)	3:45 (7)	3:30 (7)	3:20 (7)	6:31 (5)	7:20 (12)	6:14 (8)	2:30 (7)	3:07 (13)	2:12 (8)	3:55 (5)	1:53 (9)	
+0:26	+1:05	+1:50	+0:47	+0:56	+1:03	+4:38	+2:32	+1:00	+2:08	+0:49	+1:05	+0:42	
8	Helge Standal				Koll IL				57:05				
1:32 (2)	6:07 (2)	18:08 (13)	21:25 (13)	26:03 (13)	34:48 (13)	40:01 (12)	45:31 (11)	48:45 (10)	50:16 (9)	52:14 (9)	55:37 (8)	57:05 (8)	
1:32 (2)	4:35 (3)	12:01 (14)	3:17 (6)	4:38 (13)	8:45 (9)	5:13 (7)	5:30 (7)	3:14 (11)	1:31 (6)	1:58 (6)	3:23 (2)	1:28 (5)	
+0:04	+1:04	+10:06	+0:34	+2:14	+3:17	+2:31	+1:48	+1:44	+0:32	+0:35	+0:33	+0:17	
9	Even Woldstad Hanssen				OK Moss				1:00:24				
2:18 (9)	8:53 (10)	13:14 (8)	17:41 (8)	21:51 (8)	31:15 (9)	36:25 (9)	44:11 (9)	47:16 (8)	50:16 (9)	52:58 (10)	58:38 (10)	1:00:24 (9)	
2:18 (9)	6:35 (9)	4:21 (10)	4:27 (8)	4:10 (9)	9:24 (12)	5:10 (6)	7:46 (13)	3:05 (8)	3:00 (12)	2:42 (11)	5:40 (10)	1:46 (8)	
+0:50	+3:04	+2:26	+1:44	+1:46	+3:56	+2:28	+4:04	+1:35	+2:01	+1:19	+2:50	+0:35	
10	Roy Gjerding				OK Moss				1:00:37				

2:21 (10)	8:25 (8)	13:24 (9)	17:57 (9)	21:51 (8)	29:55 (8)	35:37 (8)	43:17 (8)	47:26 (9)	49:02 (8)	51:44 (8)	58:33 (9)	1:00:37 (10)
2:21 (10)	6:04 (8)	4:59 (12)	4:33 (11)	3:54 (8)	8:04 (6)	5:42 (11)	7:40 (12)	4:09 (13)	1:36 (7)	2:42 (11)	6:49 (14)	2:04 (11)
+0:53	+2:33	+3:04	+1:50	+1:30	+2:36	+3:00	+3:58	+2:39	+0:37	+1:19	+3:59	+0:53

11	Odd Korslund	OK Moss	1:01:50									
2:49 (12)	9:32 (13)	13:45 (10)	18:13 (10)	22:46 (10)	31:18 (10)	36:44 (10)	44:40 (10)	49:10 (11)	50:46 (11)	53:54 (11)	59:51 (11)	1:01:50 (11)
2:49 (12)	6:43 (11)	4:13 (9)	4:28 (9)	4:33 (11)	8:32 (8)	5:26 (8)	7:56 (14)	4:30 (14)	1:36 (7)	3:08 (14)	5:57 (12)	1:59 (10)
+1:21	+3:12	+2:18	+1:45	+2:09	+3:04	+2:44	+4:14	+3:00	+0:37	+1:45	+3:07	+0:48

12	Harald Bauger	OK Moss	1:04:21									
1:53 (7)	8:46 (9)	14:36 (12)	19:34 (12)	24:17 (12)	33:08 (12)	38:34 (11)	46:12 (12)	49:21 (12)	52:00 (12)	54:37 (12)	1:01:06 (12)	1:04:21 (12)
1:53 (7)	6:53 (12)	5:50 (13)	4:58 (13)	4:43 (14)	8:51 (10)	5:26 (8)	7:38 (11)	3:09 (9)	2:39 (11)	2:37 (9)	6:29 (13)	3:15 (14)
+0:25	+3:22	+3:55	+2:15	+2:19	+3:23	+2:44	+3:56	+1:39	+1:40	+1:14	+3:39	+2:04

13	Hans Stordal	OL Tønsberg og omegn	1:10:51									
2:54 (13)	9:29 (12)	14:08 (11)	18:56 (11)	23:19 (11)	31:23 (11)	46:44 (13)	54:19 (14)	57:32 (13)	59:39 (13)	1:02:22 (13)	1:08:13 (13)	1:10:51 (13)
2:54 (13)	6:35 (9)	4:39 (11)	4:48 (12)	4:23 (10)	8:04 (6)	15:21 (14)	7:35 (10)	3:13 (10)	2:07 (10)	2:43 (13)	5:51 (11)	2:38 (13)
+1:26	+3:04	+2:44	+2:05	+1:59	+2:36	+12:39	+3:53	+1:43	+1:08	+1:20	+3:01	+1:27

14	Nils Karsten Ceeberg	Andebu IL	1:11:20									
6:12 (14)	17:51 (14)	21:52 (14)	26:21 (14)	30:58 (14)	41:49 (14)	47:25 (14)	54:11 (13)	58:01 (14)	1:01:11 (14)	1:03:52 (14)	1:08:54 (14)	1:11:20 (14)
6:12 (14)	11:39 (14)	4:01 (8)	4:29 (10)	4:37 (12)	10:51 (14)	5:36 (10)	6:46 (9)	3:50 (12)	3:10 (14)	2:41 (10)	5:02 (9)	2:26 (12)
+4:44	+8:08	+2:06	+1:46	+2:13	+5:23	+2:54	+3:04	+2:20	+2:11	+1:18	+2:12	+1:15

Klasse: Herrer - lang løype

	41	43	44	45	46	62	116	85	71	101	81	120	97	122	67	115	249	
1	Sigurd Myhre Andreassen					Fredrikstad SK					44:11							
	1:14 (8)	4:16 (2)	6:20 (2)	7:59 (2)	11:29 (1)	14:39 (2)	18:34 (1)	23:31 (1)	26:49 (1)	30:45 (1)	33:01 (1)	34:37 (1)	38:40 (1)	39:26 (1)	40:33 (1)	43:04 (1)	44:11 (1)	
	1:14 (8)	3:02 (2)	2:04 (1)	1:39 (5)	3:30 (1)	3:10 (4)	3:55 (1)	4:57 (1)	3:18 (6)	3:56 (1)	2:16 (1)	1:36 (7)	4:03 (1)	0:46 (4)	1:07 (2)	2:31 (2)	1:07 (7)	
	+0:11	+0:14	0:00	+0:10	0:00	+0:18	0:00	0:00	+0:18	0:00	0:00	+0:22	0:00	+0:08	+0:06	+0:16	+0:11	
2	Per Henning Bjerva					Ås-NMBU Orientering					48:04							
	1:05 (4)	5:39 (14)	7:50 (9)	9:21 (7)	13:51 (6)	17:00 (6)	21:37 (6)	26:59 (5)	29:59 (4)	34:03 (3)	36:37 (3)	38:01 (3)	42:12 (2)	42:56 (2)	44:17 (2)	47:04 (2)	48:04 (2)	
	1:05 (4)	4:34 (19)	2:11 (3)	1:31 (3)	4:30 (8)	3:09 (3)	4:37 (12)	5:22 (3)	3:00 (1)	4:04 (2)	2:34 (3)	1:24 (3)	4:11 (2)	0:44 (3)	1:21 (6)	2:47 (6)	1:00 (3)	
	+0:02	+1:46	+0:07	+0:02	+1:00	+0:17	+0:42	+0:25	0:00	+0:08	+0:18	+0:10	+0:08	+0:06	+0:20	+0:32	+0:04	
3	Anders Hovgaard Eisvang					OK Moss					48:22							
	1:04 (2)	4:24 (3)	8:09 (12)	9:38 (9)	13:22 (4)	16:36 (5)	20:37 (4)	25:53 (3)	29:08 (2)	33:26 (2)	36:07 (2)	38:00 (2)	42:48 (3)	43:37 (3)	44:54 (3)	47:26 (3)	48:22 (3)	
	1:04 (2)	3:20 (3)	3:45 (25)	1:29 (1)	3:44 (2)	3:14 (5)	4:01 (2)	5:16 (2)	3:15 (5)	4:18 (3)	2:41 (4)	1:53 (19)	4:48 (6)	0:49 (6)	1:17 (3)	2:32 (3)	0:56 (1)	
	+0:01	+0:32	+1:41	0:00	+0:14	+0:22	+0:06	+0:19	+0:15	+0:22	+0:25	+0:39	+0:45	+0:11	+0:16	+0:17	0:00	
4	Balder Hasvik Larsen					Halden SK					51:48							
	1:26 (19)	4:47 (5)	7:21 (5)	9:04 (4)	13:22 (4)	16:29 (4)	21:17 (5)	27:04 (6)	30:13 (5)	35:21 (5)	38:02 (5)	39:31 (4)	46:03 (5)	46:41 (5)	48:12 (5)	50:50 (5)	51:48 (4)	
	1:26 (19)	3:21 (5)	2:34 (10)	1:43 (6)	4:18 (6)	3:07 (2)	4:48 (13)	5:47 (5)	3:09 (4)	5:08 (8)	2:41 (4)	1:29 (4)	6:32 (25)	0:38 (1)	1:31 (14)	2:38 (4)	0:58 (2)	
	+0:23	+0:33	+0:30	+0:14	+0:48	+0:15	+0:53	+0:50	+0:09	+1:12	+0:25	+0:15	+2:29	0:00	+0:30	+0:23	+0:02	
5	Jan Tore Henriksen					Norges Bank BIL					51:52							
	1:13 (7)	4:33 (4)	6:46 (3)	8:30 (3)	12:45 (3)	16:00 (3)	20:21 (3)	26:31 (4)	29:56 (3)	35:18 (4)	37:50 (4)	39:35 (5)	44:33 (4)	45:28 (4)	46:52 (4)	50:28 (4)	51:52 (5)	
	1:13 (7)	3:20 (3)	2:13 (4)	1:44 (7)	4:15 (3)	3:15 (7)	4:21 (7)	6:10 (9)	3:25 (8)	5:22 (15)	2:32 (2)	1:45 (14)	4:58 (8)	0:55 (10)	1:24 (8)	3:36 (23)	1:24 (18)	

+0:10	+0:32	+0:09	+0:15	+0:45	+0:23	+0:26	+1:13	+0:25	+1:26	+0:16	+0:31	+0:55	+0:17	+0:23	+1:21	+0:28
6	Sigurd Hobøl						Oppsal Orientering		52:50							
1:29 (20)	5:47 (17)	8:48 (17)	10:20 (14)	14:36 (10)	17:50 (10)	22:18 (9)	28:18 (8)	31:19 (7)	35:44 (6)	38:53 (6)	40:30 (6)	46:40 (7)	47:21 (7)	48:44 (6)	51:45 (6)	52:50 (6)
1:29 (20)	4:18 (16)	3:01 (19)	1:32 (4)	4:16 (4)	3:14 (5)	4:28 (10)	6:00 (8)	3:01 (2)	4:25 (4)	3:09 (11)	1:37 (8)	6:10 (19)	0:41 (2)	1:23 (7)	3:01 (8)	1:05 (5)
+0:26	+1:30	+0:57	+0:03	+0:46	+0:22	+0:33	+1:03	+0:01	+0:29	+0:53	+0:23	+2:07	+0:03	+0:22	+0:46	+0:09
7	Erik Rytter Jakobsen						OK Moss		53:04							
1:03 (1)	4:47 (5)	7:19 (4)	9:08 (5)	14:00 (7)	17:39 (8)	21:59 (7)	28:14 (7)	31:22 (8)	36:06 (7)	39:42 (7)	41:13 (7)	46:06 (6)	47:08 (6)	48:58 (7)	52:02 (7)	53:04 (7)
1:03 (1)	3:44 (8)	2:32 (7)	1:49 (10)	4:52 (11)	3:39 (15)	4:20 (6)	6:15 (10)	3:08 (3)	4:44 (5)	3:36 (21)	1:31 (5)	4:53 (7)	1:02 (16)	1:50 (25)	3:04 (10)	1:02 (4)
0:00	+0:56	+0:28	+0:20	+1:22	+0:47	+0:25	+1:18	+0:08	+0:48	+1:20	+0:17	+0:50	+0:24	+0:49	+0:49	+0:06
8	Mindaugas Lukauskas						Nittedal OL		53:33							
1:04 (2)	3:52 (1)	5:56 (1)	7:25 (1)	11:42 (2)	14:34 (1)	18:47 (2)	24:16 (2)	30:51 (6)	36:21 (8)	43:31 (13)	44:45 (13)	49:05 (11)	49:52 (10)	50:53 (8)	53:33 (8)	
1:04 (2)	2:48 (1)	2:04 (1)	1:29 (1)	4:17 (5)	2:52 (1)	4:13 (4)	5:29 (4)	6:35 (32)	5:30 (17)	7:10 (32)	1:14 (1)	4:20 (3)	0:47 (5)	1:01 (1)	2:40 (5)	
+0:01	0:00	0:00	0:00	+0:47	0:00	+0:18	+0:32	+3:35	+1:34	+4:54	0:00	+0:17	+0:09	0:00	+0:25	
9	Øyvind Løken						OK Moss		55:25							
1:23 (18)	4:51 (7)	7:26 (6)	9:12 (6)	14:05 (8)	17:35 (7)	22:02 (8)	28:23 (9)	31:59 (9)	37:20 (9)	40:27 (8)	42:02 (8)	47:42 (8)	48:57 (8)	50:55 (9)	54:05 (9)	55:25 (8)
1:23 (18)	3:28 (6)	2:35 (11)	1:46 (8)	4:53 (12)	3:30 (12)	4:27 (9)	6:21 (12)	3:36 (14)	5:21 (14)	3:07 (10)	1:35 (6)	5:40 (13)	1:15 (23)	1:58 (27)	3:10 (13)	1:20 (16)
+0:20	+0:40	+0:31	+0:17	+1:23	+0:38	+0:32	+1:24	+0:36	+1:25	+0:51	+0:21	+1:37	+0:37	+0:57	+0:55	+0:24
10	Thor Mella						Oppsal Orientering		55:49							
1:21 (17)	5:26 (13)	7:52 (10)	9:49 (12)	15:02 (12)	18:29 (12)	23:38 (11)	29:55 (12)	33:20 (12)	38:35 (10)	41:44 (9)	43:25 (9)	48:37 (9)	49:29 (9)	50:58 (10)	54:36 (10)	55:49 (9)
1:21 (17)	4:05 (14)	2:26 (6)	1:57 (15)	5:13 (16)	3:27 (10)	5:09 (16)	6:17 (11)	3:25 (8)	5:15 (12)	3:09 (11)	1:41 (11)	5:12 (11)	0:52 (7)	1:29 (10)	3:38 (24)	1:13 (13)
+0:18	+1:17	+0:22	+0:28	+1:43	+0:35	+1:14	+1:20	+0:25	+1:19	+0:53	+0:27	+1:09	+0:14	+0:28	+1:23	+0:17
11	Jørgen Misje Wold						Fredrikstad SK		56:02							
1:12 (6)	6:17 (25)	9:24 (20)	11:10 (19)	16:24 (16)	19:56 (15)	24:17 (13)	30:39 (13)	34:09 (13)	39:11 (12)	42:14 (10)	43:51 (10)	48:54 (10)	49:58 (11)	51:27 (11)	54:38 (11)	56:02 (10)
1:12 (6)	5:05 (27)	3:07 (21)	1:46 (8)	5:14 (17)	3:32 (14)	4:21 (7)	6:22 (13)	3:30 (11)	5:02 (6)	3:03 (7)	1:37 (8)	5:03 (10)	1:04 (19)	1:29 (10)	3:11 (15)	1:24 (18)
+0:09	+2:17	+1:03	+0:17	+1:44	+0:40	+0:26	+1:25	+0:30	+1:06	+0:47	+0:23	+1:00	+0:26	+0:28	+0:56	+0:28
12	Mathias Benjaminsen						Lillomarka OL		56:18							
1:14 (8)	5:14 (9)	7:39 (7)	9:29 (8)	14:40 (11)	18:09 (11)	22:26 (10)	28:52 (10)	32:34 (10)	39:53 (13)	42:48 (12)	44:30 (11)	49:30 (13)	50:58 (13)	52:16 (13)	55:11 (12)	56:18 (11)
1:14 (8)	4:00 (10)	2:25 (5)	1:50 (11)	5:11 (15)	3:29 (11)	4:17 (5)	6:26 (14)	3:42 (17)	7:19 (32)	2:55 (6)	1:42 (12)	5:00 (9)	1:28 (28)	1:18 (4)	2:55 (7)	1:07 (7)
+0:11	+1:12	+0:21	+0:21	+1:41	+0:37	+0:22	+1:29	+0:42	+3:23	+0:39	+0:28	+0:57	+0:50	+0:17	+0:40	+0:11
13	Knut Edvard Helland						Østmarka OK		56:25							
1:45 (29)	5:22 (10)	8:41 (15)	10:39 (16)	15:16 (13)	19:44 (14)	23:56 (12)	29:52 (11)	33:17 (11)	38:55 (11)	42:14 (10)	44:38 (12)	49:20 (12)	50:23 (12)	52:06 (12)	55:15 (13)	56:25 (12)
1:45 (29)	3:37 (7)	3:19 (23)	1:58 (17)	4:37 (9)	4:28 (27)	4:12 (3)	5:56 (6)	3:25 (8)	5:38 (21)	3:19 (17)	2:24 (27)	4:42 (5)	1:03 (17)	1:43 (24)	3:09 (12)	1:10 (11)
+0:42	+0:49	+1:15	+0:29	+1:07	+1:36	+0:17	+0:59	+0:25	+1:42	+1:03	+1:10	+0:39	+0:25	+0:42	+0:54	+0:14
14	Christian Grotnes						Tyrving IL		57:06							
1:11 (5)	5:09 (8)	7:47 (8)	9:43 (10)	14:06 (9)	17:48 (9)	25:24 (17)	31:21 (14)	34:54 (14)	40:50 (14)	43:56 (14)	45:49 (14)	50:26 (14)	51:21 (14)	52:52 (14)	55:55 (14)	57:06 (13)
1:11 (5)	3:58 (9)	2:38 (13)	1:56 (14)	4:23 (7)	3:42 (17)	7:36 (30)	5:57 (7)	3:33 (13)	5:56 (25)	3:06 (9)	1:53 (19)	4:37 (4)	0:55 (10)	1:31 (14)	3:03 (9)	1:11 (12)
+0:08	+1:10	+0:34	+0:27	+0:53	+0:50	+3:41	+1:00	+0:33	+2:00	+0:50	+0:39	+0:34	+0:17	+0:30	+0:48	+0:15
15	Thomas Roskifte						OK Moss		1:00:41							
1:15 (11)	6:48 (27)	10:09 (23)	12:00 (21)	16:42 (18)	20:06 (18)	25:04 (16)	31:33 (15)	35:15 (15)	41:00 (15)	45:56 (15)	47:33 (15)	53:36 (15)	54:42 (15)	56:09 (15)	59:17 (15)	1:00:41 (14)
1:15 (11)	5:33 (30)	3:21 (24)	1:51 (12)	4:42 (10)	3:24 (8)	4:58 (15)	6:29 (15)	3:42 (17)	5:45 (23)	4:56 (28)	1:37 (8)	6:03 (16)	1:06 (20)	1:27 (9)	3:08 (11)	1:24 (18)
+0:12	+2:45	+1:17	+0:22	+1:12	+0:32	+1:03	+1:32	+0:42	+1:49	+2:40	+0:23	+2:00	+0:28	+0:26	+0:53	+0:28
16	BENGT Niklasson						Nydalens SK		1:02:19							

1:19 (16)	6:02 (20)	8:57 (18)	10:58 (18)	16:14 (15)	19:57 (17)	24:32 (14)	34:43 (17)	38:03 (16)	43:06 (16)	46:11 (16)	48:37 (16)	55:00 (16)	55:55 (16)	57:26 (16)	1:00:58 (16)	1:02:19 (15)
1:19 (16)	4:43 (24)	2:55 (18)	2:01 (19)	5:16 (19)	3:43 (18)	4:35 (11)	10:11 (31)	3:20 (7)	5:03 (7)	3:05 (8)	2:26 (28)	6:23 (22)	0:55 (10)	1:31 (14)	3:32 (21)	1:21 (17)
+0:16	+1:55	+0:51	+0:32	+1:46	+0:51	+0:40	+5:14	+0:20	+1:07	+0:49	+1:12	+2:20	+0:17	+0:30	+1:17	+0:25

17 Dag Brenås**Varteig OL****1:02:56**

1:18 (14)	5:39 (14)	12:03 (31)	14:10 (29)	19:17 (27)	23:06 (24)	28:46 (21)	35:41 (19)	39:33 (19)	44:58 (19)	48:13 (19)	50:04 (18)	55:44 (17)	57:00 (17)	58:32 (17)	1:01:49 (17)	1:02:56 (16)
1:18 (14)	4:21 (17)	6:24 (33)	2:07 (24)	5:07 (13)	3:49 (19)	5:40 (22)	6:55 (18)	3:52 (19)	5:25 (16)	3:15 (15)	1:51 (18)	5:40 (13)	1:16 (24)	1:32 (17)	3:17 (17)	1:07 (7)
+0:15	+1:33	+4:20	+0:38	+1:37	+0:57	+1:45	+1:58	+0:52	+1:29	+0:59	+0:37	+1:37	+0:38	+0:31	+1:02	+0:11

18 Sture Ottesen**Indre Østfold OK****1:03:56**

1:16 (12)	7:34 (31)	10:09 (23)	12:14 (22)	17:53 (22)	21:55 (22)	27:04 (18)	34:21 (16)	39:07 (18)	44:40 (18)	47:55 (18)	49:43 (17)	56:12 (18)	57:10 (18)	58:43 (18)	1:02:23 (18)	1:03:56 (17)
1:16 (12)	6:18 (31)	2:35 (11)	2:05 (22)	5:39 (22)	4:02 (24)	5:09 (16)	7:17 (19)	4:46 (26)	5:33 (19)	3:15 (15)	1:48 (16)	6:29 (23)	0:58 (14)	1:33 (18)	3:40 (26)	1:33 (25)
+0:13	+3:30	+0:31	+0:36	+2:09	+1:10	+1:14	+2:20	+1:46	+1:37	+0:59	+0:34	+2:26	+0:20	+0:32	+1:25	+0:37

19 Rune Teigland**Østmarka OK****1:04:04**

1:42 (25)	6:15 (23)	10:18 (25)	12:26 (25)	17:41 (20)	21:39 (19)	27:05 (19)	34:43 (17)	38:22 (17)	44:07 (17)	47:54 (17)	50:06 (19)	56:27 (19)	57:20 (19)	59:00 (19)	1:02:32 (19)	1:04:04 (18)
1:42 (25)	4:33 (18)	4:03 (27)	2:08 (25)	5:15 (18)	3:58 (23)	5:26 (21)	7:38 (23)	3:39 (15)	5:45 (23)	3:47 (23)	2:12 (25)	6:21 (21)	0:53 (8)	1:40 (22)	3:32 (21)	1:32 (23)
+0:39	+1:45	+1:59	+0:39	+1:45	+1:06	+1:31	+2:41	+0:39	+1:49	+1:31	+0:58	+2:18	+0:15	+0:39	+1:17	+0:36

20 Selmer Løken**OK Moss****1:05:05**

1:14 (8)	5:25 (12)	8:12 (13)	10:18 (13)	16:25 (17)	19:56 (15)	29:30 (26)	37:03 (23)	41:35 (24)	47:19 (24)	50:45 (23)	52:05 (22)	58:43 (23)	59:53 (22)	1:01:45 (22)	1:04:00 (22)	1:05:05 (19)
1:14 (8)	4:11 (15)	2:47 (15)	2:06 (23)	6:07 (24)	3:31 (13)	9:34 (33)	7:33 (22)	4:32 (23)	5:44 (22)	3:26 (18)	1:20 (2)	6:38 (27)	1:10 (21)	1:52 (26)	2:15 (1)	1:05 (5)
+0:11	+1:23	+0:43	+0:37	+2:37	+0:39	+5:39	+2:36	+1:32	+1:48	+1:10	+0:06	+2:35	+0:32	+0:51	0:00	+0:09

21 Lorant Farkas**Østmarka OK****1:05:09**

1:53 (31)	5:54 (19)	11:46 (29)	13:44 (28)	19:59 (28)	23:40 (27)	29:28 (25)	36:58 (22)	40:39 (20)	45:55 (20)	49:28 (20)	51:16 (20)	56:54 (20)	58:13 (20)	59:51 (20)	1:03:17 (20)	1:05:09 (20)
1:53 (31)	4:01 (11)	5:52 (31)	1:58 (17)	6:15 (26)	3:41 (16)	5:48 (23)	7:30 (20)	3:41 (16)	5:16 (13)	3:33 (19)	1:48 (16)	5:38 (12)	1:19 (25)	1:38 (20)	3:26 (19)	1:52 (29)
+0:50	+1:13	+3:48	+0:29	+2:45	+0:49	+1:53	+2:33	+0:41	+1:20	+1:17	+0:34	+1:35	+0:41	+0:37	+1:11	+0:56

22 Halvor Steinsholt**Ås-NMBU Orientering****1:05:25**

1:34 (23)	6:15 (23)	12:24 (32)	14:34 (31)	20:02 (29)	23:58 (28)	29:07 (22)	35:59 (20)	41:20 (21)	46:29 (21)	49:39 (21)	51:33 (21)	58:15 (22)	59:12 (21)	1:00:31 (21)	1:03:53 (21)	1:05:25 (21)
1:34 (23)	4:41 (23)	6:09 (32)	2:10 (26)	5:28 (20)	3:56 (22)	5:09 (16)	6:52 (17)	5:21 (31)	5:09 (9)	3:10 (13)	1:54 (21)	6:42 (28)	0:57 (13)	1:19 (5)	3:22 (18)	1:32 (23)
+0:31	+1:53	+4:05	+0:41	+1:58	+1:04	+1:14	+1:55	+2:21	+1:13	+0:54	+0:40	+2:39	+0:19	+0:18	+1:07	+0:36

23 Fredrik Larsen**Indre Østfold OK****1:07:07**

1:42 (25)	5:43 (16)	8:24 (14)	10:26 (15)	15:33 (14)	19:24 (13)	24:46 (15)	38:13 (25)	42:21 (26)	47:33 (25)	50:47 (24)	52:33 (23)	58:13 (21)	1:00:40 (24)	1:02:22 (24)	1:05:51 (24)	1:07:07 (22)
1:42 (25)	4:01 (11)	2:41 (14)	2:02 (20)	5:07 (13)	3:51 (20)	5:22 (20)	13:27 (33)	4:08 (21)	5:12 (10)	3:14 (14)	1:46 (15)	5:40 (13)	2:27 (31)	1:42 (23)	3:29 (20)	1:16 (14)
+0:39	+1:13	+0:37	+0:33	+1:37	+0:59	+1:27	+8:30	+1:08	+1:16	+0:58	+0:32	+1:37	+1:49	+0:41	+1:14	+0:20

24 Dag Arne Lier**Indre Østfold OK****1:07:15**

1:31 (22)	6:05 (21)	11:16 (27)	13:20 (27)	18:52 (24)	23:08 (25)	29:23 (23)	37:15 (24)	41:21 (22)	46:54 (23)	50:31 (22)	52:57 (24)	59:28 (24)	1:00:29 (23)	1:02:03 (23)	1:05:44 (23)	1:07:15 (23)
1:31 (22)	4:34 (19)	5:11 (30)	2:04 (21)	5:32 (21)	4:16 (26)	6:15 (26)	7:52 (24)	4:06 (20)	5:33 (19)	3:37 (22)	2:26 (28)	6:31 (24)	1:01 (15)	1:34 (19)	3:41 (27)	1:31 (22)
+0:28	+1:46	+3:07	+0:35	+2:02	+1:24	+2:20	+2:55	+1:06	+1:37	+1:21	+1:12	+2:28	+0:23	+0:33	+1:26	+0:35

25 Thomas Tubbehaugen**OK Moss****1:08:43**

1:52 (30)	7:19 (30)	10:07 (22)	12:17 (23)	18:00 (23)	21:51 (21)	27:09 (20)	38:36 (28)	42:07 (25)	47:37 (26)	53:00 (25)	54:44 (25)	1:00:51 (25)	1:01:54 (25)	1:03:33 (25)	1:07:18 (25)	1:08:43 (24)
1:52 (30)	5:27 (29)	2:48 (16)	2:10 (26)	5:43 (23)	3:51 (20)	5:18 (19)	11:27 (32)	3:31 (12)	5:30 (17)	5:23 (30)	1:44 (13)	6:07 (18)	1:03 (17)	1:39 (21)	3:45 (29)	1:25 (21)
+0:49	+2:39	+0:44	+0:41	+2:13	+0:59	+1:23	+6:30	+0:31	+1:34	+3:07	+0:30	+2:04	+0:25	+0:38	+1:30	+0:29

26 Donatas Kontautas**OK Moss****1:11:38**

1:57 (32)	8:19 (32)	10:51 (26)	12:48 (26)	19:00 (25)	22:24 (23)	29:27 (24)	36:14 (21)	41:21 (22)	46:35 (22)	54:01 (27)	56:15 (27)	1:04:56 (29)	1:05:49 (29)	1:07:19 (26)	1:10:29 (26)	1:11:38 (25)
1:57 (32)	6:22 (32)	2:32 (7)	1:57 (15)	6:12 (25)	3:24 (8)	7:03 (28)	6:47 (16)	5:07 (28)	5:14 (11)	7:26 (33)	2:14 (26)	8:41 (33)	0:53 (8)	1:30 (12)	3:10 (13)	1:09 (10)

+0:54 +3:34 +0:28 +0:28 +2:42 +0:32 +3:08 +1:50 +2:07 +1:18 +5:10 +1:00 +4:38 +0:15 +0:29 +0:55 +0:13

27 Are Eriksen Oslostudentenes IK 1:12:51
1:30 (21) 6:09 (22) 9:10 (19) 11:21 (20) 17:42 (21) 21:47 (20) 31:17 (29) 40:02 (29) 44:36 (29) 50:45 (29) 55:25 (29) 57:32 (29) 1:04:22 (28) 1:07:38 (27) 1:11:16 (27) 1:12:51
1:30 (21) 4:39 (22) 3:01 (19) 2:11 (28) 6:21 (27) 4:05 (25) 9:30 (32) 8:45 (25) 4:34 (24) 6:09 (26) 4:40 (25) 2:07 (24) 6:50 (29) 1:07:38 (33) 3:38 (24) 0:00
+0:27 +1:51 +0:57 +0:42 +2:51 +1:13 +5:35 +3:48 +1:34 +2:13 +2:24 +0:53 +2:47 +1:06:37 +1:23 0:00

28 Bjørn Grinde Oslostudentenes IK 1:12:58
1:16 (12) 5:53 (18) 8:43 (16) 10:57 (17) 17:32 (19) 24:36 (29) 30:50 (28) 38:21 (26) 42:43 (27) 49:37 (27) 53:31 (26) 56:14 (26) 1:02:46 (26) 1:04:20 (26) 1:07:57 (28) 1:11:41 (28) 1:12:58 (26)
1:16 (12) 4:37 (21) 2:50 (17) 2:14 (29) 6:35 (28) 7:04 (32) 6:14 (25) 7:31 (21) 4:22 (22) 6:54 (30) 3:54 (24) 2:43 (33) 6:32 (25) 1:34 (29) 3:37 (31) 3:44 (28) 1:17 (15)
+0:13 +1:49 +0:46 +0:45 +3:05 +4:12 +2:19 +2:34 +1:22 +2:58 +1:38 +1:29 +2:29 +0:56 +2:36 +1:29 +0:21

29 Øyvind Thømt Indre Østfold OK 1:15:47
1:39 (24) 6:41 (26) 9:56 (21) 12:20 (24) 19:03 (26) 23:32 (26) 29:38 (27) 38:29 (27) 43:42 (28) 50:00 (28) 55:21 (28) 57:26 (28) 1:03:42 (27) 1:04:55 (28) 1:09:25 (29) 1:14:02 (29) 1:15:47 (27)
1:39 (24) 5:02 (26) 3:15 (22) 2:24 (31) 6:43 (29) 4:29 (28) 6:06 (24) 8:51 (27) 5:13 (29) 6:18 (28) 5:21 (29) 2:05 (23) 6:16 (20) 1:13 (22) 4:30 (32) 4:37 (32) 1:45 (28)
+0:36 +2:14 +1:11 +0:55 +3:13 +1:37 +2:11 +3:54 +2:13 +2:22 +3:05 +0:51 +2:13 +0:35 +3:29 +2:22 +0:49

30 Ståle Heitmann IL GeoForm 1:16:57
1:18 (14) 5:22 (10) 7:55 (11) 9:48 (11) 29:08 (32) 34:01 (31) 44:10 (31) 48:51 (31) 55:24 (31) 58:57 (30) 1:00:55 (30) 1:06:58 (30) 1:11:08 (30) 1:12:38 (30) 1:15:51 (30) 1:16:57
1:18 (14) 4:04 (13) 2:33 (9) 1:53 (13) 29:08 (33) 4:53 (14) 10:09 (30) 4:41 (25) 6:33 (29) 3:33 (19) 1:58 (22) 6:03 (16) 4:10 (33) 1:30 (12) 3:13 (16) 0:00
+0:15 +1:16 +0:29 +0:24 +26:16 +0:58 +5:12 +1:41 +2:37 +1:17 +0:44 +2:00 +3:32 +0:29 +0:58 0:00

31 Rune Sørensen Sturla, IF 1:22:46
1:59 (33) 7:00 (28) 11:38 (28) 14:12 (30) 21:30 (30) 26:26 (30) 32:58 (30) 41:53 (30) 48:30 (30) 54:41 (30) 1:00:43 (31) 1:03:11 (31) 1:11:07 (31) 1:14:15 (31) 1:16:30 (31) 1:21:05 (31) 1:22:46 (28)
1:59 (33) 5:01 (25) 4:38 (28) 2:34 (32) 7:18 (30) 4:56 (30) 6:32 (27) 8:55 (28) 6:37 (33) 6:11 (27) 6:02 (31) 2:28 (30) 7:56 (32) 3:08 (32) 2:15 (30) 4:35 (31) 1:41 (27)
+0:56 +2:13 +2:34 +1:05 +3:48 +2:04 +2:37 +3:58 +3:37 +2:15 +3:46 +1:14 +3:53 +2:30 +1:14 +2:20 +0:45

32 Morten Breimo OK Moss 1:23:08
1:43 (28) 9:02 (33) 12:53 (33) 15:08 (33) 23:12 (31) 28:02 (31) 35:26 (32) 44:41 (32) 50:00 (32) 58:09 (32) 1:02:53 (32) 1:05:21 (32) 1:12:44 (32) 1:14:57 (32) 1:17:08 (32) 1:21:31 (32) 1:23:08 (29)
1:43 (28) 7:19 (33) 3:51 (26) 2:15 (30) 8:04 (31) 4:50 (29) 7:24 (29) 9:15 (29) 5:19 (30) 8:09 (33) 4:44 (27) 2:28 (30) 7:23 (30) 2:13 (30) 2:11 (29) 4:23 (30) 1:37 (26)
+0:40 +4:31 +1:47 +0:46 +4:34 +1:58 +3:29 +4:18 +2:19 +4:13 +2:28 +1:14 +3:20 +1:35 +1:10 +2:08 +0:41

33 Per Ole Dahlsrud Nydalens SK 1:25:35
1:42 (25) 7:00 (28) 11:47 (30) 14:46 (32) 23:37 (33) 29:26 (33) 38:47 (33) 47:37 (33) 52:28 (33) 59:44 (33) 1:04:27 (33) 1:07:06 (33) 1:14:44 (33) 1:16:08 (33) 1:18:06 (33) 1:23:27 (33) 1:25:35 (30)
1:42 (25) 5:18 (28) 4:47 (29) 2:59 (33) 8:51 (33) 5:49 (31) 9:21 (31) 8:50 (26) 4:51 (27) 7:16 (31) 4:43 (26) 2:39 (32) 7:38 (31) 1:24 (26) 1:58 (27) 5:21 (33) 2:08 (30)
+0:39 +2:30 +2:43 +1:30 +5:21 +2:57 +5:26 +3:53 +1:51 +3:20 +2:27 +1:25 +3:35 +0:46 +0:57 +3:06 +1:12

DSQ Ståle Sønsterudbråten Lillomarka OL
DSQ Thomas Bedin Indre Østfold OK 1:06
1:06
1:06
+1:06

DSQ Henning Bratland Carlsen OK Moss 29:29
5:21 7:50 9:50 14:27 18:09 22:43 29:29
5:21 2:29 2:00 4:37 3:42 4:34 0:00
+5:21 +2:29 +2:00 +4:37 +3:42 +4:34 0:00

DSQ Ivar Maalen Ås-NMBU Orientering 34:33
1:18 6:04 9:07 11:09 20:22 23:52 25:09 32:17 34:33
1:18 4:46 3:03 2:02 9:13 0:00 0:00 0:00 0:00
+1:18 +4:46 +3:03 +2:02 +9:13 0:00 0:00 0:00 0:00

DSQ	Martin Malmstrøm					OK Moss			55:41						
1:02	4:59	7:40	9:14	14:13	17:44	22:27	28:30	39:32	42:04	43:42	48:38	50:02	51:38	54:39	55:41
1:02	3:57	2:41	1:34	4:59	3:31	4:43	6:03	39:32	2:32	1:38	4:56	1:24	1:36	3:01	0:00
+1:02	+3:57	+2:41	+1:34	+4:59	+3:31	+4:43	+6:03	+39:32	+2:32	+1:38	+4:56	+1:24	+1:36	+3:01	0:00

Avmeldt Ole Kjell Langmyren

Avmeldt Sigurd Hobøl

Avmeldt Martin Malmstrøm

Avmeldt Morten Breimo

Avmeldt Thomas Bedin

Lillomarka OL

Oppsal Orientering

OK Moss

OK Moss

Indre Østfold OK

Arrangør: Moss, OK

Antall deltagere: 116

203ms

Brikkesys.no