



Eventor

Norsk Orienterings sentrale IT-system

Terminliste Presseresultater Livelox

Registrer meg Logg inn

Foreløpig resultatliste for KvistKvaset

Arrangementsinformasjon Vis resultatliste per organisasjon Skjul lagoppstillinger Presseresultater Skriv ut

Arrangementets navn: KvistKvaset
 Arrangørorganisasjon: As IL
 Dato: torsdag 14 mai 2026

Hjelp oss å gjøre arrangementene våre bedre gjennom å fylle ut deltakerundersøkelsen senest om 10 dager! (var først til å svare)

DH 11-16 19 startende deltakere

Strekktider Livelox

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | Etappe 4 | **Totalt**

Pluss	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Ås-NMBU Orientering 1				1:27:48		
	1. Dyr Stokke Meen	16:24	1		16:24	1	
	2. Ashild Elisabeth Børresen	18:21	4	+1:34	29:58	1 0	0:00
	2. Oscar B. Waage	18:18	3	+1:31	fullført		
	3. Ingrid Vollset	32:48	15	+4:11	59:05	4 +3	+1:06 +1:06
	3. Dalma Banfi	37:17	21	+8:40	fullført		
	4. Erlend Stokke Meen	33:27	3	+1:11	1:27:48	1 -3	-1:06
2	Nydalens SK 2				1:31:40		+3:52
	1. Eivind Sætrang	18:22	2	+1:58	18:22	2	+1:58
	2. Selma Vilemina Stene	22:02	10	+5:15	34:13	6 +4	+4:15 +2:17
	3. Tina Bakkehøi	30:52	10	+2:15	58:56	3 -3	+0:57 -3:18
	3. Ivar Øen Landstad	1:21:59	30	+53:22	fullført		
	4. Tarjei Hausken Nordberg	48:37	14	+16:21	1:31:40	2 -1	+3:52 +2:55
3	Tyrving IL 1				1:31:41		+3:53
	1. Wilma Stopar	19:51	3	+3:27	19:51	3	+3:27
	2. Jakob Jahr Osheim	29:45	19	+12:58	31:05	3 0	+1:07 -2:20
	3. Esten Valentin Nybråten	36:23	19	+7:46	58:02	2 -1	+0:03 -1:04
	4. Silje Egeberg	35:18	4	+3:02	1:31:41	3 +1	+3:53 +3:50
4	Halden SK 1				1:32:09		+4:21
	1. Hanna Haldin	22:35	8	+6:11	22:35	8	+6:11
	2. Ivar Helgerud	30:45	20	+13:58	fullført		
	2. Kristine Hauge Bjugan	28:41	18	+11:54	37:31	8 0	+7:33 +1:22
	3. Eira Bronebakk Johansson	32:20	14	+3:43	fullført		
	3. Kristine Bekkevard	30:15	7	+1:38	59:51	5 -3	+1:52 -5:41
	4. Håkon Bryggen	47:02	12	+14:46	1:32:09	4	+4:21
5	Koll, IL 1				1:33:32		+5:44
	1. Magnus Ugland	25:20	12	+8:56	25:20	12	+8:56
	2. Marie Owren Valmot	17:24	2	+0:37	fullført		
	2. Elias Alexander Evjen-Børresen	16:47	1		37:00	7 -5	+7:02
	3. Astrid Näsholm	31:56	12	+3:19	1:03:10	11	+5:11
	4. Ludvig Balchen Ludvigsen	32:16	1		1:33:32	5 -6	+5:44
6	Asker Skiklubb 1				1:34:17		+6:29
	1. Simon Vingerhagen	22:33	7	+6:09	22:33	7	+6:09
	2. Astrid Vingerhagen	19:24	8	+2:37	40:05	11 +4	+10:07 +3:58
	2. Peter Martemyanov	40:27	27	+23:40	fullført		
	3. Sindre Moberåten	35:38	17	+7:01	fullført		
	3. Trym Fuglseth Olsen	29:00	2	+0:23	1:03:06	10	+5:07
	4. Mikhail Martemyanov	33:25	2	+1:09	1:34:17	6	+6:29
7	Nordre Follo Orientering / Ås-NMBU Orientering 2				1:36:17		+8:29
	1. Jørgen Bjerva	20:17	6	+3:53	20:17	6	+3:53
	2. Aira Marie Sande	24:42	12	+7:55	31:56	5 -1	+1:58 -1:55
	2. Sverre Heyerdahl	25:27	15	+8:40	fullført		
	3. Johannes Gaustad	31:06	11	+2:29	fullført		
	3. Magnus Vollset	30:13	6	+1:36	57:59	1	
	4. Helene Harstad	40:15	6	+7:59	1:36:17	7	+8:29
8	Nydalens SK 3				1:36:48		+9:00
	1. Hugo Mackenzie	19:52	4	+3:28	19:52	4	+3:28
	2. Hans Lye	25:25	14	+8:38	fullført		
	2. Adrian Moen Gilgien	57:38	32	+40:51	31:03	2 -2	+1:05 -2:23
	3. Simon Ragvin Rystad	58:30	33	+41:43	fullført		
	3. Sigrd Hausken Nordberg	39:58	23	+11:21	1:01:27	8	+3:28
	3. Olav Wangensteen	33:47	16	+5:10	fullført		
	4. Ester Møll Nyiri	47:58	13	+15:42	1:36:48	8 0	+9:00 +5:32
9	Raumar Orientering 1				1:37:19		+9:31
	1. Klara Soma Slåstad	23:47	10	+7:23	23:47	10	+7:23
	2. Emma Margrethe Finstad	18:37	5	+1:50	37:40	9 -1	+7:42 +0:19
	3. Amalie Hexeberg	29:26	4	+0:49	1:00:02	7 -2	+2:03 -5:39
	3. Elida Riise Bergheim	29:19	3	+0:42	59:56	6 -3	+1:57 -5:45
	4. Philip Fiebig	39:57	5	+7:41	1:37:19	9 +2	+9:31 +7:28
10	Nydalens SK 1				1:38:31		+10:43
	1. Gustav Hauge Haavengen	24:53	11	+8:29	24:53	11	+8:29

Annonse



Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	2. Eline Lauvstad Nerli	1:20:23	37	+1:03:36	41:03	14	+3 +11:05 +2:36
	3. Tora Natås Stokseth	28:37	1		1:02:30	9	-5 +4:31
	3. Lavrans Kirkhus	41:26	24	+12:49	fullført		
	4. Mark Fey	41:29	7	+9:13	1:38:31	10	+1 +10:43 +6:12
11	OK Moss 1				1:42:35		+14:47
	1. Elise Holm Nedrebø	20:13	5	+3:49	20:13	5	+3:49
	2. Olivia Roskifte	22:29	11	+5:42	fullført		
	2. Lilly olivia Davidsen	1:34:27	38	+1:17:40	fullført		
	2. Mari Haugstvedt	24:53	13	+8:06	31:48	4	-1 +1:50 -1:59
	2. Ella Bittelille Laurendz	35:19	25	+18:32	fullført		
	3. Eline Pedersen	ikke startet			fullført		
	3. Solan Løken	45:09	26	+16:32	1:07:21	15	+9:22
	4. Mira Fosser Lundsrud	44:56	9	+12:40	1:42:35	11	+14:47
12	Koll, IL 2				1:45:35		+17:47
	1. Henrik Omland Paulsrud	25:54	16	+9:30	25:54	16	+9:30
	2. Atle Näsholm	19:50	9	+3:03	fullført		
	2. Ole Owren Valmot	26:24	16	+9:37	fullført		
	2. Håkon Ugland	26:34	17	+9:47	38:41	10	-6 +8:43 -0:47
	3. Heddy Sagberg	30:11	5	+1:34	fullført		
	3. Margit Stensland	32:01	13	+3:24	1:03:17	12	+5:18
	4. Mari Oraug Rygh	51:46	16	+19:30	1:45:35	12	+17:47
13	Heming Orientering 1				1:50:55		+23:07
	1. Celine Kjenseth	26:34	18	+10:10	26:34	18	+10:10
	2. Ane Hjelmsstad	40:32	28	+23:45	53:25	22	+4 +23:27 +13:17
	3. Marie Hjelmsstad	48:11	27	+19:34	1:18:48	18	-4 +20:49 -2:38
	4. Alf Hattestad Kristensen	45:39	11	+13:23	1:50:55	13	-5 +23:07 +2:18
14	Nydalens SK 4				1:56:38		+28:50
	1. Johanne Ragvin Rystad	26:11	17	+9:47	26:11	17	+9:47
	2. Mikkel Holte	31:52	23	+15:05	40:05	11	-6 +10:07 +0:20
	2. Mads Rodem	32:04	24	+15:17	40:13	13	-4 +10:15 +0:28
	2.	ikke startet			fullført		
	3. Johanna Brogren Lid	30:27	8	+1:50	1:04:26	13	+2 +6:27 -3:40
	3. Brigtt Møll Nyiri	30:38	9	+2:01	fullført		
	4. Ingeborg Rekkertbø Koren	1:00:34	17	+28:18	1:56:38	14	+1 +28:50 +22:23
15	Oppsal Orientering 2				2:00:20		+32:32
	1. Tore Berger Gjelstad	25:50	15	+9:26	25:50	15	+9:26
	2. Antonina Szeja	40:54	30	+24:07	45:08	18	+3 +15:10 +5:44
	2. Sebastian Sandnes	40:38	29	+23:51	fullført		
	3. Oskar Hoven Fjogstad	41:53	25	+13:16	1:17:31	17	-1 +19:32 +4:22
	4. Mari Våland Almås	45:16	10	+13:00	2:00:20	15	-2 +32:32 +13:00
16	Nittedal OL 1				2:03:23		+35:35
	1. Ingrid Gamst Strandberg	25:27	13	+9:03	25:27	13	+9:03
	2. Ellinor Bogstrand Ingvaldsen	18:44	6	+1:57	41:45	15	+2 +11:47 +2:44
	2. Kari Strandenaes	19:05	7	+2:18	42:07	16	+3 +12:09 +3:06
	3. Markus Gamst Strandberg	37:08	20	+8:31	1:16:03	16	+1 +18:04 +6:17
	3. Sølve Skram	36:02	18	+7:25	fullført		
	4. Ole Jakob Trøan	1:08:44	18	+36:28	2:03:23	16	0 +35:35 +17:31
17	Lillomarka OL 1				2:08:03		+40:15
	1. Ådne Hokseggen	28:56	19	+12:32	28:56	19	+12:32
	2. Embla Fredheim	1:16:06	36	+59:19	53:14	20	+1 +23:16 +10:44
	2. Vilde Fredheim	ikke godkjent			fullført		
	2. Aurora Speake	ikke godkjent			fullført		
	2. Julian Stenrud Brkjacic	1:15:44	34	+58:57	53:14	20	+1 +23:16 +10:44
	2. Sigurd Halvorsen Ihle	1:15:58	35	+59:11	fullført		
	3. Kristian Eggestad Fiskvik	1:51:41	32	+1:23:04	fullført		
	3. Hedda Vonen	1:51:18	31	+1:22:41	1:27:54	19	+29:55
	4. Lasse Dähnn	42:49	8	+10:33	2:08:03	17	+40:15
18	Nittedal OL 2				2:24:45		+56:57
	1. Simen Trøan	25:38	14	+9:14	25:38	14	+9:14
	2. Anne Trøan	30:50	21	+14:03	47:34	19	+5 +17:36 +8:22
	2. Louise Tutturen Svenningsen	44:04	31	+27:17	fullført		
	2. Enya Jensen	31:24	22	+14:37	fullført		
	3. Emilie ohlgren Østmo	1:05:08	29	+36:31	fullført		
	3. Sanne Hesselink Cornelissen	1:04:20	28	+35:43	1:38:32	20	+40:33
	4. Pernille Gamst Strandberg	49:31	15	+17:15	2:24:45	18	+56:57
19	Oppsal Orientering 1				2:25:19		+57:31
	1. Julia Malathi Brox Rayamajhi	22:36	9	+6:12	22:36	9	+6:12
	2. Selma Salvesen	38:18	26	+21:31	42:30	17	+8 +12:32 +6:20
	2.	ikke startet			fullført		
	2.	ikke startet			fullført		
	2.	ikke startet			fullført		
	3. Magnus Syversen Gihle	38:54	22	+10:17	1:06:46	14	-3 +8:47 -3:45
	3.	ikke startet			fullført		
	4. Nicolai Moli	1:34:15	19	+1:01:59	2:25:19	19	+5 +57:31 +48:44
	Lillomarka OL 2				ikke startet		
	1.	ikke startet			ikke startet		
	2.	ikke startet			ikke startet		
	2.	ikke startet			ikke startet		
	2.	ikke startet			ikke startet		
	3.	ikke startet			ikke startet		
	4.	ikke startet			ikke startet		

D 17- 10 startende deltakere

Strekktider LiveloX

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | **Totalt**

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Nydalens SK 3				1:38:09		
	1. Nicole Ragvin	37:20	9	+8:06	37:20	9	+8:06
	2. Siri Ulvestad	34:07	2	+0:45	1:09:05	4	-5 +0:46 -7:20
	3. Joelle Meister	30:05	1		1:38:09	1	-3
2	Nydalens SK 2				1:38:49		+0:40
	1. Helle S. Boldingh Debernard	36:56	8	+7:42	36:56	8	+7:42



Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	2. Anna Ulvensøen	33:22	1		1:08:19	1 -7	
	3. Alice Eid	1:05:06	8	+35:01	1:38:49	2 +1	+0:40 +0:40
3	Halden SK 1				1:44:33		+6:24
	1. Ingrid Kronborg Bronebakk	34:07	5	+4:53	34:07	5	+4:53
	2. Karianne Hauge Bjugan	35:56	3	+2:34	1:08:50	3 -2	+0:31 -4:22
	3. Bodil Helgerud	37:48	5	+7:43	1:44:33	3 0	+6:24 +5:53
4	Ås-NMBU Orientering 1				1:48:59		+10:50
	1. Tyra Lilleholt Kraugerud	29:20	2	+0:06	29:20	2	+0:06
	2. Johanna Lovise Hunstad	41:05	4	+7:43	1:09:41	5 +3	+1:22 +1:16
	3. Beate Strand	49:07	6	+19:02	1:48:59	4 -1	+10:50 +9:28
5	OK Moss 1				1:49:34		+11:25
	1. Pauline Gudim Valsgård	41:28	10	+12:14	41:28	10	+12:14
	2. Tuva Fosser Lundrud	42:34	5	+9:12	1:17:27	6 -4	+9:08 -3:06
	3. Sofie Holm Nedrebø	32:22	4	+2:17	1:49:34	5 -1	+11:25 +2:17
6	Oppsal Orientering 1				2:04:21		+26:12
	1. Karoline Brevig Aune	36:32	7	+7:18	36:32	7	+7:18
	2. Sonja Mellberg	48:01	7	+14:39	1:20:22	7 0	+12:03 +4:45
	3. Marie Hammer Iversen	1:09:30	9	+39:25	2:04:21	6 -1	+26:12 +14:09
7	Fet OL 1				2:32:50		+54:41
	1. Silje Taraldlien	34:46	6	+5:32	34:46	6	+5:32
	2. Laila Eriksen Blom	1:14:32	8	+41:10	1:46:48	8 +2	+38:29 +32:57
	3. Anne Stine Taraldlien	50:33	7	+20:28	2:32:50	7 -1	+54:41 +16:12
	Heming Orientering 1				ikke godkjent		
	1. Janne Tjørhom Aasheim	29:14	1		29:14	1	
	2. Henni Hattestad Kristensen	43:04	6	+9:42	1:08:24	2 +1	+0:05 +0:05
	3. Josephine Regnell	ikke godkjent			ikke godkjent		
	Nydalens SK 1				ikke godkjent		
	1. Delphine Poirot	32:04	4	+2:50	32:04	4	+2:50
	2. Mathilde Rekkertbø Koren	ikke godkjent			ikke godkjent		
	3. Kaja Winsnes Nordhagen	30:45	3	+0:40	ikke godkjent		
	Nydalens SK 4				ikke godkjent		
	1. Tilla Farnes Hennum	32:00	3	+2:46	32:00	3	+2:46
	2. Live Robøle Løberg	ikke godkjent			ikke godkjent		
	3. Anne M Hausken Nordberg	30:38	2	+0:33	ikke godkjent		
	Oppsal Orientering 2				ikke startet		
	1.	ikke startet			ikke startet		
	2.	ikke startet			ikke startet		
	3.	ikke startet			ikke startet		

H 17- 18 startende deltakere

Strekktider Livelox

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | Totalt

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Nydalens SK 1				1:56:11		
	1. Sander Arntzen	36:41	2	+0:02	36:41	2	+0:02
	2. Halvor Eid	51:13	2	+3:29	1:18:56	1 -1	-0:02
	3. Alan Cherry	48:12	2	+5:37	1:56:11	1 0	0:00
2	Nydalens SK 2				1:56:36		+0:25
	1. Alfred Teig	41:47	7	+5:08	41:47	7	+5:08
	2. Sondre Prytz Hafskjold	47:44	1		1:20:12	2 -5	+1:16
	3. Håvard Funkqvist Haga	1:11:55	12	+29:20	1:56:36	2 0	+0:25 -0:51
3	Oppsal Orientering 1				2:08:11		+12:00
	1. Are Wigaard	42:50	10	+6:11	42:50	10	+6:11
	2. Erik Persson	1:00:21	6	+12:37	1:25:56	4 -6	+7:00 +0:49
	3. Erik Sagvolden	50:56	6	+8:21	2:08:11	3 -1	+12:00 +5:00
4	Ås-NMBU Orientering 1				2:10:41		+14:30
	1. Anders Haugskott	37:31	4	+0:52	37:31	4	+0:52
	2. Simon Fjermestad Helgesen	1:01:32	7	+13:48	1:31:54	6 +2	+12:58 +12:06
	3. Ivar Aukrust Osmoen	49:46	4	+7:11	2:10:41	4 -2	+14:30 +1:32
5	Tyrving IL 1				2:14:20		+18:09
	1. Anders Vestøl	36:39	1		36:39	1	
	2. Jim Øystein Nybråten	1:04:33	9	+16:49	1:29:59	5 +4	+11:03 +11:03
	3. Kenneth Buch	55:26	10	+12:51	2:14:20	5 0	+18:09 +7:06
6	Bækkelagets SK 1				2:14:25		+18:14
	1. Tobias Tronbøl Lium	43:12	12	+6:33	43:12	12	+6:33
	2. Thomas Rollins	55:15	3	+7:31	1:32:33	7 -5	+13:37 +7:04
	3. Eskil Sande Gullord	50:12	5	+7:37	2:14:25	6 -1	+18:14 +4:37
7	Heming Orientering 1				2:14:42		+18:31
	1. Vette Ruud Bråten	40:02	6	+3:23	40:02	6	+3:23
	2. Bjørn Anders Flågen	55:40	4	+7:56	1:24:40	3 -3	+5:44 +2:21
	3. Johs Hjelmsstad	1:00:26	11	+17:51	2:14:42	7 +4	+18:31 +12:47
8	Nydalens SK 3				2:18:02		+21:51
	1. Vegard Blomseth Johnsen	38:33	5	+1:54	38:33	5	+1:54
	2. Maximilian Mackenzie	1:07:54	10	+20:10	1:34:01	9 +4	+15:05 +13:11
	3. Filip Kubina	54:54	8	+12:19	2:18:02	8 -1	+21:51 +6:46
9	Lillomarka OL 1				2:21:19		+25:08
	1. Joar Oldernes	45:03	13	+8:24	45:03	13	+8:24
	2. Eskil Brænden	1:15:07	12	+27:23	1:39:10	11 -2	+20:14 +11:50
	3. Elias Skjolden Sørensen	42:35	1		2:21:19	9 -2	+25:08
10	Asker Skiklubb 1				2:22:18		+26:07
	1. Gaute Fuglseth Olsen	42:53	11	+6:14	42:53	11	+6:14
	2. Erling Sommerfeldt	57:15	5	+9:31	1:33:30	8 -3	+14:34 +8:20
	3. Jostein F. Tellnes	49:15	3	+6:40	2:22:18	10 +2	+26:07 +11:33
11	Nittedal OL 1				2:30:14		+34:03
	1. Eiven Skram	41:49	8	+5:10	41:49	8	+5:10
	2. Jo Bogstrand Ingvaldsen	1:33:35	16	+45:51	1:54:47	14 +6	+35:51 +30:41
	3. Hans Trøan	2:02:45	17	+1:20:10	2:30:14	11 -3	+34:03 -1:48
12	OK Moss 1				2:39:06		+42:55
	1. Selmer Løken	1:20:48	19	+44:09	1:20:48	19	+44:09
	2. Trym Breimo	1:47:13	18	+59:29	2:22:55	17 -2	+1:03:59 +19:50

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	3. Anders Rostveit Elmi	55:07	9	+12:32	2:39:06	12 -5	+42:55 -21:04
13	Oppsal Orientering 2				2:43:44		+47:33
	1. Sander H. Rogndokken	42:47	9	+6:08	42:47	9	+6:08
	2. Eivind Vågsnes	1:02:40	8	+14:56	1:35:31	10 +1	+16:35 +10:27
	3. Erling Melvær Ettestøl	1:40:19	16	+57:44	2:43:44	13 +3	+47:33 +30:58
14	Lillomarka OL 2				2:44:27		+48:16
	1. Håkon Bogason	55:17	16	+18:38	55:17	16	+18:38
	2. Alfred Holtan Sanderud	1:08:25	11	+20:41	1:51:15	12 -4	+32:19 +13:41
	3. Didrik Bredesen	1:19:35	14	+37:00	2:44:27	14 +2	+48:16 +15:57
15	Nydalens SK 5				2:53:50		+57:39
	1. Øystein Rodem	54:43	15	+18:04	54:43	15	+18:04
	2. Per Øyvind Stene	1:20:01	13	+32:17	1:53:29	13 -2	+34:33 +16:29
	3. Halvor Nilsen	1:15:29	13	+32:54	2:53:50	15 +2	+57:39 +23:06
16	Ås-NMBU Orientering 2				2:56:04		+59:53
	1. Gunnar Bjerva	1:19:45	18	+43:06	1:19:45	18	+43:06
	2. Thorvald Børresen	1:36:36	17	+48:52	2:27:01	18 0	+1:08:05 +24:59
	3. Sigurd Norheim Skjønsberg	2:35:41	18	+1:53:06	2:56:04	16 -2	+59:53 -8:12
17	Nordre Follo Orientering 1				3:13:20		+1:17:09
	1. Henrik Harstad	1:14:43	17	+38:04	1:14:43	17	+38:04
	2. Håvard Harstad	1:20:25	14	+32:41	2:15:03	16 -1	+56:07 +18:03
	3. Kristian Ødegaard	1:32:46	15	+50:11	3:13:20	17 +1	+1:17:09 +21:02
	Nydalens SK 4				ikke godkjent		
	1. Alastair Thomas	36:43	3	+0:04	36:43	3	+0:04
	2. Per Noah Sommerhein	ikke godkjent			ikke godkjent		
	3. Sigurd Størmer-Antonsen	52:23	7	+9:48	ikke godkjent		
	Østmarka OK 1				ikke startet		
	1. Trond Kortner	52:56	14	+16:17	52:56	14	+16:17
	2. Hans Kristian Stubban Hygen	1:32:43	15	+44:59	2:04:24	15 +1	+45:28 +29:11
	3.	ikke startet			ikke startet		
	Tyrving IL 2				ikke startet		
	1. Lavrans Larsen Hirsch	1:30:43	20	+54:04	1:30:43	20	+54:04
	2. Ole Grini Johansen	1:50:06	19	+1:02:22	2:46:27	19 -1	+1:27:31 +33:27
	3.	ikke startet			ikke startet		

Strekktider Livelox

D 150 6 startende deltakere

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | **Totalt**

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Måren OK 1				1:27:41		
	1. Lise Østlid Bagstevold	26:03	1		26:03	1	
	2. Kjersti Holt Hanssen	44:28	5	+9:15	56:09	1 0	0:00
	3. Tove Strand	38:10	1		1:27:41	1 0	
2	IØOKdamer96 1				1:38:33		+10:52
	1. Randi Høiland	26:11	2	+0:08	26:11	2	+0:08
	2. Silje Syversen	38:38	3	+3:25	59:32	2 0	+3:23 +3:15
	3. Aud Sylvi Tellesbø	39:09	2	+0:59	1:38:33	2 0	+10:52 +7:29
3	IØOKdamer96 2				2:01:51		+34:10
	1. Mari Taraldrud	33:59	4	+7:56	33:59	4	+7:56
	2. Grete Westgaard	44:10	4	+8:57	1:16:36	5 +1	+20:27 +12:31
	3. Astrid Bjørnerød	48:40	3	+10:30	2:01:51	3 -2	+34:10 +13:43
4	Måren OK 2				2:15:12		+47:31
	1. Kine Odden	27:21	3	+1:18	27:21	3	+1:18
	2. Gro Hege Ludvigsen	45:30	6	+10:17	1:11:39	3 0	+15:30 +14:12
	3. Anne Margit Bratten	1:21:53	5	+43:43	2:15:12	4 +1	+47:31 +32:01
	OK Øst 1				ikke godkjent		
	1. Lisa Moen	ikke godkjent			ikke godkjent		
	2. Kristine Ødegaard - Tollefsen	35:13	1		ikke godkjent		
	3. Lene Anett Killingmo	1:08:59	4	+30:49	ikke godkjent		
	Nydalens SK 1				brutt		
	1. Ellen Marie Turtur	39:34	5	+13:31	39:34	5	+13:31
	2. Anne Marit Bjerggaard	38:00	2	+2:47	1:15:01	4 -1	+18:52 +5:21
	3. Inger Johanne Eikeland	brutt			brutt		

Strekktider Livelox

H 130 16 startende deltakere

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | **Totalt**

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Oppsal Orientering 1				1:32:05		
	1. Sigve Vågsnes	28:30	2	+0:13	28:30	2	+0:13
	2. Bent Erik Skaug	53:33	11	+19:20	1:03:04	2 0	+0:05 -0:08
	3. Jon Flydal	31:46	1		1:32:05	1 -1	
2	OK Moss 1				1:34:00		+1:55
	1. Christian Schive	28:17	1		28:17	1	
	2. Øystein Olsen	34:33	2	+0:20	1:03:07	3 +2	+0:08 +0:08
	3. Jon Pedersen	38:44	4	+6:58	1:34:00	2 -1	+1:55 +1:47
3	Nydalens SK 1				1:36:01		+3:56
	1. Knut Landstad	31:08	4	+2:51	31:08	4	+2:51
	2. Matthias Gilgien	42:08	5	+7:55	1:02:59	1 -3	-2:51
	3. Esten Koren	33:38	2	+1:52	1:36:01	3 +2	+3:56 +3:56
4	Indre Østfold OK 1				1:37:33		+5:28
	1. Bård Haugstvedt	34:40	10	+6:23	34:40	10	+6:23
	2. Håkon Gjerde	34:13	1		1:08:26	6 -4	+5:27
	3. Bjørn Erik Glomsrud	50:19	8	+18:33	1:37:33	4 -2	+5:28 +0:01
5	Nittedal OL 1				1:41:54		+9:49
	1. Jan Egil Gamst Strandberg	33:10	5	+4:53	33:10	5	+4:53
	2. Haakon Ingvaldsen	34:54	3	+0:41	1:06:32	4 -1	+3:33 -1:20
	3. Bjørgulf Svenningsen	52:38	9	+20:52	1:41:54	5 +1	+9:49 +6:16
6	OK Moss 2				1:44:07		+12:02
	1. Tore Granheim	34:42	11	+6:25	34:42	11	+6:25

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	2. Øyvind Løken	49:23	9	+15:10	1:09:09	7 -4	+6:10 -0:15
	3. Thomas Roskifte	36:18	3	+4:32	1:44:07	6 -1	+12:02 +5:52
7	Nydalens SK 2				1:46:44		+14:39
	1. Pål Haavengen	33:29	8	+5:12	33:29	8	+5:12
	2. Rune Rystad	36:54	4	+2:41	1:09:25	8 0	+6:26 +1:14
	3. Sindre Langaas	57:01	10	+25:15	1:46:44	7 -1	+14:39 +8:13
8	OK Moss 3				1:48:46		+16:41
	1. Martin Malmstrøm	33:27	6	+5:10	33:27	6	+5:10
	2. Egon Lundsrud	50:24	10	+16:11	1:11:22	11 +5	+8:23 +3:13
	3. Donatas Kontautas	39:08	5	+7:22	1:48:46	8 -3	+16:41 +8:18
9	Koll, IL 2				1:49:03		+16:58
	1. Erik Paulsrud	34:49	12	+6:32	34:49	12	+6:32
	2. Marte Balchen	1:00:32	12	+26:19	1:11:19	10 -2	+8:20 +1:48
	3. Jan Tore Ludvigsen	1:00:31	12	+28:45	1:49:03	9 -1	+16:58 +8:38
10	Oppsal Orientering 2				1:49:12		+17:07
	1. Espen Wigaard	33:55	9	+5:38	33:55	9	+5:38
	2. Ram Rayamajhi	1:06:16	13	+32:03	1:17:16	13 +4	+14:17 +8:39
	3. Sindre Fjogstad	40:26	6	+8:40	1:49:12	10 -3	+17:07 +2:50
11	Halden SK 1				1:53:52		+21:47
	1. Øyvind Helgerud	29:58	3	+1:41	29:58	3	+1:41
	2. Øyvind Stokseth	44:36	7	+10:23	1:07:01	5 +2	+4:02 +2:21
	3. Bjørn Axel Gran	58:56	11	+27:10	1:53:52	11 +6	+21:47 +17:45
12	Nordre Follo Orientering 1				2:02:51		+30:46
	1. Bjørnar Gammelsæter	35:43	13	+7:26	35:43	13	+7:26
	2. Jon Bingen Sande	44:33	6	+10:20	1:09:38	9 -4	+6:39 -0:47
	3. Tor Lahlum	1:00:37	14	+28:51	2:02:51	12 +3	+30:46 +24:07
13	Indre Østfold OK 2				2:03:05		+31:00
	1. Jørgen Vister	33:27	6	+5:10	33:27	6	+5:10
	2. Claes-Tommy Herland	44:58	8	+10:45	1:17:09	12 +6	+14:10 +9:00
	3. Dag Arne Lier	1:00:32	13	+28:46	2:03:05	13 +1	+31:00 +16:50
14	Asker Skiklubb 1				2:22:39		+50:34
	1. Øyvind Johannessen Linnebo	1:05:21	15	+37:04	1:05:21	15	+37:04
	2. Mikhail Martemyanov	1:22:51	14	+48:38	1:47:20	14 -1	+44:21 +7:17
	3. Thomas Olsen	43:26	7	+11:40	2:22:39	14 0	+50:34 +6:13
15	OK Moss 4				2:54:24		+1:22:19
	1. Lars Vemund Solerød	43:56	14	+15:39	43:56	14	+15:39
	2. Martin Hovgaard Eisvang	1:39:39	16	+1:05:26	2:08:21	16 +2	+1:05:22 +49:43
	3. Tor Davidsen	1:12:49	15	+41:03	2:54:24	15 -1	+1:22:19 +16:57
16	Koll, IL 1				2:58:04		+1:25:59
	1. Øystein Flenning	1:13:40	16	+45:23	1:13:40	16	+45:23
	2. Håkon Sagberg	1:23:37	15	+49:24	1:52:55	15 -1	+49:56 +4:33
	3. Trond Børresen	1:13:53	16	+42:07	2:58:04	16 +1	+1:25:59 +36:03

Strekktider Livelox

H 170 16 startende deltakere

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | **Totalt**

Plass	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Lillomarka OL 1				1:11:51		
	1. Steinar Eastwood	22:53	2	+1:55	22:53	2	+1:55
	2. Ole Kjell Langmyren	26:14	1		48:13	1 -1	
	3. Brynjar Fredheim	55:11	14	+34:56	1:11:51	1 0	0:00
2	Fet OL 1				1:13:10		+1:19
	1. Tom Bergan	20:58	1		20:58	1	
	2. Per Jacob Ølstad	30:40	2	+4:26	50:00	2 +1	+1:47 +1:47
	3. Asgeir Lium	43:49	8	+23:34	1:13:10	2 0	+1:19 -0:28
3	Lillomarka OL 3				1:13:16		+1:25
	1. Richard Larsson	26:32	7	+5:34	26:32	7	+5:34
	2. Hallvard Fjær	33:20	6	+7:06	55:02	7 0	+6:49 +1:15
	3. Matthew Speake	20:15	1		1:13:16	3 -4	+1:25
4	Tyrving IL 1				1:15:39		+3:48
	1. Christian Grotnes	22:57	3	+1:59	22:57	3	+1:59
	2. Are Kristiansen	34:54	8	+8:40	50:53	3 0	+2:40 +0:41
	3. Nils-Erik Hirsch	34:23	5	+14:08	1:15:39	4 +1	+3:48 +1:08
5	Lillomarka OL 2				1:17:33		+5:42
	1. Ståle Sønsterudbråten	24:48	5	+3:50	24:48	5	+3:50
	2. Martin Granly	32:27	5	+6:13	52:35	4 -1	+4:22 +0:32
	3. Michael Dähnn	44:54	11	+24:39	1:17:33	5 +1	+5:42 +1:20
6	Østmarka OK 1				1:20:06		+8:15
	1. Øystein Kildahl	27:23	9	+6:25	27:23	9	+6:25
	2. Magne Knudsen	30:49	3	+4:35	54:57	6 -3	+6:44 +0:19
	3. Knut Edvard Helland	24:56	2	+4:41	1:20:06	6 0	+8:15 +1:31
7	Indre Østfold OK 1				1:24:10		+12:19
	1. Sigmund Vister	24:42	4	+3:44	24:42	4	+3:44
	2. Sture Ottesen	44:15	13	+18:01	55:08	8 +4	+6:55 +3:11
	3. Fredrik Larsen	44:25	10	+24:10	1:24:10	7 -1	+12:19 +5:24
8	OK Moss 2				1:27:11		+15:20
	1. Hallvard Koren	28:38	11	+7:40	28:38	11	+7:40
	2. Kjetil Karlsen	32:18	4	+6:04	57:20	10 -1	+9:07 +1:27
	3. Christopher Schive	33:03	4	+12:48	1:27:11	8 -2	+15:20 +6:13
9	Måren OK 1				1:28:35		+16:44
	1. Audun Bjerknæs	27:43	10	+6:45	27:43	10	+6:45
	2. Morten Due	39:59	10	+13:45	56:11	9 -1	+7:58 +1:13
	3. Helge Gundersen	53:18	13	+33:03	1:28:35	9 0	+16:44 +8:46
10	Heming Orientering 1				1:28:58		+17:07
	1. Kimme Arnesen	26:05	6	+5:07	26:05	6	+5:07
	2. Lasse Arnesen	33:23	7	+7:09	54:39	5 -1	+6:26 +1:19
	3. Anders Flågen	40:34	7	+20:19	1:28:58	10 +5	+17:07 +10:41
11	OK Moss 1				1:45:15		+33:24
	1. Jonas Berg Jonas	31:04	13	+10:06	31:04	13	+10:06
	2. Morten Breimo	39:29	9	+13:15	1:04:25	11 -2	+16:12 +6:06

Class	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
	3. Kari Aasmund Erøy	43:58	9	+23:43	1:45:15	11 0	+33:24 +17:12
12	Lillomarka OL 4				1:46:15		+34:24
	1. Trine Oldernes	32:37	14	+11:39	32:37	14	+11:39
	2. Øystein Sæther	41:03	11	+14:49	1:09:22	13 -1	+21:09 +9:30
	3. Vidar Benjaminsen	37:27	6	+17:12	1:46:15	12 -1	+34:24 +13:15
13	Indre Østfold OK 3				1:52:53		+41:02
	1. Lars Petter Glomsrud	29:09	12	+8:11	29:09	12	+8:11
	2. Iain Rochford	55:18	15	+29:04	1:06:39	12 0	+18:26 +10:15
	3. Sindre Valsgård	1:03:14	16	+42:59	1:52:53	13 +1	+41:02 +22:36
14	OK Øst 2				2:00:15		+48:24
	1. Kjell Langsrud	47:43	15	+26:45	47:43	15	+26:45
	2. Markus Bråthen	51:52	14	+25:38	1:21:08	14 -1	+32:55 +6:10
	3. Øistein Hagen	1:00:30	15	+40:15	2:00:15	14 0	+48:24 +15:29
	Indre Østfold OK 2				ikke godkjent		
	1. Tore Sandem	ikke godkjent			ikke godkjent		
	2. Bjørn Fjeldstad	41:07	12	+14:53	ikke godkjent		
	3. Kjell-Erik Kristiansen	50:53	12	+30:38	ikke godkjent		
	OK Øst 1				ikke godkjent		
	1. Thomas Patrick Solberg	27:15	8	+6:17	27:15	8	+6:17
	2. Jan-Ove Bråthen	ikke godkjent			ikke godkjent		
	3. Bjørnar Tollefsen	29:56	3	+9:41	ikke godkjent		
	Notodden OL 1				ikke startet		
	1. Petter Løe	ikke startet			ikke startet		
	2. Harald Kvisli	ikke startet			ikke startet		
	3. Torggrim Gjestrud	ikke startet			ikke startet		

Strekktider LiveloX

D 120 4 startende deltakere

Etappe 1 | Etappe 2 | Etappe 3 | **Totalt**

Class	Navn	Ettid	Etpl	Etdiff	Tid	Vpl	Diff
1	Nydalens SK 1				1:28:35		
	1. Dana B. Stene	26:12	2	+1:35	26:12	2	+1:35
	2. Trine Kirkehus	52:01	4	+21:22	1:03:30	2 0	+13:18 +11:43
	3. Ellen Moen	40:35	1		1:28:35	1 -1	
2	Koll, IL 1				1:34:14		+5:39
	1. Marit Owren Valmot	24:37	1		24:37	1	
	2. Lisa Näsholm	30:39	1		50:12	1 0	
	3. Henriette Evjen-Jansen	51:27	2	+10:52	1:34:14	2 +1	+5:39 +5:39
3	OK Moss 1				1:55:26		+26:51
	1. Kristine Roskifte	31:38	3	+7:01	31:38	3	+7:01
	2. Muriel Pauli	44:44	2	+14:05	1:09:58	3 0	+19:46 +12:45
	3. Elin Nygaard Opperud	1:09:03	4	+28:28	1:55:26	3 0	+26:51 +7:05
4	OK Moss 2				1:59:53		+31:18
	1. Rine Holmsen	37:22	4	+12:45	37:22	4	+12:45
	2. Annie Martine Holmsen	49:17	3	+18:38	1:23:13	4 0	+33:01 +20:16
	3. Kaia Kristine Lie	56:01	3	+15:26	1:59:53	4 0	+31:18 -1:43
	Koll, IL 2				ikke startet		
	1.	ikke startet			ikke startet		
	2.	ikke startet			ikke startet		
	3.	ikke startet			ikke startet		

Ved feil i resultatlisten, kontakt arrangørklubben.